

༡༡། རྩེ་ཞབས་དཀར་ཚེགས་ཐུག་
རང་གྲོལ་གྱི་གསུང་འབུམ།



(པོད་བརྟན་པ།)



ཇེ་ཞབས་དཀར་ཚོགས་བླ་མ་རང་གྲོལ་གྱི་འདྲ་སྒྲིབ་ཅན།

༡༡། རྩེ་ཞབས་དཀར་ཚོགས་ཐུག་

རང་གོལ་གྱི་གསུང་

འབུམ།

༼པོད་བདུན་པ༽



དཀར་ཆག

འཇམ་དབྱངས་སྐྱལ་བའི་སྒྲེགས་བཅ་བཞུགས་སོ།།	1
བཀའ་གདམས་སྐྱལ་བའི་སྒྲེགས་བཅ་བཞུགས་སོ།།	219
སྤྱིང་རྩེ་སྐྱལ་བའི་སྒྲེགས་བཅ་བཞུགས་སོ།།	600

༡༡ | |འཇམ་དབྱངས་སྤྱལ་བའི་སྒྲུགས་

བམ་བཞུགས་སོ།

༡༡ | |ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ཁ་ཡ། ཆོགས་གཉིས་ཆུ་གཏེར་
ཆེན་པོ་རྒྱབས་ཆེན་སྤྱད་པའི་ས་འཛིན་དབང་པོས་བསྐྱབས་པ་
ལས་བྱུང་བས། |སྦྱོན་གྱི་དྲི་མས་དབེན་ཞིང་ཡོན་ཏན་དགྱིལ་
འཁོར་རབ་རྒྱས་མཆན་དཔེ་གཟེ་བརྒྱུད་འོད་ཟེར་འབར། |
གཟུགས་སྦྱ་ཉིན་བྱེད་གཞིན་ཅུ་སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་ཞིང་འདིའི་
གདུལ་བྱ་ཡོངས་གྱི་དཔལ་རུ་ཤར། |འགྲོ་ཀྱན་ཆོངས་པའི་ལུན་
སེལ་ཕན་བདེའི་པད་ཆལ་ཡོངས་འཕེལ་བས་གཙང་སྤྱས་པོ་གང་
དེ་རྒྱལ། |ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཐུབ་བསྟན་ཡིད་བཞིན་ནོར་
བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ། |མ་རྟོགས་ལྷག་རྟོག་དྲི་མས་གོས་པ་
འཆད་ཚྱུང་ཚྱུང་པས་བྱེ་དོར་བྱས། |ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་རྒྱལ་
མཆན་རྩེར་མཆོད་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་པས། |
སྦྱེད་གཉའི་དབུལ་ཡོངས་སེལ་མཛད་སྤྱས་གྱི་ཐུ་བོ་མི་ཕམ་འཇམ་
དབྱངས་དང་། |ཁྱུ་སྦྱབ་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་རྒྱ་གར་མཁས་གྲུབ་

ཐམས་ཅད་ཕྱག་གི་ཡུལ། །དེ་མཆར་གསུང་རབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 བུ་དེ་དག་ཀྱང་། །སྐྱེ་དགུ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིད་ཞིའི་དབུལ་བ་སེལ་སྤང་
 དུ། །དཀའ་བ་དུ་མས་གངས་ཅན་སྤྱོད་ས་འདིར་འདྲེན་མཛད་
 པའི། །ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པ་ཏ་སྐྱེ་དྲིན་དྲན་ན་ཅིས་མི་དད། །ནམ་ཡང་
 འཆི་བ་མེད་པ་རྫོ་རྗེའི་སྐྱེ་བཞེས་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་པར་འབྱུང་
 གནས་དང་། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་རིན་ཆེན་ཀྱང་
 གྱི་མཛོད་འཛིན་མཉམ་མེད་རྫོ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། །རྒྱལ་བ་གཉིས་
 པ་ཀྱང་མཁྱེན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ནམ་གསུམ་རིམ་པར་ལེགས་་་་
 ཕྱོན་ནས། །ཕན་བདའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་སྤེལ་ནས་འགྲོ་ལ་
 བདེ་སྤྱིད་བྱུང་བས་སྐྱེ་དྲིན་བསམ་ན་སུ་ཡིས་འཁོར། །གསུང་རབ་
 ནོར་བུའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་བྱེས་ནས། །འཕངས་པ་མེད་པར་གནང་བའི་
 སྤྱོད་མ་ནམས། །རང་ལ་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །
 བསམ་གྱིན་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །ད་ནི་རང་
 ཉིད་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད། །སྤྱོད་མའི་དྲིན་ལས་རང་གིས་གང་
 ཐོབ་པའི། །དེ་མཆར་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་དགའ་སྟོན་འགྱེད། །
 སྐལ་ལྷན་སྤྱིད་གི་བུ་ནམས་གུས་པས་ལོངས། །ཞེས་ཞིང་མཆོག་
 དམ་པ་དེ་དག་ནམས་ལ་བསྟོད་ཆོག་མེ་ཏྲིག་གི་མཆོད་པས་སྤྱན་
 བསུས་ཏེ་བར་སྐབས་ཀྱི་བཛོད་བུའི་དོན་ནི། དེ་ཡང་འོ་སྐལ་གྱི་
 ནམ་འདྲེན་དམ་པ། སྤྱིགས་མ་ལུ་ཆེས་ཆེར་བདོ་བའི་ཆེ། སྤྱིད་

ལྟོབས་བཅན་པའི་གོ་ཆ་མ་སྤང་པར་གྱུན་པའི། མཉམ་མེད་ཟས་
 གཙང་གི་སྤྲུམ་པོ་ཞེས་ནམ་འདྲེན་རྒྱལ་བ་སྟོང་གི་ནང་ནས་ཀྱང་
 བད་དཀར་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱགས་ཤིང་། སྟན་གྲགས་ཆེན་པོ་
 སྤྲིད་པའི་ར་བ་ལས་བཀྲལ་ཏེ། ནམ་མཁའི་ཕ་མཐའ་བསྐྱེགས་པ་
 གང་དེས། སྤྱགས་བརྩའི་ཞིང་ཀུན་འོད་ཀྱིས་འགོངས་བཞིན་
 ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་……
 བསྐྱར་བས། རོ་མཆར་གསུང་རབ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ནམས་
 སྤྲུམ་གྱི་བྱ་བོ་བྱམས་པ་དང་འཇམ་དབྱངས། དེའི་སྤྲུམ་སྤྱ་སྤྱབ་
 དང་ཐོགས་མེད་སོགས་མཁས་གྲུབ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ཅམ་
 གྱིས་རིམ་བཞིན་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་གོས་པ་……
 ནམས། འཆད་ཚུང་ཚུམ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་བྱི་དོར་ཡང་ཡང་བྱས།
 ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཅེར་མཆོད་ནས།
 གདུལ་བྱའི་ཡིད་གྱི་རེ་བ་སྟོང་བཞིན་ཡོད་དུས། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་
 ནམས་གྱི་སྤྱ་རིང་ལ། ལོ་པཎ་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་བོད་ཡུལ་གངས་
 ཅན་གྱི་སྟོངས་འདིར་གདན་དྲངས་པའི་མཐུས། སྟེ་དགུ་ཡོངས་
 ལ་སྤར་བས་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་བྱུང་། དེ་ཉིད་བསྟན་
 འདིན་གྱི་སྦྱོས་མཆོག་ནམས་གྱིས་རིམ་བཞིན་ཐོས་བསམ་བསྐྱེམ་
 གསུམ་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཅེར་མཆོད་པའི་མཐུས། ད་ལྟའི་བར་དུ་མ་
 ཉམས་པར་གནས་པ་དེ་ཉིད་རང་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་……

ཡང་མཚན་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་དུ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་.....
 བདག་གིས་ཀྱང་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་ཐོབ་པ། ད་ནི་རང་ཡང་ན་ས་
 ནི་ཀླས། ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མི་འདུག་སྟུམ་ནས། སྐལ་ལྟན་གྱི་
 སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་རང་གིས་སྒྲར་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱི་དྲིན་ལས་ཐོབ་.....
 པའི་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་མང་པོའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པ་ནི་.....
 འདི་ཉྟ་ཉྟ། དེ་ཡང་དད་གཏོང་སྒོ་གྲོས་མཚེག་དུ་མངའ་བའི་སྐལ་
 ལྟན་གྱི་བྱ་ཆེན་སྡེ་པ་སྒོ་བཟང་ཆེ་རིང་དང་། དབང་པོ་རྣམ་
 གཉིས་གྱིས་རང་ཉིད་གངས་རིར་སྡོད་པའི་རིང་ལ། བདག་དང་
 མཚམས་པ་མང་པོ་ལ། འཆོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་བཟང་པོ་སྦྱར།
 ཡོན་བདག་གི་གཙུ་པོ་བྱས། རྗེས་ནས་སྒོ་བཟང་ཆེ་རིང་གིས་ཆེ་
 སྒོས་བཏང་ནས་གནས་ཆེན་དེར་འོངས། བཞུགས་པའི་ཡོ་བྱད་མང་
 པོ་ཡང་ལུལ་ནས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ད་ནི་ཀླན་པོ་འཆི་ལ་ཉེ་བ་
 བདག་ཀྱང་། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་
 དུ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྦྱབས་འདུག་.....
 དང་། དཔེན་པར་ལྟ་ཆོས་བྱེད་ལུགས་གྱི་གདམས་པ་སྦྱལ་དུ་
 གསོལ་ཞེས་བྱ་དོན་ཆེགས་སུ་བཅད་ནས་དབྱངས་སུ་ལུལ་བ།

རོ་མཚར་མ་རིག་ལུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་མཚེག། །ཉོན་མོངས་དུག་
 གསུམ་ནད་སེལ་སྦྱན་པ་མཚེག། །འདོད་དགའའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་
 བའི་ནོར་བུ་མཚེག། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱི་མཚེག། །

མི་མངོན་དབྱེངས་ན་བཞུགས་པའི་རྩོམ་རྩེ་འཆང་། །བདག་གཞན་
 ལྷང་རྩོམ་ཆོགས་རྩུག་རང་གྲོལ་རྩེ། །བཀའ་བྲིན་འཁོར་མེད་སྤྲ་མ་
 རིན་པོ་ཆེའི། །ཞབས་ཀྱི་པརྩོར་ལན་བརྒྱར་གུས་ཕྱག་འཆལ། །
 མཆོད་ཆོགས་འབུལ་ཞིང་སྤར་བྱས་སྤྲིག་ལྷུང་བཤགས། །སྤྲི་
 གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་མཛད་པ་རྩེས་ཡི་རངས། །བདག་གཞན་འགྲོ་ལ་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ། །རྟག་རྩ་མུ་ངན་མི་འདའ་
 བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །དགོ་ཆོགས་སྤྲ་མའི་སྤྲ་ཆེ་བརྟན་སྤྲིར་
 བསྐྱ། །དེ་མཐུས་སྤྲ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །དཔལ་ལྷན་
 ཅ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་རྩུང་བྱང་
 དགོངས། །ཆེ་གང་པོ་འདི་དགོར་ནག་རྩུག་རྩུ་འབྱུངས། །ཤི་ན་
 ངན་སྤང་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མེད། །ད་ནི་ན་སོ་རྒྱས་ནས་འཆི་ལ་
 ཉེ། །འཆི་བ་འཇིགས་ནས་ཆོས་ཤིག་བྱེད་སྤྲུམ་འོངས། །དེང་ནས་
 བབྱང་སྤྲེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་འབུལ་
 མེད་རྩེས་སྤྲ་བྱུངས། །ལྷ་ཆོས་བྱེད་ཚུལ་གདམས་པ་སྤྲུལ་བར་
 ལྟ། །ཆོས་བཞིན་རྒྱས་པར་སྤྲ་མས་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། །ཞིས་ཕུལ་
 བའི་ལན་དུ། །འོ་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་སྤྲིང་ནས་བྱེད་ན། །སྤྲན་ཡང་
 དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་བབྱང་། །ད་ལྟའི་ཅ་བའི་སྤྲ་
 མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤྲ་མ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར།
 ཐོག་མར་ཆེ་འདི་སྤྲས་གཏོང་དགོས་སྟེ། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཆན་ཆེ་འདིའི་

བྱ་བ་སྒྲོས་མ་བཏང་ན། ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་མི་འོང་བར་མ་ཟད།
 ཐིག་ཟུག་གཏམ་ངན་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་སླེབ་འོང་སྟེ། སྔ་རྟོ་
 བའི་གསུང་སྒྲོས་ལས། ཆོས་མ་བྱུང་ཆད་ཆེ་འདི་མ་སྤངས་པས་
 ལན་གསུངས། ལྷ་པོ་བའི་ཞལ་ནས། ཆེ་འདིའི་སྐབ་བྱ་ཆེ་ཙ་ན་
 ཐུགས་མི་བདེ། གར་རྒྱག་ཆ་མེད། དེ་ཙ་ན་ཐིག་ཟུག་གཏམ་ངན་
 གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་སླེབ་འོང་། ཞེས་དང་། དགོ་བཤེས་སྟོན་
 པས། ཨ་ཏི་ཤ་ལ་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་དང་རྟེན་བཀྱར་སྐྱེས་
 འདོད་ནས་ལས་བྱས་པ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་ཅི་མཆིས་ཞུས་པས།
 འབྲས་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆིས་གསུངས། བྱི་མ་ལ་ཅི་མཆིས་ཞུས་
 པས། དམུལ་བ་མཆི། ཡི་དྲགས་མཆི། དུད་འགོ་མཆི་གསུངས་
 ས། །ཆེ་སྒྲོས་ཐོངས་ན་ཆོས་དང་སྦྱིད་ཞིའི་བདེ་སྦྱིད་སྟོན་གསུམ་
 ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་འོང་སྟེ། སྔ་རྟོ་བའི་གསུང་སྒྲོས་ལས།
 དབྱངས་ལ་སྐྱེས་པ་འཐེན་པ་ལ། དང་སྔ་ཨི་ཟེར་བ་དེ་ཐོན་
 པར་དཀའ། འགོ་དེ་རྒྱངས་འཐེན་ཐུབ་བྱུང་ན། དེ་ནས་ལས་སྒྲུ་
 དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་བྱེད་པ་ལ། དང་སྔ་ཆེ་འདི་སྒྲོས་ཐོངས་པ་
 དཀའ་བ་ཡིན། འདི་ལན་ཅིག་ཐོངས་ན་དེ་ནས་ལས་སྒྲུ་གསུངས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་བདེ་བ་ཀྱན་འདོད་ན། །
 འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤོང་། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སྤངས་ན། །མཆོག་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

རྟོག་ལྟན་བསམ་གཏན་དཔལ་གྱིས། ཆེ་འདིའི་སྦྱིད་འདོད་ལྷག་
 བསྐལ་ཡིན། རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་ན་གཏན་སྦྱིད་འབྱུང་། ཁྱིམ་དང་།
 སྦྱི་མཆོག་པའི་ཞལ་ནས། ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་ཅ་ན།
 གྲགས་པས་ས་སྟེང་བྱབ་པ་ལགས། ལྷས་སྟོག་ཆོས་ཐུར་ཐོངས་
 ཅ་ན། རྟོན་པའི་སེར་བུ་བསྦྱོད་པ་ལགས། གསུངས། གཞན་
 ཡང་། མདོ་ལས། འདོད་པ་བྱད་ན་འཕགས་པ་དངོས་ཡིན་ཏེ།
 འདོད་པ་ཆུང་ན་འཕགས་པའི་རིགས་ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་དང་། ཐོག་
 མའི་སྒོ་སྦྱང་ལས། སངས་རྒྱས་བཅུ་པའི་སྒྲ་པོ་ཆེ། འདོད་པ་
 སྦྱངས་པའི་ཚ་ན་གདའ། གསུངས། དེས་ན་མཉམ་མེད་རྩི་པོ་རྩེ་
 སྒྲ་འདའ་ཁར། རྣལ་འབྱོར་པ་ལྷག་པ་ཁྱི་མཆོག་གིས། རྩི་པོ་
 གཤེགས་པ་ན། བདག་གིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུམས་པར་བྱ་བྱས་
 པས། བྱ་བ་ངན་པ་ཡིན་པས་པོར་ལ་ཐོངས་གསུངས། འོ་ན་
 འཆད་པར་བྱ་བྱས་པས་ཀྱང་དེ་སྐད་གསུངས། འོ་ན་རེས་བཤད་
 རེས་བསྒྲུམས་པར་བྱ་བྱས་པས་ཀྱང་། དེ་སྐད་གསུངས། འོ་ན་ཅི་
 བཞུད་བྱས་པས། ཆེ་སྒྲོས་ཐོངས་གསུངས། དེས་ན་ཆེ་སྒྲོས་བཏང་
 འདི་ཆོས་ཀྱི་འགོ་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་དབང་ལྷག་གི་ཞལ་ནས།
 ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲ་གཅིག་མ་གྱུབ་པར། རྒྱུད་ཉིད་ཆོས་པར་
 རྒྱུམས་པ་གྱེ་མ་བྱུན། ཆོས་ཀྱི་དང་པོ་ཆེ་འདི་སྒྲོས་ཐོངས་པ།
 རང་གི་རྒྱུད་ལ་འདུག་གམ་མི་འདུག་སྟེ། གསུངས། འདི་ཆོས་

གྱི་འགོ་ཙམ་དུ་མ་བྱད། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བས།
 ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། ཡང་དགོན་པའི་ཞལ་ནས།
 ངས་ནི་ཆེ་སྒྲོས་གཏོང་བ་ལ། སྐབ་པའི་མཐིལ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་
 སྐྱེས་བུ་ཀུན་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྤར་ཆས་བྱས་སམ་མ་བྱས། ད་
 ཆས་ཡང་ངམ་མི་ཡང་། རང་གི་ཕ་ཡུལ་དང་ཉེ་འབྲེལ་བས་ནོར་
 སྐགས་ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཆོགས་ནམས་སྒྲོས་བཏང་མ་བཏང་ལ་.....
 བཏྱག་པ་བྱ་དགོས་འདི་སྒྲོས་ཐོངས་འདུག་ན་སྤར་ཡང་ཆས་.....
 བྱས་ཏེ། ད་ཡང་ཆས་ཡང་འདི་སྒྲོས་མ་ཐོངས་འདུག་ན་སྤར་ཡང་
 ཆས་མ་བྱས། ད་ཡང་ཆས་མི་ཡང་སྟེ། མར་པ་ལ་ཙམ། རྗེ་མི་ལ་
 འབྱོན་ཁར། བུ་འཇིག་རྟེན་འདི་སྒྲོས་མ་ཐོངས་པར་འདི་ཡི་བྱ་བ་
 དང་དམ་པའི་ཆས་བསྐྱེས་ན། ཆས་ཤོར་བྱིན་པ་དེ་རང་ཡིན་
 གསུངས་སྐད། ཕོ་རྟ་བའི་གསུང་སྒྲོས་ལས། ཆེ་འདི་མ་ཉམས་པ་
 གཅིག་དང་ཕྱེ་མའི་ཆས་གཉིས་ལྟན་དུ་མི་ཡང་། བགས་པ་གཅིག་
 ལ་སྐྱས་བྱང་ལག་པས་ཐེག་ཆད་གཅིག་དང་། རྗེད་བུ་ཅུ་ཐུབ་པ་
 གཉིས་ཡང་ས་མེད་གསུངས། ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་
 ནས། ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཆོགས་ཆེ་ཐབས་མ་ཤོར་བར། །གཏན་གྱི་
 བན་བདེ་ཐར་པ་རེ་བ་དེ། །ཚོངས་པའི་ཞེ་འདོད་གཟུ་ལུམ་ཉིད་
 ཡིན་པས། །ཆེ་འདི་སྒྲོས་ཐོངས་འབད་པས་བྱང་ཅུབ་སྐྱབས། །
 ཞེས་དང་། ཆས་རྗེ་རྒྱལ་སྐས་པས་ཀྱང་། དམ་པའི་ཆས་དང་ཆེ་

འདིའི་མདུན་མ་གཉིས། །མཉམ་དུ་འགྲུབ་པ་སུ་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན། །སྐབ་པར་འདོད་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱིས། །རང་ཉིད་
 བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚཱ་མེད། །གསུངས། འོ་ན་ཆེ་སྒྲིམ་གཏོང་
 དགོས་ན། གང་གཏོང་སྒྲིམ་ན་པ་ཡུལ་དང་ཉེ་འབྲེལ། ཡུལ་མི་
 བྱིམ་མཆེས་ཟས་ནོར་ཡོངས་སྤྱད་ལུས་ཀྱི་གཅིས་འཛིན་ཐམས་……
 ཅད་སྒྲིམ་གཏོང་དགོས། ཇི་ལྟར་གཏོང་ན། སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་
 ཀྱི་ཞལ་ནས། ཆེ་སྒྲིམ་གཏོང་བ་ལ་གཏད་པ་བཞི། ཇོ་རྩེ་གསུམ།
 བུད་སྟེགས་ཐོབ་གསུམ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། གཏད་པ་བཞི་
 བོ། སྒྲ་ཕྱག་ཆོས་ལ་གཏད། ཆོས་ཕྱག་སྤང་ལ་གཏད། སྤང་ཕྱག་
 ཤེ་ལ་གཏད། ཤེ་ཕྱག་གྲོག་པོ་སྤྱང་པར་གཏད། ཇོ་རྩེ་གསུམ་བོ།
 ཐེབས་མེད་ཇོ་རྩེ་སྟོན་ལ་བཏད། བྲེལ་མེད་ཇོ་རྩེ་རྩེས་ལ་འཛིག
 ཡེ་ཤེས་ཇོ་རྩེ་རང་དང་འགྲོགས། བུད་སྟེགས་ཐོབ་གསུམ་བོ། མི་
 བྱ་ནས་བུད། བྱི་གལ་སྟེགས། ལྟ་གལ་ཐོབ་གསུམ་མོ། །དེ་བརྟུ་ལ་
 ཕྱག་ནོར་བརྟུ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་མཛད། དེ་རྣམས་ཡིད་ལ་བཞག་
 པ་ཙམ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྫོང་འབྲེལ། ལས་ངན་གྱི་གྲུ་འཛིག
 གཉེན་པོའི་ཐང་བདེ་བ་ལ་སྐྱབས་པས། དེས་ན་ཕྱག་ནོར་འདི་
 དག་ཡོད་ན། ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་དང་ཆེ་སྐྱེ་མའི་བདེ་བ་ཐམས་
 ཅད་དཀའ་ཆེགས་མེད་པར་ལྷུར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

སྐྱས་པ། བྱབ་པའི་དབང་པོ་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་སོགས། །དངོས་

རྒྱུད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་
 ཐར་ཇི་བཞིན་དུ། །ཆེ་འདི་སྒྲ་ཡིས་སྦངས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤྲུལ་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས། །ན་ཆ་འཆི་བ་
 གཟིགས་པས་ཐུགས་སྒྲུ་ནས། །རྒྱལ་སྤིང་སྤངས་ནས་ནེ་རུ་ནའི་
 འགྲམ། །ལོ་དུག་དཀའ་བ་སྤྱད་མཐར་ཚེགས་སངས་རྒྱས། །དེ་
 བཞིན་དམ་པ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །མི་རྟག་འཆི་བ་བསམ་
 པས་ཐུགས་སྒྲུ་ནས། །ཆེ་འདི་སྒྲས་བཏང་དཔེན་པར་ཉམས་ལེན་
 མཛད། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྦབ་པའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །རང་
 ཡང་རྣམ་འཆི་ཆ་མེད་ཚུལ་བསམས་ནས། །དམ་ཆས་རྣམ་དག་
 འོང་དུ་མི་སྟེར་བའི། །པ་ཡུལ་ཞིང་ཁང་ཉེ་འབྲེལ་ཟས་ནོར་
 སྤགས། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྒྲ་ཡིས་ཅིས་མི་གཏོང་། །རྗེ་རེད་མདའ་
 པས་ཆས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་སྤགས་པ། །རང་ཉིད་
 འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་མ་གཏོགས་པ། །གསེར་དང་དབྱིག་སྤགས་ལྷག་
 པའི་ཡོ་བྱད་ནི། །རང་གི་དོན་དུ་ཉིལ་ཅམ་མི་འཆང་ངོ་། །རྒྱལ་
 སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་བདག་ལ་ངེས་པར་འོང་བ་འཆི་བ་ཡིན། །དེ་ཆེ་
 ནོར་དང་འཁོར་སྤགས་གྱིས་མི་ཕན། །དེ་དང་བྲལ་བས་ལྷག་པར་
 ལྷག་བསྐྱལ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་
 སྤངས། །སྒྲོ་ཐུག་ཆས་གཏང་ཆས་ཐུག་སྤང་ལ་གཏང། །སྤང་ཐུག་
 བྱི་གཏང་བྱི་ཐུག་བྲག་ལ་གཏང། །ཐེབས་མེད་དོ་རྗེ་སྒྲོན་དུ་

ལེགས་པར་བཏང་། །ཤེལ་མེད་རྩི་རྩེ་ངེས་པར་རྩེས་ལ་འཛོག་། །
 ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་རང་དང་འགྲོགས་པར་བྱ། །མི་ཡི་བྱ་ནས་ཅི་བྱད་ཅི་
 ཐོན་བྱ། །དམན་པའི་ས་བབུང་རྩལ་པོའི་གོས་གྱུན་ཏེ། །ཁྱི་གྲལ་
 སྟེགས་ནས་ལྷ་གྲལ་ཐོབ་པར་བྱ། །མདོར་ན་མི་རྟག་འཆི་བ་མྱུར་
 ཏུ་འོང་། །ད་ནི་ཆེ་སྤྲོས་གཏོང་བའི་དུས་ལ་བབས། །སྤྲེལ་མའི་
 ཐུགས་རྩེ་རང་གི་དགེ་བའི་མཐུས། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྤྲོ་ཡིས་
 ཐོངས་པར་ཤོག །ཅིས་ཆོག་ངག་གིས་བཏོན་ནས་དོན་ཡིད་ལ་
 བསམ་ན་ཆེ་འདི་སྤྲོ་ཡིས་མྱུར་དུ་ཐོངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞིས་
 སྤྲོས་པའོ། །

ཡང་སྤྲོ་ཁ་ཆོས་ལ་སྟེགས་པའི་སྤྲེལ་ལྷན་གྱི་སྤྲོ་བ་བྱ་བསོད་.....
 བཅས་སྤྲོ་བས་ཆེན། ངག་དབང་ཆོས་འགྱུ་བ་གཉིས་ཀྱིས། འདི་
 ཕྱིའི་གཏན་གྱི་སྤྲོ་བས་གནས་རིན་པོ་ཆེ་ལགས། མདོ་རྒྱད་མན་
 ངག་ཐམས་ཅད་ནས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་གྱུར་མཆོན་ལྷན་ཅ་
 བའི་སྤྲེལ་མ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་ཚུལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་.....
 གསུངས་འདུག་ན་ཡང་། བདག་ཅག་གཉིས་སྤྲོ་ཚོངས་པས་
 བསྟེན་ཚུལ་མི་ཤེས་པར་འདུག་པས། སྤྲེལ་མ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་
 ཚུལ་ཞིག་གསུང་དུ་གསོལ་ཞིས་ཁྱེད་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་.....
 ལུལ་བ། རོ་མཆར་སྤྲོ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །ཡ་མཆོན་སྤྲུལ་བའི་
 རྣལ་འབྱུང་པ། །ཉམ་ཐག་སྤྲོངས་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །འཕྲོངས་ལ་

གང་འདོད་སྟེར་བའི་པ། །ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ས་མཁན་
 མཚོག །ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་སྟོན་པའི་མིག །ངན་སྤང་
 འཇིགས་ལས་སྦྱལ་བའི་དཔོན། །ཉོན་མོངས་ནད་སེལ་སྟོན་གྱི་
 སྒྲ། །ཀྱན་ལ་པན་པའི་ཉི་མ་མཚོག །དགོས་འདོད་སྦྱལ་བའི་ཡིད་
 བཞིན་ནོར། །ཚོས་གྱི་སྒྲ་འབྱེན་ལྟ་ཡི་རྒྱ། །ཅི་འདོད་འབྱུང་བའི་
 བུམ་པ་བཟང་། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་ཟུ་བུམ་ཐར། །མངལ་བ་
 དོན་ལྟན་སངས་རྒྱས་དངོས། །མཚན་ལྟན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །
 མཚན་སྟོན་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་རྗེ། །མདོ་རྒྱད་མན་ངག་ཐམས་
 ཅད་ནས། །ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་དྲིན་ཅན་རྗེ། །ཚུལ་བཞིན་
 བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་ཞེས། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་པ་གོ །གོ་
 རུང་བསྟེན་ཚུལ་མི་ཤེས་གངའ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
 ཚུལ་གྱི། །ཞལ་གངམས་ཁུང་ལ་འདུས་པ་ཞིག །སྦྱལ་ཞེས་ཐལ་
 སྒྱུར་གསལ་བ་འདེབས། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཀྱན། །
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན། །གསུང་གི་བདུད་ཅི་
 རོམས་མེད་ཟུང་། །སྟོན་ཞིང་གྲོལ་བའི་སྒྱབས་འདུག་ལྷ། །དག་
 དང་མ་དག་རབ་འབྱམས་ཞིང་། །གང་དུ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བཅའ་
 གྱུར་ཀྱང་། །ཁྱེད་ལས་ལྟག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས། །རྟེན་པར་
 དཀའ་བ་བདག་གིས་གོ། །ད་ནི་འདིས་མཚོན་དགེ་ཚོགས་ཀྱང་། །
 ཁྱེད་གྱིས་རྗེས་སུ་འཇོན་ཕྱིར་བསྟོ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་

བར། །མགོན་པོ་ཁྱེད་དང་མི་འབྲལ་ཤོག། །ཅེས་ཕུལ་བའི་ལན་དུ།
 འོ་ན་མདོ་སྡེ་སྡེ་དང་པོ་བཀོད་པ་ལས། སེམས་དགུས་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བར་གསུངས་པ་ནི། བསྟེན་ཚུལ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྟུས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དང་པོ་བྱ་
 མཛངས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི། དཔེར་ན་བྱ་མཛངས་པ་དེས། བྱ་
 བ་རང་དབང་དུ་མི་འཇུག་གི སའི་ངོར་ལྟ་ཞིང་དེའི་དབང་དུ་
 བཏང་ནས་ངག་བཞིན་བྱེད་པ་ལྟར། རང་དབང་ངོར་ནས་རང་
 ཉིད་སྤྲ་མའི་དབང་དུ་བཏང་ནས། ཏྱག་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱི་ངོར་ལྟ་ཞིང་། གསུང་བཞིན་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་རྩི་རྩེ་
 ལྟ་བུའི་སེམས་ནི། དཔེར་ན་མི་ཚོད་པ། མི་ཤིག་པ། བདེན་པ། སྤྲ་
 བ། བཏྲན་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། མི་ཡམ་པ་སྟེ། བྱད་ཚས་བདུན་
 དང་ལྟན་པའི་རྩི་རྩེ་ལྟར། བདུད་དང་སྤིག་གྲོགས་སོགས་ཀྱིས་སྤྲ་
 མ་དང་སྤྲོབ་མ་གཉིས་ཀའི་བར་དུ་འབྱེད་པའི་དབྱེན་དང་རྩྱན་
 ཚིག་རྩི་ལྟར་སྤྲས་ཀྱང་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་
 པ་ས་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི། དཔེར་ན་ས་གནི་འདིའི་སྟེང་དུ་ཅི་
 བཞག་ཀྱང་འཁུར་བ་ལྟར། སྤྲ་མའི་བྱ་བ་ལས་དོན་གྱི་ཁུར་གང་
 བསྐྱར་ཡང་སྤྲོ་ངལ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་འཁུར་བའོ། །བཞི་པ་
 ཁོར་ཡུག་གི་རི་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི། དཔེར་ན་ཁོར་ཡུག་གི་རི་པོ་
 ཆེན་པོ་སུ་གང་གིས་སྐྱལ་མི་རུས་པ་ལྟར། སྤྲ་མ་བསྟེན་ནས་ཚས་

བྱེད་དུས། ལྷོགས་སྒྲིམ་ལ་སོགས་མི་འདོད་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཅི་
 བྱང་ཡང་། དེ་ཀྱན་གྱིས་སྐྱལ་མི་རུས་པར་བྱེད་པའོ། །ལྷ་པ་
 འཇིག་རྟེན་པའི་བྲན་ལྷ་བུའི་སེམས་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བྲན་
 གྱིས་ངན་ལས་ཅི་བྱེད་དགོས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་ལྟར། སླ་མས་བཙུལ་
 བའི་ངན་ལས་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཡང་། ཡིད་མི་
 འབྲུག་པར་བྱེད་པའོ། །དུག་པ་ཕྱག་བདར་པ་ལྷ་བུའི་སེམས་ནི།
 དཔེར་ན་ཕྱག་དར་བྱེད་པའི་བྲན་གཡོག་ལ་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་མེད་
 པ་ལྟར། སླ་མ་ལས་ང་ཆེ་སྒྲིམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 རས་སླ་མ་ལས་རང་དམའ་བར་འཇིན་པའོ། །བདུན་པ་ཐག་པ་
 ལྷ་བུའི་སེམས་ནི། དཔེར་ན་ཐག་པའི་ནང་དུ་གང་བཞག་ཀྱང་
 འཇིན་པ་ལྟར། སླ་མའི་བྱ་བ་ཤིན་དུ་བྱ་དཀའ་བའི་ཁྱར་ཕྱི་བ་
 རྣམས་ཀྱང་སྒྲོ་བཞིན་འཇིན་པར་བྱེད་པའོ། །བརྒྱད་པ་ཁྱི་ལྷ་བུའི་
 སེམས་ནི། དཔེར་ན་སྒྲོ་ཁྱི་ལ་ཁྱིམ་བདག་གིས་ཅི་ལྟར་སྤྲས་ཀྱང་
 མི་ཁྱོ་བ་ལྟར། སླ་མས་བརྟན་སྒྲོད་བྱེད་གསོད་གཤེ་ཞིང་མཆང་
 འབྱ་སོགས་ཅི་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་དེ་ལ་ནམ་ཡང་མི་ཁྱོ་བར་བྱེད་
 པའོ། །དགུ་པ་གྲུ་ལྷ་བུའི་སེམས་ནི། དཔེར་ན་གྲུ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱ་ཡི་
 ཁར་ཕར་ཚུར་གང་དུ་བརྒྱ་སྟོང་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་སྒྲོ་བ་མེད་པ་.....
 ལྟར། སླ་མའི་བྱ་བ་ལ་ངེ་ཙམ་ཞུགས་ཀྱང་། འགྲོ་ཞིང་འོང་བས་
 མི་སྒྲོ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྷ་བུའི་སེམས་དགུའི་སྒྲོ་ནས་དགེ་བའི་

བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན། ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མ་
སྐྱབ་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ངམ་པོ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱད་ལ་སྟེ་ཞིང་།
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་ནས། ལྷུང་དུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལས་ལྷག་པའི་དྲིན་ཅན་རྗེ། །ཙྰ་
བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་མཆོན་
ལྷན་སྒྲ་མ་རྗེ། །ཤུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །
ཡོན་ཏན་གཞི་ལྷུང་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྗེ། །ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་
བདེ་ལེགས་རྩ་བ་རུ། །ཤེས་ནས་སྤྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་སྤྲོང་བར། །
རབ་དུ་ཤུས་པའི་སྒྲི་ནས་བསྟེན་པར་བྱ། །མཆོན་ལྷན་སྒྲ་མའི་
ངོར་ལྷ་དབང་དུ་བཏང་། །བཀའ་བཞིན་བྱེད་པ་མཛངས་པའི་བྱ་
ལྷར་བྱ། །བརྒྱད་དང་ཐིག་གོགས་སོགས་ཀྱིས་དབྱེན་བྱས་རུང་། །
ནམ་ཡང་མི་བྱེད་ངོ་རྗེ་ལྷ་བྱར་བྱ། །སྒྲ་མའི་བྱ་བ་ལས་དོན་ཁྱུར་
བསྐྱར་ཡང་། །ཐམས་ཅད་འཁྱུར་བ་ས་གཞི་ལྷ་བྱར་བྱ། །སྒྲ་མ་
བསྟེན་དུས་སྤྲོག་བསྐྱེད་ཅི་བྱུང་ཡང་། །སྐྱུལ་མི་རུས་པ་རི་བོ་ལྷ་
བྱར་བྱ། །ངན་ལས་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཀྱང་། །ཡིད་
མི་འཁྱུག་པ་རྒྱལ་པོའི་བྲན་ལྷར་བྱ། །ང་རྒྱལ་སྤངས་ནས་སྒྲ་མ་
རྣམས་ལས་རང་། །དམའ་ས་འཛིན་པ་ཕྱག་དར་ལྷ་བྱར་བྱ། །སྒྲ་
མའི་སྐྱ་དོན་བྱ་དཀའི་ཁྱུར་ཕྱི་བ། །སྒྲི་བཞིན་འཛིན་པ་ཐག་པ་ལྷ་

བུར་བྱ། །སྤྲུལ་མས་བརྟན་ཤིང་གཤེལ་མཚང་བྱས་ཀྱང་། །དེ་ལ་སྤྲོ་
 བ་མེད་པ་ཁྱི་ལྟར་བྱ། །སྤྲུལ་མའི་དོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་འོང་བ་ལ། །ནམ་
 ཡང་སྤྱོད་བ་མེད་པ་གྲུ་ལྟར་བྱ། །དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་
 ཆེ། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་རུས་པར་བྱེན་གྱིས་སྦྲོབས། །དེང་ནས་
 བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་
 ལྟར་བསྟེན་པར་ཤོག །ཅེས་པས་ཆོག་ངག་དུ་བརྟོན་ནས་དོན་
 ཡིད་ལ་བསམ་ན་སྤྱོད་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་བའི་.....
 བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་རུས་པའི་སྤྲུལ་བ་དང་ལྷན་པར་
 འགྱུར་རོ། །

ཡང་ཆེ་འདིའི་སྤྲང་ཤས་དོར་ནས་སྤྱོད་མ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
 སྤྲོ་བ་བྱ་སྤྱོད་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་གྱིས། །ཁོ་བོ་ལ་འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མ་
 ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཇུག་པའི་ས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་གྱི་མ་.....
 རིག་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བའི་བསྟན་པའི་སྤྱོད་མེ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ནང་ལྟར། དལ་བ་བརྟུང་དང་འགྱུར་བ་བརྟུ།
 དལ་འགྱུར་དོན་ཆེ་བ་རྟུ་དང་དཔེ་དང་གྲངས་གྱི་སྤྱོད་ནས་རྟོད་.....
 དཀའ་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཁྱུང་ལ་འདུས་པ་ཞིག་གསུང་དུ་གསེལ་.....
 ཞེས་བྱ་དོན་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་ཕུལ་བ། །འཆད་པས་གདུལ་
 བྱའི་རྟུང་ལ་ཕན། །ཚྱོད་པས་ཕ་རོལ་སྟོལ་བ་འཇོམས། །ཚྱོམ་པས་
 རྟུལ་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད། །འཆད་ཚྱོད་ཚྱོམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད། །

སྟིགས་རྩལ་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་མཆོག | སྟེ་དགའི་ཕྱག་དང་
 མཆོད་པའི་ཞིང་། | འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས། | འབྲེལ་
 ཚད་དོན་ལྡན་ནལ་འབྱུར་པ། | བྱིད་ཀྱིས་བཙུང་བས་བདག་ལ་
 དགོངས། | ཆེ་སྟོང་ཆེ་འདིའི་དབང་རྩ་སོང་། | དལ་འབྱུར་མི་ལྷས་
 རིན་པོ་ཆེ། | དོན་མེད་ཚུད་བློས་བྱས་པ་ལ། | སྟོན་ས་དལ་འབྱུར་
 མི་ལྷས་ལ། | ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་སྤངས་ན་སྟུམ། | མ་ནོར་ཐར་པའི་
 ལམ་སྟོན་པའི། | རྗེ་བཙུན་བྱིད་ཀྱི་སྟུན་སྤར་འོངས། | ད་ནི་སྤྲ་མ་
 རིན་པོ་ཆེ། | བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལྟར། | དལ་བ་བརྒྱད་
 དང་འབྱུར་བ་བརྒྱ། | ཚང་བའི་མི་ལྷས་རིན་པོ་ཆེ། | སྤོབ་པ་དོན་
 ཆེ་རྟེན་དཀའ་བ། | བསམས་ནས་སྟོང་པོ་ལེན་དགོས་ཚུལ། | ཤིན་
 ཏུ་བྱུང་འདུས་ཁ་གསལ་ཞིག | བཙུང་བས་བདག་ལ་གསུང་རྩ་
 གསལ། | རྗེ་བཙུན་མཉན་པ་བྱིད་དང་འགྲོགས། | དལ་འབྱུར་མི་
 ལྷས་གྲུ་པོ་ཆེ། | བརྟེན་ནས་རང་སེམས་ཉམ་ཐག་མགྲོན། | འཁོར་
 བའི་རྩག་ཆུ་རབ་མེད་ལ། | བཀལ་ནས་སྟེ་ཀ་ན་འཆི་སྟགས། |
 སྟག་བསྐལ་མིང་ཅམ་མ་མཆིས་པའི། | གཏན་བདེ་ཐར་པའི་གྲོང་
 བྱིར་རུ། | དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་སྟེབས་པར་ཤོག། | ཅིས་ཟེར་
 བའི་ལན་རུ། | འོ་དེ་ཡིན་ན། | མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་ལ་
 དལ་བ་བརྒྱད་ཟེར། | མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ནི། | དམུལ་བ་དང་གཅིག
 ཡི་དྲགས་དང་གཉིས། | རུད་འགྲོ་དང་གསུམ། | ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་དང་

བཞི། ལྷག་ལྟ་ཅན་དང་ལྟ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་སྐྱོ་སྐྱོ་དང་དུག
 སྐྱོན་སྐྱགས་སྐྱགས་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་དང་བརྟན། སངས་རྒྱས་
 འབྱུང་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་བརྟན་དོ། །དེ་
 བརྟན་དུ་སྐྱེས་ན་དགེ་བ་བྱ་བའི་དལ་བ་མེད་པས་ན། མི་ཁོམ་
 བརྟན་ཅེས་བྱའོ། །འོ་སྐྱེལ་རྣམས་དེ་བརྟན་དང་བྲལ་ནས་དགེ་
 བའི་ལས་བྱ་བའི་དལ་བ་ཡོད་པས་ན། དལ་བ་བརྟན་ཅེས་བྱའོ། །
 འབྱུང་བ་བརྟན་ནི། མི་ལུས་སྐྱོབ་པ་དང་གཅིག་འཁོར་རྣམ་བཞི་
 རྒྱ་བའི་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་གཉིས། མིག་ན་བ་སྐྱགས་
 དབང་པོ་ཆང་བ་དང་གསུམ། མཆོམས་མེད་ལས་བྱས་སམ་བྱེད་
 དུ་མ་བརྟག་པས་ན་ལས་མཐའ་མ་ལྷག་པ་དང་བཞི། བན་བདེ་
 འབྱུང་གནས་འདུལ་བ་སྐྱགས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་ལྟ་
 པོ་དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་ཤིང་ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡིན་
 པས་རང་གི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་བྱོན་པ་དང་གཅིག་
 དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་གཉིས། བསྟན་པ་གནས་པ་དང་
 གསུམ། བསྟན་པ་དེའི་རྗེས་འཇུག་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་བཞི།
 དེས་ཀྱང་གཞན་སྤེར་སྤྱིང་ནས་བཅེ་བའི་ཆོས་སྟན་ཞིང་སྐྱོན་.....
 བདག་རྣམས་ཀྱིས་བས་གོས་སྐྱགས་སྤེར་བ་དང་ལྟའོ། །དེ་ལྟ་ནི་
 གཞན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅིང་རང་གིས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་.....
 ཡིན་པས་གཞན་འབྱུང་ཞེས་བྱའོ། །དལ་འབྱུང་དོན་ཆེ་ཚུལ་ནི།

དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ཟས་གོས་སྟགས་ཐུན་མིང་གི་
 དགོས་འདོད་འབྱུང་ཡང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་ལ།
 དལ་འབྱུར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་བྱས་ན་.....
 མཆོག་ཐུན་མིང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 བུ་ལས་ལྷག་པས་ན། དལ་འབྱུར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་
 རྟོན་ཆེ་བའོ། །ད་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཐྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་རྟེན་མི་
 ཁོམ་པའི་གནས་ནམས་སུ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱད་ཁྲིར་བཅལ་ཡང་རྟེན་
 དཀའ་ཉྱེ། དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱ་ཡི་སྒོ་ནས་རྟེན་དཀའ་ཚུལ་ནི།
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཞི་བབྱུང་། རྒྱུན་སྟགས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱས།
 སྒོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པས་འཆམས་སྦྱར་དགོས་པས་རྟེན་དཀའ།
 དཔེ་ཡི་སྒོ་ནས་རྟེན་དཀའ་ཚུལ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེང་གཉའ་
 ཤིང་གི་བུ་གར་རུས་སྤལ་གྱི་མགོན་པ་རྒྱད་དཀའ་བ་ལྟར་མི་ཉིད་
 ཐོབ་པར་དཀའ་ཞེས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་.....
 གསུངས། གཞན་ཡང་གྲུང་ལྷགས་ལ་སྟན་མ་གཏོར་ན་ས་ལ་ལྷུང་
 བ་ནམས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཆོད་དང་། རེ་རེ་ཙམ་
 ཆགས་པ་དལ་འབྱུར་མི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ཙམ་ཡིན་པས་རྟེན་དཀའ།
 གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྟེན་དཀའ་ཚུལ་ནི། དམུལ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་
 རུལ་ཙམ། ཡི་དྲགས་ནི་བྱེ་མའི་གྲངས་ཙམ། རུད་འགྲོ་ནི་ཆང་གི་
 སྤང་མ་ཙམ། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ནི་ཁ་བ་བུ་ཡུག་ཙམ། དལ་འབྱུར་

ཚང་བའི་མི་ལུས་ནི་སེན་མོའི་སྤྱང་དུ་སྤངས་པའི་རྩལ་བཞིན་དུ་
ཤིན་དུ་བྱུང་བས་རྟེན་དཀའ། དེ་ལྟར་རྟེན་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་
དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱུར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་འདི་དོན་...
ལུན་ཞིག་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །

སྤྱར་ཡང་ཆེགས་སུ་བཅད་ནས་སྤྱས་པ། དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱ་
མར་གསལ་བ་འདེབས། །དལ་འབྱུར་རྟེན་དཀའ་དྲན་པར་བྱིན་
གྱིས་རྟོགས། །དམྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་ཆེ་རིང་ལྟ། །ལྷག་ལྟ་
ཅན་དང་མཐའ་འཁོབ་སྤྱ་སྤྱོད་དང་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་
དང་སྤོན་སྤྱགས་ཏེ། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དལ་བ་བརྒྱད། །
མི་ལུས་ཐོབ་དང་དགོ་སྤྱང་པ་ལ་སྤྱགས། །འཁོར་ཡང་རྣམ་བཞི་
རྒྱ་བའི་ཡུལ་དབུས་སྤྱེས། །དབང་པོ་སྤྱོད་ཆང་ཞིང་འདུལ་བ་
སྤྱགས། །ཕན་བདེ་འབྱུང་གནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དང་། །
མཆམས་མེད་མ་བྱས་བྱེད་དུ་མ་བརྩལ་པས། །ལས་མཐའ་མ་ལྷག་
པ་སྟེ་རང་འབྱུར་ལྟ། །སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་དེ་ཡིས་དམ་ཆོས་
བསྟན། །བསྟན་པ་གནས་དང་དེ་ཡི་རྗེས་འཇུག་མང་། །དེས་ཀྱང་
བརྩེ་བའི་ཆོས་སྟོན་ཡོན་བདག་གིས། །མཐུན་རྒྱུན་སྤྱོད་བ་རྣམས་
ནི་གཞན་འབྱུར་ལྟ། །དེ་འདྲའི་དལ་འབྱུར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ལ། །
བརྟེན་ནས་དམ་པའི་སྤྱ་ཆོས་ཉམས་སྤངས་ན། །མཆོག་དང་བྱིན་
མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག་པས་

རྟོན་རེ་ཆེ། །ད་རེས་མ་གཏོགས་ཕྱིས་ནས་རྟེན་པར་དགའ། །ཚུལ་
 བྱིམས་གཞི་བཟུང་སྤྱོན་སྟགས་གྲོགས་བྱས་ཏེ། །སྤྱོན་ལམ་
 འཆམས་སྤྱོར་བྱས་ནས་ཐོབ་དགོས་པས། །ཁྱུ་ཡི་སྒྲི་ནས་བསམ་
 ཡང་རྟེན་པར་དགའ། །ཁྱུ་མཆོ་ཆེར་གཡེང་གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་ཅུ། །
 རུས་སྤྲུལ་ཁོང་པའི་མགོན་པ་རྒྱུད་དགའ་ལྟར། །མི་ལུས་རྟེན་པར་
 དགའ་ཞེས་ཁྱུ་ལ་བས་གསུངས། །དཔེ་ཡི་སྒྲི་ནས་བསམ་ཡང་རྟེན་
 པར་དགའ། །སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་གྲངས་ལ་བསམ་ཅ་ན། །ས་ཡི་
 རུལ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་ཞིང་། །མི་ལུས་སེན་མོའི་སྤྱིང་གི་
 རུལ་བཞིན་ཁུང་། །གྲངས་གྱི་སྒྲི་ནས་བསམ་ཡང་རྟེན་པར་
 དགའ། །དེ་ལྟར་རྟེན་དགའ་རྟོན་ཆེའི་མི་ཡི་ལུས། །ཐོབ་རུས་ཆོས་
 གྱི་སྤྱིང་པོ་ལེན་པ་དགོས། །མདོར་ན་དལ་འབྱུར་རྟོན་ཆེ་རྟེན་
 པར་དགའ། །ད་ནི་ལྟ་ཆོས་བྱེད་པའི་རུས་ལ་བབས། །དཔལ་ལྷན་
 ཅ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །དལ་འབྱུར་རྟོན་ལྷན་རུས་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་ཆེག་ལེགས་པར་བཏོན་ནས་རྟོན་ལ་ཚུལ་
 བཞིན་བསམ་ན་དལ་འབྱུར་གྱི་རྟེན་ལ་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་སྤྱིང་པོ་
 ལེན་འདོད་གྱི་སྒྲོ་ངམ་ངམ་ཤུགས་གྱིས་སྤྱོ་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་
 གྲུས་སོ། །

ཡང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་.....
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅིས་སྤྲས་སུ་མཛད་པའི་སྤྲུལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་བྱ་སྤྱོན་

པ་ནོར་བུས། ཁོ་ཙམ་ལ་སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་འཇུག་
 རོགས་སློན་མེད་པ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ནང་ལྟར།
 འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ཚ་བ་གསུམ། རྩ་མཆན་དག། ཐག་བཅད་པ་
 གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ས། བསམ་ཚུལ་ཉུང་ལ་འདུས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་
 ཉུ་དོན་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་ལུལ་བ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 འདུས་པའི་སྒྲི། །དམ་པའི་ཆོས་ཀུན་སྒྲིག་པའི་གསུང་། །མཁྱེན་
 བཙུང་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཐུགས། །སྒྲ་མའི་སྒྲི་གསུང་ཐུགས་ལ་
 འདུད། །མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་དང་གཅིག །ཆེ་འདི་སྒྲི་ཡིས་སྤངས་
 དང་གཉིས། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་དང་གསུམ། །འདི་གསུམ་
 མཉམ་དུ་འོང་གསུངས་ཀྱང་། །བདག་ནི་རྟག་འཛིན་ཆེ་དང་
 གཅིག །ཆེ་འདིར་ཤེས་སྒྲར་འཐམས་དང་གཉིས། །འཛིག་རྟོན་མི་
 ཆོས་བྱེད་དང་གསུམ། །འདི་གསུམ་མགོ་མཉམ་ཡོང་ཞིང་
 གདའ། །རྟག་པར་མི་གཞན་འཆི་བ་མསྤང་། །རྟག་དུ་བྱེད་དང་
 གསུང་རབ་ནས། །རྟག་པའི་ཆོས་མེད་མང་གསུངས་ཀྱང་། །རྟག་
 འཛིན་ཆེ་བའི་བྱ་ངན་ལ། །མཁྱེན་རབ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུ་
 དེ། །མི་ཡི་གར་གྱིས་རྣམ་རྟེན་པ། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཡིས། །མཛད་པའི་མཚུངས་མེད་ལེགས་བཤད་མཆོག །སྐལ་
 བཟང་ཐར་པ་བསྐྱོད་འདོད་པའི། །འཇུག་རོགས་སློན་མ་མཆིས་
 པ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལྟར། །ཚ་བ་གསུམ་དང་རྩ་

མཚན་དག། །ཐག་བཅད་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ས་ནི། །མི་རྟག་འཆི་བ་
 བསམ་པའི་ཚུལ། །ཤིན་ཏུ་ཁ་གསལ་ཏུང་འདུས་ཤིག །བདག་ལ་
 བརྟེ་བས་གསུང་དུ་གསོལ། །མཚན་ལྡན་སྒྲིན་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འཆི་
 བ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྟག་པར་མི་འཆི་སྒྲིན་པ་ཡི། །
 རྟག་འཇིན་གཤོན་དང་བྲལ་གྱུར་ཅིག །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་
 རྒྱུ་བར། །མགོན་པོ་སྤྱོད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །སྤྱོད་གྱི་གསུང་
 གི་བདུད་ཅི་ཟུང་། །རྣམ་མཁྱེན་གོ་འཕང་གྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་
 ཟེར་བའི་ལན་དུ། །འོ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་ཚ་བ་
 གཅིག་ནི། །དེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ་ཡིན། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་
 བསམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །དང་པོ་འཆི་བདག་དེས་པར་འོང་ལ་རྟེན་
 གྱིས་བསྒྲུག་དུ་མེད་པར་བསམ་པ་ནི། །ལུས་ཅི་འདྲ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་
 སྤངས་ཀྱང་། །འཆི་བདག་དེས་པར་འོང་ལ། །དེ་ཡང་རྣམས་སྤགས་
 སྒྲན་དང་སྟོབས་དང་ལྗོངས་སྤགས་རྟེན་གང་གིས་ཀྱང་བསྒྲུག་དུ་
 མེད་པས་ན་དེས་པར་ང་འཆི་སྒྲིན་དུ་བསམ། །གཉིས་པ་ཆེ་ལ་
 སྒྲན་པ་མེད་ཅིང་འབྲིད་བྱེད་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ་བསམ་པ་ནི།
 །ཟས་ལྗོངས་སྤགས་ཟད་སོང་ན་སྤར་སྒྲན་དུ་ཡོད་ཀྱང་། །མི་ཆེ་ནི་དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྒྲན་པ་ཏུང་ཟད་མེད་པར་མ་ཟད། །འབྲིད་བྱེད་
 བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པས་ན་དེས་པར་འཆི་སྒྲིན་དུ་བསམ། །གསུམ་
 པ་གསོན་པའི་ཆེ་ལ་ཡང་ཆོས་བྱ་བའི་ལོང་མེད་པར་དེས་པར་.....

འཆི་བ་བསམ་པ་ནི། དེ་ཡང་ཡུན་ཐུང་ཆེ་ཡི་ཕྱིད་གཉིད་ལ་ཟད།
 ཕྱིད་ལ་རྒྱུད་དུས་ཆོས་མི་དྲན། རྣམ་ནས་དྲན་ཀྱང་ཆོས་མི་རྣམ།
 གཞོན་དུས་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱང་ཆོང་སོ་ནམ་ཐུན་བསྐྱེད་.....
 བཟའ་བརྟུང་ཁོང་གཏམ་རྣམ་གཡང་གི་དབང་དུ་སོང་ནས་ཆོས་
 བྱ་ཁོང་མེད་པར་ངེས་པར་འཆི་སྟམ་དུ་བསམ་མོ། །ཐག་བཅད་
 པ་གཅིག་ནི་འཆི་བའི་དག་ནི་དགག་དུ་མེད་པར་ངེས་པར་ཁོང་
 ན། ཆེ་འདིའི་བསྐྱེད་ཐུང་ལ་དགའ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཆེ་འདིའི་འཁྲི་
 བ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་ཆོས་ཞིག་མ་བྱས་པའི་ཐབས་མི་.....
 འདུག་སྟམ་དུ་བསམ་སྟེ། ཆོས་བྱེད་དགོས་པ་ལ་ཐག་བཅད་ཅིང་
 ཞེ་དམ་མང་དུ་བྱ་བའོ། །ཡང་ཅ་བ་གཅིག་ནི་ནམ་འཆི་ངེས་པ་
 མེད་པ་བསམ་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཆན་བསམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 དང་པོ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་པའི་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་བསམ་པ་ནི།
 སྒྲིང་གཞན་གྱི་ཆེ་ལ་ངེས་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྟོ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་ཆེ་ལ་
 ངེས་པ་མེད་པས་ན་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་སྟམ་དུ་བསམ། གཉིས་
 པ་འཆི་རྒྱུན་མང་ཞིང་གསོན་རྒྱུན་ཏུང་བ་བསམ་པ་ནི། ཆར་རྒྱུང་
 གསེབ་གྱི་མར་མེ་ལྟར། ནད་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི། གདོན་སྟོང་ཕྲག་
 བརྒྱད་ཅུ། འབྱུང་བཞིའི་གཞོད་པ་སྟགས་ཆེ་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱུན་
 མང་ཞིང་གསོན་རྒྱུན་ཏུང་བས་ན་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་སྟམ་དུ་
 བསམ། གསུམ་པ་ལུས་ཤིན་དུ་ཉམ་རྒྱུང་བས་ན་ནམ་འཆི་ངེས་པ་

མེད་བསམ་པ་ནི། ཟུ་ལུས་ཅུ་ཡི་ཅུ་བུར་དང་འདྲ་བས་ཐ་ན་ཆེར་
 མ་བྱུག་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱུན་ལ་བསྟུང་བཏགས་ནས་ཀྱང་འཇིག་པར་
 འགྱུར་བས། རྒྱུན་ངན་ཕྱ་ཚས་ཀྱང་གཞོམ་སྤྲོ་བས་ལུས་ཤིན་ཏུ་
 ཉམ་ཆུང་བས་ན་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་སྟུང་ཏུ་བསམ་མོ། །ཐག་
 བཅད་པ་གཅིག་ནི། འཆི་བདག་གིས་ལུས་སྟོན་ནམ་འཇོམས་
 ངེས་པ་མི་སྤང་ན། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཆེ་བཞག་ཆུང་
 བསྐྱར་བྱས་ནས་ཟུར་བར་ཟུར་ཏུ་ཆོས་ཤིག་མ་བྱས་པས་ཐབས་
 མི་འདུག་སྟུང་ཏུ་བསམ་སྟེ། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཆོས་བྱ་བར་ཐག་
 གཅོད་པའི་ཞེ་དམ་མང་ཏུ་བྱེད་པའོ། །ཡང་ཅ་བ་གཅིག་ནི། འཆི་
 བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་མི་ཕན་པ་བསམ་པ་ཡིན། དེའི་
 རྒྱ་མཚན་བསམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་གཉེན་གྱིས་མི་ཕན་པ་
 བསམ་པ་ནི། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆེ། བཙེ་གདུངས་ཆེ་
 བའི་གཉེན་བཤེས་མང་པོས་མཐའ་བསྐྱར་ཀྱང་ནང་ནས་གཅིག་
 ཙམ་ཡང་འབྲིད་ས་མེད་སྟུང་ཏུ་བསམ། གཉིས་པ་ནོར་གྱིས་མི་
 ཕན་པ་བསམ་པ་ནི། ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་ནོར་གྱི་ཕུང་པོ་ཇི་སྟེད་
 ཡོད་ཀྱང་རྩལ་ཕྱན་ཙམ་ཡང་བྱིར་དབང་མེད་སྟུང་ཏུ་བསམ།
 གསུམ་པ་ལུས་ཀྱིས་མི་ཕན་པ་བསམ་པ་ནི། གཅིས་པར་བསྐྱུངས་
 པའི་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཤ་རུས་ཀྱང་མལ་ཏུ་བཞག་ནས་འགྲོ་.....
 སྟུང་ཏུ་བསམ་མོ། །ཐག་བཅད་པ་གཅིག་ནི། འཆི་ཆེ་མགོན་

སྐབས་དཔུང་གཉེན་ཚས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད། ཆེ་
 འདིའི་ཕུན་ཚྭ་སྐྱེས་ཆུས་ཀྱིས་བདག་དོར་བདག་གིས་འདི་.....
 ཆུས་དོར། བུ་འདོར་ཆ་མི་འདུག དོ་ཅུབ་ཡིན་ཡང་དོར་
 བས་འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་དུ་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་པས་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་.....
 ཐམས་ཅད་ཆུས་ཀྱིས་བཞག་ནས་ཚས་ཤིག་མ་བྱས་པས་ཐབས་
 མི་འདུག་སྟུང་དུ་བསམ་སྟེ། ཚས་བྱེད་པ་སློ་ཐག་གཙང་ཅིང་ཞི་
 དམ་མང་དུ་བྱ་བའོ། །སྤར་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་སྤྲས་པ།
 དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་རྟག་འཆི་བ་
 དུན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤོན་ཆད་མ་ཤི་ལུས་པ་གཅིག་ཀྱང་
 མེད། །དེ་བཞིན་རང་ཡང་མི་རྟག་ངེས་པར་འཆི། །དེ་ཡི་རྒྱ་
 མཚན་འཆི་བདག་ངེས་པར་འོང་། །རྟེན་གྱིས་བསྐྱོག་ཐབས་མེད་
 པས་ངེས་པར་འཆི། །ཆེ་ལ་གསར་དུ་སྤོན་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །
 འབྲིད་བྱེད་བར་མ་ཆད་པས་ངེས་པར་འཆི། །གཉིད་དང་བཟའ་
 བདུང་ལོང་གཏམ་སྐྱེས་གཡོངས། །ལྟ་ཚས་བྱེད་ལོང་མེད་
 པར་ངེས་པར་འཆི། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྒྲོས་བཏང་
 བས། །ངེས་པར་ལྟ་ཚས་བྱེད་ལ་སློ་ཐག་བཅད། །ད་ལྟ་གཞོན་ཅུ་
 མང་པོ་འཆི་བ་བཞིན། །རང་ཡང་སློ་བུར་བུ་འཆི་ངེས་པ་
 མེད། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་འཇམ་སྤིང་ཆེ་ཆད་ལ། །ངེས་པ་མེད་པས་
 བུ་འཆི་ངེས་པ་མེད། །ཆེ་ལ་ནད་གདོན་དག་སྐྱེས་གཞོན་པ་

མང་། །གསོན་རྒྱུན་རྒྱུ་བས་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད། །སྒྱུ་ལྷས་
 ཉམ་ཆུང་རྒྱུན་ངན་ཕྱ་མོས་ཀྱང་། །འཇིག་པར་སྤྲ་བས་ནམ་འཆི་
 ངེས་པ་མེད། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྒྲོས་བཏང་ནས། །ད་ལྟ་
 ལྟ་ཆོས་བྱེད་ལ་སྒྲོ་ཐག་བཅད། །འཇིགས་རུང་འཆི་བདག་ཐོག་
 ཏུ་བབས་པའི་ཆེ། །ལྟ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཕན་པ་མེད། །
 དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་བཙེ་གཏུངས་ཆེ་བའི་གཉེན། །གཅིག་ཀྱང་འཁྲིད་
 ས་མེད་པས་ཕན་པ་མེད། །འབད་པས་སྒྱབས་པའི་ཡིད་དུ་འོང་
 བའི་ནོར། །རྒྱལ་ཅམ་འབྱེར་དབང་མེད་པས་ཕན་པ་མེད། །
 ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་རང་གི་ཤ་རུས་ཀྱང་། །མལ་དུ་བཞག་ནས་
 འགྲོ་བས་ཕན་པ་མེད། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྒྲོས་བཏང་
 བས། །ཕན་ངེས་ལྟ་ཆོས་བྱེད་ལ་སྒྲོ་ཐག་བཅད། །མདོར་ན་མི་
 ཏྲག་འཆི་བ་ལྟར་དུ་འོང་། །ད་ནི་ལྟ་ཆོས་བྱེད་པའི་དུས་ལ་
 བབས། །དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གིས་ལྟ་
 ཆོས་རུས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་ཆོག་ལེགས་པར་བཏོན་
 བས་དེ་དག་གི་དོན་ལ་བསམ་ན་ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་ཆུང་དུ་སང་
 བས། །བྱེ་མར་བདེ་ཐབས་ལྟ་ཆོས་བྱེད་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ངམ་ངམ་
 རྒྱགས་ཀྱིས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་
 པའི་སྒྲོབ་བྱ་མཁས་བཙུན་དོན་ལྷན་གྱིས། །ཁོ་པོ་ལ་ཆོས་ལུང་

བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་སྒྲིགས་བཅ་གཅིག་གིས་རྩུ་ལ་བརྟེན་པའི་.....
 བྱང་རྩལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་ནང་ལྟར། ངན་སང་གི་རྩུ་མི་དག་
 བརྩུ་དོས་བབྱང་ནས་སྟོང་བ་དང་། མཐོ་རིས་ནམ་སྟོན་བརྒྱད་
 ལྟན་གྱི་ཉེན་བཟང་གི་རྩུ་སྐྱབ་ཚུལ། ཉུང་ལ་འདུས་པ་ཞིག་དགོས་
 ཞེས་ཁྱུ་དོན་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་ཕུལ་བ། གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་
 ཐབས་ལ་མཁས། །ཉེས་པའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་བཅུན། །བྱམས་
 དང་སྟོང་རྩེ་བྱང་སེམས་བཟང་། །མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་
 ཀྱན་འཛོམས་པའི། །མཇལ་དཀའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
 མཆོག །མགོན་ཁྱོད་ཞབས་གྱི་པརྫོ་ལ། །ཕྱག་འཆལ་གསལ་བ་
 འདེབས་པའི་འབྲས། །བདག་ནི་ལས་ཉོན་དབང་དུ་སང་། །ཆེ་
 འདིར་རྩུང་དུས་ཆོས་མ་དྲན། །ཆེར་སང་དགོན་པའི་དགོར་ལ་
 རམས། །དགོར་གྱིས་ཆོས་པས་རྩེ་སྟོན་སང་། །ཆོས་ཞོག་འཇིག་
 ཉེན་མི་ཆོས་ཀྱང་། །མ་ཤེས་ཐབས་རྩགས་སྟོ་ཆོགས་བྱས། །དག་
 བ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་པར། །སྒྲིག་པ་དག་ཀྱང་ཉེར་བསགས་པས། །
 བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་ཡང་མི་ཐོས་
 ཞེས། །སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས་གསུངས་པ། །གོ་བས་སྒྲིག་པ་འདོར་
 འདོད་བྱང་། །ལམ་མཆོག་སྐྱབ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱན། །ཆང་པའི་
 ཉེན་བཟང་མ་ཐོབ་ན། །ལམ་ལ་ས་ཆོད་མི་འབྱང་ཞེས། །རྩལ་བ་
 སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡིས། །གསུངས་པ་གོ་ནས་སྐྱབ་འདོད་སྟེས། །

ད་ནི་ལེགས་ཉེས་སྒྲང་དོར་ཀྱན། །གསལ་བར་སྟོན་པའི་མགོན་
 བྱོང་གིས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལྟར། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་
 སྐྱེ་བའི་རྒྱ། །མི་དགེ་བཅུ་པོ་རབ་སྤངས་ནས། །རྣམ་སྤྲོན་བརྒྱད་
 ལྟན་ཉེན་བཟང་རྒྱ། །སྐྱབ་ཚུལ་ཁུང་ལ་འདུས་པ་ཞིག །བརྩེ་བ་
 ཆེན་པོས་གསུང་དུ་གསོལ། །སྒྲང་དོར་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་
 བཤེས། །བྱོང་དང་རྣམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱོང་གི་གསུང་
 བཞིན་མི་དགེ་སྤང་། །དགེ་བ་སྐྱབ་ནས་འཆང་རྒྱ་ཤོག །ཅེས་
 ཟེར་བའི་ལན་དུ། འོ་ན་ངན་སོང་གི་རྒྱ་མི་དགེ་བཅུ་ནི། མི་རྟ་བྱི་
 དང་ར་ལྷག་སོགས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྟོག་གཅོད་པ་དང་.....
 གཅིག གསེར་དདུལ་རྒྱན་གོས་བཟའ་བདུང་སོགས་གཞན་གྱིས་
 མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་གཉིས། བྱིམ་པས་རང་གི་ཆུང་མ་བཞག་
 རས་གཞན་གྱི་བུད་མེད་ལ་སྦྱུད་ཅིང་། རབ་བུང་གིས་བུད་མེད་
 ལ་མི་ཆངས་པ་སྦྱུད་པ་དང་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ལྷས་གྱི་ལས་ནི་.....
 རྣམ་པ་གསུམ་ཟེར། མཐོང་བ་ལ་མ་མཐོང་ཟེར་བ་སོགས་རྒྱན་
 སྐྱས་པ་དང་གཅིག གཞན་མཐུན་པ་འབྱེད་པའི་ཕྱ་མ་སྐྱ་བ་དང་
 གཉིས། གཞན་གྱི་སེམས་ལ་གཞོད་པའི་ཆོག་ངན་སྐྱས་པ་དང་
 གསུམ། དོན་མེད་ལོང་གཏམ་ལབ་ལོབ་གྱི་ངག་འབྲལ་སྐྱས་པ་
 དང་བཞི་པོ་འདི་ལ་ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་ཟེར། གཞན་གྱི་ལོ་ར་ང་
 ལ་བུང་ན་སྟམ་པའི་བརྒྱབ་སེམས་དང་གཅིག དག་སོགས་མི་

མཛེལ་བ་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་སྒྲུལ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གནོད་པ་
 རེ་དེ་ལ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་པའི་གནོད་ལེན་ས་དང་གཉིས།
 ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྟགས་མེད་པར་འཛིན་
 པའི་ལྷག་ལྟ་དང་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ཟེར།
 མི་དགེ་བཅུ་པོ་འདི་ཆེན་པོ་བྱས་ན་སྤྱི་མར་དཔྱལ་བར་སྐྱེ།
 འབྲིང་ཅམ་བྱས་ན་ཡི་དྲུགས། རྩུང་དུ་ཅམ་ལས་མ་སྦྱང་ཀྱང་དུང་
 འགྲོའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ནས་མི་བཟོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྦྱང་ངོ་། །
 དེས་ན་ངན་སྤང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་འདི་ངོ་ཤེས་.....
 པར་བྱས་ནས་ནམ་ཡང་དུག་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤྱི་མར་
 རྣམ་སྒྲིན་བརྒྱད་ལྟར་གྱི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་སྦྱབ་ཚུལ་ནི། ཆེ་
 བྱུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ལ་ལེན་ས་ཅན་ལ་མི་འཆེ་ཞིང་མི་འཆེ་.....
 པའི་བསམ་པ་བསྟེན་པ་དང་། ཆེ་ཐར་སྟོག་སྟུ་གཏོང་བ་དང་།
 རྟན་གཡོག་སྟེན་སྟེན་པ་དང་གཅིག ཁ་དོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པའི་རྒྱ་ལ། མར་མེ་སྟགས་སྤང་བ་དང་གོས་གསར་རྒྱན་མཛེས་
 སྟེན་པ་དང་གཉིས། རིགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ལ། ང་རྒྱལ་
 བཅོམས་ནས་སྤྲ་མ་ལ་ཕྱག་དང་གཞན་ལ་བྲན་ལྟར་གྱས་པར་བྱ་
 བ་དང་གསུམ། དབང་ཕྱག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ལ། རྟོར་
 ལྷངས་སྦྱང་གྱི་སྒྲི་ནས་དབུལ་པོ་ངན་སྦྱང་དང་མི་སྦྱང་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ། སྟེན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་བ་དང་བཞི། ཆོག་བཅུན་པའི་

རྒྱུ་ལ་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་སྤངས་པ་དང་ལྟ། དབང་ཆེ་བར་
 གྲགས་པའི་རྒྱུ་ལ། བྱི་མར་རང་ལ་ཡོན་ཏན་སྣ་ཆོགས་སྐྱབ་པར་
 སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་ཕ་མ་
 ཉན་རང་མཁན་སྒྲོབ་སྒྲ་མ་ནམས་མཆོད་པ་དང་དུག སྐྱེ་བ་ཕོ་
 ལུས་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ལ། རང་ཕོ་ལུས་སྐྱབ་པ་ལ་དགའ་ཞིང་བུད་
 མེད་གྱི་ལུས་སྐྱབ་པ་མི་དགའ་ཞིང་། གཞན་བུད་མེད་གྱི་ལུས་
 སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ནམས་གྱི་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕོ་ཡི་
 དབང་ཕོ་མི་གཙོད་ཅིང་གཞན་གྱིས་གཙོད་པ་ཐར་བར་བྱ་བ་.....
 དང་བདུན། སྒྲོབས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལ། གཞན་གྱིས་མ་རུས་པ་
 རང་གིས་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱེད་ཀྱིས་རུས་པ་ལ་གྲོགས་བྱེད་བཟའ་
 བུང་སྟེར་བར་བྱ་བ་དང་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟར་ནམ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་དལ་འབྱེད་གྱི་རྟེན་བཟང་ཕོ་ཞིག་བྱི་
 མར་སྐྱབ་ན་རྟེན་དེ་ལ་ལམ་སྐྱབ་ན་ས་ཆོད་གཞན་དང་མི་འདྲ་
 བ་ཡོང་བས། དེའི་རྒྱུ་ལ་ད་ལྟ་འབད་པར་བྱའོ། །སྤར་ཡང་སྤས་
 པ། དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མར་གསལ་བ་འདེབས། །སྤིག་སྤྲང་དགེ་
 བ་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལོག་གཙོད་མ་བྱིན་ལེན་དང་མི་
 ཆངས་སྤྱད། །རྒྱན་དང་སྤ་མ་ཆོག་རྒྱབ་ངག་འབྲལ་དང་། །བརྒྱབ་
 སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་པར་ལྟ་བ་སྟེ། །མི་དགེ་བརྒྱ་ཕོ་དེ་དག་
 བྱས་གུར་ན། །ངན་སྤང་སྐྱེ་བས་དུག་བཞིན་སྤང་བར་བྱ། །ཆོ་

རིང་རྒྱ་ལ་ཆེ་ཐར་སྤྲུག་སྤྲུག་གཏོང་། །གཟུགས་བྱང་མངོས་ཕྱིར་
 མར་མེ་བཟོད་པ་བསྒྲུལ། །རིགས་མཐོའི་རྒྱ་ལ་ཀུན་ལ་གུས་པར་
 བྱ། །དབང་ཕྱུག་ཆེ་ཕྱིར་སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་པ་བྱ། །ཆོག་བཅུན་རྒྱ་ལ་
 དག་གི་མི་དགེ་སྤང་། །དབང་ཆེར་གྲགས་ཕྱིར་མཆོད་འབུལ་སྤྲོད་
 ལམ་འདེབས། །སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ལ་ཕོ་དབང་གཙོད་པ་སྤང་། །སྤྲོབས་
 ལྡན་རྒྱ་ལ་གཞན་གྱི་ལས་གྲོགས་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྣམ་སྤྲོད་
 བརྒྱད་ལྡན་གྱི། །རྟོན་བཟང་སྤོབ་ནས་ལམ་ལ་ས་ཆོད་འབྱུང་། །
 དེ་ཡི་རྒྱ་ལ་ད་ལྟ་འབད་པར་བྱ། །མདོར་ན་མི་དགེ་བཅུ་པོ་རབ་
 སྤང་ནས། །ད་ནི་དགེ་བ་སྤྲོབ་པའི་དུས་ལ་བབས། །དཔལ་ལྡན་
 ཅ་བའི་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྲིག་སྤྲོད་དགེ་སྤྲོབ་དུས་པར་བྱེན་གྱིས་
 སྤྲོབས། །ཞེས་ཆོག་རྣམས་བཏོན་ནས་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་ན་སྤྲིག་
 སྤྲོད་དགེ་བའི་ལས་ལ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འཇུག་པར་འགྱུར་
 ར། །

ཡང་ཆེ་སྤྲོད་ཆེ་འདིར་ཆགས་ནས་འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་བྱས་
 ཀྱང་། ཆེ་སྤྲོད་ལ་ངེས་འབྱུང་སྤྲོས་ནས་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་བྱེད་
 པའི་སྤྲོབ་བྱ་བསྙེད་རྣམས་སྤྲོད་གྲགས་ཀྱིས། །ཁོ་པོ་ལ་རབ་
 འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་
 རིམ་ཆེན་མའི་ནང་ལྟར། །འཁོར་བ་སྤྱིའི་ཕྱུག་བསྐལ་བརྒྱད་དང་
 དུག་དང་། །གསུམ་གྱི་སྤྲོ་ནས་བསམ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་རིགས་དུག་གི་

ལྷག་བསྐལ་དྲག་བསམ་ཚུལ་ནམས་ཉུང་ལ་འདུས་པ་ཞིག་གསུང་
 དུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་དོན་དབྱངས་སུ་ལྷལ་བ། ངན་སོང་ནས་འོང་
 སེམས་ཅན་ཡང་། །སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ས་འདི་ནས། །སངས་རྒྱས་ས་རུ་
 འཁྲིད་མཛད་པའི། །སྤྲུལ་ཁྱེད་ལ་གུས་ལྷག་འཆལ། །མཛད་
 ཚུགས་ཀྱན་འབུལ་ཞིག་ལྷུང་བཤགས། །མཛད་པ་ཡི་རང་ཚས་
 འཁོར་བསྐྱོར། །ལྷ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དག་
 ཚུགས་མཛད་ཕྱིན་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐྱོ། །འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོའི་
 སྐབས། །ཅ་བའི་སྤྲུལ་མས་བདག་ལ་དགོངས། །སྤྲོན་ཆད་དག་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱིས། །འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་
 བའི་ཚས་གསུངས་ཀྱང་། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་ཚན་ཆེ་བས། །ལྷག་
 བསྐལ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་བབྱང་། །སྐྱེ་བ་མ་སྐྱེས་ཞེན་ཆགས་
 སྐྱེས། །ད་ནི་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འཁོར་བར་ངེས་འབྱུང་དྲག་པོ་
 སྐྱེས། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྐྱེ་ཐབས་སུ། །འཇམ་མགོན་སྤྱོ་བབྱང་
 གཤགས་པ་ཡིས། །མཛད་པའི་རབ་འབྱུམས་གསུང་རབ་ལ། །ལྷ་
 བའི་མིག་དང་འདྲ་བ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཡི། །ནང་
 རས་གསུངས་ལྟར་འཁོར་བ་སྐྱེའི། །ལྷག་བསྐལ་བརྒྱད་དང་དྲག་
 དང་གསུམ། །བྱེ་བྲག་རིགས་དྲག་ལྷག་བསྐལ་དྲག །བསམ་ཚུལ་
 ཉུང་ལ་འདུས་པ་ཞིག །བདག་ལ་བརྟེ་བས་གསུང་དུ་གསོལ། །
 དེང་ནས་འཁོར་བ་སྐྱེ་ཤས་སྐྱེས། །ཆེ་འདིའི་དོན་ལ་མི་འབད་

པར། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྒྲིལ་ནས། །དེ་དོན་སྦྱབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །ཐར་པའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པར། །ཁྱེད་གྱིས་འབྲལ་
 མེད་བཅེ་བས་སྦྱངས། །མགོན་ཁྱེད་ཐུགས་རྗེས་འཁོར་བ་ལས། །
 ཐར་ནས་བདེ་ཆེན་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་ལུལ་བའི་ལན་དུ། འོ་
 འཁོར་བ་སྦྱིའི་སྦྱག་བསྔལ་བརྒྱད་ནི། སྦྱིས་པའི་སྦྱག་བསྔལ་དང་
 གཅིག རྒྱས་པའི་སྦྱག་བསྔལ་དང་གཉིས། ན་བའི་སྦྱག་བསྔལ་
 དང་གསུམ། འཆི་བའི་སྦྱག་བསྔལ་དང་བཞི། དག་མི་སྦྱག་པ་
 དང་འབྲད་པའི་སྦྱག་བསྔལ་དང་ལྔ། གཉེན་སྦྱག་པ་དང་བྲལ་
 བའི་སྦྱག་བསྔལ་དང་དུག འདོད་པའི་དངོས་པོ་བཅའ་ནས་མི་
 རྟེན་པའི་སྦྱག་བསྔལ་དང་བརྟན། སྦྱག་བསྔལ་སྔ་མའི་གཞི་རྟེན་
 གྱི་མའི་སྔ་འདྲེན་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་ཕྱང་པོ་ལྔའི་སྦྱག་བསྔལ་
 དང་བརྒྱད་དོ། །སྦྱག་བསྔལ་དུག་ནི། འཁོར་བ་འདི་ན་དག་
 གཉེན་དུ་འཁྱུར་གཉེན་དག་ཅུ་འཁྱུར་བས་དག་གཉེན་ལ་ཡིད་
 བརྟན་མེད་པའི་སྦྱག་བསྔལ་དང་གཅིག འདོད་ཡོན་ལ་ཅི་ཅམ་
 སྦྱད་ཀྱང་བཟང་པོས་ཆེམ་ཏེ་ཆོག་ཤེས་དང་། ངན་པས་སུན་ཏེ་
 ཞེན་ལྷག་མ་ཕྱང་བས་ངོམས་པ་མེད་པའི་སྦྱག་བསྔལ་དང་.....
 གཉིས། ལུས་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་ཅི་ཅམ་སྤངས་ཀྱང་ཡང་
 ནས་ཡང་དུ་འདོར་དགོས་པའི་སྦྱག་བསྔལ་དང་གསུམ། སྤར་
 ཡང་མའི་མངལ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་.....

ལྷག་བསྐལ་དང་བཞི། རྒྱལ་པོ་སྤང་པོར་འགྱུར་བ་སྟགས་ཡང་
 རྟེན་ཡང་དུ་མཐོ་དམན་སྣ་ཚྲགས་སུ་འགྱུར་བའི་ལྷག་བསྐལ་.....
 དང་ལྷ། སྟོགས་མེད་པར་རང་ཉིད་གཅིག་བྱར་བྱེ་མར་འགྲོ་
 དགོས་པས་སྟོགས་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ལྷག་བསྐལ་དང་དུག་
 གོ། །ཡང་འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐལ་གསུམ་ནི། ཟག་བཅས་འཁོར་
 བའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་ཞིག་ལྷག་བསྐལ་དུ་གྱུར་པས་.....
 འགྱུར་བའི་ལྷག་བསྐལ་དང་གཅིག རྟེན་པའི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་
 ཐོག་དུ་ན་བ། རྟེན་པའི་ཐོག་དུ་འཆི་བའི་ལྷག་བསྐལ་བྱང་བ་
 བཞིན། ལྷག་བསྐལ་སྣ་མའི་ཐོག་དུ་བྱེ་མ། བྱེ་མའི་སྤྲོད་དུ་བྱེ་མ་
 བསྐྱེད་ནས་ལྷས་སེམས་ཀྱིས་མི་བཟོད་པས་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་....
 བསྐལ་དང་གཉིས། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འདི་དང་འདི་བྱ་
 སྟུང་། གྲུབས་ཤོམས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པས་འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷག་བསྐལ་དང་གསུམ་མོ། བྱེ་བྲག་
 རིགས་དུག་གི་ལྷག་བསྐལ་སྟོ་སྟོར་བསམ་ཚུལ་ནི། དཔྱལ་བ་ཆ་
 གྲང་གི་ལྷག་བསྐལ་དང་གཅིག ཡི་དྲགས་བཀྲེས་སྒྲིམ་གྱི་ལྷག་
 བསྐལ་དང་གཉིས། དུད་འགྲོ་བཀོལ་སྦྱུད་གྱི་ལྷག་བསྐལ་དང་
 གསུམ། མིའི་སྤྲོ་ཆ་ན་འཆིའི་ལྷག་བསྐལ་དང་བཞི། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་
 འཐབ་ཚུད་གྱི་ལྷག་བསྐལ་དང་ལྷ། ལྷའི་འཆི་འཕོ་ལྷང་བའི་ལྷག་
 བསྐལ་དང་དུག་གོ། །མདོར་ན་ལས་ཉོན་དབང་གིས་འཁོར་བའི་

གནས་འདིར་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྦྱག་བསྐལ་གྱི་གནས།
 སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་སྦྱག་བསྐལ་གྱི་གྲོགས། ཅི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
 ཀྱང་སྦྱག་བསྐལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་སྦྱག་
 བསྐལ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལས་མི་འདུག་པས། དེས་ན་
 འཁོར་བ་འདི་མའི་འོབས། སྤྱིན་མོའི་སྤྱིང་དུག་སྦྱལ་གྱི་ཆང་དང་།
 འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱང་དུག་དང་འདྲེས་པའི་བྲས། སྦྱ་གྱིའི་
 ཁ་ཡི་སྤང་ཅི། དུག་སྦྱལ་མགོ་ཡི་ནོར་བུ་ལྟར་རེག་ན་ཡང་ཕྱང་
 པའི་ཚུལ་བསམས་ནས། སྦྱགས་ནད་ཅན་ལ་བྲས་བསྟན་པ་ལྟར།
 འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཞིན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་སྟེ་
 བྱག་ཅན་བཙོན་དོང་ནས་འབྲོས་པ་ལྟར། ད་རེ་འཁོར་བ་སྦྱག་
 བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལས་ཉོན་གྱི་ཅ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་དུག་དུ་
 འབྲུག་ཅིང་། སྦྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་སྤྱིན་འཇིགས་སུ་རུང་བས་
 གང་བ་འདི་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་ཁོ་ན་ལ་.....
 འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

སྦྱས་པ། དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །
 འཁོར་བའི་སྦྱག་བསྐལ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འགྲོ་བ་སྦྱི་ལ་
 སྦྱེ་ག་ན་འཆི་དང་། །མི་སྦྱག་དགྲ་འཕྲད་སྦྱག་པའི་གཉེན་དང་
 བྲལ། །འདོད་པའི་དངོས་པོ་བཙལ་ན་མི་རྟེན་ཅིང་། །ཉེར་ལེན་
 ཕྱང་པོ་ལྷ་ཡི་སྦྱག་བསྐལ་དང་། །དགྲ་གཉེན་མ་ངེས་འདོད་ཡོན་

རྩམས་པ་མེད། །ལྷས་ནི་སྒྲངས་ནས་ཡང་ཡང་འདྲར་བ་དང་། །
 མ་ཡི་མངལ་དུ་ཡང་ཡང་ཉིང་མཆམས་སྦྱར། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 མཐོ་དམན་སྒྲ་ཆོགས་འགྱུར། །གྲོགས་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་
 སྦྱག་བསྐལ་དང་། །འགྱུར་བའི་སྦྱག་བསྐལ་སྦྱག་བསྐལ་སྦྱག་
 བསྐལ་དང་། །འདུ་བྱེད་སྦྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་སྦྱག་བསྐལ་མང་། །
 བྱེ་བྲག་དཔུལ་བ་ཆ་གང་སྦྱག་བསྐལ་དང་། །ཡི་དྲགས་རྩམས་ལ་
 བཀྲེས་སྒྲིམ་སྦྱག་བསྐལ་དང་། །དུད་འགོ་རྩམས་ལ་བཀོལ་སྦྱང་
 སྦྱག་བསྐལ་དང་། །མི་ལ་སྦྱེ་ག་ན་འཆིའི་སྦྱག་བསྐལ་དང་། །ལྷ་མ་
 ཡིན་ལ་འཐབ་ཚྩ་ད་སྦྱག་བསྐལ་དང་། །ལྷ་ལ་འཆི་འཕོ་ལྷང་བའི་
 སྦྱག་བསྐལ་ཡོད། །འཁོར་བ་མེ་འོབས་སྤྲིན་སྤྲིང་དུག་སྦྱལ་ཆང་། །
 འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་དུག་དང་འདྲེས་པའི་བཟ། །སྦྱ་གི་རྩོན་
 པའི་ཁ་ཡི་སྦྱང་ཅི་དང་། །དུག་སྦྱལ་ནག་པོའི་མགོ་ཡི་ནོར་བུ་
 ལྟར། །རིག་ཀྱང་ཕྱང་ན་བསྟེན་པ་སྦྱས་ཅི་དགོས། །མདྲོར་ན་
 འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །ད་ནི་བྱེ་བྲག་འཆལ་བའི་
 དུས་ལ་བབ། །དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འཁོར་བ་
 ཞེན་པ་སྦྱག་པར་བྱེན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཞེས་ཆོག་ལེགས་པར་བརྟོན་
 ནས་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་ན་འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་ལ་ཆགས་.....
 ཞེན་ཆུང་དུ་སོང་ནས། གཏན་བདེ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་སྐབ་པའི་
 ཐབས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་འདྲོད་ཀྱི་སྒྲོ་བཙས་མ་མ་ཡིན་པ་.....

ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་སྐལ་ལྷན་གྱི་སློབ་བྱ་དག་འདུན་ཐོས་བསམ་དང་།
བསམ་འགྱུབ་མེད་གེ་གཉིས་ཀྱིས། ཁོང་གཉིས་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་
བསྟུང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་བསྟུང་ཚུལ་ཁུང་ལ་འདུས་པ་ཞིག་.....
གསུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ཁྱེད་དབྱངས་སུ་ལུལ་བ། སྟོན་དུས་
ཟས་གཙང་སྤྲུལ་པོ་ཡི། །དུས་གྱི་ཁྲིམས་ལྷན་དག་སློང་མཚན། །
དག་སློང་མི་འཁྲུགས་རྣམ་ཐར་ལྟར། །ཉེས་ལུང་དྲི་མས་མ་གོས་
པར། །བཅུན་པ་ཡོངས་གྱི་དག་བའི་བཤེས། །ཁྱེད་གྱིས་ཡོན་ཏན་
ཀྱན་གྱི་གཞི། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་པ་རིན་པོ་ཆེ། །སྒྲངས་ནས་
ཉམས་མེད་བསྟུང་དགོས་ཞེས། །ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་གསུངས་ན་
ཡང་། །དེ་ཡི་བསྟུང་ཚུལ་མི་ཤེས་གངལ། །ད་ནི་ཡོངས་འཛིན་
རིན་པོ་ཆེ། །རང་གིས་ངེ་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པའི། །ཚུལ་ཁྲིམས་
བསྟུང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། །བསྟུང་ཚུལ་ཁུང་འདུས་བསྟན་དུ་
གསོལ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁས་སྒྲངས་ཁྲིམས། །མིག་བཞིན་
བསྟུང་བར་བྱེན་གྱིས་སློབས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་མགོན་ཁྱེད་
གྱིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་བྱུངས། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་པ་
མི་ཉམས་པར། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལུལ་
བའི་ལན་དུ། འོ་དེ་ཡང་སྒྲེ་འཆི་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྟུལ་བསམས་
ནས། སྤྱིང་པ་འདི་མེ་འབར་བའི་ནགས་སྟུང་ལྟར་མཐོང་བའི་

གྲོས་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་དམ་པ། སྔ་སྔར་ཐར་པའི་སྔམ་པ་
 རིགས་གང་ཡང་རུང་བ་སྤངས་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་ན་པན་མོ་
 ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞེ། ཟུང་ན་འདས་པ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་དགེ་
 བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེམ་སྐྱས་སོ། །ཤིང་ལ་སྔགས་པའི་རྩ་བ་
 ས་ཡིན་པ་ལྟར་རྩ་བའོ། །ཆོང་དཔོན་ཆོང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་
 མར་འགོ་བ་ལྟར་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་འགོ་མོ་
 བའོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱེད་བ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ནོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་དན་སོང་གི་ལམ་
 གཏན་གཅོད་པའོ། །སྤྲིག་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་གསོ་བའི་སྒྲན་གྱི་
 སྤང་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྲིད་པའི་ལམ་ཉམ་ང་བའི་བརྒྱགས་ཆེགས་སོ། །
 ཉན་མོངས་པའི་དག་འཛོམས་པའི་གོ་མཆོན་ནོ། །ཉན་མོངས་
 པའི་སྒྱལ་གདུག་པ་སེལ་བའི་རིག་སྤྲུགས་སོ། །སྤྲིག་པའི་རྒྱལ་ས་
 སྒྲལ་བའི་ཟམ་པའོ། །ཞེས་དང་། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
 བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གཞུང་བྱེ་སྤྲོད་དུ། །དྲངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཟས་
 དང་སྒྲིམ་ནམས་དང་། །གདུགས་དང་བ་དན་མར་མེ་འབྲེང་བ་
 ཡིས། །མངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རིམ་གྱི་བྱས། །གང་གིས་དམ་
 ཆོས་རབ་ཏུ་འཛིག་པ་དང་། །བདེ་གསེགས་བསྐྱར་བ་འགག་པར་
 འགྱུར་བའི་ཆོ། །ཉིན་མཆན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་གཅིག་སྤྲོད་པ། །
 བསོད་ནམས་འདི་ནི་དེ་བས་བྱེ་བྲག་འཕགས། །ཞེས་དང་།

དཔུང་བཟང་གིས་ཁུས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཇི་ལྟར་ལོ་རྟོག་ཐམས་
 ཅད་ས་ལ་ནི། །བརྟེན་ནས་སྦྱོན་མེད་པར་ནི་སྦྱེས་པ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་ཚུལ་ཁྱིམས་བརྟེན་ནས་ཆོས་དཀར་མཆོག་ །སྤྱིང་རྗེ་ཚུས་
 བརྒྱན་པས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱོ། །ཞིས་དང་། མགོན་པོ་སྤྱ་སྤྱབ་གྱིས་
 ཀྱང་། ཁྱིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུ་འི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་
 གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞིས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མིག་
 འབྲས་བཞིན་བསྐྱུང་བ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ལྟུང་བ་འབྱུང་
 བའི་སྒྲི་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཉན་ནས་
 ཤེས་པར་བྱ། མ་གྲས་པ་ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲི་ཡིན་པས། དེའི་
 གཉེན་པོར་སྦྱོན་པ་དང་། དེས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་
 དང་། གྲོགས་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་གྲས་པར་
 བྱ། བག་མེད་པ་ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲི་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་
 པོར་དྲན་ཤེས་ངོ་ཆ་ཁྱེལ་ཡོད་བསྐྱེད་ནས་བག་དང་ལྷན་པར་བྱ།
 ཉན་མཛས་པ་མང་བ་ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲི་ཡིན་པས། དེའི་
 གཉེན་པོ་རྣམས་བསྟོན་ལ་ཉན་མཛས་པ་གང་སྦྱེས་ཀྱང་འབྱར་
 འཇོམས་བྱ། མདོར་ན་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མ་གོས་པའི་ཚུལ་
 ཁྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

སྤྱས་པ། ཇིན་ཅན་སྤྱ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚུལ་
 ཁྱིམས་མིག་བཞིན་བསྐྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཚུལ་ཁྱིམས་

མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐས་འདྲ། |ཚུལ་བྲིམས་ཡོན་ཏན་གཞི་
 ཉེན་ས་གཞི་འདྲ། |ཚུལ་བྲིམས་ཚས་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ཚང་དཔོན་
 འདྲ། |ཚུལ་བྲིམས་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འདྲ། |སྤྲིག་དང་
 དན་སོང་ལམ་གཙང་སྒྲོ་མོ་འདྲ། |སྤྲིག་པའི་ནད་འཛོམས་སྒྲོན་ཀྱི་
 སྒྲོང་པོ་འདྲ། |ཉམ་ང་སྤྱིད་པའི་ལམ་ཀྱི་རྒྱགས་ཕྱེ་འདྲ། |ཉོན་
 མོངས་དག་རྣམས་འཛོམས་པའི་གོ་མཆོན་འདྲ། |དེ་ཕྱིར་ཚུལ་
 བྲིམས་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། |རང་གི་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་བསྐྱང་
 བར་བྱ། |དེ་ཡང་མི་ཤེས་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ། |དེ་ཡི་གཉེན་
 པོར་བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་པར་བྱ། |མ་གུས་པ་ཡང་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་
 སྒྲོ། |དེ་ཡི་གཉེན་པོར་བསྐྱབ་པ་གུས་པར་བྱ། |བག་མེད་པ་ཡང་
 ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ། |དེ་ཡི་གཉེན་པོར་དྲན་ཤེས་བསྟེན་པར་
 བྱ། |ཉོན་མོངས་མང་བ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ། |དེ་ཡི་གཉེན་པོ་
 བསྟེན་ལ་འབྱར་འཛོམས་བྱ། |མདོར་ན་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མ་
 གོས་པར། |ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱང་བར་བྱ། |དཔལ་
 ལྷན་ཅ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། |ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བར་
 ཕྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། |འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་
 ཚོགས་རྣམས། |ཚུལ་བྲིམས་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲོ། |
 དེང་ནས་བཟུང་ཉེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། |ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱབ་
 པ་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག |ཅིས་བཏོན་ནས་དོན་ལེགས་པར་

བསམ་ན་ཚུལ་སྤྲིམས་ལ་གཅིས་སྤྲས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་སྒྲོབ་བྱ་ཆེ་སྒྲོས་བཏང་རི་བྲོད་པ་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་སྤྲིམས་
ཀྱིས། སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་སེམས་ལ་བཅང་
རྒྱུའི་ཞལ་གདམས་ཟབ་མོ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བྱ་དོན་དབྱངས་སུ་
ཡུལ་བ། རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་བཙུ་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྐྱས་བདག །
མཆོག་ཐུན་དངོས་ཀྱབ་མ་ལུས་ཆར་བཞིན་དུ། །འབེབས་མཛད་
ཅ་བའི་སྤྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་། །ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ཞབས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། །
ཐིག་ལུང་ཀྱན་བཤགས་དགེ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །ཆོས་འཁོར་
བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །འདིས་
མཆོན་དགེ་ཆོགས་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་བསྒྲོ། །མཆོན་དཔེས་རྒྱན་
སྤྲས་གཟི་བརྩིད་ཡུང་པོའི་སྤྱ། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཡུང་
སྒྲོགས་པའི་གསུང་། །མཁྱེན་བཙུ་མེས་བྱ་ཀྱན་ལ་ཐོགས་མེད་
ཐུགས། །སྤྲ་མའི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །རང་དོན་
མཐར་ཐུན་གཞན་དོན་བསྐྱ་བཞི་ཡི། །སྒྲོ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་
སྒྲོ་ངལ་མེད། །སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་བའི་དབུལ་སེལ་ཡིད་བཞིན་
ནོར། །འགྲོ་བའི་རེ་སྒྲོང་བྲོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེང་ནས་བཟུང་
ཉི་བྱང་རྒྱབ་མ་ཐོབ་བར། །བདག་ལ་སྒྲིད་སྤྱག་ལེགས་ཉེས་ཅི་
བྱང་ཡང་། །བྲོད་མིན་རེ་ས་གཞན་ན་མ་མཆིས་པས། །འབུལ་བ་

མེད་པར་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རིག་པས་
 ལེགས་པར་སྦྱབ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟིང་ནས་སྦྱབས་འགྲོ་
 ཞིང་། །བླང་དོར་ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ་ལ་བཙོན་པ་ཡི། །བླ་མའི་རྣམ་
 ཐར་འཁྱེདས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་
 རིག་སང་ཅིང་། །བསམ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གྲལ་དུ་ཆུད། །
 བསྐྱམས་པས་གེགས་མེད་བདེ་སླག་འཆང་རྒྱ་བའི། །ཟབ་མོ་
 གནད་གྱི་གདམས་པ་བསྟན་དུ་གསོལ། །བླ་མས་གནང་བའི་
 གདམས་ངག་བདུད་ཅི་མཆོག །ཆོས་བརྒྱད་དགོར་ནག་དུག་
 རྒྱས་མ་བསྐྱད་པས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་
 སྟོན། །སྟོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཞེས་ཕུལ་
 བའི་ལན་དུ། །གཡས་ནས་ཅན་དན་ལྡེ་གུས་བྱགས་པ་དང་། །
 གཡོན་ནས་སྟ་རེས་གཤག་པ་གཉིས་བྱང་ཡང་། །ཉེ་རིང་མེད་
 པར་བཙེ་བས་སྦྱངས་མཛད་པའི། །སྦྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ལ་མགོས་བྱག་འཆལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མནར་མེད་མེ་
 ནང་དུ། །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་གནས་དགོས་ཀྱང་། །སྟིང་
 རྗེས་མི་སྟོ་གཞན་དོན་ལྟར་ལེན་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ལ་གུས་བྱག་འཆལ། །སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་མཐོང་ན་སྟོན་
 ཆབ་འབྱེན། །སྦྱག་འཆབ་རང་སྦྱག་གཏོང་ཡང་འཕངས་པ་
 མེད། །སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །དྲིན་ཅན་བླ་

མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡི་བྱད་
 ཚེས་མཚེག །ལེགས་ཚེགས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཡིད་བཞིན་
 འོར། །ཐེག་ཆེན་ཅ་བ་སྟོང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། །དེ་ཡི་བསྐྱེད་མས་ཚུལ་
 བཤད་ཀྱི་གྲུས་པས་ཉོན། །དེ་ཡང་བྱེ་རོལ་པ་སྤགས་གཞན་ལ་
 མེད་པས། །ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡི་བྱད་ཚེས། །སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་.....
 བའི་གནས། རྒྱ་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་འབྲས་བུ་གསང་སྤགས་རྩོ་
 རྗེ་ཐེག་པའི་ཚེས་ཀྱི་ཅ་བ། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་ཡིན་པས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱུང་པ་རྣམས་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་.....
 གལ་ཆེ་སྟེ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་ལེགས་བཤད་ཟླ་མེད་ས་གསུམ་གྱི་
 སྟོན་མེ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རི་སྐད་དུ། ཐོག་མར་
 གལ་ཆེ་བ་ནི། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་བསྐྱེད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་འཁོར་བ་ལས་འདོན་པའི་བྱེར་ངེས་པར་དམ་བཅའ་བར་.....
 འབྱུང་ལ། །སྟོང་རྗེ་མེད་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་མི་འོང་བས། འགྲོ་བ་
 མ་ལྷས་པ་སྐྱོལ་བའི་ཁུར་འབྱེར་བ་ནི། དེ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱེར་
 དང་། །ཁུར་དེ་མི་འདྲིན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མི་ཆུད་པའི་བྱེར།
 །སྟོང་རྗེ་ནི་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྟོ་གྲོས་མི་
 ཟད་པའི་བསྟན་པ་ལས། བཅུན་པ་ཤུ་ར་དུ་ཉིད་བུ་གཞན་ཡང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་མི་ཟད་དེ། དེ་

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུན་པ་ཤུ་ར་དུ་
 ཉིའི་བུ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ནི་མིའི་
 སྒྲིག་གི་དབང་པོའི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པོ་
 པར་འགྲུབ་པའི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གྲུ་ཡ་གྲུ་རི་
 ལས་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་
 པའི་རྩོམ་པ་ནི་ཅི། གནས་ནི་གང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྲས་པ།
 ལྟའི་བུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་པའི་རྩོམ་པ་ནི་ཅི་ཅི་
 སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་འོ། །གནས་ནི་སེམས་ཅན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 དམ་བཅས་པ་དེ་ཡང་། ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མ་བསྐྱབ་ན་
 མི་འགྲུབ་པར་མཐོང་ནས་བྱ་དཀའ་བའི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཅི་ཅི་
 འཇུག་པས་ན་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་ནོ། །བར་དུ་གལ་ཆེ་བ་
 ནི། དེ་ལྟར་ལན་ཅིག་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་སྦྱོས་ནས་ཞུགས་ཀྱང་སེམས་
 ཅན་གྲངས་མང་ཞིང་བྱེད་ངན་པ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་ཅི་ཅི་
 ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞིང་མཐའ་ཡས་པ་དང་དུས་ཀྱང་དཔག་དུ་མེད་
 པར་དགོས་པར་མཐོང་བ་ན་ཞུམ་ནས་ཐེག་པ་དམན་པར་ལྷུང་
 བ་ལ། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལན་ཅིག་བསྦྱོང་པ་ཅམ་མིན་པར་རྩེ་
 འཕེལ་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་རང་གི་བདེ་སྤྱད་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་ཅི་ཅི་
 གཞན་གྱི་དོན་ལ་མི་སྦྱོ་བས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱད་དུ་ཅི་ཅི་

རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། སྒྲིམ་རིམ་དང་པོ་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་
 པོས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བདག་ཉིད་ལ་མི་
 ལྟ་བར་གཞན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་རྫོགས་
 བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་ཞིང་ཡུན་རིང་ལ་རུབ་པར་འགྱུར་བ་
 ལ་འརྱུག་གོ། །འཕགས་པ་དད་པའི་སྒྲིབས་བསྐྱེད་པ་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་
 པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེས་བདེ་བའི་སྐྱེ་བ་མི་འདོར་བ་ཅི་ཡང་མེད་
 དོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་བ་ལ་ཞུགས་ན་རིང་པོར་མི་
 རྫོགས་པར་རྫོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །གདོན་མི་བྱ་བར་ཐམས་
 ཅད་མ་བྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བ་ནི་སྒྲིང་རྩེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སོ། །ཐ་མར་གལ་ཆེ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྲས་བུ་བརྟེས་
 བའི་ཆེ་ཡང་ཐེག་དམན་བཞིན་ཞི་བར་མི་གནས་པར་ནམ་.....
 མཁའ་རྩེ་སྒྲིང་རུ་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཡང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་
 མཐུ་སྟེ། དེ་མེད་ན་ཉན་ཐོས་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྒྲིམ་
 རིམ་བར་པ་ལས། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བྲིན་པས་ན་སངས་
 རྒྱས་བཙུམས་ལྟར་འདས་རྣམས་རང་གི་དོན་ཕུན་སུམ་རྫོགས་པ་....
 མཐའ་དག་བརྟེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐར་ཐུག་གི་བར་

དུ་བཞུགས་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་
 རྣམས་ཀྱི་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ནི་སྟོང་རྗེ་.....
 ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དཔེར་ན་ལོ་རྟག་ལ་ཐོག་མར་
 ས་ཐོན་དང་བར་དུ་རྒྱ་དང་ཐ་མར་སྟོན་པ་གལ་ཆེ་བ་ལྟར་.....
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྟག་ལ་ཡང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་
 བ་སྟོང་རྗེ་ཡིན་པར་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་གསུངས་ཏེ།
 གང་ཐུར་བཙེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་རྟག་ལུན་ཆོགས་འདིའི། །ས་
 ཐོན་དང་ནི་སྟེལ་ལ་རྒྱ་འདྲ་ཡུན་རིང་དུ། །ལྷངས་སྦྱོད་གནས་
 ལས་སྟོན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་པ། །དེ་ཐུར་བདག་གིས་ཐོག་
 མར་སྟོང་རྗེ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཞེས་སོ། །དོན་གྱི་དབང་འདི་
 གཟིགས་ནས། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟུང་པ་ལས་ཀྱང་། བཙམ་
 ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ཆོས་རབ་དུ་མང་པོ་ལ་.....
 བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔས་ཆོས་གཅིག་རབ་དུ་བབྱང་ཞིང་རབ་དུ་རྟོགས་པར་བགྱིས་
 ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་མཐིལ་ན་མཆིས་པ་
 ལགས་སོ། །ཆོས་གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་
 པོའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལག་མཐིལ་དུ་.....
 མཆིས་པ་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དཔེར་བགྱི་ན་འཁོར་

ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་གང་དུ་མཆིས་པ་
 དེར་དབྱང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆིའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་
 བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་གང་དུ་མཆིས་
 པ་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆིའོ། །བཙམ་ལྷན་
 འདས་དཔེར་བསྟེན་སྟོན་གི་དབང་པོ་མཆིས་ན་དབང་པོ་.....
 གཞན་ནམས་ཀྱང་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་
 བཞིན་དུ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་མཆིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་
 གཞན་ནམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་
 ཡང་ནམ་སྤང་མདོན་བྱང་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྟོང་རྩེའི་རྩ་བ་ལས་བྱང་བ་ཡིན།
 ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྤྲོད་ལས། འདི་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མདོན་པར་མོས་པའི་སྟོན་དུ་.....
 འགྲོ་བ་ནི། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། བར་སྟེན་བསྐྱས་
 པ་ལས། ཐུབ་རྒྱལ་ཐེག་པ་སྟོང་རྩེའི་བསྟན་པ་ལ། །གཞན་པར་རོ་
 གཅིག་རང་བཞིན་དེ་དག་འཇུག །ཅེས་དང་། སྤྲོད་པོ་བཀོད་
 པའི་མདོ་ལས། མཚན་གྱི་ལྷ་མོ་དབྱེད་ལྷན་ནོར་བཟང་མས། །ཁོ་
 མའི་སྟོང་རྩེ་རྒྱ་མཚོ་ཆད་མེད་དེ། །འདི་ལས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
 འཇིག་རྟེན་འབྱུང་། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་
 བྱེད། །ཅེས་དང་། རྒྱན་ལས། དང་པོ་རྩ་བ་ཐ་མར་འབྲས་མཚོག་

ལྟན། །འདི་ནི་སྟོང་རྩེ་སྟོན་ཤིང་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཅ་བ་སྟོང་རྩེ་མེད་
 ལྟར་ན། །དཀར་སྟུང་བཟོད་པ་ཉིད་མི་འཁྱུར། །ཁིས་དང་། སྟོང་
 རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་
 རྩེ་སྟུ་མི་བྱེད། །འདི་ལྟར་འདི་དག་ལ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཡང་། །
 བཅེས་བསྟེན་བདེ་བ་གཞུང་དུ་མེད་པར་འཁྱུར། །ཁིས་དང་། སྟོ་
 སྟོས་རྒྱ་མཚོས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཆོས་ནི་གཅིག་སྟེ། བདག་གི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པའི་སྟོང་
 རྩེ་ཆེན་པོ་འོ། །ཁིས་དང་། སྟོ་སྟོང་སྟོན་རྒྱུད་དུ་ལྷུང་དུ་དྲངས་པ་
 ལས། མཚོད་པ་སྟུ་ན་མེད་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སེམས་བསྟེན་
 པ་དང་། ཆོས་འཛིན་པ་དང་སྟོང་རྩེ་བསྐྱེད་པའོ། །ཁིས་དང་།
 དག་སྟེན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས། ཆེ་རིང་བ་ནི་སྟོང་རྩེ་
 ཆེ་བ་ལས་འོངས་སོ། །ཁིས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པ་སངས་
 པའི་སྟུ་ལས། ཡིན་གྱི་མཚོག་ནི་སྟོང་རྩེ་སྟེ། །དེ་བས་སྟོང་རྩེ་ལྟན་
 པར་བྱོས། །ཁིས་དང་། དག་བཤེས་སྟོན་པའི་དུང་དུ། བཅུན་
 རྒྱུད་ཞིག་མཇུག་དུ་བྱུང་བ་ལ། །ཁམ་པ་ལྷུང་པ་ཁོང་ཅི་མཇོད་
 ཀྱིན་གདའ་གསུངས་པ་ལ། །ཁམ་པ་གྲོག་ཁ་རེ་བཞུགས། དབུ་
 བདུམས་ཏེ་བཤུམས་པ་འབའ་ཞིག་མཇོད་ཅིང་གདའ་ཁྱེས་པས།
 སྟོན་པ་དབུ་ལྷུ་བྱུང། ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྟུར་ནས། སྟུན་ཆབ་
 མང་པོ་བྱུང་ནས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཆོས་བྱ་བ་ཁོང་གིས་བྱས་

བ་ཡིན། འདིའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་དེ། ད་ལྟ་བཤད་
 ན་ཁོང་མི་མཉེས་པར་འདུག་གསུངས་པར་གདའ། དེས་ན་རྫོ་བོ་
 བཀའ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་དམ་གྱི་གཙུག་པོ་འདི་ལ་མཛད་པ་
 བར་གདའ་གསུངས། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅུ་ལས། རྫོ་བོ་
 སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་ཆེ་བར་ཡོད་ན་དེ་དག་བསལ་པ་
 ནས་གདམས་ངག་བྱེད་ན་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་འཆལ། འབྲུམ་
 སྒྲིང་རྗེ་ཡན་སེམས་གལ་ཆེ། རྫོ་བོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ལ། སྒྲིང་
 རྗེ་ཡན་སེམས་གལ་ཆེ་བ་མ་ལགས་སམ། འབྲུམ་དེ་བས་ཁོ་དེ་
 སྐད་ཟེར། དེ་མེད་ན་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤས་ཆེན་
 པོ་རྣམས་མི་ཐུལ། རྫོ་བོ་འོ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ནད་ཡམས་ཆེན་པོ་
 ལ་སོགས་པ་འགོ་བའི་ནད་ཀྱི་གསེབ་ཏུ། ཡན་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོར་ན་
 འགོ་འམ་མི་འགོ། འབྲུམ་རང་འདོད་ཀྱི་འབྲི་བ་མ་ཞུགས་པར།
 ཡན་སེམས་ཁོ་ནས་སྦྱོར་ན་དེ་མི་འགོ་བར་མ་ཟད། སྤྲུགས་ནག་
 གི་ཕུར་ཁ་དང་ཕུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ངན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲ་དང་། མ་མོའི་བྱད་
 ཁ་དང་། དམག་འཁྲུག་བྱེད་པའི་གསེབ་ཏུ་སྦྱོར་ཡང་། དེ་ལ་
 གཞོད་པ་འོང་མི་སྲིད། རྫོ་བོ་ཡན་སེམས་ཆེན་པོ་སྦྱོ་བ་ལ་རྒྱ་གད་
 གལ་ཆེ། འབྲུམ་སྒྲིང་རྗེ་དྲག་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་གལ་ཆེའོ་
 གསུངས། ཡང་རྫོ་བོ་དེའི་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མེད་བཞིའི་འགོ་གད་
 ནས་རྩོམ། འབྲུམ་སེམས་ལ་བཟོད་སྤྲུག་མེད་པ་གཅིག་ཐུང་ན།

དེ་ལ་འདྲར་འདྲད་གི་སེམས་སྐྱེ་བ་གཅིག་འོང་བ་ཡིན། དཔེར་
 ན་བུ་མེ་དོང་དུ་ལྷུང་ན། མ་ལ་བཟོད་ལྷག་མེད་བའི་སེམས་སྐྱེ་སྟེ།
 བྱ་བ་གལ་ཆེའོ་ཐམས་ཅད་ལང་ངེ་ལང་ངེ་ལ་བསྐྱར་ནས། བྱ་
 གཅིག་བྱ་ཅི་ཐོན་གི་སེམས་སུ་རྩམས་ནས་འགྲོ། འབྲོམ་གཞན་དུ་
 བྱ་ལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། བྱ་དེ་ཅམ་དུ་མི་ཉེས་ན་བྱ་བ་
 གཞན་གཅོར་བྱེད་དོ། །འབྲོམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་
 ལྷག་མེད་བའི་སྟོང་རྩེ་ཡོད་ན། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དོར་ནས་སེམས་
 ཅན་ཅི་འདྲོངས་བྱེད་པ་གཅིག་འོང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕ་མ་
 ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་གྲོ། ཉེ་རིང་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེ་དག་
 བདེན་དང་སྦྱིད་ན་དགའ་བའི་སེམས་འབའ་ཞིག་སྦྱང་དོ། །དེ་
 ཡང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ན་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་ཞོར་ལ་འོང་བས།
 སངས་རྒྱས་ལ་ཅི་འཁོད་བྱེད་པའོ། །འབྲོམ་དེས་ན་སྟོང་རྩེ་ཆེན་
 པོ་ནས་འགོ་བབྱང་ལ། སྟོང་རྩེ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སུ་ཡིན་
 རྟེན། ཕ་མར་ཤེས་ཅན། ཕན་ཅི་ཐོགས་གི་བྱམས་པ་གྲིས།
 བྱམས་བསྐྱེ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིད་ན་དགའ་བ་སངས་རྒྱས་ན་.....
 དགའ་བའི་དགའ་བ་བསྐྱེམས། དགའ་བསྐྱེ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཉེ་རིང་དང་སྦྱགས་རིས་མེད་པ་རང་སྦྱིད་པ་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པ་....
 བཞིན། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་གྲིས། ཐམས་ཅད་ལ་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲིས་སྐྱེ་བ་པར་གྲིས། འབྲོམ་དེས་ན་

བན་སེམས་ཀྱི་ཚ་བ་སྟོང་རྗེ་ཡིན། སྟོང་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཚས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་གསུངས། སྟོང་རྗེ་
 མེད་པའི་སྟོན་ནི་ས་ར་ཉལ། སྟོང་རྗེ་དང་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཟུགས་གང་། དེ་ནི་ལམ་མཚན་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་དང་།
 འཇམ་དཔལ་རྣམ་འབྱུང་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ས་སྐྱ་རྩལ་
 ཅིང་། སེམས་ཅན་ཡལ་བར་འདོར་བ་ནི་བདུན་གྱི་ལས་སོ། ཁྱིམ་
 དང་། འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་གྱིས། སྟོང་རྗེ་མེད་ལ་འགྲོ་
 རྟོན་རྒྱུངས་བྱི་བ་གསུངས་སོ། འོ་ན་སྟོང་རྗེ་རི་ལྟར་བསྐྱེམ་སྐྱེམ་
 བ། ཆེ་འདི་ལ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཐོག་མར་བསྐྱེམ་
 ཚུལ་ནི། སྟོང་སྟོང་ལེགས་བཤད་ཀྱན་འདུས་ལས། མ་འདིས་བདག་
 ལ་བྱམས་པའི་མིག་གིས་བལྟས། བརྟེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བབྱང་སྟེ།
 འབྲལ་ཡུན་དུ་ཡན་པའི་ཕྱགས་རྣམས་སྐྱབ་པ་དང་། གཞོད་པ་
 དང་སྐྱག་བསྐྱུལ་ལས་ཅི་རུས་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། བདག་ལ་
 སྐྱག་བསྐྱུལ་བྱང་དུས་མ་བཟོད་པའི་སྟོང་གསུམ་གྱིས་རྣམ་འགྱུར་
 དང་། བདག་གི་ཆེད་དུ་ཐིག་སྐྱག་དང་དུ་སྐྱངས་པ་རྣམས་
 བསམས་ནས་སྟོང་རྗེ་དྲག་དུ་བསྐྱེམས། དེའི་དུས་སུ་སྐྱ་མ་དང་
 དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་
 ཅིང་བསྐྱེམ་ན་འཆུན་ཆེ་ཞིང་སྟེ་སྐྱ་བར་འདུག་པས་དེ་བཞིན་བྱ།
 སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་རང་བཟང་སྟོང་སྟོང་སྐྱེམས་སུ་བཞག མ་

དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས། དེའི་ཐིག་ཟུག་རྣམས་བསམས་ཏེ། སྐབས་
 གསལ་སྟོང་གི་དཀྱིལ་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བྱ། གཞན་ལ་མི་
 གཞོད་ན་སྐད་གསེང་མཐོན་པོ་བྱ། སྟོང་རྩེ་སྟེས་ན་ཉམས་བྱང་
 རྒལ་དུ་བསྐྱང་ཞིང་སྒྲ་མི་བསྐྱེལ། དེ་ལྟར་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་
 བསྒྲམས་པས། སྟོང་རྩེ་སྟེས་ཏེ་མ་དེའི་ཐིག་ཟུག་བསལ་བ་དང་།
 བདེ་དགེ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ཀྱང་། དེའི་རུས་པ་བདག་ལ་མེད་
 ཅིང་། སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་ཡོད་པས། མ་ལག་ཞ་མའི་བུ་རྒྱས་
 བྱེར་ན་གཞན་ལ་ར་མདའ་སྟོན་པ་བཞིན་དུ། སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་
 ལ་སྐབས་འགྲོ་དང་གསལ་འདེབས་དྲག་པོ་བྱའོ། །མའི་མཆོན་ཏེ་
 ས་ལ་སྟགས་པ་གང་སྟོང་ཉེ་བ་དང་། དྲིན་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་
 བསྒྲམ་མོ། །ཟུག་བསལ་ཆེ་བ་ལ་བསྒྲམ་པ་ནི། དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་
 དུང་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཟུག་བསལ་བསམ་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་ནི་
 བདག་ཆོད་པས་རྩང་ཟད་གདུངས་པའང་། བསེལ་བའི་ཐབས་
 བྱེད་པ་དང་། ཐ་ན་ཁ་ཆོག་གིས་དོགས་ནས། ཆོད་མ་ལ་ལྷས་
 འདེབས་པ་དང་། བདག་འབྱུགས་ཀྱིས་དོགས་ནས། ལྷས་ཀྱི་དྲོད་
 ཀྱིས་བསྟོ་བ་དང་། བདག་བཀྱེས་སྒྲམ་ཀྱིས་དོགས་ནས། རང་
 གིས་སྦྱང་མི་རུས་པའི་ལོངས་སྦྱང་རྣམས་འཕངས་པ་མེད་པར་……
 ལྟར་བ་དང་། རུ་ཞོས་ཡང་ཡང་བསྐྱངས་པ་དང་། བདག་ལ་ཐ་
 ན་བཟའ་བརྟུང་གི་བཟ་ཚུལ་ཚུན་ཆོད་ལེགས་པར་སྟོབ་ཅིང་།

54

རེ་སྟོང་རྩེ་སྟུང་དུ་དུག་དུ་བསྐྱེམ་ཞིང་ཡང་སྟར་ལྟར་བྱའོ། །
 གཞན་ཡང་གང་སྟེག་པ་ཆེ་བ་རྣམས་ལའང་དེ་ལྟར་བསྐྱེམ་མོ། །
 རྩེ་དཀར་བ་ལ་བསྐྱེམ་པ་ནི། བདག་གིས་ཕན་བཏགས་པའི་ལན་
 དུ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བསྐྱེམ་སྟེ། འདིས་ཐོག་མ་མེད་
 པ་ནས་སྟུག་བསྐྱེལ་དཔག་མེད་སྟེང་ཞིང་། ད་དུང་ཡང་གནོད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ལས་ངན་བསགས་པས་སྟུག་བསྐྱེལ་དཔག་མེད་.....
 སྟེང་བར་འགྱུར་ལ། འདི་དག་གིས་ཀྱང་བདག་གི་ཕ་མ་ཡང་ཡང་
 བྱས་ཤིང་ཕན་ཡང་ཡང་བཏགས་པའི་དྲིན་ཅན་ཡིན་ན། འདི་
 ལྟར་གྱུར་པར་སྟོང་རྩེ་སྟུང་དུ་སྟར་ལྟར་བསྐྱེམ་མོ། །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེམ་པ་ནི། རང་གི་ཆེ་འདིའི་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཤེས་པ་
 གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པས་ན་སྟོ་བར་གྱུར། མིག་ཀྱང་ལོང་། ལོང་
 བྱིད་ཀྱང་མེད། ས་སྟུགས་ཀྱང་མི་བདེ། དེའི་དབང་གིས་གོམ་པ་
 རེ་ཐོར་བ་ན་བརྟུང་བ་ཅིང་འོང་། དེ་ནས་ཀྱང་གཡང་འཇིགས་སུ་
 རུང་བར་ལྷུང་བར་འདུག་ན། དེ་ལ་སྟོང་རྩེ་བཙས་མ་མ་ཡིན་པ་
 ཞིག་སྟེ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ནི་ཡིན།
 ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་བཏབ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྟོས་
 པ་བཞིན་དུ་གྱུར། གཏི་མུག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཀྱང་ལོང་།
 དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ལོང་འབྱིད་ཀྱང་མེད། འཁོར་བའི་
 ཀུན་བུ་མང་པོའི་ལམ་ཡང་མི་བདེ། དེ་ནས་ངན་སོང་རྣམ་པ་

གསུམ་གྱི་གཡང་ས་འོག་ནས་འོག་དུ་ཁྱོགས་གྱིས་ལྷང་བ་རྣམས་
 ལ་དམིགས་གྱིན་ཡང་སྒྲིང་རྗེ་བསྒྲུལ་མོ། །འདི་སྒྲིབ་པ་ཡང་སྤྲ་ཞིང་
 བསོད་ནམས་ཀྱང་ཆེ་གསུངས། གཞན་ཡང་བཀའ་གདམས་
 གླེགས་བམ་ལས། རྩོམ་སྒྲིང་རྗེ་བསྒྲུལ་པའི་ཐབས་གཅིག་ལྟ་
 འཆལ། འབྲོམ་ལྟ་བ་ཆེ། སེམས་ཅན་ནད་དྲག་པོས་གཟེར་བའི་
 ཚར་རྒྱུག དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པས་ཁོབ་ལ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་ལྷས་སྤངས་པས། ལྷས་
 འདི་ཡོད་ན་ནད་འདི་འབྱུང་། མརྩོམ་ལྟ་པོས། གཉན་ཐོག་དུ་
 གཟེར། གཟེར་ཐོག་དུ་གཟེར་བསྐྱན་ནས། ལྷག་བསྐྱུལ་འདི་འདྲ་
 བ་འབའ་ཞིག་འོང་བ་སྒྲིང་རེ་རྗེ། ལ་ཙ་མ་འདི་གཞན་མིན། ང་
 ཡང་ཡང་བསྒྲིང་པའི་ཕ་མ་ཡིན་སྟུང་དུ། ཚ་བའི་མ་དེ་མེ་དོང་དུ་
 ལྷང་བའི་སྒྲིང་རྗེ་ཙམ་དུ་མི་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 དབུལ་བ་དང་ཕོངས་པ་དང་། བཀྲེས་སྒྲུལ་གོས་མེད་པ་རྣམས་གྱི་
 ཚར་ཕྱིན་ཅིང་། ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྒྲིང་རྗེ་བསྒྲུལ་མོ། །རང་
 གི་སྦྱིལ་བུ་ན་གནས་པའི་ཆེ་ཡང་དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་
 འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐྱུལ་སེམས་བརྩེ་ཡམ་ཡམ་པ་བསྒྲུལ་ས། དེ་
 ཡང་བཟོད་སྒྲག་མེད་པར་བསྒྲུལ་ས་གསུངས། ལམ་རིམ་ལྟར་
 ལམ་ལས་ཐོག་མར་བཤན་པས་གསོད་བཞིན་པའི་ལྷག་ལྟ་བུའི་
 ལྷག་བསྐྱུལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་

བསྐྱེམས། དེའི་ཚུལ་ནི་མདུན་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་བར་
 དམིགས་ནས། ཡན་ལག་རྣམས་ནི་བཅིངས། བྲང་གི་པགས་པ་ནི་
 གཤགས། བཤན་པའི་ལག་པ་ཁོང་བར་བརྩལ་པས་སྒྲིག་ལ་
 བབས་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས། མིག་བཤན་པའི་གདོང་ལ་རྟིག་
 རྟིག་དུ་བལྟ་ཞིང་སྒྲིག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་བསམས་་་་
 བས། དེས་ན་འདི་རྣམས་སྒྲིག་བསྐྱེལ་དང་སྒྲིག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། སྒྲིག་བསྐྱེལ་དང་སྒྲིག་བསྐྱེལ་
 གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སྒྲིག་བསྐྱེལ་དང་སྒྲིག་
 བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་
 པར་བྲམ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་
 མྱོང་བ་ཐོན་པ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་ལ་བག་མེད་དུ་སྦྱོང་བ་་་་
 དང་། ཚུལ་འཆལ་དང་ཆོས་སྤྱང་མཁན་དང་ལོག་ལྟ་ཅན་
 དང་། སེམས་ཅན་ལ་འཆེ་ཞིང་སྟེག་པ་མི་དགེ་བ་སྣ་ཆོགས་
 བྱེད་པ་ལ་རྒྱེན་རྒྱེན་པོར་བྱེད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་
 བསྐྱེམས་གསུངས། དེ་དག་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ། རྒྱས་པར་འཁོར་
 བ་སྒྱུའི་སྒྲིག་བསྐྱེལ་བརྒྱད་དང་དུག་དང་། གསུམ་དང་བྱེ་
 བྲག་རིགས་དུག་སྣ་སྣར་སྒྲིག་བསྐྱེལ་དང་། བྲང་ས་ལས་
 རྟིང་རྟེས་དམིགས་པའི་སྒྲིག་བསྐྱེལ་བརྒྱ་ཙུ་བརྩུ་གསུངས་པ་ལ་་་་
 བལྟས་ནས་སྒྱུའི་མཐུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །གང་

ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྟོང་རྗེ་སྟེ་བར་མི་འདོད་ན། ཉེན་འབྲེལ་སྟོང་
 པོའི་བྲིད་ལས་སྐྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་སོང་བས་རང་གི་སྟེ་བར་.....
 བད་ཟུའི་གདན་ལ། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སྟུན་རས་གཟིགས་སུ་
 བསྐྱེམས་པས་རང་གི་མདུན་དུ་ཅ་བའི་མ་གསལ་བཏབ་ནས།
 དེའི་ལྟར་ཆགས་པ་ནས་བཅས་པ་དང་། མཐར་ནར་སོན་
 པའི་བར་བསྐྱུངས་པའི་དྲིན་བསམ་ལ། བཙུངས་དུངས་དྲག་དུ་
 རྒྱགས་བསྐྱེད་ནས། དག་དུ་ངའི་མ་ཞེས་ཡང་ཡང་བརྗོད་ལ།
 བ་སྟུ་གཡོ་བ་དང་འཆི་མ་འབྲུགས་པ་ནས་བྱུང་བར་བསྐྱེམ་ཞིང་།
 དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་ལུས་སྟུས་བྱང་སྟུར། གདོང་སྦྱང་བཞིན་བསྟུས་
 ལག་པས་འགུམ་སྟུར། སྟོན་ལག་ཁར་བཅུག ཟུང་ན་གྱི་ལུས་
 གནད་དང་ལྟན་པས་སྟོང་རྗེ་དྲག་དུ་བསྐྱེམས་ཤིང་། བ་སྒྲ་
 མ་བདག་གི་མ་དྲིན་ཅན་འདི་ཐར་པའི་ལམ་ལ་དུས་ད་ལྟ་རང་.....
 གྲོངས་མཛོད། ཅེས་ར་མདའ་འཁོད་པའི་ཚུལ་དུ་སྦྱང་གྱི་ང་
 ར་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། བསྐྱེམ་གྱི་སྟེ་ཟིན་ནས་
 དམིགས་པ་ཁ་བསྟུར། འགྲོ་དྲག་པ་མ་ཡོངས་ལ་སྟོས་ནས་
 བསྐྱེམ་སྟེ། ལྟ་ལ་འཆི་འཕོ། ལྟ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་ཚོད།
 མི་ལ་སྟུང་གྲུབ་སྟེ་ཀ་ན་འཆི། དུང་འགྲོ་ལ་གསོད་འཁོལ། ཡི་
 དྲགས་བཀྲེས་སྟོམ། དཔྱལ་བའི་ཆ་གང་བཙོ་བསྟེག་ནམས་དྲན་
 པར་བྱས་ལ་སྟོང་རྗེ་བསྐྱེད་ཅིང་། ལུས་ངོ་ཐོན་གྱི་པ་མ་ཞེས་དྲག་

རྒྱལ་དུ་གསོལ་བ་ལྟར་ཚུགས་སུ་བཏབ་རྒྱུ་མ་ཆེན་འགྲོ་དུག་གི་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་ལེན་གྱིས་བཟོད་སྟོབས་བསྐྱེད་མཐར། བདག་
 གཞན་མཉམ་ཉིད་སྤྱོད་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་འཛིན་གྱི་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མ་སྤྱོད་
 གྱི་བར་དུ། ཐུན་གྱི་ངོ་པོ་ཅམ་ལ་བསྐྱེདས་པར་མ་ཟད། ཐུན་རྩེས་
 ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་དྲན་པར་བྱས་ནས་རྒྱན་
 ལྟན་དུ་བསྐྱེད་ན་པོགས་ཆེ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་བར་པ་ལས། སྤྱིང་རྩེ་
 དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འདུག་ཀྱང་རུང་། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཡང་རུང་སྟེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་གསུངས། དེས་ན་ཐུན་འཆམས་རྣམས་སུ་སྤྱིང་རྩེ་
 ཉོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བལྟ་ཞིང་ཆོགས་སུ་.....
 བཅད་པ་དབྱངས་སུ་བཏོན་ནས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །བཀའ་
 གདམས་སྒྲིགས་བམ་ལས། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས། བདག་གི་ཕ་མ་
 ཉོན་མོངས་དག་པོས་བྱིར། །དག་པོར་བཅས་པ་སྤྱོད་ཆེན་འཆི་
 ཡི། །ཆུ་པོ་བཞི་རུ་རབ་དུ་བྱིང་བར་གྱུར། །ཐར་པའི་གཟིངས་
 བཅས་སྤྲ་མ་མཉམ་པ་མཆོག །ཕན་བདེའི་སྤྱོད་བས་ཁ་ལོ་རབ་
 བསྐྱུར་ནས། །བདག་གི་ཕ་མ་སྐམས་ལ་འདོན་དུ་གསོལ། །ཕལ་
 ཆེར་མུ་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོར་ཤོར། །སྤྲ་མ་སྤྱོད་བདང་གཙུག་
 གི་ནོར་བུ་ཅན། །ང་ཡི་ཕ་མ་བདེ་བའི་སྐམས་ལ་རྟོངས། །མཐུ་

དཔལ་མད་མངའ་ཁྱེད་གྱིས་དྲང་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་དང་། སྐྱ་
 གསུམ་དོན་ཐུགས་ལས། འགྲོ་བ་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 རི། །བདག་གི་པ་མར་མ་གྱུར་གཅིག་ཀྱང་མེད། །པ་མ་འདི་དག་
 འཁོར་འབྱམས་སྟིང་རེ་རྗེ། །བརྩེ་སེམས་བྱ་གཅིག་ཤི་བའི་མ་
 བཞིན་དུ། །འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་སྒྲིལ་བར་དམ་བཅའ་ཞིང་། །རྩི་
 ལྟར་བྱ་མོས་སྟིང་གསོ་གབ་པ་ལྟར། །རྣམ་མཁྱེན་ས་ལ་འགོད་
 པའི་བྱམས་པ་དང་། །རྒྱལ་པོའི་གདུང་བརྒྱད་ཆད་ཁར་སྤྲས་
 འབྲུངས་ལྟར། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པའི་དགའ་བ་དང་། །
 དྲང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་གཏོར་མ་བསྒྲིབ་བཞིན། །ཉེ་རིང་དགྲ་གཉེན་
 མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་དང་། །འགྲོ་རྣམས་སྤྲ་མེད་ས་ལ་འགོད་
 པའི་བྱེར། །བདག་གིས་ཐེག་ཆེན་སྤྲ་མེད་སྐྱབ་པར་བགྱི། །གཞོན་
 པའི་ལན་དུ་པན་པའི་གདུང་ཐུགས་བསྐྱེད། །གསུངས་པ་སྔགས་
 ཆེགས་བཅད་གང་ཤེས་བརྗོད་ཅིང་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་པར་.....
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱམས་པས་སྟིང་རྗེ་སྐྱེས་པའི་ཆད་ནི། བསྐྱམ་
 རིམ་དང་པོ་ལས། །གང་གི་ཆེ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་མི་བདེ་བ་
 བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ལ་ཡང་སྐྱག་བསྐྱེལ་གཏན་ནས་བྱང་བར་
 འདོད་པའི་རྣམ་པས་སྟིང་རྗེ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་བདག་
 ཉིད་གྱིས་མཚུངས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དེ་རྗེས་
 པ་ཡིན་པས་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མིང་འཕྲོབ་སྟེ། །ཞེས་དང་། དེ་

བཞིན་དུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས། བུ་ཆུང་སྟིང་དུ་ཆེས་སྟུག་པ་སྟུག་
 བསྐལ་བར་གྱུར་པ་ལ་མདེ་སྟིང་རྩེ་རི་ཙམ་སྟེས་པ་དེ་ཙམ་པའི་
 སྟོ་ཆོད་གཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟིང་རྩེ་རང་གི་ངང་.....
 གིས་སྟེ་བ་ན། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཆོད་བར་གསུངས་
 ས། །

སྟེས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །
 ཡལ་བར་མི་འདོར་བཅེ་བས་སྟྱང་མཛད་པའི། །སངས་རྒྱས་
 ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གི་ཕ་མ་ཡོངས་ལ་
 ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། །རང་གི་ལུས་སྟོག་གཅོད་པའི་དགྲ་ལ་
 ཡང་། །ཕ་མའི་འདུ་ཤེས་སྟེས་ནས་སྟུག་པར་དུ། །བཅེ་བའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདག་གི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་
 བུ་བཞིན་སྟྱངས། །སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐལ་མཐོང་ན་བཞུགས་མི་
 ཚུགས། །འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡིས། །བདག་གི་ཕ་
 མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྟུག་བསྐལ་མ་ལུས་ཞི་བར་བྱེན་
 ཀྱིས་སྟོབས། །རང་གི་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པས། །ཆེ་སྟོན་
 ཕ་མར་མ་གྱུར་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དྲིན་ཅན་ཕ་མར་གྱུར་པའི་
 འགྲོ་ཀྱན་གྱིས། །མི་འདོད་སྟུག་བསྐལ་སྟྱང་བ་སྟིང་རེ་རྩེ། །ཆེ་
 སྟོན་བུ་ངན་རང་ཉིད་ཆ་བའི་དུས། །བསེལ་བར་བྱེད་པའི་དྲིན་
 ཅན་ཕ་མ་ནམས། །ལ་ལ་ད་ལྟ་ཆ་དཔུལ་བརྒྱད་དུ་སྟེས། །ཆ་བའི་

ལྷག་བསྐལ་ཕྱིང་བ་སྟིང་རེ་རྗེ། |ཆེ་སྟོན་བུ་ངན་རང་ཉིད་གང་
 པའི་དུས། |དྲིད་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ཅན་ཕ་མ་ནམས། |ལ་
 ལ་ད་ལྟ་གང་དཔུལ་བརྒྱད་དུ་སྟེས། |གང་པའི་ལྷག་བསྐལ་ཕྱིང་
 བ་སྟིང་རེ་རྗེ། |ཆེ་སྟོན་བུ་ངན་རང་ཉིད་བཀེས་སྐྱམ་དུས། |
 བཟའ་བདུང་སྟེར་པའི་དྲིན་ཅན་ཕ་མ་ནམས། |ལ་ལ་ད་ལྟ་ཡི་
 དུགས་གནས་སུ་སྟེས། |བཀེས་སྐྱམ་ལྷག་བསྐལ་ཕྱིང་བ་སྟིང་རེ་
 རྗེ། |ཆེ་སྟོན་བུ་ངན་རང་ཉིད་སྟུན་པའི་དུས། |བླང་དོར་སྟོན་
 པའི་དྲིན་ཅན་ཕ་མ་ནམས། |ལ་ལ་ད་ལྟ་དུང་འགྲོའི་གནས་སུ་
 སྟེས། |བཀོལ་སྦྱང་ལྷག་བསྐལ་ཕྱིང་བ་སྟིང་རེ་རྗེ། |ཆེ་སྟོན་བུ་
 ངན་རང་ཉིད་ན་པའི་དུས། |ནད་གཡོག་བྱེད་པའི་དྲིན་ཅན་ཕ་
 མ་ནམས། |ལ་ལ་ད་ལྟ་མི་ཡི་གནས་སུ་སྟེས། |ན་འཆིའི་ལྷག་
 བསྐལ་ཕྱིང་བ་སྟིང་རེ་རྗེ། |ཆེ་སྟོན་བུ་ངན་རང་ཉིད་འཇིགས་
 པའི་དུས། |བསུ་སྟེལ་བྱེད་པའི་དྲིན་ཅན་ཕ་མ་ནམས། |ལ་ལ་ད་
 ལྟ་ལྟ་མིན་གནས་སུ་སྟེས། |འཐབ་ཚོད་ལྷག་བསྐལ་ཕྱིང་བ་སྟིང་
 རེ་རྗེ། |ཆེ་སྟོན་བུ་ངན་རང་ཉིད་དབུལ་པའི་དུས། |གང་འདྲིད་
 སྟེར་པའི་དྲིན་ཅན་ཕ་མ་ནམས། |ལ་ལ་ད་ལྟ་ལྟ་ཡི་གནས་སུ་
 སྟེས། |འཕོ་ལྷང་ལྷག་བསྐལ་ཕྱིང་བ་སྟིང་རེ་རྗེ། |ཁྱེ་དུང་ཕ་མར་
 མ་གུར་སུ་ཡང་མེད། |འཁོར་པའི་གནས་སུ་བདེ་བ་གང་ཡང་
 མེད། |རང་ལ་སྦྱབ་པའི་རུས་པ་ཅི་ཡང་མེད། |ཁྱེ་མ་ཁྱེ་དུང་ད་ནི་

ཇི་ལྟར་བྱ། །བདེ་མེད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བརྒྱ་ཡིས་གཙེས་པ་ཡི། །ཕ་མ་
 སེམས་ཅན་འདི་ཀྱན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་དང་བྲལ་
 ན་ཅི་མ་རུང་། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་དང་བྲལ་གྱུར་ཅིག །
 དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བདག་གིས་ཕ་མ་
 དྲིན་ཅན་སེམས་ཅན་གྱི། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསལ་ནས་བདེ་ལ་འགོད་
 པར་བྱ། །དེ་ལྟར་རུས་པར་སྒྲ་མས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བདག་གིས་
 རུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཚུགས་མཐུས། །ཆ་གང་བཀྲེས་
 སྐྱེལ་བཀོལ་སྒྱུད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། །ན་འཆི་འཐབ་ཚྩད་འཕོ་ལྷང་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་སོགས། །འགྲོ་དུག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་ཞི་བར་ཤོག །
 ཆས་མཛད་སྒྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་མཚེག །དཔག་མེད་ཡོན་
 ཏན་འབྱུང་གནས་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ཆས་ཀྱི་ཚ་བ་སྟོང་རྩེ་རིན་
 བོ་ཆེ། །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་འབྲལ་བ་མེད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་
 ཆེག་རྣམས་ངག་དུ་བརྗོད་ཅིང་སྟོང་ཐག་པ་ནས་དེ་དག་གི་དོན་
 རྣམས་ཡིད་ལ་བསམ་ན། རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་
 རྒྱུད་ལ་བདེ་སྒྲག་དུ་སྒྱེས་ནས། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་པས་ན། བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད་
 ཅིག །ཅེས་སྒྲས་པའོ། །

ཡང་དད་གཏོང་སྒོ་གོས་ཆེ་བའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་བུ་ལྟ་རྒྱེ་.....
 ཀྱན་དགས་ན་གཡུ་སོགས་ནོར་སྒྲ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱལ་ནས། རབ་དུ་

གུས་པས་ཕྱག་དང་བཅས་ཁོ་ལ་ལ་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་.....
 པའི་གདམས་པ་ཞིག་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱ་དོན་ཆོགས་སུ་
 བཅད་དེ་དབྱངས་སུ་ཕྱལ་བ། ཟབ་གསལ་ཕྱགས་ཀྱི་མཐིང་ཤོག་
 ལ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གསེར་ཡིག་བྲིས། །མི་བརྗེད་གཟུངས་ཀྱི་ན་
 བཟས་སྟབས། །རྗེ་སྟོགས་བམ་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱུང་པ། །མཁུན་
 རབ་ཁ་གཉིས་ཤིན་དུ་རྗོ། །མ་རྟོགས་ལྷག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་གྱི། །
 རྗོངས་པའི་དྲ་བ་ཅད་ནས་གཅོད། །རྗེ་རལ་གྱི་ལྷ་བུའི་རྣལ་
 འབྱུང་པ། །ཁྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ། །སྟོག་ལྷུང་ཀྱན་
 བཤགས་རྗེས་ཡི་རང་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་བྱ་ཞབས་བརྟན་འབུལ། །
 དགེ་ཆོགས་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་སྟེར་བསྟོ། །དེ་མཐུས་བསྐལ་བརྟུར་
 ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཟབ་མ་ལྷ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྟོད། །གདམས་པ་རིན་
 ཆེན་མཛོད་འཛིན་པའི། །མཆན་ལྷན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བཙེ་བ་
 ཆེན་པོས་བདག་ལ་དགོངས། །སྟོན་ཆད་ཆེ་འདིའི་དབང་དུ་
 སང་། །དལ་འབྱུང་མི་ལྷས་རིན་ཆེན་འདི། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་
 ལས་ལ་བསྟོལ། །དོན་ཆེན་ཡལ་བར་ཤོར་ནས་སང་། །ད་ནི་གན་
 པོ་འཆི་ལ་ཉ། །མི་རྟག་འཆི་བ་ལྟར་དུ་འོང་། །བསམ་པས་སྟོབ་
 ནང་ནས་སྟོས། །ད་ལྷ་སྒྲ་མའི་ཞབས་དུང་སྟོགས། །ད་ནི་རྗེ་
 བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། །འཆི་བྱོད་གདམས་པ་བསྟན་དུ་གསོལ། །
 བསྟན་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་རུས་པར། །སྒྲ་མ་ཁྱིད་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་

རྒྱུ་ལྟ་། །དེང་ནས་བཟུང་ཉེ་ཆེ་རབས་ཀྱན། །ཁྱེད་དང་ནམ་ཡང་
 མི་འབྲལ་ཞིང་། །གསུངས་བཞིན་ཐོས་བསམ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །
 ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་ཕུལ་བའི་ལན་དུ་
 གདམས་པ་འདི་ཉིད་བཟླ་ན་ཏེ། །འོ་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་ཕྱིར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤྲུལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 བྱུགས་ནས། ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་ཆོས་
 ཀྱི་ཅ་བའི་མང་དོ་ལྟ་བུའི་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་གཉིས་དང་། །སྤྱེས་བུ་
 ཆེན་པོའི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱད་ལ་བསྐྱབ་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་རྩྭ་གས་ནས། །དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་ལྷུང་དུ་མདོན་
 པར་རྩྭ་གས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་སྒོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱིས་འདི་ལ་བསྐྱབ་པ་གལ་ཆེ། །དེ་ལ་ངེ་ལྟར་སྒྲོབ་སྒྲུལ་ན། །དེ་
 ཡང་རང་གི་ཆེ་སྒྲོན་མ་རྣམས་སུ་དྲིན་ཅན་གྱི་པ་མ་སོགས་གཉེན་
 མཛའ་བཤེས་སུ་གྱུར་ནས་ཕན་ཚད་མེད་བཏགས། །གཞོན་པ་
 ཚད་མེད་ལས་སྐྱབས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ད་ལྟའི་གནས་
 སྐབས་འདིར་ཆེ་རབས་གཏན་དུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་བླ་མེད་་་་
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་གི་བདེ་བ་ཕར་་་་་་
 ཞོག། །བར་སྐབས་སུ་བླ་མེད་པཅས་ལྟ་མའི་ནང་གི་ཆངས་པ་བརྒྱ་
 བྱེན་སོགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཅམ་ཞིག་གི་བདེ་བ་ཡང་མེད་པ་
 འདི་རྣམས་སྦྱིང་རེ་རྩེ། །དྲིན་ཅན་པ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཀྱན་

ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བདེ་དག་དང་། དེའི་རྒྱ་དགེ་བ་
 ཀྱན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱང་ན་ཅི་མ་རུང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག
 ལྡན་པ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སླ་མ་ལྡས་
 བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ལྷམ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱམས་པ་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་བསྒྲུབས། ཡང་སྟེ་ག་ན་འཆི་
 ཡོད་མེད་འདུ་འབྲལ་བརྟེན་བརྩུང་སྐྱེས་འཁོར་བ་སྦྱི་ཡི་སྦྱག་.....
 བསྐྱེད་དང་། བྱད་པར་དུ་དཔྱལ་བ་ཆ་གང་ཡི་དུགས་བཀྲེས་སྒྲིམ།
 དུད་འགྲོ་བཀོལ་སྦྱོང་གྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་རྣམས་བསམ་སྟེ། སྦྱག་
 བསྐྱེད་སྦྱང་བའི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་འདི་ཀྱན་ཤིན་དུ་སྦྱིང་རེ་རྩེ།
 འདི་རྣམས་སྦྱིར་འཁོར་བ་དང་། བྱད་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་
 སྦྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བྱང་ན་ཅི་མ་རུང་བྲལ་བར་གྱུར་.....
 ཅིག བྲལ་བ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སླ་མ་
 ལྡས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ལྷམ་དུ་སྦྱིང་རྩེ་ཤུགས་དྲག་པོ་
 བྲན་ཏན་ཡང་ཡང་བསྒྲུབ། དེ་ནས་བདག་གིས་ནམ་ཞིག་ཕ་མ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་སེལ་ཅུས་སྒྲིམ་པ་དང་། བྲན་
 ཞིག་དབྱལ་བས་ཉེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་
 ལ་འཛོག་ཅུས་སྒྲིམ་པ་དང་། བྲན་ཞིག་ཤ་ཁྲག་དང་བཅས་པའི་
 ལུས་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅུས་སྒྲིམ་པ་དང་། བྲན་ཞིག་
 དཔྱལ་བར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འཛོགས་

རུས་སྟམ་པ་དང་། རམ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པ་
 རྫོགས་པར་བྱེད་རུས་སྟམ་པ་དང་། རམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་
 རས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱུག་བསྐུལ་ངེས་པར་འབྱེན་རུས་
 སྟམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་མི་པན་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། རྟོན་དམ་
 པའི་རོ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྦྱུང་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་སེམ་པར་མི་
 བྱེད་པའི་ཆོག་དང་། གཞན་ལ་མི་པན་པའི་འཆོ་བ་དང་། ལྷས་
 དང་ཤེས་རབ་དང་། རྟོར་དང་དབང་སྦྱུག་དང་ལྡན་པ་དང་།
 གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བར་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་མ་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་
 འབྲས་བུ་བདག་ལ་སློན་ཞིང་། བདག་གི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་
 དག་ལ་སློན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་ཏུ་བསྐྱེད་མོ། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་
 རམ་རྟོག་བརྒྱུད་པོ་ངོ་པོ་རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཡང་། ཤེན་ཏུ་ངོ་མཆར་
 ཅན་ཡིན་པས། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་
 གསུངས་ན། འོ་སྐྱེལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས།
 དེས་ན་རབ་ཏུ་འབད་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྤྱར་ཡང་སྤྱས་པ།
 དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱམས་དང་སྦྱིང་
 རྩེ་སྐྱེ་བར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །ཀྱེ་རུད་པ་མར་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་
 མེད། །འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མེད། །བདེ་མེད་

སེམས་ཅན་བྱམས་པས་ཅིས་མི་སྐྱོངས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉམ་ཐག་
 འགྲོ་རྣམས་སྦྱང་རེ་རྗེ། །བདག་གིས་ནམ་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །མི་འདོད་སྤྱག་བསྐྱེལ་སེལ་རུས་སྦྱམ་པ་དང་། །ནམ་
 ཞིག་དབུལ་བས་ཉེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །འབྱུར་བ་ཆེན་པོ་
 འཇོག་རུས་སྦྱམ་པ་དང་། །ནམ་ཞིག་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་དང་བཅས་
 པའི། །ལྷས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་རུས་སྦྱམ་པ་དང་། །ནམ་ཞིག་
 དམྱུལ་བར་གནས་ནས་སེམས་ཅན་ལ། །ཕན་འདོགས་ཆེན་པོ་
 བྱེད་རུས་སྦྱམ་པ་དང་། །ནམ་ཞིག་འབྱུར་བ་ཆེན་པོས་སེམས་
 ཅན་གྱིས། །བསམ་པ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་རུས་སྦྱམ་པ་དང་། །ནམ་
 ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ངེས་པར་
 འབྱེན་རུས་སྦྱམ་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་ཕན་སྐྱེ་བ་
 དང་། །དོན་དམ་རོ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོང་པ་དང་། །སྐྱེ་བོ་ཐམས་
 ཅད་དགའ་བར་མི་བྱེད་ཆོག །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མི་ཕན་འཆོ་
 བ་དང་། །ལྷས་དང་ཤེས་རབ་ཞོར་དང་དབང་སྤྱག་དང་། །
 གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ལ་སེམས་དགའ་བར། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་
 མ་གྱུར་སྦྱམ་པ་དང་། །སེམས་ཅན་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་བདག་ལ་
 སྦྱིན། །བདག་གི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་དག་ལ། །སྦྱིན་པར་གྱུར་
 ཅིག་སྦྱམ་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་
 ཆེ། །གཞན་ཕན་བསམ་པ་འབྱོངས་པར་བྱེན་གྱིས་སྦྱོབས། །

ཞེས་ཆོག་ངག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་། རོན་ཡིད་ལ་བསམ་ན་བྱམས་པ་
དང་སྒྲིང་རྗེ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་འདོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་.....
སེམས་རྣམས་རིམ་གྱིས་ངམ་ངམ་ཐུགས་གྱིས་རྒྱད་ལ་བདེ་སྒྲག་
ཏུ་སྒྲིམ་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲལ་ཏུ་རྒྱུད་ཅིང་། བྱིར་མི་ལྷོག་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲུས་པའོ། །

ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་པ་བཟང་ཞིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
གཙང་བའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་སྒོ་བཟང་རོན་འགྱུབ་གྱིས། ཁ་བ་
ལ་སྒྲི་དགའི་འདོད་རོན་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་གདམས་
པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ནང་
ལྟར། རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་
སྒོ་སྒྱུངས་ཚུལ་དང་། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ལ་སྒོ་སྒྱུངས་ཚུལ། ཁ་གསལ་ཞིང་ཁུང་ལ་འདུས་ཆེ་བ་ཞིག་
དགོས་ཞེས་ཁྱེ་རོན་དབྱངས་སུ་སྒྲུལ་བ། འགྲོ་ཀྱན་མ་འདྲིས་
མཛེལ་བའི་བཤེས། །ཁྱེད་གྱིས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བྱིར་། །
བསྐལ་པ་དཔག་མེད་སྒྲོན་རྣམས་ནས། །ཡང་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་
མཆོག་བསྒྱེད། །རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་སྐྱུག་བསྐལ་སྒྲོ། །གཞན་
རྣམས་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་གཞིར། །གཟིགས་ནས་རང་ཉིད་
ཡལ་བར་དོར། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས། །སྐྱུག་
བསྐལ་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱང་། །བདེ་བ་གཞན་ཕན་སེམས་

ལས་བྱུང་། །དེ་གཉིས་ན་མ་དབྱེ་ལེགས་མ་ཁྱེན་ནས། །བདག་བདེ་
 གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བཞེ། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་བྱགས་བསྐྱུང་
 བས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྦྱོང་ལ་མེད། །གཞོན་པ་བྱེད་པའི་དག་
 ལ་ཡང་། །རབ་རྩ་བཅེ་བས་ཕན་ཐོགས་མཛད། །དམ་ཆས་འོ་མ་
 བསྐྱབས་པ་ལས། །བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མར། །རང་ཡང་
 བཞེས་ཤིང་གཞན་དག་ལ། །བཞོ་བཤའ་བྱེད་པ་བྱེད་མིན་སྟུ། །དེ་
 མྱིར་བདག་ལས་གཞན་གཅེས་ཀྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་མངའ་
 བརྟེས་པས། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་སྒྲ་མ་ལ། །ཕྱག་འཆལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་པའི་འབྲས། །འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་ཚུལ་འཛིན་
 པའི། །རྒྱལ་བ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །གདམས་པ་རིན་ཆེན་
 དབང་གི་རྒྱལ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལྟར། །རྒྱ་འབྲས་མན་
 ངག་བརྟན་དང་ནི། །བདག་གཞན་བཞེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
 བསྐྱོམ་ཚུལ་ཞལ་གདམས་ཟབ་མོ་ཞིག །བཅེ་བས་བདག་ལ་
 བསྟན་རྩ་གསོལ། །ཞེས་ཕུལ་བའི་ལན་རྩ། །འོ་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་
 བརྟན་གྱི་སྒྲོ་ནས། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སློབ་སྦྱངས་ཚུལ་ལ། །དང་
 པོ་མར་ཤེས་པ་ནི་རང་གི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པའི་ཆོ་
 རབས་སྟོན་མ་ནམས་སྟུ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་མར་མ་
 བྱུར་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། །སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་
 གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་ཅེས་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་...

གསུངས་པས་ན། གསུང་དེ་ཚད་མར་བབུང་ནས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་རང་གི་མ་ཡིན་སྟུང་དུ་བསམ།
 གཉིས་པ་དྲིན་དྲན་པ་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་མ་བྱས་རེས་.....
 ཀྱིས། ཆེ་འདྲིའི་མས་རང་ཇི་ལྟར་བསྐྱུངས་པ་དེ་ལྟར་ཕན་ཚད་
 མེད་པ་བཏགས་གཞོན་པ་ཚད་མེད་པ་ལས་བསྐྱབས་པས་དྲིན་....
 ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་སྟུང་དུ་བསམ། གསུམ་པ་དྲིན་གཙོ་བོ་ནི་
 འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ལན་ཅིག་ཟས་གོས་ཅམ་བྱིན་པ་དང་།
 འཇིགས་པ་ལས་སྐྱབས་པའི་དཔོན་ཞིག་ལ་ཡང་སྤར་མི་དེས་.....
 དྲིན་གཙོ་ཞིག་མ་བྱས་ན་ཀྱན་གྱིས་མི་དེ་ལ་ཁྲེལ་མེད་པར་བརྩི་
 བ། ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ཡང་ཡང་ཕན་བཏགས་འཇིགས་
 པ་ལས་སྐྱབས་པའི་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། རང་གིས་
 དྲིན་གཙོ་ཞིག་མ་བྱས་ན་དེ་ལས་ཁྲེལ་མེད་ཅིག་གཞན་ན་མེད་.....
 པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དྲིན་གཙོ་བཟང་པོ་ཞིག་ཅི་ནས་
 ཀྱང་བྱ་སྟུང་དུ་བསམ། བཞི་པ་བྱམས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་། སྐྱབ་པ་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་
 རྒྱ་ཁོ་ན་སྐྱབ་པས་ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་ཐྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་ཤོར་....
 བའི་དབང་གིས། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཕར་
 ཞོག མདོན་མཐོའི་ནང་གི་ལྟའི་དབང་པོ་ཚངས་པ་བརྟུ་བྱིན།
 མིའི་ནང་གི་འཁོར་ལས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཅམ་གྱི་བདེ་བ་ཡང་མེད། དེ་

སར་ཞོག་ མི་ཕལ་ཆེར་ལ། དེང་སང་གི་མི་ཚངས་སྐྱུག་པོ་གཅིག་
 གི་བདེ་བ་ཡང་མེད། དེ་སར་ཞོག་ངན་སྤང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་
 ལ་མི་ཐབས་རྒྱགས་ཤོས་ཅམ་ཞིག་བདེ་བ་ཡང་མེད་པས་ན། མ་
 བྱར་སེམས་ཅན་འདི་ཀྱན་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྡན་
 པར་བྱར་ཅིག་ ལྡན་པ་ཞིག་བྱའོ་སྐྱམ་རུ་དཔེར་ན་མས་བྱ་གཅིག་
 ལུ་བྱས་གོས་གྱིས་སྤངས་པ་ལ་རྟག་རུ་བྱམས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་བསྐྱེམ་མོ། །ལྷ་པ་སྟོང་རྗེ་ནི་
 ཡང་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་བ་མེད་པར་མ་བྱེད། དམུལ་བ་ལ་ཆ་
 གྲང་། ཡི་རྒྱགས་ལ་བཀྲས་སྐྱེམ། རུད་འགོ་ལ་བཀོལ་སྦྱང་གི་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ། མི་ལ་ཡོད་པ་འཆོ་སྦྱང་མེད་པ་བཅའ་ན་མི་རྟོད་པའི་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། དག་མི་སྐྱུག་པ་དང་འབྲུད་ཅིང་གཉེན་སྐྱུག་པ་
 དང་བྲལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། ཐུན་མོང་རུ་སྐྱེ་ག་ན་འཆིའི་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་ཚྭ་དྲ་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ། ལྷ་ལ་འཆི་
 འཕོ་ལྷང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
 ཡོད་པས་ན། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་བའི་མ་བྱར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བྲལ་བར་བྱར་
 ཅིག་བྲལ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་རུ་དཔེར་ན་མས་བྱ་གཅིག་ཡོད་པ་མེ་.....
 ནང་རུ་ལྷང་བ་མཐོང་ན་མི་བཟོད་པའི་སྟོང་རྗེ་སྐྱེ་བ་ལྟར།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམ། རུག་པ་ལྟག་

བསམ་ནི་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་དྲག་པོའི་དང་ནས། བདེ་བ་མེད་
 ཅིང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་བར་མཆམས་མེད་པར་གདུངས་པས་ཉམ་
 ཐག་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་འདི་དག་རྣམས་གྱིས་བྱ་བ་དག་ལ་མི་རེ་
 ན་སུ་ལ་རེ། བྱ་བ་དག་གིས་མ་འདི་དག་ལ་ཕན་མི་འདོགས་ན་
 གཞན་སུ་ཞིག་གིས་ཕན་འདོགས། ད་ནི་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་ཀྱན་སྒྱུར་འཁོར་བ་.....
 དང་ཁྱད་པར་དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་བདག་གིས་....
 བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །བདེ་བ་མེད་པ་རྣམས་གནས་སྐབས་སུ་ལྷ་མིའི་
 བདེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གཏན་བདེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་བདག་ཉིད་གཅིག་པུས་འགོད་པར་བྱའོ་
 ལྷམ་དུ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བསྒྲུལ། བདུན་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་ནི། འོ་ན་རང་གིས་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་བསལ་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཁྱར་ཁྱེར་ཡང་། ད་ལྟའི་
 གནས་སྐབས་སུ་རང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕར་ཞོག་.....
 སེམས་ཅན་གཅིག་ཅུ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱ་གཅིག་མི་སེལ། བདེ་བ་
 སྤྱ་གཅིག་སྒྲེར་མི་རུས་པར་མ་ཟད། རང་ཡང་ལས་ཉན་དབང་
 གིས་གར་འགྲོའི་གཏད་སོ་མ་མཆིས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་རུས་པ་སུ་
 ལ་ཡོད་སྟུམ་ན། སྒྲོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་དང་ལྡན་པའི་ཡང་
 དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད། རང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་

འཕང་ཞིག་ཐོབ་རྒྱ་ཡིན་ན། སྤྱི་སྒོ་ནས་འོད་ཟེར་རེ་རེ་ཅམ་
 སྒྲིས་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་བ་ཟེར་འབྱམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་དུས་
 གཅིག་ལ་བསལ། བདེ་བ་ལ་དུས་གཅིག་ལ་འགོད་པའི་ཅུས་པ་
 ཡོད་པས་ན། ད་ནི་རང་གཞན་གང་གི་དོན་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་
 གྱི་གོ་འཕང་ཞིག་མ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མི་འདུག་པས། བདག་གིས་
 ཟུར་བར་ཟུར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་.....
 འཕང་ཞིག་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་། ཐོབ་པར་ཟུར་ཅིག་ཐོབ་པ་ཞིག་
 ཅི་ནས་ཀྱང་བྱའོ་སྟམ་དུ་སྒོ་སྦྱངས་པའོ། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་སྒོ་སྦྱངས་ཚུལ་ནི། འོ་ན་ཟུར་དུ་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་སྟམ་ན། སྔོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་
 ལྟན་འདས་གྱིས་མ་ཟུར་འགོ་བ་ཡོངས་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་བྱིར་སྒྲོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ། རང་
 ཡལ་བར་དོར་གཞན་གཅིས་པར་བབྱང་ནས། སྤྱིང་དང་ཡམ་ཁ་
 རང་གིས་སྤངས། ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན་པས་སྔོན་ནས་
 སངས་རྒྱས་སོ། །འོ་སྒྲིལ་རྣམས་གྱིས་གཞན་ཡལ་བར་དོར་རང་
 གཅིས་པར་བབྱང་ནས་རང་དོན་མ་འགྲུབ་པར་མ་བྱད། ད་བར་
 འཁོར་བར་འབྱམས་ནས་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱིང་བ་ཡིན་པས། ད་ནི་
 སངས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར། རང་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་གྱི་དོན་དུ་ཐུར་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་ལས་གཞན་
གཅེས་གྱི་བསམ་པས་སྤྱོད་དང་ཕམ་ཁ་རང་གིས་སྤངས། ཁི་དང་
རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་སྟེར་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་། བྱུང་པར་ཐུར་ཅིག་
བྱུང་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱའོ་སྟམ་དུ་སྒོ་སྦྱངས་པ་འདི་ཀ་ལགས།
དེ་ལྟར་སྦྱངས་ན་ཐུར་དུ་མཛོན་པར་ཚྛགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་
འཁྱུར་རོ། །

. སྤྲུལ་པ། དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་
རྒྱུ་སེམས་མཆོག་འབྱུངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ནམ་མཁའི་
མཐའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་གི་ཨ་མར་མ་
ཐུར་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཐུར་དུས་ཆེ་འདིའི་མ་བཞིན་དྲིན་རེ་ཆེ། །
དྲིན་ཅན་རྣམས་ལ་དྲིན་གསོ་ཅིས་ཀྱང་དགོས། །བདེ་བ་མེད་པ་
རྣམས་ལ་བྱམས་པར་བྱ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉམ་ཐག་ཡོངས་ལ་སྦྱིང་རྒྱེ་
བསྒྲོམས། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་
བསལ། །གཏན་བདེ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ། །སྤྱག་
བསྐྱེལ་བསལ་ནས་བདེ་ལ་འགོད་པའི་སྤྱད། །ཚྛགས་པའི་སངས་
རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། །སྒྲོན་ཆེ་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་རང་
དོན་དོར། །གཞན་དོན་མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལྟར། །ད་
ནི་བདག་ཀྱང་རང་དོན་ཡལ་བར་དོར། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་དོན་
ལ་བཙོན་པར་བྱ། །རྒྱལ་བུ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་དུ་ཐུར་(སྒྲོ་སྦྱང་མ་བྱ་དུག་

འཛེམས་ལས། བ་ན། །བུ་དང་བུ་མོ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་པ་ལྟར། །ཤིན་ཏུ་
 འབྲེང་བའི་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྟགས། །འཕངས་པ་མེད་
 པར་ལོངས་སུ་གཏང་བར་བྱ། །རྒྱལ་བུ་སྤྱི་སྤྱི་བས་ཆེན་པོར་གྱུར་
 པ་ན། །སྟག་མོས་རང་གི་ཤ་ཡིས་གསོས་པ་ལྟར། །ཤིན་ཏུ་གཅེས་
 པའི་སྒྱུ་ལུས་ཕུང་པོ་འདི། །ཤ་བའི་ཆོགས་ལ་དགའ་བས་སྤྱི་
 པར་བྱ། །རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྤྱི་བས་སུ་གྱུར་པ་ན། །གཞོན་སྤྱི་
 རང་གི་ཁྲག་གིས་གསོས་པ་ལྟར། །གཅད་པར་དགའ་བའི་སྤྱི་
 ཁྲག་རྩོན་མོ་འདི། །ཁྲག་འཕུང་དག་ལ་བཅེ་བས་སྤྱི་པར་བྱ། །
 ཆོང་དཔོན་ཕྱི་རུ་ཆུ་འབེབས་གྱུར་པ་ན། །བདེ་གཤེགས་མཆོན་
 བརྗོད་ཏེ་ནམས་དྲངས་པ་ལྟར། །ཆོས་ཀྱི་འཕོངས་པའི་སྤྱི་བོ་
 ཐམས་ཅད་ལ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་པ་སྤྱི་པར་བྱ། །རྒྱལ་བུ་
 དགོ་དོན་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཆེ། །ངན་དོན་ལྟག་སྤྱོད་ཕྱགས་རྗེས་
 བཟོད་པ་ལྟར། །འཁོར་གྱི་ལྟག་སྤྱོད་གཤེས་ངན་འབྲུག་པ་ལ། །
 སྤྱི་རྗེ་ཆེན་པོས་ལྟག་པར་བཅེ་བར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སྤྱི་རུ་གྱུར་པ་ན། །སྤྱི་ཅན་ཁྱོད་པའི་གནས་ནས་དྲངས་པ་
 ལྟར། །ངན་པ་དག་ལ་ཕན་བཏགས་མི་ཤེས་གྱུང་། །བཟང་ལན་
 མི་འདོད་སྤྱི་རྗེས་དྲངས་པར་བྱ། །འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་
 བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་ནམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་
 འཁྱོངས་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་

བར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཤོག །ཅེས་ཆོག་
གི་རྗེས་སུ་དོན་འབྲང་བ་བྱས། སྒོ་ཡང་ཡང་སྒྱུངས་ན། སྐབས་
ཤིག་བྱམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་ངམ་.....
ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲུས་པའོ། །

ཡང་དད་བཙོན་སྟིང་རྗེ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོབ་བྱ་སྒྱུན་པ་.....
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྩམ་པ་དོ་པོ་གཅིག་དང་ལྟ་རྒྱས་བཅས་ལུལ་.....
ནས་གདམས་པ་དགོས་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ལུལ་བ། མཉམ་མེད་ཐུབ་
དབང་ནམ་ཐར་ལྟར། །དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས། །
བར་དུ་བསྐྱལ་མང་ཆོགས་གཉིས་བསགས། །ཐ་མ་རྗེས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཐོབ། །ད་ལྟ་བདག་སོགས་གཙུག་གི་རྒྱན། །ཁྱེད་ལ་
གུས་པས་ཁྱེད་ཀྱི། །ཆོས་མེད་དགོར་ཟན་སེར་གཟུགས་
བདག །དང་པོ་མ་རིག་དབང་དུ་སོང་། །བར་དུ་ཉོན་མངས་
དུག་ལྡེ་ལངས། །ཐ་མ་ལས་ངན་སྣ་ཆོགས་བསགས། །ད་ལྟ་ཆོས་
མེད་ལུས་སུ་སྒྱེས། །ད་ནི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཁྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་
ཆོས་ཞིག །ཁྱེད་སྟུམ་ཞབས་པད་དུང་དུ་འོང་། །རྗེས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་སྒྲུལ་དུ་
གསོལ། །དེང་ནས་བཟུང་ཉེ་བྱང་ཆུབ་བར། །ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་
འཛིན་པར་བྱ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཤུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྟ་ཆོས་བྱས་
ནས་འཆང་རྒྱ་ཤོག །ཅེས་ལུལ་བའི་ལན་དུ་གདམས་པ་འདི་ཉིད་

བསྟན་ཏེ། འོ་སྟོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས།
 དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱེད་ཆེན་
 གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས། མཐའ་མ་ཟུར་དུ་མཛོན་
 པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྟོན་
 རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་གལ་ཆེ། དེ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་
 བ་སྒྲ་མའི་དུང་ངམ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་མདུན་ནམ། ཡང་
 བ་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཇའ་དང་འོད་གྱི་སྒྲིང་ན་སྒྲ་མ་
 ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྟགས་ཆོགས་ཤིང་རྣམས་ཁྲ་ལམ་མེར་.....
 བཀྲགས་ཡོད་པར་མོས་ནས། དེ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་
 ཐུལ། སྐྱབས་འགོ་བྱ། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ལ་མ་ཟུར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པར་བྱ། དེའི་ཐུར་དུ་ཕར་ཐུན་དུག་སྟགས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོང་པ་
 རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟམ་དུ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཀྱན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རི་ལྟར་
 སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་
 ལྟར། །བདག་ཀྱང་འགོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
 བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་
 པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟློང་པར་བྱ།

79

སྤྲུལ་པ། དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་
 རྒྱུ་ལེམས་མཆོག་འབྱོར་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྟོན་པ་སངས་
 རྒྱུ་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་བཞིན། །རང་ཡང་སྟོན་འཇུག་ལེམས་
 བསྐྱེད་བྱེད་པ་ལ། །སྤྲ་མ་རྟེན་གྱི་དུང་ངམ་རང་ག་ཡང་། །མདུན་
 གྱི་ནམ་མཁར་ཆོགས་ཤིང་གསལ་བར་བསྒྲུམས། །ཡན་ལག་
 བདུན་པ་མཚུལ་སྐྱབས་འགོ་བྱ། །ཐྱུགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་
 པའི་སངས་རྒྱུ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་བདག་ལ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་ཐུགས་
 བསྐྱེད་ནས། །བྱང་ལེམས་བསྐྱབ་བྱ་རིམ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ལྟར། །
 བདག་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་མཆོག་ཏུ་ལེམས་བསྐྱེད་ནས། །བྱང་ལེམས་
 བསྐྱབ་བྱ་རིམ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བགྱ། །ཆེ་སྟོན་བསོད་ནམས་
 བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིས། །ཆེ་འདིར་དལ་འབྱོར་མི་ལྷས་རིན་
 ཆེན་ཐོབ། །དེ་རིང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་རིགས་སུ་སྐྱེས། །རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཏུ་རྟུར་རྟོ། །ད་ནི་བདག་གིས་རིགས་
 མཐུན་ལས་བརྩམས་ཏེ། །སྟོན་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་ལ་གནས་
 པར་བྱ། །རྟུན་གྱིས་སྤྲ་མ་མཁར་སྒྲོབ་དབུ་བསྒྲུར་ཞིང་། །དགེ་བ་
 བྱེད་ལ་འབྱོར་ལེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔར་
 བྱོས་ནས་མི་སྟོན་སྤྲུལ། །ལྟག་བསམ་མ་ཡིན་གཡོ་སྐྱ་བྱེད་པ་སྟེ། །
 ལེམས་བསྐྱེད་ཉམས་པའི་ནག་པོའི་ཆས་བཞི་སྤང་། །ཀྱ་རེ་ཕྱིར་

ཡང་རྩོན་གྱི་ཆེན་མི་སྤྱོད། |གཡོ་སྤྱོད་མེད་པར་དྲང་པོ་བྱེད་པ་
 དང་། |བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད། |
 གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲོར་འཇུག་པ་སྟེ། |སེམས་བསྐྱེད་འཕེལ་
 བའི་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་བསྟུན། |གཞན་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་
 གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། |ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལ་ཡང་
 བཅོན་པར་བྱ། |དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ། |བྱང་ཆུབ་
 སེམས་མཆོག་འབྱུངས་པར་བྱེན་གྱིས་སྦྲོབས། |འདིས་མཆོན་
 དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས། |སེམས་བསྐྱེད་གོང་དུ་
 འཕེལ་བའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། |དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ། |བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཤོག། |ཅེས་སེམས་
 བསྐྱེད་ཡང་ཡང་བྱའོ། |ཞེས་སྟུས་པའོ། |

ཡང་སྤྱོད་མ་ལ་མོས་གུས། མཆེད་གྲོགས་ལ་བརྟེན་གདུངས།
 སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་སྦྲོབ་མ་སྦྲོ་བཟང་དགོ་
 ལེགས་གྱིས། ཉེན་གཅིག་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་མང་པོ་ལུལ་ནས།
 རབ་དུ་གུས་པས་ཕྱག་དང་བཅས་རང་གི་འདོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱ་
 རོན་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་ལུལ་བ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་ཕྱགས་
 བསྐྱེད་ནས། |བདག་ལས་གཞན་གཅེས་བྱང་སེམས་གྱིས། |གང་
 ཡོད་ཆགས་མེད་སྦྱོན་པར་གཏོང་། |མིག་གི་འབྲས་བཞིན་ཚུལ་
 བྱིས་བསྟུང་། |སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་བཟོད་པ་བསྟོམས། |དགོ་

ཚྱུ་གུ་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན། །གཡོ་མེད་ཏིང་འཛིན་དང་ལ་
 བཞུགས། །ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཚེས་ཀྱན་མཁྱེན། །ཐབས་མཁས་བསྟུ་
 བཞིའི་གཞན་དོན་མཛད། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཐར་ཐུན་
 པའི། །མཚན་ལྡན་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི། །ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་
 མཚོད་པ་འབྱལ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་དགོངས། །སློ་གྲོས་
 ངན་པའི་སློབ་བྱ་ངས། །སློན་འདུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱང་། །རང་གི་དོན་དུ་ཚྱུ་གུ་གཉིས་བསགས། །རང་རྒྱུད་སློན་
 པར་བྱེད་ཆུལ་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བསྟུ་བཞི་བསྟུབ། །གཞན་
 རྒྱུད་སློན་པར་བྱ་བའི་ཆུལ། །སློན་ཆད་ཡང་ཡང་ཐོས་ན་ཡང་། །
 ད་དུང་ཆེན་པོ་མི་ཤེས་གདའ། །ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཡིས། །རང་དོན་ཇི་ལྟར་བསྟུབ་ཆུལ་དང་། །གཞན་དོན་ཇི་ལྟར་
 བྱ་དགོས་ཆུལ། །པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟགས། །དམ་པ་
 གོང་མའི་གསུང་བཞིན་དུ། །བྱང་འདུས་གསལ་བར་བསྟན་དུ་
 གསལ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཀྱན། །ཁྱོད་མཉེས་འབའ་
 ཞིག་སྟུབ་པ་དང་། །ཁྱོད་གྱི་གསུང་བཞིན་ཟབ་རྒྱས་ཚེས། །སྟུང་
 ནས་ཐུར་དུ་འཆང་རྒྱ་ཤོག །ཅེས་ཐུལ་བའི་ལན་དུ། །འོ་དང་པོ་
 བྱང་ཆུབ་མཚོག་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །རང་རྒྱུད་སློན་བྱེད་ཐུན་
 ཐུག་གི །དང་པོ་སློན་པའི་ཉམས་ལེན་ནི། །རྟེན་བཀྱར་དང་
 གྲགས་པ་སྟགས་ལ་མི་བལྟ་བར་ཚེས་གྱི་ཐོངས་པའི་སེམས་ཅན་

རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཚེས་ཅི་རུས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཚེས་ཀྱི་.....
 རྒྱུན་པ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་དང་འབྲུང་པོས་གཞོན་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་འཇིགས་པ་དེ་དག་ལས་སྦྱབས་པར་བྱེད་པ་
 མི་འཇིགས་པའི་རྒྱུན་པ་དང་། དབུལ་ཞིང་འཕོངས་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་ལས་དང་རྣམ་སྟོན་ལ་རེ་བ་མེད་པར་སེར་སྒྲ་སྤང་
 གྱེ། ཇི་ལྟར་འོས་པའི་ཡོ་བྱེད་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཟང་ཟེང་གི་
 རྒྱུན་པ་གྱེ། རྒྱུན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཚུལ་བཞིན་
 ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི། མི་
 དགེ་བ་བརྒྱུ་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་སྟོམ་པ་དང་.....
 འགལ་བའི་ཉེས་སྦྱོད་རྣམས་སྤངས་ནས། རྒྱུན་སོགས་ཕར་བྱེན་
 ཏུ་ག་དང་ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་.....
 རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད། སྐྱེས་པ་རྣམས་གོང་འཕེལ་བྱས་ཏེ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་
 རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྦྱར་ནས་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་.....
 བྱའོ། །གསུམ་པ་བཟོན་པའི་ཉམས་ལེན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དགྲར་ལངས་ཀྱང་ཁྱོ་བའི་སེམས་སྤང་ཅིག་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་.....
 པར་གཞོན་ལན་ཏུ་ཕན་པ་བསྐྱབ་གྱེ། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 བཟོན་པའི་ཕར་བྱེན་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་.....
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཟས་ཞོར་དང་། གནས་

མལ་སྟགས་ཀྱིས་ཕྱངས་པ་དང་། ན་ཆ་སྟགས་མི་འདྲི་པའི་སྟག་
 བསྐལ་ཐོག་དུ་བབས་པའི་ཆེ་སྟག་བསྐལ་འདི་ལྟར་སྟོང་བ་སྐར་
 ལས་ངན་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་
 ངན་མང་པོ་དག་འགྲོ་བས་མི་འདྲི་རྒྱ་མི་འདུག་ཅིང་། བྱང་
 པར་ཆོས་ཐུར་སྟག་བསྐལ་བྱང་བ་ལ་བཟོད་བསྐྱར་བསྐྱེད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར་བས།
 སྟག་བསྐལ་འདི་དག་དང་དུ་སྐྱངས་ཉེ་རང་གཞན་གྱི་འཁོར་བ་
 དང་ངན་སོང་གི་རྒྱན་བཅད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དཀར་ནག་
 གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱེན་
 རྒྱབས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། སློན་
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གནས་རྣམས་ལ་མོས་པ་.....
 བསྐྱེད་ན་འབྲས་བུ་ཆེ་བས། དེ་ལ་མོས་པར་བྱས་ནས་སློན་མེད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐུར་དུ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་.....
 གནས་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་བརྗོད་
 འགྲུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། མཆོན་དཔེ་ལ་སྟགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཆོས་དང་། སྒྱུན་པ་ལ་སྟགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་

རེ་རེ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། བསྐྱལ་པ་འབྱམ་ཕྱག་རེ་རེར་མནར་མེད་
 ཏུ་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་དགོས་ནའང་།
 བཙུན་པ་མི་འདྲར་ཞིང་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་ནས། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་ཆོས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་དགེ་
 བའི་ལམ་ལ་བཀོད་ནས་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་.....
 བྱའོ། །ལྷ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི། རོ་བོའི་སྒྲི་ནས་
 འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན།
 སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དང་། དེ་གཉིས་བྱང་
 ཏུ་འབྲེལ་བའི་བསམ་གཏན། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་ཆེ་འདྲིར་ལྷས་
 སེམས་བདེ་བར་གནས་པའི་བསམ་གཏན། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་
 བྱེད་པའི་བསམ་གཏན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་
 གཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དྲུག་པ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། གནས་ལྷགས་རིག་པ་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ། གནས་ལྷ་རིག་པ་ཀྱན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཞན་རྒྱུད་སྤྱོད་བྱེད་
 བསྐྱེད་བཞི་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པས་འཁོར་ཏུ་བསྐྱུས་
 ཏེ། ཆར་བཅད་རྗེས་འཇིག་གྱི་སྒྲི་ནས་ཆོས་སྟོན་པས་སྟོན་པར་
 སྐྱས་པ་དང་། ཆོས་བསྟན་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཏུ་འཇུག་པས་

དོན་སྤྱད་པ་དང་། གཞན་ལ་བསྟན་པ་ལྟར་རང་གིས་ཀྱང་ཉམས་
སུ་ལེན་པས་དོན་མཐུན་པ་སྟེ། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཐབས་
བཟང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་གྱི་ལ་
གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། །

སྤྱི་པ། དིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རང་
གཞན་སྒྲིན་ཞིང་གྱི་ལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །འགྲོ་ཀྱན་དོན་དུ་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་བྱིར། །རྟེན་བཀུར་གྲགས་པ་སྟགས་ལ་མི་
བལྟ་བར། །ཆོས་གྱིས་ཐོངས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྒྲིན་དང་། །
འཇིགས་པས་ཉེན་ལ་མི་འཇིགས་སྒྲིན་པ་དང་། །འོར་གྱིས་
དབུ་ལ་ལ་ཟང་ཟིང་སྒྲིན་པར་བྱ། །ཉེས་སྤྱད་ཐམས་ཅད་སྟོམ་པའི་
ཚུལ་བྲིམས་དང་། །དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་བསྟུང་པའི་ཚུལ་བྲིམས་
དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་རྣམས་ལ་བསྟུབ། །
གནོད་པ་བྱེད་ལ་སྟོ་མེད་བཟོད་པ་དང་། །ཆོས་བྱིར་སྟག་བསྟུལ་
དང་ལེན་བཟོད་པ་དང་། །ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་བཟོད་པ་རྣམས་
ལ་བསྟུབ། །ཡུན་རིང་གོ་ཆ་ཆེན་པོའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །དགེ་
བའི་ཆོས་རྣམས་བསྟུང་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །སེམས་ཅན་
དོན་བྱེད་བརྩོན་འགྲུས་རྣམས་ལ་བསྟུབ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་
རྟེན་ལས་འདས་བསམ་གཏན་དང་། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བྱང་
འབྲེལ་བསམ་གཏན་དང་། །ཡུས་སེམས་བདེ་བའི་བསམ་གཏན་

རྣམས་ལ་བསྐྱབ། |གནས་ལྷགས་རིག་པ་དོན་དམ་ཤེས་རབ་
 དང་། |གནས་ལྷ་རིག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་རབ་དང་། |འགྲོ་དོན་
 ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ། |གདུལ་བྱར་མཁོ་བ་སྦྱོན་
 བས་འཁོར་དུ་བསྐྱུ། |འདུས་ཆེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱོན་པར་
 སྦྱས། |སྦྱས་པའི་དོན་བཞིན་དེ་ལ་སྦྱོང་དུ་འཇུག། |དོན་དེར་
 མཐུན་པའི་ཉམས་ལེན་རང་ཡང་བྱ། |གཞན་དོན་བྱེད་པའི་
 ཐབས་བཟང་བསྐྱབ་བཞིའི་སྒྲིལ། |འགྲོ་ཀུན་སྦྱོན་གྲོལ་ལམ་ལ་
 འགོད་པར་བྱ། |དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། |བདག་
 གིས་དེ་ལྟར་རུས་པར་བྱེན་གྱིས་སྦྱོབས། |འདིས་མཆོན་དུས་
 གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་ཆོགས། |རང་གཞན་དོན་གཉིས་
 འགྲུབ་པའི་རྒྱ་དུ་བསྦྱ། |དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ། |ཕ་རོལ་བྱེན་དུག་བསྐྱབ་བཞིར་སྦྱོབ་གྱུར་ཅིག། |ཅིས་ཆོག་རྗེས་
 སུ་དོན་འབྲང་བ་བྱས། ཤར་བསྒྲམས་བྱས་ན་ནམ་ཞིག་རྒྱལ་སྤྱས་
 གི་སྦྱོང་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་ཁྱམ་པ་མེད་པར་སྦྱོབ་རུས་པར་
 འགྱུར་རོ། |ཞིས་སྦྱས་པའོ། |

ཡང་དད་གཏོང་སྒོ་གྲོས་དང་ལྷན་པའི་སྦྱོབ་བྱ་མཁས་གྲུབ་
 གིས་དདུལ་དང་ལྷག་སྤགས་ནོར་རྩལ་མང་པོ་ལུལ་ནས། བདག་
 ཀན་པོ་འཆི་ལ་ཉེ་བ་ལ། དེས་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་གདམས་
 པ་བླ་མ་ཞིག་གནང་དགོས་ཞེས་བྱ་དོན་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་

ཡུལ་བ། ལེགས་ཚེགས་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་ཟླ་མེད་ཅིང་། ལེགས་ལམ་
 མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒྲིག་ཅིག་ལ། ལེགས་གནས་སྤྱི་བཞི་དམ་
 པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ལེགས་པར་འབྲིད་མཛད་སྤྱི་མའི་ཞབས་
 པད་ལ། སྒྲིག་གསུམ་གྱས་པའི་སྒྲིག་ནས་ཕྱག་འཆལ་ལ། ཆེ་དང་
 བསྐྱབ་པ་སྒྲིམ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། སྒྲིན་ཆད་ཆེ་འདིའི་དབང་
 སང་མཐོལ་ལ་བཤགས། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཛད་པར་རྗེས་ཡི་
 རང་། བདག་སྒྲིགས་འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། སྤྱི་
 ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། དགེ་ཚེགས་སྤྱི་
 མའི་བཞེད་དོན་འགྲུབ་ཕྱིར་བསྒྲི། དེ་མཐུས་སྤྱི་ཆེ་མཛད་འབྲིན་
 རྒྱས་པར་ཤོག སྤུལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ། མི་ཀྱན་
 བདག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
 ཀྱན་གྱི་གནད་འདུས་པའི། ཆེགས་རྒྱུད་དོན་ཆེའི་གདམས་པ་
 བསྟན་དུ་གསོལ། རྣམ་དག་སྤྱི་མ་མཆོག་གི་ཕྱགས་རྗེ་ཡིས། རྣམ་
 མང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡེང་བར། རྣམ་དཀར་ཐོས་
 བསམ་བསྐྱོམ་པའི་གྱུར་ཞུགས་ནས། རྣམ་གྲོལ་ནོར་བུའི་གླིང་དུ་
 ཕྱིན་པར་ཤོག ཅེས་ཡུལ་བའི་ལན་དུ། འོ་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་
 གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བྱེད་ན།
 བོད་གྱི་སྤྱི་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་གླང་རི་ཐང་བ། རྗེ་
 རྗེ་མེད་སངས་རྒྱས་སྤྱི་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་རྣམ་འབྱུལ་དུ་གྲགས་

བ་དེས། ལྷོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 ཀྱན་འུབ་ཀྱིས་བསྟུས་ཏེ་མཛད་པའི་སྤར་མེད་ཀྱི་གདམས་པ་.....
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་སློ་སྦྱང་ཆེག་རྒྱུད་བརྒྱད་མ་འདི་.....
 བཞིན་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་རང་གི་ཆེ་སྤོན་དྲིན་
 ཅན་གྱི་ཕ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕར་ཞོག དེའི་
 བྱང་ནས་ཐ་ན་ངན་སྦྱང་གཅིག་ཅུ་ལ། བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཟས་གོས་སྐྱུ་ལ་སྤྲོ་རེ་
 ཅུ་པ་ཏང་པའི་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱིས་ཆེ་འདིར་ཡང་བདེ་སྦྱིད་སྟན་
 གསུམ་འཛོམ་ཞིང་། བྱི་མར་ཐུག་པོ་འབྱུར་ལྡན་གྱི་བུ་ཅུ་སྟེས་
 བྱས་གནས་སྐབས་སུ་ལྟ་མའི་བདེ་བ་ཆད་མེད་པ་སྟོབ་ནས་བདེ་
 ཞིང་། མཐར་ཐུག་སྦྱོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་དང་ལྡན་པའི་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟོབ་ལ། ཡང་དགྲ་ལ་སྐྱུ་
 གཞན་གྱི་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ། བཟོད་པ་ལན་རེ་ཅུ་པ་སྟོམ་རྒྱུའི་
 སྐལ་པ་བྱང་ན་ཡང་། དེའི་མཐུས་ཆེ་འདིར་ཡང་བསྐྱེད་ནམས་
 ཆེན་པོ་རྒྱས་ནས་གཞན་ཀྱན་གྱིས་ཆོས་པ་བཟང་པོ་ཅུ་གོ་ནས་ལྟ་
 མི་ཡངས་ཀྱིས་ངང་གིས་བྱམས་ཤིང་བྱི་མ་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་.....
 གཟུགས་བྱང་མཛེས་ཤིང་འཁོར་གདུལ་བྱ་མང་པོ་འདུས་ནས་.....
 བཀྱར་ཞིང་། མཐར་ཐུག་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྱོ་སྟོབ་ནས་
 འགྲོ་བ་ཡངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སེམས་

ཅན་རེ་རེ་ལ་ཡང་བཞེན་ནས་རང་གི་འབྲལ་ཕྱག་གི་འདོད་དོན་
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱོས་ཅི་དགོས།
 དེས་ན་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་རང་ལ་འབྲལ་ཕྱག་གང་དུ་ཕན་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བྱ་
 ལྟར་བལྟས་ནས། གཅིག་ཀྱང་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར་རང་གི་
 ཁོག་པའི་སྒྲིང་དང་དཔྲལ་བའི་མིག་ལྟར་རྟག་དུ་གཅིས་པར་.....
 འཛིན་པ་དང་། སྒྲིང་དགོན་དབེན་གནས་སྐྱེས་གནས་བཟང་
 ངན་གང་དུ་སྡོད་ཀྱང་རུང་། སྐྱེས་པའི་ཕོ་མོ་ལ་སྐྱེས་གྲོགས་སྐྱེས་
 དང་འགྲོགས་ཀྱང་རུང་། རང་ཉིད་གཞན་ཀྱན་ལས་དམན་པར་
 བལྟ་ཞིང་གཞན་ཀྱན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིད་བཞིན་
 གྱི་ཞོར་ལྟར་བལྟས་ནས། མཆོག་དམན་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་མཆོད་བསྟོད་བཀྱར་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་.....
 གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ནས་གུས་པ་བྱུང་བར་ཅན་བྱ་བ་དང་། འགྲོ་འཆག་
 ཉལ་འདུག་སྐྱེས་སྐྱེད་ལམ་གང་གི་དུས་སྐབས་ཡང་། རང་རྒྱུད་ལ་
 རྟོགས་ཤིང་ཆགས་སྤང་སྐྱེས་ཉན་མོངས་པ་ཕྱ་རགས་གང་སྐྱེས་
 ཀྱང་སྐྱེས་མ་ཐག་མ་བཅོམས་ན། རང་གཞན་ཀྱན་མོངས་ནས་མ་
 རུངས་པ་བྱེད་པས་ན། དེ་མ་ཐག་བཅོན་ཐབས་སྐྱེས་གཞོན་ནས་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤིན་དུ་རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་
 ཅན་སྒྲིག་པའི་ལས་ཆན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེད་དུག་པོས་ནོན་

པ་མཐོང་ཆེ་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར། རིན་ཆེན་གཏེར་དང་
 འཕྲད་པ་ལྟར། རྟེན་པར་དཀའ་བར་བསམས་ནས་གཅེས་པར་
 འཛིན་པ་དང་། རང་ལ་གཞན་གྱིས་ཕྱག་དོག་གི་དབང་གིས་དོན་
 མེད་པར་གཤེ་སྐྱར་མཆོང་འབྱུ་བརྟེན་བརྟུང་སྟགས་མི་རིག་པའི་
 ཉེས་སྦྱོན་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་བྱུང་ན་ཡང་དག་གཙང་ཅམ་ཡང་མི་བྱ་
 བར། རང་ལ་ཁྱོད་རང་གིས་ཆེ་སྟོན་ལས་ངན་བསགས་པས་ལན།
 ད་ནི་མི་འོས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་མིན། འོང་ངེས་ཤིག་ཐོག་ཏུ་བབས་
 པ་ཡིན། ད་ཕྱིན་ཆད་སྐྱག་བསྐྱལ་འདི་དང་འདི་འདྲ་མི་འདོད་ན།
 དེའི་རྒྱ་ད་ལྟ་གཏན་ནས་མ་བྱེད་བྱས་ན་ད་དུང་ཡང་འདི་བཞིན་
 འབྱུང་ཞེས་གྱུད་འཁོན་དང་། རྟོན་ཆེན་ལེ་ལན་ཐམས་
 ཅད་རང་ལ་བདའ་ཞིང་། གྱུང་དང་ཕམ་ཁ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་
 ལེན། ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཕན་བདེ་འབྱུང་གནས་མ་གྱུར་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་འཕངས་པ་མེད་པར་སྟེར་བ་དང་། རང་
 གིས་སྐྱར་གྱི་གཉེན་ཉེ་བ་གྲ་རྟགས་གྲོགས་མཆེད་གྲ་བུ་སྟོབ་ཡོན་
 བདག་པོ་མོ་སྟགས་གང་ལ་ཕན་བཏགས་པའི་ཡུལ། རེ་བ་ཆེ་བ་
 གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཕན་པའི་ལན་དུ་དྲིན་གཙོ་མེད་པར་མ་བྱད།
 ད་དུང་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཁའི་བས་འཕྲོག་རྒྱབ་གྱི་གོས་བཟུས། ལག་
 གི་ཁོར་བྱེར་བ་སྟགས་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པའི་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་.....
 བྱས་ན་ཡང་། རང་གི་སྦྱོན་པ་དང་བཟོད་པའི་ཕར་སྦྱོན་ཐོགས་

པའི་རྟེན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་དམ་པར་...
 བལྟ་བ་དང་། མདོར་ན་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས། བན་བདེ་མ་
 ལུས་པ་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འབུལ་ཞིང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞོན་པ་དང་སྦྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་གསང་བའི་
 སྒོ་ནས་དངོས་དང་ཡིད་ཀྱིས་རང་ལ་ལེན་སྟམ་པ་དང་། དེ་དག་
 ཀུན་ཡང་རྟེན་མ་རྟེན་བདེ་མི་བདེ་སྟན་མི་སྟན་བསྟོད་དང་སྦྱང་
 པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པའི་དྲི་མས་མ་སྦྱགས་
 ཤིང་། ཆོས་ཀུན་སྦྱ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་སྒོས། དངོས་པོ་
 གང་ལ་འང་ཆགས་ཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་ནས། ཞིན་ཆགས་
 སྦྱས་ཉན་མོངས་པའི་འཆིང་བས། སྤར་བཅིངས་པ་ཀུན་ལས་
 གྲོལ་བར་བྱ་བ་དེ་བརྒྱད་པོ་འདི་ཁོང་གི་བྱགས་དམ་གྱི་གཙ་བོ་...
 ཡིན་སྟེ། སྦྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་གྱི་
 ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

སྦྱས་པ། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིད་བཞིན་
 རྟོར་བུ་ལས་ལྟག་པའི། །དོན་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །
 ཏྲག་དུ་གཅེས་པར་འཇིན་པར་ཤོག །གང་དུ་སུ་དང་འགྲོགས་
 པའི་ཆེ། །བདག་ཉིད་ཀུན་ནས་དམན་བལྟ་ཞིང་། །གཞན་ལ་
 བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས། །མཆོག་དུ་གུས་པར་འཇིན་པར་ཤོག །
 སྦྱོང་ལམ་ཀུན་དུ་རང་རྒྱུད་ལ། །རྟོག་ཅིང་ཉན་མོངས་སྦྱེས་མ་

ཐག །བདག་གཞན་མ་རུངས་བྱེད་པས་ན། །བཅན་ཐབས་
 གདོད་ནས་བསྐྱོག་པར་ཤོག །རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་
 བློ། །ཐིག་ལྷག་དྲག་པོས་ནོན་མཐོང་ཆོ། །རིན་ཆེན་གཏེར་དང་
 འཕྲད་པ་ལྟར། །རྟེན་པར་དཀའ་བས་གཅེས་འཛིན་ཤོག །
 བདག་ལ་གཞན་གྱིས་ཕྱག་དོག་གིས། །གཤེ་སྐྱར་ལ་སྐྱགས་མི་
 རིག་པའི། །སྤྱོད་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་
 འབུལ་བར་ཤོག །གང་ལ་བདག་གིས་ཕན་བཏགས་པའི། །རེ་བ་
 ཆེ་བ་གང་ཞིག་གིས། །ཤིན་ཏུ་མི་རིག་གཞོད་བྱས་ནའང་། །
 བཤེས་གཉེན་དམ་པར་བལྟ་བར་ཤོག །མདོར་ན་དངོས་དང་
 བརྒྱད་པ་ཡིས། །ཕན་བདེ་མ་རྣམས་ཀྱན་ལ་འབུལ། །མ་ཡི་གཞོད་
 དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཀྱན། །གསང་བས་བདག་ལ་ལེན་པར་ཤོག །དེ་
 དག་ཀྱན་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི། །རྟོག་པའི་བྲི་མས་མ་སྐྱགས་
 ཤིང་། །ཆོས་ཀྱན་སྐྱེ་མར་ཤེས་པ་ཡིས། །ཞིན་མེད་བཅིངས་པ་
 ལས་གྲོལ་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །འོ་སྐྱེལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 གསུང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་དེ་དག་བཏོན་ནས་སྦྲོན་ལམ་ཚུན་ཆད་་་་
 བཏབ། འཕྲལ་དུ་ལག་ལེན་ལ་ཅེ་ཐེབས་བྱས་ན། གནས་སྐབས་
 སུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་མཐར་ཐུག་ཡང་་་་
 དག་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་སྐྱས་པའོ། །

ཡང་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་དང་ལྡན་ནིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....
 གཉིས་འབྱོངས་པའི་སྐལ་ལྡན་གྱི་སྒྲོབ་བྱ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོས།
 ཁོ་པོ་ལ་གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་ཆུ་པོ་འདུ་བའི་དཔལ་ལྡན་ལེགས་
 པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ནང་ལྟར།
 བེ་གནས་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་ཏུག་དང་། ཉེས་པ་ལྡ་སྟོང་བའི་གཉེན་
 པོར་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟེན་ཚུལ་དང་། སེམས་གནས་དགུ་དང་
 སྟོབས་ཏུག་དང་། ཡིད་བྱེད་བཞིའི་སྒོ་ནས་བེ་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་
 རྣམས་གོ་སྒྲ་ལ་འབྱེར་བདེ་བ་ཆོག་ཅུང་ལ་དོན་འདུས་པ་ཞིག་.....
 གསུང་དུ་གསེལ་ནིས་ཁྱེད་དབྱངས་སུ་ལུལ་བ། བཞག་ན་གཡོ་
 མེད་རི་ལྟར་བརྟན། །བཏང་ན་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་འཇུག །ཤིན་
 རྒྱངས་བདེ་བས་ལུས་སེམས་བྱབ། །དགའ་བདེའི་ངང་ལ་རྟག་དུ་
 བཞུགས། །མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བཙུང་བས་བདག་ལ་ཅུང་
 ཟད་དགོངས། །རབ་དུ་གུས་པས་ལྷག་དང་བཅས། །རྗེ་བཙུན་
 སྟན་དུ་འདི་སྐད་ལྟ། །སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་མིས། །
 བསྐལ་པར་བཞུས་ཀྱང་འབྲས་མི་འབྱེན། །གསུངས་ལྟར་ནི་
 གནས་མ་འགྲུབ་པས། །སེམས་ནི་གཡེང་བའི་དབང་དུ་སོང་། །
 སྟན་ཆད་དགོ་སྦྱར་མང་པོ་ཞིག །བྱེད་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་གནད་མ་
 སོང་། །ད་ནི་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙྰང་ཁ་
 པས། །མཛད་པའི་གཞུང་བཟང་ཆུ་པོ་ཀུན། །འདུ་བའི་ལེགས་

བཤད་ཀྱི་མཚེ་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལྟར། །ཁི་གནས་
 བསྐྱབ་པའི་ཀྱི་ཚྭ་གས་དང་། །ཉེས་པ་ལྡ་སྤྱང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །
 སེམས་གནས་དགུ་དང་སྟོབས་དུག་དང་། །ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡི་སྟོ་
 བས་ནི། །ཁི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་གོ་སྟོ་ཞིང་། །འབྱེར་བདེ་ཆོག་ཉུང་
 འོན་འདུས་ཤིག །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་གསུང་བར་བྱ། །ཁྱེད་ཀྱི་
 ཐུགས་རྗེ་བྱོན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཤིན་སྐྱུངས་བདེ་བས་རབ་བརྒྱན་
 པའི། །ཁི་གནས་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག །བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་
 བར་ཤོག །ཅེས་ལུལ་བའི་ལན་དུ། འོ་དེ་ཡིན་ན་ཁི་གནས་རྒྱུད་
 ལ་སྐྱེ་བའི་ཀྱི་ཚྭ་གས་དུག་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འགལ་རྒྱུན་མེད་
 ཅིང་། མཐུན་རྒྱུན་རྟེན་སྟོ་བས། མཐུན་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་
 དང་གཅིག ཟས་གོས་བཟང་པོ་དང་མང་པོ་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་
 པ་མེད་པས། འདོད་པ་རྒྱུད་བ་དང་གཉིས། ཟས་གོས་ངན་དོན་
 ཅམ་གྱིས་ཚྭ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་གསུམ། ཉོ་ཆོང་སྐར་ཕྱིས་
 སྐྱན་སྟགས་བྱ་བ་མང་པོ་སྤྱང་བ་དང་བཞི། རང་གིས་སྐར་རི་
 ལྟར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱུང་བ་.....
 དང་ལྟ། སྐྱེ་འཆི་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས། ཆེ་
 འདིའི་འདོད་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བ་དང་དུག་གོ །
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གེགས་ཉེས་པ་ལྟ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྐྱུར་
 བའི་ཆེ་དེ་ལ་མི་སྟོ་ཞིང་དེའི་མི་མཐུན་ཐུགས་ལ་དགའ་བའི་ལེ་...

ལྷའི་ཉེས་པ་དང་གཅིག སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་གཞུགས་སོགས་ལ་
 སེམས་གཏད་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྩོན་པའི་ཆེ་གདམས་ངག་
 བརྗེད་པའི་ཉེས་པ་དང་གཉིས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གཞག་པའི་ཆེ་
 བྱིང་ཚྣོད་གཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་གསུམ། བྱིང་ཚྣོད་བྱུང་རུས་འདུ་
 མི་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་དང་བཞི། བྱིང་ཚྣོད་ཆོད་ནས་སེམས་
 དམིགས་རྟེན་ལ་གནས་རུས་འདུ་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་དང་ལྔའོ། །དེ་
 དག་གི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ནི། དང་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 སྦྱར་བའི་ཆེ། ལེ་ལྷའི་གཉེན་པོར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དུན་
 པའི་དད་པ་དང་གཅིག ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་
 པ་དང་གཉིས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྩིས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་
 གསུམ། རྩིས་པའི་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་བཞི་པོ་
 བསམས་ནས། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲམས་པ་ལས་ཡིད་སྤྱོད་སྤང་ངེ་
 བྱའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྩོན་ཆེ་གདམས་ངག་བརྗེད་པའི་
 གཉེན་པོར། དམིགས་རྟེན་མི་བརྗེད་པའི་དུན་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་
 བསྟེན་པ་དང་ལྔ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གཞག་ཆེ་བྱིང་ཚྣོད་ཀྱི་གཉེན་
 པོར་བྱིང་ཚྣོད་འོང་མི་འོང་ཤེས་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱར་བསྟེན་
 པ་དང་དུག བྱིང་ཚྣོད་བྱུང་རུས་འདུ་མི་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར།
 དེ་མ་ཐག་བྱིང་ཚྣོད་སྤང་བའི་འདུ་བྱེད་བསྟེན་པ་དང་བདུན།
 བྱིང་ཚྣོད་མེད་པར་གནས་རུས་འདུ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་འདུ་

མི་བྱེད་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་སྟོང་ནས་འཛོག་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །
 སེམས་གནས་ཐབས་དགའི་སྟོན་ནས་ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་དང་
 སོ་འཛོག་པ་ནི། བྱེ་རྩལ་ལ་གཡེང་བའི་སེམས་བསྐྱུས་ཏེ་དམིགས་
 རྟེན་གྱི་སྟེང་དུ་སེམས་འཛོག་གཉིས་པ་རྒྱན་དུ་འཛོག་པ་ནི།
 བཞག་པའི་དམིགས་རྟེན་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་ཡངས་པར་.....
 དམིགས་པ་དེ་ལ་རྒྱན་དུ་འཛོག་གསུམ་པ་སྟུན་ཏེ་འཛོག་པ་ནི།
 བརྗེད་ངེས་གྱི་དབང་གིས་བྱེ་རྩལ་དུ་གཡེང་ན་དེ་ཤེས་པར་བྱས་
 ནས་སྤར་དམིགས་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་སྟུན་ཏེ་འཛོག་བཞི་པ་ཉེ་བར་
 འཛོག་པ་ནི། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་བས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 བྱང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྤར་བར་བྱས་ཏེ་བར་འཛོག་ལྷ་པ་དུལ་བར་
 བྱེད་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་ནས་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ལ་དགའ་བས་སེམས་དུལ་བར་བྱེད། དུག་པ་ཞི་བར་བྱེད་
 པ་ནི། རྣམ་གཡེང་ལ་སྟུན་དུ་བལྟས་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མི་
 དགའ་བ་ཞི་བར་བྱེད། བདུན་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི།
 ཆགས་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བྱིང་རྒྱགས་སྔགས་ལངས་བྱུང་བ་
 རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད། བརྒྱད་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛོག་པ་ནི། རབ་
 དུ་འབད་ནས་བྱིང་ཚྣོད་གྱིས་བར་ཆད་པ་མེད་པ་བྱས་རྒྱན་.....
 ཆགས་སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛོག་པར་བྱེད། དགུ་པ་
 མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི། བྱིང་ཚྣོད་གྱི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཐམས་

ཅད་དང་བྲལ་ནས། འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་དུ་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་
 ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཆེ་ཚོ་ལ་བའི་འདུ་ཤེས་མེད་.....
 པར་བཏང་སྟོམས་སུ་སྒྲིད་ནས་མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། །ཡང་
 སྟོབས་དུག་གི་སྟོན་ནས་ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ཐོས་པའི་
 སྟོབས་ནི་གདམས་ངག་ཐོས་པའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་.....
 མཉམ་པར་འཛོག་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འཛོག་.....
 པས་ན། ཐོས་པའི་སྟོབས་ཟེར། གཉིས་པ་བསམ་པའི་སྟོབས་ནི།
 དེ་ལྟར་མཉམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཡང་ཡང་བསམ་པའི་སྟོབས་.....
 ཀྱིས་རྒྱན་ཅུང་ཟད་འབྱུང་ནས་སྦྱངས་པས་ན། བསམ་པའི་
 སྟོབས་ཟེར། གསུམ་པ་དྲན་པའི་སྟོབས་ནི། དེ་ནས་དྲན་པ་
 ཉམས་ནས་ཡེངས་ན་ལྟར་དུ་བསྐྱུ་ལ། དམིགས་པ་བརྗེད་པ་ལྟར་
 དུ་དྲན་པ་དང་། དྲན་ནས་དམིགས་པ་ལས་མ་ཡེངས་པའི་དྲན་
 པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་པས་ན་དྲན་པའི་སྟོབས་ཟེར།
 བཞི་པ་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་ནི། དྲན་པ་སྟོབས་ཅན་འགྲུབ་པ་
 དང་། དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བས་བྱིང་རྟོན་སྟགས་
 ཀྱི་རྒྱན་ཡོད་མེད་མཐོང་བའི་སྟོན་ནས་བྱ་ར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་
 སྟོབས་ཅན་བསྐྱེད་པས་ན། ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་ཟེར། ལྷ་པ་
 བཙོན་འགྲུས་གྱི་སྟོབས་ནི། དེ་ནས་བརྗེད་ངེས་ཤིང་མཉམ་གཡེང་ན་
 ཡང་། དེ་མ་ཐག་རིག་ནས་རྒྱན་གཙོད་པ་དང་། བཅད་ནས་མི་

མཐུན་ཕྱགས་ཀྱིས་བར་མ་བཅད་པས་རྒྱན་དེ་རིང་དུ་གཏོང་.....
 བས་ཚྱལ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་ན། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་
 ཟེར། རྒྱག་པ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་ནི། དེ་སྐྱེས་པ་ན་
 འབད་ནས་བསྐྱམས་པས་ན་མ་ཞིག་བསྐྱམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་.....
 བའི་སྟོབས་ཀྱིས། འབད་ཚྱལ་མེད་པར་ཏིང་དེ་འཛིན་དུ་ཉིལ་
 ཉིལ་འགོ་བར་འགྱུར་བས་ན་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་ཟེར།
 ཡང་ཡིད་བྱེད་བཞིའི་སྒྲི་ནས་ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་ལ། དང་པོ་
 བསྐྱམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ནི་ཞི་གནས་བསྐྱམས་པའི་ཆེ་.....
 ཐོག་མར་བྱིང་ཁྲོད་ཤས་ཆེ་བས། རབ་དུ་འབད་པས་བསྐྱམས་
 ནས་ཏིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་དགོས་པས་ན། བསྐྱམས་ཏེ་འཇུག་
 བའི་ཡིད་བྱེད་ཟེར། གཉིས་པ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ནི།
 དེ་ནས་བསྐྱམས་ན་བྱིང་ཁྲོད་ཀྱིས་ཏིང་དེ་འཛིན་བར་ཆད་ཅིང་
 ཆད་མ་ཐག་སྐར་ཏིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པས་ན། འཆད་ཅིང་
 འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཟེར། གསུམ་པ་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་
 བའི་ཡིད་བྱེད་ནི། དེ་ནས་བྱིང་ཁྲོད་ཀྱིས་བར་འཆད་རྒྱ་མེད་པར་
 ཡུན་རིང་བའི་བར་དུ་ཏིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་ཐུབ་པས་ན།
 འཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཟེར། བཞི་པ་ཚྱལ་བ་
 མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ནི། དེ་ནས་བསྐྱུངས་པའི་བར་
 ཡང་མི་འཆད་ཅིང་ཚྱལ་བ་ཡང་རྒྱན་པར་བསྟེན་མི་དགོས་པར་

ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པས་ན་རྩྱལ་བ་.....
 མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཟེར་རོ། །ཡང་དྲན་ཤེས་གཉིས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། དང་པོ་དྲན་པ་ནི། ཐུབ་
 དབང་སྐགས་དམིགས་རྟེན་གང་ཡིན་ཡང་། དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ་རེ་
 དྲན་པར་བྱ། གཉིས་པ་ཤེས་བཞིན་ནི་བྱིང་ཚོད་གང་རུང་བྱུང་
 བས། དྲན་པ་ཤུགས་ཞན་དུ་སོང་བ་འཇ། དྲན་པ་ཉམས་མ་ཐག
 ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤར་སྤར་གྱི་དམིགས་རྟེན་.....
 ཡིད་ལ་ཤ་ལེར་དྲན་པར་བྱ། འོ་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདུད་བྱིང་
 ཚོད་གཉིས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟམ་ན། བྱིང་བ་ཕྱ་མོ་ནི། སེམས་
 དྲངས་ཆ་ཅམ་མ་འགགས་ཀྱང་དམིགས་རྟེན་མི་གསལ་བ་དེ་.....
 ཡིན། བྱིང་བ་རགས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་དྲངས་ཆ་ཡང་ཉམས་ནས་
 ཟུན་ཟུན་པར་སོང་བའོ། །ཚོད་པ་ཕྱ་མོ་ནི། དམིགས་རྟེན་ལ་གཡོ་
 མེད་དུ་མི་གནས་པར་རུང་བྱེད་འཕྲོ་བའོ། །ཚོད་པ་རགས་པ་ནི།
 ཟས་གོས་ཅེ་ཚོད་སྐགས་ཆགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་འཕྲོ་བའོ། །བྱིང་
 ཚོད་ཆེ་དུས་རིག་པ་བསྐྱེམས། བྱིང་ཚོད་ཀྱང་དུ་སོང་དུས་རུང་
 ཟེད་སྟོང་། བྱིང་ཚོད་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས།
 དམིགས་རྟེན་ལ་ལྟན་ནེར་གནས་དུས་རྩྱལ་བ་མེད་པར་བཏང་.....
 སྟོམས་སུ་སྟོང་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་བཞག་པས་སྤར་.....
 བས་བརྟན་ཞིང་ཤིན་སྐྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་ནི་.....

གནས་མཆན་ཉིད་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཉེས་པ་ལྔ་
 གྱིང་ཚོད་གཉིས་ལ་བསྟུས། འདུ་གྱེད་བརྒྱད་དུ་མེས་གཉིས་ལ་
 བསྟུས་ནས་སྦྱངས་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཡིན་པས་ལས་དང་པོ་པ་
 ལ་སྟབས་བདེ་ཞིང་ཞི་གནས་སྒྲེ་སྒྲ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 གཞུང་ཁྱངས་ཐུབ་ནས་ཞི་གནས་སྒྲུབ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུངས་པ་
 པའི་ནང་ནས། ཉེས་པ་ལྔ་སྦྱང་འདུ་གྱེད་བརྒྱད་བརྟེན་ནས་ཞི་
 གནས་སྒྲུབ་ན། གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ཁོངས་སུ་དོན་གྱིས་
 འདུས་པས་དེ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཆོག་མོད། འོན་ཀྱང་འདི་དག་མེས་ན་
 གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་འགོ་བས། ཉིང་དེ་འཛིན་སྦྱོར་མེད་སྒྲུབ་
 པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ལ་སྒྲུབ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འདི་དག་མེད་
 མི་རུང་ཡིན་པས། རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལྟར་གཅིས་སྒྲས་གྱིས་ཤིག
 དེ་ལྟར་ཞི་གནས་བསྒྲུབ་པའི་ཆོ། གྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་ནས་ཉིང་
 དེ་འཛིན་རི་པོ་ལྟར་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པོ་བྱུང་ན། ཞི་གནས་
 རྗེས་མཐུན་པ་ཟེར། ལུས་སེམས་ཤིན་ཐུངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟིན་
 པས་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པོ་བྱུང་ཆོ། ཞི་གནས་མཆན་ཉིད་པ་
 ཟེར། དེ་འདྲའི་ཞི་གནས་ཐོབ་ནས། ལྷག་མཐོང་དུ་སྤྱོད་ན། སྦྱང་
 ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཡང་ཞི་གནས་དེ་ཁོ་ནས་
 རྒྱན་བསྐྱུངས་ཀྱང་། མདོན་མེས་ལ་སོགས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

ལྷས་པ། དེན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཞི་
 གནས་རི་ལྟར་བརྟན་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཐུན་པར་གྱུར་པའི་
 ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །འདྲོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་ཞིང་འདྲོད་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤངས། །
 འདི་དག་ཞི་གནས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཡིན། །དང་པོ་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ལ་སྦྱར་བའི་ཆོ། །ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་ཉིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་
 ལ། །དད་དང་འདུན་དང་ཚུལ་དང་ཚུལ་བ་ལས། །བྱུང་བའི་
 ཤིན་སྐྱུངས་བདེ་བ་ལེགས་བསམས་ནས། །རང་སེམས་ཉིང་
 འཛིན་བསྒྲུམས་ལ་སྦྱོར་བར་བྱ། །དེ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྩོན་
 པའི་ཆོ། །གདམས་ངག་བརྗེད་པའི་གཉེན་པོར་དྲན་པ་བསྟེན། །
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞག་ཆོ་བྱིང་རྟོན་གྱི། །གཉེན་པོར་ཤེས་བཞིན་
 སོ་བ་རྒྱན་དུ་བཞག །བྱིང་རྟོན་བྱུང་ཆོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཡི། །
 གཉེན་པོར་བྱིང་རྟོན་སེལ་ཐབས་འདུ་བྱེད་བསྟེན། །བྱིང་རྟོན་
 མེད་པར་གནས་དུས་འདུ་བྱེད་པའི། །གཉེན་པོར་འདུ་མི་བྱེད་
 པར་བཏང་སྒྲུམས་བཞག །དམིགས་རྟོན་སྟོག་དུ་རང་སེམས་
 ལེགས་པར་འཛོག །རྒྱན་དུ་འཛོག་དང་ཡེངས་ན་སྒྲན་ཏེ་
 འཛོག །ཉི་བར་འཛོག་དང་དུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཞི་བར་
 བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད། །ཚེ་གཅིག་བྱེད་དང་མཉམ་པར་
 འཛོག་པར་བྱ། །ཐོས་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་མཉམ་གཞག་ལེགས་པར་

བྱ། །བསམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ཡི་རྒྱན་སྦྱངས་ཞིང་། །དྲན་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་བརྗེད་ན་དྲན་པར་བྱ། །ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་
 རྟོན་ཤེས་ནས་སྦྱང་། །བཙུན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོངས་མེད་རྒྱན་
 ཏུ་སྦྱངས། །ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབད་མེད་ཏུ། །
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཉིལ་ཉིལ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དང་པོ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་བཞག་པའི་ཆོ། །རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་
 བྱེད་དགོས། །བྱིང་རྟོན་དབང་སང་ཉིང་འཛིན་བར་འཆད་
 པའི། །རུས་སུ་འཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་བཞེན། །བྱིང་
 རྟོན་གཉིས་ཀྱིས་བར་ཆད་མི་རུས་རུས། །འཆད་པ་མེད་པར་
 འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དགོས། །དེ་ནས་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་ཉིང་
 འཛིན་ལ། །ཚྭ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་འོང། །མདོར་
 ན་དམིགས་ཏེན་ཡིད་ལ་ཐུ་རེ་དྲན། །བྱིང་རྟོན་འོང་བ་ཤེས་པར་
 བྱས་ལ་སྤངས། །སྤར་གྱི་དམིགས་ཏེན་སྤ་ལེར་དྲན་པར་བྱ། །བྱིང་
 རྟོན་ཆོད་ནས་ལྷན་ནེར་གནས་པའི་ཆོ། །ཚྭ་བ་སྦྱོད་ནས་བཞག་
 ན་བརྟན་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཞི་གནས་བསྐྱབ་ནས་མི་གཡོ་
 བར། །ཡུན་རིང་གནས་ན་ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་བེར། །ཤིན་
 སྦྱངས་བདེ་བས་ལུས་སེམས་བྱིན་པའི་ཆོ། །ཞི་གནས་མཆན་ཉིད་
 པ་ཡིན་ངོ་མཆར་ཆོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེམས་རུས་
 ན། །ཟབ་མོ་སྦྱང་ཉིད་ལྟ་བ་མདོན་ཏུ་འགྱུར། །ཞི་གནས་ཁོ་ན་

བསྐྱུངས་ཀྱང་མདོན་ཤེས་སྟགས། ཞི་གནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྒྲ་མའི་ཕྱགས་རྗེ་རང་གི་དག་ཆོགས་
 མཐུས། །ཞི་གནས་རྟོགས་པ་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་
 གྲུས་པའོ། །

ཡང་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་གྱིས་ཕྱག་པའི་སྒྲོབ་བུ་བསྟན་
 འདྲིན་རབ་རྒྱས་གྱིས་ཁོ་བོ་ལ། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་
 དུ་རྟོགས་ཤིང་། གསུང་རབ་མ་ལུས་པ་གདམས་པར་འཆར་བ།
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་དུ་རྟེན་ཅིང་། ཉེས་སྦྱང་ཆེན་པོ་
 རང་འགགས་སུ་འགོ་བ་སྟེ། ཆེ་བ་བཞི་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར། ལྟག་མཐོང་གི་
 རྒྱ་ཆོགས་དང་། ཤིང་རྩ་རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པས་ལྟག་མཐོང་གི་
 ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྦྱང་
 ཉིད་དང་། རྗེས་སྐྱབ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་སྦྱང་ཉིད་གཉིས་བསྐྱེད་ཆུལ་
 ཤིན་དུ་ཁ་གསལ་བྱུང་འདུས་ཤིག་གསུང་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་དོན་.....
 དབྱངས་སུ་ཕུལ་བ། ལྟ་ལྟན་འོག་མིན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་ཡི། །སྦྱ་
 དུ་བཞེངས་ཀྱང་སྦྱ་ཆོགས་སྒྲོས་གར་གྱི། །བྱམས་པས་འགོ་ལ་དམ་
 ཆོས་དར་བར་མཛད། །བཀའ་དྲིན་མཆུངས་མེད་སྒྲ་མར་གུས་
 ཕྱག་འཆེལ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་དབེན་པའི་དགའ་ཆེལ་དུ། །
 བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བགྱི། །སྟོན་ཆད་

ཆེ་འདི་འི་དབང་སྤང་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མགོན་ཁྱེད་གསུང་གི་
 མཛད་པར་རྗེས་ཡི་རང་། །ད་རེས་ངེས་དོན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་
 བར་བསྐྱུལ། །རྟག་རྩ་ཐུ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་
 འདེབས། །དགེ་ཆོགས་ཡང་དག་ལྟ་བ་རྟོགས་ཐུང་བསྟོ། །གནས་
 ལྷགས་ལྟ་བ་ཐུར་རུ་མདོན་གྱུར་ཤོག །མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པ་
 འགལ་མེད་རྟོགས་པ་དང་། །ཟབ་རྒྱས་གསུང་རབ་གདམས་པར་
 འཆར་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྤག་རྟེན་པ་དང་། །
 ཆོས་སྤྱང་ཉེས་སྤྱད་ཐམས་ཅད་རང་འགགས་སུ། །འགྲོ་བའི་ཆེ་བ་
 བཞི་དང་ལྟན་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དགོངས་དོན་
 ལྟར། །ལྟག་མཐོང་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཆོགས་གཙོ་བོ་དང་། །ཤིང་རྟ་
 རྣམ་བརྟན་རིགས་པས་ལྟག་མཐོང་གི །ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་
 རས་སྤྱངས་རྒྱལ་དང་། །རྗེས་སོབ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་ཉིད་ཀྱང་། །
 སྤྱངས་རྒྱལ་ཁ་གསལ་ཉུང་ལ་འདུས་པ་ཞིག །བཙེ་བ་ཆེན་པོའི་
 སྒོ་ནས་གསུང་རུ་གསོལ། །ཞེས་ལུལ་བའི་ལན་རུ། །འོ་ལྟག་མཐོང་
 གི་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། །གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་མཁྱེན་པའི་མཁས་པ་བསྟེན་ནས། །དྲི་མ་མེད་པའི་གཞུང་
 ལྷགས་ཉན་ཏེ་སྤོས་པ་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་.....
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་ལྟག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཆོགས་མེད་
 མི་རུང་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་ནས་ཤིང་རྟ་རྣམ་བརྟན་ཞེས་རིག་

པ་རྗེན་པོ་མི་འདྲ་བ་བརྟུན་གྱི་སྒྲིལ་ནས་ལྷག་མཐོང་གི་ལྟ་བ་.....
 གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་རལ་གྱི་འི་འབྲུལ་འཁོར་
 ཤེས་པར་འདོད་པའི་མི་ཡིས་ཐོག་མར་ཤིང་གི་རལ་གྱི་ལ་བསྐྱབ་
 པ་ལྟར། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཟེད་རྟོགས་པར་འདོད་
 པའི་གང་ཟག་གིས། ཐོག་མར་ཤིང་རྟ་རྩམ་བརྟུན་གྱི་རིགས་པ་
 འདི་ལ་སྦྱངས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྔག་ཤིང་དང་འཁོར་ལ་དང་
 གཟེར་བྱ་སོགས་ཡན་ལག་རྩམས་འཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་
 རྟ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི། ཡན་ལག་དེ་དག་དང་གཅིག་ཡིན་སྟུང་ན་
 དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཡན་ལག་མང་བ་བཞིན་དུ་ཤིང་རྟ་ཡང་
 མང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ན་ཤིང་རྟ་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་
 ཡན་ལག་རྩམས་ཀྱང་ཆ་ཟེད་གཅིག་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིལ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་ཤིང་རྟ་དང་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཅེས་མིང་ས་
 སོར་བརྗོད་པ་ཡང་དོན་ཟེད་པར་འགྱུར་བས་ན། གཅིག་མ་ཡིན་
 པར་ཐག་ཆོད་པ་དང་གཅིག་ འོ་ན་ཡན་ལག་རྩམས་དང་ས་ས་
 བ་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ཡང་མིན་ཏེ་ཡིན་ན། དཔེར་ན་རྟ་གཡག་ར་
 རྩམས་བསལ་བའི་ཤུལ་ན་ལྷག་འདིའི་ཞེས་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟར།
 ཡན་ལག་རྩམས་ས་སོར་བསལ་བའི་ཤུལ་ན་ཤིང་རྟ་འདིའི་ཞེས་
 སྟོན་རྒྱ་ཡོད་དགོས་ཀྱང་རིག་པས་དབྱུང་ན་ཟེད་པས་ན་ས་སོར་
 ཡང་ཟེད་པར་ཐག་གཅོད་པ་དང་གཉིས། འོ་ན་ཡན་ལག་རྩམས་

གྱི་རྟེན་དུ་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མེད་དེ་ཡོད་ན། དཔེར་ན་
 འཁར་གཞིང་དང་ཞོ་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟར་ཤིང་རྟ་
 དང་ཡན་ལག་རྣམས་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་དགོས་.....
 གྲང་རིག་པས་བརྟག་ན་མེད་པས། ཡན་ལག་རྣམས་གྱི་རྟེན་དུ་
 ཡང་མེད་པར་ཐག་གཅོད་པ་དང་གསུམ། འོ་ན་ཡན་ལག་རྣམས་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མེད་དེ། ཡོད་ན་ཁང་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་མི་གནས་པ་ལྟར་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཤིང་རྟ་ཡོད་དགོས་གྲང་རིགས་པས་བལྟས་ན་མི་མཐོང་བས་ན།
 ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲང་ཤིང་རྟ་མེད་པར་ཐག་.....
 གཅོད་པ་དང་བཞི། འོ་ན་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་ཤིང་རྟ་ལྟ་ན་པ་
 ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མིན་ཏེ་ཡིན་ན་དཔེར་ན་དབུལ་པོ་
 རྗེར་དང་ལྟ་ན་དབུལ་པོ་ལས་སོ་སོར་ལྷགས་སུ་རྗེར་ངོས་.....
 འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཡན་ལག་རྣམས་ལས་སོ་སོར་ལྷགས་
 སུ་ཤིང་རྟ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཞིག་དགོས་གྲང་དེ་ཡང་རིགས་པས་.....
 བཅའ་ན་མི་རྟེན་པས། ཡན་ལག་ལ་ཤིང་རྟ་ལྟ་ན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པར་ཐག་གཅོད་པ་དང་ལྟ། འོ་ན་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
 འཆོགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཤིང་རྟ་ཡིན་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡིན་ན་འཁོར་ལོ་སྟགས་ཡན་ལག་རྣམས་སོ་སོར་བྲལ་ནས་.....
 གནས་ཁང་སྟགས་ན་སྟླགས་གཅིག་དུ་བཞག་ཡོད་དུས་གྲང་ཡན་

ལག་ཐམས་ཅད་འཆོགས་ཡོད་པས། དེ་ཡི་དུས་སུ་ཡང་ཤིང་རྟ་
 ཡོད་དགོས། དེའི་དུས་སུ་ཤིང་རྟ་མེད་ན། སྤྱིས་བསྐྱེགས་ནས་
 འཆོགས་པ་ཅམ་གྱི་དུས་སུ་ཡང་ཤིང་རྟ་སློ་བུར་དུ་གནས་འོང་།
 ཡན་ལག་འཆོགས་པ་ཅམ་ནི་ཤིང་རྟའི་གདགས་གཞི་ཡིན་གྱི་.....
 ཤིང་རྟ་མ་ཡིན་པས། ཡན་ལག་འཆོགས་པ་ཅམ་ཤིང་རྟ་མ་ཡིན་
 པར་ཐག་གཅོད་པ་དང་དུག འོ་ན་ཡན་ལག་རྣམས་འཆོགས་
 པའི་དབྱེབས་དེ་ཤིང་རྟ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་གྲགས་པས་ཀྱང་གཞོད་དེ། ཤིང་རྟ་དང་
 ཤིང་རྟའི་དབྱེབས་ཞེས་སོ་སོར་གྲགས་པ་འགོགས་མི་རུས་ཤིང་....
 ཡན་ལག་འཆོགས་པའི་དབྱེབས་ཤིང་རྟའི་གདགས་གཞི་ཡིན་གྱི་
 ཤིང་རྟ་དེའི་བཏགས་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་མི་གཅིག་སོ་སོ་.....
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དབྱེབས་ཤིང་རྟ་མིན་མོད་འོན་ཀྱང་
 ཡིན་དུ་སྤྲིད་ཀྱང་། དབྱེབས་ཁོ་ཡང་ཡན་ལག་ལས། ཟུར་དུ་ཅི་
 འདྲ་འདུག་ཅེས་རིགས་པས་བཅལ་ན་མི་རྟོག་པས་དབྱེབས་ཁོ་....
 ཡང་དམིགས་སུ་མེད་ན་ཤིང་རྟར་ག་ལ་འགྱུར། དེས་ན་ཡན་ལག་
 འཆོགས་པའི་དབྱེབས་ཡང་ཤིང་རྟ་མ་ཡིན་པར་ཐག་གཅོད་པ་....
 དང་བདུན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤིང་རྟ་རྣམ་བདུན་གྱི་རིག་པས་དབྱུང་
 ཆོ། འཇིག་རྟེན་ན་ཤིང་རྟར་གྲགས་པ་དེ་ཡན་ལག་རྣམས་
 འཆོགས་པའི་སྤྱིར་དུ་མིང་གི་ཕར་བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་མ་.....

གཏོགས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མི་རྟོན་པར་.....
 འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་ཤིང་གི་རལ་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་བསྐྱར་ནས་
 ལོབ་ཆེ་དངོས་སུ་རལ་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་བསྐྱར་ནས་པ་རོལ་གྱི་
 དག་རྣམས་སྤྱེ་མར་འཐག་ནས་འཛོམས་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་ཤིང་རྩ་
 ལ་རིག་པ་སྤངས་ནས་ལོབ་པའི་ཆོ། ཤིང་རྩ་རྣམ་བརྟན་གྱིས་
 རིགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་དངོས་སུ་གང་ཟག་དང་ཆོས་གྱི་བདག་.....
 མེད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། ཚུགས་སྤུབ་བདེན་གྲུབ་རྒྱ་འཛིན་པའི་
 བདག་འཛིན་གྱི་དག་ཀུན་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་སྤྱེ་མར་འཐག་དགོས་
 ཏི། དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ནི།
 གཟུགས་སྤང་དང་ཆོར་སྤང་འདུ་ཤེས་གྱི་སྤང་པ་སྐྱེས་སྤང་པ་
 ལྷ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་འམ་བདག་ཟེར་བ་འདི། སྤང་པ་
 ལྷ་དང་གཅིག་རྒྱུ་གྲུབ་སྟམ་ན། དེ་མ་གྲུབ་སྟེ་གྲུབ་ན། སྤང་པ་ལྷ་
 བཞིན་རྒྱ་ང་ཡང་མང་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ན་ང་གཅིག་
 ཡིན་པ་བཞིན། སྤང་པ་ལྷ་ཡང་གཅིག་རྒྱུ་འགྱུར་པའི་སྐྱོན་དང་།
 འཇིག་རྟེན་ན་ང་དང་ངའི་སྤང་པ་ཞེས་སོ་སོར་བརྗོད་པ་ཡང་.....
 རོན་མེད་པར་འགྱུར་བས་ན། ང་དེ་སྤང་པ་ལྷ་དང་གཅིག་རྒྱུ་མ་
 གྲུབ་པར་ཐག་བཅད། འོ་ན་སྤང་པ་ལྷ་དང་ཐ་དད་རྒྱུ་གྲུབ་སྟམ་
 ན། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ་གྲུབ་ན། དཔེར་ན་རྩ་གཡག་ར་རྣམས་
 བསལ་བའི་ཤུལ་ན་ལྷག་འདིའི་ཞེས་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟར། སྤང་པ་

སྤྱི་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་འཛིན་པ་འདི་འོ་ཞེས་སྤྱི་པ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་.....
 དགོས་ཀྱང་། རིགས་པས་དབྱུང་ན་མེད་པས་ན། སྤྱི་སྤྱི་ཡང་མ་
 གྲུབ་པར་ཐག་བཅད། འོ་ན་ཕྱང་པོ་ལྡ་ཡི་རྟེན་རྒྱ་ཡོད་དམ་སྟུམ་
 བ། དེ་ཡང་མེད་དེ་ཡོད་ན། དཔེར་ན་འཁར་གཞིང་དང་དེའི་
 བྱང་གི་ཞོ་གཉིས་སྤྱི་སྤྱི་རྩོས་འཛིན་ཡོད་པ་ལྟར། ང་དང་ཕྱང་
 པོ་ལྡ་ཡང་སྤྱི་སྤྱི་རྩོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་དགོས་ཀྱང་། རིགས་པས་
 བརྟག་ན་མེད་པས་ཕྱང་པོ་ལྡ་ཡི་རྟེན་རྒྱ་ཡང་མེད་པར་ཐག་.....
 བཅད། འོ་ན་ཕྱང་པོ་ལྡ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་
 མེད་དེ། ཡོད་ན་ཁང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་གནས་པ་ལྟར་ཕྱང་པོ་
 ལྡ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་བདག་ཡོད་དགོས་ཀྱང་རིག་པས་བལྟས་ན་
 མི་མཐོང་བས། ཕྱང་པོ་ལྡ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ང་མེད་པར་ཐག་
 བཅད། འོ་ན་ཕྱང་པོ་ལྡ་ལ་ང་ལྟན་ནམ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མི་ལྟན་
 ཏི་ལྟན་ན། དཔེར་ན་དབྱུལ་པོ་ཞོར་དང་ལྟན་ན། དབྱུལ་པོ་ལས་
 ལྟགས་སུ་ཞོར་རྩོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་བཞིན་རུ། ཕྱང་པོ་ལྡ་ལས་
 ལྟགས་སུ་ང་རྩོས་འཛིན་རྒྱ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་། དེ་ཡང་རིགས་པས་
 བཅའ་ན་མི་རྟོག་པས། ཕྱང་པོ་ལྡ་ལ་ང་ལྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་
 ཐག་བཅད། འོ་ན་ཕྱང་པོ་ལྡ་འཕྲིན་པ་ཅུ་མ་ང་ཡིན་ནམ་སྟུམ་
 བ། དེ་ཡང་མིན་ཏི་ཡིན་ན། གཟུགས་ཕྱང་རུམ་བུར་གཏུབས་
 བས་རུར་ཁྱོད་སྟགས་ན་ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱ་བཞག་ཡོད་རུས་ཀྱང་.....

སྤང་པོ་འཆོགས་ཡོད་པས། དེའི་རུས་སུ་ཡང་ང་ཡོད་དགོས། དེ་
 རུས་ང་མེད་ན་ད་ལྟ་སྤང་པོ་ལྟ་འཆོགས་པ་ཅམ་གྱི་རུས་ཀྱང་སྟོ་
 བྱར་རུ་ང་གནས་འོང་། སྤང་པོ་ལྟ་འཆོགས་ཅམ་ནི་གདགས་
 གཞི་ཡིན་གྱིས་ང་མ་ཡིན་པས། སྤང་པོ་འཆོགས་པ་ཅམ་ཡང་ང་
 མ་ཡིན་པར་ཐག་བཅད། འོ་ན་སྤང་པོ་ལྟ་འཆོགས་པའི་དབྱིབས་
 ཡིན་ནམ་སྟམ་ན་དེ་ཡང་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་གྲགས་
 པས་ཀྱང་གཞོད་དེ། ང་དང་སྤང་པོ་ཞེས་སོ་སོར་གྲགས་པ་
 འགོགས་མི་རུས་ཤིང་། སྤང་པོ་ལྟ་འཆོགས་པ་ངའི་གདགས་གཞི་
 ཡིན་གྱིས། ང་ནི་དེ་ཡི་བཏགས་ཆས་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་མི་
 གཅིག་སོ་སོར་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། །གལ་ཏེ་དབྱིབས་ང་མིན་མོད།
 འོན་ཀྱང་ཡིན་རུ་སྤིད་ཀྱང་དབྱིབས་ཁོ་ཡང་སྤང་པོ་ལྟ་ལས་བྱར་
 རུ་བཀར་ནས་ཅི་འདྲ་འདུག་ཅེས་རིགས་པས་བཅལ་ན་མི་རྟོད་
 པས་དབྱིབས་ཁོ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་ན་ང་རུ་ག་ལ་འགྱུར། དེས་
 ན་སྤང་པོ་ལྟ་འཆོགས་པའི་དབྱིབས་ཡང་ང་མ་ཡིན་པར་ཐག་.....
 བཅད། དེ་ལྟར་ཤིང་རྟ་རྣམ་བཟུན་གྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་པའི་ཆེ་སྤྲ་སོར་རུས་རྟག་རུ་ང་ཞེས་མིག་.....
 གིས་མཐོང་རྒྱ་ལག་པས་འཇིན་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤང་པོ་ལྟའི་....
 རྟོང་རུ་མིང་གིས་པར་བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་རང་.....
 རོས་ནས་གྲུབ་པ་རུ་ལ་ཅམ་ཡང་མ་རྟོད་པར་སྟོང་ཆམ་གྱིས་སོང་

བའི་ཆེ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་པོ་རྟེན་པ་ཡིན། དེའི་ཆེ་ང་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདུག་སྟུང་པས་ངེས་ཀྱིས་
 ཤེས་ཤུགས་དྲག་པོ་འདྲེན། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་
 འབེབས་ཚུལ་ནི་གཟུགས་ཅན་རང་ལུས་ལྷ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ངའི་
 ལུས་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི། ཀླང་པ་ལག་པ་མགོ་བོ་བཅས་ཡན་
 ལག་ལྡང་དང་གཅིག་དུ་གྲུབ་བམ་སྟུང་ན་ཞེས་སྟེར་བཞིན་རིག་ཀྱིས་
 པས་དཔྱད་ནས། རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་པ་འདྲེན་པར་བྱ།
 ཡང་གཟུགས་མེད་རང་སེམས་ལྷ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ངའི་སེམས་
 ཞེས་ཟེར་བ་འདི་སྟེ་ཕྱི་བར་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་འདི་དང་
 གཅིག་དུ་གྲུབ་སྟུང་ན། ཞེས་སྟེར་བཞིན་དཔྱད་ལ། རང་བཞིན་
 མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ། གཞན་ཡང་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་
 མེད་མང་པོ་ལ་སྟོས་ནས་སྟབ་ཆོད་ལ་དཔྱད་ནས་རང་བཞིན་ཀྱིས་
 མེད་པའི་ངེས་པ་འདྲེན། དེ་ནས་སྟོས་པ་ཆེར་མི་བྱེད་པར་དེ་
 བཞིན་དུ་རི་རྩ་བ་ཁང་བྱིམ། ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་རི་
 རབ་སྟགས་སྟངས་སྟེང་སྟོང་སྟོང་བཅུད་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གདགས་གཞིའི་སྟེང་དུ་མིང་གི་ཀྱིས་
 བར་བཏགས་པ་ཅུ་མ་ཞིག་མ་གཏོགས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཀྱིས་
 རུལ་ཅུ་མ་ཡང་མི་འདུག་སྟུང་པས། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ཤུགས་
 དྲག་པོ་དྲངས་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་གདོད་ནས་ནུ་

113

གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་རྗེན་ལྷག་གེར་མཐོང་བ་དང་མི་འབྲལ་
 བ་འབྱུང་ཆོ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་
 ཟེར། དེ་ནས་ཡུན་རིང་མཉམ་པར་གཞག་ན། མི་རྟོག་པ་དང་།
 གསལ་བ་དང་། རྒྱངས་པ་དང་། སྤྱ་བ་སྟེ་མཆན་ཉིད་བཞི་ལྷན་
 ཏུ་སྐྱེ་སྟེ། མི་རྟོག་པ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པ་ན། དབུགས་སྐྱེ་ནང་
 ཏུ་རྒྱ་བ་ཡང་མི་ཆོར་ཞིང་། འབྲུལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 ནས་གནས་པ་འོང་། གསལ་བ་ནི་སྟོན་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་སྐྱེད་ཀྱི་དུས་
 ཀྱི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་གསལ་བ་དང་བྱུང་པར་མེད་པ་འོང་།
 རྒྱངས་པ་ནི་ཉིད་གཙང་མའི་ནང་ཏུ་རྒྱ་བྱགས་ནས། ཉི་མ་ལ་
 བཞག་ནས་བལྟས་པ་དང་འདྲ་བ་འོང་། སྤྱ་བ་ནི་མཆན་ཉིད་
 གསུམ་པོ་དེའི་ངང་ནས་བལྟས་ན། དངོས་པོ་སྤྱི་ཅེ་མོ་གསལ་
 པའི་ཆ་གཅིག་བྱུང་ཡང་མཐོང་བ་འོང་། དེ་ནས་བསྐྱེམ་ན་མངོན་
 ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་སྐྱགས་ལྷག་མཐོང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

སྤྱི་བུ། དྲིན་ཅན་སྤྱ་མ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཡང་
 དག་ལྟ་བ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཤིང་རྟ་ཡན་ལག་རྣམས་
 དང་གཅིག་མིན་བཞིན། །ང་དང་སྤྱང་པོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད། །
 ཡན་ལག་རྣམས་ལས་ལྷགས་ན་ཤིང་རྟ་མེད། །དེ་བཞིན་སྤྱང་པོ་
 ལས་གཞན་ང་ཡང་མེད། །ཤིང་རྟ་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་དུ་

གྱིས་འགྲོ་བའི་ཆོ། །ཚྱེལ་བ་སྒྲོད་ནས་བཞག་ཆོ་སྒར་བས་ཀྱང་། །
 གསལ་ཞིང་བརྟན་ན་ལྷག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་ཟེར། །དེ་ནས་
 སྐྱངས་ཆོ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ། །སྒར་མེད་ཤིན་སྐྱངས་བདེ་བ་
 འབར་བའི་ཆོ། །ལྷག་མཐོང་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ངོ་མཆར་ཆོ། །དེ་
 ཆོ་ནམ་རྟོག་སྒྲོང་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཞི། །སྒྲོང་ཉིད་ངོ་པོ་ལྷག་གེར་
 མཐོང་བ་ལ། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་ཞེས་ཟེར། །དེ་
 ནས་བསྐྱངས་ཆོ་རྟོག་མེད་ལྷན་ནེར་གནས། །ཤིན་དུ་གསལ་ཞིང་
 དྲངས་པའི་མཉམ་གཞག་འབྱུང་། །དེ་ཡི་ངང་ནས་བལྟས་ན་སྤྱི་
 ནང་གི། །དངོས་པོ་སྤྱི་ཆེ་ཙམ་ཞིག་ཚུན་ཆད་མཐོང་། །དེ་ནས་
 བསྐྱངས་ན་མངོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་སྟགས། །ལྷག་མཐོང་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་
 བསགས་པའི་དགོ་བ་ནམས། །དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་རུ་
 བསྒྲོ། །དེང་ནས་བབྱང་སྟེ་ཡང་དག་ལྷ་བ་དང་། །ཆོ་རབས་ཀྱན་
 དུ་འབྲེལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །ད་ནི་རྗེས་སྐབས་སྐྱེ་མ་ལྷ་བུའི་སྒྲོང་ཉིད་ལ་
 སྐྱངས་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་ཤིང་རྩ་ཡན་ལག་གི་སྟེང་དུ་སྒྲོ་བཏགས་
 པ་མ་གཏོགས། དབྱུང་ན་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 རུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ལྟར། །ང་ཡང་ཕྱང་པོ་ལཱའི་སྟེང་དུ་མིང་
 གིས་ཕར་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དབྱུང་ན་དོན་དམ་པར་...

མེད། །དེ་བཞིན་ང་ཡང་ཕུང་པོའི་རྟེན་དུ་མེད། །ཤིང་རྩ་ཡན་
 ལག་རྒྱམས་ལ་བརྟེན་ནས་མེད། །དེ་བཞིན་ང་ཡང་ཕུང་པོར་
 བརྟེན་ནས་མེད། །ཡན་ལག་རྒྱམས་ལ་ཤིང་རྩ་མི་ལྟན་བཞིན། །
 ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་ང་ཡང་ལྟན་པ་མིན། །ཤིང་རྩ་ཡན་ལག་འཛུགས་
 ཅམ་མིན་པ་ལྟར། །ང་ནི་ཕུང་པོ་འཛུགས་པ་ཅམ་ཡང་མིན། །
 ཤིང་རྩ་ཡན་ལག་འཛུགས་པའི་དབྱིབས་མིན་བཞིན། །ང་ནི་ཕུང་
 པོ་འཛུགས་པའི་དབྱིབས་ཡང་མིན། །དབྱུང་ན་ཤིང་རྩ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ལྟར། །ང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །
 དེ་བཞིན་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་གཟུགས་ཕུང་སྟགས། །ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ། །ཕབས་ནས་ཆོས་ཀྱན་སྟོང་
 པ་ཉིད་དུ་འདུག །སྟམ་དུ་སྟོང་ཉིད་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་
 དངས། །མདོར་ན་འཁོར་འདས་ཆོས་རྒྱམས་མ་ལུས་པ། །གདོད་
 ནས་མཁའ་ལྟར་སྟོང་སང་འབའ་ཞིག་དུ། །ངེས་པའི་ངང་དུ་
 མཉམ་པར་འཛིག་པ་ལ། །མཉམ་གཞན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་
 ཉིད་ཟེར། །ཞི་གནས་སྟོང་སྟོབས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཤིང་
 རྩ་རྒྱམ་བདུན་ཚོ་ངར་རིག་པ་ཡི། །རལ་གྱིའི་འབྲུལ་འཁོར་ཡང་
 ཡང་བསྐྱར་ཅ་ན། །བདག་འཛིན་དག་རྒྱམས་སྤེམ་མར་འབྲག་པར་
 འགྱུར། །དེ་ལྟར་བསྐྱུངས་ཆེ་བྱིང་ཚོད་སྦྱོན་དང་བྲལ། །མཉམ་
 གཞན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །ངང་དུ་ངམ་ངམ་ཤུགས་

རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་གཞན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་རྟག་མཐར་མི་ལྟུང་།
 ཡང་རང་བཞིན་མེད་ཅུང་མ་དཔྱད་པའི་ཆེ་ཀྱན་ཚྲོབ་གྱི་སྣང་
 འོར་ཡན་ལག་གི་སྟངས་དུ་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་
 ལྟར་ང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་ཅུང་། མ་དཔྱད་པའི་ཀྱན་ཚྲོབ་གྱི་
 སྣང་འོར་ལུང་པོ་ལྟའི་སྟངས་དུ། མིང་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་
 ཡོད་པར་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མིང་
 གིས་བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པར་ཤེས་པས་ཆད་མཐར་མི་.....
 ལྟུང་། དཔེར་ན་ཤིང་རྩ་རང་བཞིན་མེད་ཅུང་ཡན་ལག་འཆོགས་
 ཅམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྩའི་དོན་བྱེད་རྣམ་པས་
 ན་ཤིང་རྩའི་མིང་ཅམ་ཡོད་པས་ཀྱང་ཡོད་གོ་ཆོད་པ་ལྟར། ང་
 ཡང་རང་བཞིན་མེད་ཅུང་ལུང་པོ་ལྟ་འཆོགས་ཅམ་གྱི་རྟེན་.....
 འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ངའི་དོན་གང་ཡང་བྱེད་རྣམ་པས་ན་ངའི་
 མིང་ཅམ་ཡོད་པས་ཀྱང་ཡོད་གོ་ཆོད་ཡོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ཅུང་རྩ་རྩེན་རྟེན་.....
 འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་ཅམ་བརྟེན་ཅམ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡོད་....
 པས་ཡོད་གོ་ཆོད་ཡོང་། མདོར་ན་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་ཅུང་། ཀྱན་ཚྲོབ་དུ་
 རྩ་རྩེན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱ་མ་མི་ལམ་ལྟར། ལས་འབྲས་

དང་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་
 པ་ཤུགས་དྲག་པོ་དྲངས་ནས། ཆོགས་བསོགས་སྒྲིབ་སྦྱང་སོགས་
 སྦྱང་སྦྱོགས་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱ་མ་མི་ལམ་ལྟར་འཇུག་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་སྦྱང་བཞིན་དུ་སྦྱང་ཞིང་རྣམ་པ་.....
 སྦྱང་བཞིན་དུ་སྦྱང་པའི་སྦྱང་སྦྱང་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་སྦྱང་ཉིད་ལ་.....
 སྦྱངས་ན། སྐབས་ཤིག་ཡིད་ངོར་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་སང་སང་
 བྲལ་བྲལ་ཟ་ཟི་བན་བྱན་ལང་ལང་དུ་སོང་ནས་རེག་རྒྱ་མེད་དམ་
 སྟམ་པའི་ཉམས་འབྱུང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྦྱང་བ་
 ཐམས་ཅད་སྦྱ་མར་ཤར་ནས་གང་ལའང་ཆགས་སྦྱང་མི་འབྱུང་།
 གཞན་ཆགས་སྦྱང་བྱེད་པ་མཐོང་ན་རྟོག་འཆོར་བ་འབྱུང་ངོ་། །
 དུན་རིང་པོ་སྦྱངས་པས་ནམ་ཞིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་
 མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ནས་ཕ་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྦྱོགས་མཐོང་བ་ལ་.....
 སོགས་པའི་སྦྱན་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་ཅི་དྲན་
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་ཤེས་དང་། རི་བྲག་ལ་ཐལ་བྱུང་དུ་
 བགྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་འབྲུལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲས་པ། དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྦྱ་
 མའི་ཉིང་འཇིན་འབྱུངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཤིང་རྟ་ཡན་
 ལག་ཐམས་ཅད་འཆོགས་ཅམ་གྱི། །སྦྱང་དུ་མིང་གིས་ཕར་
 བཏགས་མ་གཏོགས་པ། །རང་བཞིན་གྱུབ་པ་རྩལ་ཅམ་མ་མཆིས་

ཀྱང་། །ཡན་ལག་ཆ་ཤས་འཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ། །བརྟེན་
 ནས་ཤིང་རྟེན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པས་ན། །མིང་ཅམ་ཡོད་པས་ཡོད་
 གོ་ཆོད་པ་ལྟར། །ང་ཡང་ལུང་པོ་ལྷ་པོ་འཆོགས་ཅམ་གྱི། །སྟེང་དུ་
 རྟོག་པས་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་པ། །རང་བཞིན་གྲུབ་པ་རྒྱལ་
 ཅམ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ལུང་པོ་ལྷ་པོ་འཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ལ། །བརྟེན་ནས་ང་ཡི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པས་ན། །མིང་ཅམ་ཡོད་
 པས་ཡོད་གོ་ཆོད་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 དོན་དམ་དུ། །རང་རང་གདགས་གཞིའི་སྟེང་དུ་མིང་བཏགས་
 པ། །མ་གཏོགས་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ཀྱན་རྫོབ་
 རྒྱ་རྒྱེན་འཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ། །བརྟེན་ནས་དཀར་ནག་
 ལས་འབྲས་བྱ་བྱེད་སོགས། །འཐད་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་ཤུགས་
 དྲག་དྲངས། །གང་སྣང་ཚུགས་ཐུབ་བདེན་པར་མི་འཇིན་པར། །
 སྣང་སྟོང་སྒྲུ་མའི་གཟིགས་མོར་ལམ་ལམ་བཟ། །སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་
 ལས་འབྲས་སྤང་དོར་སོགས། །རྒྱལ་སྤྲས་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་
 པར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྗེས་སྔོན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་ཡུན་
 རིང་སྦྱངས་གྱུར་ན། །ཡིད་དོར་སྣང་བ་སང་སང་བྲལ་མ་ཤོལ། །
 ཤག་ཤིག་ཟ་བྱ་བན་བྱན་ལང་ལོང་དུ། །སོང་ནས་རེག་རྒྱ་མེད་
 དམ་སྟམ་པ་འོང་། །ནམ་ཞིག་སྒྲུ་མའི་ཉིང་འཇིན་མཐར་ཕྱིན་
 ནས། །ཡུལ་གཞན་མཐོང་ཞིང་ཕ་རོལ་སེམས་རྒྱད་ཤེས། །རི་བྲག་

ནམས་ལ་ཐལ་བྱང་བཤོད་པ་སྟགས། །སྟུན་དང་མངོན་ཤེས་རྩ་
འབྲུལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་རང་གཞན་དག་
བའི་མཐུས། །སྟུ་མའི་ཏིང་འཛིན་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་ཤོག །ཅེས་
སྟུས་པའོ། །

ཡང་དད་གཏོང་སྟོ་གྲོས་མཆོག་མངའི་སྟོབ་བྱ་སྟེ་པ་སྟོ་.....
བཟང་ཆེ་རིང་དང་། །སྟེས་བྱ་དམ་པ་གོང་མའི་ཡང་སྟུལ་ཅེ་
བརྒྱད་སྒྲ་མ་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེ་སྟོས་.....
བཏང་ནས་འོངས་ཏེ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་མང་པོ་སྟུལ་ནས། །གུས་
པས་བྱག་དང་བཅས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་ཅག་གཉིས་ལ་
འཁོར་བར་སྟེ་བའི་རྒྱན་བཅད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་.....
ཐོབ་པའི་ལྷ་སྟོད་བྱང་རུ་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་མཆོག་རུ་གྱུར་
པ་ཞིག་གནང་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་དོན་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་སྟུལ་པ།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །ཐབས་མཁས་བསྟུ་
བཞིའི་འོད་སྟོང་འབྱེད། །གཏུལ་བྱ་སྒྲིང་བཞི་ཐོགས་མེད་
བཤོད། །རྗེ་ཉི་ཟླ་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྟུ་གསུམ་ལྟན་གྱལ་
ཅལ་གསུམ་ཚོགས། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་གཡུ་རལ་རྒྱས། །
ཐུབ་བསྟན་གངས་རིའི་རྒྱན་རུ་མཛེས། །རྗེ་སེངྒེ་ལྷ་བུའི་རྣལ་
འབྱོར་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་གྱུ་པོ་ཆེར། །བརྟེན་ནས་
གཏུལ་བྱ་མགོན་པོ་རྣམས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་པོ་ཆེ་ལས་སྟོལ། །རྗེ་

མཉན་པ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་སྒྲན་
 རྒྱལ་ཐོགས། །འགྲོ་ཀླན་ཉན་མོངས་ནད་རྣམས་གསོས། །གཏན་
 བདེ་ལུས་བྱངས་རྒྱས་པར་བྱེད། །རྩི་སྒྲན་པ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ། །ཀྱི་རུད་བདག་ཅག་ཐོག་མེད་ནས། །མ་རིག་འཆོ་མེད་གཙང་
 གིས་བྱིན། །ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱི་ཆ་གང་འཐབ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་
 གསུམ་གྱི་བྱག་གཟེར་ལངས། །བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་འཁུན་
 བུ་ཤོར། །དགེ་བའི་བས་ལ་ཞེན་པ་ལྷག །མི་དགེ་ཆང་སྦྱར་
 དབང་མེད་འཐུངས། །ན་ཆ་སྦྱར་བས་ཆེ་བར་སོང་། །མི་ན་བ་ཡི་
 དགུ་གཅིག་ན། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྒྲན་པ་མེད། །གསོན་
 པའི་རེ་བ་མ་མཆིས་དུས། །ཞེ་མ་ལས་དང་སྟོན་ལམ་བཟང་། །རྩི་
 བཅུན་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད། །བྱོན་ནས་དམ་ཆོས་སྒྲན་ཡང་
 བཏང་། །མ་རིག་གཙང་ནད་སངས་པའི་མོད། །ཉན་མོངས་ནད་
 གཞན་རིམ་གྱིས་དྲངས། །དགེ་བའི་བས་ཀྱི་དང་ཁ་བྱེ། །ད་ནི་
 དགེ་སེམས་བློ་མདོག་བཟང་། །འཁོར་བའི་མལ་ནས་ཡར་ལངས་
 ནས། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་གོམ་པ་རེ། །འདྲོར་བའི་སྐལ་པ་ད་ལྟ་
 བྱེད། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་སྒྲན་པའི་རྒྱལ། །ད་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲན་ཡོན་
 དུ། །བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་རྒྱན་དུ་འབུལ། །སྦྱར་ཡང་ཉན་མོངས་
 ནད་བྱུང་ཡང་། །རྩི་བཅུན་སྒྲན་པ་བྱེད་ལ་རེ། །ད་ནི་བཀའ་
 གདམས་གོང་མ་ཡིས། །སྦྱར་ཞིང་གསོལ་བའི་སྒྲན་གྱི་འཕྲ། །མ་

རིག་ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱི་རིགས། |ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་རབ་
 བཅོམ་ནས། |གཏན་བདེ་ལུས་བྱངས་རྒྱས་མཛད་པའི། |ལྟ་སྤྱད་
 བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། |གདམས་པ་ཀུན་གྱི་རབ་དང་ཕུལ། |
 སྒྲན་མཆོག་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ཞིག |བདག་ཅག་གཉིས་ལ་སྦྱལ་
 དུ་གསོལ། |ཞེས་སྒྲས་པའི་ལན་དུ། |ཀྱེ་སྐལ་ལྡན་གྱི་བྱ་གཉིས་མ་
 ཡེངས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་ལེགས་པར་བྱངས་ཤིག འཁོར་བ་
 འདིར་འབྱམས་ནས་སྐྱག་བསྐྱལ་སྒྲ་ཆོགས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་.....
 མྱོང་དགོས་པ་འདི་གང་ལས་བྱུང་སྟམ་ན། གཏམ་རྒྱད་གཅིག་
 བཤད། སྒྲན་སྒྲན་པ་ཤེས་རབ་གཡུང་དུང་བྱ་བ་ཤིན་དུ་སྤར་བས།
 རུབ་གཅིག་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས་ཆོས་བཤད་ནས་མཆོད་ཁང་.....
 ནང་དུ་འོང་ཅ་ན། མར་མེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བས། འོད་ཕྱགས་མ་
 ལ་ཕོག་པས་སྒྲིག་པ་གཅིག་སྐབ་སྐབ་བྱུང་བར་གཟིགས་ནས། འ་
 བྱས་སྐད་ངན་བརྟོན་པས། ཕྱག་ན་ཡོད་པའི་སྒྲམ་ཆེན་གཅིག་
 ཀྱང་ཕྱིར་ཐོན་བྱུང་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྐད་ངན་བྱུང་བས་འཆེ་
 བ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་སྟམ་ནས། འས་བཏབ་པས། དགེ་བཤེས་
 ཡུང་བ་བྱུང་ནས། ཅི་ཉེས་བྱས་པས་འདི་ཅི་ཡིན་ཟེར། ཡུང་བ་པ་
 དཔའ་པས་དུང་དུ་ཕྱིན་ནས་བལྟས་པས། ཕྱགས་མར་སོང་བས་
 ཁོང་རང་ཆོ་ཡར་འགྲེལ་ཚུལ་འགྲེལ་ནས་གད་མོ་ཤོར་སྐད། དེ་
 ཡང་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡར་དེད་ན་མ་རིག་པ་ཡིན། འོ་ན་གང་མ་རིག་སྟམ་
 ན། ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་བདག་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མ་རིག་
 པ་ཡིན། འོ་ན་དེ་ཇི་ལྟར་མ་རིག་སྟམ་ན། དཔེར་ན་མི་གཅིག་
 དགུང་དུས་ཟུན་པ་རབ་རིབ་ལ་ཐུན་ན། ཟུན་པ་རབ་རིབ་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་ས་ནས། ས་ན་ཐག་པ་ཁྲ་པོ་འབྱེལ་ནས་ཡོད་པ་གསལ་པོར་
 མ་མཐོང་ཆོ། རྟེན་ན་སྤྱལ་མེད་རུང་དེ་སྤྱལ་དུ་མཐོང་ནས། ཤིན་
 དུ་འཇིགས་ཤིང་སྤྲག་ནས་སྟེང་ཁར་འཆངས་པ་ལྟར། འོ་སྟོལ་
 རྣམས་ཀྱང་མ་རིག་པ་ཟུན་པ་ལྟ་བུས་བསྐྱེད་ས་ནས། ལྟས་སེམས་
 ཐག་ཁྲ་ལྟ་བུའི་གནས་ལྟགས་གསལ་པོར་མ་མཐོང་ཆོ། རྟེན་ན་ང་
 མེད་རུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཞེས་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་དང་ལག་
 པས་འཇིན་རྒྱ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བ་སྤྱལ་གྱི་སྤང་བ་ལྟར་བྱུང་ནས།
 བདག་གཞན་རིས་སུ་བཅད། རང་སྟྱགས་ལ་ཆགས་གཞན་
 སྟྱགས་ལ་སྤང་བས་ཆགས་སྤང་སྟེས། ཆགས་སྤང་གཉིས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་རྒྱས་ནས།
 ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་མཐོ་དམན་དུ་སྟེ་བའི་.....
 ལས་བཟང་ངན་ཐ་དད་པ་བསགས། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་
 བ་མཐོ་དམན་དུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཁོར་ནས་སྤྱལ་གྱི་.....
 འཇིགས་སྤྲག་ལྟར་སྤྲག་བསྤལ་ཅི་ཡང་མུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་
 དབང་ལྟ་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། གཏི་ཟུག་ཟུན་པ་འཐིབ་པོའི་

རབ་རིབ་གྱིས། །ལྷས་སེམས་ཐག་ཁར་འབྱིལ་བའི་སྒྲིང་ཚུལ་ལ། །
 ངའོ་སྒྲུལ་པས་རྟག་སྒྱུལ་འཇིགས་རུང་གི། །སྒྱག་བསྐལ་གསུམ་
 གྱིས་དངངས་སྒྱག་ཅིར་ཡང་འཁོར། །ཞེས་དང་། བཏ་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་ནས།
 སྒྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་པར་གརྟགས་ན་མ་རིག་པ་ཡིན་
 གསུངས། འོ་ན་མ་རིག་པ་དེ་ངེ་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྒྲུལ་ན། དཔེར་
 ན་ཐག་ཁ་ལ་སྒྱུལ་རུ་འབྱུལ་ནས་འཇིགས་ཤིང་སྒྱག་པའི་མི་དེ་ལ།
 རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་གྲོགས་གཞན་ཞིག་གིས་སྒྱུལ་མེད་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོན་
 རྣམས་སྒྲས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གིས་ཀྱང་ཐག་ཉེར་བརྟུང་
 ནས་ཞིབ་རུ་བལྟས་པས། སྒྱུལ་མ་ཡིན་པར་ཐག་པ་ཡིན་པར་
 མཐོང་ཆེ་འཇིགས་སྒྱག་རང་ཞི་ལ་སོང་ནས་ཞེ་སྒྲོ་བདེ་བ་ལྟར།
 འོ་སྒྲོལ་རྣམས་གྱིས་བདག་མེད་ལ་བདག་རུ་བཟུང་ནས་སྒྱག་.....
 བསྐལ་བ་ལ། སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་གྲོགས་ལྟ་
 བུས་བདག་མེད་ཚུལ་ལྱང་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཞིབ་རུ་གསུངས་ཆོ།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་མིག་ལྟ་བུས་ཞིབ་རུ་.....
 བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་པས་གང་ཟག་དང་ཆོས་རྣམས་བདག་མེད་
 སྒྲིང་པ་ཉིད་རུ་རྟོགས་ཆོ། སྒྱལ་གྱིས་འཇིགས་སྒྱག་ལྟ་བུའི་འཁོར་
 བའི་སྒྱག་བསྐལ་རྣམས་ཀྱང་རང་ཞི་ལ་སོང་ནས་ཞེ་སྒྲོ་བདེ་བ་.....
 ལྟར། ཐར་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བདག་མེད་

གྱི་ལྟ་བ་ནམ་པར་དག་པ་ལ་སྒྱུད་པ་ནམ་པར་དག་པ་དགོས།
 དཔེར་ན་བྱ་གཤེག་པ་གཉིས་འཛིན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ལོ་
 ཅུས། གཤེག་པ་ཡ་གཅིག་བཟང་ཡང་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་པ་ལྟར།
 ལྟ་སྒྱུད་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་པ་ལོ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅུས། ལྟ་སྒྱུད་གང་ཅུང་
 གཅིག་བཟང་ཡང་ས་ལམ་གར་ཡང་ཕྱིན་མི་ཅུས། འོ་ན་ལྟ་སྒྱུད་
 བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་རི་ལྟར་བྱ་སྒྲམ་ན། མདོ་དྲིལ་གྱིས་
 དྲིལ་བའི་ལག་ལེན་ལ་སྒྲིན་གྱི་བཀའ་གདམས་པའི་སྒྲུས་ཆེན་ལོ་
 དམ་པ་ནམས་གྱིས། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
 པའི་རྩ་བ་བདག་མེད་ལ་བདག་དུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་འདི་ལོ་
 ཡིན་པར་མཁྱེན་ནས། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་གང་
 ཟག་དང་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། མཉམ་གཞག་
 ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་ཉིད་དང་། རྗེས་ཐོབ་སྐྱེམ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་
 པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པས་ལྟ་སྒྱུད་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ནམ་པར་དག་
 པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལྟར་འོ་སྒྲིལ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ད་ལྟ་མི་ལམ་ཚུན་ཆད་དུ། ང་ང་བེར་
 སྒྲིང་ནང་དུ་དམ་སྒྲིང་སྒྲིང་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་དང་ལག་པས་ལོ་
 འཛིན་རྒྱ་ཡོད་ཡོད་ལྟ་བུ་འདི། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་རྟོག་
 པས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ང་

འཕ་བདག་ཞིག་ཡོད་ན། ལུས་སེམས་གཉིས་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུབ་
 བམ་ཐ་དད་ཏུ་གྱུབ། གཅིག་ཏུ་གྱུབ་ན། ལུས་ལ་ཡན་ལག་ཉིང་
 ལག་དང་། སེམས་ལ་སྒྲ་ཕྱི་བར་གསུམ་གྱི་དྲན་བསམ་གྱི་རྣམ་
 རྟོག་མང་བ་བཞིན་ཏུ་ང་དེ་ཡང་ཐ་དད་པ་མང་པོར་འགྱུར་ལ།
 ཡང་ན་ང་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་
 འགྱུར། གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་ང་དང་ངའི་ལུས་སེམས་ཞེས་མིང་སྤ་
 སོར་བཏགས་པ་ཡང་དོན་མེད་ཅིང་ལུས་འཇིག་པའི་ཆེ་ང་ཡང་
 གྱེ་འཇིག་བྱེད་པར་འགྱུར། ལུས་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ། ང་
 ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ན། ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་བ་
 སྐྱུ་ལས་ཉེས་པ་ཏུ་མ་ཡོད་པས། ང་དེ་ལུས་སེམས་གཉིས་དང་
 གཅིག་ཏུ་མ་གྱུབ་པར་ཐག་བཅད། ཡང་ཐ་དད་ཏུ་གྱུབ་ན་ལུས་
 གྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་སྐྱུ་ལས་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་བསལ་ཞིང་
 སེམས་གྱི་སྒྲ་ཕྱི་བར་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྤ་སོར་བྱེས་ནས་བལྟས་
 ཆོ། ང་འཕ་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མི་རྟོད་
 པར་སྟོང་ཆམ་གྱིས་སོང་ཆོ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ལ་
 གཟུགས་ཅན་རང་ལུས་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ལུས་ཞེས་པ་ཡན་ལག་
 ལྡེའི་སྟེང་ཏུ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་.....
 ནས་གྱུབ་པའི་ལུས་ཤིག་ཡོད་ན། ཡན་ལག་རྣམས་དང་གཅིག་ཏུ་
 གྱུབ་བམ་ཐ་དད་ཏུ་གྱུབ། གཅིག་ཏུ་གྱུབ་ན་ཡན་ལག་ལྡེ་བཞིན་

ཏུ་ལུས་ཀྱང་ལྟར་འགྱུར་ལ། ཡང་ན་ལུས་གཅིག་པ་བཞིན་དུ་
 ཡན་ལག་ནམས་ཀྱང་ཆ་མེད་གཅིག་དུ་འགྱུར། གཅིག་དུ་འདོད་
 ན་ལུས་དང་ལུས་ཀྱི་རྒྱང་ལག་མགོ་ཞེས་མིང་སྟེ་སྟེ་བྱུགས་པ་
 ཡང་དགོས་པ་མེད་ལ། ལུས་ཀྱི་རྒྱང་པ་འཕེལ་ལག་པ་བརྒྱུད་ས་ཆེ།
 ལུས་ཀྱི་གཞི་གཞི་དགོས་མི་གཞི་ན། སྟེ་སྟེ་བྱུགས་པ་འཕེལ་ལག་པ་
 པས། ལུས་ཡན་ལག་ནམས་དང་གཅིག་དུ་མ་གྱུགས་པར་ཐག་
 བཅད། ཐ་དད་དུ་གྱུགས་ན་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་སྟེ་སྟེ་བྱུགས་སྟེ་སྟེ་
 བསལ་བའི་ཤུལ་ན། ལུས་ཞེས་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་བལྟས་པས། ལུས་ཞེས་པ་མིང་ཅམ་མ་
 གཏོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུགས་པ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 ཆ་ཅམ་ཡང་མ་རྟོག་པར་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 བཞིན་དུ། གཟུགས་མེད་རང་སེམས་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། སེམས་
 ཞེས་བྱ་བ། རྟོག་པར་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 པས་བྱུགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་དོས་ནས་གྱུགས་པའི་.....
 སེམས་ཤིག་ཡོད་ན། རྟོག་པར་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 དད་དུ་གྱུགས། གཅིག་དུ་གྱུགས་ན། ཉིན་རེ་ལ་ཡང་རྟོག་པར་སྟེ་
 གྱིས་མི་བྱུགས་པ་རྟོག་པར་བཞིན་དུ་སེམས་ཡང་མང་བར་འགྱུར། ཡང་
 སེམས་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་
 གསུམ་གྱི་རྟོག་པར་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་

གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་སེམས་དང་རྣམ་རྟོག་ཅེས་མིང་སྤྲོད་.....
 བཏགས་པ་ཡང་དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། ད་ལྟའི་རྣམ་རྟོག་གི་
 མེད་ཏུ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་
 དགོས་པ་སྟགས་ཉིས་པ་ཏུ་མ་ཡོད་པས། སེམས་དང་རྣམ་རྟོག་
 ཀྱན་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་ཐག་བཅད། ཐ་དད་ཏུ་གྲུབ་ན་སྤྲེ་
 བར་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་སྤྲོད་སྤྲེས་.....
 རྣམ་བཤུས་ཆོ། སེམས་ཞེས་པ་མིང་གིས་པར་བཏགས་པ་ཅམ་མ་
 གཏོགས་རང་ངོས་རྣམ་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མ་རྟོག་པར་སྟོང་
 སང་ངེར་སྟངས་ཆོ། དེ་བཞིན་ཏུ་རི་རབ་ཁང་བྱིམ་སྟགས་སྟངས་སྟོང་
 འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་གང་ལ་བྱུང་ཆོད་ལ་དཔྱད་.....
 རྣམ། གང་ཡང་མིང་བརྟེན་ཅམ་མ་གཏོགས་རང་ངོས་རྣམ་མ་
 གྲུབ་པ་སྟོང་སང་འབའ་ཞིག་ཏུ་ངེས་ཆོ། དེའི་ངང་ལ་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་མཉམ་པར་བཞག ཡང་བྱིང་ཆོད་ཀྱིས་པར་བཅད་ནས་མི་
 ངེས་པར་གྱུར་ཆོ། སྟར་ལྟར་དཔྱད་ནས་སྟོང་སང་ངེར་ངེས་ཆོ་
 དེའི་ངང་ལ་བཞག ཡང་སྐབས་རེར་བྱིང་ཆུགས་གཉིད་གསུམ་
 རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་ཆོད་གང་བྱུང་ལ་ཡང་སྟར་ལྟར་དཔྱད་ནས། རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་སྟངས་ངེར་ངེས་ཆོ། སྟོང་
 སང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཏུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི།
 མཉམ་གཞག་ནས་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་སྟོངས་ཚུལ་ལོ།

སྒྲུལ་པ། གཏོང་ (རྒྱལ་བ་སྒྲུལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་མགུར་ལས།) རྣམ་དག་པའི་
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྗེན་པར་སྟོན་མཛད་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་
 དང་། །དབྱེར་མེད་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་རྩེ་ཙུང་ཁ་པ། །སྒྲ་མ་ལྟག་
 པའི་ལྷ་ཡི་ཞབས་ལ་འདུད། །གཉིད་ཀྱིས་སྦྱས་པའི་ཤེས་ངོར་རྩི་
 ལམ་ཡུལ། །སྦྱ་མས་བསྦྱས་པའི་རྟ་དང་སྒྲང་པོ་སྟགས། །སྦྱང་བ་
 ཅམ་ལས་གཞི་དེར་དོན་གྱི་ཆོས། །གང་ཡང་མེད་པར་སྒྲོ་ཡིས་
 བཏགས་པ་ཅམ། །དེ་བཞིན་བདག་གཞན་འཁོར་བ་མུང་འདས་
 སྟགས། །ཆོས་ཀྱན་སྒྲོ་དང་མིང་གིས་ཐ་སྦྱད་ཀྱིས། །བཏགས་པ་
 ཅམ་ལས་གདགས་གཞི་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་། །རང་གིས་ཡོད་པ་རྒྱལ་
 ཅམ་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་རིག་གཉིད་འབྱུག་གིས། །
 སྟགས་པའི་ས་སའི་སྒྲེ་བའི་ཆོགས་དུག་ངོར། །གང་སྦྱང་གཞི་དེར་
 དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག །འཆར་ཚུལ་རང་རེའི་སྒྲོ་ངན་འདི་ལ་
 ལྟོས། །ད་ལྟར་འབྲུལ་བའི་སྒྲོ་ལ་སྦྱང་བ་ཡི། །ང་སྟགས་ངོས་ནས་
 གྲུབ་པའི་སྦྱང་ལྟགས་འདི། །དགག་བྱ་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ཡི་
 ངོར། །ལྟག་མ་མེད་པར་ཁྱེགས་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །གལ་ཏེ་ང་
 ཞེས་མུང་པོའི་སྟེང་ཉིད་དུ། །མིང་ཅམ་མིན་པར་རང་ཉིད་ཡོད་
 བྱུར་ན། །གཞན་ལ་རག་ལས་སྟོས་གྲུབ་མི་རུང་བས། །བདག་མུང་
 ཤར་རུབ་རི་བཞིན་འབྲེལ་མེད་འགྱུར། །གཞན་ཡང་གཅིག་དང་
 དུ་མ་རྒྱ་འབྲས་སྟགས། །རྣམ་པར་བརྟག་པའི་ངེས་ངོར་དབྱུང་

བྱའི་ཚེས། །རྩལ་ཙམ་མི་དམིགས་དམིགས་གཏང་ཞིག་པ་ཡིས། །
 ལྷོང་སང་མཁའ་ལྟར་ཤར་བའི་ཤེས་རབ་དེ། །ལྟ་བ་དངོས་ཡིན་
 དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ། །མི་བརྗེད་དྲན་པས་འཆིན་བཟུང་ཤེས་
 བཞིན་གྱིས། །ཀྱང་སོ་བཅུགས་ནས་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པོ་ཡི། །
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་བསྐྱེམ་གྱི་ཡང་ཆེར་སོན། །དེ་ལྟར་ཆེ་གཅིག་
 འཛིན་དང་ཡང་དང་ཡང་། །དབྱེད་པས་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་རྩོ་
 རྗེ་ལྟར། །མི་ཤིག་ཆེ་མོ་བརྒྱ་བའི་མཚོན་ཆ་ཡིས། །བདག་འཛིན་
 རི་པོ་འཛམས་པར་གདོན་མི་བྱ། །ཞིས་པ་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་པར་གཞག་ནས་རྗེས་སྐྱབ་དུ་
 ཡངས་པའི་ཆོ། །ང་དང་ལུས་སེམས་སོགས་འདི་ལྟར་སྤང་བའི་
 སྤང་སྤིང་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་
 དམ་པར་ངོ་པོ་གདོད་ནས་ལྷོང་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་།
 ཀྱན་རྩོབ་དུ་རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་འཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་མ་
 མི་ལམ་ལྟར། །ནམ་པ་དགག་མེད་དུ་སྤང་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས།
 ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བར་བདེན་པར་ངེས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་.....
 ཤུགས་དྲག་དྲངས། །གང་ཡང་ཚུགས་སྐྱབ་བདེན་གྱུབ་དུ་མི་
 འཛིན་པར་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ལྟར། སྤང་སྤྱང་དུ་ལམ་ལམ་
 བསྐྱེམ་ཞིང་། སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱུ་མའི་རྟ་སྤང་སོགས་གྱི་སྤང་བ་
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉེ་རིང་ཆགས་

ལྷང་མེད་པར། རང་གཞན་གང་གི་དོན་དུ་ཡང་སྤྱལ་བ་སྤྱར་སྤྱ་
 ཚོགས་ཀྱང་བྱེད་པ་ལྟར། འོ་སྒྲིལ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལྷང་གྲགས་
 ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚུགས་ཐུབ་བདེན་གྱུ་བ་དངོས་པོ་མཚན་མར་
 མ་གྱུ་བ་ཤེས་བཞིན་དུ། ཉེ་རིང་ཆགས་ལྷང་མེད་པར་རང་གཞན་
 གང་གི་དོན་དུ་ཡང་། ལྟ་བུ་སྒྲིལ་སྤྱལ་བ་སྤྱར་ཚོགས་བསགས་སྤྱི་བ་
 སྤྱོད་ས་ཤིག་སྤྱོད་དགོ་བ་སྤྱུ་བ་སྤྱོད་སྤྱུགས་ནམས་ལ་བཙོན་
 པར་བྱ་བ་ནི། རྗེས་སྤོབ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་འི་སྤྱོད་ས་ཚུལ་ལ། །

སྤྱུས་པ། མཉམ་གཞིག་(རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་ལས།) མཁའ་
 ལྟར་དག་པའི་རྗེས་སྤོབ་དུ། ཁྱེན་འབྲེལ་འཚོགས་པ་དབང་པོའི་
 གཞུ་རིས་ལྟར། ཁ་བརྟག་ཉམས་སུ་མཚར་བའི་སྤྱང་བ་ཀྱན། །
 རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྱུ་བ་བསྤུ་བྱིད་ཅམ། བདེ་སྤྱུག་ཆེ་ལམ་
 ཡུལ་གྱི་རོལ་བ་དང་། གཞུགས་སྤྱང་སྤྱུ་མ་སྤྱུལ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་
 འདྲ། སྤྱུ་གྲགས་རི་ཕུག་སྤྱོད་པའི་བྲག་ཆ་དང་། མཚུངས་མོད་
 ཞེན་པས་འཇུག་ནམས་ཀྱིས་པ་བཞིན། འོན་ཀྱང་སྤྱུས་བུའི་
 བཞིན་དང་མེ་ལོང་གསལ། འཕྲད་ཆེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་བརྟན་
 བསྟོན་མེད་དུ། ཤར་བཞིན་ཚོས་ཀྱན་སྤྱང་དང་སྤྱོད་པ་བྱུང་། །
 གཅིག་དུ་འདུ་བའི་ཁྱེན་འབྲེལ་བསྤུ་མེད་བྱེར། རང་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་
 གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་སྤྱུགས། དཀར་ནག་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བའི་
 སྤྱང་དོར་ལའང་། ཞིབ་མོར་འཇུག་པའི་ནམ་ཐར་གཅིང་མ་

ཡིས། །སྒོ་བདེ་གཏན་གྱི་མདུན་མ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞིས་པ་བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་སྦྱང་བྱང་འབྲེལ་ལམ།
 ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་ན། རིང་པོར་མི་
 སྐྱེས་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས། ཉན་
 མངས་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག ཆོས་སྐྱ་དང་གཟུགས་སྐྱ་
 མདོན་དུ་བྱས། རང་དོན་དང་གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞིས་སྤྲས་པའོ། །ཁོང་གཉིས་དགའ་མཁུ་
 ཡི་རངས་ནས། ཕྱག་འཆལ་ཏེ་རང་རང་གི་གནས་ཁང་དུ་སོང་
 རོ། །

ཡང་སྤྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོའི་ནམ་འཕྲུལ།
 ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་ཐོན་རིའི་.....
 སྤྲུལ་སྤྱའི་དགེ་ཆན་ཕུན་ཆོགས་ཀྱིས། ཁོ་པོ་ལ་གཞུང་ཁྱུངས་སྤྱབ་
 ཅིག་ལ་བཞེན་ནས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་....
 ལྷང་ལ་འདུས་པ་ཞིག་དགོས་ཞིས་ལྷ་དོན་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་
 དབྱངས་སུ་སྤྲུལ་བ། འགྲོ་ཀུན་ཆོས་ཀྱིས་དབྱུལ་བ་ལ། །བཟུངས་
 ལེགས་བཤད་དགོས་འདོད་སྤྲུལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡི། །
 རྗེ་བཙུན་ཁྱེད་ལ་གུས་སྤྱག་འཆལ། །རང་དོན་བདག་འཛིན་
 འཆིང་བ་བཅད། །གཞན་དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྤྱངས། །
 གཉིས་དོན་སྤང་བ་ཆོས་ལ་བསྐྱར། །བསམ་དོན་འགྱུབ་པའི་གུ་རུ་

རྒྱུ། །བདག་ནི་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་
 བའི་ཁང་པ་རུ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མལ་སྟན་བཏིང་། །བདེ་
 རྒྱལ་བཏང་སྟོམས་གོས་ཀྱིས་བརྟམས། །ཆོས་བརྒྱད་སྤུས་ལ་མགོ་
 བོ་གཏང་། །མ་རིག་འབྱུག་པའི་གཉིད་དུ་ལྷག །བག་ཆགས་ངན་
 པའི་མི་ལམ་མིས། །གཉིད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་ལ། །ཐོག་མཐའ་
 སངས་པའི་དུས་མ་བྱུང་། །དོ་མཆར་རྗེ་བཙུན་བྱགས་རྗེ་ཅན། །
 བྱིད་ཀྱིས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི། །གསུང་རབ་ལྷ་ཡི་རྩ་བོ་ཆེ། །ཡང་
 ཡང་དྲག་ཏུ་བརྟུང་བའི་མོད། །དབང་མེད་མ་རིག་གཉིད་ལས་
 སང། །བག་ཆགས་ངན་པའི་མི་ལམ་ཆད། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་སྤྲ་མ་
 རྒྱུ། །ད་དུང་མ་རིག་གཉིད་སང་ན། །བྱིད་ཀྱིས་ཡང་ཡང་སྤྲོད་དུ་
 གསོལ། །ད་ནི་སྤྲ་མ་བྱགས་རྗེ་ཅན། །བདག་ལ་ཁྱུངས་བྱབ་གཞུང་
 བཟང་ལ། །བརྟེན་པའི་ནི་ལྷག་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི། །གདམས་པ་ཁྱུང་
 ལ་འདུས་པ་ནིག །བཙེ་བའི་སྒྲི་ནས་གནང་དུ་གསོལ། །ཞེས་
 ལེགས་པར་བསྐྱལ་བའི་ལན་དུ། །འོ་དེ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་སྟོང་ཁུན་
 གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལངས་སྤྱོད་དང་འགྲན་པའི་བ་རྟོར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་.....
 པོའི་རྒྱལ་རིགས་སུ་སྤྱོད་འབྱུངས་ནས། །རིག་པའི་གནས་ལྡང་དང་།
 རྗེ་སྤྱོད་གསུམ་རྒྱུད་རྗེ་བཞི་སྟགས་ལྱང་གི་ཡོན་ཏན་དང་།
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་རིམ་གཉིས་སྟགས་གྱི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་....
 བྱུར་པའི་རྟགས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྲོད་མས་ཅི་མཛད་པོད་ནས་ས་.....

ལེར་གཟིགས་ཤིང་ཞབས་ས་ལ་མི་རེག་པར་གཙུག་ལག་ཁང་.....
 རྣམས་ལ་ཕྱག་བསྐྱར་མཛད་པ་སོགས་མངོན་ཤེས་དང་རྩུ་འཕྱལ་
 སོགས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་ཞིང་རྩེ་བཅུན་སྒྲིལ་
 མ་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ཅམ་གྱི་ཞལ་.....
 གཟིགས་ཤིང་གསུང་གིས་གནང་བ་ཐོབ་པས། སངས་རྒྱས་
 གཉིས་པ་མཉམ་མེད་རྩི་ཐོ་ཆེན་པོ་ཞེས། སྟན་པའི་བ་དན་སྤྱིད་
 པ་གསུམ་ན་ཆེས་ཆེར་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཐོད་ཡུལ་གངས་ཅན་.....
 རྒྱངས་འདིར་བྱོན་དུས། ལྷ་སྒྲུ་མ་བྱང་རྩལ་འོད་སོགས་ཀྱིས་
 བསྟན་པ་དག་གཉིར་མཛད་དགོས་པའི་གསལ་བ་བཏབ་པའི་.....
 རོར། ལེགས་བཤད་མཚུངས་མེད་བྱང་རྩལ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་
 མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐོད་.....
 ཡུལ་ཐུན་པའི་སྤྱིང་འདིར་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་མཛད་པའི་.....
 འཕགས་ཡུལ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་བྱང་། གཞུང་འདི་
 བློ་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ལྷ་བུ་ཡིན། འདི་ལས་ལྷག་
 པའི་གཞུང་ཁྱད་སྤངས་བྱུང་བའི་ཅིག་བཅའ་ན་མི་རྟོག་པས། དེ་ཉིད་ཀྱི་
 རྣང་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་རྩི་ཐོ་ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི་འདི་
 ལྷ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི། ཆོགས་ནི་ཡོངས་སུ་
 རྩོགས་པ་ཡི། རྒྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དག མངོན་ཤེས་
 བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཞིན། རི་ལྟར་འདབ་གཤོག་མ་རྒྱས་པའི། །

བྱ་ནི་མཁའ་ལ་འཕྱར་མི་རུས། །དེ་བཞིན་མངོན་ཤེས་སྟོབས་བྲལ་
 བས། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རུས་མ་ཡིན། །མངོན་ཤེས་ལྡན་པའི་
 ཉིན་མཚན་གྱི། །བསོད་ནམས་དག་ནི་གང་ཡིན་ཏེ། །མངོན་ཤེས་
 དག་དང་བྲལ་གྱུར་ལ། །སྦྱེས་པ་བརྒྱར་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཟུར་
 ཏུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཚྲིགས། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་
 གྱུར་པ། །དེས་ནི་འབད་བྱས་མངོན་ཤེས་དག །འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་གྱིས་ལེ་ལོས་མིན། །ཁྱི་གནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར། །མངོན་
 ཤེས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། །དེ་ཕྱིར་ཁྱི་གནས་འགྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། །ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་འབད་པར་བྱ། །ཁྱི་གནས་ཡན་ལག་
 རྣམས་ཉམས་པས། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་བསྐྱེམ་བྱས་ཀྱང་། །ཁོ་ནི་
 སྟོང་ཕྱག་དག་གིས་ཀྱང་། །ཉིང་འཛིན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ཕྱིར་ཉིང་འཛིན་ཚྲིགས་ལེན་ལས། །གསུངས་པའི་ཡན་
 ལག་ལ་ལེགས་གནས། །དམིགས་པ་གང་རུང་གཅིག་དག་ལ། །
 ཡིད་ནི་དགོ་ལ་བཞག་པར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་ཁྱི་གནས་འགྲུབ་
 འགྱུར་ན། །མངོན་ཤེས་དག་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཁྱིས་
 གསུངས་པ་ལྟར། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྲིགས་གཉིས་དང་།
 རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་། །མངོན་ཤེས་ཡོད་ན་
 ས་ཚད་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས། །མངོན་ཤེས་འཆར་བའི་གཞི་ནི་ཁྱི་
 གནས་ཡིན་པས། །དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱས་ན་འགྲུབ་གྱིས་

ལེ་ལོ་བྱས་ན་འགྲུབ་པ་མིན། ཞི་གནས་མ་འགྲུབ་བར་དུ་མངོན་
 ཤེས་ཀྱང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་བསྐྱབ་
 ཕྱིར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབད་དགོས། ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཚྭ་སྟོན་མེད་
 ན་ཡང་ཡུན་རིང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཚྭ་སྟོན་ཀྱི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པའི་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་།
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་། གསུངས་པ་བཅད་
 པ་དང་། ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་
 དང་། བརྩོན་པར་བྱ་བ་དང་། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་བྱ་བ་དང་།
 གནས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཉན་ས་
 ནས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚྭ་སྟོན་བརྩུ་གསུམ་གསུངས་པ་སྟོན་
 ཤེས་ནས་བསྐྱབ་ན་ལེགས་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 ནས་གཙོ་བོ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འདོད་པ་ཚུང་པ།
 ཚྭ་སྟོན་ཤེས་པ། དཔེན་པར་གནས་པ་བཞི་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པར་
 གསུངས་པས། རྒྱ་ཚྭ་སྟོན་དེ་དག་ལ་ལེགས་པར་གནས་ནས། ལྷས་
 གནད་རྣམ་སྤང་ཚེས་བདུན་ནམ། ཡང་ན་ཙོག་བྱ་སྟོན་གང་
 བདེར་གནས་ནས། ལྷས་དྲང་པོར་བསྐྱངས་ཏེ་ཤེས་པ་གཞན་དུ་
 མ་ཡེངས་པ་བྱས། ཐུབ་དབང་གི་སྐྱ་སྟོན་དམིགས་པ་གང་རུང་
 གཅིག་གསལ་བཏབ་ལ། ཡིད་དམིགས་རྟོན་དེའི་ཐོག་དུ་གཞག་
 བཞག་ནས་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་མ་བརྟེན་པར་ཡིད་ལ་ཐུ་རེ་དྲན་

པར་བྱ། དེའི་ཆེ་བྱིང་ཚྲིང་གིས་དྲན་པ་ཉམས་པ་བྱང་ན་དེ་མ་
 ཐག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྒར་དམིགས་པ་ལ་འདྲོགས་དགོས། དེ་
 ལྟར་དྲན་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ས་པས། བཅའ་ཞིག་བྱིང་ཚྲིང་
 གཉིས་དང་བྲལ་ནས། ལྷས་སེམས་ཤིན་སྐྱེད་ས་ཀྱི་བདེ་བས་
 བརྒྱན་པའི་ཞི་གནས་མཆན་ཉིད་པ་ཐོབ་ཆེ། མདོན་ཤེས་ཀྱང་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞུང་བཟང་པོ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 རོ་བོ་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་པོ་ཁམས་
 དང་སྟེ་མཆེད་རྣམས། །སྟེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱུར་པའི། །རང་
 བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཤེས་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ཅེས་ནི་ཡོངས་སུ་
 བཤད། །ཡོད་པ་སྟེ་བ་རིག་མིན་ཏེ། །མེད་པ་འང་ནམ་མཁའི་མེ་
 ཏྲིག་བཞིན། །ཉེས་པ་གཉིས་ཀ་ཐལ་འགྱུར་བྱེར། །གཉིས་ཀ་དག་
 ཀྱང་འབྱུང་བ་མིན། །དངོས་པོ་རང་ལས་མི་སྟེ་ཞིང་། །གཞན་
 དང་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མིན། །རྒྱ་མེད་ལས་མིན་དེ་ཡི་བྱེར། །རོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད། །ཡང་ན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 དག །གཅིག་དང་དུ་མའི་རྣམ་དབྱེད་ན། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་
 དམིགས་པས། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས། །སྟོང་ཉིད་
 བདུན་ཅུའི་རིག་པ་དང་། །དབུ་མ་རྩ་བ་སོགས་ལས་ཀྱང་། །
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་བཤད་
 པ། །གང་བྱེར་གཞུང་ནི་མང་གྱུར་པས། །དེ་བྱེར་འདིར་ནི་མ་

སྒྲིལ་ལ། །གྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཙམ་ཞིག་ཏུ། །བསྒྲིམས་པའི་དོན་
 ཏུ་རབ་ཏུ་བཤད། །དེ་བས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །རང་བཞིན་
 དག་ནི་མི་དམིགས་པས། །བདག་མེད་པ་ནི་བསྒྲིམས་པ་ཉིད། །
 འདི་ནི་ཤེས་རབ་བསྒྲིམས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱང། །གང་གིས་རང་བཞིན་མ་མཐོང་བཞིན། །ཤེས་རབ་
 དེ་ཉིད་རིགས་དཔུང་པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པར་དེ་བསྒྲིམ་བུ། །རྣམ་
 རྟོག་ལས་བྱུང་སྤྱིད་པ་འདི། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །
 དེ་ཐུར་མ་ལུས་རྟོག་སྤངས་པ། །ཁྱ་ངན་འདས་པ་མཆོག་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་བཙུག་ལྟར་གྱིས། །རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་
 ཉི། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བར་བྱེད། །མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་
 གནས་པ། །རྣམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་རྟོག་མེད་གསལ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་ལས་
 ཀྱང་། དམ་ཆོས་འདི་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་བསམ་
 བྱུར་ན། །རྣམ་རྟོག་བསྐྱོད་དཀའ་ལས་འདས་ཏེ། །རིམ་གྱིས་མི་
 རྟོག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷུང་དང་རིག་པ་དག་
 གིས་ནི། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་པས། །རང་བཞིན་མེད་
 པར་ཤེས་བྱས་ནས། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་བསྒྲིམ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་
 དེ་ཉིད་བསྒྲིམ་བྱས་ན། །རིམ་གྱིས་རྫོད་སྤགས་ཐོབ་བྱས་ནས། །
 རབ་དགའ་ལ་སྤགས་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་ཡུན་

མི་རིང་། ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར། ། ཐོག་མར་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་
 ཚོགས། ། སྤྱི་མ་མཚན་ལྟན་ལ་ལྷག་མཐོང་གི་གདམས་པ་ཡང་ཡང་
 བྱས་ནས་ཉན་པ་དང་། དེ་དོན་ལ་ཡང་ཡང་བསམ་པ་དང་། སྤྱི་
 མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་
 པ་དང་། ། བསགས་སྦྱངས་ལ་ཡང་ཡང་འབད་པར་བྱ། དེ་ནས་
 དཔེན་པའི་གནས་སུ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལྷས་དྲང་པོར་བྱ། དེ་ནས་
 སྦྱང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་སོགས་ཚོས་ཀྱན་སྦྱེ་བ་མེད་པར་.....
 རང་བཞིན་སྦྱང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཟེར་བས། དེ་
 ཤེས་པར་བྱ་ཚུལ་ནི། སྦྱང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་སོགས་སྦྱང་
 སྦྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྦྱང་གྲགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་.....
 ཅད་ཡོད་པ་ལས་སྦྱེས་སྦྱམ་ན། དཔེར་ན་མུ་གུ་དེ་རྒྱ་དུས་ཡོད་ན།
 གྲུབ་ཚར་ཟིན་པ་སྦྱེ་མི་དགོས། སྦྱེ་དགོས་ན་སྦྱེ་བ་དོན་མེད་དང་
 ཐུག་མེད་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་ལས་སྦྱེས་སྦྱམ་ན།
 དེ་ཡིན་ན་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་ཏྲག་སྦྱེ་དགོས་ཀྱང་མི་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལས་སྦྱེས་སྦྱམ་ན། སྤར་བཤད་པའི་ཉེས་
 པ་གཉིས་ཀར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་
 ལས་སྦྱེས་སྦྱམ་ན། ང་འདྲ་སྤར་ཡང་སྦྱེས་པ་མ་མཐོང་ལ། ཕྱིན་
 ཆད་ཀྱང་སྦྱེ་མི་སྦྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དབྱུད་ན་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་སྦྱེ་བ་མེད་པར་རང་བཞིན་སྦྱང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར།

བྱེ་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རང་ལས་རང་སྐྱེས་.....
 སྟམ་ན། མི་སྐྱེ་སྐྱེ་དཔེར་ན་མི་ཞིག་རང་ལས་རང་སྐྱེ་མི་སྤྲིད་པ་
 ལྟར། བྱེ་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་ལས་རང་སྐྱེ་མི་སྤྲིད།
 གལ་ཏེ་སྐྱེས་ན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་
 བྱེར་རོ། །གཞན་ལས་སྐྱེས་སྟམ་ན། དཔེར་ན་བྱ་ཚུང་ཞིག་ཕ་
 མའི་ཁུ་ཁྱག་ལས་སྐྱེས་ན། རྒྱ་ཁུ་ཁྱག་གི་རུས་ན་འབྲས་བྱ་བྱ་ཚུང་
 དེ་དམིགས་དགོས་ཀྱང་། དེའི་རུས་མི་དམིགས་པའི་བྱེར་རོ། །
 གལ་ཏེ་འབྲེལ་མེད་གཞན་ལས་སྐྱེ་ན། ཀླང་པ་ལས་ལག་པ་ལག་
 པ་ལས་ཀླང་པ། མི་ལས་རྒྱ་རྒྱ་ལས་མི་སྐྱེས་པ་སྟགས། རྒྱ་མཐུན་
 མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་དགོས་ཏེ། དེ་མི་སྐྱེ་
 བའི་བྱེར་རོ། །བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེས་སྟམ་ན། སྤར་
 བདག་གཞན་རེ་རེ་བ་ལ་དཔུང་ཆེ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཁེགས་བྲིན་.....
 པའི་བྱེར་རོ། །རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེས་སྟམ་ན། དེ་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་
 པ་རྣམས་སྟོན་སྟོན་འབྱུང་བའི་བྱེར་ཞིང་ལས་ལ་མ་འབད་ན་.....
 ཡང་སྐྱེ་དགོས་ཏེ། མི་སྐྱེ་བའི་བྱེར་རོ། །དེ་ལྟར་དཔུང་ཆེ་བྱེ་ནང་
 གི་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོང་པ་.....
 ཉིད་རུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་མེད་
 དེ། ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་བྱེར་རོ། །ཐ་དད་རུ་མེད་དེ་ཆ་རྣམས་སྟོ་
 སྟོར་བསལ་བའི་ཤུལ་ན་མི་དམིགས་པའི་བྱེར་རོ། །གཞན་ཡང་

སྟོང་ཉིད་བརྟན་ཅུའི་རིག་པ་དང་། དབུ་མ་རྩ་བ་སོགས་གཞུང་
 མང་པོ་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་གདོད་མ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུབ་
 པར་བཤད་པ་ལ་རྒྱ་ཆེར་བལྟ་ཞིང་ལྟ་བའི་ཕུ་ཐག་ཆོད་པར་བྱ་.....
 དགོས་པ་ཞལ་འཕང་མཛད་ནས་མ་སྟོས། འདིར་ལུང་རིགས་
 གྱིས་གྱུབ་པའི་གྱུབ་མཐའ་ཅམ་ཞིག་བདག་མེད་པ་བསྟོམ་པའི་.....
 དོན་ཏུ་རབ་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ན་སྤར་རིགས་པས་
 དབྱུང་ཆེ་ཆོས་ཀྱན་ངོ་བོ་རྩལ་ཅམ་མི་དམིགས་པས་ན། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་རྩལ་ཅམ་མི་དམིགས་པ་.....
 སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་འདུག་སྟམ་ཏུ་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་དབྱུང་ནས་.....
 བསྟོམ་པ་དེ་ནི། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 དེ་ལྟར་དབྱུང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་....
 པར་བྱས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ལ་.....
 འཛིན་པ་ངེ་ལྟར་སྟོང་སྟམ་ན། ཤེས་རབ་གྱིས་ཆོས་རྣམས་གྱི་
 རང་བཞིན་བཅའ་ནས་མ་རྟེན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། ཤེས་རབ་དེ་
 ཉིད་ཀྱང་རིགས་པས་དབྱུང་ནས། རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
 པས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་རྒྱར་ངེས་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་.....
 འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ངང་ཏུ་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བར་.....
 མཆོད་པར་བྱས། རྟོག་མེད་ཏུ་བསྟོམ་དགོས་པའི་རྩལ་མདོ་རྒྱུད་

གྱི་ལྷུང་གིས་བསྐྱབས་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
 ལྷུང་དང་རིགས་པ་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་གི་སྒྲི་ནས། ཆོས་རྣམས་སྒྲེ་
 བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པར་བྱས་ནས། དེའི་ངང་
 ཏུ་རྣམ་རྟོག་གཞན་མེད་པར་བྱས་ནས་བསྒྲུལ་དགོས་པའི་ཚུལ་……
 རུང་ཟད་མདོར་བསྐྱས་ནས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་ས་ན་
 རིམ་གྱིས་རྟོད་སྐྱེས་དང་། ས་དང་ཕོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེས་
 ས་ལམ་རྣམས་སྐྱབ་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡུན་མི་རིང་བར་
 ཟུར་ཏུ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲུས་པའོ། །

ཡང་སྐལ་བཟང་གི་སྒྲོབ་བྱ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས། ཁོ་
 བོ་ལ་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་གཙུག་པོ་ནང་སེམས་
 རྒྱད་ཀྱི་ཕོ་འདི་ཟུར་ཏུ་ཐུལ་བའི་གདམས་པ་ཐུན་མཛང་མ་ཡིན་
 པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཞིག་བསྟན་ཏུ་གསལ་ཞེས་བྱ་དོན་དབྱངས་སུ་
 ཐུལ་བ། ས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷག་བཀའ་དྲིན་ཅན། །བྱ་བདག་ལ་
 དར་གཅིག་སྟན་གསན་བྱ། །སྒྲོ་ཅེ་གཅིག་གུས་པས་ཐུག་དང་
 བཅས། །ཕ་སྤྲ་མའི་རུང་ཏུ་འདི་སྐད་བྱ། །བདག་ཆེ་སྟོད་ཡང་མ་
 ཡུད་ལ་སོང་། །ཆེའི་བར་ལ་འདོད་ཡོན་དགོར་གྱིས་བསྐྱས། །ད་
 ཆེ་ལྷག་ཅི་ཅམ་ཡོད་མ་ཤེས། །རང་ཆུང་ཏུ་མ་ལ་སྐྱེས་ནས་
 བཟུང་། །གཞན་ཆུན་གཞོན་མང་པོ་ཤི་བ་མཐོང་། །ད་རང་ཡང་
 རྣམ་འཆི་ཆ་མི་འདུག །དུས་དོ་རུབ་ཡིན་ཡང་འཆི་ཉེན་གདའ། །

དེ་བསམས་ནས་མགོན་ཕྱིད་ཞབས་དུང་བསྟེགས། །ཕ་སྲ་མས་
 རྗེས་བབྱང་སྤང་པོ་ངས། །ཆོས་བཟུང་མ་སྟོང་ཉིད་མཆོན་ཚོན་
 གྱིས། །དག་བདག་འཛིན་ཕུང་གན་བདུལ་ན་སྟམ། །དེ་འདུལ་
 བའི་འདུལ་ལྷགས་རི་ལྟར་བྱེད། །སེམས་ངོ་པོ་ཆོས་སྐྱར་མ་རྟོགས་
 པར། །སྒོ་མ་རིག་འབྲུལ་བས་འཁོར་བར་འབྱམས། །ནད་ཉན་
 མངས་ཆན་ཆེས་མནར་ལགས་པས། །འདི་འཛོམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 སྟན་མཆོག་ལྟ། །རྗེ་ཅ་བའི་སྲ་མ་རྩོ་རྗེ་འཆང་། །མགོན་ཕྱིད་ཀྱི་
 ཐུགས་དམ་ཀུན་གྱི་མཐིལ། །གནད་བཟུང་མའི་ནང་ནས་ཡང་བཟུང་
 ཅིག །ཐུགས་བརྩེ་བས་བདག་ལ་སྦྱུལ་བར་ལྟ། །ཕ་སྲ་མའི་
 བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ལ། །གོགས་གོལ་ས་མེད་པའི་སྟོན་ལམ་
 འཆལ། །ཉམས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུད་པར་ཅན། །དུས་རིང་
 མིན་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་ཕུལ་བའི་ལན་དུ། །འོ་བྱང་
 རུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་སྲ་མ་གསེར་སྤྱིང་པ་ལས། །རྩོ་
 པོ་རྗེས་གསན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྦྱང་གི་རྩ་ཆོག་ལས། །མི་
 ལམ་སྤང་བ་སེམས་ཀྱི་ངོ་པོར་བསྟན། །སེམས་ཉིད་སྐྱུ་མ་རི་
 བཞིན་སྟོང་པར་རྟོགས། །སྒྲ་ཆོགས་སྤྱིན་བཞིན་སྟོང་པའི་ངང་
 ལས་བྱུང་། །ཁུ་ཡི་ཁུ་བུར་བཞིན་དུ་དབྱེ་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་བརྗོད་
 མེད་སྟོས་བུལ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །དོན་
 དམ་བྱང་རུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆུལ་ནི། །དང་པོ་དཔེན་པའི་

གནས་སུ་བདེ་བའི་སྟོན་ལ་ལྟས་གནད་དྲང་པོར་བསྐྱངས་ཏེ།
 རྒྱབས་སེམས་སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་དུ་བཏང་། དེ་ནས་མི་
 ལམ་གྱི་དཔེས་སྟངས་བ་སེམས་སུ་གཏན་ལ་དབབ། རྒྱ་མའི་དཔེས་
 སེམས་ཉིད་སྟངས་པར་གཏན་ལ་དབབ། སྟོན་གྱི་དཔེས་སྟངས་པ་
 ལས་སྟངས་བ་འབྱུང་བར་གཏན་ལ་དབབ། རྩ་བུར་གྱི་དཔེས་སྟངས་
 སྟངས་དབྱེར་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ། རྣམ་མཁའི་དཔེས་བརྗོད་
 མེད་སྟོན་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་དབབ། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་དབབ་ནས་
 དངོས་གཞི་མཉམ་གཞག་སྟོན་བྲལ་བསྟོམས། རྗེས་སུ་བསྟོན་བ་
 སྟོན་ལམ་བུ། ཐུན་མཆམས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་མི་ལམ་
 ལྟར་སྟངས་སྟངས་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་
 བ་ལ་བྱམས་སྟངས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟོམས་ཤིང་བདག་ལས་གཞན་.....
 གཅེས་གྱི་བསམ་སྦྱར་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཐུར་
 དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་ཡང་
 ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་སྤྱོད་པ། བདེ་བའི་མལ་དུ་ལྟས་གནད་
 བསྐྱངས། རྒྱབས་སེམས་གསོལ་འདེབས་སྟོན་དུ་བཏང་། །མི་
 ལམ་བཞིན་དུ་ཡུལ་སྟངས་ཀྱན། །རང་གི་སེམས་སུ་གཏན་ལ་
 དབབ། །རྒྱ་མ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་ཀྱང་། །སྟངས་པ་ཉིད་དུ་
 གཏན་ལ་དབབ། །མཁའ་ལ་སྟོན་བཞིན་སྟངས་པ་ལས། །སྟངས་བ་
 འབྱུང་བར་གཏན་ལ་དབབ། །རྩ་བུར་བཞིན་དུ་སྟངས་སྟངས་

གཉིས། །དབྱེར་རུ་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ། །ནམ་མཁའི་དཔེ་
 བཞིན་བརྗོད་རུ་མེད། །སྤྱོད་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་དབབ། །དེ་
 ལྟར་གཏན་ལ་ཕབས་པའི་མཐར། །དངོས་གཞི་སྤྱོད་བྲལ་དང་ལ་
 བཞག །རྗེས་སུ་བསྐྱོད་བསྐྱོན་ལམ་བུ། །ཐུན་མཚམས་ནམས་སུ་
 ཚེས་ནམས་ཀྱན། །སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བུ། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་
 འཁོར་འབྱམས་ཀྱི། །འགྲོ་ལ་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱམས། །ཁྱོད་
 དང་ཕམ་ཁ་རང་གིས་ལེན། །ཁི་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་སྤྱེར། །
 སྤྱི་མ་པའི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད། །འབྲལ་རུ་རང་གིས་གང་
 རུས་ནམས། །ལག་ལེན་ལ་ཡང་ཅི་ཐེབས་བུ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་གཉིས་པོ། །བྱང་འབྲེལ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱུར་ན། །སྤྱིང་
 ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར། །ནམ་མཁའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །ཞིས་སྤྱོད་པའོ། །

ཡང་མདོ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་སྤྱོད་མའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་ཚང་བའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་བྱ་མཐོ་ལྡིང་དགེ་སྤྱོད་ངག་.....
 དབང་ཡེ་ཤེས་དང་། བཀྲ་ཤིས་སྤང་གི་དབྱ་མཛད་བྱར་པ་སྤྱོ་
 བཟང་ཆུལ་སྤྱིམས། སྤྱོ་བཟང་དགེ་ལེགས་དང་སྤྱོ་བཟང་བསྐྱན་
 འཛིན་བཞི་ཡིས། སྤྱོ་ཕྱིར་རིམ་པ་བྱས་སྤྱོ་གསུང་ཤུགས་ཉིན་
 གསེར་དདུལ་ཇ་མར་གོས་དར་སྤྱོ་གསེར་མང་པོ་ལུལ། ཉིན་གཅིག་
 ཁོང་བཞི་པོ་འོངས་ནས། ཇ་དཀར་དང་འབྲས་གྱི་འཚོ་བ་དྲངས་

བས། དགེ་སྤྱོད་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རབ་རྩ་གྲས་པའི་སྒོ་ནས།
 འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་འདི་ཕྱིར་
 གཏན་གྱི་སྐབས་མགོན་པཀའ་དྲིན་སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པའི་རྩ་
 བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུ་བ། བདག་ཅག་ནམས་ཀྱིས་སྐྱེ་འཆི་
 འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ལ་བསམས་ན་སྒོ་བདེ་བ་ཞིག་མ་མཆིས་
 གྱང་། ད་རེས་འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲུལ་བའི་རྩེ་
 བཅུན་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཕྱིད་དང་མཇལ་བ་ཅམ་གྱིས་སྒོ་བདེ་
 ཞིང་། གསུང་གི་བརྒྱད་ཅི་ཕྱིད་ཆོ། རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱས་
 ན་ཡར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྟོབ་པར་
 འདུག་སྟེ། སྤར་མེད་པའི་དགའ་བདེས་ལྷས་སེམས་བྱབ་པ་
 ཕྱང་མོད། འོན་ཀྱང་སྤར་ཕྱིད་གྱིས་སྐལ་བཟང་གི་གདུལ་བྱའི་གྲ་
 པ་བྱ་སྒྲོབ་མང་པོ་ལ་ཞལ་གདམས་དང་ཉམས་མགུར་མང་པོ་.....
 སྐྱལ་པ་སྟེ། ད་ནི་ཕྱིད་ཉི་མ་བཞིན་རྩ་ཕྱགས་གཅིག་ནས་མི་
 བཞུགས་པར་འགྲོ་བའི་དོན་རྩ་ཕྱགས་གཞན་རྩ་ཐེབས་འགྲོ་བས་
 ན། ཡང་ཡང་མི་མཇལ་བར་གདའ། ད་ལན་མཇལ་བའི་རྩས་
 འདིར་དེད་འདིར་འཆོགས་ཤོ་རྩེ་སྐྱན་བཞི་པོ་ལ། ཐུགས་བརྩེ་
 བས་ཞལ་གདམས་ཟབ་མོ་ཞིག་སྐྱལ་དགོས་ཞེས་ཞུ་དོན་ཆོགས་
 སུ་བཅད་ནས་ཐུལ་བ། མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། །
 རྩེས་སྟོབ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིས། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ཉིད་ནས། །

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚལས་གཉིས་བསོགས། |ཚས་ནམས་
 སེམས་ཀྱིས་རྩལ་པ་དང་། |སེམས་ཉིད་སྟངས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། |
 སྟངས་གསལ་ངང་ལས་ཤེས་བྱའི་ཚས། |ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་ས་
 ལེར་མ་བྱེན། |ཚས་སྐྱའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡས་བཞིན། |གཟུགས་
 སྐྱ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱེན། |འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་མ་སྟངས་བར། |དེ་
 སྟེད་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཙོན། |སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 ཡི། |སྟན་གྱི་དབང་པོ་དར་གཅིག་གསོན། |བདག་ཅག་རྩི་རྩེ་སྟན་
 བཞི་པོས། |སྟན་ཆད་བསམ་སྟོ་འདི་ལྟར་བཏང་། |མི་ལུས་རི་
 དྲགས་ཉམ་ཆུང་པོ། |ཆུང་དུ་མ་ལ་སྐྱེས་ནས་བཟུང་། |ལོ་དང་ཟླ་
 བའི་རྩིན་པས་བདས། |ཞག་དང་བ་མའི་ཤ་བྱིས་དེད། |ཀས་པས་
 དབྱགས་འཚངས་བྱིན་པ་འདར། |ན་བའི་མདའ་ཡིས་སྟོ་བརྟེག་
 བྱས། |འཆི་བའི་གཡང་དུ་སྦྱང་ལ་ཁད། |དེ་ལ་བསམ་ཆེ་སྐྱག་པ་
 སྐྱེས། |ངན་སོང་གསུམ་གྱི་མེ་འོབས་སུ། |ཆུད་ན་སྐྱག་བསྐལ་
 བཟོད་པར་དཀའ། |མཐོ་རིས་ལྟ་མའི་ཆེར་དོང་དུ། |སྦྱང་ན་བདེ་
 བའི་གོ་སྐབས་མེད། |འདྲོད་ཡོན་དཀོར་ནག་དུག་གི་ཆུ། |འཁྱུང་
 ན་ཐར་པའི་སྐྱག་རྩ་གཙོད། |འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་བསམ་ཅ་
 ན། |སྐར་ལས་སྐྱག་པའི་འཇིགས་སྐྱག་སྐྱེས། |ད་ནི་ཅི་དྲག་སྟམ་
 ཡོད་དུས། |རྩི་བཅུན་མཉན་པ་བྱེད་དང་མཇལ། |བྱེད་གྱི་བྱགས་
 རྩི་ཁྱ་ཆེན་ལ། |བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་དྲག་གི་ཆུ། |ད་རེས་

བཀལ་ནས་ཕ་རོལ་གྱི། །ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཉམས་དགའ་ཅུ། །
 འགྲོ་བའི་སྐལ་པ་བྱང་བ་ལ། །བསམ་པས་སེམས་ལ་དགའ་བ་
 གྲུང་། །མགོན་པོ་དང་གསུང་གི་བརྟུང་ཅི་ཡིས། །ཆོས་འདོད་སྐྱེ་གྱི་
 གསུངས་པ་བསལ། །ཡིད་གྱི་རེ་བ་རྫོགས་པའི་མོད། །རབ་རྟུ་
 དགའ་ཞིང་སྒྲོ་བ་གྲུང་། །ད་ནི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཁྱུ་བ་དོན་གཞན་
 མ་ལགས་ཏེ། །བདག་གཞན་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། །འབྲལ་
 མེད་རྗེས་སུ་བཟུང་རྟུ་གསོལ། །བདག་ཅག་དོ་རྗེ་སྦྱར་བཞི་པོ། །
 སྐྱེས་པས་ངན་འགྲོར་མི་ལྟར་ཞིང་། །བསྐྱེད་པས་འཁོར་བར་མི་
 འབྱམས་པའི། །ཞལ་གདམས་ཟབ་མོ་སྦྱལ་རྟུ་གསོལ། །ཞེས་སྒྲས་
 པའི་ལན་རྟུ། །ཀྱེ་སྐལ་ལྡན་རིགས་གྱི་བྱ་རྣམས་སྦྱིར་ཞལ་གདམས་
 ཟེར་བ་ཡང་། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་
 དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་ཞལ་ནས་བརྟུང་། །སྒྲོ་བ་མ་ཡང་སྒྲོ་བ་
 རྣམས་ལ་ཡང་ནས་ཡང་རྟུ་གདམས་པའི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་.....
 ཆོས་ལམ་རིམ་སྒྲོ་སྦྱང་སྔགས་བདག་གིས་གང་སྐྱེས་པ་རྣམས་.....
 སྤྲར་རང་གི་ཞལ་ནས་བྱིད་རྣམས་ལ་གདམས་ཆར་སྤང་བ། །དེ་
 རྣམས་ལ་ངའི་ཞལ་གདམས་ཞེས་ཀྱང་ཆོག་པས། །དེ་ལས་ལྷག་
 པའི་ཞལ་གདམས་གསར་པ་ཞིག་ད་བཤད་རྒྱ་མེད་པས། །དེ་
 ལྷགས་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ཆོག་མོད། །འོན་ཀྱང་གལ་ཆེན་
 འབྱམ་ལ་བརྟུ་ཆར་སྐྱོན་བྱ་བ་ཡིན་པས། །སྤྲར་དེ་དག་རྣམས་གྱི་

ནང་ནས་གལ་ཆེ་བ་ལ་གསལ་འདེབས་ཁྱ་བས་གསན་པར་.....
 འཆ་ལ། དེ་ཡང་སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད།
 གཞན་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱང་བསྟོམ་ལོང་མེད་ཚུལ་སྟེན་ལ།
 དུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུར་དུ་མངོན་པར་ཚྲགས་པར་
 སངས་རྒྱ་བའི་ཆོས་གཅིག་ཆོག་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་.....
 སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ངོ་པོ་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་བྱང་ཐལ་ཆེན་པོ་
 འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ། མཐའ་བྲལ་ཆོས་སྐྱོད་
 ཡངས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཏང་བཞག་མེད་པར་སྟོད་ལ་གྱ་.....
 ཡངས་བྲལ་བརྟལ་གྱི་དྲན་པས་མ་བརྟེན་པར་སྐྱོངས་དང་། ནམ་
 ཞིག་མ་རིག་ཉོན་མོངས་རྟོག་ཆོགས་ཀྱི་ཐུན་པ་རིམས་ཀྱིས་.....
 མཐའ་ནས་སངས་ཏེ། གནས་ལྷགས་སྟོང་གསལ་གྱི་ནམ་མཁའ་
 ཡངས་པ་ལངས་ནས་མཐའ་དབུས་གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་གྱུར་
 པའི་ཆེ། དེའི་ངང་དུ་སྤང་སེམས་ཐམས་ཅད་འདྲེས་ནས། སྤང་
 བ་ཕྱི་རུ་མ་ལྷས། སེམས་ཉིད་ནང་དུ་མ་ལྷས། སྤང་བས་སྟོང་པ་
 མ་བསྐྱེདས། སྟོང་པས་སྤང་བ་མ་བཀག། སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག་
 ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོང་དུ་ནམ་ཡང་མེར་གྱིས་སང་ནས་གནས་
 པ་ཞིག་བྱང་ན། ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཅུང་ནས་སངས།
 ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་ས་ལེར་.....
 སེམས་ལ་འཆར་ཞིང་། འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་ལྟ་མོ་བལྟ་རུས་

པའི་ཚས་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་བྱ་བ་འདི་ཀ་ལགས། དེས་ན་ཚས་
 དེ་སྟོན་པའི་སླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལས་བཀའ་དྲིན་
 ཆེ་བས། ད་ཉིད་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་པའི་ངོ་མོར་བལྟས་ལ། མས་
 གུས་གདུངས་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྒྲི་ནས་གསོལ་བ་སྟོང་ནས་ཐོབ་
 ལ། དེ་ནས། སླ་མའི་ཐུགས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ། །བདེ་གསལ་མི་
 རྟོག་སྟོང་པའི་ངང་། །གསུངས་པ་དང་། དགོངས་པ་ཟབ་མོ་
 ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །ཅིར་ཡང་ས་ལེའི་ཐུགས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་སླ་མའི་ཐུགས་ཚས་
 སྒྲི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུས་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱབ་བརྒལ་སྟུགས་
 རིས་མེད་པ་གསལ་སྟོང་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་དུས་གསུམ་འཕོ་.....
 འཇུར་མེད་པར་དུས་རྟག་དུ་ས་ལེར་གནས་པ་དང་། རང་གི་
 སེམས་གཉིས་ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་འདྲེས་པ་ལྟར་བསྐྱེས་ལ།
 ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་.....
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆེན་པོ་དེའི་ངང་དུ་ཉིན་མཆན་ཁོར་ཡུག་དུ་ཞོག་
 ལ། ཡང་མི་གནས་ཤིང་སྒྲི་བའི་དུས་སུ། སླ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་
 གྱིས་ལ། ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས་པའི་ངང་ལ་སྒྲི་སྟོང་གྱིས་སྟོང་ལ་ཅེ་
 གཅིག་དུ་མཉམ་པར་ཞོག ཡང་བྱིང་རྒྱགས་གཉིད་གསུམ་བྱུང་
 དུས་སུ་ཡང་སྐད་གསེང་མཐོན་པོས་སླ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་.....
 གྱིས་ལ། རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྟུགས་བརྩུར་ཐོངས་ལ་རྒྱ་

བསྐྱེད་དཔངས་བསྐྱེད་ཕུལ་ཡས་སུ་སྐྱེད་ས་ལ། བྱ་ཡངས་ཁྱབ་
 བརྒྱལ་གྱི་དྲན་པས་རྒྱངས་སོ་ཚུགས་ལ་མ་ཡེངས་པར་ཕུལ་ལེ་ཁ་
 ཡན་ཕུང་རྒྱལ་དུ་སྐྱེད་ས་ནིས་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་སྤྲས་པ། སྒྲ་
 མའི་ཐུགས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྐྱེད་བའི་
 དང་། །རྣམ་ཐར་གསུམ་ལ་ལེགས་གནས་པའི། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་དགོངས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
 མཉམ། །འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་བརྒྱལ། །དུས་གསུམ་
 བསྐྱེད་མེད་ས་ལེར་མཁྱེན། །རྒྱལ་ཀྱན་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སེམས་ཉིད་དག་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི། །ཞིང་ཁམས་
 མཐའ་ཡས་ཟུ་མེད་ན། །བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་ཀྱན་དང་། །
 ཐུགས་ཡིད་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་
 བཅོས་འོ་མའི་མཆོ། །སྒྲ་མས་རྣམ་དབྱུང་ཐུག་གིས་བསྟུབས། །
 མན་ངག་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཕུང་། །བདག་ལ་སྦྱལ་བ་བཀའ་དྲིན་
 ཆེ། །མཆོག་ཐུན་དངོས་ཀྱབ་ཀྱན་འཕུང་བའི། །སེམས་ཉིད་ནོར་
 ཕུའི་གཏེར་མངོད་སྒྲོ། །སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལྡེ་མིག་གིས། །ཐྱེས་
 པས་བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ། །རང་སེམས་ཆོས་
 དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་ན། །འཁོར་འདས་ལྟ་མོ་སྤྲ་ཆོགས་སྤྲང་། །
 སེམས་ལས་ལྟ་མོ་ཆེ་བ་ཞིག །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་ཡོད་མ་
 ཟུང་། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་འཕུང་བའི་གནས། །སེམས་ཀྱི་

གནས་ལུགས་ནམ་མཁའ་འདྲ། རྒྱགས་རིས་མེད་པའི་མཁའ་
 སྒྲིང་དུ། རྩོལ་སྐྱབ་མེད་པར་སྟོང་གིས་ཞིག། སྒྲིང་བ་བཟང་ངན་
 ཅིར་སྒྲིང་ཡང་། རྩི་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རེ་ལོང་ནང་གི་
 གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ལེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་གཟུགས་
 ཡིན། རྩོལ་གྱི་གཞི་མ་ལེམས་ཉིད་ཀྱང་། རྟང་ན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྩི་ཡི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་བཞིན། འཁོར་འདས་གྱི་
 ལ་ཕྱབ་ཅིང་བརྟུལ། རྩོལ་ཉིད་ཕྱབ་བརྟུལ་ཆེན་པོ་ལ། འདི་ཞེས་
 ཚད་བཟུང་མ་མཆིས་པའི། རང་ལ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་
 སྟོང་། སྟོང་ན་མཁའ་ལྟར་འགྱུར་མེད་གསལ། རྟམ་མཁའ་
 འདོམ་གྱིས་འཇལ་བ་བཞིན། རྩོལ་དབྱེངས་ཕྱབ་བརྟུལ་ཆེན་པོ་
 ལ། རྒྱགས་རིས་གོ་ལེར་མ་གཅོད་ཅིག། བཅད་ནས་མཐོ་དམན་
 གསལ་འགྲིབ་ཡོང་། མདོར་ན་གང་ཤར་ལེམས་ཀྱི་རྩལ། ལེམས་
 ཉིད་སྟོང་གསལ་ངང་ལ་ཞིག། རྟམ་ཡང་སྐྱག་བ་ཅིར་མ་བྱེད་
 པར། གྲུ་ཡངས་ཡན་པ་སྟོ་བདེ་གིས། རྒྱགས་རིས་མེད་པར་གྱིན་
 ལ་ཕྱབ། རྩི་ཆད་མེད་པར་བརྟུལ་བ་ཡི། གནས་ལུགས་ཕྱབ་
 བརྟུལ་སྟོང་གསལ་གྱི། རང་ལ་དེ་ལྟར་མཉམ་གཞག་ན། སྟོ་བུར་
 ཉོན་མོངས་ནམ་ཉོག་སངས། རྩོལ་གྱི་ཆེན་པོ་ལེམས་ལ་
 འཆར། འཁོར་འདས་ལྟར་མོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་། བདག་
 གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། རྟོན་དམ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་མཚན་ལ། །བརྟེན་ནས་ཚས་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱས། །ཚས་སྐྱའི་
 དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །གཟུགས་སྐྱས་འགྲོ་དོན་བྱེད་
 པར་ཤོག །ཅེས་སྒྲས་ཚེ། ཡང་སྒྲོབ་བུ་སྒྲོ་བཟང་དགེ་ལེགས་ན་
 རེ། དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཟབ་མོ་དེ་ཐོས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རིག་པ་གྲུ་ཡངས་སང་ངེར་སང་ནས་ལྷག་མཐོང་
 གི་ཉམས་འཆར་བ་སྟམ་པ་བྱུང་བས་བཀའ་དྲིན་ཤིན་དུ་ཆེ། ད་
 དུང་མཉམ་གཞག་གི་རྗེས་སུ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་
 སྤ་ཆེ་ལ་སྒྲོ་སྦྱངས་ཚུལ་གྱི་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཟེར་བའི་……
 ལན་དུ་འདི་སྐད་སྒྲས་སོ། ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ། །གསལ་
 རིག་སྟོང་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི། །དོན་དམ་སྒྲས་བྲལ་བྱང་ཚུབ་
 སེམས། །མཐའ་བྲལ་སྟོང་གསལ་བསྒྲམས་རྗེས་སུ། །དེ་ལྟར་
 གནས་ལུགས་མ་རིག་པས། །མ་རིག་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་
 རྒྱས། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ལས་ངན་བསགས། །ལས་ངན་
 དབང་གིས་ལུས་ངན་སྤངས། །འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་དཔག་
 མེད་ལ། །རྒྱན་དུ་སྦྱང་བའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །རང་གི་ཕ་མར་མ་
 རྩུར་མེད། །ཀུན་ཀྱང་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན། །དྲིན་ཅན་རྣམས་ལ་
 བདེ་བ་མེད། །སྐྱག་བསྐྱལ་སྦྱང་བ་སྦྱིང་རེ་རྗེ། །ད་ནི་ཀུན་གྱི་སྐྱག་
 བསྐྱལ་བསལ། །བདེ་ལ་འགོད་སྟམ་གཏོང་ལེན་བུ། །དབྱགས་དེ་
 ཚུར་ལ་འོང་བའི་དུས། །འགྲོ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་ཉོན་རྣམས། །

འོད་ཟེར་ནག་པོའི་རྣམ་པ་རུ། །བྱང་ནས་རང་གི་སྦྱིང་དབུས་
 ལ། །ཐིམ་པས་བདག་འཛིན་རྩལ་དུ་བརྒྱག། །མ་གྱུར་འགྲོ་ཀྱན་
 ལྷག་བསྐལ་དང་། །ལས་ཉོན་ཀྱན་དང་བྲལ་བར་མས། །དབུགས་
 དེ་ཕར་ལ་འགྲོ་བའི་དུས། །རང་གི་བདེ་དགེ་གང་ཡོད་རྣམས། །
 འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་སོང་། །འགྲོ་ཀྱན་ལུས་སེམས་
 ཡོངས་ལ་བྱབ། །གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན། །
 མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནུས་པའི། །སྐལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་
 མས། །བདག་(དབུ་མ་རིན་ཆེན་འབྱེང་བ་ལས།) ལ་དེ་དག་སྒྲིག་སྒྲིན་ཞིང་། །
 བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྒྲིན་ཤོག། །སྦྱིང་(པཎ་ཆེན་སྐུ་ཐེག་པའི།) ར་བདེ་
 བ་ཆོགས་སུ་བསྟོ། །ཕན་བདེས་རྣམ་མཁའ་གང་བར་ཤོག། །ལྷག་
 ར་ཀྱན་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ལྱུར། །ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོ་སྐམས་པར་
 ཤོག། །ཅེས་སོགས་སྟོན་ལམ་གང་ཤེས་བྱ། །ལྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་འདོད་ན། །ཀྱན་ཐོབ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་འདི་ལ། །སྟོབས་དང་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྟོན་པས། ཡང་སྟོབ་བྱ་སྟོ་
 བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་ལྷག་བསྐལ་སྤངས་ནས་མ་
 ལྷངས་ན་ཆོག་གམ་ཟེར་བའི་ལན་དུ་མ་ལྷངས་ཀྱང་ཆོག་ཚུལ་.....
 འདི་སྐད་ཅེས་སྟོན་སོ། །དཔེར་ན་གསེར་འགྱུར་ཅི་མཚོག་གིས། །
 ལྷགས་རྣམས་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་བཞིན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 གཉིས་ཉིན་འབྲེལ་གྱིས། །ལྷག་བསྐལ་བདེ་བར་འཆར་བར་

འགྱུར། །མ་བྱའི་ཕོ་བའི་རུས་པ་ཡིས། །དུག་ཁྱུ་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་
 བཞིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་རུས་པ་ཡིས། །གཞན་གནོད་
 བྱངས་ཚད་པན་པར་འགྱུར། །ཞིང་ལ་མི་གཙང་ལྷུང་སྐྱར་ན། །
 མོ་རྟོག་ལེགས་པོ་སྒྲིན་པ་ལྟར། །སྐྱུག་བསྐྱལ་བྱངས་ནས་བཟོད་
 རུས་ན། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཤིན་དུ་ཉེ། །མེ་དཔུང་ཆེན་པོ་འབར་
 བ་ཡི། །སྟོང་དུ་རྩ་ཤིང་བཞག་པ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་
 སྦྱང་མཁན་ལ། །སྟེན་ངན་ན་ཆ་གྲགས་སུ་འགྱུར། །མ་བྱ་དུག་
 དང་འབྲད་ཅ་ན། །བྱོས་པའི་སྟོང་དུ་བ་བ་བཞིན། །སྐྱུག་བསྐྱལ་
 སྐ་མ་མི་སྦྱང་བར། །སྟོང་དུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཆེས་ཆེར་བྱངས། །སྐྱུག་
 བསྐྱལ་བདེ་བར་མ་ཤར་ན། །སྐྱུག་བསྐྱལ་སྦངས་པས་ག་ལ་
 ལངས། །སྐྱུག་བསྐྱལ་བདེ་བར་ཤར་ཅ་ན། །སྦྱངས་ཤིག་ཟེར་ཡང་
 སྦྱང་དོན་མེད། །མི་ལམ་སྐབས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ། །བྱངས་དང་
 སྦྱང་རྒྱ་གཉིས་མེད་བཞིན། །སྐྱུག་བསྐྱལ་དོ་བོ་གདོད་ནས་
 སྦྱང་། །སྦྱང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱང་ལེན་ཅི། །སྐྱུག་བསྐྱལ་སྦྱང་རྒྱ་མེད་
 བཞིན་དུ། །ཡོད་སྟུང་སྦྱང་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ། །བདེ་སྐྱུག་དོ་བོ་
 གདོད་ནས་སྦྱང་། །སྦྱང་ཞིང་སྦྱང་བ་སྐྱུ་མ་འདྲ། །སྐྱུ་མའི་རྟ་དང་
 བྱང་པོ་སྐགས། །སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་བྱས་པ་ལྟར། །བདེ་སྐྱུག་བཟང་
 ངན་སྦྱང་བཅུད་ཆོས། །ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་གྱིས་བྱས། །
 བྱེད་མཁན་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་སྦྱང་། །སྦྱང་གསལ་ནམ་

མཁའ་ཡངས་པ་འདྲ། །དེ་ལ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །སེམས་
 ཟེར་དེ་ཡི་ངང་ལ་ཞོག །ཞོག་དང་བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་འཆར། །དེ་
 ལྟར་རྟོགས་ན་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱང་། །སྒྲངས་ནས་སྒྲར་ཡང་སྤྱང་མི་
 དགོས། །དགོས་ཀྱང་སྤྱང་རྒྱ་གང་ནས་རྟེན། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་སྤྱང་ན། །སྟུག་བསྐྱེད་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །ཆོས་ཉིད་
 ངང་དུ་དགའ་ཡལ་ལེ། །གནས་པའི་རྣལ་འབྱུར་པ་ཞིག་གྱིས། །
 ཞེས་སྒྲས་པས། སྤྱོད་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ན་རེ། དོན་དམ་གནས་
 ལྷགས་མདོན་དུ་གྱུར་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་བདེ་བར་ཤར་བ་ལ་ནད་
 གདོན་སྟགས་རྣལ་འབྱུར་པའི་རྒྱན་ཡིན་པས་སྤྱང་མི་དགོས་པ་……
 བྱིད་ཀྱི་གསུང་དེ་ཤིན་དུ་བདེན་ཏེ། རྩི་མི་ལས། ནད་དང་གདོན་
 དང་སྤིག་སྒྲིབ་རྣམས། །རྣལ་འབྱུར་པ་ཡི་རྒྱན་དུ་མངོས། །ཞེས་
 དང་། རྒྱན་དུ་ཆེ་བའི་ན་ཆ་འདི། །སྤྱོད་ཐབས་ཡོད་དེ་སྤྱོད་དོན་
 མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་མོད། འོན་ཀྱང་། ཡང་ཁོང་
 གིས། བྱིད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བདག་གིས་སྒྲངས་
 ནས་སྤྱང་བར་ཤོག །གསུངས་པ་ལྟར། བདག་ཅག་གིས་གནས་
 ལྷགས་ཀྱི་རང་ས་མ་ཟིན་པར། །ཀྱན་རྫོབ་དུ་སྟུ་མ་མི་ལམ་ལྟར་
 གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་སྒྲངས་པ་སྤྱང་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་ན།
 ན་བ་ལ་སྟགས་པ་བྱུང་དུས་སུ་ཕན་ཆེ་བར་གདའ་ཟེར་བའི་ལན་
 དུ། འོ་ན་སྒྲུངས་ཀྱང་ཆོག་ཅེས་སྤྱང་ཚུལ་འདི་སྒྲས་སོ། །ཞེ་

མ་སྐལ་ལྷན་སྟོང་གི་བུ། །འོ་ན་ན་བ་སྐགས་ཀྱི་དུས། །འགྲོ་བའི་
 རྒྱལ་བསྐལ་ཀྱན་སྒངས་ནས། །མི་བཞག་སྟོངས་ན་འདི་ལྟར་
 གྱིས། །དབུགས་དེ་ཕྱིར་ལ་གཏོང་བའི་དུས། །སྒངས་པའི་སྡིག་
 གྲིབ་རྒྱལ་བསྐལ་ཀྱན། །འོད་ཟེར་ནག་པོའི་རྣམ་པ་རུ། །ཕྱི་རུ་
 སྐྱོན་ནས་བར་སྒྲང་ངམ། །ཡང་ན་ས་རྩོག་གང་རུང་ལ། །སིབ་སིབ་
 ཐིམ་ནས་སྟོང་པར་ཡལ། །ནད་དང་སྡིག་གྲིབ་དག་པར་མས། །
 དབུགས་དེ་ནང་དུ་ལེན་པའི་དུས། །སྟུགས་བརྩའི་རྒྱལ་བའི་བྱེན་
 རྒྱབས་ཀྱན། །འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བྱང་། །རང་གི་ལྷས་
 ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ། །རང་ལྷས་དྲངས་ཤིང་གསལ་བར་མས། །དེ་
 ནས་ཡི་དམ་ལྟ་རུ་བསྒྲུལས། །དབུགས་དེ་ཕར་ལ་གཏོང་བའི་
 དུས། །བྱགས་སྟུག་སྟུགས་ལས་འོད་ཟེར་དང་། །འདྲིང་ཡོན་ལྟ་མ་
 དཔག་མེད་འཕྲོས། །སྟུགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ལ། །
 འདྲིང་ཡོན་ལྟ་ཡིས་མཆོད་པར་མས། །དབུགས་དེ་ཚུར་ལ་ལེན་
 པའི་དུས། །སྟུགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི། །སྐྱ་གསུང་
 བྱགས་ཀྱི་བྱེན་རྒྱབས་རྣམས། །ལྟ་སྐྱ་ཡིག་འབྲུ་བྱག་མཆོན་ཀྱི། །
 རྣམ་པར་བྱང་ནས་རང་ལྷས་ལ། །མཆོ་ལ་ཁ་བ་བབས་ལྟར་
 ཐིམ། །འཇའ་ལྷས་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བར་མས། །དབུགས་དེ་ཕར་ལ་
 གཏོང་བའི་དུས། །རང་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། །ཕྱི་
 རོལ་སྟོང་བརྩད་ཡོངས་ལ་ཕོག། །མ་དག་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་

སྒྱུངས། །ཕྱི་སྔོན་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་། །ནང་བཅུད་ལྟ་དང་
 ལྟ་མོར་གྱུར། །དབུགས་དེ་ཚུར་ལ་ལེན་པའི་དུས། །སྔོན་བཅུད་
 བཅུད་དང་རྒྱས་པ་ནམས། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་ཚི་ཡི། །ནམ་
 པར་བྱང་ནས་རང་ལ་ཐིམ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་
 མོས། །གཞན་ཡང་གཏོང་ལེན་འདི་ལྟར་གྱིས། །དབུགས་དེ་ནང་
 དུ་ལེན་པའི་དུས། །སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་གྱི། །ཕྱིན་རྒྱབས་
 རང་ལ་ཞུགས་པར་མོས། །དབུགས་དེ་ཕར་ལ་གཏོང་བའི་དུས། །
 རང་གི་བདེ་དགེ་ཕར་ལ་སོང་། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་དང་ལྷན་པར་
 མོས། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལེན་དང་སྦྱང་བ་ཡི། །ཉམས་ལེན་ཡང་ཡང་
 བྱས་གྱུར་ན། །ནམ་ཞིག་དངོས་སུ་ལེན་རྒྱས་ཤིང་། །སྒྲངས་པ་
 གཞན་ལ་སྦྲོ་བར་རྒྱས། །དེ་དུས་འགྲོ་ལ་མི་སྦྲོ་བར། །ས་རྩོ་སྐགས་
 ལ་སྦྲོ་དགོས་གསུངས། །མ་བྱས་བཅན་དུག་བློས་གྱུར་ན། །སྦྲོ་
 མདོངས་གཞན་ལས་མཛེས་པ་བཞིན། །དེ་ལྟར་སྒྲངས་ནས་
 སྒྱུངས་གྱུར་ན། །མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐུ་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་
 གྲས་པས། །ཁོང་ནམས་ཤིན་དུ་དགའ་ནས། །ད་རེས་གཞན་གྱི་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྒྲངས་ནས་སྦྱངས་ཚུལ་གསུངས་པ་འདི་ཡང་བདག་
 ཅག་ནམས་ལ་ཤིན་དུ་ཕན་པ་ཞིག་བྱང་བེར་ཕྱག་བྱས་ཏེ་རང་.....
 གནས་སུ་སོང་ངོ་། །

ཡང་དད་གུས་ཆེ་ཞིང་རིག་པ་རྣེས་པ་གསེབ་རིག་པ་ལ་མཁས་

པའི་སྒྲོབ་བུ་ལྷ་རྩེ་ཚས་རྒྱལ་གྱིས། ཤིང་ཐོག་འབྲས་སྟགས་ཁ་བྱས་
 དང་ལྷ་རྩེས་དྲི་མེད་བཅས། ཞལ་གདམས་དགོས་ཞེས་ཁྱེ་དོན་
 དབྱངས་སུ་ཕུལ་བ། སྦྱིར་འགོ་བ་ཡོངས་གྱི་དག་བའི་བཤེས། །
 སྒོས་བདག་གི་འདི་ཕྱིར་གཏན་གྱི་སྦྱབས། །རྩེ་ཙ་བའི་སྤྲ་མ་རྩེ་རྩེ་
 འཆང་། །བུ་བདག་ལ་ཐུགས་རྩེརི་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས། །ཚས་ཀྱན་
 གྱི་མཛོད་འཛིན་མགོན་ཁྱོད་གྱིས། །ཚས་དྲང་དོན་ལས་འབྲས་
 རྣམ་གཞག་དང་། །ཚས་ངེས་དོན་སེམས་གྱི་དོ་སྦྱོང་སྟགས། །ཚས་
 ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་མང་གསུངས་ཀྱང་། །སེམས་ཆགས་སྤང་མི་དགའི་
 དབང་དུ་སོང་། །ལྷ་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་ཐུགས་བྲིལ་ཞིང་། །མར་
 ངན་སོང་ལྷུང་ཡང་སྒྲག་པ་མེད། །སྤྱང་སྦྱིང་རུལ་བདག་ལ་ཐུགས་
 རྩེས་གཟིགས། །སྦྱན་ཆེ་འདིརི་ལྷ་གོས་གཉིས་གྱི་ཕྱིར། །དུས་ཉིན་
 པར་ལྷ་དང་མཆོན་མོའི་གཉིད། །གཙོག་མང་པོ་ཕྱོང་ཏེ་བཟོད་
 པར་གདའ། །ང་དམ་པའི་ལྷ་ཚས་བྱེད་དུས་འདིར། །དབྱར་ཉི་
 མར་བཞག་ན་ཁྱེ་ལ་ཁད། །དགུན་ལྷག་པ་ཕོག་ན་འབྲག་ལ་
 ཁད། །ལྷ་ཐུན་གཙོག་ཆག་ན་ཤི་ལ་ཁད། །སྤྱང་གོ་ལྷག་པོ་ལ་
 ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། །དུས་ད་དུང་སེམས་བྲིད་སྦྱོང་བའི་དུས། །
 རང་སེམས་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་གདམས་སྦྱེལ། །སེམས་གྱོད་པོ་ཕུལ་
 བའི་དུས་མི་གདའ། །འདི་ཕྱིར་དུ་ཕུལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །
 ཞེས་ཕུལ་བའི་ལན་དུ། དེ་ཡང་སྤྲ་མའི་མན་ངག་གི་གནད་ཟབ་

མ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གིས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བརྟགས་ཤིང་
 དབྱུང་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་འཁོར་འདས་ཡངས་ལ་
 བྱབ་པ་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པ། འདི་ཞེས་མཆོན་དུ་མེད་
 པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་གསལ་འདྲིན་མེད་ཟང་ཐལ་.....
 བྱབ་བརྟེན་སྟོང་ཡངས་སྟོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་རྗེན་
 ཅེར་གྱིས་མཐོང་དགོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་ཞལ་ནས།
 རྟལ་འབྱུར་མི་ལ་རས་པ་ངས། །ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་ངོ་བོ་
 མཐོང་། །སྟོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཐོང་། །གསུངས། དེའི་
 ངང་ལ་འདྲིན་པའི་ཆེན་ཡང། ལས་དང་པོ་བས་བསྐྱེམ་འདེབས་
 མཁས་དགོས་ཏེ། རྗེ་མི་ལས། བདག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམ་
 ཅ་ན། །དོན་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་རྩོལ་མེད་བཞག །ཅེས་
 གསུངས་པ་མ་གཏོགས། རང་ཀ་ཐམ་ཐོམ་དུ་བཞག་ཅེས་མ་
 གསུངས་པས་ན། ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པའི་ལུང་མ་བསྟན་དུ་
 བཞག་པ་ཅུམ་མ་ཡིན་པར། ཕྱག་ཆེན་གྱི་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས།
 རྟལ་མཁའ་ལྟར་དཔངས་བསྟོད་ལ་བཞག །ས་གཞི་ལྟར་རྒྱ་
 བསྐྱེད་ལ་བཞག །གསུངས་པ་དང་། ལུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལ་
 ལྟེང་བ་བཞིན་དུ་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ངང་ལ་རྩོལ་སྐྱབ་མེད་.....
 པར་བཞག ཉི་མ་སྟོན་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ་ཀྱན་གསལ་
 མདངས་དང་ལྟན་པར་བཞག གསུངས་པ་ལྟར། རྟལ་མཁའ་

ལྟར་རྒྱ་བསྐྱེད་དཔངས་བསྐྱེད་ཕུལ་ཡས་སུ་བཏང་ནས། བྱབ་
 བརྒྱལ་སྐྱོང་ཡངས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལྷགས་ཇི་བཞིན་པའི་.....
 ངང་ལ་འཛིག་དགོས་ཏེ། རྩེ་མི་ལས། ཉ་མ་དཔལ་དར་འབྱམ་ལ།
 བྱོད་ནམ་མཁའ་འདི་ལ་དཔེ་ཁྲོད་ལ། །མཐའ་དབུས་མེད་པའི་
 བསྐྱེད་ཆེན་གྱིས། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་པར་དཀར་པོས།
 དཔེ་བྱུང་ཆེན་མཁའ་ལ་སྒྲིང་བ་བཞིན། །ཡིད་གཞུངས་ནས་
 སྐྱེས་ཤིག་པར་དཀར། །གསུངས། དེ་ལྟར་མཉམ་གཞག་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གནས་པའི་ཆེ་.....
 ཡང་། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱོང་བ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཀྱང་།
 རྣམ་པ་ལ་ཁ་མཐོན་པོ་ནས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ་བལྟས་པ་.....
 ལྟར་གསལ་སེང་དེ། སྐྱོང་རྩེན་ནེ། ཟང་ཐལ་ལེར་གནས་པ་
 འབྱུང་། དེའི་ཆེ་ཡང་སྒྲིའི་བྱར་གྱིས་གསལ་བ་དེ་ལ་ངོས་བབྱུང་
 གཏང་ས་ཨེ་འདུག་བལྟས་ན་ངོས་བབྱུང་གཏང་ས་གང་ཡང་མི་
 ཉིད་སྐྱ་བསམ་བཞིན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་འབྱུང་། ཡང་མ་
 དབྱུང་པར་དེ་ཀའི་ངང་ལ་བཞག་ན་འདི་ཡིན་མེད་པའི་གསལ་
 སྐྱོང་ཆེན་པོ་སྐྱ་རྒྱ་མེད་པའི་ཉམས་སུ་སྐྱོང་རྒྱ་ཡོད་ཡོད་ལྟ་བུ་དེ་
 ལ། སྐྱ་བསམ་བཞིན་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེན། །མ་སྐྱེས་མི་
 འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་པ་དང་། ཟབ་ནི་སྐྱས་བྲལ་
 འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཁོ་བོས་

རྟེན། །སྤྱ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་རུས་པས། །མི་སྤྲ་ནགས་ཀྱི་
 ཚལ་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞིས་གསུངས་པ་དེ་ཀ་ལགས་པས། དེ་
 ཉིད་ལ་ངོས་བབྱང་མེད་རུང་ངོས་བབྱང་གི་མཆོག །གཏང་ས་
 མེད་རུང་གཏང་སའི་མཆོག་དུ་བབྱང་ནས་རྟག་དུ་དེའི་ངང་ལ་
 འཛོག་པ་ནི་མན་ངག་གི་གནད་དམ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་
 ཉིད་སྟོང་གསལ་རྗེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ངོས་མ་བྱིན་.....
 པར་མི་རྟོག་པར་གནས་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ་དུ་བབྱང་ན།
 སྐབས་རེ་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱང་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་ལ་
 བརྟེན་ནས། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་བྱུང་ཆོ།
 ཡང་དེ་ཀ་ངོ་མི་ཤེས་པར་དོར་ནས་རང་ཀ་སྒྲོ་བཏང་བས་བཏང་
 སྟོམས་ཐ་མལ་དུ་སྟོང་པ་འཕ། ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པའི་
 ལུང་མ་བསྟན་དུ་ལུས་ན་ནོར་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་གྱུར་
 བ་བསྐྱེམ་གང་ཡིན་བྱིང་བ་གང་ཡིན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡང་འབྱེད་.....
 དཀའ་ཞིང་། དེ་གཉིས་དབྱེ་བ་མ་བྱས་ན་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ངང་
 ལ་མི་ཆེ་སྟག་ཟད་ལ་གཏོང་ཉེན་ཆེ་བས། དེས་ན་གནས་ལུགས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་མས་ཀྱང་ཐབས་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས། མདོན་སུམ་
 མཚུབ་ཚུགས་སུ་ངོ་སྤྲ། སྒྲོབ་མས་ཀྱང་ངོ་བོ་བཅར་ཕོག་དུ་ངོས་
 བྱིན་པ་དེའི་ངང་དུ་འཛོག་པ་གལ་ཆེ་ཞིས་སྤྲར་ཡང་རང་གི་.....
 ཉམས་ལ་ཤར་བ་སྤུ་དབྱངས་སུ་སྤངས་པ། དབུ་ཚྗགས་ཕྱག་

གསུམ་གདམས་པ་རྣམས་སྟོན་པའི། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་སྒྲིང་དབུས་
 སུ་བཞུགས་ཤིག། །ཞི་གནས་ངང་ནས་ལུང་རིག་གིས་དབྱང་ཆོ། །
 ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་མཁའ་ལྟར་དུ་རྟོགས་བྱུང་། །གང་ཤར་རྣམ་
 རྟོག་ངོ་ཙེ་ལ་བལྟས་པས། །འཛིན་མེད་སྒྲིང་དུ་འབད་མེད་དུ་
 གྲོལ་སང་། །བལྟ་མཁན་རིག་པའི་རང་ངོ་ལ་བལྟས་པས། །སྒྲིང་
 ཉིད་མ་གཏོགས་རྟེན་རྒྱ་ཞིག་མ་བྱུང་། །བལྟ་ཡུལ་བལྟ་མཁན་
 སྒྲིང་ཉིད་དུ་དག་ནས། །མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་ལྟ་མོ་ཞིག་མཐོང་
 སང་། །དེ་ཉིད་ངང་ལ་སྒྲིང་ནས་རང་བཞག་པས། །གུ་ཡངས་
 བྱབ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སང་། །མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུ་ཡི་ངང་དུ། །སྒྲིང་སེམས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་
 བྱུང་། །སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྱུ་མའི་གཟིགས་མོ་ལ་སྟོས་དང་། །རྟོག་ཆད་
 གཡང་ལ་སྒྲིང་ས་ཞིག་མི་གདའ། །བྱུང་འཇུག་ཡངས་པའི་ལམ་
 ཆེན་ལ་ཞུགས་དང་། །ལམ་ལ་ནོར་གྱི་དོགས་པ་ཞིག་མ་མཆིས། །
 སྟོས་བྲལ་ཆོས་སྐྱའི་པོ་བྲང་དུ་གཟིམས་དང་། །སྟོས་པ་མང་པོ་
 བྱེད་རྒྱ་ཞིག་མི་གདའ། །སྟོ་བ་མ་མང་དེ་ཙམ་ཞིག་གྱིས་ལ། །སྟོ་
 བསམ་བརྗོད་མེད་ངང་ལ་རང་ཞོག་ཐོངས། །ཆོས་དབྱིངས་བྱབ་
 བརྒྱལ་མ་བང་ན་གནས་པའི། །རིག་པའི་ཁྱེུས་སྒྱུ་རྒྱུང་འདི་
 སྒྲངས་སོ། །ཞེས་ལུལ་བས། །ཁོ་རང་གི་བསྟོམ་ལ་སྒྲར་འཁེལ་
 འགྲིབ་མང་ཞིང་ཡིན་ནམ་མིན་ནམ་སྟམ་པས་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པ་.....

ཐམས་ཅད་ཆོད་ནས། སྤར་མེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཉམས་ཁྱད་
པར་ཅན་སྟེས། གནས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲི་འདྲིགས་ཆོད་ནས་བོགས་
ཆེན་པོ་ཐོན་པ་བྱུང་བེར་རོ། །

ཡང་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་བུ། རྟོགས་ལྷན་རྣལ་འབྱུར་པ་ཆེན་པོ།
བོན་མོ་ལུག་གི་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་དང་། བསྟན་
འཛིན་རས་པ། བསྟན་འཛིན་འབྱུར་མེད། བཟོད་པ་ཆོས་འཕེལ་
རྣམས་ཀྱིས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ནི་རྒྱ་ཆེ། དེ་ཡི་དགོངས་
འགྲེལ་ནི་གྲངས་མང་། སྟོགས་རུས་སེམས་ཅན་ནི་ཆེ་བྱུང་། རང་
ཉིད་ནམ་འཆི་ལ་ཆ་མི་འདུག་པས། ཁོང་རྣམས་ལ་རྒན་པོ་འཆི་
ཁ་མའི་ཆོས། འབད་ཚྱལ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་བསྒྲུལ་མི་དགོས་པ།
ཆོགས་རྒྱུང་ལ་དོན་ཆེ་བ་མ་བསྒྲུལ་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་
པ་བླ་མོ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར། ཐུགས་ལ་གཤམ་པ་མདོན་རུ་བྱུང་
བ། ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲིད་པ་རྒྱལ་བོར་བྱེད་རུས་པ་ཞིག་བསྟན་
རུ་གསེལ། ཞེས་བྱ་དོན་དབྱངས་སུ་ལུལ་བ། ལྷང་རྟོགས་ཡོན་
ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་བེར་སྟོགས་བརྩུར་
འཕྲོས། །གདུལ་བྱ་ཀུ་མུད་ཆལ་རྣམས་སྦྱང་། །རྗེ་བླ་བ་ལྷ་བུའི་
རྣལ་འབྱུར་པ། །འཛིག་རྟེན་མི་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱལ། །དམ་པའི་ལྷ་
ཆོས་ལོར་བུ་སྤངས། །འགྲོ་ལ་ལེགས་བཤད་དགོས་འདོད་སྟེ། །
རྗེ་དེད་དཔོན་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱུར་པ། །ལས་ཉོན་དག་ཡི་ལག་རུ་

མོར། །ལྷག་བསྐྱལ་ཆད་པས་མནར་བ་ནམས། །ཞལ་མཐོང་
 གསུང་ཐོས་ཙམ་གྱིས་གྲོལ། །རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱུང་
 པ། །བདག་ཅག་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་རྒྱད། །བདག་འཛིན་
 ལྷགས་སྒྲིག་དམ་པོས་བཅིངས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཚན་
 གྱིས་བསྐྱུན། །ན་ཀ་འབྱུང་རྒྱད་ཆད་པས་བཅད། །ཁོ་སྟེ་ཉོན་ཞག་
 བོ་ཉ་ཡིས། །འཆི་བདག་ཁྱིམས་ར་ཡ་ང་བར། །སང་འཁྱིད་
 གནང་འཁྱིད་ལྟ་བུའི་དུས། །རྩེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱུན། །
 ཐབས་མཁས་ཆོས་ཀྱི་ངོ་ཆེན་ཞུས། །འཁོར་བའི་བཙོན་ར་དམ་པོ་
 ལས། །རུང་ཟད་ཐར་པའི་སྐལ་པ་བུང་། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ། །དྲིན་ལན་བསྐྱབ་པའི་མཚོད་པ་འབུལ། །ད་དུང་འཁོར་
 བའི་བཙོན་ར་ཅུ། །རྒྱད་ཀྱང་ཁྱེད་གྱིས་ཡང་ཡང་སྦྱབས། །ད་ནི་
 བདག་ཅག་བུ་སྦྱོབ་གྱིས། །ཁུ་བ་དོན་གཞན་མ་མཆིས་ཏེ། །རྒྱལ་
 བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་གྲངས་ཡང་
 མང་། །སྒྲིགས་དུས་སེམས་ཅན་ཆེ་ཐུང་ཞིང་། །ནམ་འཆི་ངེས་པ་
 མི་འདུག་པས། །ཐུང་བས་ཉོན་མོངས་ནད་འཛོམས་པའི། །
 གདམས་ངག་བདུད་རྩིའི་ཐིག་པ་ཞིག །བདག་ཅག་དད་པའི་
 གསེར་སྔོན་དུ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་སྒྲུག་དུ་གསོལ། །ཞིས་ཕུལ་བའི་
 ལན་དུ། །བསྐྱ་མེད་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚན་གསུམ། །
 འཛད་མེད་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་བའི་ཅ་གསུམ་ལྟ། །ཐོགས་མེད་

འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པའི་ཚས་སྦྱང་ཀྱན། །སྦྱེ་མེད་སེམས་ཉིད་གཅིག་
 དུའི་ནམ་འབྲུལ་དུ། །རྟོགས་ནས་སྐྱབས་གཅིག་སེམས་ཉིད་རིན་
 སྤོ་ཆེ། །སྦྱིང་ནས་ཚེ་གཅིག་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ནས། །སྐལ་ལྷན་
 ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འདྲོད་ནམས་ལ། །གདམས་ངག་མཆོག་
 གཅིག་བཤད་གྱིས་གུས་པས་ཉོན། །དེ་ཡང་། མཐའ་དབུས་མེད་
 པའི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་སྦྱང་ན། །སྦྱིང་བཞི་ཡངས་ལ་ཐོགས་
 མེད་བསྦྱོད་པའི་འོད་གསལ་ཉི་མ་བཞིན་དུ། །འདྲ་འདྲ་འདྲ་ལ་
 འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུའི་བྱ་མཆོག་.....
 དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཏ་ཆེན་པོ་ཞེས། །སྟན་གྲགས་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་
 ལས་བཀྲལ་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཕ་མཐར་ཁུར་ཞིང་སང་བ་གང་དེའི་
 ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས་ཐོན་པའི་དོ་ཏ་རྩོ་རྩེའི་སྐུ་ལས། །སེམས་
 ཉིད་གཅིག་དུ་ཀྱན་གྱི་ས་ཐོན་ཏེ། །གང་ལ་སྤྱིད་དང་ཕྱ་ངན་
 འདས་འཕྲོ་བ། །འདྲོད་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བྱེད་
 པས། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས། །སེམས་སྦྱ་ལྷ་དུའི་རྩོ་རྩེ་སྐུ་འདིའི་དོན། །གཞི་ལམ་
 འབྲས་གསུམ་དང་སྦྱར་ནས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། །དང་པོ་གཞི་ནི།
 །སེམས་ཉིད་གཅིག་དུ་ཀྱན་གྱི་ས་ཐོན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 །ནམ་མཁའ་ལྟར་སྦྱང་ལ་མཐའ་དབུས་མེད་པ། །སྦྱང་སྤྱིད་ཀྱན་
 ལ་བྱབ་པ་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པ། །འདི་ཞེས་མཆོན་དུ་

མེད་པ་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ཟང་ཐལ་བྱབ་བརྒྱལ་སྟོང་ཡངས་
 ཆེན་པོ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་གཅིག་བྱ་
 འདི་ནི་རང་ལུས་སྣང་སྟིང་སྟོང་བརྩུང་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་ས་པོན་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་གསལ་
 འཛིན་མེད་བྱབ་བརྒྱལ་སྟོང་ཡངས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སྟར་མ་.....
 རྟོགས་པ་ལ་མ་རིག་པ་ཞེས་ཟེར། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ངར་
 འཛིན་གྱི་སྟོ་འབྱུང་། དེའི་དབང་གིས་བདག་གཞན་རིས་སུ་
 བཅད་ནས་ཆགས་སྣང་གཉིས་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་རིམ་གྱིས་རྒྱས་ནས་ལས་བཟང་.....
 ངན་ཐ་དད་པ་བསགས། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྲལ་སྣང་བཟང་
 ངན་སྟོ་ཆོགས་བྱུང་བ་མི་བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་བརྟུང་ནས།
 ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བརྟུང་ད་བར་འཁོར་བ་འདིར་སྐྱུ་མ་
 མི་ལམ་ལྟར་འཁོར་ནས་བདེ་སྐྱུག་སྟོ་ཆོགས་སྟོང་བ་ཡིན་པས།
 འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྩ་བ་པར་དེད་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་
 རྟོགས་པའི་མ་རིག་པ་འདི་ཡིན་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་.....
 ཤེས་ནས་ལམ་བསྟོམས་ན། མ་རིག་པ་དག་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་
 ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལམ་ནི། གང་ལ་སྟིང་
 དང་མུ་ངན་འདའ་འཕྲོ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་ལམ་

ལྟོན་པའི་མཆན་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་རུལ་སྒྱི་བོར་.....
 བསྟེན་ནས། དེའི་ཞལ་ནས་སྒྲ་བའི་གདམས་ངག་གི་གནད་ལ་
 བརྟེན་ནས། འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞི་མ་སེམས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་མ་རྟོགས་པས། གནས་སྐབས་གང་ལ་ཡང་མ་རིག་ཉན་
 མཛས་ལས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་བསྒྲིབས་ནས། དེའི་
 དབང་གིས་སྒྲ་ཞིང་སྒྲིང་པའི་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་.....
 ཡིན་པས། དེའི་རྒྱ་མཆན་མ་རིག་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲ་བ་མི་
 བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་བརྒྱུད་ནས་ཞིན་ཅིང་ཆགས་ན་སྤྲོ་.....
 སྤྲོ་བ་ཞིན་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་རུ་འབྱུངས་པས་ན། དེ་ལམ་
 ལག་པ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས་དེའི་དབང་རུ་མ་སྒྲིང་བར་བྱ་བ་.....
 དང་། དེ་ནས་སྒྲ་སྒྲིང་སྒྲུ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་སྒྲིང་འཁོར་
 འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུང་.....
 འབའ་ཞིག་རུ་ལུང་རིགས་རུ་མའི་ལམ་ནས་ཐག་བཅད་ཅིང་།
 ཀྱི་གཞི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་ནས།
 རོ་བོ་གདོད་ནས་སྒྲིང་གསལ་འཛིན་མེད་ཟང་ཐལ་བྱུང་བརྟེན་
 སྒྲིང་ཡངས་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྟོགས་པས། མཉམ་གཞག་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་ཉིན་མཆན་ཁོར་ལུག་རུ་ལོ་ཟླ་བ་བྱས་.....
 བཞག་པའི་ཆོ། བཟང་ངན་གྱི་ནམ་རྟོག་གང་འཕྲོ་ཡང་སྒྲིང་བསྐྱུ་
 རྗེས་གཅིད་སྒྲིང་དོར་སྒྲུབ་སྒྲོས་བྱ་རྩལ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར།

སྐར་གྱི་གནས་ལྷགས་མ་བཅས་གཏུག་མ་བྱབ་བཟལ་སྒོ་བྲལ་.....
 ཆེན་པོའི་རྒྱན་སྦྱང་བ་ལ་འབད་པས། རྣམ་རྟོག་ཕྱ་རགས་ཐམས་
 ཅད་འབད་ཚུལ་གྱིས་གཉེན་པོ་སྤྱ་ཅེ་ཅམ་ཡང་མ་བསྟེན་བཞིན་
 དུ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་སྤང་ནས་སྒོ་བྱར་ལས་ཉོན་གྱི་ངེ་མ་.....
 མཐའ་དག་རང་སར་དག་ནས། རིག་སྟངས་རྒྱུ་ལ་སྒོ་འདས་རྒྱ་
 ཡན་ཆོས་སྤྱ་ཆེན་པོའི་སྦྱང་དུ་བཅན་ས་བྱིན་ནས་རྟོགས་པ་ནམ་
 མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དུས། ཟུངན་ལས་འདས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་བ་ཡིན་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཚུད་ནས།
 གནས་ལྷགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་སྦྱངས་པ་དེ་ལམ་མ་ནོར་བ་ཡིན་.....
 པས། ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་བབྱང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 གཅེས་སོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི། འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་
 ཅད་ཉྟར་བྱེད་པས། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་ལམ་ཉམས་
 སུ་བྱངས་པའི་མཐུས་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་རང་གཞན་གྱི་འདོད་
 པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཉྟར་ཞིང་བྱེད་པར་མཐར་ཐུག་རང་....
 མེམས་སྒྲེ་མེད་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དགོངས་
 པ་མདོན་དུ་བྱས་ནས། དེའི་ངང་ལ་མ་གཡོས་བཞིན་དུ།
 གཟུགས་སྤྱ་རྣམ་པ་གཉིས་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་མ་འདྲེས་པར་
 སོ་སོར་བྱུང་ནས། རང་གཞན་ཀུན་གྱི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་
 ཐམས་ཅད་ཉྟར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་

ཅད་ཉྱེར་བར་བྱེད་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འདྲ་བའི་དོན་.....
 དམ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ། ཀྱན་གྱིས་ཐོག་མར་
 ཕྱག་བྱར་འོས་པས་ན། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཞེས་དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཏུ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཕྱག་འཆལ་
 བའོ། །དེ་འདྲའི་སྐྱེ་བོ་མཆོག་གི་ཆོས་ལྷགས་གདམས་པ་ཀྱན་གྱི་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཆེན་པོ་འདི་ལ། ལྷང་སེམས་གཉིས་དང་
 མ་བྲལ་ན་ཐབས་ཤེས་གཉིས་དང་མ་བྲལ་བ་ཡིན་པས་ཐབས་.....
 ཤེས་ཞེས་ལྷགས་སུ་འཆོལ་མི་དགོས་པས། དེས་ན་ལྷང་སྤྲོད་བྱུང་
 འདུག་ཡངས་པའི་ལམ་ཆེན་པོ་འདིའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་ཇོགས་.....
 མན་ཆད་གྱི་འབད་ཚྩལ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཐབས་ཤེས་གྱི་ཆ་ཀྱན་ཡང་དོན་གྱིས་འདིར་མ་འདུས་པ་མེད་
 པའི་ལམ་བཟང་ཆེན་པོ་འདི་ལ། །ཁ་ཅིག་གིས་ཐབས་ཤེས་སྤྱགས་
 རེ་བར་སོང་ནས་ལམ་ལ་ནོར་འདུག་སྟམ་པས་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་.....
 རོགས་པ་སྐྱེས་པ་ལོས་བདེན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་དེ་འདྲ་དགོས་ན་
 འདིར་སེམས་དང་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་
 ཟུང་འབྲེལ་དུ་བྱེད་ཆོག་པ་ཡོད་པས། དེ་འདྲའི་དགོས་མེད་གྱི་
 རོགས་པ་སྐྱེ་མི་དགོས་ཏེ། གངས་རིའི་ཁྲོད་ན་སེངྒེ་དཀར་མོ་སྤུབ་
 མེད་དུ་འཕྱུ་འདྲའི་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་.....
 པའི་ནལ་འབྱུར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དཔལ་མི་ལ་བཞད་པ་དོ་

རྩེ་ཞེས། མཚན་སྟན་ལྟ་མི་ཡངས་ཀྱིས་ཉིན་རེར་ལན་བརྒྱར་སྒྲིང་
 བ་གང་དེའི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས། ངས་ནོར་གྱིས་དོགས་ནས་
 ལམ་གཅིག་བཅུལ། །ལམ་ནི་བྱང་འརྱག་ཡངས་པའི་ལམ། །ད་
 ནོར་གྱིས་དོགས་པ་ང་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲ་མ་དམ་
 པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་གདོད་ནས་སྤྱང་པ་མཁའ་ལྟར་རྟོགས་
 ཤིང་ནམ་པ་འགག་པ་མེད་པར་མི་ལམ་བཞིན་སྤང་བར་ཤེས། མི་
 ལམ་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་། སེམས་སུ་
 སྤང་བ་ལྟར་སྤྱང་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་སྤང་གྲགས་གྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་། སེམས་སུ་སྤང་བའི་ཕ་དེ་
 ཡང་གོ དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་འམ། གཞི་མ་འམ། འབྱུང་
 གནས་ཆེན་པོ་སེམས་གྱི་གནས་ལྷགས་ནི་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་པ། རྒྱ་
 མེད་པ་རྟེན་མེད་པར་ཡེ་གདོད་མ་ནས་སྤྱང་ཞིང་ནམ་མཁའ་.....
 ལྟར་སྒྲགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་སྤྱང་ཉིད་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་.....
 འདི་ཞེས་མཚན་དུ་མེད་པ། ཟང་ཐལ་བྱབ་བརྒྱུད་ཡངས་
 མཐའ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཕབས་ནས། མེ་
 ལྷང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་རང་སེམས་སྤྱང་པ་ཉིད་ཆོས་....
 དབྱིངས་མཐའ་དབྱུས་བྲལ་བའི་སྤྱང་དུ་སྤང་གྲགས་གྱི་ཆོས་.....
 ཐམས་ཅད་མ་འགག་པར་ཤར་བ་ནམས་མི་དགག དེ་ལྟར་དུ་

གྲོས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་སེམས་ཉིད་.....
 ལྷོང་གསལ་འཛིན་མེད་བྱང་ཐལ་སྒྲི་ལྷ་ཏ་ར་སངས་རྒྱ་ཡན་.....
 མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ལྷོང་པ་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་དུ་.....
 གཉིས་སུ་མེད་པར་ཞུགས་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་གཞག་.....
 དུས། ལྷོང་སེམས་ཐམས་ཅད་མཉམ་གཞག་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་དུ་རོ་
 གཅིག་དུ་འདྲེས་ནས། ལྷོང་བ་ཕྱི་རུ་མ་ཆད། སེམས་ཉིད་ནང་དུ་
 མ་ལུས། མཉམ་གཞག་སྒྲུགས་གཅིག་དུ་གོ་ལེར་མ་ཆད། ལྷོང་
 བས་གར་བྱབ་ཐམས་ཅད་ལ། མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་
 ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ། ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གར་བྱབ་ལ་ལྷོང་བས་
 བྱབ་ཅིང་བརྟུལ། ལྷོང་བཞིན་དུ་རོ་བོ་ལྷོང་། ལྷོང་བཞིན་དུ་ནམ་
 པ་མ་འགག་པར་ལྷོང་། ལྷོང་ལྷོང་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་ནམ་
 མཁའ་ལས་ཡངས་པ་འདི་ཉིད་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་.....
 ཅད་ཀྱི་གཤེགས་ཤུལ་མ་ནོར་བའི་གཞུང་ལམ་ཆེན་མོ་ཡིན་ཏེ།
 དེམ་ལྷ་ལས། འཁོར་བ་དང་ནི་ཐུང་ན་འདས། རྟོག་པ་གཉིས་པོ་
 ལྷོང་ནས་ནི། རྟངས་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་གྱུར་པ། བྱང་དུ་འཇུག་
 ཅེས་དེ་ལ་བཤད། ཅེས་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་
 དག ཁོ་སའི་ཆ་ནི་ཤེས་གྱུར་ནས། རྟངས་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་
 གྱུར་པ། བྱང་དུ་འཇུག་ཅེས་དེ་ལ་བཤད། ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་
 ལྷ་བུའི་ལྷོང་ལྷོང་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་ཡངས་པ་དེ་.....

ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན། དཔེར་ན་ནོར་བུ་ལས་དགོས་འདོད་ཀྱན་
 འབྱུང་བ་ལྟར། འབད་ཚྱལ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཀྱན་འབྱུང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཡོད་པ་དངོས་
 པོར་སྤང་བ་དང་། མེད་པར་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས། །དོ་བོ་
 དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པས། །རང་རིག་གཞན་རིག་ཡོད་མེན་ཏེ། །
 ཐམས་ཅད་བྱུང་འཇུག་ཡངས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་
 མཁས་པ་ཡིས། །རྣམ་ཤེས་མ་མཐོང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། །སེམས་ཅན་
 མ་མཐོང་སངས་རྒྱས་མཐོང་། །ཆོས་ཅན་མ་མཐོང་ཆོས་ཉིད་
 མཐོང་། །དེ་ལས་སྟོང་རྗེ་ཤུགས་འབྱུང་སྟེ། །སྟོབས་དང་མི་བརྗེད་
 གཟུངས་ལ་སོགས། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ། །ནོར་བུ་
 རིན་ཆེན་ཚུལ་དུ་འབྱུང་། །དེ་རྣལ་འབྱུར་ང་ཡི་རྟོགས་ཆད་
 ཡིན། །ཕྱིད་འདིར་འཆོགས་ལྟ་འདྲའི་རྣལ་ལམ་དུ། །ཆོས་བླ་མ་
 བས་ཀྱང་བོན་སྤྲུལ་སྟེ། །ཨ་རྟེ་ར་ཡི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། །མཁས་པ་
 བས་ཀྱང་སྦྱོན་པ་བྱིན། །དུར་ཁྱོད་ཉལ་བའི་ལ་སྤྱང་རྣམས། །
 སེལྟའི་ང་རོས་འཇིགས་ཤིང་སྤྲུག །འགའ་ཞིག་སྐལ་ལྷན་ཡོད་
 སྟེང་ན། །འདི་དོན་ཐོས་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས།
 ཡང་རས་རྩང་པ་ལ། གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་རེ་བ་ལ། །གསུངས་པ་
 དང་། །རས་པ་ཞི་བ་འོད་གྱིས། གདམས་ངག་ཆོག་གཅིག་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ངང་། །ཞིས་གསུངས་པ་རྣམས་གདམས་ངག་འདི་ལ་བླེན།

མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཀྱན་ལུབ་ཀྱིས་དྲི་
 ལན་འདི་ལ་འདུ་སྟེ། རྩེ་བཅུན་གྱིས། ལྷང་བ་རང་གི་སེམས་ཉིད་
 ལགས། །སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་ཤེས་པར་གྱིས། །རྟོགས་པ་ཉམས་
 དང་མ་བྲལ་ན། །ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོད་སོགས་དགེ་བའི་ཆས། །
 ཐམས་ཅད་མ་ལུས་དེ་ལ་ཆོད་། །ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་མཁའ་
 འགྲོའི་རྒྱུད་ལས། མན་ངག་གཅིག་ནི་བསྒྲམ་པ་ཡིས། །མན་ངག་
 ཐམས་ཅད་མཆོན་པར་བྱ། །དྲི་ལྟར་ས་གཅིག་ཐོབ་པ་ཡིས། །ས་
 ནི་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་མན་ངག་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་། །མན་ངག་གཅིག་གིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 བཏགས་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། རང་རིག་རྣམ་དག་ས་གཅིག་ལ། །
 ཐེག་པ་ཀྱན་འདུས་ས་ལམ་རྫོགས། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། ངས་
 ནི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ། །མདོ་སྡེ་སྡེ་ཆོགས་གང་གསུངས་
 པ། །ཆོག་འབྱུང་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ། །ཆོག་གཅིག་རྣམ་པར་
 བསྒྲམས་པས་ནི། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྒྲམ་དང་མཚུངས། །
 ཞེས་དང་། ཤེར་ཐུན་ལས། ཆོས་གཅིག་གི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་
 བ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་དང་། དབུ་མ་པས་ཀྱང་། གཅིག་གི་ལྟ་བོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་
 ནི་ཀྱན་གྱི་ལྟ་བོ་ཡིན། །གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་
 ཀྱན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་འདི་ལ་དགོངས་

ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་གུང་གཅིག་ཏུ་འགྲིགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེས་ན་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་ལྷོང་གི་འབབ་ས་གནད་
 འགགས་མཐར་ཐུག་ཀྱང་། རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་
 མཐའ་བུལ་ཆེན་པོ་འདི་ཀའི་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རྗེ་རྗེ་
 རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། འགགས་དང་ཉག་ག་གཟིགས་ཅ་ན། །ཆོག་
 ཆོགས་སྤྲིན་ལུང་འབྲིགས་གྱུར་ཀྱང་། །སྐྱེ་མེད་ཐང་དུ་ཁ་བ་
 བབས། །ཞིས་དང་། མཉམ་མེད་རྗེ་པོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཆོས་
 གྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་། །བཞི་ལྷོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་། །ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་གཞིལ་ཞིང་འབབས། །གསུངས། དེས་
 ན་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པས། ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་
 འདི་ལ་མཛད་ན་ལེགས་ཏེ། ལྷོ་བྲག་མར་པས་རྗེ་བཙུན་ལ། ཆེ་
 གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ན། །ཡེངས་མེད་སེམས་ལ་ལྷོས་
 ཤིག་གསུང་། །དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས། མཉམ་མེད་རྗེ་པོ་ཆེན་
 པོའི་ཞལ་ནས། འབྲོམ་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཐག་ཉེ་བ་ཞིག་དགོས་ན།
 གསང་སྤྲགས་ཟབ་མོ་འདི་རྣམས་འདོམས། །ཁྱད་པར་དོ་རྟ་
 སེམས་ལ་ཚུད། །འཆང་རྒྱ་བ་ལ་དེ་ལས་ཐག་ཉེ་བ་མེད། ལྷོན་
 ཏུས་གྱི་ལོ་རྟོག་ཁམ་རུམ་མེད་པ་དང་འདྲ། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན། ཁྱད་པར་དུ་དོ་རྟ་འདི་ཀྱན་བྱས་ན།
 ལུང་ལྷོང་ན་པར་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་བཟང་པོ་ཉམས་གར་ཅེ་ཞིང་།

ཁ་མ་རུ་ཁྱེལ་ལེ་འོང་སྟེང་།

སྟོ་རབ་ལ་ཆོས་རབ་མཆིས།

བྱིང་གི་ཆ་ལུགས་འདི་ཀུན་ལ་ལྷག་པར་འདི་མཐུན་གསུངས་.....

པའི་སྟེན་ནི། གསོན་གསང་སྤྲུགས་ཐེག་པའི་ཡང་ཆེ་ཡིན། །སྟོས་

དམ་ཆོས་ཟབ་མོ་དོ་ཏེ། །རྩེ་ས་ར་ཏ་ཡིས་ང་ལ་བྱིན། །བྱ་

ཐུགས་གི་དགྱིལ་དུ་འདི་ཆོངས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་སོ་ནམ་ཟིན་པའི་སྟེ་བོ་ཉལ་ནས་སྟོང་པ་ལྟར། ཆོས་ཀུན་

སེམས་སུ་ཤེས། །སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ཆོས་

དབྱིངས་སྟོས་བྲལ་ཆེན་པོར་ཐག་ཆོད་པའི་རྣལ་འབྱེད་པས།

གཞན་ལྟ་སྟོམ་སྤྲུགས་བཟླ་སོགས་སྟོས་བཅས་གི་བྱ་བ་ཐམས་.....

ཅད་སྟོས་བཏང་སྟེ། མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་

འཛིན་འབའ་ཞིག་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །གཞན་བྱིང་སྟོང་འདོད་

པ་དང་། གྱིས་ཞེས་བསྟོལ་བ་རྣམས་བར་ཆད་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་

ཀྱུ་བ་ལས། ཐུག་རྒྱ་དགྱིལ་འཁོར་སྤྲུགས་སོགས་གྱིས། །སངས་རྒྱས་

རྟོ་རྩེ་སེམས་སོགས་ནི། །བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་མ་འོངས་པའི། །

སྟོབ་དཔོན་དེ་ནི་བདུད་གི་རིགས། །ཞེས་དང་། །རྩེ་མི་ལས་ཀྱང་།

བྱ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་པའི་དུས། །ལུས་ངག་གི་དགོ་སྦྱར་མ་

བཅོམ་ཞིག །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡལ་ཉེན་ཡོད། །བྱ་མ་བཅོས་ལྷག་

པའི་ངང་ལ་ཞོག །གསུངས། འདི་ཉིད་དོར་ནས་གཞན་དམན་

པའི་དགོ་སྦྱར་སོགས་ལ་བཅོམ་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་བྲི་ལས་བབས་ནས་

ཕྱག་བདར་བྱས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དཔལ་ས་ར་ཏའི་དོ་ཏ་ལས།
 གནས་ལྷགས་རྟོགས་ནས་དམན་པ་ཉིད་བྱེད་ན། རྒྱལ་པོ་ཁྱིེ་ལས་
 བབས་ནས་ཕྱག་བདར་བྱེད་པ་བཞིན། ཟད་མི་ཤེས་པའི་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་ཉིད་སྤངས་ནས། གང་ཞིག་འཁོར་བའི་བདེ་ལ་རིག་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་འཆིངས་གསུངས། དཔེར་ན་སྟོ་བ་འབྲང་ནས་ཟས་
 གཞན་གྱི་ཚྭ་བ་མི་བྱེད་པ་ལྟར། འདི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ཕུ་ཐག་
 ཆོད་ནས། སྤར་གཞན་རིག་གནས་སྤགས་མི་སྤྲོབ་པར། འདི་ཁོ་
 བས་ཆོག་ཤེས་པར་བྱས་སྤྱང་དགོས་ཏེ། རྗེས་ན་རྒྱས། གང་དུ་
 མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལ། །ཡིད་གཅིག་པ་ཡིས་བསམ་བྱས་ན། །དེ་
 ལས་དངོས་གྲུབ་རྟེན་འགྱུར་ཏེ། །བྱ་མང་ཚྭ་ལ་འབྲས་བུ་ཅི། །
 གསུངས། སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱི་གནས་
 ལྷགས་རྟོགས་ནས་སྤྲོས་པ་རྣམས་ལ་ཆེད་དུ་འབད་པ་དེ་ཡང་།
 ལུང་གཞན་ལས། རྟོར་བུ་རྟེན་ནས་འཆིང་བུ་འཆོལ་བ་དང་། །
 ཟས་མཆོག་རྟེན་ནས་ཟས་ངན་འཆོལ་བ་བཞིན། །གསུངས་སོ། །
 ཕྱིའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལྟ་ཅི་སྤྲོས། བྱང་མཆོད་སྦྱིན་སྤགས་
 ཀྱང་རེ་ཞིག་བཞག་ནས་བསྐྱམ་དགོས་ཏེ། རྩྭ་ཀ་རས། ཡེ་ཤེས་
 གོམས་བྱེད་རྣལ་འབྱུར་པ་ཡིས་ཡིད་ནི་འདི་ལྟར་རིག་མིན་ཉིད། །
 སྤྱང་བ་བགྱེད་དང་ཤིན་དུ་མང་པོའི་བཟའ་བ་དང་ནི་གཉིད་.....
 ཀྱང་སྟེ། །ལྟར་བའི་དབང་ལས་མང་དུ་སྤྲོས་དང་སྤྲོས་ཀྱིས་སྤྱང་

འིག་ལ། སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་བྱས་བསྐྱམས་ན། རྣལ་འབྱུང་པ་
 སྒྲོན་སྤངས་ཅན་ནམ། ཡང་ན་བཙུན་འགྲུས་ཅན་གྱིས་ཟླ་བ་དྲུག་
 ཚུན་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 སྦྱོང་བསྐྱུས་ལས། ཟླ་བ་དྲུག་གིས་དོན་འགྲུབ་འགྱུར། །གསུངས།
 དེས་ན་འབད་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱམས་སྤྲོས་ལ་སྦྱོས་པ་མེད་པར། མ་
 བསྐྱམས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་འདི་འདྲ་ཡོད་ན།
 གདམས་ངག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོ་བྲག་མར་པས། བསྐྱམ་དེ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལ་ཡོད། །མ་བསྐྱམས་རྒྱ་ན་རྒྱ་བ་ཡིན། །གསུངས་
 ས། །འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ནི་གཞན་འབད་ཚུལ་གྱིས་
 བསྐྱམས་ན་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པའི། ལམ་འོག་མའི་གང་ཟག་
 སྒོ་རྒྱུང་བའི་རིགས་ལ་གསང་དགོས་པ་ནི་གདམས་ངག་ལ་སྦྱོན་
 ཡོད་ནས་གསང་དགོས་པ་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་མ་གསང་ན་སྒོ་
 རྒྱུང་དེ་དག་གིས་འདིའི་དགོངས་པ་མི་ལོན་པར་ལོག་ལྟ་སྦྱོས་.....
 བསྐྱུས་ཆོས་སྦྱོང་གི་ལས་བསྤྲོས་ཉེན་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་གསང་.....
 དགོས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་ལས། གནས་ལྷགས་འདུག་ཚུལ་
 འདི་ལྟ་བུ། །བཤད་ན་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཀྱང་། །རབ་ཏུ་སྤྲུག་སྦྱོ་
 བརྒྱལ་བར་འགྱུར། །དེས་ན་མཆོག་ཏུ་གསང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་།
 རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཆོག་འདི་དག་ནི་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་རྒྱལ་ལ་སྤྲོས་པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་བརྗོད་པར་

མ་བྱེད་ཅིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་འདི་ཀྱན་
 སྤོས་པས་སྐྱག་པ་དང་། དངངས་པ་དང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 གསང་སྐྱགས་ལ་མི་མོས་ཏེ་ཡིད་དབྱུང་ནས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་
 པས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་.....
 བས་ན། བསྟན་ཞིང་སྤོས་པ་ལྟ་ཅི་སྤོས་ཏེ། རྒྱང་སྐྱགས་ཅམ་རུ་
 ཡང་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞིས་གསུངས། དེས་ན་གདམས་པ་
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་མཉམ་མེད་རྫོགས། སྤྱོད་བཟང་
 གྲགས་པ་ཡབ་སྐུས་སྐྱགས་སྐྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱག་ནོར་....
 བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས། དམ་པ་དེ་དག་སྐྱགས་ལ་ནང་དོན་གྱི་
 གདམས་པ་འདི་མེད་པར་རང་གཞན་ཀྱན་གྱིས་མ་སེམས་ཤིག །

སྐྱས་པ། སྤོན་བྱུང་གྲུབ་སྤོབ་པོ་མོ་མཁའ་ལྡིང་གིས། །སྤྲང་
 སྤྲང་བྱུང་འཇུག་ཡངས་པའི་འདབ་གཤོག་རྒྱངས། །ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བའི་གཡང་ས་རབ་བཅད་ནས། །ཀྱན་མཁྱེན་
 མཁའ་སྤྲོང་ཡངས་པར་འཕུར་ཤུལ་རུ། །ཁ་མིག་ཡར་བལྟ་སྐལ་
 བཟང་བྱུང་སྐྱག་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྤྲང་ཤུན་རྟོག་
 རྩིས་སྤངས། །དབེན་པའི་བྲག་ལ་མཇུག་སྤྱོད་ལེགས་གཏོང་ལ། །
 བྱུང་འཇུག་འདབ་གཤོག་རྒྱངས་ལ་ད་འཕུར་ཅིག །ཅིས་པ་བར་
 སྐབས་སུ་སྐུ་རུ་སྤངས་པའོ། །ཡང་སྤྱོད་བུ་བསྟན་འཇིན་རས་པ་
 ན་རེ། གདམས་ངག་དེ་བདག་ཅག་ལ་ཤིན་རུ་ཕན་པ་ཞིག་བྱུང་།

དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་སྐྱོང་དུས། རྣམ་རྟོག་ལམ་ཁྱེར་སྒེར་དུ་
 དགོས་སམ་མི་དགོས་ཞེས་ངེས་པའི་ལན་དུ། འོ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་
 ལུགས་བྱབ་བརྒྱལ་ཟང་ཐལ་སྐྱོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་སྒོ་.....
 ལྟོད་ཀྱིས་སྐྱོད་ནས་མཉམ་པར་འཛོག་དུས། དཔེར་ན་ཅ་རྒྱལས་
 རྩ་བུར་བྱུང་དུས་རྒྱ་མཚོ་སྤར་ལྟར་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས་ན་ཅ་
 རྒྱལས་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་རང་རྩྱགས་མི་བྱབ་པར་གར་སོང་མེད་.....
 པར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྐྱོང་དུ་ཐིམ་ནས་གཅིག་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་
 ལྟར། རྣམ་རྟོག་བཟང་ངན་གང་ཤར་ཡང་མཉམ་གཞག་གི་ངང་
 ལ་སྤར་བཞིན་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས་ན་རྣམ་རྟོག་ཇི་ལྟར་མང་
 ཡང་གཅིག་གིས་ཀྱང་རང་རྩྱགས་མི་བྱབ་པར་གར་སོང་ཆ་མེད་
 པར་མཉམ་གཞག་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་སུ་དག་ནས་.....
 གཅིག་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་གནས་པ་.....
 འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོའི་ཅ་རྒྱལས་ལྟར། །སེམས་
 ཀྱི་ཅ་རྒྱལས་གཡོ་བ་ཀྱན། །གདོད་མ་གཞི་ཡི་རྒྱ་མཚོར་ཐིམ། །
 གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་བྱིང་རྩྱགས་གཉིད་གསུམ་བྱུང་ཡང་
 གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ལ་སྤར་བཞིན་བཞག་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྣམ་རྟོག་ལམ་ཁྱེར་ཞེས་དུ་མི་དགོས།
 མཉམ་གཞག་འདི་ཀ་རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་མི་ལས།
 སེམས་ཉིད་བསྐྱེད་དུ་བདེ་ལགས་ན། །རྣམ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་ཆ་

འབྲུལ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་རང་གི་ངང་དུ་ཞོག །ཅིས་དང་། ཙོ་
 རྒྱན་ཆེན་པོས། འདི་ལྟར་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུ་བ་ཡི། །ཉོན་མོངས་
 དུག་ལཱི་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། །སྒྲོན་བསུ་རྗེས་གཙོང་སྒྲོ་ཡིས་
 བཙོས་མི་བྱ། །འགྱུ་བ་རང་སར་བཞག་པས་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ། །
 གསུངས། ཡང་དཔེར་ན་དར་སེང་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་དང་། སྒྲང་
 ཆེན་ལ་ཆེར་མ་བྱུག་པ་དང་། །ཁང་སྒྲོང་དུ་བྱི་རྒྱན་ཞུགས་པ་
 རྣམས་ལ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་རྩོལ་བ་མེད་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་རྣམ་
 རྟོག་གང་ཤར་ཡང་ཤར་འདུག་སྐྱམ་པའི་འཛིན་པ་མི་བྱ། འགོག་
 དགོས་སྐྱམ་པའི་རྩོལ་བ་མི་བྱ། གང་ལྟར་ཤར་ཡང་རྗེས་སུ་མི་
 འབྲང་བར་ཤར་བ་དང་སྐར་ལྟར་ཤེས་པ་རང་སར་སྒྲོང་ནས།
 གནས་ལུགས་གྱི་ངང་དུ་བཞག་ན། རྣམ་རྟོག་ཤར་བ་དང་གྲོལ་བ་
 དུས་མཉམ་སྟེ། རིག་འཛིན་གྱི་སིངྒའི་ཞལ་ནས། མ་ཤར་མ་ཤར་
 ཤར་ཤར་ཤར་མ་ཞིན། །ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་ཤར་གྲོལ་དུས་
 མཉམ་མོ། །གསུངས། ཡང་དཔེར་ན་སྐུལ་གྱི་མདུད་པ་ཁོ་རང་
 གིས་བཤིག་པ་ལྟར། རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ཡང་སེམས་ཉིད་རང་གི་
 ངང་དུ་བཞག་པས། གཞན་གྱིས་འབད་རྩོལ་གཉེན་པོ་ཅུང་ཟད་
 ཅམ་ཡང་བསྟེན་མི་དགོས་པར་རང་སར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱད་ལས། ཇི་ལྟར་ཤར་བའི་རིག་པ་རྣམས། །སྐུལ་མདུད་བཞིན་
 དུ་རང་གྲོལ་ལོ། །གསུངས། ཡང་དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་ལ། ཤར་

ལྟོ་རུབ་བྱང་ནས་རྒྱང་ཅི་བྱང་ཡང་། རྣམ་མཁའ་གཡོ་བ་མེད་
 པར་གནས་ན་རྒྱང་གིས་རྣམ་མཁའ་མི་བསྐྱབ་ཅིང་། བྱ་ཆེ་རྒྱང་
 གང་འཕུར་བའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་མེད་པར་སྤང་ནས་རྣམ་མཁའ་
 བར་མི་ཆོད་པ་ལྟར། མཉམ་གཞག་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་གནས་དུས། རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ཡང་འཛིན་པ་མེད་
 པར་བཞག་ན། རྣམ་རྟོག་གིས་མཉམ་བཞག་མི་བསྐྱབ་ཅིང་རྣམ་
 རྟོག་བརྒྱ་སྟོང་ཤར་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བར་མི་ཆོད་པས། དེས་
 ན་གང་ཤར་ལ་འཛིན་པ་མེད་པར་ལམ་དུ་འབྱེར་ཤེས་ན། རྣམ་
 རྟོག་གིས་ཕན་གཞོད་གང་ཡང་མི་འབྱུང་། བསྐྱམ་ལ་འཕེལ་
 འགྲིབ་མི་སྤྱིད་པས་རྟོག་དུ་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་
 འཛིག་པ་མན་ངག་གི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་
 ཐིག་ལས། ཡངས་དོག་བྲལ་བ་རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཞོག །གང་
 ལྟར་གནས་ཀྱང་རིག་པའི་ངང་ཡིན་ཞོག །གང་ལྟར་ཤར་ཡང་
 རིག་པའི་མདངས་ཡིན་ཞོག །གསུངས་སོ། །མདོར་ན་མཉམ་
 གཞག་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ཁོ་ན་བསྐྱུངས་ན།
 འདི་ཀ་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་བྱིང་རྒྱགས་གཉིད་གསུམ་སོགས་.....
 སྤང་བྱ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱས་པ། མདོ་རྒྱད་མན་ངག་གོ་མཚོན་མང་ཐོགས་ཀྱང་། །
 ཉོན་མོངས་དག་མི་བྲལ་བའི་མི་དེས་ཅི། །སྤྲོ་མའི་མན་ངག་

མཚན་རྣམས་གཅིག་གིས་ཀྱང་། ཁྱོད་མེད་ས་དག་རྣམས་ཐུལ་པའི་
 དཔའ་པོ་དགོས། །བདེ་ཆེན་ཐང་ལ་ཡེད་ས་འདྲི་སྒྲིབ་བྱ་
 རྣམས། །ལྟ་བའི་མཚན་རྣམས་མདུང་རིང་ལག་དུ་སྒྲིགས། །སེམས་
 གྱི་མཁར་པོ་ཆེ་ཡི་སྒྲི་འགགས་ནས། ཁྱོད་མེད་ས་དག་རྣམས་གང་
 བྱང་ཆམ་ལ་ཕོབ། །ཅེས་པར་སྐབས་སུ་སྒྱུ་རུ་སྒྲངས་པའོ། །ཡང་
 སྒྲིབ་བྱ་བསྟན་འཛིན་འགྱུར་མེད་ན་རེ། དེ་ལྟར་བསྒྲིམ་ན་སྟོང་རྗེ་
 སྟེ་འམ་མི་སྟེ་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱན་ཅ་བ་
 སེམས་གྱི་གནས་ལྷགས་སྟོང་གསལ་ཟང་ཐལ་བྱབ་བརྒྱལ་ཆོས་.....
 དབྱེད་ས་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་བཞག་པས།
 རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་ཕམ་
 སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་རང་བཞིན་ཤུགས་གྱིས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་.....
 པའི་ཀྱན་བྱབ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔང་
 མཛོར་བསྟན་ལས། སྟོང་ཉིད་དཔག་བསམ་སྒྲིམ་ཤིང་ལས། །
 དམིགས་མེད་སྟོང་རྗེའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ལྱང་
 གཞན་ལས། ལྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མཉམ་གཞག་པའི། །གོམས་
 པའི་སྒྲིབས་གྱིས་རྟོགས་པ་ན། །དངོས་འཛིན་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་
 ལ། །ལྱང་པར་དུ་ཡང་སྟོང་རྗེ་སྟེ། །ཞེས་དང་། བ་དམ་པ་རྒྱ་གར་
 གྱིས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་སྟེ་བ་དུས་མཉམ་གསུངས།
 རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་པོས། བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་འབྱུངས་པའི་དུས། །

རང་སྟོག་གཙོང་པའི་དག་ལ་ཡང་། །མ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཡང་ཡང་།
 འབྱུང་། །གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱི་རྣལ་
 འབྱུང་པས། འགྲོ་དོན་བྱས་ན་འགྲུབ་སྟེ། རྗེ་མི་ལས། སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་ན་སྟོང་རྗེ་སྟེ། སྟོང་རྗེ་སྟེས་ན་བདག་གཞན་མེད། །བདག་
 གཞན་མེད་ན་འགྲོ་དོན་འགྲུབ། །གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་
 འབྱུང་པ་དེ་ཀྱན་གྱིས་ཕྱག་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཆེན་རབ་
 འབྱམས་གྱིས། དེ་འདྲའི་སྐལ་བཟང་བདེ་གསེགས་རིག་འཛིན་
 དངོས། །དད་བརྒྱའི་སྒྱི་པོར་བརྟུང་ནས་ཕྱག་བྱས་འོས། །ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་
 དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས། གང་ལ་
 སེམས་གྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །སྒྲེས་པ་དེ་ཡི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ཞིང་། །གང་ལ་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེར་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་
 འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །གསུངས། །

སྐྱས་པ། གནས་ལྷགས་སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་
 ཡི། །ཉོན་མོངས་སྟོ་སྒྲིན་རབ་རིབ་དག་གུར་ན། །སྟོང་རྗེའི་ཉི་མ་
 ཕྱགས་རིས་མེད་པར་འཆར། །འགྲོ་ཀྱན་པད་ཆལ་སྟོང་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་འགྲིག །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་གྲུ་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས། །འགྲོ་
 ཀྱན་མགྲོན་པོ་འཁོར་བའི་ཆུ་པོ་ལས། །སྟོལ་ལ་སྟོང་ལ་མེད་པར་
 བརྟེན་པ་ཡི། །སྤར་མེད་རྣལ་འབྱུང་མཉམ་པ་བྱུང་ན་མཆར། །

ཞེས་བར་སྐབས་སུ་སྤྱུ་རུ་སྤངས་པའོ། །ཡང་སྒྲོབ་བྱ་བཟོད་པ་
 ཚོས་འཕེལ་ན་རེ། དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱན་བསྐྱངས་ན་
 སྐབས་ཤིག་མཉམ་གཞག་གི་ངང་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལྟ་མོ་……
 རྣམས་མཐོང་ངམ་མི་མཐོང་ཟེར་བའི་ལན་དུ། དེ་ཡང་འཁོར་
 འདས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ངོས་……
 ནས། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་དྲངས་ལ་བསྒྲིབ་ཅིང་
 རྣ་ཚོགས་འཆར་བའི་ངོས་ནས། སྤྱི་བྲལ་ཤེལ་དཀར་གྱི་མི་ལོང་ལྟ་
 བུ་མཐའ་དང་གཏིང་དཔག་པར་དཀར་བའི་ངོས་ནས། ཕྱིའི་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ངོས་བབྱང་བབྱའ་གཏད་དང་བྲལ་བའི་ངོས་
 ནས་བར་སྤང་དྲངས་པའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སྒྲོས་བྲལ་……
 བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་གསལ་འཛིན་ཅིང་བཟང་ཐལ་རྒྱ་ཡན་……
 ཁྱབ་བརྒལ་སྟོང་ཡངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་……
 པར་གཞག་པའི་ཚེ། སྐབས་ཤིག་རིག་པ་དྲངས་སྟིགས་བྱེས་ནས་
 མཉམ་གཞག་གསལ་བ་བྱང་བའི་ཚེ། རང་གི་སྒྲེས་པའི་ཕ་ཡུལ་
 སོགས་སྤར་འདྲིས་ཆེ་བ་དང་། རྒྱ་དཀར་ནག་སོགས་སྤར་ཆ་ཅིང་
 པའི་ཡུལ་དང་། ཡང་སྤར་གྱི་ཕ་མ་སོགས་འདྲིས་ཆེ་བ་དང་། ལྟ་
 འདྲེ་སོགས་སྤར་རྒྱས་ཅིང་པ་དང་། རྒྱུགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་རིམ་གྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་……
 ཐམས་ཅད་གསལ་བར་མཐོང་སྟེ། སྟོན་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་མཉམ་

གཞག་གི་ངང་ནས། རས་ཆུང་པ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་དུས་གར་ཐེབས་
 གཟིགས་ཤིང་། རྩེ་ཐེབས་དུས་བསུ་བ་མཛད་པ་དང་། རས་
 ཆུང་པས་ཉིན་གཅིག་མཉམ་གཞག་གི་ངང་ནས་སྒྱིར་སྤིང་པའི་
 ཅ་ཅེ་ཀུན་གཟིགས་ཤིང་། སྒྲིས་རྩེ་བཙུན་མི་ལས་གཉའ་ནམ་
 གྲོགས་ཕུག་ན་སྒྲོབ་མ་ནམས་ལ་ཆོས་འཆད་པ་སྟགས་ཅི་མཛད་
 གཟིགས་པ་བྱུང་། དེའི་ཆེ་རྩེ་བཙུན་མི་ལས། རས་ཆུང་པས་དེ་
 ལྟར་གཟིགས་པ་མཐུན་ནས། ད་ནི་ང་ཡི་བྱ་རས་ཆུང་པ་ཡང་
 ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདོན་གྱིས་སྒྲིས་ཆར་འདུག་སྟགས་གསུངས།
 ཡང་རྩེ་བཙུན་གྱིས། ངས་མགོ་བོ་བརྟམས་པས་རྒྱངས་མིག་
 མཐོང་། །འཇིག་རྟེན་མིག་བལྟས་ཅེར་རེ་ལོང་། །ཞེས་དང་། ལྟ་
 མོ་སེམས་ལ་བལྟ་དུས་སུ། །བསམ་ཡས་ལྟ་མོས་ཅི་ལ་ཕན། །
 གསུངས། དེས་ན་རྒྱན་དུ་སེམས་ལ་བལྟ་དགོས། རོ་མཆར་གྱི་
 ལྟ་མོ་མཐོང་དགོས། མཐོང་བ་ལ་མ་ཞེན་དགོས། ཞེན་འཇིན་
 མེད་པར་བསྐྱུང་ན་སྐབས་ཤིག་འཁོར་འདས་སེམས་སུ་རྩོགས།
 སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱར་གཏན་སྤིང་བྱིན་ནས། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཆར་བ་འབྱུང་སྟེ། རྩེ་མི་ལས། ལྟ་ནམས་ཀུན་གྱི་དམ་པ་མཆོག་།
 རང་སེམས་ཆོས་སྐྱར་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་མཐོང་ན་
 འཁོར་འདས་ཀྱི། །ལྟ་མོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན། །བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཆར་བ་ཡིན། །གསུངས་སོ། །

རྒྱས་པ། ཚས་དབྱིངས་བྱབ་བརྒྱལ་སྤྱོད་དེ་གུ་རེ་ཡངས། །གུ་
 ཡངས་སྤྱོད་བདེའི་ངང་ནས་སྤྱོད་ཞིག་ལོན། །འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་
 ལྟ་མོ་བལྟ་འདོད་ན། །གཞན་ལ་མ་བལྟ་རང་གི་སེམས་ལ་
 ལྟས། །སེམས་ལ་བྱང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ཨེ་འདུག་ལྟས། །གནས་
 འགྲུ་རིག་གསུམ་སྤྱོད་ངམ་མི་སྤྱོད་ལྟས། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ངོས་
 བབྱང་ཨེ་འདུག་ལྟས། །ངོས་བབྱང་མེད་ན་མཐའ་དབུས་ཨེ་
 འདུག་ལྟས། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་སེམས་ཉིད་མཁའ་ལས་
 ཡངས། །ཕྱི་ནང་བྱང་ཐལ་རྒྱ་ཆད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟས། །སེམས་ཉིད་
 བྱབ་བརྒྱལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་
 མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཞོག །ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་འགྲིབ་མེད་
 པར་ཞོག །བར་སྤྱང་ངོས་ལྟར་ངོས་བབྱང་མེད་པར་ཞོག །བཞག་
 ན་འཁོར་འདས་ཚས་ཀྱན་སེམས་ལ་འཆར། །སྤྱོད་འདི་སྤྱོད་ཆད་
 ཡོངས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་དུ་བྱངས་ནས་
 གདམས་པས་ཁོང་རྣམས་དགའ་མགུ་ཡི་རང་བའི་ངང་ནས་བྱག་
 དུ་མ་བྱས། །རང་རང་གི་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་པར་སོང་ནས་
 གནས་ལུགས་གྱི་ངང་ལ་ཕྱེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བར་གྱུར་རྟོ། །ཡང་
 སྤྱོད་ལྟ་གྱི་སྤྱོད་བུ་སྤྱོད་བབྱང་སྤྱོད་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་རྒྱ་
 མཚོ་གཉིས་གྱིས་ལྟ་རྒྱས་དྲི་མེད་ལུལ་ནས། །བདག་ཅག་གཉིས་ལ་
 འཆི་ཁ་འམ་བར་དོར་གྱོལ་ཞིང་ཕྱི་མར་དག་ཞིང་དུ་བསྐྱོད་པའི་

ཞལ་གདམས་དགོས་ཞེས་ཁྱེད་ཆོག་སྲུ་བཅད་ནས་ཕུལ་བ།
 རྒྱལ་བའི་རྣམ་འབྲུལ་སྤྲུལ་མ་རྒྱུ། རྒྱུ་བཅུན་ཕྱིད་ཀྱིས་དང་པོའི་
 རུས། རུས་ཀྱན་སྤྲུལ་རུ་མ་བཞེན། བཞེན་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོ་
 འདོགས་བཅད། བར་རུ་དཀའ་སྤྱད་སྤྱིད་རུས་བྱས། དཔེན་
 པར་ཅེ་གཅིག་བསྒྲོམས་པའི་མཐུས། ལམ་རྟགས་ཡོན་ཏན་རྣ་
 ཆོགས་བཅས། རིང་མིན་སྒྲུ་གསུམ་མདོན་རུ་གྱུར། ཐ་མ་ད་ལྟ་
 བསྐྱབས་འབྲས་ཀྱིས། རྒྱུགས་འདིའི་སྒྲུ་དགུས་ཐོག་དངས་པའི།
 སྐལ་བཟང་གཏུལ་བྱ་མ་ལུས་པ། མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ལམ་ལ་
 བཀོད། ཕྱིད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། རྣམ་ཐར་བཤད་ན་བརྗོད་
 མི་ལངས། དེ་ཕྱིར་ཕྱིད་ཀྱི་ཞབས་པད་ལ། ལན་ཅིག་མ་ཡིན་
 ཡང་ཡང་འདུད། ད་ནི་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། ཁྱེད་པོ་དོན་གཞན་མ་
 ལགས་ཏེ། སྒྲོ་བ་རུ་ཀྱན་གྱི་ཐ་ཤལ་བ། བདག་ཅག་དོ་རྒྱུན་
 གཉིས་པོ། སྒྲོ་གྲོས་དམན་ཞིང་སྤྱངས་པ་ཆུང་། ར་སྐྱེས་ཤིང་
 འཆི་ལ་ཉེ། མང་པོ་བསྐྱབ་ཀྱང་ཤེས་པ་དཀའ། གཤམ་ཏེ་ཤེས་
 ཀྱང་བསྒྲོམ་ཡང་མེད། ཕྱིད་ཀྱིས་བདག་ཅག་རུ་སྒྲོ་བ་ལ། དཔུ་
 རྒྱུགས་ཕྱག་ཆེན་གཙོད་ཡུལ་སྐྱེས། ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་དོ་
 མཆར་ཅན། ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཉམས་དགའ་ཞིང་། ཞེ་སྒྲོ་བདེ་
 བ་མང་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཡི་ནང་ནས་འཆི་ཁ་རུ། སྒྲོལ་བྱེད་
 འོད་གསལ་ལྟ་བ་དང་། བར་དོར་གྲོལ་ཐབས་བསྐྱེད་རིམ་

དང་། །དག་ཞིང་བསྐྱོད་པའི་ཞིང་སྤྱོད་རྣམས། །སྤོན་ཆད་རྒྱས་
 བར་མང་གསུངས་ཀྱང་། །ད་དུང་བདག་ཅག་སློ་དམན་གཉིས། །
 ཕྱིན་ཆད་མི་བརྗེད་དུན་པའི་སྒོ། །མ་ཤེས་དུས་སུ་གསལ་འདེབས་
 དང་། །འཆི་ཁར་བསམ་ན་སློ་བདེ་བའི། །ཞལ་གདམས་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བ་ཞིག །རབ་ཏུ་བརྗེ་བས་གསུང་དུ་གསོལ། །བདག་ཅག་
 རྗེ་རྗེ་སྤོན་གཉིས་པོ། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་སུ། །ཕྱིང་
 ལས་ལྷག་པའི་སྐབས་གཞན་མེད། །ཕྱིང་གིས་འབྲལ་མེད་ཐུགས་
 རྗེས་བྱུངས། །ནམ་ཞིག་འཆི་བ་བྱུང་བའི་དུས། །མགོན་ཕྱིང་
 མདུན་དུ་མདོན་སུམ་བྱོན། །འཆི་བ་ཆོས་སྤྱི་གསལ་འདེབས་
 མཛོད། །འཆི་བ་ཆོས་སྤྱི་མ་གྲོལ་ན། །བར་དོ་ཡངས་སྤྱི་བསྤྱི་
 གྲོགས་མཛོད། །གལ་ཏེ་བར་དོར་མ་གྲོལ་ན། །ཤར་ཕྱོགས་མདོན་
 དགའི་ཞིང་ཁམས་སྤོགས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་འཕྱིང་དུ་གསོལ། །
 ཞེས་ཟེར་བའི་ལན་དུ། །འོ་སྐལ་ལྷན་བུ་གཉིས་རྒྱས་པར་སྤར་
 བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཀ་ལགས། ད་ནི་དུན་སྒོ་ལྷ་བུ་འདི་ལ་གྱུས་ཞེས་
 ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་སྤྲོས་པ། །དད་པ་བརྟན་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ལྷན། །ཤེས་རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་ངང་རིང་པོ། །སློབ་བུ་སློ་བཟང་སྤོན་
 པ་དང་། །བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་གཉིས་ལ། །རྣལ་འབྱུར་
 ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ངས། །ཕྱི་མར་ཕན་པའི་ཞལ་གདམས་
 ལྟེར། །གསེར་སྤང་སྤྱོད་ལས་འདི་ཉིད་ལྷག །མ་ཡེངས་ན་བའི་

དབང་པོ་ཉེན། །ཆེ་ཐུང་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད། །འཇིག་རྟེན་ཕྱི་
 མར་འགྲོ་གྲུབ་གྱིས། །འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །གནས་
 ལྷགས་ལྟ་བའི་ངང་ལ་ཞོག །བར་དོ་ལངས་སྐྱར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །
 སྤང་སྤྲང་ལྟ་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར། །རིགས་ལྡེའི་ཞིང་སྦྱང་ཡང་ཡང་གྱིས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་འཆི་
 བའི་ཆོ། །གང་ལ་བསམ་ཡང་བབས་མི་བརྟུལ། །མང་པོ་སྐབ་
 འདོད་གཡེང་བའི་རྒྱ། །གནད་གྱི་གདམས་ངག་སྦྱིང་ལ་ཆོངས། །
 ཞེས་སྒྲས་པས། སྦྱིན་པ་ན་རེ། དེ་ཡང་མི་བརྟེན་པའི་དྲན་སྐྱོ་ཤིན་
 དུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་བྱུང་ཡང་། རེད་སྒོ་སྒྲོངས་དྲན་བརྟེན་ཆེ་
 སྦྱིན་ཆད་མ་ཤེས་པ་འདྲ་བྱུང་ན་གསལ་འདེབས་སུ་འགྲོ་བ་ཅུང་
 འདི་ལས་རྒྱས་པ་ཞིག་གསུང་བར་བྱ་བེར་བའི་ལན་དུ། ཡང་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཆོས་ཀྱན་དོ་པོ་གདོད་ནས་སྤྲང་། །སྤྲང་
 བཞིན་སྤང་བ་མི་ལམ་འདྲ། །མི་ལམ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། །
 ཆོས་ཀྱན་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་
 གདོད་མ་ནས། །མཁའ་ལྟར་སྤྲང་སྤྲང་གསལ་འཇིན་པ་མེད། །མཐའ་
 གྲུལ་ཆོས་དབྱེངས་ཆེན་པོ་ཡི། །སྤྲང་དུ་སྤྲང་གྱིས་སྤྲང་ལ་ཞོག །
 མཁའ་ལ་སྦྱིན་ཐུང་འཁྲིག་པའི་ཆོ། །རྒྱང་གིས་བསྐྱེད་ནས་གཏོར་
 བ་ལྟར། །བྱིང་རྒྱགས་གཉིད་གསུམ་བྱུང་བའི་དུས། །ལྟ་སྤངས་
 རིག་པ་གསལ་ངར་སྐྱོན། །མཁའ་ལྟར་རྒྱ་བསྐྱེད་དཔངས་བསྤྲང་

ལ། །ཁྱབ་བརྒྱལ་གྱི་ཡངས་ཡན་པར་ཞིག །བྱིང་ཐུག་གཉིད་
 གསུམ་རང་སར་དུངས། །མཉམ་བཞག་བསྐྱིབ་མེད་མཁའ་ལྟར་
 གསལ། །བ་རྒྱབས་རྒྱ་མཚོར་ཤར་བ་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་
 སེམས་གྱི་རྩལ། །རྒྱ་མཚོ་གནས་ན་བ་རྒྱབས་ནི། །དེ་བཞིན་སེམས་
 ཉིད་སྟོང་གསལ་གྱི། །ངང་དུ་ཞིག་དང་རྣམ་རྟོག་ཡལ། །གནས་
 ལྷགས་ངང་དུ་བཞག་པ་དང་། །རྣམ་རྟོག་རང་སར་གྲོལ་བ་
 དང་། །གནས་ལྷགས་རང་ས་ཟིན་པ་གསུམ། །སྤྲུལ་མེད་པར་
 དུས་མཉམ་འོང་། །དེ་ལྟར་ཆེ་འདིར་ཉམས་སྒངས་ནས། །མཉམ་
 གཞག་ལེགས་པོ་འབྱུངས་ཅ་ན། །རྣམ་ཞིག་འཆི་བ་བྱུང་བའི་
 དུས། །འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞིས་པས། བསྟན་
 འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ན་རེ། །འོ་དེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བྱུང་། ད་དུང་དེ་
 ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གསལ་འདེབས་ཤིག་ཀྱང་གསུང་བར་བྱ་
 ཟེར་བའི་ལན་དུ། །

རྒྱས་པ། རང་ལུས་སྟོང་བཅུད་སྟོང་པར་སྦྱངས། །སྟོང་པའི་
 ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་ཤར་བཞིན། །
 འབྱུང་བཞི་རིམ་བརྟེན་གས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དེ་དབུས་རང་ཉིད་
 ཡི་དམ་ལྟའི། །གསལ་སྒྲུང་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་བྱས། །དེ་ཡི་བྱགས་
 ཀར་སྤྲུགས་འབྲེང་སྒྲིམས། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྟ་མོ་སྦྱས། །བྲམ་
 རྒྱལ་བ་སྤྲུག་བཅས་མཚོད། །བྱིན་རྒྱབས་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་

བྱང་། །རང་ལ་ཐེམ་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག །ལྟ་དང་བྱང་མེད་རུས་
 པ་ཐོབ། །འོད་འཕྲས་སྔོན་བཅུད་ཡོངས་ལ་ཕོག །མ་དག་ཉེས་
 སྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། །སྔོན་ནམས་ཡོངས་རྫོགས་གཞལ་ཡས་
 ཁང་། །བཅུད་ནམས་ལྟར་གྱུར་སྒྲ་གྲགས་སྒྲགས། །དུན་རྟོགས་
 ཐུགས་སུ་གྱུར་པར་མོས། །གྲགས་སྔོན་སྒྲགས་ཀྱི་བཟླས་པ་བྱ། །
 རྗེས་སུ་སྔོན་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱུས། །སྔོན་པའི་ངང་ལས་ལྟ་དུ་སྤང་། །
 བསྔོ་སྔོན་བཟ་ཤེས་གང་ཤེས་བྱ། །དེ་ལྟར་ཆེ་འདིར་བསྐྱེམ་རུས་
 བ། །འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་མ་གྲོལ་རུང་། །བར་དོའི་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་
 ལུས་དེ། །སྦྱངས་ནས་ལྟ་དུ་བསྐྱེམས་ཅ་ན། །བར་དོ་ཡོངས་སྐྱར་
 གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས། །སྦྱིན་པ་ན་རེ། །ཁུང་ལ་གོ་བདེ་བ་
 ཞིག་བྱང་། །ད་དུང་ཞིང་སྦྱངས་བྱེད་ཚུལ་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་
 ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཞེས་ཟེར་བའི་ལན་དུ་སྦྱས་པ། །རང་ཉིད་
 འོད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཁྱུགས། །སྒྲ་མ་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། །ལམ་སྒྲ་
 དངས་ནས་མངོན་དགའ་སོགས། །རིགས་ལྡེའི་ཞིང་དུ་རིམ་གྱིས་
 སོང་། །སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་
 ཐུལ་བས་མཉེས། །ཕྱག་གཡས་བརྒྱངས་ནས་མགོ་ལ་བཞག །སྒྱུན་
 པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་བྱོན་ནས། །བྱང་ཆུབ་ལྱང་བསྟན་ཐོབ་
 པར་མོས། །ནམ་ཞིག་རང་ཉིད་ཤེ་མ་ཐག །དག་པའི་ཞིང་ཁམས་
 དེ་ནམས་སུ། །འགྲོ་དགོས་སྐྱམ་པའི་འདུན་པ་དང་། །སྔོན་ལམ་

དག་པས་འཆམས་སྒྱུར་གྱིས། །དེ་ལྟར་ཆེ་འདིར་སྒྱུངས་བྱུར་ན། །
 བར་དོ་ཁོངས་སྒྱུར་མ་གྲོལ་རུང་། །སྒྲེ་བ་སྒྱལ་སྒྱུ་དག་ཞིང་ནས། །
 འཛིན་སྒྱུ་མ་དག་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱས། །སོང་ན་ཞིང་ཁམས་དེ་རྣམས་
 གྱི། །གང་རུང་ཞིག་ལ་སྒྲེབ་པར་ངས། །སྒྲེབ་མ་ཐག་ཏུ་པར་
 ལས། །རྩུས་ཏེ་སྒྲེ་བ་ལེན་པར་བྱས། །སྒྱུངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་
 ཉན་ཏེ། །ཉམས་སུ་སྒྱུངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོ། །མ་དག་ཞིང་གི་
 འགྲོ་བ་རྣམས། །འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་
 སྒྲུས་སོ། །སོང་གཉིས་ན་རེ། ཡང་ངེད་ཆོ་ལས་ངན་དགོར་སྒྲིབ་ཆེ་
 བའི་དབང་གིས་ཞིང་ཁམས་དེ་རྣམས་བཤོད་པའི་སྐལ་བ་མ་.....
 བྱུང་ན་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཟེར་བའི་ལན་དུ། །

སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་སྒྲོན་གྱི་ལས་དབང་གིས། །དག་ཞིང་བཤོད་
 པར་མ་བྱས་ན། །བར་དོ་དུས་སུ་མདོན་ཤེས་དང་། །རྩུ་འབྲུལ་
 ཡོད་པས་རྒྱ་བོད་ནས། །རིགས་མཐོ་ཆོས་ལ་དཀར་བ་ཡི། །ཕ་མ་
 བཅའ་ནས་རྟེན་པའི་ཆོ། །ཕ་མ་གཉིས་ཀ་རྩི་རྩེ་འཆང་། །ཡུམ་གྱི་
 མངལ་ཏེ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དེ་དབུས་རྣམ་ཤེས་འཇུག་རྟེན་ལ། །
 རྒྱུ་ཡིག་ཕྱ་མོ་གསལ་བར་སྒྲོམས། །དེ་ནས་སྒྲོན་ལམ་འདི་སྐད་
 གདབ། །སྒྲེ་མ་རྣམས་གྱི་བྱེན་རྒྱབས་དང་། །བདག་གཞན་དུས་
 གསུམ་དགེ་བའི་མཐུས། །བདག་ནི་ཕ་མ་འདི་གཉིས་ལ། །བརྟེན་
 ནས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ། །མི་ལ་བཞད་པ་རྩི་རྩེ་བཞིན། །

ཆོས་བྱས་ཆེ་གཅིག་ལྟས་གཅིག་ལ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 མདོན་དུ་བྱས། །གཞན་དོན་མཛད་པ་མཐར་ཁྱེན་ཤོག །སྒྲུལ་དུ་
 འདུན་པ་དྲག་པོ་ཡིས། །རང་སེམས་རྒྱུ་ལ་འདུག་པར་བྱ། །དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་པར་སྤིང་འགགས། །མ་ཡི་མངལ་དུ་འདུག་པར་
 རུས། །ཞུགས་ནས་མི་ལྟས་རིན་ཆེན་ཐོབ། །རྟེན་དེར་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲུས་པས། །ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ད་ནི་བཀའ་
 དྲིན་ཆེ་ཟེར་ཆོག་གི་གཏང་རག་ཕུལ་ཕྱག་བྱས། དགའ་ཞིང་སྤྲོ་
 བཞིན་དུ་རང་གནས་ཁང་རྩེ་དུ་སོང་ངོ་། །

ཡང་འཕགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཕྱག་པའི་སྤྲོ་བ་དབང་
 སྤུངས་རི་བོད་དཔེན་པའི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ཞིག་གསུངས་དགོས་.....
 ཞེས་ཞུ་དོན་དབྱངས་སུ་ཕུལ་བ། མི་རྟག་འཁོར་བའི་ཉེས་
 དམིགས་དྲན། །འགྲོ་གྲུན་དྲིན་ཅན་པ་མར་ཤེས། །རང་གཞན་
 དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཤོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཤུགས་དྲག་སྤྲོས། །
 ཐོབ་ཕྱིར་མཆོན་ལྡན་སྒྲུ་མ་བཞེན། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་
 མཛད། །དེ་ནས་ཆེ་འདིའི་འཁྲི་བ་བཅད། །མིང་དོན་མཐུན་པའི་
 བྱ་བཏང་བྱས། །ཆེ་ལ་སྤྱིན་དཀར་གཞོན་ལུ་ལྡིང་། །ཞིང་ལ་ན་
 ལུན་དཔུལ་མདོག་འཁྲིལ། །ཆ་བ་སྤང་སྤྲོད་མེ་རྟོག་བཟ། །རི་
 དྲུགས་མ་བུས་ཆེ་སྤོ་བརྒྱངས། །བྱང་བས་སྒྲན་པའི་སྤྱ་དབྱངས་
 ལེན། །བྱ་བྱེད་དགའ་ཞིང་འཕྲུ་ལ་ལྡིང་། །ཉམས་དགའ་རིག་པ་

དུངས་པ་ཡི། །རི་ཁྱོད་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་དུ། །གཅིག་ཕུར་
 དང་སྤྱོད་བཞིན་དུ་གནས། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་བསྒྲམས་པའི་
 མཐུས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཆེ་འདིར་གྱུབ། །མཚན་ལྡན་སྒྲ་
 མ་རིན་པོ་ཆེ། །རི་ཁྱོད་དབེན་པའི་བསྐྱགས་བརྗོད་ཅིག །རྗེས་
 འཇུག་རྣམས་ལ་གསུང་དུ་གསོལ། །རྗེ་བཙུན་ཁྱེད་བཞིན་བདག་
 ཅག་གྱུང་། །རི་ཁྱོད་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཀྱན་གྱིས་རི་
 ཁྱོད་དབེན་པ་དུ། །ཆོས་བཞིན་བྱས་ནས་འཆང་རྒྱ་ཤོག །ཅིས་
 སྤུལ་བའི་ལན་དུ། །འོ་སྒྱུར་འདུས་བྱས་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་གར་དང་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟར། སྤྱང་ཅིག་
 གྱུང་མི་རྟག་པར་རྣམ་པར་གཡོ་ཞིང་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་སྦྱོ།
 བྱུང་པར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་
 བཞིན་མ་གཏོགས། །བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཁབ་ཅེ་གང་ཡང་
 མེད་པར་ཤེས་པས་ངེས་འབྱུང་དང་སྦྱོ་ཤས་རྣམས་ཀྱན་དུ་.....
 བརྗོད་པ་མེད་པར་རང་ཤུགས་གྱིས་ཤར་ནས། །རི་སྤྱང་ནགས་
 འདབ་ལ་རྒྱ་བའི་སྤྱང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་སྦྱིད་ཚལ་དུ་བཀྱག་ནས།
 རྟོར་བུའི་དྲ་བས་གཡོག་གྱུང་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་
 བཅོས་པའི་ཁང་བཟང་དུ་གདན་མཐོན་པོར་ལུས་དར་ཟབ་གྱི་...
 སྐབས་སུ་བཞག་ནས་ཞལ་ཇ་ཆང་གི་ངང་ལ་ཉིན་མཚན་འདུང་
 བར་བྱས་གྱུང་དེ་ལ་ནམ་ཡང་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བར། །འཇིག་

རྟེན་ཚུལ་བརྒྱད་ཀྱི་འདོར་ལེན་ནམས་མཐོང་ན་སྦྱགས་ནད་ཅན་
 ལ་ཟས་བསྟན་པ་ལྟར། མདོན་ཞིན་གཏིང་ནས་ལྷག་ནས་འཁོར་
 བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཡིད་སྤོངས་སྤྲོད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་ཡོང་བར། ཇི་
 ལྟར་སོས་ཀའི་ཉི་མ་ཐུང་གི་དུས་སུ་སྦྱོས་བུ་སྒྲིམ་པས་གདུངས་.....
 ཤིང་འགོ་བས་ཚུ་སྦྱིང་ལ་འདོད་ནས། སྦྱགས་ཀྱན་དུ་ཚུ་འཆོལ་
 ཞིང་རྟེན་མ་ཐག་དོམས་པ་མེད་པར་འཐུངས་པ་ལྟར། སྦྱེ་འཆི་
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པས་ཡིད་གདུངས་ཚུལ་དང་བྲ་
 མ་སྦྱིང་ལ་འདོད་ནས། སྦྱགས་གང་དུ་འཆོལ་ཞིང་མཚན་ལྟན་གྱི་
 བྲ་མ་རྟེན་མ་ཐག་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་.....
 ནས། ཞལ་ནས་བྱུང་བའི་ཟབ་ཀྱས་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་
 དོམས་མེད་དུ་ལོ་ཟླ་བ་བྱས་འཐུངས་ཤིང་། དེ་ནས་སྦྱག་བསྟེན་
 དུ་མས་གདུངས་ཤིང་ཉམ་ཐག་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དོན་དུ་ཐོབ་བྱ་བྲ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་སྦྱགས་དྲག་པོའི་ངང་ནས། རྒྱབ་རི་
 མཐོ་ཞིང་རྩེ་ལ་སྦྱོན་དཀར་རྒྱན་དུ་སྦྱིང་བ། ཉི་མ་སྤྲོ་མོར་འཆར་
 ཞིང་དགུང་མོ་རྒྱབ་པའི་ཉི་ཆེ་རིང་བ། གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་
 བའི་ས་སྦྱགས་རབ་དཀར་རྩོ་ཡི་འབབ་སྟེགས་ན། འབབ་ཚུ་
 གཙང་མས་ཤིན་དུ་བསིལ་བསིལ་འཐུང་འཐུང་ཟེར་བ་ལྟར།
 སྟན་པའི་སྒྲ་སི་ལི་ལི་སྦྱགས་ཤིང་འབབ་པ། ལོ་འདབས་མེ་ཏྲག་

འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་མངའ་པའི་སྒྲིན་ཤིང་ལ། དྲི་བཞོན་ཡོར་བུས་
 བཏབ་ཆེ་ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་ཤོག་ཅེས་ལག་པས་.....
 གཡོབ་པ་ལྟར། ཡལ་འདབ་རྣམས་རྒྱང་ནས་སྒྲིགས་ཀྱན་བསྐྱོད་
 པ། རེས་འགའ་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱམ་པ་ལ་ལུས་པོ་འདི་བཞིན་
 སྒྲིང་དགོས་ཟེར་བ་ལྟར་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་སྒྲིང་ཅིང་། བྱ་
 བཏང་རི་བྱོད་པ་ལ་འཁོལ་སྒྲིན་གྱི་ཆེད་དུ་བཏིངས་པ་ལྟར་ས་.....
 གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིང་ལོ་གསར་རྟེང་དུ་མ་བཅེགས་ནས་ཡོད་
 པ། བསམ་གཏན་པ་སྒྲི་བའི་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་ཆེད་དུ་མེ་ཏྲིག་སྒྲི་
 ཆོགས་པ་གསར་དུ་ཁ་བྱེ་འདྲའི་དྲི་བཟང་འབྲུལ་ཞིང་འཇུམ་.....
 དགོད་བྱེད་པའི་རབ་མངའ་མེ་ཏྲིག་དུ་མས་ཁོར་ཡུག་གང་བ། མེ་
 ཏྲིག་ར་བ་ན་སྤང་ཅིའི་རོས་སྒྲིས་པའི་བྱང་བ་མང་པོས་དགའ་.....
 བའི་འབྲུར་མྱིང་གཡོ་ཞིང་སྒྲིན་ལ་རིང་བའི་སྒྲི་དི་རི་རི་ལེན་པ།
 སྒྲིན་ཤིང་གི་ར་བས་བསྐྱར་བའི་ནང་ན་ཉི་མའི་མདངས་ཀྱིས་.....
 གསལ་བར་བྱས་པའི་ས་གཞི་ལག་མཐིལ་ལྟར་སྒྲིམས་པ་ལ། གཡུ་
 དང་བི་རྒྱུའི་མདངས་འཛིན་པའི་སྒྲི་ལྡང་རྩ་འཇམ་པོ་སྒྲིས་.....
 པའི་སྒྲིང་ན་རི་དྲགས་ཀྱན་བག་ཐེབས་སུ་རྒྱ་ཞིང་བཅེ་བ། སྒྲིན་
 ཤིང་གི་ར་བ་རྣམས་སུ་བྱ་དང་བྱེའུ་མང་པོ་དགའ་ཞིང་སྒྲིགས་ལ་
 མྱིང་ཞིང་སྐད་སྒྲིན་སྒྲིགས་པ། ལྷ་ཡུལ་སྒྲིང་མོས་ཆལ་མི་ཡུལ་དུ་
 འཁོས་འདྲའི་ཤིན་དུ་ཉམས་དགའི་རི་བྱོད་དཔེན་པའི་གནས་.....

མཚེག་རུ་གོམ་པ་བརྟན་ཅམ་སྤྲིས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེ་སྟེ། ཟླ་བ་
 སྤྲོན་མེའི་མདོ་ལས། རབ་རུ་བྱང་ནས་ཆོས་སྤྱད་ཅི་འདྲ་བར། །
 ཟས་དང་སྒྲིམ་དང་བྱུག་པ་གོས་ནམས་དང་། །མེ་རྟོག་སྤྲིས་དང་
 འབྲེང་བ་ནམས་ཀྱིས་ནི། །བྱུ་མཚེག་རྒྱལ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་མི་
 འགྱུར། །གང་ཞིག་བྱང་ཚུབ་དོན་རུ་གཉེར་བྱེད་ཅིང་། །འདུས་
 བྱས་ངན་ལ་ཡིད་འབྱུང་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དགོན་པར་སྤྱགས་དེ་
 གོམ་པ་བརྟན་ཐོར་བ། །འདི་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་བྱང་པར་
 འཕགས། །ཞིས་དང་། མདོ་གཞན་ལས། དགོན་པ་བསམས་ནས་
 གོམ་པ་བརྟན་ཐོར་ན། །དེ་ནི་ས་བརྟན་བར་རུ་འཕགས་པར་
 འགྱུར། །གསུངས་སོ། །དེས་ན་འོ་སྒྲིལ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། གཞོན་
 རུའི་རུས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ནས། ན་ཆོད་ཅུང་
 ཟད་ཡོལ་ནས། སྤང་རི་རྩོ་བ་དང་འདྲེས་པའི་བར་བར་ན། སེ་
 བའི་ཤིང་སྤགས་ཀྱི་ཆང་ཆོང་འབྲིགས་པ་དང་། སྟེན་མ་ལ་སྤགས་
 མེ་རྟོག་ཅན་གྱི་ཤིང་མང་པོའི་དྲ་བ་འཛོངས་པའི་གསེབ་ན་རྩ་.....
 བྱང་སྤྲོ་སེང་དེ་སྟེས་པ་སྟོན་ཤིང་གི་དྲ་བའི་གསེབ་ན་བྱ་དང་.....
 བྱིའུ་ཆང་བྱས་ཤིང་། ཚ་བ་ན་རི་ཐོང་སྤགས་རི་དྲགས་སྟོམ་ཆུང་
 གིས་མལ་ས་བབྱང་ནས་བག་ཐེབས་པར་གནས་པ། །ཁ་སྟོ་སྟོ་
 དགུན་ཉི་འོད་འབྲིལ་ཞིང་དབྱར་སྤྲིས་རུས་བསེལ་ཞིང་རིག་པ་....
 རྟངས་པ། ཆུ་མེ་ཤིང་འཛོམ་ཞིང་མཐུན་སྟེན་བསྐྱབ་སྤྲོ་བའི་

དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་གྱི་རང་ཤོང་གི་སྒྲིལ་པོ་ཉམས་དགར་.....
 དང་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་ཚུལ་གྱིས་གཅིག་པུར་གནས་པའི་སྤྲལ་བ་ཞིག་
 བྱང་ན་ཤིན་ཏུ་འང་བདེ་སྟེ། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། མང་དུ་བློས་པ་
 བྱས་གྱི་ནང་དག་ཏུ། །ལང་ཆོ་ཡོལ་བ་རྒྱམས་གྱིས་གནས་པ་
 བདེ། །ཞིས་དང་། མདོ་གཞན་ལས། སུ་དག་ནགས་སྤྲོད་མདོན་
 པར་དགའ་བ་ཡི། །དགོ་སྤྲོད་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་སྤྲོད་། །
 གསུངས། ཆེ་འདིའི་དག་འདུལ་གཉེན་སྤྲོད་ཆོང་སོ་ནམ་རྒྱལ་
 གཡེང་འདུ་འཛི་ཆེ་བའི་གྲོང་དང་དགོན་ཆེན་སོགས་ནས་དགོ་
 བ་དཔག་མེད་བསྐྱབ་པ་བས། འཇམ་གྲིང་ས་ཡི་ལྷོ་བ་གངས་རི་
 ཆེན་པོ་ཏི་ཤེ་རང་བྱུང་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུ་ཅེ་མོ་ལ་ན་བུན་
 གཏུགས་ལྟར་ལུབ་ནས་ཁ་ཆར་མེ་རྟོག་རྒྱན་དུ་འབབས་པ། རི་
 རོས་ལ་རུས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲན་དང་དྲི་ཞིམ་འབྱུང་བའི་སྤྲོས་དང་།
 མེ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲེ་ཞིང་ན་བ་དང་ལྟ་བུ་གོང་མོ་སོགས་བྱ་རི་.....
 དུགས་ཀྱན་འཁོར་བ། ཅུ་བ་ན་དད་གུས་ཅན་གྱི་ཡོན་བདག་པོ་
 མོས་ཕྱག་བསྐོར་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་ཆོས་བཞིན་བྱེད་པ་ལ་.....
 མཐུན་རྒྱུན་སྤྲོད་བའི་དབེན་གནས་བྱུང་པར་ཅན་འདི་དང་འདི་
 འདྲའི་གནས་སུ་དགོ་སྤྲོད་མེད་པར་ཉལ་རུས་ན་ཡང་དོན་ཆེ་སྟེ།
 སྤྲོན་སྤྲ་བ་སྤོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། འདུ་འཛིར་དགོ་བ་དཔག་
 མེད་སྐྱབ་པ་བས། །དབེན་པར་ཉལ་ནས་སྤྲོད་པ་ཆེས་དགའ་སྟེ། །

ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོ་བདེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཉིས། །འདམས་ཁ་མ་ནོར་
 དགོས་སྔ་ཕྱག་འེེ་སྤྲུལ། །ཞིས་དང་། །རྩེ་སྤྲུལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོས། །ཡུལ་
 གྱི་དགོ་སྤྲུལ་བརྒྱ་བས། །དབེན་པའི་དགོ་སྤྲུལ་གཅིག་དགའ། །
 དེས་ན་རི་ལ་སོང་ལ། །གང་རུས་དགོ་ལ་འཁོད་ཅིག །གསུངས།
 དེ་ཡང་ཐ་མལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་འདྲུ་ལོང་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་.....
 བསྐྱེད་གནས། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པའི་སྤྲུལ་ཤིང་དང་།
 འབབ་རྒྱ་ཡོད་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པོས་ཁེབས་པའི་སྤྲུལ་གསོངས་ལ་དྲི་.....
 ངད་ལྷང་བའི་མེ་ཏོག་སྤྲུལ་ཚོགས་སྤྲེལ་པ། །ཁོར་ཡུག་ཀྱན་ན་ཟོས་
 ན་རོ་མངར་བའི་བཟོ་ཚོད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡི་ཁ་བཟས་མོད་ཅིང་། །བྱ་རི་
 དྲགས་སོ་སོ་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་ནས་བག་ཁེབས་རྒྱ་ཁིང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་.....
 འབྲེན་པ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ། །རིག་པ་དྲངས་པའི་དམ་པས་
 བྲིན་རྒྱབས་དབེན་པའི་རི་སྤྲུལ་གྱི་རང་སྤོང་བསམ་གཏན་གྱི་.....
 ཁང་རྒྱང་གི་ནང་ཏུ་འཁོད་ནས། །སྤྲུལ་གྱི་སྤྲེལ་བུ་དམ་པ་རྒྱམས་
 གྱི་རྒྱམ་ཐར་ལྷར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཏམ་གསུམ་ལ་གྱུང་བསྤྲུལ་ནས། །སྤྲེལ་
 མས་གནང་བའི་བཟོ་རྒྱུས་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུའི་སྤྲུལ་
 བ་དང་ལྷན་ན་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །མདོ་ལས།
 །སྤྲུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་མགོན། །གང་ཏུ་ཐུང་ན་འདས་
 ཐུར་པ། །ཀྱན་གྱིས་དགོན་པ་རབ་དབེན་ཏུ། །སྤྲེལ་བྱང་རྒྱབ་
 བརྟེས་པར་ཐུར། །ཞིས་དང་། །ཀྱན་མཁྱེན་སྤྲུལ་ཆེན་རབ་

འབྲུམས་པས། །སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། །ཀྱུ་བ་ཐོབ་གོང་
 མའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། །དབེན་པ་བསྟེན་ལས་འབྱུང་བར་
 གསུངས། །རི་ཁྱོད་དབེན་པ་འགྲིམ་དུ་གསེགས། །གསུངས་སོ། །
 སྒྲིས་བུ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གྲོང་དང་ཏ་ཅང་ཐག་མི་ཉེ་བའི་
 བགས་ཆེལ། རི་དྲགས་སྒྲ་ཆོགས་བག་ཡངས་སུ་རྒྱ་བ། འབབ་ཅུ་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དུས་སུ་མེ་ཉྱག་སྒྲ་ཆོགས་
 འཆར་བ། བྱ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྐད་སྟོན་པར་འབྱེན་པ་ཅུ་
 བསེལ་ཞིང་དྲངས་པའི་རྩིང་བུ་འབྱེལ་བ། །ཁ་དོག་དྲི་རོ་སུན་སུམ་
 ཆོགས་པའི་ཤིང་འབྲས་དུས་སུ་སྒྲིན་པ། རྩ་སེར་འཇམ་མཉེན་
 ཤིང་ལྡེམ་པོར་སྒྲིས་པས་ཁེབས་ཤིང་ཉམས་དགའ་སྒྲང་བ་སྟོ་
 བའི་དབེན་པའི་གནས་ཤིག་དུ་ཆེ་འདིའི་སྟུང་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་
 མ་ཆགས་པར་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་འཁོད་ནས། ཉམས་ལེན་
 བྱེད་རྒྱུའི་སྐལ་པ་ཞིག་ནམ་འོང་ན་སྟམ་པའི་ཡིད་སྟོན་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་ནས། བགས་ན་བྱ་དང་རི་
 དྲགས་དང་། །ཤིང་དག་མི་སྟོན་བརྗོད་མི་བྱེད། །འགྲོགས་ན་
 བདེ་བ་དེ་དག་དང་། །ནམ་ཞིག་ལྟན་ཅིག་བདག་གནས་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། བུ་མོ་བདུན་གྱི་རྟོག་བརྗོད་ལས། ཤིང་དྲུང་ནི་ཙྰ་ལྟར་
 ལྡང་བས། །དུར་བ་འཇམ་པོའི་གོས་ཅན་དུ། །མཐོང་ཆས་བདེ་
 བའི་དགའ་སྟོན་དང་། །ནམ་ཞིག་བདག་ནི་ཉལ་བར་འགྱུར། །

བྱིས་དང་། རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས། ཡུལ་འདྲོད་ཡོན་
 འཛིང་བས་མ་བཅིང་བར། །གནས་ཉམས་སུ་དགའ་བའི་དབེན་
 པའི་ཚལ། །དྲོན་བསམ་སྒྲིམ་ནལ་འབྱུར་ལྷུར་ལེན་པར། །མི་ཁོ་
 བོས་སྦྱང་ནས་ཡིད་སྦྱོན་འཆའ། །བྱིས་དང་། པའ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་
 ཚོས་རྒྱན་གྱིས། དྲོན་དེ་བྱུར་པ་སྒྲོའི་དྲ་བ་ཡིས། །སྦྱང་མཛེས་པར་
 བྱིས་པའི་ཡིད་བཞིན་མཚོ། །རྒྱངས་མིག་ལ་བབས་པའི་ངང་བ་
 བཞིན། །གནས་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་སྦྱང་ནས་དྲན། །བྱིས་
 དང་། རྗེ་བཅུན་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོས། གྲོགས་བཟང་པོ་འགའ་རེ་
 རི་ན་བཞུགས། །རི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་ན། །རང་
 གཅིག་ཕྱར་དྲང་སྤྱང་སྦྱོད་ལ་གནས། །འདི་བསམ་ཞིང་བསམ་
 ཞིང་སྦྱོན་པ་སྦྱིས། །བྱིས་དང་། རྗེ་བཅུན་སྤྱུ་རིན་ཆེན་གྱིས།
 བྱགས་ནང་མེ་ཏྲིག་འབྲིགས་ཤིང་སྤྱང་བའི་ཁྱོད། །ཤིང་ལྷའི་
 གནས་མལ་བསྟན་ནས་ཞི་བའི་དྲོན། །ཚེ་གཅིག་སེམས་པའི་
 དགའ་བདེ་དེ་ལྷ་བུ། །ལྷ་ཡི་སྦྱོད་ཚལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མིན། །ངལ་
 དུབ་ཡོངས་སྤངས་སྦྱེ་བོས་དབེན་པའི་སར། །ཚྱོད་དང་འཐབ་མ་
 ཚྱོངས་དང་ཆགས་པ་ཡིས། །གདུངས་པ་བསྦྱོད་པའི་ནོར་དང་
 ལྷན་མིན་པར། །གཅིག་ཕྱར་སྦྱོད་པ་ནམ་ཞིག་ཡོངས་སྒྲུམ་
 སེམས། །བྱིས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་
 འཇུག་འོ་སྐལ་རྣམས་ལ་རི་བོ་གནམ་ལ་སྟེགས་འདྲའི་ཚེ་མོ་དང་།

རྒྱལ་གོང་ན་སྤྱིན་དཀར་གཞོན་ཅུ་གཏུགས་དང་བ་དན་ལྟར་.....
 མཛེས་ཤིང་སྐྱེད་པ་ན་ན་བུན་དཏུལ་མདོག་དར་གྱི་ཡོལ་བ་ལྟར་
 གྲེས་པ། ཅུ་བ་ན་ལྟ་ཡུལ་སྐྱེད་མོས་ཆེལ་ལྟར་སྤང་གཤོངས་ནིའུ་
 གསིང་སྒྲིལ་འཇམ་ལ་ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་མེ་ཏྲོག་སྒྲིལ་ཆོགས་བཟྱ་
 བ། རི་ངོས་ན་འབྲོག་པའི་སྒྲིལ་ཕུགས་ཟས་ལ་བཟྱམ་པ་ལྟར། ཤ་བ་
 དང་ན་བ་དགོ་བ་སྐྱེས་སྒྲིལ་རི་དུགས་དུ་མ་ཁྱུ་ཁྱུ་བྱས་རྒྱ་བ།
 ལྟ་ཤིང་སྒྲིལ་ཆོགས་སྐྱེ་བའི་ལྟ་ཅེ་ན་ཁྱུ་བྱག་དང་འཛེལ་མོ་སྐྱེས་
 བྱ་བྱེའུས་སྤང་སྒྲིལ་དུ་མ་སྒྲིལ་བཞིན་དུ་གནས་པ། སྐྱེས་ཀ་
 འདོད་པས་སྐྱེས་པའི་གཞོན་ཅུ་དང་ན་རྒྱུང་མཛེས་མ་ནགས་.....
 བྱང་དུ་འཁོད་ནས་བཅེ་དགའ་སྐྱེད་ས་ཤིང་སྐྱེ་ལེན་པ་ལྟར། སྤང་
 ཅིའི་ཆང་གིས་སྐྱེས་པའི་བྱང་བའི་ཁ་ཡིས་མེ་ཏྲོག་ལ་བསྐྱེན་ཞིང་
 འདར་བའི་སྤང་གིས་བྱིར་བྱིར་གྱི་སྐྱེ་ལེན་པ། ལྟ་ཡི་བྱ་མོས་
 དགའ་བའི་ཅུ་འདྲི་བྱེད་པ་བཞིན། རི་ཡི་ངོགས་ན་བསེལ་བའི་
 རྒྱས་ཆེལ་ཆེལ་གྱི་སྒྲིལ་སྐྱེས་བཞིན་འབབ་པ། ཆེད་པས་གཏུངས་
 པའི་དུས་སུ་རི་བྱར་དུ་བྱེན་ན་ལྟ་ཡི་བསེལ་ཡབ་གིས་གཡབ་པ་....
 ལྟར། རྒྱུང་བསེལ་བྱར་སྤང་བ་བསེལ་བའི་བདེ་བ་དང་གིས་སྤྱིར་
 བའི་བུན་སྐྱེམ་ཆོགས་པས་དབེན་པའི་གནས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་....
 གྱིས་ཞེས་ཡང་ཡང་གཏུངས་ཏེ། ཟླ་བ་སྤྱིན་མའི་མདོ་ལས། སྤྱིང་
 དང་སྤྱིང་བྱིར་དག་ལ་དགའ་སྤྱིང་ལ། ཏྲོག་དུ་དབེན་པའི་ནགས་

ཁྱོད་བསྟེན་པར་གྱིས། །བསེ་རུ་ལྷ་བུར་རྟག་རུ་གཉིས་མེད་བྱས། །
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཏིང་འཛིན་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར། །ཁིས་དང་།
 རྩོམ་རྩེས། སེམས་ལ་གནོད་པའི་ཡུལ་དང་ཐག་བསྐྱེད་རྟག་རུ་
 དགོ་བ་འཕེལ་སར་སྟོང། །བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་རུ་འདུ་འཛིས་
 གནོད་པས་དབེན་པའི་ནགས་ཁྱོད་བསྟེན། །ཁིས་དང་། རྩོམ་རྩེས་
 པོ་ཆེས། ལྷ་ཆོགས་འདམ་སྟེས་དཔག་མེད་གཅལ་རུ་བཀྲམ། །
 ཀླང་རྟུག་ལྷན་རྣམས་མང་པོས་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲགས། །སྟོན་པའི་
 དར་དིར་སྒྲགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དབེན་གནས་དམ་པ་བསྟེན་
 དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །ཁིས་དང་། སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས།
 ཞེ་མ་དད་ལྷན་ཐར་པ་འདོད་པ་དག །གསང་ཆེན་སྒྲ་མེད་དོན་
 ལ་རབ་ཁྱགས་ནས། །གཅིག་བུར་དབེན་པར་སྐྱབ་པ་སྟེང་པོར་
 མཛོད། །ཆེ་འདིར་ཆོས་སྐྱའི་གཏན་སྟོང་ཟིན་པ་ལེགས། །ཁིས་
 དང་། རྒྱལ་སྐས་ཐོགས་མེད་གྱིས། ཡུལ་ངན་སྤངས་པས་ཉོན་
 མོངས་རིམ་གྱིས་འགྲིབ། །རྣམ་གཡེང་མེད་པས་དགོ་སྦྱར་ངང་
 གིས་འཕེལ། །རིག་པ་དྲངས་པས་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྟེ། །དབེན་པ་
 བསྟེན་པ་རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཁིས་དང་། འཆད་ཁ་པའི་
 ཞལ་ནས། དཀའ་ཐུབ་གྱི་རི་སྐལ་རུ་དྲང་སྟོང་གི་སྦྱང་ཚུལ་གྱིས་
 གནས་པ་ཞིག་བྱང་ན་གཞོད་པས་བུ་གསོས་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས།
 དེས་ན་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་ཁ་ལ་མིག་ཡར་བལྟ་

བྱས། གསུང་རྩོམ་རྩི་ཆོག་རྣམས་དང་དུ་སྒྲུངས་ནས་ཆོ་འདིའི་
 འབྲི་བ་ཐམས་ཅད་ཅད་ཀྱིས་བཅད་ནས། དམ་པ་གོང་མས་
 བསྐྱུགས་ཤིང་སྒྲིན་པའི་རི་ཁྲོད་དཔེན་པའི་གནས་སུ་རྩལ་པོའི་...
 གོས་ཀྱིན་ཞིང་། ངན་དོན་གྱི་ཟས་ཟོས་ནས་རང་ལ་སྒྲར་སྒྲ་མས་
 ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་གང་བསྟན་པ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཉིན་
 མཆོན་མེད་པར་བཅོན་པར་གྱིས་ཤིག །

སྒྲུས་པ། སྒྱེ་འཆི་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལེགས་བསམས་
 བྱས། །སྒྲ་མའི་ཞབས་བསྟན་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་སྒྲུངས། །འགྲོ་
 ཀྱན་དོན་དུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་སྟོབ་འདོད་
 བསམ་པས་ཀྱན་སྒྲུངས་བྱས། །རྒྱབ་རི་མཐོ་ཞིང་ཕྱོལ་སྒྲིན་དཀར་
 ལྷིང་། །ས་སྐྱུགས་གཙང་མའི་རྩོམ་ལོ་འབབ་སྐྱུགས་ན། །འབབ་རྒྱ་
 གཙང་མས་འབྱུང་འབྱུང་ཟེར་བ་ལྟར། །ལྱུང་ལྱུང་སྐད་སྟོན་
 སྐྱུགས་བཞིན་ཆད་མེད་འབབ། །ལོ་མ་མེ་རྟོག་འབྲས་བྱས་ཡོངས་
 མཛེས་པའི། །སྒྲིན་ཤིང་དྲི་བཞོན་བསེར་བྱས་བསྐྱལ་བའི་མོད། །
 ཕྱོལ་གཅིག་བསམ་གཏན་བསྒྲིམ་རྣམས་འདིར་ཤོག་ཅེས། །ལག་པ་
 གཡོབ་ལྟར་ཡལ་འདབ་སྐྱུགས་ཀྱན་བསྐྱུད། །རེས་འགའ་ཉིང་
 འཛིན་བསྒྲིམ་དུས་འདི་ལྟར་དུ། །སྟོད་དགོས་ཟེར་ལྟར་གཡོ་བ་
 མེད་པར་གནས། །རི་ཁྲོད་པ་ལ་འཕོལ་སྟན་བཏིང་བ་ལྟར། །ས་
 གཞི་ཀྱན་ལ་ཤིང་ལོ་དུ་མ་བཅུགས། །བསམ་གཏན་པ་ལ་མཆོད་

སྤྱིན་བསྐྱེགས་པ་ལྟར། །དི་ལྟན་མེ་ཏྲིག་གསར་བས་ཁོར་ཡུག་
 གང་། །སྤང་ཅིའི་ཆང་གིས་སྦྱས་པའི་བྱང་བ་ཡིས། །འཕུར་མྱོང་
 གཡ་ཞིང་སྟན་པའི་དར་དིར་སྒྲིགས། །སྤྲོ་ལྡང་ཚུ་འཇམ་སྐྱེས་པའི་
 ས་གཞི་ལ། །ལུས་མངོས་རི་དྲགས་དུ་མ་བག་ཐེབས་རྒྱ། །སྤྲོན་
 ཤིང་ཡལ་གར་བྱ་དང་བྱེའུའི་ཆོགས། །དགའ་ཞིང་འཕྱུ་ལ་མྱོང་
 ཞིང་སྤང་སྟན་འབྱེན། །ལྟ་ཡུལ་སྐྱོད་ཆལ་མི་ཡུལ་འཕོས་འདྲ་
 བའི། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དབེན་པའི་དགའ་ཆལ་དུ། །གོམ་
 བདུན་སྒྲིས་ཀྱང་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེར་ཐོབ། །སོང་ནས་བསྐྱད་ན་
 བདེ་སྐྱོད་སྟན་གསུམ་འབྱུང་། །ཉམས་ལེན་བྱས་ན་སྤྲ་མེད་བྱང་
 རྒྱུ་བརྟེས། །དེ་སྤྱིར་སྐལ་ལྷན་སྤྱིང་གི་སྒྲོབ་བྱ་རྣམས། །དམ་པ་
 གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ངི་བཞིན་དུ། །ཆེ་འདིའི་འཁྲི་བ་ཐམས་ཅད་
 བད་ཀྱིས་ཆོད། །ཉམས་དགའ་རིག་པ་དྲངས་པའི་རི་ཁྲོད་དུ། །
 རྒྱུ་དུ་གཞན་ལ་མི་མཁོའི་གོས་སྤྱོན་ཞིང་། །ཁ་རུ་གང་བྱང་དན་
 རོན་བཟའ་བདུང་བྱས། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 ལ། །ཉིན་མཆན་མེད་པར་རབ་དུ་འབད་འཆལ་ལ། །ཞིས་སྒྲིས་
 པའོ། །

ཡང་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཇོམ་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་བྱ་
 ཆེན་ཅེ་བརྒྱད་སྤྲ་མ། ཐོན་མ་ཡུག་གི་སྤྲ་མ་སོགས། ས་དགེ་རྟིང་
 འབྲུག་གི་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་པའི་ཆེ་སྒྲོས་བཏང་སྒྲོབ་མ་ལྟ་བུ་.....

ལྷག་ཅམ་ལ་གངམས་པ། འོ་སྐལ་ལྷན་བུ་ཀྱན། སྒྱིར་བདག་ཅག་
 གི་སྟོན་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལས་མར་
 མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་
 ཡུལ་དུ་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་བཙུང་། གངས་ཅན་འཛིན་མའི་སྟོན་
 འདིར། ས་དགེ་རྩིང་འབྱུག འབྲི་དྲགས་དཀར་གསུམ། ཞི་བྱེད་
 གཙོད་ཡུལ། རྫོང་ལྷ་མོ་དོང་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་མཐའ་བྱེད་པར་
 ཅན་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་བསྟོན་པ་སོ་
 བ་ལས་ཆད་པ་ཡིན་པས། དེས་དོན་ལྷང་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་།
 ཉམས་སྦྱང་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དབྱེད་ན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་འབབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་
 ཡས་དུར་སྒྲིག་གར་གྱི་རྣམ་རྟེན། པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྱུར་ག་ཁུ་མ། །
 ལྷ་ལྷན་རོ་སྟོམས་ཡི་གེ་བཞི། ཞི་བྱེད་གཙོད་ཡུལ་རྫོགས་ཆེན་
 དང་། །དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ། །སོ་སོར་མིང་འདོགས་
 མང་ན་ཡང་། །དེས་དོན་ལྷང་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་། །ཉམས་
 སྦྱང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དབྱེད་ན་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་
 འབབ། །ཞེས་དང་། འབྱུག་པ་ཀྱན་ལེགས་གྱིས། ཕྱག་ཆེན་རྫོགས་
 ཆེན་དབུ་མ་གསུམ། །མཁས་པས་བལྟས་ན་གཅིག་དུ་འདུག །
 སྟོན་པོ་ཆོས་སྤྱང་མཛད་འདོད་རྣམས། །སོ་སོར་བྱེས་ལ་ང་ཡིས་

བསྐྱེམས། །འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་དེ་སྐད་ལོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་སྐལ་
 ལྷན་གྱི་མཆོས། ཆོས་རང་རང་མོས་པའི་ངོ་ན་ཟེམ། །མཆོག་
 སངས་གུས་ཐོབ་པའི་ཐབས་དམ་པ། །ས་དགེ་ལྷན་གསར་རྟེན་
 ཀུན་ལ་ཡོད། །གཞན་མ་སྤྲོད་ཀུན་ལ་དག་སྤང་སྤྲོད་ས། །གསུངས།
 དེས་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཡོངས་ལ་
 ཉེ་རིང་སྤྱགས་རིས་ཆགས་སྤང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཉེ་བཟང་
 ངན་འདོར་ལེན། བརྟན་སྤྲོད་བྱད་གསོད་སུན་འབྱེན་བྱས་ཆོས་
 སྤྲོད་གི་ལས་བྱེད་མི་རུང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས།
 རང་ལྷགས་འདི་བདེན་གྱིས། ཆོས་བྱེད་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ནི་
 མ་རུངས་པའོ། །དེ་འཛིན་པའི་སྒྲེས་བུ་ནི་གཏི་མུག་པའོ། །ཞེས་
 སྤྲོད་པ་ནི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོས་སྤྲོད་གི་ལས། འབྲས་བུ་
 སྤྱག་བསྐལ་མི་བཟང་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤྱག་གི་ཕྱིར་.....
 ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ལ་འཇུག་མི་ཉན་གསུངས། དེས་ན་འོ་སྐལ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཆེ་བ་བཞི་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་
 མེད་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་། གསུང་རབ་མ་ལྷས་གདམས་པར་འཆར་
 དགོས་ཏེ། རུ་སྤྲོད་ཁྱི་ཆེན་རྩོམ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་ནས། གང་ཤར་
 རོས་འཛིན་ལྟ་བའི་གནད། འདི་འདྲ་བ་ནི། རང་ཅག་རི་བོ་དགེ་
 ལྷགས་པ་དང་། རྟེན་མ་པ་གད་པོ་རྣམས་དང་། ས་སྐྱ་པ་སོགས་

མཐའ་དག་དགོངས་པ་མཐུན་པ་ཡིན་ཞེས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་
 བའི་དགོངས་པ་མཐུན་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་འཇུག་དུ།
 རྗེ་སྤྲེལ་ཅོང་ཁ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ན། འདི་འདྲ་བའི་
 བཤད་པ་གྲུ་ཡངས་པོ་རྒྱབ་ཆོག་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བོད་དུ་
 དར་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན་ཞིང་། ཀྱན་
 ཡང་རྒྱལ་བསྟན་ཁོ་ན་ཡིན་པས། ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་
 བ་ཡོངས་ལ་དག་སྒྲུབ་སྟུགས་མེད་དུ་སྦྱོངས་པ་གནད་ཆེ་སྟེ། བཅ་
 ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་ནས། དབུས་གཙང་མངའ་རིས་
 བར་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཀྱན་ཡང་རྒྱལ་བསྟན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
 བ། །སྟུགས་རྒྱུང་གཞོན་གྱིས་སྒྲུབ་ཤུགས་མ་མཛད་པར། །དག་
 སྒྲུབ་ནོར་བུའི་འོད་གྱིས་བྱབ་ན་ལེགས། །ཞེས་དང་། རིག་འཛིན་
 གང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱིས། །དེང་སང་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་
 མང་། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལམ་དུ་གཅིག །དོན་མེད་ཁ་
 སྟེག་མ་བསོག་པར། །ཀྱན་ལ་དག་སྒྲུབ་མཛོད་ཅིག་ཡང་། །ཞེས་
 དང་། རྒྱལ་དབང་རྗེས། སེམས་རྒྱུད་བཤའ་མ་གཅིག་འདུལ་ན་
 དག་སྒྲུབ་སྟུགས་མེད་དུ་སྦྱོངས་དང་། །དག་སྒྲུབ་སྟུགས་མེད་དུ་
 སྦྱངས་པས་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་འཆར་བ། །ཞེས་དང་། ཡང་
 དགོན་པས། མདོར་ན་མདོན་ཤེས་མ་ཐོབ་བར། །དམ་པ་སུ་ཡིན་
 མི་ཤེས་པས། །སུ་ལའང་བརྟན་པ་མི་བྱ་ཞིང་། །བཟང་པོར་བསྟར་

བྱིང་དག་སྒྲུང་སྒྲུང་ས། བྱིས་དང་། རྩེ་བཅུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་
 གྱིས། རང་རེ་རྣམས་སྒྱིར་ལུས་ཅན་ཀུན་དང་། སྒྲོས་ཚས་མཛད་
 ཡོངས་ལ་དག་སྒྲུང་འབྱོངས་པ་ཞིག་གཙུག་པོར་བྱ་དགོས། བྱིས་
 དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱིས། སྒྱིར་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་
 བཀའ་དྲིན་སྤྲོས་ས། སྒྲོས་ཚས་མཛད་ཡོངས་ལ་དག་སྒྲུང་
 སྒྲུང་ས། བྱིས་དང་། བཅུ་ཆེན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས།
 འཕགས་པའི་སྒྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་ཐར་ས་སའི་སྒྱེ་བོ་.....
 རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། ཚས་དང་སྒྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་
 བརྟེན་པའི་སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་ཟད་པས། རྒྱགས་འཛིན་གྱི་སྒྲུང་
 རྒྱགས་དོར་ནས་དག་སྒྲུང་ནོར་བུའི་འོད་གྱིས་བྱུང་པར་མཛད་
 ཏུ་གསོལ་བྱིས་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །
 གསུངས། །

རྒྱས་པ། མ་འདྲིས་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་གྱིས། །
 རྣམ་མཁའི་གར་བྱུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། གང་ལ་གང་
 འདུལ་དེ་ལ་དེ་སྟོན་པའི། གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་མཐའ་
 དཔག་པར་དཀའ། ཁ་ཅིག་གསུང་རབ་དགོངས་པ་རྒྱགས་
 གཅིག་ཏུ། འབེབས་པར་འདོད་ཀྱང་གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། །
 དགོངས་པ་མ་ལོན་འདོར་ལེན་བྱེད་དགོས་བྱུང་། འདོར་ལེན་
 ཤེས་ལ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་ཟེར། གང་ཟག་རྒྱུད་ཆོད་མཐོ་དམན་

ལྷ་ཚྭ་གསུམ་པའི། །དབང་གིས་ཚས་ལྷགས་མི་འདྲ་ལྷ་ཚྭ་གསུམ་ཡོད། །
 བན་ཚུལ་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་ཐམས་ཅད་པོ། །འདྲོར་རྒྱ་ཡིན་ན་
 མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ནང་ན་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་དུ་མ་
 སྤང་། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་། །དགོངས་
 འགྲེལ་སྒྲ་མ་སྔ་སྔོན་མན་ངག་གིས། །ནང་ན་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་
 མང་པོ་གདའ། །ཐོད་དུ་འགྱུར་བའི་བཀའ་བསྟན་འདིའི་ནང་
 བ། །བཟང་ངན་འདྲོར་ལེན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། །ཚས་སྤང་
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འགྱུར་ཅ་ན། །ཚས་སྤང་ཅི་འདྲ་མཛད་
 དགོས་སྤྲུགས་བསམ་ཐོངས། །ཁ་ཅིག་སྟོ་གྲོས་རྒྱུད་དུས་གཞལ་
 གཞལ་ནས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་པ་མཐའ་རྟོགས་སྟུང་པ། །
 ནམ་མཁའ་འདྲོམ་གྱིས་འཇལ་ནས་ཆད་ལེན་ཞིང་། །རྩོ་སྐས་
 འཇིགས་ནས་ཉི་མ་འཇིག་སྟུང་འདྲ། །སྟུང་པས་སྟུང་གྱུན་ནད་པ་
 གཅིག་ཅུང་དོན། །མ་ཡིན་གྱུན་གྱི་དོན་དུ་བསགས་པ་བཞིན། །
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅུང་ལ། །གསུངས་པ་མ་
 ཡིན་འགྲོ་གྱུན་དོན་དུ་གསུངས། །དེ་དག་མི་གཅིག་རྒྱུད་ལ་མ་
 བན་ཡང་། །སེམས་ཅན་སྔ་སྔོན་རྒྱུད་ལ་པན་ཆེ་བས། །མི་པན་
 ཚས་ཤིག་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་འདྲོར་རྒྱུའི་ཚས་ནི་
 གཅིག་ཀྱང་མེད། །མི་གཅིག་སྟོ་ལ་འཐད་ཅིང་རྒྱུད་ལ་པན། །
 སྤྲུགས་མཐུན་ཅུང་སྤངས་གཞན་མ་འདྲོར་རྒྱས་ན། །སངས་རྒྱས་

བསྟན་པ་པལ་ཆེར་བསྟུབས་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་དཔག་མེད་
 བདེ་སྲིད་ལ་གནོད་འགྱུར། །སྒྲིམ་པས་ཆུ་སྲུང་རྫོགས་པར་མ་
 འབྱུང་ཡང་། །ཆུ་འགའ་འབྱུང་བས་ཡིད་ཀྱང་ངོམས་པ་ལྟར། །
 གཅིག་གིས་ཆོས་ཀྱན་ཉམས་སུ་མ་ལོན་ཡང་། །གང་མས་ཉམས་
 སུ་སྤངས་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་
 མི་གྲོལ་ན། །པོད་ལ་ཆོས་སྲུང་བརྟུན་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ལས། །ཅུང་
 ཟད་ཅམ་ལས་ཐམས་ཅད་མ་འགྱུར་བས། །ད་དུང་བསྟུར་དགོས་
 རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་རྒྱག། །སྒྲོན་བྱོན་རྒྱ་པོད་མཁས་གྲུབ་པལ་མ་ཆེ། །
 གདམས་ངག་རེ་རེ་ཅམ་གྱིས་རྒྱད་གྲོལ་བ། །བརྒྱ་དགོས་འདུག་ན་
 སྟོང་ཡོད་ནམ་ཐར་གཟིགས། །དེ་ནམས་གྲོལ་བ་མིན་ནིས་ཟེར་
 སྔོད་དམ། །བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་མེད་པར་རྫོགས། །
 གསུང་རབ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་གདམས་པར་ཤར། །རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་བདེ་སྲག་མ་རྟེན་དུང་། །ཆོས་སྤྱང་ཉེས་སྤྱུང་གཡང་
 ལ་མ་འཆོང་ནིག། །ཞེ་མ་ཆོས་མཐུན་སྟོང་གི་སྒྲོབ་བུ་ཆོ། །དག་
 སྤང་སྤྱགས་མེད་ཅེ་དགའ་སྟོན་བཞིན་དུ། །མདོ་རྒྱད་མན་ངག་
 ལམ་ཆེན་ལ་ཁྱགས་ནས། །ཐར་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཉམས་དགའ་ད་
 སྟོགས་ཤིག། །དམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གནས་ཆེན་གངས་རི་ནས། །
 དམ་ཆོས་བྱེད་པའི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས། །དམ་གཙང་སྐལ་
 ལྷན་སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་ནམས་ལ། །དམ་ཆོས་དེ་དང་དེ་འདྲ་བསྟན་

བས་སོང་། །ཞེས་སྐལ་ལྷན་སློབ་མ་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་གདམས་
 པ་རྣམས་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྐལ་ལྷན་གྱི་སློབ་
 མ་རྣམས་ལ་སྤྲི་བྱེ་རིམ་པ་བྱས། གང་ལ་གང་འདོད་གྱི་ཟབ་པ་
 དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་གྱིས་དགའ་སྟོན་འགྲེང་པ་རྣམས་སྒྲེགས་.....
 བམ་རུ་བཀོད་ནས། ཀུན་ལ་ལུང་བྲིད་བྱས་པའི་མཆོག་རུ་གྲུ་བྱ་
 སློབ་རྣམས་གྱིས་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་རུ་ཟང་ཟིང་ནོར་གྱི་.....
 འབྲུལ་བ་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དགའ་སྟོན་བྱས་ནས། བསྟོད་
 ཆོག་སྟོན་པོས་སྟུན་བསྐྱུས་ཏེ་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོའི་གསུང་
 གི་ཡན་ལག་བརྟན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་འཆམས་སྦྱར་འདི་ལྟར་....
 བྱས་སོ། །སྤེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་ཤམ་བུ་མཛེས། །བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་
 བུའི་ཏོག་གིས་མཆན། །གདུལ་བྱ་ལྟ་ཁང་སྟོང་ན་མཛེས། །རྗེ་རྒྱལ་
 མཆན་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱེད་པ། །གཞན་ཕན་བྱང་སེམས་རྩལ་
 སྟོབས་ཆེ། །ཐབས་མཁས་བསྐྱུ་བཞིའི་གོམ་སྟབས་བསྐྱུར། །བསྟན་
 འགྲོར་ཕན་པའི་ཁུར་ཆེན་འཁུར། །རྗེ་སྤང་ཆེན་ལྟ་བུའི་རྣལ་
 འབྱེད་པ། །ཆོགས་གཉིས་མེ་ཤེལ་ཁམས་ལས་འཁུངས། །ཟབ་
 རྒྱས་ཆོས་གྱི་འོད་སྟོང་འགྲེང། །འགྲོ་ཀུན་མ་རིག་ལྷན་པ་སེལ། །
 རྗེ་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱེད་པ། །ཁྱེ་ཆོག་བསེར་བྱས་བསྐྱེད་རྣམས་
 བ། །རྣམ་དབྱེད་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པ་ལས། །ཞལ་གདམས་དྲི་
 བཟང་ཡང་ཡང་འབྲུལ། །རྗེ་ཅན་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱེད་པ། །བྱ་

སྒྲིབ་གསེར་དངུལ་བུམ་བཟང་དུ། །ཟུང་གྲོལ་ཚས་ཀྱི་བདུད་ཅི་
 དེ། །ཅི་ཅམ་བྱུ་ཡང་འཇོང་པ་མེད། །རྩི་བུམ་བཟང་ལྟ་བུའི་ནལ་
 འབྱུར་པ། །ལུང་གི་ཚས་ཀྱི་ཡལ་འདབ་ཀྱས། །རྟོགས་པའི་ཚས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་སྒྲིན། །གདུལ་བྱ་ལྟ་བུའི་རེ་བ་སྒྲོངས། །རྩི་དཔག་བསམ་
 ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱུར་པ། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཆལ་གསུམ་
 རྩིགས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་གཡུ་རལ་ཀྱས། །ཆད་མེད་བཞི་ཡི་
 སྒེར་བཞི་བགྲད། །རྩི་སེངྒེ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱུར་པ། །སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲོ་
 ངའི་སྐབས་ནས་ཐོན། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་གཤོག་སྒྲོ་ཀྱས། །
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཁའ་ལ་སྡིང་། །རྩི་ཟུང་ཆེན་ལྟ་བུའི་
 །ནལ་འབྱུར་པ། །བུམས་དང་བཅེ་བའི་སྒྲིན་ཟུང་འབྲིགས། །ཐེག་
 ཆེན་ཚས་ཀྱི་སྒྲོ་དབྱངས་སྒྲོགས། །སྟོན་པའི་ཆར་བ་སྟུགས་བཙུར་
 འབབ། །རྩི་གཡུ་འབྲུག་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱུར་པ། །ཁྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་
 རབ་ལྟེ་མིག་གིས། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ། །སྐྱེས་ནས་
 གང་འདོད་བྱིན་པའི་མོད། །རབ་དགའི་ས་ཐོབ་བཞིན་དུ་སྒྲོ། །
 བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་ཚས་ཀྱི་རྩི། །དྲིན་ལན་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་
 འབུལ། །ད་དུང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། །འབྲལ་མེད་རྩིས་སུ་
 བཟུང་དུ་གསོལ། །ཆོཾ་(ཨོ་པོའི་གསུངས།) རབས་ཀྱན་དུ་དལ་འབྱུར་
 ཉིན། །ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་གུར་ནས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས། །ཕྱག་དང་མཆོད་པས་བཀྱར་བར་ཤོག །

ལྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྒྲིག་བཤགས་ཤིང་། །དགེ་བ་ཀྱན་ལ་ཡི་
 རང་ཤོག །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བྱེད་པའི། །བསྐྱལ་མ་དྲག་ཏུ་
 ཐེབས་པར་ཤོག །ཟུང་ན་འདའ་སྟོན་གང་བཞིད་ལ། །མི་འདའ་
 གསོལ་བ་ཐེབས་པར་ཤོག །ཇི་ལྟར་བསྐྱོས་ཤིང་སྟོན་པ་རྣམས། །
 བསམ་པ་ཉིད་ནས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 ཕྱག་དང་བཅས་བསྐྱོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་དུ་མས་འཆམས་སྦྱར་.....
 བྱས་སོ། །

སྤྱི་པ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྦྱང་སྤེལ་ལ་འགྲན་པའི་
 ཟླ་བལ་ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་དང་། །ཇི་ལྟར་གནས་ལྷགས་
 མཛོན་དུ་གྱུར་པས་ཇི་སྟེད་ཆོས་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་འཇམ་དཔལ་
 རྩ་རྩེ་དང་། །ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་མཛད་པས་གསུང་རབ་མ་ལྷས་
 གདམས་པར་ཤར་བའི་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་སྤགས། །དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཕྱག་ཅམ་གྱི་ཞལ་མཐོང་གསུང་དབྱངས་
 ཐོས་པའི་སྐལ་བ་བྱུང་བ་བཟང་། །བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་བུམ་
 བཟང་ལས་ཐོན་གདམས་ངག་བརྟུང་ཅི་རྣམས། །དད་གུས་
 གསེར་གྱི་སྟོན་དུ་བླངས་ནས་རྣམ་དཔྱེད་ལྷགས་གྱིས་ངོམས་མེད་
 ཟུང་། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཛོད་རྒྱུད་མན་ངག་གཉེར་མཛོད་
 མང་པོའི་སྒྲི་བྱས་ནས། །གདམས་ངག་རིན་ཆེན་ཉེར་མཁོ་མང་པོ་
 རང་རྒྱུད་ཨོ་ཕྱག་གཡོན་པར་བརྟུག །ངོ་མཚར་བླ་བ་རྒྱས་

གདམས་པས་ཕྱག་པའི་མོད། །མི་མེད་དཔེན་པའི་རི་ཁྲོད་དགའ་
 ཚལ་བསྟེགས། །ཅེ་གཅིག་བསྒྲམས་པས་སྒྲ་མའི་བྱེན་རྒྱབས་
 གྱིས། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་སྟགས་སྒྲར་མེད་ཉམས་རྟོགས་ཤར། །
 ཚྲིགས་གཉིས་ཤིང་དང་པགས་པ་སྟོན་ལམ་དག་པས་འཚམས་.....
 སྒྲར་ལས་བྱང་བའི། །སྒྲ་ལུས་བྱི་ལྡིར་སེམས་ཉིད་ནང་སྟོང་ཚྲིགས་
 དྲག་རང་གྲོལ་ར་བོ་ཆེ། །བྱ་སྟོབ་རྒྱམས་གྱིས་བསྐྱལ་ཚྲིག་འཇམ་
 མཉེན་དབྱག་གུས་དལ་བྱས་བརྒྱངས་པའི་མོད། །ཟབ་རྒྱས་ཚས་
 གྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྟན་པོ་འགག་མེད་ལྷང་ལྷང་བྱང་འདི་མཚར། །
 བདག་སེམས་གསལ་སྟོང་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ན། །ལེགས་བཤད་
 ཟབ་མའི་སྒྲགས་བམ་ཅིར་ཡང་སྤང་། །ནང་ནས་འཇམ་དབྱངས་
 སྐྱལ་བའི་སྟེགས་བམ་འདི། །སྐྱལ་བཟང་རྒྱམས་ལ་སྟེར་བས་
 དགའ་སྟོན་མཛོད། །མཛོན་མཚོ་ངེས་ལེགས་བདེ་སྦྱིད་གཞོན་རུ་
 ཀྱན། །ཐོས་བསམ་བསྒྲམ་པའི་བྱར་མིག་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །
 དབང་མེད་འགྲགས་པའི་གདམས་དག་ལུས་སྤྲ་མ། །འདི་ཉིད་
 ཚས་མཛོད་ཀྱན་གྱིས་བསྟེན་པར་འོས། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་
 དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་འབྲས། །གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་གྱི་ས་གཞི་གར་
 བཏབ་ཀྱང་། །ཀྱན་མཁྱེན་དཔག་བསམ་སྟོན་པ་ལྟར་འབྲངས་
 ནས། །དོན་གཉིས་ལྟན་འགྲུབ་འབྲས་བྱར་ལོངས་སྦྱིད་ཤོག །
 ཅེས་འཇམ་དབྱངས་སྐྱལ་བའི་སྟེགས་བམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་

གྱི་ཆེག་དོན་པལ་ཆེ་བ། མཁྱེན་རབ་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་གར་
 གྱིས་རྣམ་རྟེན་ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་
 མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་ཟླ་མེད། འཇམ་དབྱངས་གཡོན་གྱི་
 པརྒྱའི་སྟེང་གི་སྒྲེགས་བམ་མི་ཡུལ་དུ་འཕོས་འདྲའི་ངོ་མཆར་.....
 མཛད་བྱང་བྱང་རྩལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ནང་ལྟར། བྱ་བཏང་
 ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐལ་ལྷན་གྱི་བུ་སྟོབ་ཡོངས་ལ་ཕན་.....
 བྱེད། ཡི་དམ་འཁོར་ལ་སྟོམ་པའི་ཕོ་བྲང་། དག་བཙམ་སྟོང་དང་
 ལྷ་བརྒྱའི་བཞུགས་གནས། གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་
 འདུ་ས་གནས་ཆེན་གངས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཏི་མའི་ཤར་ཕྱགས་
 རྩ་འབྲུལ་ཕྱག་དུ་སྦྱར་བའོ། །

སྒྲས་པ། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཙུགས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གི། སྟོང་
 པོ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲལ་བའི་སྒྲེགས་བམ་འདི། །པར་དུ་བསྐྱབ་
 མཁན་སྟོབ་མ་ཡོན་བདག་རྣམས། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་
 མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཤོག །གངས་ཅན་སྟོངས་འདིར་ནད་
 ཡམས་འབྲུགས་པ་སོགས། །བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་
 ཤིང་། །ཟས་ནོར་གཡང་འབྲིལ་ལ་ལེགས་འབྱུ་ནོར་འཕེལ། །བཀྲ་
 ཤེས་ཆེན་པོས་ཕྱགས་ཀུན་བྱབ་བྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་ཆེག་བྱང་
 འདུས་འདི་ཡང་ཞབས་དཀར་པས་སྦྱར་བའོ། །སཏྲ་མཆོ་ལྷ། །

༡༡ | |བཀའ་གདམས་སྤྱལ་བའི་

སྒྲེགས་བཅ་བཞུགས་སོ།

༡༡ | |ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ཡ། རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀུན་
འོད་གྱིས་འགོངས་བཞིན་དུ། འོ་མཆར་ཟབ་རྒྱའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱར། |འགྲོ་ཀུན་མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་སོ་འཕང་ལ། |
འགོད་མཛད་སངས་རྒྱས་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོར་ལེན། |མཉམ་མེད་
བུ་རམ་ཤིང་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི། |བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འདྲིན་སྦྱང་
སྤེལ་བ་ལ། |འགྲན་གྱི་དོ་མེད་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པའི། |བྱམས་
མགོན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆལ། |འཇམ་སྤིང་
མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན། |རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་སྤྱ་སྤྱབ་
ཐོགས་མེད་ཅེས། |སྟན་གྲགས་སྤིང་པའི་ར་བ་ལས་བཀྲལ་ཏེ། |
ནམ་མཁའི་ཕ་མཐར་སོན་པ་གང་དེ་མཆོད། |ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱི་
བཞི་སྦྱང་སྦྱང་པོ་ཀུན། |སྤྱིས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་
བསྐྱས། |འདྲམས་མཛད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་དེ། |བསམ་
གྱིན་ལག་པད་ཆོས་འཁོར་ངོས་སུ་བྱུམ། |ཕན་བདེའི་འབྱུང་
གནས་སྤྱབ་བསྟན་རིན་ཆེན་ནམས། |སྤྱར་ཡང་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་
མཛོད་ཁང་དུ། |བྱུར་བྱུར་སྤངས་མཁས་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི། |སྤྱི་

དྲིན་བསམ་གྱིན་བསྟོད་བསྟུགས་མེ་ཏྲིག་འཕྲོར། |མ་ནོར་ལམ་
 རིམ་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས། |རང་གི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་
 ལས་ཀྱང་ལྟག |ཟླ་མེད་སྤྲ་མ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྣམས། |
 བསམ་གྱིན་ཏྲིག་ཏུ་མཉེས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་སྟོ། |དེང་དུས་སྤྱབ་
 བསྟོན་ཉི་མ་ཐོད་ལ་ཤར། |སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་སྐར་ཆོགས་ལས་
 ཀྱང་བཀྲ། |བསྟོན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་རི་དང་བྲག་པས་མང། |དེ་
 དག་ཀྱན་ལའང་ཡིད་གྱིས་གུས་པས་འདུད། |རབ་འབྱམས་
 གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་བལྟ་བའི་མིག་|མ་རིག་མུན་པ་སེལ་
 བའི་སྟོན་མེ་མཆོག་|གང་འདོད་རེ་སྐྱོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲ་
 བ། |སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལས་གཞན་ན་གང། |ཐོས་ན་ཡིད་
 འཕྲོག་བསམ་ན་རྒྱུད་ལ་ཕན། |གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་གནད་གྱི་
 གདམས་པ་འདི། |ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཕར་ཞོག་ལན་གཅིག་ཙམ། |
 ཐོས་པ་བསྐལ་བརྒྱར་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས། |དེ་
 བྱིར་ཀྱན་གྱིས་ཡང་ཡང་ཐོས་དཀའ་བའི། |བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་
 ཆོས་ཀྱི་རྩ་པོ་ཆེ། |སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་དབུས་སུ་ཅིས་མི་
 བརྟུང་། |གཏམ་རྒྱུད་དབུག་གུས་དལ་བུས་བརྟུངས་ལ་ཉོན། |དེ་
 ཡང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་ནས་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་.....
 ཆེན་པོ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་སྤྲུལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་.....
 ཐར་པ་དང་། གསུང་རབ་བཞིན་བྱས་ན་མཛོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་

གྱི་བདེ་བ་གང་འདོད་པ་རྣམས་ལག་པས་བཟོས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་
 འོང་བར་དགོངས་ནས། གང་མས་པའི་མཛོད་འཛིན་རྩི་པོ་རྗེས་
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་བཛོད་བྱའི་དོན་མཐའ་དག་བསྟུས་
 ནས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྟོན་མ་མཛད་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱན་མཁྱེན་ཅང་
 ཁ་པ་ཆེན་པོས་ལྷུང་རིགས་གྱི་ལམ་ནས་སྤར་གསལ་བར་མཛད་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
 ས། །དེ་རི་ལྟར་འཆད་ན། འདིར་ལམ་རིམ་གྱི་དགོངས་དོན་
 རགས་རིམ་ཅམ་ཞིག་སྟོ་དམན་བདག་འདྲའི་ཉན་ན་ཆོག་དོན་
 གོ་སྤྲོ་ཞིང་། བསམ་ན་རྒྱུད་ལ་སྟེ་སྤྲོ་བའི་ཐུར་བཀའ་གང་མས་
 གོང་མའི་གསུང་སྟོས་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྤྱར་ནས་ཅུང་ཟད་ཅམ་
 ཞིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བཀའ་གང་མས་བསྟན་པའི་སྟོག་
 ཤིང་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམ་པའི་དགེ་བའི་བསྐྱེས་
 གཉེན་ཆེན་པོ་པོ་རྟོ་བའི་གསུང་སྟོས་སྤར་མེད་ལེགས་བཤད་
 དཔེ་ཡི་ལམ་རིམ་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། འོ་སྟོལ་གྱི་སྟོན་པ་
 ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གྱི་སྦྱབས་དང་མགོན་ཏུ་གྱུར་པ་དེས། དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་
 མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྟེད། བར་ཏུ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ཏུ་
 ཆོགས་བསགས། མཐའ་མར་རྩི་རྗེ་གདན་ཏུ་སྟོད་ལ་བདུད་གྱི་སྟེ་

རྣམས་ཕམ་པར་མཛད་ནས། དགུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག རྩ་
 རངས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། བཀའ་ཚིག་གི་
 འཁོར་ལ་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱར་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་མཛད། དེ་ཡང་འོ་སྐལ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཉན་མངས་པ་
 བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟངས་དང་བཅས་པར་གཟིགས་ནས། དེའི་གཉེན་
 སྤར་ཚིག་གི་ཡུང་སྤ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟངས་བཀའ་བསྩལ་ནས།
 རིགས་ཅན་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། རིགས་མེད་སྟ་དང་མི་ལ་
 བཀོད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་གྲོལ་ཞིང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་
 པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་སྟ་བུ་དན་ལས་འདས་ནས།
 སྟོབ་དཔོན་སྟ་སྟོབ་དང་ཐོགས་མེད་སྟ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་.....
 སངས་རྒྱས་གྱིས་ཡུང་བསྟན་པའི་གང་ཟག་ཁ་ཡར་བྱོན། གཞན་
 ཡང་མཁས་པ་པརྟེ་ཏ་དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 མང་དུ་བྱོན་ནས། འཛམ་བུའི་སྤིང་འདིར་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་
 པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་སྟོབ་
 དཔོན་སྟ་སྟོབ་དང་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པ་ནས་བརྒྱད་པ་བར་
 མ་ཆད་པས། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་བཤད་རྒྱུད་དང་། སྟོབ་
 རྒྱུད་གྱི་གདམས་པ་བུམ་པ་གང་བྱེ་སྟ་བུ་རྩི་སྟ་གཅིག་ལ་.....
 མངའ་བ་ལགས་པར་གདའ། དེ་ཡང་རྩི་སྟ་གཅིག་སངས་
 རྒྱས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁས་པ།

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་པར་རྒྱུ་ཏ། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་
 པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞལ་གཟིགས་པ། སྤྲུལ་བརྒྱུད་
 པའི་གདམས་ངག་ཐུན་མཛུགས་ཡིན་པ་མངའ་བ། བྱམས་པ་དང་
 སྤྲིང་རྩེ་བྱང་རྩེ་བྱི་ཐུགས་གྱིས། གཞན་དོན་གཙོ་བོར་མཛད་
 པའི་ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་
 ལྟ་བུ་དེས། འོ་སྐལ་བྱང་རྩུགས་བོད་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱན་པའི་སྤྲུག་
 རུམ་དང་འདྲ་བ་འདྲིར། ཐུགས་རྩེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ནས།
 སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་བའི་དུས་སུ་བྱོན། ཆོས་
 མང་པོ་གསུངས་ནས། བོད་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་
 བ་འདྲ་བར་མཛད། བོད་ཐམས་ཅན་དཀར་ལམ་གྱིས་བཏང་སྟེ།
 འགྲོ་བ་མང་པོ་གྲོལ་ཞིང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་ལགས་.....
 གསུངས། ཡང་པོ་ཏྲ་བའི་གསུང་རྒྱས་དོན་གྱི་ལམ་རིམ་བེད་བུམ་
 རྒྱན་པོ་ལས། སྤྲིང་རྩེ་བོ་རྩེ་ལྟ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་
 པ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ནི་བྱང་རྩེ་བྱི་ཐུན་པ་.....
 ལགས། དེའི་དོན་གདམས་ངག་རྩུ་གསུངས་པ་དགོ་བཤེས་པ་
 རྣམས་ལ་གསུང་རྒྱས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་ལ་བྱུང་
 པར་མེད་པས་ཐན་རྩེ་སྤྲིང་ལེན་བྱ་མི་དགོས་གསུངས། དཀར་
 གདམས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བྱུ་བྱར་པའི་ཞལ་.....
 བསྟན། རོང་དུ་སྤྲུགས་པ་ཆོན་གཅིག་ཆང་ཐུང་གཏོར་བ་མ་ཐེལ་བ་

ལ། སྒྲགས་པ་ལྟ་མོ་འབར་བྱ་བའི་ཆང་ཕུད་གཏོར་ནས། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་པོ་བཞེས། ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མ་བཞེས། ཏུས་གསུམ་པ་
 མ་བཞེས། འགྲོ་ཏུག་སེམས་ཅན་བཞེས། ད་ལུས་རྒྱ་ཅང་གདའ་
 འམ་བེར། དེ་བཞིན་ཏུ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་འདི་ལ་རྒྱད་ཟེ་བཞི་དང་། ཟེ་སྦྱང་གསུམ་གྱི་དོན་གང་
 ཡང་མ་འཏུས་པ་མེད། དེ་ལྟར་ན་རྫོ་བའི་མན་ངག་འདི་སྦྱར་
 ལེགས་པ་ལགས་པས། འདི་ལ་བག་རེ་གསོལ་བར་བྱ། གསོལ་གྱི་
 ཉིང་ལ་མི་སྦྱགས་པར་བྱ། སྦྱག་སྦྱག་འདྲ་ན་མཆིལ་མ་དང་ཕུས་
 གདབ། རྫོ་བྱང་ལ་བརྒྱན། སྒྲ་ཐོན་པ་ཚུན་ཆད་བྱེད་པར་བྱ། དེ་
 ནས་ད་ལྟ་ཁ་ན་མི་གསོལ་ན་ཡང་། བྱེས་གསོལ་བའི་ཆེད་ཏུ་ཨ་
 ཕུག་གཡོན་ཁོ་ནར་འཇུག་པར་བྱ། བྱལ་དོགས་ན་ཕུགས་སུ་ཡང་
 འབུལ་བར་བྱ་གསུངས། ཡང་ཨ་ཏི་ཤའི་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་སྤར་ཡང་
 མ་བྱུང་། ད་ཡང་ཡོང་སྟེ་མི་ཡོང་གསུངས། དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཤ་བོ་བའི་ཞལ་ནས། བྱེས་བུ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལ་སྒོ་
 སྦྱང་བ་འདི་སྟོམ་པ་འཕོག་བདོ་བ་ཡང་ཡིན། སྒོ་བ་གཉེར་བྱེད་
 བདོ་བ་ཡང་ཡིན། འདིར་སྒོ་འབྱུངས་ན་ནོར་འཆོལ་བའི་སྒོ་མི་སྦྱེ་
 བས་མི་ཐམས་ཅད་དད་ཡོང་བས་ཆོགས་བསོག་བདོ་བ་ཡང་.....
 ཡིན། མཐུན་འཇུག་བྱེད་བདོ་བ་ཡང་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་ཆོས་
 ཕུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྦྱང་གི་ཉིང་ལྷ། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་

མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ། གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་
 འཆར་བའི་ཆེ་བ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་དུ་རྟེན་པའི་ཆེ་
 བ། ཉེས་སྦྱང་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགོ་བའི་ཆེ་བ་བཞི་དང་
 ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལྟ་
 ཅི་སྒྲིལ། ལན་གཅིག་ཐོས་པ་ཡང་སྒྲལ་བ་བཟང་སྟེ། སྒྲན་དགེ་
 སྦྱང་ཟུ་པ་ཀྱ་ཉེ་བྱ་བས་ཆོས་འཆད་པའི་སྒྲ་བྱི་མོ་གཅིག་གི་ན་.....
 བས་ཐོས་པས། བྱི་མོ་སྒྲིབ་པ་བསྐབས་ནས་བྱི་མོ་དེ་ཆེའི་དུས་
 བྱས་ནས་གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྟར་སྒྲིལ། ཡང་སྒྲན་དགེ་
 སྦྱང་གཅིག་གི་བྱང་ཁང་གི་གདུང་ཅ་ན་བྱ་ཐེ་བ་གཅིག་ཉལ་ཞིང་
 ཡོད་པས། དགེ་སྦྱང་དེ་ཐོ་རངས་འཕགས་པ་སྦྱང་པ་ཞལ་འདོན་
 མཛད་པའི་སྒྲ་དེ་ཡང་ཡང་ཐོས་པས། བྱ་ཐེ་བ་དེའི་སྒྲིབ་པ་
 བསྐབས་ནས། བྱ་དེ་ཤི་མ་ཐག་མི་ལུས་ཐོབ་སྟེ། དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་དད་པ་ཞིག་བྱང་ནས། རབ་དུ་བྱང་བས་འཕགས་པ་
 སྦྱང་པ་ན་བར་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲོབ་མ་དགོས་པར་ཤེས་པ་ཞིག་
 བྱང་སྐད། སྒྲན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཉམ་ཡོད་ན་ཆོས་གསུངས་
 པའི་ཅ་བ་ན་སྒྲལ་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་ན་བར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པ་
 ལ། དུས་གཅིག་གི་ཆོ། གནག་རྩི་དགའ་བོ་བྱ་བ་འོངས་ནས་ཁོས་
 མ་མཐོང་བར་སྒྲལ་བའི་སྟེང་དུ་འཁར་བ་ཙོ་ཆུགས་བྱས་ནས་.....
 ཉན་པས། སྒྲལ་བ་བརྩིས་ནས་ཤི་བའི་སྒྲར་ཆོས་ཐོས་པ་དང་།

དེའི་ཆེ་ཆས་ཀྱི་སྒྲ་ན་བར་ལྟང་ལྟང་ཡོད་པའི་འཕྲོ་ལ་ཤི་བའི་.....
 ལྟབས་ཀྱིས་སྤལ་བ་དེ་ཆེ་འཕྲོས་མ་ཐག་ཏུ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་...
 ལྟར་སྒྲེས། དེར་སྒྲེ་བ་དང་གནས་གསུམ་ལ་རྟོག་པ་འབྱུང་སྟེ།
 གང་ནས་སྒྲེས་པ་དང་། གང་ཏུ་སྒྲེ་བ་དང་། ལས་གང་གིས་སྒྲེས་
 པ་གསུམ་ལ་བརྟགས་པས། ལྟར་སྤལ་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེས་པ་ལ། ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲ་ན་བར་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྟར་སྒྲེས་པར་རྟོགས་ནས། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་ཏེ། ལྟའི་མེ་རྟོག་མང་པོ་བྱེད།
 ལྟའི་བུ་མང་པོ་དང་བཅས་མཉམ་ཡོད་ཏུ་སངས་རྒྱལ་མཆོད་ཏུ་
 འོང་བས། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་
 རྟག་པ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྤལ་བ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་
 ནི་ཞི་བའོ། །ཞིས་གསུངས་པས། ལྟའི་བུ་དེས་བདེན་པར་མཐོང་
 སྟེ། མཉམ་ཡོད་འོད་གྱི་གང་བར་བྱས་ནས། ལྟར་སུམ་ཅུ་ཙུ་
 གསུམ་གྱི་ལྟ་གནས་སུ་སོང་ངོ་། །དེས་ན་ཆོས་ལ་གོ་བ་ལྟང་དེ་བ་
 ཞིག་མ་སྒྲེས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། བྱི་མ་ལ་ཆོས་
 ཀྱི་བག་ཆགས་འཛོག་པས། ཆོས་ཉན་པའི་ཀུན་སྤྱང་ཀུན་སྤྱད་
 བཟང་པོའི་སློ་ནས་གསན་འཆལ། །

དེ་ཡང་སློབ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་ལྟ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལན་རེ་
 ཙམ་འཆད་པ་པོ་ཡང་སྤལ་བ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བཟང་སྟེ། སྤྱན་སངས་

རྒྱལ་པོ་ཅོ་མ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སློབ་པ་ལམ་གྱི་དུས་སྐབས། ཐབས་
 མཁས་བསྟུ་བཞིའི་སློ་ནས་ཆོས་བསྟན་ཏེ་གདུལ་བྱ་མང་པོའི་.....
 རྒྱུད་སློན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པས་མཐར་མཇུག་རྒྱལ་པོ་ཡིན།
 དེ་བཞིན་དུ་སློ་མས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ཉམ་ཐག་ལ་བས་སློམ་སྟགས་
 སློན་ནས་ཆོས་པར་བྱས། དེ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟན་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་དུ་སློད་དུ་བཅུག དེ་ནས་རང་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་
 བྱས། སློབ་མའི་རྒྱུད་སློན་ཞིང་གྲོལ་བར་བྱས་ན་སློབ་མ་ལ་ཆོས་
 བཤད་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞེན་ནས་ཀྱང་ལྟར་དུ་མངས་རྒྱ་བར་འབྱུར་
 ཏེ། སློན་དག་སློང་ལྟ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བས་ཕ་མ་བསད། སློབ་
 དཔོན་བཀྱངས་ནས་མཁན་སློབ་མེད་པའི་དག་སློང་བྱས། ཆོས་
 པ་ལྟར་བརྟུས་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་འབྱམས་ནས། ཁོ་པོ་དག་
 བཅོམ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གཞན་ལ་ཆོས་བསྟན་པས། སློབ་མ་དག་
 བཅོམ་པ་མང་པོ་བྱུང་། བྱེས་ཁོ་ཤི་ནས་དཔྱུལ་བར་སྐྱེས་པ་སློབ་
 མ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་ཡར་བཏོན་པ་བྱུང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་ཤེས་ན་གཞན་དང་ཅན་ལ་བསྟན་ན་སློབ་མ་
 བཟང་པོ་བྱུང་ཆེ་སློ་མ་ལ་ཡང་ཕན་པ་འབྱུང་། སློན་རྗེ་བཅུན་མི་
 ལས། རྒྱ་བར་དུ་སྤར་གྱི་གྲུ་བྱ་སློབ་གཞན་སྐལ་ལྷན་མཇུག་མི་
 མང་པོ་ལ། དྲང་དོན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག རེས་དོན་
 སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་ངོ་སློད་རྣམས་ཉི་མ་མང་པོའི་བར་དུ་གསུངས་.....

དུས། སྐལ་ལྷན་གྱི་བྱ་སྒྲིབ་འགས་ནམ་མཁའ་ལྷའི་ཆོས་ཉན་གྱི་
 གང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་། འགའ་ཞིག་ལ་ལྷ་མའི་ཆོས་ཉན་
 གྱིས་ས་དང་བར་སྤང་ཀྱན་གང་འདུག་སྐྱམ་པའི་ཉམས་དགའ་
 ཡལ་ལེ་བ་བྱུང་། ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་མཐོང་སྤང་དུ། ནམ་མཁའ་
 གཡའ་དག་པ་ལ་འཇའ་འོད་གྱི་གུར་དང་། ཁ་དོག་སྤྲེལ་ལྷའི་ཐུན་
 གྱི་གཤུགས་རྒྱལ་མཆོན་སྟགས་མཆོད་རྩལ་དཔག་མེད་གྱི་གང་བ་
 དང་། མེ་ཏྲིག་ཁ་དོག་སྤྲེལ་ལྷའི་ཆར་འབབ་པ་དང་། ཡིད་འཕྲོག་
 པའི་རྩལ་མའི་སྤྲེལ་མང་པོ་ཐོས་པ་དང་། སྤར་ཆོར་མ་སྤྱང་བའི་དྲི་
 ཞིམ་པོ་ཆོར་བ་བྱུང་། ཡང་སྤྲོན་འབྲོམ་སྤྲོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་
 གནས་གྱི་སྐལ་བཟང་གི་གཤུལ་བྱ་མང་པོ་ལ་ཉིན་གཅིག་བཀའ་
 ཆོས་གནང་བའི་དུས་སུ། ནམ་མཁའ་སྤྲོང་པ་ནས་མེ་ཏྲིག་གི་ཆར་
 འབབ་པ་དང་། འཇའ་འོད་གྱི་གུར་ཐུང་པ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་།
 ནམ་མཁའ་ལྷའི་ཆོས་ཉན་གྱི་གང་བའི་ནང་ནས་ལྷའི་བྱ་གཞོན་
 ཅུ་མང་པོ་བྱུང་ནས་འབྲོམ་གྱི་དབུ་དང་སྤྲོན་སྟགས་ལ་མེ་ཏྲིག་གི་
 རྒྱན་འདྲིགས་པ་རྩི་པོ་ཆེན་པོས་གཟིགས་པ་བྱུང་། སྤྲོན་འབྲོ་
 མགོན་གཡུ་ཐོག་པས་སྒྲིབ་མ་ལ་ཆོས་འཆད་པའི་སྐབས་ཤིག་དུ།
 ལྷ་མང་པོ་ཆོས་ཉན་དུ་བྱུང་བ་ཀྱན་གྱིས་མ་མཐོང་ཀྱང་། ཨ་རུ་
 ར་སྤྲོན་པའི་ཆར་འབབ་པས། ཁོང་གི་སྤྱི་པང་དུ་ཨ་རུ་ར་ནམ་རྒྱལ་
 ཞིག་བྱུང་། ཀྱན་གྱིས་ཅི་འདོད་ལེན་རྒྱ་བྱུང་ནས་དོ་མཆར་བ་

བྱང་། སྟོན་རྒྱ་གར་ན་དགེ་སྦྲང་བྱམས་སྦྲང་རྩེ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་འདོན་པ་ལ། རྣམ་མཁའི་ལྷ་མང་པོས་ཉན་
 པ་བྱང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་བྱིང་གི་ལོ་འབྲུལ་བ་ལ་མི་ལྷ་བར་
 སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་སྟོན་ནས་འདི་ལྷ་བྱའི་ཆས་བྱ་མ་.....
 བལྟན་ན་རྣམ་མཁའི་ལྷ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གསན་ཞིང་རྟག་དུ་སྦྲང་
 སྦྲུབ་བྱེད་པར་འགྱུར། དེས་ན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱང་གྱན་སྦྲང་གྱན་སྦྲུང་
 བཟང་པོས་ཆས་འཆད་ཅིང་། མཇུག་དུ་དཔོན་སྦྲུབ་ཐུན་མིང་
 གིས་ཆས་ལ་འཆད་ཉན་བྱས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་གནས་སྐབས་....
 དང་མཐར་ཐུག་གི་སྟོན་གནས་རྣམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་.....
 བསྟོན་བ་བྱས་ན། འཆད་ཉན་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་གྱང་དལ་འབྱུར་
 ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ།

ད་ནི་ཉམས་སུ་སྤང་བྱའི་གདམས་པ་དངོས་སྟོན་པ་ལ། སྦྲུང་
 དངོས་འཇུག་གསུམ་ཐུན་མཆམས་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལས། དང་
 པོ་སྦྲུང་བ་ནི། སྟོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་
 རྩེ་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྩེས་འཇུག་འོ་སྟོལ་རྣམས་ལ། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་ཆེ་བ་འབྱེན་པ་དང་། ལས་གྱི་སྦྲུབ་པ་སྦྲུང་བ་ལ་འདི་
 ལྟར་བྱ་དགོས་ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། འགྲོ་ལ་ཆས་འཁོར་
 བསྐྱོར་བའི་དུས་སྐབས་ལ། ས་སྦྱགས་དང་གནས་ཁང་རྣམས་བྱི་
 དོར་མཛད་པ་དང་། གཙུང་དགའ་པོ་ཡང་རབ་དུ་བྱང་ནས་

གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཕྱག་བཤར་བྱེད་དུ་བརུག་པས། ཚར་མང་
 སྒྲིལ་བར་དུ་མཛད་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་ཕྱན་བྱ་བ་ཡང་རབ་དུ་
 བྱང་ནས། ཁོའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བྱེད། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲོ་ར་ནས་
 དགེ་སྦྱང་རྣམས་ཀྱི་མཆིལ་ལྷམ་བྱེད་བརུག་པས། དེའི་བར་ལ་
 རུལ་བྱས། རྩི་མ་དག་སྦྱབ་དུ་བརུག་པས། དབྱར་ཟླ་གསུམ་ལ་མ་
 ལོབས་པ་ལ། སྐབས་ཤིག་ཁོའི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་ཆེག་དོན་ལ་
 བརྟགས་པས། རུལ་ཞེས་པ་བྱེ་རོལ་ས་རུལ་མ་ལགས་ནང་གི་
 འདོད་ཆགས་སྟགས་ཉོན་མཛས་པ་ལ་བེར་སྐྱམ་ནས། དེ་དོན་
 བསྐྱམས་པས་དགྲ་བཅོམ་པར་གྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 དེའི་ཆེ་བ་འབྱེན་བྱེད་གས་སྦྱང་གི་དགེ་སྦྱང་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་.....
 འཆད་དུ་བརུག་པས། ལམ་ཕྱན་གྱིས་སྐྱས་པ། རུལ་འདི་ས་རུལ་
 མ་ཡིན་འདོད་ཆགས་རུལ། །མཁས་པ་གང་གིས་རུལ་འདི་རྣམ་
 སྐྱངས་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་བག་ཡོད་འགྱུར། །ཞེས་
 སྟགས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་ནས་མ་སྒྲིན་པ་མང་པོ་སྒྲིན་པར་བྱས། སྒྲིན་
 པ་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱས་སོ། །དེས་ན་སྒྲོན་ན་ག་གེ་སར་སྦྱིང་གི་
 རྣལ་འབྱུར་པ་མདོན་ཤེས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་གཅིག་ལ་རྫོ་བོ་.....
 དཔོན་སྦྱབ་བལྟར་བྱོན་པས། སྦྱབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
 ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་གི་བྱང་ན། ཤིང་ནེ་
 གོ་རྩ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཅ་ན། ཕྱག་བཤར་མཛད་ཀྱིན་འདུག་སྟེ།

དགེ་བཤེས་སྦྱོན་སྦྲེ་བའི་ཞལ་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ལྟ་བ་
 རྟོགས་པ་ཡིན་པས་ཅི་ཡང་བྱ་མི་དགོས་ཟེར་བར་ཡོན་ཏན་.....
 ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལས་འབྱུང་བར་དགོངས་
 པས་ཕྱག་བདར་མཛད་པ་འདི་ཡང་གདམས་ངག་ཡིན་གསུངས་
 སྟེ། སྦྱོན་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་ཀྱང་། དུགས་པོ་ལྟ་རྗེ་འབྱོན་ཁར་
 ཞལ་གདམས་གསུངས་པ་ལས། གཙང་སྤྱ་ཆེ་བར་བྱ། རྣམ་རྟོག་
 རྒྱུང་བར་བྱ་གསུངས། དེས་ན་འོ་སྒྲིལ་ལས་དང་པོ་པས་དམ་པ་
 གོང་མའི་རྣམ་ཐར་གསུངས་ལྟར། རི་བྱོད་དབེན་པ་སོགས་གང་
 རུ་སྦྱོང་སའི་གནས་ཁང་ལ་ཐོག་མར་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱ། རི་
 བཟང་གི་རྒྱས་ཆག་ཆག་གདབ། སྦྱོན་གྱི་རྩོམ་ཡབ་སྐུས་གྱི་རྗེས་
 འཇུག་བཀའ་གདམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་གྱི་བསྟན་
 པའི་བདག་པོ་ཐུབ་དབང་གི་སྦྱ་རེ་འབྲལ་སྤང་གི་ཚུལ་རུ་འཆང་
 བས་གང་བཞུགས་སར་གོང་ནས་བཤམས་ཏེ་ཅི་འབྱོར་བའི་.....
 མཆོད་པ་འབུལ་བའི་རྣམ་ཐར་ལྟར། ཐུབ་དབང་གི་སྦྱ་རེ་རྒྱན་
 ལྟན་རུ་འཆང་ཞིང་། རྟོན་དེས་གཙོ་མཛད་སྦྱ་གསུང་ཕྱགས་རྟོན་
 གང་ཡོད་རྣམས། གནས་ཁང་གཙང་མ་དེའི་གོང་གི་མཐོ་བའི་
 སར་ལེགས་པར་བཀྲམ་པར་བྱ། སྦྱོན་རྩོམ་གཅིག་གིས་གཞིའི་
 ཀྱན་དགའ་ར་བར་ཉ་མ་ཡོད་པའི་སྦྱོན་རུ་གདིང་བ་ཅིང་སྦྱང་གྱི་
 རྒྱལ་རྒྱལ་བཙེམ་པས། ཉ་མ་རྣམས་ན་རེ། ལ་ཙ་མ་སྦྱང་པ་དེ་

འདྲ་བས་ག་ན་མཆི་ཟེར་བ་ལ། དེས་ང་ལ་བལ་སྐྱད་མེད་བྱས་
 པས། ད་བདག་གི་འབྲུལ་ལགས་ཟེར་ནས། སང་ནང་བར་བལ་
 དང་སྐྱད་པ་མང་པོ་བྱང་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐལ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་རང་ལ་སྟེར་དུ་རེ་བའི་སྒྲོས་གཞན་གྱི་དུང་དུ། དེ་འདྲི་
 གཏམ་དང་སྐྱད་པ་བྱས། གཡོ་སྐྱའི་སྒྲོ་ནས་བཅལ་བའི་ནོར་གྱིས་
 དགོན་མཆོག་མཆོད་པས་མི་ཡོང། གཞན་ཡང་སྒྲག་གཅོད་རྒྱ་
 འཕྲག་སྒྲགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲངས་པའི་ལྷག་འཆོ་སྒྲགས་གྱི་མ་.....
 སྒྲགས་པའི་ཅི་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཤིན་དུ་གཙང་ཞིང་....
 ཡིད་དུ་འོང་བ་བྱས། བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས། སྒྲན་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་ཆོད་གི་ཐུབ་བྱ་ཤིས་.....
 ལས། རྩ་བཞིས་ནས་རྩའི་ཅེ་མོ་ནང་དུ་བསྟན་ཅ་བ་ཕྱིར་བསྟན་
 རྩ་རྣམས་མ་འབྲུགས་པར་བཏང་སྟེ། སྟེང་དུ་བཞུགས་ནས་ཆེས་
 བཙུ་ལྷའི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་འཆར་བའི་ཆོད་ཅམ་ལ་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་མཛོད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། འོ་
 སྐལ་སྟན་པའི་རྗེས་འབྲུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྟན་པའི་རྣམ་ཐར་
 ལྟར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡོད་པས། རང་
 གང་དུ་སྟོད་པའི་མལ་སའི་འོག་དུ་རྩ་རྩུར་བ་ཅི་འབྱོར་དང་།
 དེའི་ཁར་འཁོལ་གདན་སྒྲགས་སྟན་བཤམས། སྒྲན་ཡུལ་བཙུ་
 བསྐྱག་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེབ་ཞིག་གིས། རང་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་སྐྱེལ་

གྲུང་བྱས་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་མཐོང་ནས། སྤུམ་གྲུང་
 སྒྲིལ་གྲུང་བྱས་ནས་བསྐྱད། བམ་ཞིག་གི་ཆེ་རང་སངས་རྒྱས་དེ་
 རྣམས་འབར་བ་དང་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་འབྲུལ་བསྟན་
 བྱས་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཆེ། སྤུམ་འབྲུམས་ནས། དྲང་སྤྱང་ལྷ་
 བརྒྱ་རི་ལུལ་ན་སྤྱད་ལམ་སྤྲོ་ཆོགས་པས་འདུག་པའི་དྲང་དུ་སྤང་
 བྱས། སྒྲིལ་གྲུང་བྱས་ནས་བསྐྱད་པས། མཁན་པོས་འཁོར་དྲང་
 སྤྱང་རྣམས་ལ། སྤུམ་རྣམས་ནི་དུན་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། འདིས་
 དྲང་སྤྱང་ཁ་ཅིག་གིས་སྤྱད་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་གིས། བྱིང་ཅག་
 གྲུང་སྒྲིལ་གྲུང་གྱིས་ལ་སྤྱད་ཅིག་བྱས་པས། ཀྱན་གྱིས་སྒྲིལ་གྲུང་
 བྱས་ནས་བསྐྱད་པས། སྤྱན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མདོན་དུ་གྱུར་ནས།
 མཁན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་ལུམ་ཅུ་རྩ་
 བརྒྱན་མདོན་དུ་བསྐྱེད་ནས། རང་བྱང་ཆུབ་མདོན་དུ་བྱས་སོ། །
 སྤྱན་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་བྱང་.....
 ཆུབ་ཤིང་དྲང་དུ། འབས་རྩོམ་སྒྲིལ་གྲུང་བྱས་སྒྲུ་དྲང་པོར་
 བསྐྱེདས་ནས། སྤྱད་ལ་བརྟུང་བརྟུལ། གྲུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག
 སྤོ་རངས་མདོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་
 པ་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རག་ལས་པས།
 འོ་སྒྲིལ་སྤྱན་པའི་རྩོམ་འདུག་རྣམས་གྲུང་གྱུར་དུ་སྤང་ལྟར་.....
 སངས་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ། བདེ་བའི་སྤྱན་ལ་རྒྱང་པ་རྩོམ་རྩོམ་

སྒྲིལ་གྱུང་ངམ་བྱེད་སྒྲིལ། ལག་པ་མཉམ་བཞག སྒྲལ་ཚེགས་
 བསྐྱངས་པ། མགིན་པ་ཅུང་ཟད་བཀྱག་པ། མིག་སྒྲ་ཚེར་ཕབ་པ།
 མཆུ་སོ་མ་རེག་པར་བྱ་བ། བྱེ་ཚེ་ཡ་ཀན་ལ་ཅུང་ཟད་སྒྱུར་བ་སྟེ།
 ལུས་ནམ་སྒྲང་ཚས་བརྟན་གྱི་གནས་པར་བྱ། སྟོན་འབན་གྱུང་
 རྒྱལ་གྱི་ཡོན་བདག་འདྲ་ཡོང་བའི་ངོར་མངའས་ཚས་སུ་མཆོད་པ་
 བཤམས་ནས། རྗེས་སུ་གུན་སྟོང་ལ་བརྟགས་པས་ཡོན་བདག་གི་
 ངོར་མངའས་ཚས་བྱས་པ་ཤེས་ནས་མཆོད་པའི་ནང་དུ་ཐལ་བ་.....
 སྒྱར་གང་གཏོར་ནས། དགེ་སྟོང་རང་བློག་མ་བྱེད་པར་བཞུགས་
 ཤིག་གསུངས་པ་དེ་ཕ་དམ་པས་གསན་ནས། བོད་ན་དགོན་
 མཆོག་མཆོད་པ་ལ་འབན་གྱུང་རྒྱལ་གྱི་ཐལ་བ་སྒྱར་གང་བོ་དེ་.....
 བཟང་གསུངས་སྐད། རྫོ་བོའི་ཞལ་ནས། ཁོ་བོས་སྒྲིམ་པ་རིན་
 ཆེན་བླ་མ་བསྒྲིམ་སྐད། བསྒྲིམ་ཅ་ན་བསྒྲིམས་པས་དར་ཡུག་དང་
 ར་སིག་མང་པོ་ཡོང་བར་སེམས་ན་ཅི་ཅམ་བསྒྲིམ་པ་སྤིག་པ་ཡིན།
 བསྒྲིམ་ཅ་ན་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐར་དབྱུང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ས་
 བོན་འདེབས་སེམས་ན། སེམས་པ་ཅམ་ཞིག་བྱས་པའི་བསོད་
 ནམས་ནམ་མཁར་མི་ཤོང་གསུངས། དགེ་བཤེས་སྟོན་པས་རྫོ་བོ་
 ལ། ཆེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་རྟེན་བཀྱར་འདོད་ནས་བྱས་པའི་ལས་
 ནམས་ལ་འབྲས་བུ་ཅི་མཆིས་ཞུས་པས། འབྲས་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མཆི་གསུངས། བྱེ་མ་ལ་ཅི་མཆི་ཞུས་པས། དཔྱལ་བ་མཆི། ཡི་

དུགས་མཆི། རུད་འགྲོ་མཆི་གསུངས། དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་
 གདམས་པ་བྱེད་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐོག་མར་ཀུན་སྒྲིང་ལ་.....
 བརྟགས་ཏེ་ཀུན་སྒྲིང་ངན་པ་དེ་འདྲའི་རིགས་སྐྱེས་པ་དོར་ནས།
 དག་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་དེ་བྱ་དགོས། སྔོན་ཁྱེུ་དྲི་མ་མེད་པའི་དཔུང་པ་ཞེས་བྱ་
 བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་ཐུབ་ཟླ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ཁ་བྱས་
 ཐུལ་ཏེ། སྐྱབས་འགྲོ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྡ་སྐྱངས་ནས། སྐྱབས་
 འགྲོ་བྱས་པ་དང་། ཡང་སྔོན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གི་བྱིས་པ་མང་པོ་སྤར་
 མ་སོས་ཤི་སོང་བ། བྱིས་བྱ་གཅིག་བཅས་པ་ལམ་པོ་ཆེར་བྱིར་
 བས། སངས་རྒྱས་བྱོན་པ་དང་དག་འདུན་བྱང་ཆོད་ལ་བྱིས་པའི་
 མིང་གིས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱས་པས་མ་ཤི་བ་བྱང་། ཡང་བྱ་གཅིག་
 བཅས་པ་ལམ་ཐུན་ཞིག་ཏུ་བྱིར་བས། སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་
 བྱོན་པ་དང་འཕྲད་ཆེ་སྤར་ལྟར་སྐྱབས་འགྲོ་བྱས་པས་མ་ཤི་བ་.....
 བྱང་བས། གཉིས་ཀའི་མིང་ལ་ལམ་པ་དང་། ལམ་ཐུན་ཏུ་
 བརྟགས། གཉིས་ཀ་རབ་ཏུ་བྱང་ནས་དགྲ་བཅོམ་པར་གྱུར། སྔོན་
 བདག་ཅག་གི་སྔོན་པ་རྩ་མཁན་གྱི་ཁྱེུ་ཡངས་པའི་འོད་ཞེས་བྱ་
 བར་གྱུར་དུས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་གདུགས་གཅིག་ རྩ་བུམ་གཅིག་ ཀརྨ་པ་ཁི་ལ།
 འཇམ་པོར་གང་ཐུལ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱིང་སྐྱ་ཅི་འདྲ་

དང་། །འཁོར་དང་སྐྱ་ཆེའི་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱི་གི་
 མཆན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་ཀྱང་
 འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་ཁྱོད་མ་འོངས་པ་ན་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་ལྟང་བསྟན། སྟོན་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་བྲམ་བེ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་ཞེས་
 བྱ་བར་གྱུར་དུས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་འཁོར་
 བཅས་ལ་བསོད་སྟོམས་མལ་ཆ་ཡོ་བྱད་དཔག་དུ་མེད་པས་.....
 བསྟོན་བཀྱར་བྱས་ནས། བདག་གི་འདིས་མཆོན་དག་བའི་
 ཆོགས་གྱི་སྟོགས་མའི་དུས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སུ་གྱུར་ཏེ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་ཐུར་.....
 ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་པས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོས་ཀྱང་། ཁྱོད་མ་འོངས་
 སྟོགས་མ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ། སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞེས་
 བྱ་བར་གྱུར་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཞེས་ལྟང་བསྟན། སྟོན་རྒྱལ་
 པོ་མ་སྐྱེས་དགའི་བུ་མོ་ཟུང་ན་མེད་གྱིས་ཡབ་ལ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྲས་གང་ཡིན་ཞེས་སྟོན། སྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་ཚྭ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལགས་སོ། །
 ཞེས་གཏམ་དེ་བརྗོད་པས། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགའི་བཙུན་མོ་ཉི་
 ཤུས་སྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་

བསྐྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟའི་བུ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཐམ་པས་ཀྱང་། སྒ་ན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་
 ཡིད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་
 ཆོགས་མ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ཞེས་སྟགས་
 དག་དུ་འདོན། དོན་ཡིད་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཆེད་མེད་བཞི་ཡང་བསྐྱོམ། སྔོན་བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་
 ཟས་སྐྱེན་གྱི་བུ་མོ་མ་ག་རྟ་བཟང་མོས་ཁང་ཐོག་དུ་སྔོན་ལྷལ། རྒྱ་
 སྐྱེད་། མེ་ཏྲོག་གཏྲོར། རབ་དུ་གུས་པས་འདི་སྐད་དུ། རྒྱལ་
 བྱིམས་རྣམ་དག་ཤེས་རབ་ཤིན་དུ་ཟབ། །དད་ལྡན་སྤྱིང་པོ་ཉན་
 ཐོས་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །མགོན་མེད་ཀྱུར་པ་བདག་ལ་རྗེས་བཟུང་
 ཞིང་། །དོན་མཛད་ཐུགས་རྗེས་གཤེགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
 ཞེས་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་སྐྱེན་འདྲེན་བྱས་ཆོ། མ་ག་རྟའི་
 ལྷལ་དང་། སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་མཉམ་ཡོད་གཉིས་ཀྱི་བར་
 ལ་དཔག་ཆེད་བརྒྱ་དང་དུག་རྩ་རྩ་བཞི་ཡོད་པ་དཔག་ཆེད་རེ་.....
 རེར་ཉན་ལམ་འབྲིང་པོ་རེ་ཡོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་
 རྩ་འཕྱལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་འཕགས་ཏེ། ཐོག་མར་སྤྲས་སྤྲ་གཅན་
 འདྲིན་གྱིས་ཡབ་ཀྱི་ཇི་ལྟར་སྤངས་པའི་འཁོར་ལས་བསྐྱུར་བའི་....
 རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་། བོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་

བརྟན་དཔུང་གི་ཚྲིག་སྤྱོད་བྱེ་བ་བརྟན་འབྱུང་དང་བཅས་པ་སྤྱུལ་པ་
 རྣམས་སྟོན་ལ་གསལ་གསལ་པ་དང་། བྱིས་བདག་བྱ་མཁན་འཁོར་
 བཅས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། བྱིས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདི་མིན་ནམ་ཟེར་བར།
 མ་ག་རྟ་ན་རེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྤྱུལ་སྤྱུ་གཅན་
 འཛིན་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཡབ་ཀྱིས་རི་ལྟར་སྤངས་པའི་འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་བའི་ཆ་བྱད་ཀྱིས་བྱོན་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱུས་སོ། །ཡང་
 འཕགས་པ་ཀྱན་ཤེས་གོ་བྱེད་དེ་བྱ་འབར་བ་དང་། གསལ་བ་དང་།
 སྟོན་འབྱེན་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡང་མང་ཏུ་སྤྱུལ་བ་དང་།
 མང་ཏུ་སྤྱུལ་ཞིང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་མི་སྤང་
 བ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་འབྱུལ་ཏུ་མ་བསྟན་ནས་བྱོན་པ་དང་། བྱིས་
 ཀྱི་སྟོན་པ་འདི་ཡིན་ནམ་ཟེར། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་
 བསྟན་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྤེལ་བ། ཀྱན་ཤེས་གོ་བྱེད་དེ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་སྤྱུས་པ་དང་། དེ་ནས་ཤུ་རིའི་བུ་འབྱུག་གི་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་
 རྣམ། འབར་བ་དང་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩ་འབྱུལ་ཡ་མ་བྱུང་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྟན་ནས་བྱོན་ནོ། །སྟོན་པ་འདི་སྤྱུ་ཡིན་ཟེར།
 འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས།
 ཤེས་རབ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚྲག་ཏུ་གྱུར་པ་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུ་
 ཡིན་སྤྱུས་པ་དང་། ཡང་མཉུ་འགལ་གྱི་བུ་མེད་གཏི་ཤིང་རྟ་ལ་
 ཞོན་ནས། འབར་བ་ལ་སོགས་པ་རྩ་འབྱུལ་ཡ་མ་བྱུང་བསྟན་ནས་

ཕྱོན་ནོ། །འདི་སྟོན་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བར། འདི་ནི་བཙམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྩ་འབྲུལ་ཅན་ནམས་ཀྱི་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། འཕགས་པ་མོ་འཕགས་ཀྱི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ནོ་སྤྲས་སོ། །དེ་ནས་འོད་སྤང་གིས་གསེར་གྱི་རི་ལ་རིན་པོ་ཆའི་
 ཤིང་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲེས་པའི་ནང་ན། འབར་བ་ལ་སྤགས་པའི་སྤྱང་
 ལམ་སྒྲ་ཆོགས་བསྟན་ནས་ཕྱོན་པས། སྤར་བཞིན་ཟེར་བར། འདི་
 ནི་འདོད་པ་རྩུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་.....
 གནས་པ། གནས་བརྟན་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ཡིན་སྤྲས་སོ། །དེ་ནས་
 རིམ་གྱིས་གོང་བཞིན་དུ་ལ་ལ་ནི་འབར་བར་བྱེད། ལ་ལ་ནི་
 གསལ་བར་བྱེད། ལ་ལ་ནི་སྒྲིག་འབྱེན་པར་བྱེད། ལ་ལ་ནི་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱས་ཤིང་མང་པོར་སྤེལ་བ་ལ་སྤགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོ་.....
 འབྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྤྲུལ་ཞིང་ཕྱོན་པས། རེ་རེ་ནས་དྲིས་ཤིང་རིམ་
 པ་བཞིན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་སྤྲས་སོ། །དེའི་རྗེས་ལ་བཙམ་ལྟན་
 འདས་མཆོན་བཟང་པོ་སྤམ་ཅུ་ཙ་གཉིས། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
 བརྒྱད་བརྒྱ། སྤྱ་གསེར་གྱི་མཆོད་སྤྱང་འབར་བ་ལྟར་མཛོད་ནས་
 ཕྱོན་ཏེ། བསྟེན་བཀྱར་ལུན་སྤམ་ཆོགས་པས་མཆོད་ནས། མ་ག་
 རྩ་བཟང་མོ་དང་། བྱིམ་བདག་བྱ་མཁན་དང་བཅས་པ་ལ་སྤགས་
 པ་སྒྲིག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་བདེན་པ་.....
 མཛོན་སྤམ་དུ་མཐོང་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་

གཞིལ་བ་དང་། ཆོས་ལ་འབད་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་འདུན་
 པར་གྱུར་རྟོ། ། དེས་ན་འོ་སྒྲིལ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ལུས་སེམས་
 ཅན་མ་སོགས་བརྟོན་ནས་ཆོགས་ཞིང་སྤྱན་འདྲེན་དུས་དེ་ལྟར་.....
 སྤྱོན་པར་མོས་དགོས། ཡང་སྤྱོན་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་སྤྱོན་
 དུས་ལྟ་མང་པོས་ནམ་མཁའ་ནས་བདུད་ཅིའི་ཆུས་ཁྱས་གསོལ།
 ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་ལྟའི་གོས་ཀ་ཤི་ཀའི་ན་བཟའ་ལུལ་བ་.....
 ལྟར། འོ་སྒྲིལ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཁྱས་གསོལ་ཞིང་སྤྱོ་བྱེ་བྱས། ན་བཟའ་ལུལ་ནས་མདུན་གྱི་
 གདན་ཁྱི་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་དགྲེས་བཞིན་བཞུགས་པར་མོས་
 ལ། དག་དུ་ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་དང་། དེ་དག་སྤྱོ་ལ་མཆུངས་པ།
 སྤྲུབ་འཇམ་ཡང་བ་མ་དང་། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་
 བྱེར་ནམས་འདོན། སྤྱོན་དགེ་སྤྲོང་ཞིག་གིས་དང་བའི་སེམས་
 ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་ལ་ཐུག་བྱས་ཆོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། དགེ་
 སྤྲོང་དག་འདིས་ས་ཇི་ཅམ་ཞིག་ནོན་པའི་འོག་དཔག་ཆད་.....
 བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྤྲོང་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལ་ནམས་ལ་ཐུག་པའི་.....
 བར་ན་བྱེ་མ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་དུ་དགེ་སྤྲོང་འདིས་འཁོར་....
 ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྲིད་ཉིས་སྤྲོང་འགྱུར་དུ་ལོངས་སྤྲོད་.....
 པར་འགྱུར་རོ་གསུངས། དེས་ན་སྤྱོན་སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཇི་ཅན་
 ལ་ལྟའི་དབང་པོ་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱེན་དང་། ལྟའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་

བོ་འཇོག་པོ། མིའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་སྐྱུ་དགུ་
 ཀྱན་གྱི་སྒྱི་བོས་བརྟུང་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། ན་ག་གེ་སར་གྱི་
 རྣལ་འབྱེད་པ་ཆེན་པོས་མཉམ་མེད་རྫོང་ཆེ་ལ། མཁས་པ་ཆེན་
 པོ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱིམ་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ། རྫོང་བོས་ཀྱང་
 དོན་གྱི་མཁས་པ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱིམ་ཕྱག་ལན་གནང་བ་
 ལྟར། འོ་སྐྱལ་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་གྱི་ཆོགས་ཞིང་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་
 ལ་ཡན་ལག་བརྟུན་པའི་ཐོག་མར་དངོས་དང་། ཡིད་གྱི་ལྷས་
 གྲངས་མེད་སྤྱལ་ནས་ཕྱག་འཆལ། སྔོན་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་སྤྱིན་གྱིས་
 སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ལ་མེ་རྟོག་ཟུངས་ལྟ་གཏོར་ནས་མི་སྒྱི་
 བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་ཤིང་ཏ་ལ་བརྟུན་ཅམ་གྱི་ནམ་.....
 མཁའ་ལ་འཕགས་སོ། དེའི་ཆེ་མར་མེ་མཛད་གྱིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་
 འདི་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་
 འགྱུར་ཞེས་ལྟར་བསྟན། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་
 ནས་མེ་རྟོག་ཅིག་ནམ་མཁར་གཏོར་ན་ཡང་། མཐར་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པ་སྤྱིང་རྗེ་པར་དཀར་པོའི་མདོ་ནས་གསུངས། དེས་ན་སྔོན་
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་
 མཆོད་ཡོན་ཕུལ་བ་དང་། ལྟའི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱིས་
 ཞབས་བསེལ་ཕུལ་བ་དང་། སྤྱིང་མ་གཞུང་ལྟ་མོས་མེ་རྟོག་ཕུལ་
 བ་དང་། སྤྱིས་ཆོང་ཁྱེུ་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་བརྟུག་སྤྱིས་ཕུལ་བ་དང་།

རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་ལག་པས་སྤང་གསལ་ཕྱལ་བ་དང་། རྩི་ཟའི་
 རྒྱལ་པོ་རབ་དགས་རྩི་ཆབ་ཕྱལ་བ་དང་། བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་
 ཟས་སྦྱོན་གྱིས་ཞལ་ཟས་ཕྱལ་བ་དང་། མགར་བ་ལྷ་དགའ་སྦྱ་
 དགས་སེལ་སྦྱོན་ཕྱལ་བ་ལྟར། འོ་སྐྱལ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 ཏུ་དངོས་དང་ཡིད་གྱི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
 སྦྱལ་ནས་འབུལ། སྦྱོན་རྒྱལ་པོ་མ་སྦྱོས་དགས་ཡབ་བསད་པ་
 སྤགས་སྡིག་པའི་ལས་མང་པོ་བྱས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གནོད་ཞིང་.....
 འགྱུད་ནས། སངས་རྒྱས་གྱི་སྦྱོན་སྤར་འོ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་
 གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སྤར་སྡིག་པ་གང་བྱས་ཆོད་ཐམས་.....
 ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །ཞིས་ཕྱག་འཆལ་བས། སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་རང་གི་སྡིག་པ་ཅམ་ཏུ་མ་
 ཟད། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྡིག་པ་བྱས་པ་ཡང་མཐོལ་བཤགས་
 བྱས་པ་ངོ་མཆར་ཆེ་གསུངས་པ་ལྟར། འོ་སྐྱལ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་
 ཆོགས་ཞིང་གི་སྦྱོན་སྤར་རང་གཞིན་གྱི་སྡིག་པ་མཐོལ་བཤགས་
 བྱ། སྦྱོན་ལྷ་ལྷོ་བ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱས་གྱིས་སངས་རྒྱས་
 འཁོར་བཅས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཕྱལ་བས།
 བསོད་ནམས་དེ་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་པ་ལྟར། འོ་སྐྱལ་རྣམས་གྱིས་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྦྱོ་འཕགས་རྣམས་གྱི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བྱ། སྦྱོན་ལྷ་ལྷོ་དབང་པོ་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱེན་གཉིས་གྱིས་སངས་

ཡིད་གིས་ཀྱང་ཕྱོགས་

བཅུ་འི་ཁིང་ན་མུ་ངན་འདྲ་སྟོན་གང་བཞིན་ལ་མུ་ངན་ལས་མི་
 འདྲ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞལ་གྱིས་བཞིས་
 པར་བསམ། སྟོན་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱས་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཁོར་
 བཅས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱས་པའི་དགོ་ཆོགས་
 དང་། དེ་ལ་མུ་སྟོན་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་
 སངས་རྒྱས་གྱིས་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐོབ་པའི་རྒྱར་བསྟོས་པ་
 ལྟར། འོ་སྟོལ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་གང་བྱས་
 རྣམས་རྗེས་བྱང་དུ་བསྟོན་བ་རྣམས་གྱི་དམིགས་པ་བྱས། ངག་དུ་
 རི་སྟེང་སུ་དག་མ་འདོན། སྟོན་མཉམ་མེད་པོ་ཏོ་པས་སྟོབ་མ་
 རྣམས་ལ་ད་ལྟ་དད་པས་ཀྱན་ནས་སྤངས་ཏེ། མརྒྱལ་ཞིག་ཕུལ་ན།
 འདི་ནས་གསེར་གྱིས་གཞི་ལ་ཐུག་པའི་བར་གྱི་མརྒྱལ་གྱི་རི་ཙམ་
 བོན་ཆོད་གྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་གྱི་གྲངས་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་གྱི་
 འཁོར་ལས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྟེ་གསུངས། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་
 ཆེན་པོས་འོལ་ཁ་ཆོས་ལྷང་དུ་རྟོ་གྲུ་བཞི་ཙ་བ་བརྟན་པ་ཞིག་ལ་
 མརྒྱལ་མཛད་ནས། ཐུག་ངར་གྱིས་བྱིས་ཤིང་མརྒྱལ་གྲངས་
 བསོགས་མཛད་པས་ཐུག་མཛུབ་གྱི་ཕྱེ་རྣམས་སེར་ཀར་སོང་།
 ཐུག་ངར་ལ་ཤ་རོ་ཆགས་པ་བྱང་སྐད། དེས་ན་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་
 བ་པཎ་ཆེན་སོགས་སླ་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ། རྒྱལ་པོ་སོགས་ཐུག་
 པོ་སྟོབས་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་སྟོན་དུ་མཇལ་རྟེན་ཙམ་ཕུལ། དེ་ནས་

སྐར་ཡང་འབུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མང་པོ་ཕུལ་ནས་ཆས་
 འབྲེལ་བྱ་བ་ལྟར། འོ་སྐྱལ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྐར་
 མཆོད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ད་དུང་སྐར་ཡང་ཡིད་གྱིས་རི་ར་སྤྱིང་
 བཞི་སྤྱིང་སྤྱན། ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཕུལ་བར་
 མས་ནས་ངག་གིས། ཨོ་བཟླ་བྱ་མི་ཞེས་མཆུལ་སོ་བདུན་མ་འདོན།
 ལག་གིས་མཆུལ་སྤྱིང་དུ་ཆོམ་བུ་རྣམས་བཀོད་ནས་འབུལ་ལ།
 སྔོན་སྔོན་དཔོན་ལ་མ་པས། སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཤེས་
 རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ཡི་གེ་ཨའི་གདམས་པ་བསྐྱོམས་པས་.....
 རུབ་གཅིག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་བྱུང་།
 དེ་བཞིན་དུ་སྔོན་གྱི་སྤྱོད་བུ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྲ་མ་ལ་.....
 གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། ས་ལམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་མཐའ་དག་རྒྱད་ལ་སྤྱོད་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལྟར། འོ་སྐྱལ་
 རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་རྒྱད་ལ་བདེ་སླག་དུ་.....
 སྤྱོད་ནས་ཕུར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱེར་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་
 མ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ། མཉམ་
 མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མན་ཆད་ནས། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་
 ཡན་ཆད་གྱི། །ལམ་རིམ་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །
 སྤྱོད་གྲུའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་ཡོངས་སྐྱོང་བའི། །སྤྱོད་བུ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་རིམ་བདག་བརྒྱད་ལ། །སྤྱོད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེན་

གྱིས་སྒྲོབས། །ཞིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚྲིགས་
 ཞིང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྣ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་
 པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སེམས་
 ལ་ཁྱལ་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་.....
 སྒྲིབ་ཉིས་ལྟར་དྲི་མའི་ཚྲིགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཐུན་པའི་སྒྲིང་
 དུ་ཉི་མའི་འོད་ཕྱག་པ་ལྟར་སྒྱུངས། ལུས་དྲུངས་གསལ་འོད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་སོགས་ལེགས་ཚྲིགས་ཐམས་ཅད་ཡར་ངོའི་ཟླ་བ་ལྟར་....
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྐལ་བ་རྒྱད་ལ་བཞག་.....
 སང་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་བྱ། དེ་དག་རྣམས་མདོར་བསྡུ་ན། སྒྲོན་
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མ་གསེར་སྒྲིང་པ་དང་།
 རྩ་བའི་ཡལ་སྒྲས་སོགས་བཀའ་གདམས་སྒྲ་མ་གོང་མའི་.....
 གདམས་པ་ཟབ་མོ་བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་དང་། འདི་
 འདྲ་བ་རྒྱད་ལ་བདེ་སྒྲག་དུ་སྒྲེ་སྒྲ་བའི་ཕྱིར། སྒྲུར་བའི་ཆོས་དུག་
 སྒྲོན་དུ་བཏང་བ་ལྟར། འོ་སྐལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མའི་
 ཐུག་ལེན་དེ་བཞིན་དུ། གནས་ཁང་ཕྱི་དོར་བྱ་ཞིང་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་གང་ཡོད་བཀྲམས་པ། རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་མཆོད་པ་
 གཡོ་མེད་པ་བཅུལ་ནས་བཀོད་པ་མངོས་པར་བཤམས་པ། བདེ་
 བའི་སྐྱན་ལ་སྐྱེལ་ཀྱང་ངམ་ཕྱེད་སྐྱེལ་སོགས་གང་བདེར་གནས་....

ནས་ལུས་དང་པོར་བསྐྱང་སྟེ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་
 མེད་བཞི་བསྐྱེམས་པ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྒྱ་ཆེན་སྤྱད་བརྒྱད་
 དང་། ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད་གྱི་སྤྲ་མ་སོགས་སྐབས་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་
 མ་ལུས་པ་བཞུགས་ཡོད་སྟམ་དུ་ཆོགས་ནིང་གསལ་གདབ་པ།
 བསག་སྐྱེད་གི་གནད་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་
 འབུལ་བ། མཆོལ་ལུལ་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་སྤྱོ་སྤྱོ་འགག་པ་དང་།
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལྷག་པའི་སྤྱོ་སྤྱོ་མཐའ་དག་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱུན་ཕྱི་ནང་གི་
 བར་ཆད་ཀྱུན་ཉེ་བར་ནི་བར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་བྱའོ། །

དངོས་གཞི་ལ། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟོན་ཚུལ་ནི།
 སྤྱོན་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱི་སྤྱོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་.....
 སྐབས་སུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དཔག་དུ་མེད་པ་བསྟོན་པ་.....
 དང་། ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་གཞོན་རུ་ནོར་བཟང་གིས་སྤྲ་མ་བརྒྱ་
 དང་བརྒྱ་བསྟོན་པ་དང་། སྤྱོབ་དཔོན་པལ་འབྱུང་གནས་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ཐོབ་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་བསྟོན་གཞན་.....
 ཡང་མང་སྟེ། ཐ་ན་རྩ་མ་བཟོ་མཁན་ལའང་གཏུགས་ནས་རྩ་བཟོ་
 ཚུལ་ཡན་ཆད་སྤྱོབ་པར་མཛད། མཉམ་མེད་རྩོ་བོ་ཆེན་པོས་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྤྲ་མ་བརྒྱ་གཉིས་གཞན་ཡང་མང་སྟེ། ཐ་ན་
 སྤྱོ་དང་ཆོང་མ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་པའི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ནས་ཀྱང་.....

གསལ་སྤྱོད་ས་མཛད། བྱོན་རྩི་པོ་ལ་སྤྱོད་མ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་
གསལ་སྤྱོད་། འབྲོམ་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། རྩི་པོ་ཆེན་པོ་
དང་། རྩི་བརྒྱན་སེ་བརྒྱན་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ལྷ་ཅམ་བརྒྱན། དགེ་
བཤེས་གསལ་བྱ་བས། བྱིས་པ་ལས་ཀྱང་ལེགས་བཤད་པ། །
ཐམས་ཅད་སྤྱང་བྱ་ཁོ་ན་ཡིན། །གསལ་སྤྱོད་ནས་ཀྱན་ལ་ཉན་པའི་
སྤྱོད་མ་ཤིན་ཏུ་མང་། ཐ་ན་ཁམས་ནས་བྱོན་པའི་ལམ་ཁར་དགེ་
བརྒྱན་ཞིག་གིས་ཆོས་འཆད་ཅིང་འདུག་པ་ལ་ཡང་ཉན་པས།
འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཉན་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞན་བྱས་པས། བྱིང་
རྣམས་དེ་སྤྱང་མ་བཟེང་ང་ལ་ཕན་པ་གཉིས་བྱུང་གསལ་སྤྱོད་། རྩི་
བྱག་མར་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། པཎ་ཆེན་རྒྱ་རྩི་བ་མི་ཁྲི་པ། ཀྱ་ཀྱ་
རི་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་མང་པོ་བརྒྱན་ནས་ཆོས་གསལ། རྣམ་འབྱོར་
དབང་བྱུག་མི་ལ་རས་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་མར་ཕ་དང་།
རྩི་ག་རྩི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་བརྒྱ་ཅམ་བརྒྱན་པར་གདའ། རྒྱལ་བ་
གཉིས་པ་རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། རྩི་བརྒྱན་འཇམ་པའི་
དབྱངས། རྩི་རིད་མདའ་བ། རྩི་བྱག་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩི་
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་མང་ཏུ་བརྒྱན། དེ་བཞིན་ཏུ་
སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་མང་ཏུ་ཡོད་པ་
མ་གཏོགས། སྤྱོད་མ་མ་བརྒྱན་པ་གཅིག་མེད། དེ་བཞིན་ཏུ་འོ་སྤྱོད་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་གྲོལ་སྤྱོད་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་དགོས། ཤེས་པ་ལ་

སྒྲ་མ་བསྟེན་ནས་ཐོས་དགོས་པས། སྒྲ་མ་མང་པོ་བསྟེན་མ་རུས་
 གྲང་སྒྲ་མ་བཟང་པོ་རེ་གཉིས་ཅམ་མ་བསྟེན་པའི་ཐབས་མེད་.....
 པས་ཅི་ནས་གྲང་བསྟེན་དགོས་ཏེ། པོ་ཏྲ་བའི་གསུང་སྒྲིས་ལས།
 རྣམ་གྲོལ་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲ་མ་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་
 བཟུང་ནས་བྱས་ཆོག་པ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་དཔོན་མེད་པས་མི་ཡོང་ན།
 ངན་སོང་གསུམ་ནས་འོངས་མ་ཐག འགྲོ་མ་སྐྱོང་བའི་སར་འགྲོ་
 བ་ལ་སྒྲ་མ་མེད་པས་ག་ནས་འོང་གསུངས། སྒྲིབ་སྒྲིབ་དཔོན་ཁྱི་
 རོ་ཅ་ན་དང་། སྒྲ་བསྐྱར་མར་པ་ལོ་ཅ་སོགས་སྐད་གཉིས་སྒྲིབ་པའི་
 ལོ་ཅ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྒྲིག་ལ་མ་སྟོས་པར། སྒྲ་མ་དང་གདམས་
 ངག་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དབུས་སུ་སོང་....
 ནས། སྒྲ་མ་དང་གདམས་ངག་གང་བཟང་ཞེས་གཞན་ལ་ཅུད་
 བཅད་ནས་དྲིས་པས། གཞན་གྱི་ཁ་མཐུན་པར་འདི་བཟང་ཞེས་
 ཟེར་བ་རང་གིས་གྲང་བརྟགས་ན་བཟང་གི་སྟམ་པའི་སྒྲ་མ་མི་ལ་
 རོམ་ཆོག་ཅིང་རང་གི་ཡིད་འཕྲོག་པ་མང་པོ་བསྟེན་ནས། ཟབ་
 རྒྱས་གདམས་པ་རྣམས་ཐོབ་ནས་བོད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དཀར་
 ལམ་མེར་བུང་བ་ལྟར། འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་འཕགས་
 པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་གྲང་། དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་ལ་
 སོགས་པའི་ཡུལ་ཉེ་རིང་གང་གི་སྒྲ་མ་སུ་བཟང་གང་བཟང་དྲིས་
 ནས་གཞན་ཀུན་གྱིས་དིང་སང་འདི་བཟང་ཞེས་ཁ་མཐུན་པར་

སྒྲ་ཞིང་། རང་གི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་སེམས་ཁ་ཁེངས་པ་དང་པ་
 དབང་མེད་དུ་སྒྲེ་བའི་སྒྲ་མ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བཅུ་
 ནས་བསྟེན་དགོས། འོ་ན་མཆན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དེ་
 ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་ན། སྒྲ་མཆན་ཉིད་པའི་སྒྲ་པ་གཉིས་ཀྱི་
 གཅིག་གིས་ཆོས་བཤད་བྱས་པས་ཟས་ནོར་བག་རི་བྱུང་ཆོ།
 གཅིག་པོ་ན་རེ། བྱུང་གིས་གོ་བཅད་ཟེར། ཡང་མཆན་ཉིད་པའི་
 སྒྲ་པ་ཞིག་ན་རེ། ཆོས་དག་མང་རབ་ཤེས་ཏེ་ད་དུང་དོན་
 གཅིག་མ་འགྲུབ་ཟེར་བ། དོན་གང་ཡིན་བྱས་པས་བྲི་ཁ་ཞིག་ནས་
 སྒྲ་མ་བྲི་པ་གཅིག་གི་མིང་མ་ཐོགས་ཟེར་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་
 འདྲིའི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤང་ཤས་ཆེ་བས་སྒྲ་མ་མི་འོང་།
 སྒྲ་སྤྲགས་པ་ཞིག་གི་རྟོག་ལེགས་བརྟེན་ནས་ལོ་གཉིས་གསུམ་
 ཅུ་ལ་འཕྲིན་ལས་སྤྱར་བ་བྱུང་། དེའི་འཕྲོ་ནས་བཟུང་ཉིན་རེ་
 གཉིས་ཀྱི་གསུར་མཆོད་ཆགས་པ་བྱུང་ན། ན་ཆ་དང་གོད་ཁ་
 གཏོང་ལ། ཡང་རེམས་ནས་གསོལ་མཆོད་བྱས་ཆོ་འཕྲིན་ལས་
 སྤྱར་བ་ཞིག་བྱུང་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་ནོར་ཇུས་ཀྱི་འདོད་པ་
 ཅན་ཕྱག་རྟེན་རེ་བཟུས་ནས། དང་པོའི་དུས་སྤྲགས་རྗེ་ཆེ་ཆེ་འདྲ་
 བ་བྱས། ལོ་བྲེ་བ་ཁ་ཤས་སོང་ཆོ་སྒྲོབ་མའི་བསྟེན་བཀྱར་དང་
 ཞབས་ཏྲིག་བག་རེ་རྒྱུད་བ་དང་རྒྱུད་ཟད་འགྲུངས་པ་བྱུང་ན་གོ་
 ལོང་དམ་ཞིང་། ནོར་སྤྱིང་སྤྲག་རེ་སྤུལ་ན་འཇུག་ཡལ་ཡལ་ཡོངས།

ཅུང་ཟད་རེ་ལ་ཡང་དགའ་མི་དགའི་ནམ་འགྱུར་སྣ་ཆོགས་སྟོན་
 ཞིང་། སྟོབ་མས་ཆོས་བཞིན་བྱེད་མི་བྱེད་མི་ལྟ་བར། སྤལ་གྱི་ཟས་
 རྟོར་ཁོ་ན་ལ་ལྟ་ཞིང་རྟོར་ལེགས་ལྟར་འགྱུར་སྟོན་ཆེ་བའི་སྤྲུལ་མ་.....
 དེས་མི་ཡོང་། སྟོན་མ་མོ་ཞིག་ཟས་ཆོལ་དུ་བྱེན་པས། ཆིག་པག་
 གཅིག་ན་རམ་ཆོས་བྱེད་པའི་སྤུ་བ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་ཅི་བྱོ་བསྟུམ་
 པས། ཁ་སྤུ་སྟོ་ཡལ་གྱི་སོང་བས། དེར་ལུས་ཀྱན་ཆོས་སྤུར་བཅུག་
 བས་སྤྱགས་པས་ཤིན་དུ་མངོས་པ་ཞིག་བྱུང་བས། ཅུང་འགྲོ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་དཔོན་དུ་བཀྱར་བས། སྤང་པོ་ཆེའི་སྤལ་སྟོང་དུ་
 བཞག་ནས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ཅམ་ན། མ་ནམས་ལ་ལྟག་པར་
 སྤང་བ་བྱུང་བས། མ་ནམས་གྱིས་གྲོས་བྱས་པས། འུ་ཅག་གི་
 དཔོན་པོ་འདིའི་མཆུལ་པ་མཇུག་མ་གང་ལ་བལྟས་ན་འུ་ཅག་.....
 མའི་རིགས་དང་ཤིན་དུ་འདྲ་བར་འདུག་པས། འུ་ཅག་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་ཁོའི་སྟོན་དུ་སྤྱད་འདོན་བྱས་ཏེ། ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་
 སྤྱད་བཏོན་པས། དེར་མ་དེས་ཀྱང་སྤྱད་མ་བཏོན་ན་སྤུ་བྱི་བས་
 མ་སྤྱད་བཏོན་པས་སྤང་པོ་ཆེས་བསྟུར་སྤྱད། དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་
 བས་ལྟའི་ཆོགས་བཅད་བརྗོད་པ། མ་རབས་མཐོ་སར་བྱེན་པ་
 འདི། །འགྲོ་བ་ནམས་ལ་སྟུ་བཞིན་བཟ། །དེ་དག་ལྟར་དུ་བྱུང་
 འགྱུར་ཏེ། །ལྷགས་པ་སྟོན་པོའི་མ་བཞིན་ནོ། །བེར་སྤྱད། དེ་
 བཞིན་དུ་ནང་ན་ཡོན་ཏན་མེད་པར་བྱའི་སྟོན་ཆུལ་བཟང་.....

བཟང་འདྲ་བ། གོས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དང་། སྦྱང་པའི་འབྲིང་བག་
 དང་བཅས་ནས་མཐོན་པོ་ལ་བྱམས་ཤིང་། གང་དམན་པ་ལ་སྤང་
 བའི་མ་སྦྱེས་འདྲ་བའི་སྤྲ་མ་དེས་མི་ཡོང་། སྦྱོན་ནགས་གསེབ་
 ཅིག་ཏུ་སྦྱེའུ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས། སྦྱེའུའི་དཔོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་
 མཚན་མོ་ནགས་ཀྱི་མཐའ་མར་སྦྱོན་པས། ཁྱོན་པ་གཅིག་གི་ནང་
 ན་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་དཀར་ལྷག་གི་ཤར་འདུག་པ་མཐོང་།
 ནས། ཟླ་བ་མ་གི་ཡར་སྤང་སྦྱམ་པས་ཁོ་མ་ཐར་ཏེ། ཟླ་པོ་ཀུན་
 པོས་ནས་ངའི་མཇུག་མ་ལ་རྩལ་སྦྱབས་ཆེ་བ་གཅིག་འདུས་ཤིག་
 ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་འདུས། ཀུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་འཁོས་རྒྱང་
 གཅིག་གིས་ཁྱོན་ཁར་འཛིན་ཏུ་བཅུག་ནས། དཔོན་པོས་སྦྱ་
 དངས་ཏེ་ཁྱོན་པའི་གཏིང་ཏུ་ཟླ་བ་རྟུབ་ཏུ་སྦྱོན་པས། ཁྱོན་ཁའི་
 སྦྱེའུ་དེས་མ་ཐུབ་པར་ལག་ནས་ཤོར་བས་སྦྱེའུ་ཀུན་ཁྱོན་པར་.....
 རུབ་གྱིས་སོང་སྐད། དེ་དུས་ལྟའི་ཆོགས་བཅད་བརྗོད་པ། མི་
 མཁས་ཆོད་མར་མ་གྱུར་པའི། །དཔོན་པོ་ངན་པའི་ངག་ཉན་ན། །
 དེ་དག་ལྟར་ཏུ་ཐུང་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱ་ཟླ་རྟུབ་པའི་སྦྱེའུ་བཞིན། །
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་སྦྱབ་དཔོན་ངན་པ་ཆོས་མི་ཤེས་
 ཀྱང་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་དབང་པོ་ཆའི་ཁ་ལ་ཉན་ན། རང་ཐུང་
 བར་མ་ཟད་བཀའ་མ་ཆོག་པའི་རིང་ལ་གཞན་སྦྱབ་མ་ཐམས་.....
 ཅད་ཀྱང་འཐུངས་ནས། ངན་སོང་ཏུ་དཔོན་སྦྱབ་ཀུན་རུབ་གྱི་

འགྲོ་བས། གྲུའི་དཔོན་པོ་འདྲ་བའི་སྤྲ་མ་དེས་མི་ཡང་། སྤྲ་
 ཞང་པ་ཆོབ་ཁྱོད་པ་བྱ་བ་ཆོས་མཁས་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པ་……
 གཅིག་ན་རེ། སྤྲ་མ་ཀུན་ལ་ང་ཟེར་ཉོན། ང་བྱེད་མ་བྱེད་ཟེར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ནས་ཆོས་བཤད་ཤེས་ཀྱང་སྤྲ་པ་ཆོས་
 བཞིན་མི་བྱེད་པའི་སྤྲ་མ་དེས་སྤྲ་མའི་མགོ་མི་འགྲོངས། དེས་ན་
 པོ་ཉི་བའི་ཞལ་ནས། ང་ལྟ་མི་ནག་པ་ཀུན་གྱི་གཉེན་འདམ་པ་རེ་
 ལ་ཡང་རྟོག་དཔྱད་མང་དུ་བྱེད་ཏེ། བཤེས་གཉེན་སྣ་རེ་སྤྲ་པ་
 ཡང་དཔོན་མཁས་མི་མཁས་ལ་ཕྱིས་གདབ་ཆེར་བྱེད་ན། འོ་སྤྲ་
 དེ་ནམས་གྱི་དོ་མིན། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་རུ་
 འགྲོ་བའི་ལམ་མཁན་སྤྲ་མ་ལ་རེ་དགོས་པས། སྤྲ་དཔོན་གྱི་སྤྲ་
 ཡོན་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ། ལམ་སྣ་འགྲོངས་དེས་གྱི་སྤྲ་མ་རེ་
 འཆོལ་དགོས། དེ་ཡང་ཆོས་འབྲེལ་མ་བྱས་པའི་གོང་ལ་སྤྲ་
 འདུག་གམ་མི་འདུག་རྟོག་དགོས། ཆོས་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཡོན་
 ཏན་ལ་བརྟགས་དགོས་གསུངས། འོ་ན་སྤྲ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་
 ལྟན་པ་དེ་ངི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟམ་ན། རབ་བྱུང་ན་སྤྲ་གྱི་རྩོ་བོ་
 འབྲོམ་ཁྱུ་རྩོག་སོགས་བཀའ་གདམས་སྤྲ་མ་གོང་མ་ནམས་ལྟར།
 སྤྲ་མ་བསྐྱབ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཆོས་གྱི་རྒྱུད་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེ་བར་
 ཞི་བ། རྩེ་སྤྲ་གསུམ་གྱི་ལུང་གི་ཆོས་གྱི་རྒྱུད་ལྷག་ཅིང་། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་རྟོགས་པ། གདུལ་བྱ་ལ་སྤྲ་མཁས་པ། བཅེ་བ་

དང་ལྷན་པ། ཚེས་འཆད་པ་སྐགས་སློབ་མ་སྦྱང་བ་ལ་སྦྱང་ལ་
 མེད་པ་ཞིག་དགོས། སྒྲོན་རྩོམ་བོད་ཡུལ་གྱི་སྒྲེ་ཐང་ན་བཞུགས་
 ཏུས། ཐེངས་གཅིག་ངས་བསྒྲུལ་ཞིག་བྱ་དགོས་པར་འདུག་
 གསུངས། དེ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱ་གར་ན་ངའི་སློབ་མ་ཞིག་
 བསྒྲུལ་པར་འདོད་འདུག་སྟེ་མི་ཡང་འདུག་གསུངས། སློབ་མས་
 བསྒྲུལ་མ་བྱུང་བ་ལ་སླ་མས་བསྒྲུལ་མས་པས་ཕན་ནམ་ཞུས་པས།
 དེ་ལ་མི་ཕན་ན་སླ་མས་ཅི་བྱེད་གསུངས། ཡང་ཐེངས་གཅིག་རྒྱ་
 གར་ནས་ངའི་སློབ་མ་གཅིག་གིས་ང་ལ་མཚན་པ་འབུལ་བའི་.....
 གྲིལ་བུའི་སྒྲ་ཐོས་གསུངས། སྒྲོན་བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་
 འབྱུང་གནས་འབྲོམ་གྱིས་ཏུས་གཅིག་གི་ཚེ་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་.....
 གཅིག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། ཉ་པའི་ཉིན་ལམ་བཅུ་བདུན་
 ཚུན་ཆད་མངའ་བར་གདའ་གསུངས། སྒྲོན་རྩོམ་མི་ལས་མཉམ་
 བཞག་གི་ངང་ནས་རས་རྒྱུང་པ་རྒྱ་གར་དུ་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་བ་
 རྣམས་གསལ་ལེར་གཟིགས་ནས། ཚུར་འོང་དུས་སྒྲོན་དུ་བསུ་བ་
 བྱེད་དུ་བྱོན། རས་རྒྱུང་པས་ཉིན་གཅིག་མཉམ་བཞག་གི་ངང་
 བས། སྤྱིང་པའི་རྩ་རྩེ་ཀུན་གཟིགས་ཤིང་བྱུང་པར་རྩོམ་བཅུན་མི་
 ལས་ཉ་ནམ་གྲོག་ཕུག་ན་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཚེས་འཆད་པ་དང་.....
 བཞེངས་བཞུད་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་བྱུང་། དེ་
 བཞིན་དུ་སླ་མ་རྒྱུང་ན་གནས་ཀྱང་སློབ་མའི་སྤྱིང་ཕུག་ཡེ་ཤེས་གྱི་

སྒྱུན་གྱིས་སྒྲིབ་མེད་གཟིགས་ཤིང་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལྟའི་
 སྒྱུན་གྱིས་ལྟང་ལྟང་གོ་བ། སྒྲིམ་མ་སྒྲིམ་པ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 བས་རྒྱུད་ལ་དབང་མེད་དུ་སྒྲེ་རུ་འཇུག་པའི་བྲ་མ་ཞིག་དགོས།
 སྒྲིན་རས་རྒྱུད་པས་རྒྱ་གར་ནས་ཐུ་སྟེགས་ངན་སྟེགས་ཕྱིར་འོང་
 བ། རྒྱེ་བཅུན་གྱིས་རང་གཞན་ཕུང་དུ་དོགས་ནས། རས་རྒྱུད་པ་
 རྒྱུ་ལེན་དུ་སོང་ཤུལ་ནས་མེ་ལ་བསྟེགས་པས། རས་རྒྱུད་སྟར་
 མཛད་སྒྲིད་ལ་མི་མས་པ་རྒྱུད་ཟད་སྒྲིམ་ཡོད་པའི་ཁར་དེ་ལྟར་.....
 མཛད་ཆེ་དད་པ་ཅ་བ་ནས་ལོག་པའི་ནམ་འགྱུར་བསྟན་ཆོ། རྒྱེ་
 བཅུན་གྱིས་ལུས་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྱུལ། བ་བོང་འདམ་ལྟར་
 བརྒྱས། ཟན་ལྟར་བཅད། བམ་མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་འཕུར། སྒྲིག་
 ལྟར་འཕྱག་པ་སོགས་རྒྱུ་འཕུལ་ཡ་མ་བྱུང་སྒྲིམ་ཆོགས་པ་བསྟན་.....
 བས། རས་རྒྱུད་པའི་མ་དད་པའི་སྒྲིང་བ་བསྒྱུར་བ་དང་། སྒྲིན་
 ཁམས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་མཁན་པོ་གཅིག་ཆང་བག་རེ་གསོལ་
 བས། མཁན་བྱ་ཀུན་མཁན་པོའི་ལད་མོ་བྱས་ནས་ཆང་འཕུང་བ་
 ལ། བྱིད་ཆང་མ་འཕུང་ང་དང་མི་འདྲ་གསུངས་པ་ལ། མ་ཉན་ཆོ་
 ཉིན་གཅིག་མཁན་བྱ་ནམས་བོས་ནས། ར་རྟེན་དུ་རྒྱ་ཁབ་སྒྲིམ་པ་
 གང་རེ་དྲངས་ནས། ངའི་ལད་མོ་བྱིད་ན་ད་འགོམས་ཤིག་
 གསུངས་ནས་ཞལ་དུ་བྱ་ནས་གྲོག་གྲོག་གསོལ་བས། གཞན་
 མཁན་བྱ་ནམས་ཀྱི་འགམས་མ་ཐུབ་པ་བྱུང་ནས་ཕྱག་འཆལ་.....

རྣམ་གསུངས་ལྟར་མཛད་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་སློབ་མ་སླ་མའི་
 མཛད་སློབ་ལ་མི་ཚས་ཤིང་། བཀའ་བཞིན་མི་བྱེད་པ་ལ། མི་ཚས་
 པའི་སྤང་བ་བསྐྱར་རུས་དབང་མེད་དུ་དད་པ་སྐྱེ་རུས་པར་བྱེད་
 པའི་སླ་མ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟགས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས།
 སྡོན་པོ་ཏྲི་བ་དཔོན་སློབ་ཐང་དཀྱིལ་ཞིག་ན་ཡོད་དུས་ཞིག་ལ་.....
 འབྲོག་པ་ཕྱག་པོ་ཞིག་ཕ་ཤི་ནས་དདུལ་སྤང་མང་པོའི་རིན་ཐང་
 ཅན་གྱི་གཡུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕུལ་བ་དེར་ཞོག་ཅིག་གསུངས་ནས་.....
 བསྐྱོ་བ་མཛད། འབྲོག་པ་ས་དེར་ཞག་གི་བསྐྱད་ནས་ཕྱི་ཉིན་
 དཔོན་སློབ་ཐེབས་ཕུལ་དུ་བལྟས་ཆེ་སྤར་གྱི་གཡུ་ཕུལ་བ་དེ་ཀ་ན་
 བཞག་འདུག་པ་མཐོང་ནས་ཁོ་དད་པ་སྐྱེས། སླ་མ་དང་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་འདུག་སྟུམ། དེར་ཁོས་ཀྱང་གཡུ་
 བྱིར་མ་འོང་བར་ས་དེ་ཁར་བཞག་སྐད། སྡོན་གུང་ཐང་གནས་
 བརྟན་གསེར་ཞོ་བྱ་བའི་དུང་དུ། རྒྱ་གར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་
 ཕྱོན་ནས། དེ་མན་ངག་ཁྲུས་ཏེ་སྐྱབ་པའི་མོད་ལ་གྲུབ་ནས། ས་
 འོག་གི་གཏེར་བག་རེ་མཐོང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་
 གཤེགས་པ་ལ་རེ་ཕྱག་གི་ན་བཟའ་གཅིག་ཕུལ་ནས་མི་གཉིས་.....
 སྐྱེལ་དུ་བཏང་བས། ཡ་གིར་སྐྱེབ་ཅ་ན་ན་བཟའ་ཕུལ་བ་དེ་སྐྱེལ་
 མཁན་གཉིས་ལ་བྱིན་ནས། ཁོའི་སྤྱིང་ལ་ང་གང་བ་ཡིན་སྟུམ་སྟེ།
 ང་ལ་གང་བ་མེད་གསུངས་ནས་གཤེགས་སྐད། སྡོན་རྗེ་མི་ལ་ལ་

དུགས་པོ་ལྟ་རྒྱུ་གསེར་སྤང་མང་པོ་དང་ཇ་ལུལ་བ། རྒྱུ་གསེར་དང་མི་ཆུན་ལོ་མི་མཐུན། ཇ་བསྐྱེལ་བའི་ཐབ་ཆས་
 བདག་ལ་མེད་སྟགས་མགུར་གསུངས་སྤར་གནང་ནས་སྤྱབ་.....
 རྒྱགས་ཀྱིས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་མ་ཟང་ཟིང་ནོར་ལ་མི་བལྟ་
 ཞིང་། གང་ལ་ཡང་ཆགས་ཞིན་སྤྱ་ཙམ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། སྤྱན་
 རྒྱར་ཐང་ན་སྤྱེ་པོ་གྲགས་རིན་བྱ་བའི་བཅུན་ཆུང་ཤེས་རབ་ཙན་
 ཞིག་ཡོད་པས། དགུང་བྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཟློས་པ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ལན་
 གཅིག་མཐོང་བས་ཅི་ཡང་མི་གསུང་བར་གཟིམ་མལ་དུ་བྱོན་.....
 ནས། ལྷུང་བ་ཕྱ་མོ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་སྤྱིང་ནས་སྤྱན་ཆབ་བསེལ་བ་
 གྱུ་བས་མཐོང་ནས། ཁོང་གིས་ང་ལ་ལྷུང་བ་འདི་ཙམ་བྱུང་བ་ལ་
 རྒྱགས་ཀྱིས་མི་བཟོད་པར་སྤྱན་ཆབ་བསེལ་ན། འདི་འདྲ་བའི་
 སྤྱོད་དཔོན་གྱི་རྒྱགས་དང་འགལ་བ་སུས་བྱེད་སྟམ་ནས། གསུང་
 ལྟར་བྱས་པས་ཉེས་པ་ཕྱ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་བཅུན་པའི་ཆད་
 ཅིག་བྱུང་། སྤྱན་སྤྲ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉ་བྱ་བ་བཞུགས་པའི་ཐག་ཉེན་
 མི་ཞིག་ནད་དྲག་པོས་ཐེབས་པ་ལ། སྤྱན་པ་ན་རེ། ནད་འདི་ལ་
 མི་གསོན་པོའི་ཤ་རྩེད་ན་ཕན་ཏེ། མི་རྩེད་ན་གཞན་ཐབས་མེད་
 ཟེར། དེས་ཕན་ན་ངས་སྤྱན་གྱིས་གསུངས་ནས་སྤྲ་མས་རང་གི་
 བརྒྱ་ཤ་ནས་ཤ་བཅད་ནས་སྤྱན། ནད་པས་ཤ་དེ་ཟས་པས་ཕན།
 ཁོང་གི་སྤྱིང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་མ་གུར་པས་བྱག་རྩ་ཆེན་

སྔ་བྱུང་ཡང་། བླ་པ་སྒྲིང་རྗེ་བས་འགྱུར་པ་མ་སྒྲིལ། བླ་
 པ་ལ་ཕན་ནམ་ངེས་པས་བདག་གི་བླ་པ་ཕན་ལགས་ཏེ། བླ་
 རོ་བཀུལ་དུ་བརྟུག་ཟེར། བླ་བདེ་ན་ང་གི་ཡང་བཟོད་གསུངས།
 བླ་མ་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཆོས་གསུང་བའི་ཙ་རུ་མི་
 བློག་གིས་བྲི་ལ་དབྱུག་པ་རྒྱབ་པས། བླ་མ་ཨར་གསུངས་ནས་
 འབྲེལ་བས། གཞན་རྣམས་བྲི་ལ་ཅི་ཡང་མ་གནོད་པར་འདུག་པ་
 ལ་ཚུལ་འཆོས་རེ་ཆེ་སྟམ་པ་བྱུང་བར། བླ་མས་མ་བྲིན་ནས་སྒྲི་
 རྒྱབ་བསྟན་པས་བྲི་ལ་རྒྱབ་པའི་ཐད་ན་སྒྲི་ཤ་བྲུ་རེ་སྒྲངས་འདུག་
 པ་མཐོང་ནས་ཡིད་ཆེས་ནས་དད་པ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་མ་
 ལ་ཉེས་ལུང་ཕྱ་མོ་རེ་ཕོག་པ་ལ་ཡང་མི་བཟོད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲི་
 བློང་། སྒྲིབ་མ་སོགས་གཞན་ལ་ཕན་ན་སྒྲི་ཤ་གཙོད་པ་ལ་ཡང་
 བསངས་པ་མེད་པ། གཞན་གྱི་སྒྲིག་བསྐལ་ཡང་དངོས་སུ་རྒྱུད་སྒྲིང་
 དུ་ལེན་རུས་པའི་བླ་མ་ཞིག་དགོས། སྒྲིན་ཏེ་ལོ་པའི་དུང་དུ་པན་
 ཆེན་རྒྱ་རོ་པས་དཀའ་བ་མང་པོ་སྒྱུད་ནས་རོ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ། ཏེ་
 ལོ་པའི་ཕྱག་གི་བྲིལ་བ་རེ་མཛད་པས་བསོས་པ་བྱུང་། པཎ་ཆེན་
 རྒྱ་རོ་པ་ལ་ཏྱ་རྒྱེ་པས་ཆང་བུམ་པ་གང་བྲིར་ནས་ཕུལ་བས་མགོ་
 སྒྲིག་དུ་ཕྱག་བཞག་ནས་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་
 བྱུང་པར་ཅན་བརྟེས་ནས། སྒྲི་སྒྲོད་གསུམ་ལ་མཁས་པ་བྱུང་། ཏྱ་
 རྒྱེ་པ་དང་རོ་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཟླ་ལམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། རོ་པོས་

གསལ་བ་བཏབ་པས་མི་ལམ་དུ་མི་ཤ་ལག་པ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་བྱོན་
 ཏེ། ཁོང་རང་གི་གསལ་ཞིང་རྫོ་པོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བ་འམ་བེར་ནས་
 སྤྲོན་ལག་ཅིག་བཅད་ནས་སྤྲོན་པ་ཐོས་པ་མིས་པས་མནལ་སད་
 ཅ་ན། སྤར་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁྱུད་པར་ཅན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་
 རང་འབྱུངས་སུ་བྱུང་། མ་ཞིག་གིས་མི་ཆང་ཞིག་གི་ཆོས་སྒྲིག་
 བཞིན་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུལ་པས། སྒྲི་རུ་ནལ་འབྱུར་པ་གཅིག་
 བྱུང་ནས་བསོད་སྒྲུལས་སྤངས་པས་རང་ག་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་.....
 རང་ལ་ལྟན་གནས་པ་བྱུང་བས་ནང་ན་སུ་ཡོད་དྲིས་པས་མ་ཞིག་
 ཡོད་བེར་བ་དེའི་བྱིན་རྒྱབས་སུ་གོ་ནས་ནང་དུ་འོངས། ཐུག་
 འཆལ་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་ཁྱུས་སྤང། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་རྟོགས་
 པའི་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་ཞིང་། ཐུགས་རྗེས་གཞན་རྒྱུད་སྤྲོན་པར་
 བྱེད་རུས་པའི་སྒྲ་མ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཞིག་དགོས། སྤྲོན་འཕགས་
 པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྗེ་བརྩན་བྱམས་པ་ཞལ་གཟིགས་ནས་ཆོས་....
 ཐོབ་པ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེ་བརྩན་འཇམ་དབྱངས་ནམ་
 འདོད་དུས་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་། བྱུ་བ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྫོ་རྗེས་ཐུག་
 ན་རྫོ་རྗེ་ལ་དངོས་སུ་ནམ་འདོད་དུས་ཆོས་ཁྱུས་ཆོག་པ་དང་།
 ཀྱན་མ་ཁྱོན་སྒྲིང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་....
 ཐུག་དུ་བསྐྱམས་ནས་རི་རབ་སྤྲིང་བཞི་སྤྲིང་ཐུན་བསྐྱན་པ་བྱུང་།
 དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་.....

གསུང་གི་སྒྲིང་བ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས། བོ་དྲོ་བའི་ཞལ་ནས།
 བསྐྱེམ་པ་སྤྲ་བསྐྱེམས་བྱ་བས་གོང་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟེན་པ་
 ཞིག་བཞུགས་པ་ལ། ཏུས་གཅིག་གི་ཆེ་ཁོང་ལ་འཇུག་པའི་ཉེས་པ་
 ཞིག་བྱང་སྟེམ་ནས་བྱུགས་མ་བདེ་བ་ལ། ཁ་སར་ཕྱ་ཁིའི་ལྷགས་
 སྤྱ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་བ་མཛད་གྱིན་བཞུགས་པས་ལྷགས་སྤྱས་གསུང་
 རྟོན་ནས། དེས་བྱིད་ལ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་གྱིས་གསུང་སྤྲ། འོ་
 སྐལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་བསྟོད་པ་ལ་ལམ་མཁན་
 གྱི་སྤྲ་མ་འཁོར་བ་ལས་རིང་དུ་སོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་རེ་འཆོལ་དགོས་
 གསུངས། ཡང་ཁོང་གིས། ངས་ད་ལྟ་རི་ཕྱེ་ཡ་གི་ན་གསེར་གྱི་ཁྱོན་
 བ་རྗེལ་ནས་ཡོད་གྱིས་བྱིད་རང་ལེན་དུ་སོང་བྱས་ཀྱང་། ངས་
 ངག་འབྲལ་དུ་གོ་ནས་བྱིད་འགྱུར་མི་ཉན། ང་རང་གིས་རིངས་
 བར་བྱིན་ན་བྱིད་ཆོ་ཡང་གཞུག་ན་ཡར་འགྲེལ་ཡོད་། དེ་བཞིན་
 དུ་སྤྲ་མ་རང་ཆོས་བཞིན་མི་བྱིད་པར་གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་ཀྱང་
 ལག་ལེན་བྱིད་མཁན་མི་ཡོད་། སྤྲ་མ་རང་གིས་ཆོས་བཞིན་བྱས་
 བ། གཞན་ཡང་རྗེས་སུ་སྟོབ་པ་བག་རེ་ཡོད་། དེས་ན་སྤྲ་མ་དེ་ཁོ་
 རང་ཡང་ཆོས་བཞིན་བྱིད་ལ། གཞན་ཡང་ཆོས་བཞིན་བྱིད་དུ་
 སྦྱར་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས། དེ་འདྲའི་སྤྲ་མ་ཞིག་དང་མཇལ་ན་
 སྟོབ་མ་དེ་ཇི་ལྟར་ངན་རུང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་བཅན་.....
 ཐབས་སུ་སངས་རྒྱས་པ་འབྱུང་། འོ་ན་སྟིགས་ཏུས་འདིར་ཡོན་

ཏན་དེ་འདྲ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྟེན་དཀར་པོ་
 བས་མ་རྟེན་ན་ངེ་ལྟར་བྱ་སྒྲུལ་ན། སྔོན་གྱི་བཀའ་གདམས་སྤྲུལ་
 ཞང་བཅུན་ཡེར་པ་དང་། གཉེན་སྔོན་རྣམ་གཉིས་ལ་སྤྲུལ་ཁས་
 སྟགས་གཞན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་མངའ་ཡང་། བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བས།
 གཞན་འགྲོགས་ཚད་དང་རྩུང་རྩུ་འཁོད་ཚད་གྱི་གྲུ་བྱ་སྤྲོབ་.....
 རྣམས་ལ་ཕན་པ་བྱུང་། དེ་བཞིན་རྩུ་སྤྲུལ་གཞན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་
 དཔངས་མཐོ་བ་མ་མཆིས་ཀྱང་། བསྐྱབ་པ་གཙང་ཁིང་བྱང་
 སེམས་ཆེ་བ་བསྐྱེན་རུང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་རྟེན་ན། རྟེ་
 སྔོན་གསུམ་པོ་སྟགས་རང་ལ་མཁོ་བའི་ཆོས་ལ་ཁས་ན་བྱིམ་པ་
 ཡིན་ཡང་བསྐྱེན་ཆོག་པ་རྫོང་པོ་རྗེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྤྲུལ་
 མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེས་སྤྲོབ་མ་ངེ་ལྟར་སྦྱང་སྒྲུལ་ན། སྔོན་
 གྱི་བཀའ་གདམས་པ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་མ་མཚན་ཉིད་.....
 དང་ལྡན་པའི་ཞབས་རྩུང་རྩུ། སྤྲོབ་མ་སྔོན་དང་ལྡན་པ་གཏུགས་
 ཆེ་ཐུགས་སྤྲོ་སྤྲོབ་མ་དེ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ན། ལྟ་གོས་ཆོས་
 གསུམ་གྱི་སྒྲི་ནས་བསྦྱངས་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པ་ལྟར།
 སྤྲོབ་མ་སྔོན་ལྡན་བྱུང་ན་བཙེ་བས་རྗེས་སུ་བབྱུང་། རང་ལ་
 འབྱུང་བ་ཡོད། སྤྲོབ་མ་ལ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན་ན། བངས་པ་
 མེད་པར་ལྟ་གོས་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྒྲི་ནས་སྦྱང་བའི་སྤྲུལ་ཐུགས་རྗེ་

ཆེ་བ་ཞིག་དགོས། སྟོན་པོ་ཏྲོ་བ་གངས་སྐྱེ་མོ་ན་བཞུགས་ཅ་ན།
 རངས་མ་གཅིག་མི་ཞིག་གིས་བོང་ཐོར་གཅིག་ལ་ལྷག་ཁལ་གྱི་.....
 རང་དུ་ལ་མ་བྲིས་སེ་རེ་བཅུག་ནས་འགོལ་བ་གཟིགས། དེ་ནས་
 སང་རངས་པར་ལ་མ་བྲིས་སེ་གཉིས་བཅུག་ནས་འགོལ་བ་.....
 གཟིགས་པས་ཁོང་གི་ཐུགས་ལ་སྒྲ་མས་སྒྲིབ་མ་སྒྲིང་བ་ཡང་འདི་
 འདྲ་བ་གཅིག་དགོས་སྟུམ་པ་དགོངས། ཡང་བཅུན་རྒྱབ་པའི་
 བཅུན་པ་རྩོ་ལགས་ཟེར་བ་གཅིག་པོ་ཏྲོ་བ་ལས་ཀྱང་སྒྲ་བ་ནས་....
 དགོ་བཤེས་སྟོན་པའི་ཐུག་ཕྱིར་བཞུགས་པ་དེ་སྒྲིང་བས། དེའི་
 རང་གཡོག་པོ་ཏྲོ་བ་དང་། ཐུ་རྒྱུང་པ་དང་དགོ་ཚུལ་གཅིག་དང་
 གསུམ་གྱིས་བྱེད་པ་ལ། ཐུ་གོ་ཆེ་བས་ཁོང་རྣམས་ལ་རྒྱགས་ཅམ་
 མེད་པས་གཞན་དུ་འགོ་བ་རིངས་ཀྱང་། རང་པ་མ་སོས་པས་ད་
 རང་པ་ཐུར་དུ་དྲག་པར་འདོད། རང་པ་ཡང་དང་ཁ་བྱེ་ནས་
 གཅིག་ཆར་ཟས་སྒྲིམ་འདོད། ཟས་སྒྲིམ་བཟང་པོ་ཟླས་ན་རང་པ་
 དྲག་པའི་ཐབས་ཡིན་ཡང་། འདོད་ཚད་སྒྲིན་ན་རང་ལོག་ནས།
 སྒྲར་ཡང་རིང་རྒྱུང་དེ་སོང་གི་དོགས་ནས། ཟས་ཆེ་བར་འདོད་
 ཀྱང་རྒྱུང་དུ་སྟེར། སྒྲིམ་མང་དུ་འདོད་ཀྱང་ཁུང་དུ་སྟེར་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས། དེད་ཀྱི་དགོ་བཤེས་སྟོན་པས་རིམ་གྱིས་སྟོན་པ་ཡང་
 དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་དགོངས། སྟོན་གཙང་བུ་བསྒྲིམ་རྒྱུང་བྲག་
 གི་སྟེའུ་གོ་རུ་ན་གཅིག་ཐུར་བཞུགས་དུས། བྲག་ལ་ལྷག་ཏུ་འི་ཆང་

བཅའ་བ་ལ་ཆོགས་ཆེ་བར་འདུག་དགོངས། འདག་པ་བྱེར་ནས་
 སྒྱུར་སྒྱུར་མཛད་པའི་མོད་ལ་ཐང་ལ་ལོག་གིན་སོང་། བྱ་ཁོ་ཇི་
 ལྟར་བྱེད་གཟིགས་ནས་དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་བཙུགས་པས་ཚང་དེ་...
 འགྲུབ་པ་བྱུང་བས། ངས་བྱའི་ཚང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་གོ་
 གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མས་སྒྲིབ་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ཡང་། ཐོག་
 མར་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་
 སོགས་བསྟན་ན་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་ལས་གཞོན་ཆེ་བ་འབྱུང་.....
 བས། རེ་ཞིག་བཞག་ནས། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་བཞིན་
 ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲི་སྒྱུངས་ན་གང་གི་ས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བབས་མི་...
 བཟུང་བ་ཞིག་འོང་། དགོ་བཤེས་གསང་ཕུ་བའི་ཞལ་ནས། འགྲོ་
 བྱེ་ཡེ་འགྲོ་བན་གྱིས་མཆོངས་ས་མེད། ཉ་ནི་བགས་གྱིས་ཟ། རི་
 བོར་དལ་གྱིས་འཇོག རོན་ཆེན་རིམ་གྱིས་གཉེར་བྱ་བ་ཡིན་
 གསུངས། དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རྒྱལ་གྱི་གངས་རྒྱ་
 མོར། དགོ་བཤེས་གྲགས་རྒྱལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མ་ཞུས་
 ནས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། བ་ཅ་ཟུ་རྒྱ་རྒྱ་
 བྱ་བའི་གཙོ་བོ་རྒྱ་པོ་གཅིག་རབ་དུ་བྱུང་ནས། པོ་ཏྲ་བ་ལ་ཆོས་
 ཉན་པ་ལ། ཁོ་ཤེད་དགོ་བཤེས་ལེགས། རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་དེ་
 གཞོན་པ་ལོངས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སུ་འདུག ང་རྒྱས་པའི་
 ལོང་མེད་རྒྱ་པོ་འི་ཆོས་ཞིག་ཞུ་བས་པས། ཆོགས་སུ་འདི་སྐད་

གསུངས་ཏེ། མདོ་ཁམས་སྤང་དུ་མགར་བ་ཞིག་གིས་ཁབ་མིག་
 རྒྱང་རིང་ངེ་བ་བྱས་འདུག་པར། ཁབ་མིག་རིང་བྱས་པས། དེ་ལ་
 ལེགས་མི་ལེགས་གང་ཡང་མི་ཟེར་བར། ང་ལ་པས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་
 ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ང་ལ་ཡང་རྫོ་བཅུན་རིན་ཆེན་འོད་ན་རེ།
 ང་ཀས་པའི་ལོང་མེད་པས་ཀན་པོའི་ཆས་ཤིག་ལྷ་ཟེར། ཀན་
 པོའི་ཆས་ཤིག་ཁྱོད་ལ་མཁོ་ནི་ཡང་མཁོ་སྟེ། ང་ལ་འབྲེམ་དགོ་
 བསྟེན་ཀྱང་པོ་ཞིག་གིས་བསྐྱབ་པའི་ཆས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་རང་
 ཡིན། ཀན་པའི་ཆས་ཤིག་དང་། གཞོན་པའི་ཆས་གཅིག་གཉིས་
 ང་ལ་མེད་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཀན་གཞོན་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལ་
 གང་ཡིན་ཡང་ལམ་ལ་བན་མཆོངས་མི་བྱེད་པར་ཆོས་བྱང་ཆུབ་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་བཞིན་རིམ་གྱིས་འབྲིང་ན་འབྲལ་ཕྱགས་.....
 གང་དུ་བཀྲ་ཤིས་པས། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ནི་
 ཀྱན་གྱི་གཞུང་ལམ་ཡིན་པས་ལམ་ལ་འདམ་ཁ་མེད་པར་ཐམས་
 ཅད་འདིར་འདུག་པར་བྱ། སྟོན་ཤུ་བོ་པའི་དུང་དུ་སྟོབ་མ་གསར་
 བ་རེ་བྱང་བ་དང་། རྫོ་བོ་ཁྱོད་ངའི་དུང་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ན། ཁོ་བོ་
 ནི་སྟོན་དང་མཆོང་འཕྲིགས་པས་ཆོལ་ལོ། །དེ་ཙམ་ཁྱོད་རང་གོ་
 ལོང་མ་དམ་ཞེས་གསུངས། ཁོང་ལ་བརྟེན་ཆད་མ་འཆོངས་མེད་
 པར་གདའ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་མ་དེའི་སྟོང་ནས་སྟོབ་མ་ལ་བརྟེན་
 ཡང། དངོས་སུ་སྟོབ་མ་དཔྱ་ཆོད་ལ་བཀའ་བཀྱིན། སྟོམ་ཆུང་

རྣམས་གཟེངས་བསྟོད། འདྲིང་པ་དང་ཉོན་མོངས་དབང་དུ་
 འཆར་འཆར་འདྲ་བ་རྣམས་ཆར་བཅད་ནས། རྒྱགས་ཐམས་
 ཅད་དུ་ལམ་འབྲེགས་སུ་མི་སྟེར་བར་ཡར་མཐོ་རིས་དང་ཐར་.....
 པའི་ལམ་ལ་འགོད་དགོས། སློབ་མའི་སྤང་བར་གང་ཤར་བྱེད་དུ་
 བརྟུག་ནས་མར་ངན་སོང་དང་ངན་འགྲོའི་ལམ་ལ་བཏང་ན་མི་
 ཡོང་བས། སློབ་མ་སྦྱང་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་སློབ་མ་
 ངན་པ་སྟོང་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་ན། སྟོན་
 དག་བཤེས་འབྲོམ་གྱི་སྦྱ་བྱང་དུ་རྒྱས་སྟོན་གེ་རུ་ཞེས་བྱ་བ་བཅུན་
 པ་ཞིག་པའི་དག་བསྟེན་ཞིག་འོངས་ནས། རྒྱག་རྟེན་དུ་གསེར་ཞོ་
 བྱེད་ཅུ་མ་ཡུལ་ནས། ཆོས་དང་རྒྱགས་གཉིས་ཀ་ལྷ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་
 ལ། དག་བཤེས་སྟོན་པ་ཞལ་ནག་རྟག་གི་བཞུགས་སྐད། དེའི་ཆེ་
 དག་བཤེས་སུ་རྒྱང་པ་མཐུན་ན་ཡོད་པས་བཀའ་བརྟུན་པ་བྱུང་།
 སྟོན་རྗེ་མི་ལས་ཐོག་མར་སྟོ་བྲག་མར་པ་མཇལ་དུས། རྒྱག་
 འཆལ་ཞབས་སྦྱི་པོར་སྤངས་ནས་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ཉི་མ་ལ་
 སྟོང་གི་མི་སྒྲིག་པོ་ཆེ་ཞིག་ལགས་པས། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡང་
 འབུལ། སྟོ་གོས་ཆོས་གསུམ་ཡང་སྤྲ་མ་ལ་ལྷ། ཆེ་འདིར་སངས་
 རྒྱས་ཤིག་ལྷགས་རྗེས་འདྲིན་པར་ལྷ་ལྷས་པས། མར་པའི་ཞལ་
 ནས། སྒྲིག་པོ་ཆེ་ཡིན་པའི་ལྷས་ང་ལ་ཅི་འགྲོ། ངའི་ཆེད་དུ་སྒྲིག་
 པ་བསག་དུ་བཏང་བ་ནི་མིན། གང་ལྟར་ནའང་ལྷས་ངག་ཡིད་

གསུམ་འབུལ་བ་དེ་བཟང་། ལྷ་གོས་ཚས་གསུམ་ཀུན་མི་ཡོང་།
 ཞེས་ཕྱི་རབས་གདུལ་བྱ་ལ་གོ་བ་སྐྱེ་ཕྱིར་དེ་སྐད་གསུངས། དེ་
 བཞིན་དུ་མངལ་མ་ཐག་ནས་ལྷ་གོས་ཚས་གསུམ་ཐམས་ཅད་.....
 དགོས་ཟེར་བའི་ཏམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་དེས་མི་ཡོང་། ལྷ་སྐྱེས་
 བྱ་སེ་ཐེར་བ་ལ་ཁམ་པ་ཚན་ཞིག་གིས་རྩ་སྒྲིལ་དང་དེད་གྱི་ཚས་
 ཉན་ཅིག་བྱ་བྱས་པས། ཁོང་གིས་ཁམ་པ་གྲེག་པ་ཚན་ཞིག་གིས་
 སྐར་ན་དཔེ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཟེར་རོ། །ལྷ་སྐྱེས་དགའ་བོ་
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཉེ་གནས་སུ་བསྐྱོས་པའི་ཆེ། ལྷ་པས་མི་གསོལ་
 བའི་ན་བཟའ་རྩིང་བ་དང་། གསོལ་རས་གྱི་ལྷག་མ་མི་གནང་བ་
 དང་། ཚེས་འདོད་པ་རྣམས་གྱི་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ལྷ་པའི་སྒྲུན་སྐར་
 དུས་ནམ་ཡང་འོང་ཚེ་པ་གསུམ་གནང་ན་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་....
 ཞེས་བྱས་པས་གནང་། ཀུན་དགའ་བོས་དེ་མ་འོངས་པའི་གང་
 ཟག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཚས་ལ་ཅི་ཡང་མི་རྩི་བར་རྩ་
 སྐར་རེ་རེའི་མཐོ་དམན་ལ་ཐུགས་ལ་བཏགས་མ་བཏགས་རྩི་བ་
 དེ་ཐུགས་རུལ་བའི་ཏྲགས་ཡིན་པས་དེ་ལྷ་བྱའི་སྒྲོབ་མས་མི་ཡོང་།
 ལྷ་པོ་རྟོ་བའི་དུང་དུ་ཞའི་ངང་པ་རྒྱ་གར་བྱ་བའི་བཅུན་པ་.....
 ཞིག་བྱང་བ་ལ། དགེ་བཤེས་གྱི་ཐུགས་ཐག་པ་ནས་གདམས་ངག་
 བསྟན་ཡང་། ཁོ་ལ་ནང་ན་ཚས་ལ་ཉེར་ལེན་མེད་པས་ཐབས་ཅི་
 བྱས་དུང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མ་སྐྱེས་པས། དགེ་བཤེས་གྱི་

ཞལ་ནས། ནང་གི་ཉེར་ལེན་མེད་པ་ལ། །ཕྱི་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་མི་ཕན་
 ཏེ། །ཞ་ཡི་ངང་པ་རྒྱ་གར་ལ། །རིན་ཆེན་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་
 རྟགས། །གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ནང་ན་ཆོས་ལ་ཉེར་ལེན་མེད་པ་
 ལ་ཐབས་ཅི་བྱས་རུང་མི་ཕན། དེས་ན་ཆོས་ལ་འདོད་པ་མེད་
 པའི་སྒྲིབ་མ་དེས་མི་ཡོང་། སྒྲིན་གཅིག་གི་གཙུག་ཏྟར་དཀར་མའི་
 སྒྲགས་གྱི་ཕན་ཡོན་མེས་མི་ཚུགས་ཆུས་མི་ཚུགས་བྱ་བ་ལ་སྒྲགས་
 པ་ནམས་མཐོང་བས་ཁོས་སྒྲིང་པོ་བྲིས་ཏེ། ར་གཅིག་ཡོད་པའི་སྒྲི་
 རུ་བཏགས་ཏེ་བྲིས་པ་འཆོ་རུ་བཏང་བས། སྒྲུང་གི་བྱུང་ནས་ར་
 ཟོས། དེར་བྲིས་པས་འུ་ཅག་གི་ར་སྒྲུང་གིས་བྲིས་བས་ཕ་ན་
 རེ། འོ་ན་ཨ་ན་ལེ་རྟག་སོང་བྱས་པས། བྲིས་པ་ན་རེ། ཨ་ན་ལེ་
 ཚུན་ཆད་ཅན་ཅོན་དུ་ཟོས་སོང་བེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་མ་
 ངན་པས་ཉོན་མོངས་སྒྲུང་གི་དང་འདྲ་བ་དེ་མི་བྱུང་པའི་རིང་ལ།
 སྒྲིབ་དཔོན་ཚུན་ཆད་ཅན་ཅོན་དུ་བཙོངས་པ་མང་བས། དེ་ལྟ་
 བུའི་སྒྲིབ་མས་མི་བརུབ། སྒྲིན་བུད་མེད་གཅིག་ལ་མནའ་མ་
 གསར་བ་ཞིག་ཡོད་པས། དེས་མས་བུ་ལ་མི་སྣོད་གྱིས་དོགས་ནས།
 མནའ་མའི་རྒྱང་དུ་བུ་ལ་བསྟོད་ར་མང་པོ་བཏང་བས། བག་མ་
 ན་རེ། ཨ་ནེ་ནི་བསྟོད་ར་ཆེ་ཏེ། བདག་ནི་མི་གཅིག་དང་མི་
 འཇལ་བེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པའི་སྒྲིབ་
 མ་ངན་པ་ཡོད་དུ་མི་འོང་བ་ལ། གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་

དང་གཏོང་ཤེས་རབ་ཆེ་སྟགས་ཟེར་བསྟོད་ར་གཏོང་ཡང། དེ་
 དང་མ་མཇུག་བ་དགའ་གསུངས། འོ་ན་སྟོབ་མ་བཟང་པོ་ཆོས་ཀྱི་
 སྟོད་དང་ལྡན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ན། རབ་
 བྱུང་ན་སྟོན་ཀྱི་བཀའ་གདམས་སྤྲུལ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབ་རྒྱུད་
 ལྟར། ཆགས་སྤང་མེད་པར་སྟོ་གཟུ་བོར་གནས་པ། སྤང་དོར་
 འབྱེད་པའི་སྟོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ། ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་བ། ཆོས་
 དང་ཆོས་སྟེ་བ་ལ་གུས་པ། ཡིད་ལེགས་པར་གཏད་ནས་ཉན་པ་
 ཞིག་དགོས། སྟོན་འཕགས་པ་ཙོར་བཟང་གིས་སྟུགས་བརྩུ་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲུལ་བརྒྱ་ཙ་བརྩུ་བསྟོན་པའི་དུས། ཁོང་ཡངས་
 ཤིང་གསལ་ལ་དྲི་མ་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ལ་.....
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣལ་མ་ཡོད་པས། གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་
 དུས་ན་འབྲལ་ཡེ་མི་ཕོད་པར་ལན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་བསྐྱར་བར་
 བྱེད་ཅིང་མིག་མཆི་མས་གང་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལྟ་བ་སྟགས་
 བྱས་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟར། སྤྲུལ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་མོས་གུས་
 གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་ལུས་ཀྱི་བ་སྟུ་གཡོ་ཞིང་མིག་ནས་མཆི་མ་
 འཁྲུག་ཅིང་། རྣམ་ཡང་སྤྲུལ་མ་དང་འབྲལ་སྟག་མི་ཕོད་པའི་སྟོབ་
 མ་ཞིག་དགོས། སྟོན་སྟགས་པ་དང་ཅན་ཞིག་ལ་སྤྲུལ་གཞན་ཞིག་
 གིས་དང་པ་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་ཆོད་བརྟག་ཕྱིར། སྟགས་པ་
 བྱོད་ཀྱི་སྤྲུལ་གཤེགས་པ་དེ་དམུལ་བར་སྟེས་འདུག་གསུངས་.....

པས། སྤགས་པ་ན་རེ། ངའི་སླ་མ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དེ་
 རང་ཀ་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་དོགས་མེད། གལ་ཏེ་སྐྱེས་ན་དཔྱལ་བའི་
 འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་དགོངས་གཞི་ཞིག་ཡོད་པས་སྐྱེ་བ་……
 ཡིན་ལས་ཆེ། ང་ཡང་ཤེ་མ་ཐག་ཁོང་གི་འཁོར་དུ་སྐྱེས་ནས་
 སྤགས་དགོངས་ཚྩེགས་པར་བྱེད་རུས་པར་ཤོག་སྤྲས་པས། སླ་མ་
 མཉེས་ནས་སློབ་མ་དད་པ་ཅན་བྱ་བ་ཁྱོད་འདྲ་ལ་ཟེར། ངས་
 ཁྱོད་ལ་ཀྱ་རེ་བྱས་གསུངས་སྐད། སྔོན་ཕན་ཡུལ་ཡངས་ཀྱི་ཀན་མོ་
 དད་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་དགེ་འདུན་ཁོ་ན་ལ་མོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ།
 དུས་གཅིག་གི་ཆེ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་བས་མོའི་གྲོང་དུ་ཆོམ་པོ་བྱས།
 ཀན་མོའི་སློ་བཅག་པས། གཞན་ཀྱན་གྱིས་མོ་ལ་སྟེང་ཆོམ། དགེ་
 འདུན་ཁོ་ན་ལ་དད་པ་བྱས་པ་དེ་བྱས་བྱས་པས། མོ་བྱེར་བསྐྱར་
 ལྷག་བྱས། ཅི་རུང་ཆ་རུང་ཆོས་བདེན་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་
 གང་གིས་གཅོས་རུང་སླ་མ་ལ་དད་པ་འཇུག་བ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་དགོས། སྔོན་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་མར་པ་བསྟེན་དུས་སྤྲས་
 མཁར་དགུ་ཐོག་ཅིག་དུས་ཆོས་མ་གནང་བའི་ཁར། གན་རྒྱལ་དུ་
 རྣམ་ལངས་པ་དང་ཁ་སྐྱབ་དུ་ས་རུབ་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱངས་པ་སོགས་
 བཀའ་བརྒྱུན་ཕྱག་འཁེབས་ཆར་མང་པོ་བྱས། ཡིད་ཆད་དྲག་པོ་
 ལན་བརྒྱད་ཅུ་མ་བཏང་ཡང་། ལྷག་ལྟ་སྐད་ཅིག་ཅུ་མ་ཡང་མ་སྐྱེས་
 པ་ལྟར། སླ་མས་བཀའ་བརྒྱུན་བརྒྱུད་བཅོག་བརྒྱ་སྟོང་བྱས་ཀྱང་

ལྷག་ལྷ་མ་སྐྱེ་བར་ད་རུང་སྤྱོད་བཞིན་ཞབས་ཏོག་སྐྱབ་རུས་པའི་.....
 སྤྱོད་མ་ཞིག་དགོས། སྤྱོད་རྒྱ་རོ་པས་ཏེ་ལོ་བསྐྱོན་རུས། གཡང་ལ་
 མཚོངས་པ་དང་། མེའི་དཀྱིལ་རུ་འརུག་པ་སོགས་དཀའ་ཆེན་
 བརུ་གཉིས་དཀའ་སྤྱོད་བརུ་གཉིས་སྤྱོད་དགོས་པ་བྱུང་ཡང་།
 བཀའ་གཅིག་ཀྱང་མ་བཅག་པར་སྐྱབ་པ་ལྟར། སྤྱོད་མས་བཀའ་
 གང་ཞེས་ལ་བཟང་ངན་དང་སྤང་དོར་མི་བྱེད་པ་ཇི་བཞིན་.....
 སྐྱབ་པ་ཞིག་དགོས། སྤྱོད་འཕགས་པ་ཏྲག་རུ་རུས་བྱང་སེམས་
 ཆོས་འཕགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་དབུལ་སྟུམ། དེའི་ཆེད་རུ་ལུས་ཀྱི་
 པགས་པ་ཁྲག་དང་རུས་པ་གཞན་ལ་བཙོངས་པ་དང་། བྱང་
 སེམས་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ཆོས་འཆད་སར་ཆུས་ཆག་ཆག་གདབ་.....
 སྟུམ། ཆུ་བཙལ་བས་བརུད་ཀྱིས་སྤྱོད་ནས་ཆུ་མ་རྟེན་པར། བྱང་
 སེམས་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་རུལ་ཕོག་གིས་དོགས་ནས། རང་གི་
 ཚ་ཆེན་ནམས་སུ་ཁྲག་བསྟར་ནས་ཆག་ཆག་བཏབ། དེ་བཞིན་རུ་
 ཆོང་དཔོན་ཀྱི་བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱས་ཀྱང་། ལུས་ཀྱི་ཁྲག་གིས་ས་ལ་ཆག་
 ཆག་བཏབ། དེ་བཞིན་རུ་སྤྱོད་མའི་བྱེད་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅི་དགོས།
 སྤྱོད་མ་མཉེས་ན་མིག་དང་སྤྱོད་བཏོན་ནས་འབུལ་དགོས་ཀྱང་སྤྱོད་
 ཅམ་མི་ཆགས་པར་འབུལ་རུས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་མ་
 སྤྱོད་ལྟན་ཞིག་བྱང་ན། སྤྱོད་མ་ཇི་ལྟར་ངན་རུང་སྤྱོད་ས་བརུའི་རྒྱལ་
 བ་ནམས་སྤྱོད་མ་ངན་པ་དེའི་ལུས་ལ་ཁྲགས་ནས་མཚོད་པ་གང་.....

སྤུལ་བཞིས། སློབ་མའི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སངས་རྒྱ་
 བར་འགྱུར། འོ་ན་སློབ་མ་སྤྲོད་ལྟ་དེ་འདྲ་བ་རྟེན་དཀའ་བས་
 མ་རྟེན་ན་ངི་ལྟར་བྱ་སྟུམ་ན། སྤྲོན་དགོ་བཤེས་པོ་རྟོ་བའི་རྒྱུད་རྩ་
 མི་རེ་འོང་ཙ་ན་མི་གཞི་ཅི་འདྲ་གསུངས། དེར་མི་གཞན་གྱིས་མི་
 གཞི་རང་འབྲིང་དེ་བ་ཞིག་གདའ། ཤེས་རབ་ནི་ཆེ་བ་ཞིག་གདའ་
 བྱས་ཙ་ན། ཁོ་བོ་སློབ་མའི་དམུལ་བར་བསྐྱར་བའི་གཉེར་མ་
 མཆིས། ད་ལྟ་ནས་བྲིས་པོ་ཁྱུར་ལ་རྒྱག་གསུངས། མི་གཞི་ནི་
 སྒྲིགས་སུ་བརྒྱབ་པ་ཞིག་གདའ། དད་པ་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྩ་
 གདའ་བྱས་ཙ་ན། དད་པ་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་སྐྱེས་འཆའ།
 ཤེས་རབ་རྒྱུད་ཡང་མ་ཤེས་ན་ངས་ལན། མི་བྱེད་ན་ཁོས་ལན་
 གསུངས་སྐད། དེས་ན་ཡོན་ཏན་གཞན་མ་ཆང་ན་ཡང་། མི་གཞི་
 བཟང་པོ་ལྟ་འདྲ་བ་ཞིག་གལ་ཆེ། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་ཡང་མ་བྱུང་ན་
 ཆོས་དང་སྤྲུལ་མ་ལ་དད་པ་ཡོད་ན་ཆོས་བཤད་པའི་སྤྲོད་རྩ་རྒྱུད་.....
 ཞེས་དམ་པ་གོང་མ་འགའ་ཞིག་གིས་གསུངས། འོ་ན་སློབ་མ་སྤྲོད་
 དང་ལྟ་ན་པ་དེས་སྤྲུལ་མ་ངི་ལྟར་བསྐྱེན་དགོས་སྟུམ་ན་བསམ་པ་.....
 དད་གུས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བསྐྱེན་ཚུལ་ནི། སྤྲོན་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་
 གིས་སྒྲིགས་རྩས་གདུལ་བྱའི་སྤྲོད་རྩ་རྒྱུད་སྤྲོད་པོ་ན་.....
 གཟུགས་སུ་འོང་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟ་
 འདས་སུ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་ཉེ་གནས་ཀྱན་དགའ་བོས་སུ་.....

ངན་མཛད་པས། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཞལ་ནས། ཟུང་ན་མ་བྱེད་
 ཀྱན་དགའ་པོ། །ང་ནི་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་ནི། །དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཉིད་སྤྱལ་ནས། །ཁྱོད་ལ་སྔགས་པའི་དོན་བྱེད་འགྱུར། །
 གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་སྔགས་བརྩའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིགས་དུས་སུ་དགེ་བའི་བཤེས་.....
 གཉེན་མཆོག་དམན་འབྲིང་གསུམ་བཟང་ངན་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ཚུལ་
 བཟུང་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་གསུངས་པས། དེས་ན་ངའི་སྒྲ་
 མ་འདི་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྣང་ངོར་རྣམ་པ་མའི་གཟུགས་སུ་
 ཤར་ཡང་། རོ་པོ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་དངོས་ཡིན་སྟུང་དུ།
 སངས་རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་དད་པ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་བྱ། འོ་ན་སངས་
 རྒྱལ་ནི་སྦྱོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་ཡིན་པ་ལ་བདག་གི་.....
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ལ་ནི་ཐུགས་གཏུམ། ལ་ལ་ནི་སྔགས་
 ལྟང་ཆེ། ལ་ལ་ནི་བསྐྱབ་པ་གཡེལ། ལ་ལ་ནི་མཁྱེན་པ་ཆུང་བ་
 སྔགས་སྦྱོན་ནི་མང་པོ་སྣང་། སྦྱོན་དང་མདོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་
 སྔགས་ལྟང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་མཐོང་རྒྱ་མི་སྣང་.....
 བས་སངས་རྒྱལ་དངོས་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། དེ་རང་སྣང་མ་དག་
 པ་ཡིན། རང་སྣང་མ་དག་ན། སྦྱོན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཅི་མཛད་
 ཐམས་ཅད་དགེ་སྦྱོང་ལེགས་སྐར་གྱིས་སྦྱོན་གྱི་ལྟང་པོར་མཐོང་
 རྟེ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བས། མི་ལ་བརྩུ་གཉིས་བར་དུ་

བྱོང་གཡོག་བྱས། །ཡོན་ཏན་ཏིལ་འབྲུ་ཅམ་ཞིག་ངས་མ་མཐོང་། །
 ཟེར་བ་བྱང་། སྡོན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་
 དབྱའི་ཅོད་པན་དུ་འབྲལ་མེད་མཛད་པ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་.....
 དངོས་སུ་མ་མཐོང་བར་བྱང་རྒྱལ་མཛོད་རྟེན་ཞིག་དུ་མཐོང་།
 སྤྲོབ་དཔོན་ཟླ་གྲགས་ཀྱིས་སྡུན་རས་གཟིགས་དབྱ་ཐོག་དུ་.....
 བཞུགས་སུ་བཙུག བྱིར་ནས་སྦྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕེབས་ཏེ།
 ངའི་སྤྱི་པོ་ན་འཕགས་པ་བཞུགས་སོ། །ཕྱག་མཛོད་ཀྱིས་བྱས་པས།
 ལ་ལས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་། ལ་ལས་བྱི་རོར་མཐོང་། ཕལ་ཆེ་བས་
 ཆོས་མང་དུ་བཤད་པས་རྒྱང་སྤྱི་ཡོན་ཟེར། ཆང་ཆོང་མ་ཞིག་གི་
 ཞབས་ཅམ་མཐོང་བས་ཀྱང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་....
 གསུངས། སྡོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་
 བྱི་མོ་རོ་སྤྲོད་འབྲས་གཡོང་བར་གཟིགས་པ་དང་། མེ་ཏྲི་པས་
 རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཤ་བ་རི་བ་ཕག་གསོད་པ་སོགས་མི་.....
 འཆམས་པར་བྱེད་པར་མཐོང་བ་དང་། ལྷ་རོ་པས་ཏེ་མོ་པ་ཉ་
 གསོན་བསྐྱེད་བྱེད་པ་སོགས་སྡུན་པས་སྤྱོད་པར་མཐོང་བ་དང་།
 དག་རྒྱལ་ཆེམ་བུ་པས་རྫོ་རྗེ་ཕག་མོ་མཛེ་མོར་མཐོང་བ་དང་།
 སྤྲོབ་དཔོན་རྫོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་པས་རྫོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཕག་རྗེ་མོར་མཐོང་
 བ་དང་། སྤྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་སྤྲོབ་དཔོན་འཇམ་
 དཔལ་བཤེས་གཉེན་བྱིམ་བཙུན་ཤད་པོ་མགོ་ལ་ཆོས་གོས་དཀྱིས་

རྣམ་མྱོང་ཅིང་། རྣམ་མྱོང་གི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཆུ་ནང་དུ་
 འཛོད་པར་མཐོང་བ་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་.....
 མཐོང་སྒྲུང་མ་དག་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་
 གྲིབ་པའི་གཏིང་དུ་སྒྲུང་བ་བདག་ལ་མཐོང་སྒྲུང་ལོག་པ་དེ་འདྲ་
 འབྱུང་བ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས་སྟུམ་དུ་དད་པ་བྱ། ཡང་ཆ་གཅིག་ན་སྒྲ་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་གསུལ་བྱ་མ་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
 དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུལ་ཡང་སྲིད་དེ། སྒྲོན་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་གཞོན་རུ་ཁོར་
 བཟང་གིས་དྲང་སྤྲང་རྒྱལ་བའི་དྲོད་གྱི་གསུང་ལྟར། རྒྱལ་པོ་མེ་ལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོད་པ་ཁྱུར་བྱེན་པས། རྒྱལ་པོ་མེ་ཁྱིལ་
 བཞུགས་ཏེ། སྒྲོན་པོ་སྤྲང་ཕྱག་བཅུ་དང་། གཤེད་མའི་མི་དམུལ་
 སྤྲང་འདྲ་བ་འཇིགས་འཇིགས་མང་པོས་ཉེས་ཅན་གྱི་མི་མང་.....
 པོའི་མིག་བཏོན་རྒྱང་ལག་མགོ་པོ་གཙོད་པ་སོགས་བྲིམས་གཙོད་
 པར་མཐོང་བས། རྒྱལ་པོ་མེ་འདི་འདྲ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྤྲོད་པ་ཁྱུ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་སྟུམ་པས། རྣམ་མཁའའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་བྲོད་
 དྲང་སྤྲང་རྒྱལ་བའི་དྲོད་གྱི་གསུང་མི་དྲན་རྣམ་སྒྲིམ་པས། ཁོར་
 བཟང་གིས་རྒྱལ་པོ་མེ་ལ་བསྐྱར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་པས། རྒྱལ་
 པོས་ནང་དུ་བྲིད་ནས། ང་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་སྐུ་
 མའི་རྣམ་པ་ལ་མངའ་བ་བརྟེན་པ་སྟེ། ངས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཉེས་
 པ་ལ་འཇིགས་ནས་མི་དགེ་བ་ལས་ལྡོག་བྱེར་འདི་ལྟ་བུར་སྒྲུལ་བ་

ཡིན་གསུངས། སྒྲོན་ལི་ཡུལ་གྱི་དགོ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་དབྱངས་ལོ་བཙུ་གཉིས་སུ་སྐྱབ་ཀྱང་ཞལ་མ་གཟིགས་པས།
 འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་རེ་ཆུང་བྱས་པས། འཇམ་པའི་དབྱངས་
 ནམ་མཁར་བྱོན་ནས། ང་དང་ཁྱེད་ལ་ལས་འབྲེལ་མེད། འཕགས་
 པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁ་བ་ཅན་ན་སྤྲོད་བཅན་སྐམ་པོར་སྐྱེ་བ་……
 བཞེས་ནས་ཡོད། དེར་སྤྲོད་གསུངས་པས། བོད་དུ་འོངས་པས་
 སྤྲོད་ལུང་གི་མདར་རྒྱལ་པོས་ཆད་པས་བཅད་པའི་མགོ་དང་……
 ཀླང་ལག དན་འབག་གི་གྱར་གསེབ་ན། མགོའི་ར་བ་མིག་གི་
 སྤང་པོ་དང་། ཀླང་ལག་གི་འབལ་ཁང་མཐོང་ནས། འཇམ་
 དཔལ་ཡང་བདུད་དུ་ཐལ། སྐྱལ་བ་ཅིའི་སྐྱལ་བ་སྤྲོག་གཙོད་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོར་འདུག་སྐམ་ཕྱིར་ལོག་པ་རྒྱལ་པོས་མཁྱེན་ནས། སྤར་
 བཀྱག་ནས་མཇལ་བས་ང་བོད་ཀྱི་ལྷ་རུ་བ་ལོ་ཡིན། ཡིད་མི་ཆེས་
 ན་འདི་ལ་སྒྲོས་གསུངས། དབྱའི་ཐོད་ཤིག་ནས་ཨ་མི་དེ་བསྟན།
 ངས་གདུལ་བྱ་འདི་ནམས་ཞི་བས་མི་བྱལ་བས། སྐྱལ་བའི་མི་ལ་
 སྐྱལ་བའི་ཆད་པ་གཙོད་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་
 མིན། ད་ཁྱེད་གཉིས་ཅི་འདོད་དྲིས་པས། ཁོང་གཉིས་ད་དུང་
 ཡིད་མ་ཆེས་པར་དངོས་གྱུབ་མ་བྱས། སྤར་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེབ་པ་
 ཞིག་འདོད་ཟེར། འོ་ན་རྒྱགས་ཕྱིའི་སྤྲོད་བྱེ་མའི་ཁོང་ལ་ཉལ་
 གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བྱས་ཉལ་བས་རང་གི་ལི་ཡུལ་གྱི་བྲག་ཕྱག་

མྱོ་ཅར་སྒྲིབ་འདུག་བྱེ་མ་ཡང་གསེར་དུ་གྱུར། དགེ་ཚུལ་དེ་གཉིས་
 དང་པོར་ལོག་རྟོག་མ་སྒྲིལ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་པོ་
 གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། ཆེ་དེར་དངོས་གྲུབ་དེ་ལས་མ་ཐོབ། སྒྲིབ་
 པ་དེའི་འོག་རྩལ་དུ་དག་བཅོམ་པ་རྒྱན་མེད་ཐོབ་པར་གསུངས།
 སྒྲིན་ཡབ་སྐུས་མཇལ་དུས་སུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྟུང་དང་།
 སྒྲིན་པ། ཞ་བོ། འདོད་ཆགས་ཅན། མྱོངས་པ་སོགས་སུ་སྒྲུལ་
 ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་པར་གསུངས། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
 གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིག་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྤྲིད་
 འཕྲོགས་ཏེ་རང་གི་རྒྱལ་སྤྲིད་ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བར་གསུངས།
 དེས་ན་བདག་གི་དགེ་བའི་བསྐྱེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ཀྱི་རང་རེ་
 དུག་གསུམ་གྱི་གཞན་དབང་ཁོ་ནར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་
 དང་རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱལ་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་མ་དག་པའི་
 སྤང་རྒྱལ་དེ་འདྲ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་སྟུངས་ལ་
 དད་པ་བྱ། ཡང་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་དགོས་ཆེད་གཞན་ཡོད་ཆེ་
 མེད་པའི་རྒྱལ་སྤྲིད་སྤྲིད་དེ། སྒྲིན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་
 གསལ་ལེར་མཁྱེན་ཡང་། བརྟུང་གྱིས་སྒྲིགས་ཅོད་འཕེན་ཁ་བར་དུ་
 མ་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་གནད་། འཕངས་པས་ཞབས་ཀྱི་མཐེའུ་རྒྱུ་
 བསྟན་པས་རྒྱལ་བསྟན། མཐུ་འགལ་གྱི་བུ་རྩ་འཕྲུལ་ལ་ཐོགས་པ་
 མེད་ཅུང་། ལུ་སྒྲིགས་ཀྱན་དུ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་འདམ་བུའི་ཆལ་ལྟར་

བཙུག་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲུལ་མི་མངའ་བའི་ཚུལ་མཛད་ནས་བཙུག་རྒྱུ་
 བཙུག་གཞན་གྱིས་བྱེད་གྱིས་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲུལ་མི་བྱེད་པ་བྱས་
 པས། ལས་ཀྱི་བཙུགས་ནས་རྒྱུ་བ་རང་ཡང་མ་དྲན་ན་འབྲུལ་བ་
 ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་གསུངས། དེས་ན་བདག་གི་སྒྲུ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་འདི་རྣམས་ལ་ཡང་མཛོན་ཤེས་རྒྱུ་འབྲུལ་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་
 བྱེད་པར་ཅན་མངའ་ན་ཡང་། དགོས་པ་གཞན་འདྲ་ཡོད་ན་མི་
 མངའ་བའི་ཚུལ་མཛད་པ་ཡང་ཡོན་སྒྲུལ་རྒྱུ་བསམ་ལ་དད་པ་.....
 འགྱུར་མེད་བྱ། སྒྲིལ་དགེ་བཤེས་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིལ་ལྷུང་པས་མཛལ་
 རེས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱན་བྱེད་པ་ལ། ལྟ་བུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 སྒྲིལ་དཔོན་འདིས་འོ་སྒྲིལ་དཔོན་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་བ་ཞིག་འདྲུག་.....
 བྱས་པས། བྱེད་གྱིས་བཀའ་བརྒྱན་རྒྱུ་གོ་འཇམ། ཁོ་བོ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་
 མཛད་རེས་ཀྱི་ཏེ་རུ་ཀའི་བྱེད་གྱིས་རྒྱུ་བས་པ་འདྲ་ཞིག་འོང་.....
 གསུངས། དེ་བཞིན་རྒྱུ་སྒྲུ་མས་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྒྱས་ཤིང་བཀའ་བརྒྱན་
 བྱེད་འབེབས་ཅི་བྱེད་ཡང་བྱེད་སྐྱེས་ཀྱིས་པ་ཡོན་མི་བསམ་པར།
 རང་ལ་རྒྱུ་བྱེད་ནང་གི་བར་ཆད་འདྲ་ཡོད་པ་རྣམས་ཞི་བའི་བྱེད་
 བཀའ་བརྒྱན་བྱེད་རྒྱུ་བས་པ་མཛད་པ་ཡོན། ཡང་ཆ་གཅིག་ན། སྒྲིལ་
 རྒྱུ་མི་ལར་མར་པས་བཀའ་བརྒྱན་བྱེད་འབེབས་གནང་བ་བྱེད་སྐྱེས་
 ཀྱིས་དོར་བ་མ་ཡོན་པར་བྱེད་སྐྱེས་ལ་བྱེད་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་སྐྱེས་
 རྒྱུ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱེད་ཚུལ་སྒྲིལ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་...

སྐྱུ་མ་ལུ་ཕ་ཀྱང་བྱུ་འི་ཚུ་ལ་དུ་གནང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ངའི་
 སྒྲ་མ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་འདིས་དངོས་སུ་བྱགས་ཁྲོ་བ་.....
 ལྟར་མཛད་ནས་བཀའ་བརྒྱན་བྱག་འབེབས་སྐྱུ་མ་གནང་བ་.....
 མྱིང་ནས་བྱགས་ལ་འདོགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཤིན་དུ་བཟང་སྟམ་
 དུ་ལྟག་པར་དད་པ་བྱ། སྟོན་མར་པས་མི་ལར་སྐྱ་རྒྱབ་ལ་ཀྱལ་
 མིག་གསུམ་ཅམ་བྱང་བའི་བར་དུ་སྐས་མཁར་དགུ་ཐོག་བཙེག་
 དུ་བརྟུག་པ། བར་བལྟས་ན་སྟོ་བྱག་མར་པའི་སྐས་ཀྱི་ཆེད་ལྟར་
 མྱང་ཡང་། རོན་གྱི་རྗེས་སུ་མི་ལའི་ལས་སྐྱབ་སྦྱང་བྱེར་མ་
 གཏོགས། མར་པ་ལ་རང་འདོད་ཀྱི་འབྲི་བ་གཏན་ནས་མེད་པ།
 དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མས་རང་ལ་ལས་ཀ་མང་པོ་གཅིག་བྱེར་གཅིག་.....
 མཐུད་ནས་བཅོལ་རུང་། སྒྲ་མའི་ཆེད་ཡིན་སྟམ་དུ་མི་བསམ་པར།
 རང་གི་ལས་སྐྱབ་སྦྱང་བྱེར་འདི་ལྟར་མཛད་པ་བཀའ་དྲིན་རེ་ཆེ་
 སྟམ་དུ་ལྟག་པར་དད་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། སྟོན་སྟོ་བྱག་མར་
 པ་དཔོན་སྦྱབ་ཁ་ཤས་འབུལ་བམུད་དུ་བྱོན་པས། སྦྱོན་བདག་
 འགའ་རེས་ན་བཟའ་གསར་བ་ལུལ་བ་ཡང་སྐྱ་ལ་མ་བཞེས་པར་
 སྦྱོང་དུ་བརྟུག་པས། སྦྱོབ་མ་ཞིག་གིས་ཁོང་བྱག་རྩས་ལ་སེར་སྒྲ་
 ཆེ་བར་འདུག་སྟམ་ནས། ན་བཟའ་སྐྱ་ལ་བཞེས་ན་ལེགས་ལྷས་
 པས། ངས་བཙོང་ནས་ནོར་ཀུན་གསེར་དུ་སྦྱིལ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲ་
 མ་རྒྱམས་ལ་གསེར་གྱི་མཚུལ་ལུལ་ཏེ་གདམས་ངག་བོད་ལ་.....

བསྐྱར་སྟུང་། གྲོན་ནས་རྟེན་ན་གཞན་གྱིས་མི་ཉ་ཞིང་རིན་ཐང་
 རྒྱང་སྟུང་པས་མ་གྲོན་གསུངས་པས། སློབ་མ་དེས་ཕུལ་དུ་སེར་སྟུང་
 ཆེ་བ་ལྟར་མཛད་ཀྱང་། སྤྱགས་གྱིས་དགོངས་གཞི་ནི་འདི་འདྲ་
 འདུག སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་མཛད་སྦྱང་གི་དགོངས་པ་ནི་ལོན་
 དཀའ་བར་འདུག་སྟུང་སྟུང་བས་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པ་.....
 བྱེད་། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྤྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཕྱག་
 དུ་ཁོར་ཇུས་ལ་ཆགས་ཞིན་དང་སེར་སྟུང་ཆེ་བ་འདྲ་བ་མཛད་པ་
 ལ་མི་དད་པ་བྱེད་རྒྱ་མི་འདུག སྤྱགས་གྱིས་དགོངས་གཞི་ནི་གང་
 ཡིན་མི་ཤེས་སྟུང་དུ་ལྟག་པར་དད་པ་བྱ། དེ་ལྟར་སྤྲ་མས་ཅི་
 མཛད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བལྟས་ནས་རྟག་དུ་སངས་རྒྱས་.....
 དངོས་ཡིན་སྟུང་པའི་འགྱུར་མེད་གྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་ན། སྤྲ་
 མ་བཟང་པོ་སློབ་ཅི་དགོས་ངན་པ་ཆད་མེད་གྱི་ལས་བྱེད་མཁན་
 ཞིག་ཡིན་ཡང་སློབ་མ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཏེ། སྟོན་པ་མ་དང་སློབ་
 དཔོན་དགྲ་བཙུན་པ་གསོད་པའི་དགེ་སྦྱང་ལྟ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་.....
 བས་མིའི་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་ནས། ཁོ་པོ་དགྲ་བཙུན་པ་ཞིག་ཡིན་
 སྟུང་རྟོན་གཏམ་ཆོས་བཤད་པས་སློབ་མ་དགྲ་བཙུན་མཁས་.....
 བརྟན་བཟང་གསུམ་འདྲིམས་པ་མང་པོ་བྱེད་སྐད། ཡང་སྤྲ་མ་ལ་
 འགྱུར་མེད་གྱི་དད་པ་ཡོད་ན་སྤྲ་མས་ཆོས་ལྟག་པར་བསྟན་ཡང་
 སློབ་མ་དཔུལ་བར་སྐྱར་མི་སྤྱིད་དེ། སྟོན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་ལ་སློབ་མ་

གཟུགས་མངོས་སེམས་བཟང་སྐད་སྟན་ཞིག་ཡོད་པར། བྲམ་
 ཟེའི་ཆུང་མ་ཆགས་ནས་སློབ་དཔོན་མེད་ཤུལ་དུ་སློབ་མའི་.....
 མགུལ་དུ་བྱུང་ནས་འོ་བྱས་པས་སློབ་མས་དེ་མི་རུང་ཞེས་ཆགས་
 པ་མ་སྟུང་པ་ལ་མོ་ངན་སེམས་སྐྱེས་ནས་གདོང་རྒྱུ་ལ་སྤྲོད་.....
 ཤད་བྱས། སློབ་དཔོན་འོང་ཆེ་བྱོང་གི་གྲ་པས་བྱོང་མེད་ཤུལ་དུ་
 ང་ལ་ཆགས་པ་སྟུང་དུ་འོངས་པ་ངས་སྟུང་དུ་མ་བཅུགས་པས་.....
 གདོང་ཡང་འདི་ལྟར་སོང་བྱས་པས། བྲམ་ཟེ་ཡང་ངན་སེམས་
 སྐྱེས་ཏེ། སློབ་མ་ལ་བྱོང་གིས་མི་སྟང་བསད་ནས་སོར་མའི་འབྲེང་
 བ་ཞིག་ཐོགས་ན་སངས་རྒྱ་ཞེས་བཤད་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་
 གསུངས་བདེན་པར་བཟུང་ནས་མི་དགུ་བརྒྱ་དང་གོ་དགུ་བསད་
 ནས་གཅིག་དེ་ལ་གཞན་མ་རྟེན་པར། མའི་རྩར་འོངས་ནས་ད་ང་
 སངས་རྒྱས་ནས་མ་ལ་ཕན་པས་མ་བསད་ཀྱང་རུང་སྟུམ། མ་
 གསོད་གྲབས་བྱས་པས་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱས་བྱོན་ནས་དེ་ནི་.....
 སློབ་དཔོན་གྱིས་ལྷག་པའི་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལས་ལྷག་
 ལ་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་གྱིས་.....
 གསུང་ལྟར་བྱས་པས། སྤྲིག་པའི་སྟུན་གྱིས་མ་གོས་པར་དག་
 བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་བྱུང་། ཡང་དད་པ་ཡོད་ན་སྤྲོ་མས་
 ཆོས་མ་ཤེས་ཀྱང་གང་གསུངས་ཆོས་སུ་གོ་ནས་རྒྱུད་གྲོལ་བར་.....
 འགྱུར་ཏེ། སྟུན་དགོས་སྟང་རི་བྱོང་པ་སྐྱབས་འགོ་ཅམ་ལས་མི་ཤེས་

པ་ཞིག་ལ་ཀན་མོ་དང་ཅན་ཞིག་གིས་ཚས་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་
 ནན་གྱིས་ཁྱས་པས་དགེ་སྤྲོད་དེས་ཚས་མི་ཤེས་པའི་ཤུགས་གྱིས།
 མི་ཤེས་པ་འདི་ལྷག་བསྐལ་ཞེས་སྤྲོ་བ་ཀན་མོས་ཚས་སུ་གོ་མི་
 ཤེས་པ་ཞེས་པ་མ་རིག་པ་རེད། ལྷག་བསྐལ་ཟེར་བ་མ་རིག་པའི་
 དབང་གིས་ལྷག་བསྐལ་འབྱུང་གསུངས་པ་རེད་སྟེ། མ་རིག་པ་
 སྤངས་པས་དགྲ་བཙེམ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཡང་དང་པ་ཡོད་ན་
 གདམས་པ་ནོར་བ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ།
 སྟོན་སྒྲ་མ་གཅིག་ལ་སྤྲོ་བ་མ་ཞིག་ཚས་ཁུ་རུ་བྱེན་པས། སྒྲ་མ་
 ཤུགས་བྲེལ་ཏེ། ལྷག་བྱེར་སྤྲོག་བྱས་ནས། མ་ར་ན་རྩ་བྱས་པས།
 སྤྲོ་བ་མའི་སྟོང་ལ་མ་ར་ན་རྩ་སྤྲགས་ཡིན། ལག་པ་བྱེར་སྤྲོག་པ་དེ་
 ལྷག་རྒྱ་ཡིན་སྟེ་མ་ར་ན་རྩ་སྤྲགས་ལག་པ་བྱེར་སྤྲོག་སྤྲོག་
 བྱས་ནས་སྤྲོ་བ་པས་འགྲུབ་ནས། ལས་བཞིའི་འབྲིན་ལས་བྱེད་
 རུས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། སྒྲ་མ་དང་གདམས་ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
 དང་པ་ཡོད་ན་སྤྲགས་དང་ལྷག་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་གྲུབ་དེ་འདྲ་
 ཐོབ་ན། གདམས་པ་མ་ནོར་བ་གཅིག་སྤྲོ་བ་ན་དངོས་གྲུབ་ཆེགས་
 མེད་རུ་ཐོབ་པ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། སྟོན་བྱིམ་བདག་ཅིག་ལ་དགེ་སྤྲོད་
 ཞིག་གིས་བསྐད་སྟོམས་སྤངས་པས། བྱིམ་བདག་དེས་བྱིད་དགྲ་
 བཙེམ་པ་ཡིན་ན་དྲངས། དེ་མིན་མི་འདྲེན་བྱས་པས། དགེ་སྤྲོད་
 གིས་དགྲ་བཙེམ་པ་མིན་ཞེས་བྱེར་ལྷག་པས། བྱིམ་བདག་གིས་

བསམས་པ་ལ། ཡོང་འདྲིང་པ་རྒྱུ་ཆོད་ཀྱིས་དག་བཅོམ་ཡིན་
 དེས་སྟམ་ནས། རྒྱུ་ཆོད་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་རུང་མིན་རུང་ཆོས་
 རྟོན་དང་གིས་བྱས་ནས་དངས་པས། དག་བཅོམ་པ་ཞིག་ལ་
 དངས་པའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་བྱུང་། ཡང་སྟོན་ཀྱན་མོ་གཅིག་
 གིས་ཁྱིའི་མཆེ་བ་ལ། དག་བཅོམ་པའི་མཆེ་བ་ཡིན་སྟམ་ནས་
 མཆོད་པས། སྐབས་ཤིག་མཆེ་བ་དེ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་འབྱུང་།
 དེས་ན་སྤྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས།
 མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་འདེབས་རུས་ན། སྤྲ་མ་ཇི་ལྟར་ངན་རུང་
 སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་.....
 དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་འགྱུར། སྟོན་དགེ་བཤེས་ཡ་གང་པ་རྩ་
 རྒྱུད་ན་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་སྟུན་སྒྲར་ཡོད་རུས་མི་ལམ་ལ། དགེ་
 བཤེས་ཀྱི་སྟུ་རྒྱུབ་ན་དད་གུས་བསྐྱེམ་ཞིང་ཡོད་པ་ལ། ཞལ་བྱེར་
 བསྐྱུར་ནས། བྱུང་ངའི་སྟུན་ལ་ཡོན་ཏན་རུ་བསྐྱེམས་དང་། ཡོན་
 ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་རུ་བསྐྱེམས་དང་། དེས་བྱུང་ལ་ཕན་ནམ་མི་
 ཕན་བལྟ་གསུངས་པ་མིས་པས། བྱེས་བསམ་ཆེ་ཆོས་དེ་ལས་ཆེ་བ་
 ཞིག་མ་བྱུང་གསུངས། དེས་ན་སྤྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་རུ་
 བལྟ་བར་མ་ཟད། སྟུན་ལ་ཡོན་ཏན་རུ་བལྟ་བ་ཞིག་དགོས། སྤྲ་
 མས་ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་དད་པ་ཞིག་མེད་ན་.....
 སངས་རྒྱས་དངོས་བསྟེན་རུང་ཕན་ལས་གཞོད་ཆེ་སྟེ། སྟོན་དགེ་

སྒྲིང་ལེགས་པའི་སྐར་མ་ཞེས་བྱ་བ། མདོ་སྡེ་བརྒྱ་གཉིས་སྟོ་ལ་
 ཡོད་པ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ། བཙམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉེ་གནས་ལ་བརྒྱ་གཉིས་བྱས་པས། བཙམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་དང་སྦྱོད་པ་ཅི་མཛད་
 ཐམས་ཅད་ཁོས་གཡོ་དང་སྦྱ་རུ་མཐོང་བས། རྒྱ་བོ་བཀལ་བྱེད་ཀྱི་
 འགྲམ་ནས་དངོས་སུ་སའི་མཐོངས་སྡེ་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་.....
 བར་སོང་སྐད། དེ་བཞིན་རུ་སྒྲ་མའི་རུང་རུ་སྒྲོད་རུས། ཡོན་ཏན་
 ལ་མི་བཟླ་བར། སྒྲ་མའི་སྦྱོན་རྟོག་གིན་བསྐད་ན། འགྲོ་ས་དཔྱལ་
 བ་ལས་འོས་མེད། དེས་ན་དང་པོ་ཚས་འབྲེལ་མ་བྱས་ཅ་ན། གང་
 ཟག་དེས་སྦྱོན་ཡོན་ལེགས་པར་བརྟག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་
 གང་ཟག་དེ་སྒྲ་མར་བསྟེན་ཚས་འབྲེལ་བཞག་ནས་བརྒྱུད་། སྒྲ་མ་
 དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་མཛད་སྦྱོད་རི་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། སངས་
 རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ལ། ཅི་མཛད་ཐམས་ཅད་ཡོན་
 ཏན་འབའ་ཞིག་རུ་བཟླ་དགོས། དེས་ན་སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་
 དངོས་ཀྱི་དད་པ་འདི་ཤིན་རུ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྦྱོན་རྟོག་ལ་འབྲོམ་
 སྦྱོན་པས། བོད་ན་བསྐྱམ་སྦྱབ་བྱེད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཡོན་
 ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་བརྟེན་པ་མི་བདོག་ཁྱས་པས། རྫོ་བོའི་ཞལ་
 ནས། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྟེས་རུང་སྟེས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོ་བ་ལ། བྱོད་བོད་སྒྲ་མ་ལ་ཐ་མལ་བའི་འདུ་ཤེས་

ལས་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ག་ནས་སྐྱེ་གསུངས། སྤྲ་མས་ཚས་ཀྱི་
 དཀའ་ངེན་དྲན་ཏེ་གུས་པར་བྱ་ཚུལ་ནི། སྔོན་བཙམ་ལྟན་འདས་
 ཀྱིས་སྔོན་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ། རྒྱལ་པོ་བྱེ་ཡིང་གང་ཡིང་
 ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཆེ། ཚས་ཚེག་བཞི་པ་ཞིག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལྷས་
 ལ་ལྷགས་གཟེར་སྟོང་བཏབ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གན་ཤ་ནི་པ་ལི་
 ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཆེ། ཚས་ཚེག་བཞི་པ་ཞིག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལྷས་
 ལ་མར་མེ་སྟོང་བཅུགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚས་ཚེག་བཞི་པ་
 རེ་ཐོས་ཕྱིར། མེ་དོང་དུ་མཚོངས་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་པགས་པ་ཤོག་
 དུ་རུས་པ་སྐྱུག་གུ་ཁྲག་གིས་སྒྲག་ཆ་བྱས་ཡི་གེ་བྲིས་པ་དང་། ཚས་
 ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་བཅུན་མོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ལྷས་གཅེས་པ་
 ཡང་གཞོན་སྐྱེན་གཏུམ་པོ་ལ་ཟར་བཅུག་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཨ་
 ཏི་ཤས་སྤྲ་མ་གསེར་གྲིང་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གདམས་ངག་
 གསན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་ལ་གུ་གཟིངས་བཅས་ནས་ཟླ་
 བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱོན་ནས་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་དང་། སྔོན་གྱི་
 ལོ་ཙ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཐང་ཆེན་པོ་བཟོད་.....
 དཀའ་ཉེན་ཆེ་ལ། གཙན་གཟན་དང་དུག་སྐྱལ་མང་ཞིང་
 འཇིགས་པ་ཆེ་བ་ལ་ལྷས་སྒྲིག་བྱུང་དུ་བསད་ནས་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱགས་འཐུག་པོ་ཞིག་ལ་ཐོན་དུས་མེད། །ལ་རིང་པོ་ཞིག་ལ་
 བཟོད་དུས་མེད། །གཙན་གཟན་དང་ཆུ་ལ་ཐར་དུས་མེད། །ཤིང་

སྤང་མི་རྩ་རེངས་པ་འདྲ། །ལམ་དེ་ཀུན་གྱི་ཆ་གང་བཤད་ཅ་ན། །
 དུས་ད་ལྟ་དྲན་ཡང་སློ་སྤྲོད་འདར། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
 དཀའ་སྤྱད་མཛད་དགོས་ཀྱང་། ད་ལྟ་རང་རེས་དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་
 བ་སྤྱད་མི་དགོས་པར། སྤྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟབ་པ་
 དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་ངག་རྣམས་སྤྲ་གསང་མེད་པར་ཕས་བུ་
 ལ་སློབ་པ་བཞིན་སྦྱོང་ལ་མེད་པར་བསྐྱབ། སངས་རྒྱས་དངོས་
 དང་མཇལ་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་སྟོན་རྒྱ་མ་མཆིས། རང་ལ་
 བུ་སྐྱེས་ནས་ཉམས་སུ་ལོན་ན་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་.....
 པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མི་འདུག རང་གི་ངོས་ནས་
 སངས་རྒྱས་ལས་སྤྲ་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་གདའ། འབད་པ་དང་
 རྩལ་བ་རུང་ཟད་ཅུ་ཡང་མ་དགོས་པར་སྤྲ་མས་ཟབ་རྒྱས་གྱི་.....
 ཆོས་གང་འདོད་སྦྱོལ་བའི་བཀའ་དྲིན་འདི་གཞལ་དགོས་ཤིག་.....
 བྱང་ན། སྤྲང་གསུམ་གྱི་སྤྲང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་
 རིན་པོ་ཆེས་སྤུར་བུར་བཀའ་ནས་ལན་སྤྲང་ཕུལ་རུང་གཞལ་.....
 བར་ག་ལ་རུས་སྟམ་དུ་སྤྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་རྣམས་ལུས་གྱི་བ་སྤྱ་.....
 གཡོ་ཞིང་མིག་ནས་མཆི་མ་མ་བྱང་གི་བར་དུ་བསམ། དུས་ཉག་
 ཏུ་ཕྱག་དང་ཞེ་ས་གུས་པ་བྱད་པར་ཅན་བྱ། སྤྲན་འཕགས་པ་རྟ་
 ཕུལ་དང་། སངས་རྒྱས་གཉིས་སྟབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ།
 འཕགས་པ་རྟ་ཕུལ་གྱི་སློབ་མ་བྲམ་བེ་ཉེ་རྒྱལ་དང་། པང་ནས་

སྒྲེས་གཉིས་ཁོང་གི་སྒྲུན་སྒྲུར་འོངས་ཏེ། སྒྲུན་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་
 ཕྱག་བྱ་སྒྲུམ་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞལ་ནས། གང་ལ་ཚེས་ནི་
 ཐོས་ཀྱི་ཕར་པ། །དེ་ལ་དང་ཕོར་ཕྱག་བྱ་སྒྲེ། །ཟླ་བ་ཚེས་ལ་བྲམ་བེ་
 བཞིན། །གསུངས་ནས། སྒྲུན་ལ་འཕགས་པ་རྟ་བུལ་ལ་ཕྱག་གྱིས་
 གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཀྱུན་གྱིས་ཐོག་
 མར་སྒྲུལ་ལ་རབ་དུ་གྱུས་པས་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དགོས།
 སྒྲུན་ཞོགས་ཀྱི་མགུ་མི་པ་བྱ་གཉིས་ཡུང་བར་བྱང་བ་ན། གཅིག་
 གིས་བྱེད་ཞོགས་ཀྱི་མགུ་དང་། ཡུང་བའི་བྲན་དང་། ཆ་ཡུལ་གྱི་
 གཉིས་དང་གསུམ་མི་ཚན་ཆེ་བ་ཡིན་ན། བྱེད་མགུ་མི་ད་ལྟ་ཅི་
 ཐོད་བྱས་བྱས་པས། དང་ཕོ་དེ་ཚུགས་ལགས་ཏེ། ད་ལྟ་ཉ་ནས་
 གང་ལ་བེར་བས། བྱ་ན་རེ་ང་ནི་པ་མེས་གང་བས་ངན་རྒྱ་མེད་
 ཟེར་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་ལས་རང་ངན་རྒྱ་མེད་སྒྲུམ་ནས་ང་
 རྒྱལ་གྱི་ཁོག་པ་ཁེངས་ནས་སྒྲུལ་ལ་མི་གྱུས་པ་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་
 མི་འཇུག སྒྲུན་བྱུང་ཕོ་གྲགས་སེལ་སྒྲོབ་མ་ཞང་སྒྲུན་ཕྱགས་རྗེ་བྱ་
 བས་བཤོ་སྒྲིང་བཅུགས་པས་བག་ཅམ་ཁོ་རྒྱལ་བ་བྱུང་ནས། གཞུ་
 མཁན་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུང་ཕོ་ཡིན། །མདའ་མཁན་རྣམ་གྱི་རྟོ་ཡིན། །
 འཕེན་མཁན་ཞང་སྒྲུན་ཕྱགས་རྗེ་ཡིན། །བྱུང་ཕོ་གྲགས་སེ་སྒྲུམས་
 ལ་གསེགས། །ཟེར་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་ལ་བརྟན་བཅོས་དང་
 ཆ་འབེབས་བྱེད་པ་དེ། བདུད་ཀྱིས་བྱིར་བ་ཡིན། སྒྲུལ་ལ་ཐལ་

འགྱུར་རྟོལ་ཞིང་ཆོག་མ་ཕབ་ན་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་དཔྱལ་བར་.....
 འགྲོ་ཡོང་བས། དེས་ན་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་སྒྲ་
 མ་ལ་གྱུས་དགོས། སྦྱར་བ་ཟང་ཟིང་གི་འབྲུལ་བ། ལྷས་ངག་གིས་
 བསྟེན་བཀུར། བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་སྒྲི་ནས་སྒྲ་མ་བསྟེན་ཚུལ་
 འི། སྒྲི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒྲིང་ལྡེ་བཙན་རྒྱལ་སྒྲི་རྒྱལ་སྒྲི་རྒྱལ་སྒྲི་རྒྱལ་
 གྱི་ལོ་པཎ་མཁས་གྱུ་བ་རེ་རེ་ཙམ་གདན་འདྲེན་པ་ལ་གསེར་གྱི་པ་
 ཏ་དང་། གསེར་བྱེ་བྱེ་ལ་གཞུལ་ནས་བསྐྱར། སྒྲི་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 དང་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་སྤྲུལ་ལ། ཆོས་ཁྱུ་ཐེངས་རེ་རེ་ལ་
 གསེར་དཔྱལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲི་དུ་མ་བཀའ་ནས་ལྷུལ་བ་
 དང་། སྒྲི་རྒྱ་བཙན་ཁུ་དཔོན་གྱིས་རྩོ་བོ་གདན་འདྲེན་པའི་བྱིར་
 ལོ་རྒྱ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། རྟག་ཆོ་ལོ་རྒྱ་བ་སྤྲུལ་ལ་གསེར་
 མང་པོ་བསྐྱར་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བཟངས་པ་དང་། རྩོ་བོ་གདན་
 དངས་ནས་འབྲུལ་བ་མང་པོ་བཏེགས། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས། རྩོ་
 པོ་ལ་ཆོས་ཁྱུ་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཡེར་པ་ནས་གསེར་ཞོ་དགུ་དགུ་ལ་
 སྒྲིང་རེ་བྱས་པའི་སྒྲིང་བརྒྱ་དང་བཙན་རྟ་བཟང་པོ་བཙན་བརྒྱད་གྱི་
 མགོ་དངས་འབྲུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལྷུལ། པོ་རྟ་བའི་ཞུལ་
 རས། དགོ་བཤེས་སྒྲི་རྒྱ་པའི་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 རྟག་ཏུ་ཏུ་དང་གཉིས་སྐྱ་ཤ་བཏང་མ་བཏང་གི་བྱད་ལས་མེད་པ་
 ཞིག་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས། སྒྲི་བྲག་མར་པ་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་

ཐེངས་གསུམ་མཛད་པ་རེ་རེ་ལའང་། གསེར་དཀར་ཡོལ་མང་པོ་
 བྱེར་ནས་སྒྲ་མ་རྩམས་ལ་གསེར་གྱི་མརྒྱལ་ཁོ་ན་ཕུལ་ནས་ཆོས་.....
 ཟུག་པས། ཁོང་གིས་ཁོངས་སྤྱད་སེར་པོ་གསེར་ལ་བྱས། །སྟགས་
 མཁུར་གསུངས་པར་གདའ། སྟོན་གཞུང་གི་རྟོག་སྟོན་ཆོས་རྟོག་
 བྱིས། མར་པ་ལ་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་གསེར་གཡུ་མཛོ་རྟ་སྟགས་
 རྟོག་ཡོད་དགུ་ཆོག་ཕུལ་ནས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྱུར་བདག་རང་
 གིས་སྟོ་གསུམ་སྒྲ་མ་ལ་དབང་ནའང་། ད་ལན་ར་རྒན་མོ་རྒྱང་
 ཆག་གཅིག་མིན་རྟོག་ཡོད་ཀྱན་སྒྲ་མ་ལ་ཕུལ་ལགས་པས། དབང་
 གདམས་ངག་ཟབ་བྱད་ཐོན་པ་ཀྱན་དང་། བྱད་པར་སྟོན་རྒྱུད་
 རྟོག་སྒྲིལ་གྱིས་གདམས་ངག་བྱགས་རྟེན་འཛིན་པར་བྱ་བྱས་པས།
 སྒྲ་མ་མར་པ་དགྱེས་བཞིན་དེ་ལྟར་ནའང་། ར་མ་རྒྱང་ཆག་དེ་
 ཡང་ཕུལ་གསུངས་པས། རྟོག་གིས་ར་མ་རྒྱལ་ལ་ཁུར་ཁོངས་ནས་
 ཕུལ་བས་སྒྲ་མ་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཏེ། གསང་སྟགས་གྱི་སྟོབ་མ་དམ་
 ཆོག་ཅན་བྱ་བ་བྱོད་འདྲ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ང་ལ་ར་གཅིག་རང་
 གིས་དགོས་རྒྱ་རྒྱུད་ཏེ། ཆོས་གྱི་ཆེ་བ་འདོན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡིན་
 གསུངས། དབང་དང་གདམས་ངག་བྱད་པར་ཅན་མང་པོ་
 གནང་། སྒྱེས་རབས་ལས། རྩམ་མཁའ་དང་ནི་ས་གཞིའི་བར་
 ཡང་རིང་། །རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་རྒྱར་རོལ་འགྲམ་ཡང་རིང་། །ཤར་
 རུབ་གཉིས་གྱི་རི་བར་དེ་བས་རིང་། །ཕལ་དང་དམ་པའི་ཆོས་

གྲང་དེ་བས་རིང་། །གསུངས་པའི་ཚིགས་བཅད་འདི་ནི་བྱང་
 སེམས་ཟླ་བས་བྲམ་ཟེ་ལེགས་བཤད་གི་སྒྲེས་ཁྱེར་འོང་བ་ཞིག་ལ་
 གསེར་སྤང་སྟོང་ཕུལ་ནས་སྤངས་སོ། །དེ་དག་རྣམས་བཞིན་རང་
 ལ་ཡོད་ན་གསེར་དབུལ་གཡུ་བྱ་རུ་མཛོེ་རྟ་བྱ་ཆུང་མ་འཁོར་.....
 གཡོག་སོགས་གཅིས་ཤིང་ཕངས་པའི་དངོས་པོ་གང་བཟང་.....
 ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ་ཕངས་པ་མེད་པར་ཕུལ་ནས་ཚས་ཁྱ་དགོས།
 སྒྲ་མ་དགྲེས་ན་དངོས་པོ་ངན་ཡང་ཕུལ་ཚིག དེ་མ་གཏོགས་
 ཏེར་གི་ངོས་ནས་བཟང་པོ་ཡོད་བཞིན་ངན་པ་འབུལ་མི་རུང་།
 སྟོན་རྟག་རུ་བྱས་བྱང་སེམས་ཚས་འཕགས་གི་ཕྱིར་ལྷས་གི་ཤ་.....
 བྲག་གྲང་ཕངས་པ་མེད་པར་བཏང་ནས་ལྷས་ངག་གིས་བསྟེན་....
 བཀྱར་བགྲེས་པ་དང་། རྒྱ་རོས་ཏེ་ལོ་མཉེས་ཕྱིར་ལྷས་གི་སྟོང་
 རས་དཀའ་བ་དཔག་རུ་མེད་པ་སྤྱད་པ་དང་། རྩེ་མི་ལས་མར་
 པའི་བཀའ་བཞིན་སྤྲས་མཁར་དགུ་ཐོག་རང་གཅིག་ཕུས་.....
 བཅིགས། ཡུམ་བདག་མེད་མའི་སྐྱ་གཡོག་ཆུ་ལེན་པ། ཡོས་འཐག་
 པ། མི་འབུད་པ། ཐལ་བ་འབྱགས་པ། ཐ་ན་ཡོས་བཛོེ་བ་དང་
 བཞོན་མ་འཛོེ་བའི་འཕོང་སྟེགས་ཚུན་ཆད་གི་མི་དལ་བའི་.....
 བསྟེན་བཀྱར་བྱས། ཡང་གཡུང་སྟོན་ཁྱོ་རྒྱལ་གི་རུང་ན་གནས་
 རུས། གྲོགས་པོ་འགའ་ཡུལ་རུ་ལྷག་པ་ཆ་ལམ་གཅིག་གི་བར་
 བསྐྱལ་ནས་ཚུར་ལྷག་པའི་ལམ་ན་རྟ་པོང་གི་སྤངས། བ་སྤང་གི་

མི་བ། བྱི་ལུང་ནམས་འབྱ་ཞིང་འོང་བས། འབྱ་བ་གང་རྟེན་པ་སྒྲ་
 མའི་གསལ་ཞིང་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཁར་ས་ཁུང་བྱས་ཤིང་སྤྲས་.....
 པས། སྒྲ་མ་གཟིམ་ཁང་གི་སྟེང་ན་ཡོད་པས་གཟིགས་ཏེ། བྱ་པ་
 འགའ་ལ་ང་ལ་སྤར་སྒྲོབ་མ་ངེ་སྟེང་ཅིག་བྱུང་སྟེ། མ་གི་བས་ཤ་ཆ་
 བ་མ་བྱུང་ད་དུང་མི་ཡོང་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་ལ་སྤྲ་མཉེ་
 སྤེལ་བྱི་གདན་འབུལ་སྤྲང་གཡོག་ བསྐྱར་བ་དང་། ཕྱག་དང་།
 ལྷང་བ་དང་། འདུད་པ་དང་། བསུ་སྦྱེལ་དང་། ལས་དང་། ཁུར་
 དང་། བང་ཆེན་མངག་གཞུག་སོགས་བཀའ་གང་ཐེབས་བྱགས་
 གང་དགེས་ཕན་གང་ཐོགས་པ་ནམས་ལུས་སྒྲོག་ལ་མི་བལྟ་བར་
 སྤྲབ་པར་བྱ། སྒྲོན་རིགས་ངན་གྱི་ནལ་འབྱོར་པ་ཨ་ན་ཀ་ར་བཟོ་
 སིལྟེ་དང་། སྒྲོབ་མ་སྤྲ་གཙན་འཛིན་བཟང་པོའི་ལ་རྒྱས་ལྟར། སྒྲ་
 མ་དགེས་ཤིང་དོན་དུ་འགྱུར་ན། སྒྲ་མ་བསད་ཀྱང་སྒྲོབ་མ་ལ་
 ཉེས་པར་མི་འགྱུར་གྱི་སྟེང་དུ། སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྤྲབ་པའི་
 ཕན་ཡོན་འབྱུང་། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་མ་མི་དགེས་ན་ཆོས་
 ཤིག་ཡིན་དུང་རེ་ཞིག་འཛིག་དགོས། སྒྲོན་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་
 དགྲང་ལ་བཞི་བཙུ་ཞེ་བཞི་ནས་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་བཞིའི་བར་དུ་སྒྲ་.....
 མའི་བཀའ་བཞིན་མི་མེད་པའི་གངས་དང་རི་སུལ་ནམས་སྤྲ་.....
 བསྐྱམ་ཐག་ལུས་དང་མ་བུལ་བ་བྱས་པ་མཛད་པ་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཕྱག་པ་བྲི་མཆོག་དགྲང་ལ་སུམ་ཅུ་པ་ལ་རྫོ་བོ་

རྗེ་དང་མཇལ་ཏེ་གདམས་ངག་ཁྱས་ནས་བསྐྱེལ་པའི་ཆེ། རྗེ་པོ་འདི་
 ཞལ་ནས། རུས་དེ་རིང་ནས་མིང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱེད། རུས་ཀྱང་
 ཡིད་ལ་མ་བྱེད་པར་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་.....
 འབའ་ཞིག་བསྐྱེལ་གསུངས་པ། དེ་ཁོང་གི་ཤུགས་ལ་བཞག་ནས།
 རུ་སྟོང་གི་ཤུགས་གསེབ་ན་ཕར་རི་རུགས་རྣམས་དང་བྱུང་པར་
 མེད་པར་བཞུགས་ནས། མི་སྲུ་གང་དང་གཞོན་ཕྱད་ཅམ་ཡང་མི་
 མཇོང་པར་སྐྱ་ཆེ་འདའ་རུ་བཅུག་སྐད། དེ་བཞིན་རུ་སྟོང་མའི་
 བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་རི་སྟོང་འཆོའི་བར་རུ་འབུལ་.....
 བར་བྱ། འོ་ན་སྟོང་མ་བཞེན་རུས་ཆོས་རི་ལྟར་ཁྱུ་སྟོང་ན། སྟོན་
 གང་པོ་གཞིས་ལ་བསྐྱེད་ནས། སྟོ་པོ་གསུམ་བྱེས་སྟོ་ཆོང་ལ་སོང་
 བ་དང་། མནའ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱགས་དང་གོས་གང་པོས་སྦྱོན་པ་
 ལས། མནའ་མ་ཆེན་མོ་རུས་ལ་མཁའ་པས། ཁ་ཤ་རས་སྟོ་བྱེ་ཅ་
 བ། སྟོ་ཀྱན་སྟོང་རུ་བཏང་བས་སྦྱོན་ནས་བྱུང་། རེས་སྟོ་མོས་སྟོ་
 བྱེ་བའི་རུས་སྟོང་རུ་བཏང་བས་སྦྱོན་ནས་བྱུང་། མནའ་མ་གཞན་
 གཉིས་པོ་རུས་ལ་མི་མཁའ་པས་འགྲན་ནས་སྟོང་རུ་བཏང་བས།
 ཁ་ཤ་རས་སྟོ་བཅད་ནས། སྟོ་རམ་གྱི་སྟོ་བྱེ་བ་དང་ཕྱད་སྟོ་རམ་
 གྱི་སྟོ་མ་པ་བཀའ་ནས་བཏང་། ཡང་རེས་སྟོང་རུ་བཏང་བས།
 རས་སྟོ་མ་པོས་སྟོ་བྱེ་བ་དང་ཕྱད་ནས་སྟོ་མ་པོ་བྱེན་པས། མ་
 དགའ་སྟོ་འཁང་ངོ་། །དེ་བཞིན་རུ་སྟོང་མ་ལ་ཆོས་ཁྱུ་བ་ཡང་།

ཐུགས་དམ་གྱི་ལ་བ་དང་། སྐྱུ་ཁམས་དྲུངས་པ། ཐུགས་ནྟལ་དུ་
 སེབས་པ་སྔོ་ཞིང་དགེས་པའི་དུས་སུ་གདམས་ངག་ལེགས་པར་.....
 བྱས་ན་ཡོང་། ཐུགས་དམ་ལ་གཞོད་པ་དང་། སྐྱུ་ཁམས་མ་བདེ་
 པ། ཐུགས་བྲེལ་ཆེ་བ་དང་། ཐུགས་མི་དགེས་པའི་དུས་སུ་མི་བྱ།
 དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཆོས་མི་སྟོབ་པའི་ཁར་བཀའ་བརྟུན་ཐུག་.....
 འཕེབས་ཀྱང་ཡོང་སྟེ། སྔོན་སྔོན་པ་ཀྱ་ཤུར་པ་ཁུ་ཆན་གཉིས་ཀྱིས་
 ཐྱི་ཐུག་ལ་བྱེན་པས། དགེ་བཤེས་པོ་ཏྲ་བ་བྲག་རྒྱབ་པའི་ཆོས་
 དབྱེ་གསལ་བྱེད་པའི་ཐུགས་བྲེལ་ནས་འདུག་པ་ལ། གདིང་བ་
 བཏིང་ནས་ཐུག་བྱས་པ་ལ། ངའི་སྤྱ་མཁར་དེ་སྟེ་གཤོག་དང་།
 ཀླང་གཉིས་མཆོག་གུར་འདི་བྲེལ་མ་བྲེལ་འདི་ལ་ཐུག་སྟོབས་པ་
 གསུངས་སྐྱུ་རྒྱབ་དུ་བེར་ཀ་རྒྱབ་པ་བྱུང་། སྤྱ་མ་ཐུགས་མི་དགེས་
 ན་ནན་གྱིས་གདམས་ངག་བྱས་ནས་གནང་རུང་མི་ལེགས་ཏེ།
 སྔོན་པོ་ཏྲ་བ་ལ་གཅིག་གིས་མི་དགེས་བཞིན་དུ་རྫོ་པོ་མི་གཡོ་.....
 བའི་སྐྱབ་ཐབས་བྱས་པས། ཆེར་མ་ལྟན་པར་ཤི་བས། ཐུ་རུང་
 པའི་ཞལ་ནས་ངའི་དེ་ཁོ་ན་ལན་སྟུམ་གསུངས་སྐྱད། དེ་བས་ན་
 ཆོས་ཀྱི་དཔེ་ཀྱན་ཡང་མ་བྱས་པར་ཐབས་ཀྱིས་སྟོབ་པ་དང་། རྒྱ་
 བ་སོགས་བྱས་ན་ཕན་མི་སྟོགས། སྔོན་དགེ་བཤེས་སྔོན་པས་ཆོས་
 གཅིག་བྲིར་བརྟུག་པར་བྲི་མཁན་གྱིས་ཀྱང་གཅིག་བྲིས་ཡོད་བྱས་
 པས། འོ་ན་དེས་ཕན་མི་སྟོགས་གཞན་ཞིག་ལ་བྱེན་ལ། ད་ང་ལ་

བྱས་ལ་གཅིག་གིས་གསུངས་སྐད། དེ་བས་ན་སྤྲུལ་མ་ཅི་མཉེས་བྱས་
 བས་གདམས་ངག་རྒྱུ་ལེན་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོས་དེས་
 རང་གཞན་གཉིས་ཀར་ཕན་ཐོགས་པ་ཡིང་། འོ་ན་སྤྲུལ་ཡུན་རི་
 ཅམ་བཞེན་སྤྲུལ་ན། སྤྲུལ་པ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་ཞི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བའི་
 མིང་ལ་གང་པོ་ཟེར་བ་ལ། ལན་གཅིག་པ་འཆི་བའི་དུས་ན། བྱ་
 རྒྱུ་ལ་ཤིང་འགལ་བ་རེ་རེ་བྱེད་ཤོག་ལ་མེར་སྐྱོངས་ཤིག་ཟེར།
 བྱ་ཆོས་དེ་ལྟར་བྱས་པས་མེ་ཆེན་པོ་འབར་བ་ལ། ཕན་རེ། ད་མི་
 རེ་རེས་ཤིང་འགལ་བ་རེ་རེ་སྔ་སྔར་བྱེད་ཞིག་ཟེར། དེ་ལྟར་བྱས་
 པས་མི་དེ་ཤི་བས། ཕན་རེ། འོ་བྱ་ཆོ་ཤིང་ཆོ་སྔགས་ན་མེ་ཡོད་ལ།
 སྔ་སྔར་བྱེད་ན་མི་ཤི་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་རང་སྤྲུལ་ཆོ་མཐུན་ན་.....
 ལེགས་ལ། སྔ་སྔར་སྐྱོང་ན་མི་ཤི་བ་དང་འདྲའི་ཞེས་ཁ་ཆེམས་ཕྱག་
 ཡང་བྱ་ཆེ་ཐག་ལ་སྒྲིག་དུ། བྱེད་ཆོ་ཡེ་མ་འབྲལ་ཅིག བརྒྱ་ལ་
 འབྲལ་ན་ཡང་། བྱེད་དང་གང་པོ་གཉིས་མ་འབྲལ་ཅིག གང་པོ་
 འདི་བསྐྱོད་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ནས་ཕ་ཤི་བས།
 སྤྲུལ་གཞན་དང་བྲལ་ཡང་། བྱ་པོ་གང་པོ་དང་མ་བྲལ་བས།
 ཉིན་གཅིག་མི་གཅིག་གིས་ཤིང་མི་ཉེམ་ཟེར་བ་གང་པོས་.....
 བལྟས་པས། གསེབ་ན་ཅན་དན་གོར་ཤི་ཁྱ་ཞིག་འདུག་པ་མཐོང་
 བས་ཤིང་ཁྱར་དེ་ཉིས་ཉི་བཙོངས་པས་ཅན་དན་དེས་ཡོ་བྱད་.....
 མང་པོ་ཁྱལ་ས། དེ་ནས་བྱ་པོ་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཅན་དན་འདོན་དུ་

བྱེན་པས། ཅན་དན་བསྐྱང་བའི་གནོད་མྱེན་ནམས་གྱིས་ཚར་
 ནས། གྱུ་སྐྱབ་ནས་ཅན་དན་འགྲོགས་པར་འདུག་པ་འཕགས་པ་
 གང་པོས་མཁྱེན་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་གྱུ་ཁར་སྐྱེན་ནས་གནོད་པ་
 ལས་སྐྱབས་པ་སོགས་གང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕུ་པོས་དོན་གྱུན་.....
 འབྱུང་བ་ལ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྲ་མ་
 དང་འགྲོགས་རྒྱུའི་སྐལ་བ་བྱུང་ན་ཐག་ཉེ་རིང་འཚམས་པར་.....
 བྱས། ཚེ་གང་པོར་བསྟེན་ན་ཚས་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་དོན་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་ནས་འོང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐལ་བ་མ་བྱུང་ཡང་།
 སྤྲ་རྩི་པོ་ཆེན་པོས་སྤྲ་མ་གསེར་སྤྲིང་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བསྟེན་པ་
 དང་། རབ་དུ་མ་བྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་སྤྲ་མ་ཨ་མ་རྩ་ཉི་བ་དགུང་ལོ་
 བྱེད་དང་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བསྟེན་པ་དང་། འབྲོམ་གྱིས་རྩི་པོ་སེ་
 བཅུན། རྩི་པོ་རྩེ། ཞང་སྤྲ་ནམ་རྩི་རྩེ་དབང་ཕྱུག་སོགས་ལོ་བཅུ་
 བརྒྱད་བསྟེན་པ་དང་། མར་པས་རྒྱ་རོ་པ་ལོ་བཅུ་ལྷག་བསྟེན་པ་
 དང་། མི་ལས་མར་པ་ལོ་དྲུག་ཟླ་མཐོང་བརྒྱད་ཅམ་བསྟེན་པ་
 སོགས་དམ་པ་གོང་མ་ནམས་གྱིས། གང་མས་ངག་རྩོགས་ཀྱང་
 སེམས་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྤྲ་མ་ལོ་ཟླ་བ་བྱས་ནས་.....
 བསྟེན་པ་ལྟར་མཚན་ལྡན་གྱི་སྤྲ་མ་ཡུན་བསྐྱངས་ནས་བསྟེན་.....
 དགོས། ཚས་ཐོབ་མ་ཐག་ནས་གང་དགར་བྱེན་ན་བདུད་གྱིས་
 འབྱེར་ཏེ། སྤྲ་རྩུལ་བའི་བཅུན་པ་སྐྱེན་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་དང་པ་

དང་ཤེས་རབ་ཆེ་ཡང་། སྒྲ་མ་དང་མ་འགྲོགས་པས་ཚོང་པ་
 གཅིག་ལས་མ་བྱུང་། མཇུག་དུ་གིར་ཤི གཅིག་དང་པ་དང་ཤེས་
 རབ་ཆུང་ཡང་སྒྲ་མ་དང་འགྲོགས་པས་བཟང་པོ་ཞིག་དུ་བྱུང་.....
 སྐད། རས་ཆུང་པས་རྩེ་བཅུན་ལ་ཁོ་བོ་དབུས་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་
 ཞེས་ཁྱེ་བ་ནན་གྱིས་ཐུལ་བས། རྩེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། བུ་རས་
 ཆུང་པ་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མཐར་མ་ཐུན་གྱི་བར་དུ་སྒྲ་མའི་.....
 བྱུང་ནས་མ་འཕགས་ཤིག ལར་རང་བུ་མའི་རྩར་བསྐྱད་ན་
 བསྐྱེད་ཆེ། སྒྲོང་ང་མའི་རྟོད་ལ་བཙས་ན་རྟོལ་སྒྲ། བསྐྱེད་ཆེན་སྒྲ་
 མའི་བྱུང་དུ་གོལ་ས་མེད་པ་ཡིན། མི་ཉན་པར་འགྲོ་ན་སོང་།
 བྱོང་ལ་དབུས་གྱི་བྱི་མོ་ཞིག་རྒྱང་པ་ལ་འརུ་བ་འརུག་པས། དེ་
 བུས་སྒྲ་མ་དང་ཉམས་ལེན་མ་བརྩེད་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་
 པ་ལྟར། ཡར་ལུང་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་བྱུང་། བྱིས་རྩེ་བཅུན་
 གྱིས་ཐབས་གྱིས་བྲལ་ཐབས་མཛད། སྟོན་མི་ཞིག་གིས་ཞིང་ཚྭས་
 བས་སྒྲང་གི་སྐྱེ་ཐག་བཀྲོལ་ནས་བཏང་བས། སྒྲང་རང་བྱིམ་དུ་མ་
 སོང་བར་ལམ་ལོག་ཅིག་དུ་ཐུན་པས། མི་ཡིས་བྲིད་ནས་བསད་
 སྐད། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བྱུང་དུ་ཆོས་
 ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་གྱིན་མི་སྟོད་པར། ཐུལ་རང་གང་
 དགར་ཐུན་ན་བདུད་གྱིས་བྱིར་ནས་ཆོས་མ་གོ་མཐར་མི་ཐོན་.....
 པས་ཆོས་བརྒྱད་སོགས་རྟེན་བཟང་ངན་གང་གིས་གཡོ་མི་རུས་....

བས་སེམས་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྒྲ་མ་དང་འབྲལ་མེད་.....
 འགྲོགས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་སྒྲ་མ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ན་ཕན་ཡོན་
 ཅི་འབྱུང་སྟམ་ན། སྟོན་འཕགས་པ་རྟག་དུ་དུས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
 གདམས་པ་ཆོལ་བའི་ཆོ། ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་ཡིད་ལ་མ་བྱས།
 བཀྲེས་པ་དང་སྒྲིམ་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། ཆ་བ་དང་གྲང་བ་ཡིད་ལ་
 མ་བྱས། ལུས་དང་སྒྲིག་ལ་མ་བཟུས་པར་བཅའ་བས། བྱང་
 སེམས་ཆོས་འཕགས་དང་མཇལ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གདམས་པ་.....
 ཐོབ་ནས་བསྒྲིམས་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ལམ་བཞི་རྒྱད་
 ལ་སྐྱེས་པ་བྱུང་། ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་ནོར་བཟང་གིས། དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་བསྟེན་ནས་བཀའ་བཞིན་དུ་
 བཙུན་འགྲུས་ཆེན་པོས་ནན་ཏན་བྱས་པས། རྟོན་ཐམས་ཅད་
 འགྲུབ་པ་བྱུང་། ཉེ་གནས་ཀྱན་དགའ་པོས་སངས་རྒྱས་ལ་ཞབས་
 ཏོག་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཐུས། ཉིན་གཅིག་ཅུམ་ལས་བསྒྲིམ་
 མ་དགོས་པར་དགྲ་བཙུན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་བྱུང་། དབུས་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཕྱག་པ་ཁྱི་མཚག་དགྲུང་ལོ་སྟམ་ཅུ་ལ་རྫོ་བོ་ཆེན་
 པོ་དང་མཇལ་གདམས་ངག་ཐོབ་ནས་ཆེ་གཅིག་དུ་བསྒྲིམས་པས།
 དགྲུང་ལོ་སྟམ་ཅུ་ཙུལ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚག་གི་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་ནས། ཆེག་པ་དང་ར་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཤེགས་པ་
 བྱུང་། ཡང་སྟོན་རྣམས་ཏི་ལོ་པ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་བསྟེན་ནས།

དཀའ་ཆེན་བཙུ་གཉིས་སྟགས་སྟུང་ཅིང་། ཆོས་ཁུས་པས་ཡེ་མ་
 གནང་ཡང་མོས་གྲས་མ་ལོག་པར་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པས། ཉིན་
 གཅིག་གའོང་ལ་ཞབས་ཐོ་རྒྱལ་པས་བརྒྱལ་སང་བས་མཐར་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་བརྒྱལ་
 ཁྱལ་གྱི་སྟུང་པ་མཛད་དེ་ཆེ་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཤེགས།
 དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་མ་ལ་མོས་གྲས་བྱས། ལུས་སྟོག་ལ་མི་བལྟ་བར།
 བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་རྒྱས་ན་སྤྲ་མས་ཆོས་ཐུན་གཅིག་མ་བཤད།
 སྟོབ་མས་ཉམས་ལེན་ཞག་གཅིག་མ་བྱས་ཀྱང་། སྤྲ་མའི་བྱིན་
 རྒྱལ་ཁྱལ་ནས་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་མང་།
 གཞན་ཡང་མི་ལས་མར་པ་བསྟེན་དུས་སུ་གསུང་བཞིན་དཀའ་
 སྟུང་དག་པོ་མཛད་པས། སྤར་མཐུས་མི་མགོ་སུམ་ཅུ་སྟེ་ལྔ་དང་།
 སེར་བས་སྟོག་ཆགས་སྤྲ་མོ་བགྱང་གིས་མི་ལང་བ་བསད་པའི་……
 ཐིག་པ་དག་ཅིང་། ལོ་བྱེད་དང་བརྒྱད་བསྟོམས་པའི་མཐར་ཐུག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་དངོས་
 སུ་འཕུར་བ་བྱུང་། ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གྱིས་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་
 མཆོན་ལ་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱེད་ཞིག་ཁུས་པས། བྱོང་ང་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་སྟེ་ཁུ་པོའི་འདུ་ཤེས་སྟེ། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་
 ཞབས་ཏྲིག་ཀྱང་མི་རྒྱས་གསུངས་ནས་མ་གནང་། བྱིས་ཁོང་ལ་
 འཆི་ལྟས་ཤིག་བྱུང་ཁམས་ཀྱང་མ་བདེ་བ་ལ། དེ་སྐབས་སྤྲ་མའི་

སྐྱུ་ཁམས་ཀྱང་མ་བདེ་བ་ཞག་འགའ་བྱུང་། དེ་དུས་རང་ན་རུང་
 ཁོང་གི་སྐྱུང་གཡོག་ཞབས་ཏྲིག་འབའ་ཞིག་བྱས་པས་སྡིག་པ་.....
 དག་པས་སྒྲ་མས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གནང་། སྒྲ་མ་འཕགས་
 པ་འཇམ་དཔལ་དུ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་བྱུང་། འཆི་ལྟས་ཀྱང་
 གྲོལ། ཁམས་ཀྱང་བདེ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་
 ཞུགས་ཏེ། དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་བྱེ་དུ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་
 འདོགས་ཆོད། རྣང་དུ་ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེས། ལྷ་འདྲེ་མི་
 གསུམ་གྱིས་བྱམས་པ་བྱུང་། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་སོགས་དྲེགས་པ་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ལྷ་བ་དང་གཅིགས་ཆེ་བ་བྱུང་བས། གཞན་
 དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་.....
 འདུག་གསུངས། སྒྲོན་རྩོམ་ཆེན་པོས་ལན་ཅིག་གྱིས་པ་རྒྱུང་དུ་
 ལྟར་གཟིམ་ཁང་བྱེ་ས་རྒྱུང་དུ་མང་པོས་གང་བར་མཛད་པ།
 འབྲོམ་སྒྲོན་པས་ཅི་མི་སྐྱམ་པར་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ནས་གཙང་....
 མིང་བ་ཞིག་མཛད་པས་བྱ་མོད་ཀྱི་ཉིན་ལམ་བཙོ་བརྒྱད་ཚུན་གྱི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྡལ་གྱིས་མ་བྱེན་.....
 པའི་མངོན་པར་མ་བྱེན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྟེས། འབྲོམ་གྱིས་རྩོམ་ལ་
 ད་སྤུའི་བྱ་བ་རྣམས་ཆོས་སུ་སོང་ངམ་མ་སོང་ལྟས་པས། རྩོམ་པའི་
 ཞལ་ནས། བྱོད་གྱིས་སྒྲ་མ་སེ་བཙུན་གྱི་གཡོག་བྱས་པ་དེ་ཅམ་
 ལམ་དུ་མ་སོང་། གཞན་ལམ་དུ་སོང་གསུངས། དགེ་བཤེས་སྐྱུག་

རུམ་པའི་ཞལ་ནས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པས་ང་ལ་གཞོན་པ་
 མི་བྱེད། འཇིག་རྟེན་པས་ནི་ང་ལ་མི་ཚུགས་གསུངས་པ་སྟེ། སྤྲ་མ་
 ལ་མོས་གུས་ཡོད་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་གསུངས། དགོ་བཤེས་དེའི་
 ཅུར་ནད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། ཁོང་རང་གི་བྱགས་དམ་བདུད་ཅི་
 འབྲིལ་བ་དེ་དགྲམ་ནས་བྱག་གསུམ་མཛད་པས་ནད་པ་དེ་ལ་.....
 སྐད་ངན་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། དེ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། ངས་སྤྲ་
 མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན་གསུངས། རྟད་པ་དེ་ཆོགས་ནས་
 དྲག་པ་བྱུང་སྐད། དེས་ན་སྤྲ་མ་ལ་སྤྱང་གཡོག་སོགས་བྱས་པ་
 དང་། མོས་གུས་ཅམ་བྱས་ན་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཚྭ་གས་ནས་
 ཉམས་རྟོགས་འཆར་ཞིང་། བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་སོགས་
 ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་། གཞན་ཡང་སྟོན་བྱ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བྱི་མི་གོལ་བྱི་བུ་མོ་བཅོས་པ་ལ། བྱི་མི་གོལ་བྱི་བུ་རྣམས་ལ་
 རྣམ་འཕངས་སུ་མཐོ་བ་ཞིག་བྱིར་ཞིག་བྱས་པས། དེར་ཕ་མང་
 གིས་བསམ་པ་ལ། རྣམ་འཕངས་ཆོད་མཐོ་སྟམ། རུབ་མོ་བྱ་ཆོད་
 ཀྱི་སྤྱ་གསེབ་རུ་ཡིབ་ནས་བསྐྱད། རྣངས་པར་བྱ་རྣམས་རྣམ་
 འཕངས་བཅད་པས། བྱ་ཆོད་ཁོ་ན་མཐོ་སྟེ། དེར་སྟོག་མཆམས་
 སུ་ཕ་མང་བྱ་ཆོད་ཀྱི་སྤྱ་གསེབ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཡ་ཆད་འཕུར་ནས།
 ཞུ་བ་ང་མཐོ་བྱས་པས། བྱི་མི་གོལ་བྱི་བུ་མོ་ཐོབ་སྐད། དེ་ཕ་མང་
 གི་རུས་པ་མིན། བྱ་ཆོད་ཀྱི་རུས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་རུ་འོ་སྟོལ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་ལ་
 རུས་པ་ཅི་ཡང་མེད་རུང་། སྒྲ་མ་འཁོར་བ་ལས་འཕགས་པ་ཞིག་
 བཞེན་ཞིང་། དེའི་ཐུགས་ཟིན་པར་བྱས་པས། སྒྲ་མའི་ཐུགས་
 དགོངས་ཇི་ཅམ་རྗེས་བ་དེའི་ཞོར་ལ་མས་གུས་བྱེད་པའི་སྒྲོབ་མ་
 དེ་ཡང་མི་གྲོལ་མི་སྲིད་གསུངས། སྒྲོན་ཞང་ཁྲུང་གི་མི་གཅིག་
 དང་། བོད་གཉིས་འགྲོགས་ནས་རྒྱ་གར་རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་འགྲོ་བ་
 ལ། ཞང་ཁྲུང་གི་མི་དེ་ལ་རྒྱགས་ནས་གཙང་མའི་ཕྱེ་མང་པོ་ཡོད།
 བོད་དེ་ལ་སྒྲན་ཕྱེ་བྱེ་བཞི་ལས་མེད་པ། བོད་དེས་ཁུ་རང་གཉིས་
 གྱིས་ཕྱེ་བསྐྱེས་ལ་ཟེའམ་བྱས་པས། ཞང་ཁྲུང་ན་རེ། བྱིད་ཀྱི་ཕྱེ་
 ཁྲུང་བ་དང་ངའི་ཕྱེ་མང་བས་མི་བསྐྱེ་བྱེར་བ་ལ། དེས་ང་རང་གི་
 ཕྱེ་བྱེད་ཆོད་ནས་མི་བྱ་བྱས་པས། འོ་ན་རུང་བྱེར་ཏེ་བསྐྱེས་ནས།
 ཁ་གཏིང་ཐམས་ཅད་དགྲུགས་ནས་ཐོས་པས། ཞག་འགའ་ལོན་
 ནས་ད་བྱིད་ཀྱི་ཕྱེ་ཁ་སང་དུ་བྱེད། ད་བྱིད་མ་བྱ་བྱེར་བ་ལ། བོད་
 ན་རེ། ངའི་ཕྱེ་བྱེད་མཆམས་ནས་མི་བྱ་བར་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། ངའི་
 ཕྱེ་ད་རུང་མ་བྱེད་སྒྲན་མ་ཆོག་གེ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ངའི་ཕྱེ་.....
 ཡིན་བྱེར་རོ། །དེར་བྱེད་བྱེད་བར་མཉམ་པོར་ཐོས་སྐྱེད། དེ་
 བཞིན་དུ་འོ་སྒྲོལ་རང་རེས་དགེ་བ་ལྷགས་སུ་བྱས་པ་བས། སྒྲ་
 མའི་དགེ་སྦྱར་དང་ཆོགས་གསོག་མཛད་པའི་གསེབ་དུ་རང་གི་
 ཡོ་བྱེད་ཕྲ་མོ་སྒྲན་ཕྱེའི་ཚུལ་དུ་བཏབ་ནས་བཏང་ཞིང་། སྒྲ་མའི་

ལས་དང་བྱ་བ་དང་། ལས་ཆེན་མངག་གཞུག་ལ་སོགས་པ་བྱས་
 ན་དེ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན། སྤྱི་མའི་ཆོགས་ཇི་ཅམ་རྫོགས་པ་
 དེ་ཅམ་དུ་རང་གིས་ཀྱང་ཆོགས་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེ་བའི་
 འབྲས་བུ་ལ་སྤྱི་མ་དང་མཉམ་དུ་ལོངས་སྤྱད་ཆོག་པར་གསུངས།
 རྫོག་སྤོབ་དཔོན་སྤྱི་སྤོབ་ཀྱི་ལུང་པ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སྤངས་.....
 ནས་ཁར་བཅུག་པས། དེ་ཉིད་དུས་དང་པོའི་བདེན་པ་མཐོང་
 སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རང་རིས་ཀྱང་སྤྱི་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་
 འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མོས་གུས་བྱས་ཤིང་། སྤྱི་མའི་མཆིལ་སྤོབས་ལ་
 སོགས་པ་ཚུན་ཆད་ལ་གཅིས་སྤོབས་ན་དངོས་གྲུབ་ཆོགས་.....
 མེད་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། རྫོག་སྤོབ་རས་པས་འགྲོ་མགོན་པག་མོ་
 གྱུ་པའི་ཞལ་མཇལ་བའི་མོད་ལ་རྫོགས་པ་སྤྱི་གྲོལ་ནང་གྲོལ་དུ་.....
 སང་བས། རྫོག་པག་མོ་གྱུ་པས་ཆུ་བོ་གང་གྲུ་པན་ལ་ས་ར་ཏ་ཆེན་
 པོ་རྫོགས་པ་མཐོ། དེ་ཚུན་ལ་བྱིད་རྫོགས་པ་མཐོ་བ་ཡིན་ཞེས་
 བསྟན་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་མ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་མཆོན་ལྡན་གྱི་སྤྱི་
 མ་མཇལ་མ་ཐག་རྫོགས་གྲོལ་དུས་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མང་
 བས། རང་རེ་དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་ཡང་སྤྱི་མ་བསྟེན་ན་ཡོན་ཏན་རིམ་
 གྱིས་སྤོབས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ངེས། དེས་ན་པན་ཡོན་དེ་
 དང་དེ་འདྲ་ནམས་ལ་བསམས་ནས་སྤྱི་མ་བསྟེན་པ་ལ་འབད་.....
 པར་བྱ། འོ་ན་སྤྱི་མ་ཏུ་བསྟེན་ནས་བསྟེན་ཚུལ་ཉེས་ན་སྤྱི་མ་ཅི་

འབྲུང་སྟམ་ན། སླ་མའི་ཐུགས་དགྲུགས་པ་སྟུ་ལ་བདོ་བ་པར་ཞོག
 ཐ་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་རེ་འཆུག་པ་དང་། བཀའ་རེ་བཅག་
 པ་དང་མི་མས་པ་བྱུང་བ་དང་། མ་གུས་པ་ཅུང་ཟད་རེ་ཤོར་ན་
 ཡང་སྟོན་ཆེན་པོ་འབྲུང་སྟེ། སྟོན་མར་པ་རྒྱ་རོའི་དུང་དུ་གཟིམས་
 པས་ཐོ་རངས་པའ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པས་ཡི་དམ་དགྲེས་པ་དོ་རྗེ་དང་.....
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བྲ་ལམ་མེར་སྐྱལ་ནས། བྱ་
 མར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་སློ་གྲོས་མ་ཉལ་བར་ཡར་ལོངས་དང་། བྲམ་
 མཁའ་ལ་བྱོད་རང་གི་ཡི་དམ་དགྲེས་པ་དོ་རྗེ་རྟེན་དང་བརྟེན་.....
 པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡང་ཐེབས་འདུག བྱོད་ང་ལ་
 ཐུག་འཆལ་ལམ་ཡི་དམ་ལ་ཐུག་འཆལ་གསུངས་པས། མར་པས་
 ཡི་དམ་དགྲེས་དོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལ་ཐུག་.....
 འཆལ་བས། རྒྱ་རོའི་ཞལ་ནས། སླ་མ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ན། །
 སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །བསྐལ་བ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱང་། །སླ་མ་དག་ལ་བསྟེན་ས་བྱུང་། །ཡི་དམ་སླ་མའི་སྐུ་ལ་བ་
 ཡིན། །གསུངས་ཤིང་དགྲིལ་འཁོར་ཐུགས་ཀར་བསྟིམ། དེའི་རྟེན་
 འབྲེལ་གནད་ཀྱིས་བྱོད་ལ་མི་བརྒྱད་རིང་པོ་མི་ཡོང་སྟེ། རྟེན་
 འབྲེལ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་སྐལ་བ་ཡིན་གསུངས་པའི་ལུང་.....
 བསྟན་ཏུར། སྐས་དར་མ་མདོ་སྡེ་གཤེགས་པར་གྱུར། སྟོན་རྗེ་
 བཙུན་མི་ལས་ཟངས་ཤིག་མར་པ་ལ་འབྲལ་དུས་སྟོང་པར་ཐུལ་

པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལ་བརྟགས་ནས་མར་པས་བྱོད་གྱིས་ང་ལ་.....
 ཟངས་སྟོང་པར་ལུལ་བ་དེས། བྱོད་སྐབ་པ་བྱེད་པའི་ཆེ། འཆོ་བ་
 དཀྱིན་ཅམ་ཡོང་བ་འདུག་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཆེ་སྦྱང་དང་བུ་བརྒྱད་ལ་
 ཡོངས་སྦྱང་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མཆོད་མེ་མར་ཁྱས་བཀའ་....
 རས་མཆོད་ཁང་དུ་བཞག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཆེ་སྦྱང་དང་བུ་
 བརྒྱད་ལ་ཡོངས་སྦྱང་འབྱུང་གསུངས་པ་ལྟར། ཆེ་སྟོང་སྐབ་པ་
 བྱེད་དུས་དཀའ་ཐུབ་བྱེད་དགོས་བྱུང་། དེས་ན་སྒྲ་མ་བཞེན་པ་
 དང་ཆོས་བྱ་བའི་དུས་སྐབས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་རེ་.....
 འཆུགས་པའི་སྦྱོན་དེ་འདྲ་འབྱུང་ན། ཆེན་པོ་འཆུག་ན་སྦྱས་ཅི་
 དགོས། སྦྱོན་རྗེ་བཙུན་གྱིས་དབུས་པ་སྦྱོན་པ། རས་ཅུང་རྩི་རྗེ་
 གྲགས་པ། ཞི་བ་འོད་གསུམ་ལ་མི་ལམ་སྐྱགས་ཤིག་ནངས་པར་པ་
 བྱན་ངས་མི་ལམ་བརྟག་གིས་གསུངས། སྦྱོན་པས་སེམས་ཅན་
 མང་པོའི་སྒྲིག་བཅད་ནས་འགམས་པ་མི་ལམ་ངན་ཁྱས་པས།
 བྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་བར་གདའ་
 གསུངས། ཞི་བ་འོད་གྱིས་ཤར་ནས་ཉི་མ་ཞིག་ཤར་འོངས་པ་སྟོང་
 ཁར་ཐིམ་པ་མིས་པ་ཁྱས་པས། བྱོད་སེམས་བསྐྱེད་ཅུང་བས་འགོ་
 བ་ལ་པན་ཆེར་མི་འབྱུང་། བྱོད་རང་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་
 པར་གདའ་གསུངས། རས་ཅུང་པས་ལུང་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་
 ཕྱིན་ནས་སྦྱང་ཆེན་པོ་བཏོན་པ་མིས་ཁྱས་པས། བྱོད་རོ་གྱུང་བའི་

ལྟབས་གྱིས་ངའི་བཀའ་ལན་གསུམ་བཅག་པས། ལྟང་བ་གསུམ་
 ཏུ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས། དགེ་བཤེས་རྒྱུད་ཏུ་གྲགས་པ་གསུམ་ཏུ་
 འགྱུར་བར་གདའ་གསུངས། སྔོན་སྒྲིབ་དཔོན་ཇ་ལན་རྩ་རས།
 རྒྱུ་པོ་སྒྲིབ་པ་ལ། བྱིད་དེ་མའི་གོ་ཁྲིར་མ་འགྲོ་བར། ས་སྒྲིགས་
 གཞན་ཞིག་ན་ཟ་མ་ཏྲིག་ཅིག་ཡོད་པས་ཁ་མ་འབྱེད་པར་བྱིར་.....
 ཤོག་གསུངས་པར། བཀའ་བཅག་ནས་ཟ་མ་ཏྲིག་གི་ཁ་བྱེ། དེ་
 མའི་གོ་ཁྲིར་སྤང་བས་ཅི་བསམས་མ་འགྱུབ་པར་ལྟར་ཏུ་སྐྱེ་.....
 བྱིར་ས། དེས་ན་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཅགས་ཅི་བསམ་མི་འགྱུབ། ཆེ་
 ལ་བར་ཆད་ཀྱང་འབྱུང་། སྔོན་ཁ་ཆེའི་དགེ་འདུན་བཟང་པོ་ལ་
 དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཐེག་པ་རྒྱུད་ཏུ་འོ་ཆས་སྒྲིགས་པར་གསན་ནས།
 བྱིས་གཅེན་སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིགས་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་ནས་ཐེག་
 ཆེན་ཏུ་གྱུར་པ་ན། སྤར་གྱི་རང་གི་སྒྲིབ་དཔོན་ཁ་ཆེ་དགེ་འདུན་
 བཟང་པོའི་ཆོས་ལ་མ་ཚོས་པར་ཁོང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་
 ལུན་ལྟང་བས་སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིགས་མ་མཉེས་ཐེབས་པ་དབྱིག་.....
 གཉེན་གྱིས་གོ་ནས་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་བལ་ཡུལ་ཏུ་བྱོས་ནས་.....
 འོངས་སྐྱེ་བྱིངས་པའི་ཚུལ་བསྟན། དེས་ན་སྒྲ་མས་གསུངས་པའི་
 ཆོས་ལ་མི་ཚོས་པར་ལྷག་ཏུ་སྐྱེས། སྒྲིགས་མི་མཉེས་པ་བྱས་ན་ཆེ་
 འདིར་ཡང་ཆེའི་ཏུས་བྱེད་པར་འགྱུར། སྔོན་དགེ་བཤེས་དགོན་
 པ་བའི་འཁོར་ཞིག་བསམ་ཏུ་མ་བརྟུབ་པར། དགེ་བཤེས་གྱིས་འོ་

ན་འདི་ལྟར་སྤྲོད་པ་དང་གསུངས་ནས་ཐབས་མང་དུ་བསྐྱབས་པ་
 ཕར་སྐྱེད་ཅམ་མ་བྱུང་བ་ལ། དར་ཅིག་ཆོམ་མེ་བཟུགས་ནས་བྱིད་
 གྱིས་སྤར་སྤྲོད་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་མ་གུས་པ་བྱས་པ་མེད་དམ་ལ་
 གསུངས། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆིས་ཞུས་པས་ད་ལྟ་ཡོད་དམ་མེད་
 གསུངས། ད་ལྟ་ཡོད་ཞུས་པས། འོ་ན་དེ་ལ་བསྐྱེད་བཀྱར་གྱིས་
 བཟོད་གསོལ་གྱིས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བསམས་
 པས་བརྟུབ་པ་བྱུང་། དགེ་བཤེས་རྣམ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་མལ་གྲོ་
 བ་བཟུགས་དུས། རྩོམ་ཞིག་ཁམས་མ་བདེ་བར་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་
 ཡན་ནས། དགེ་བཤེས་གྱིས་བྱིད་གྱིས་ཆི་ལམ་ཅི་འདྲ་ཆིས་དྲིས་
 པས། ལ་མའི་མེ་མདག་དམར་ཉིལ་ཉིལ་བ་ཁོ་ན་ཆི་ཟེར་བས། འོ་
 བ་བྱིད་གྱིས་སྤྲོད་དཔོན་འདྲ་ལ་མ་གུས་པ་བྱས་པ་མིན་ནམ་ལ་
 གསུངས་པས། གཞན་མེད་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མ་གུས་པ་བྱས་ཏེ།
 ཁོང་རང་ཡང་ཉམས་ནས་འདི་ལྟར་དུ་སོང་ཟེར་བས། འོ་ན་
 བྱིད་སོང་ལ་བསྐྱེད་བཀྱར་དང་བཟོད་གསོལ་གྱིས་གསུངས་པས།
 དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཁམས་སངས་གྱིས་སོང་བར་གདའ། དེས་ན་སྤྲོ་
 མ་བཟང་ངན་གང་ལ་ཡང་མ་གུས་པ་ཅམ་རེ་བྱས་ན་ཡང་སྐྱེད་
 ཆེ་བ་འབྱུང་བས་མི་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། གལ་ཏེ་བྱས་སོང་ན་དེ་མ་
 ཐག་སྤྲོ་མའི་དུང་དུ་སོང་ནས་བསྐྱེད་བཀྱར་བྱས་བཤགས་སྤྲོད་
 བྱེད་པ་གལ་ཆེ། འོ་ན་སྤྲོ་མ་དེ་ཞལ་མ་བཟུགས་ན་ཅི་བྱ་སྟམ་ན།

ཐག་རྒྱུ་བྱི་བསྐྱེམ་པ་རྒྱ་སྒྲིན་བྱ་བས། དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་ལ་
 སྐར་སྤྲ་མར་གྱུར་པ་ལ་མ་གྲུས་པ་བྱས་ཤིང་། དེ་མཉེས་པར་མ་
 བྱས་པ་ལ་ད་ལྟ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཏེ། འདས་
 སམ་ཡུལ་ཐག་རིང་བར་སྐྱེན་ནས་དད་གྲུས་བྱས་ན། སྤྲལ་དང་
 ཆངས་སྦྱིད་བྱི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་ན། དེ་ལ་ཅི་ལྟར་བགྱི་བྱས་པས།
 དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། དེའི་ཐབས་བྱི་མཆོག་འདི་ཡིན་
 སྤྱིར་སྤྲ་མ་རྒྱུ་མས་བྱི་ཆོས་སྤྱི་ལ་ཐ་དད་མེད་པས་ངོ་ཙོག་ཅིག་.....
 ཡིན་པར་བསམས་ལ། ད་ལྟ་རང་གི་མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲ་
 མ་རྒྱུ་མས་ལ། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་རིམ་གྱི་སྤྱབ་པའི་སྒྲི་
 རས་འབད་པ་བྱས་ལ་སྤྲ་མ་དེ་ཅི་མཉེས་བྱས་ན། སྐར་སྤྲ་མར་
 གྱུར་པ་ལ་མ་གྲུས་པའི་ལས་བྱི་སྤྱིབ་པ་དེ་བྱང་བ་ཡིན་པས། དེ་
 ལྟར་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲ་མ་དེ་ལ་གྲུས་པའི་སྒྲི་ནས་བསྐྱེན་ཞིང་
 མཉེས་པར་བྱས་ལ། མ་འོངས་པ་ན་སྤྲ་མ་དང་ཕྱད་པའི་སྒྲིན་
 ལམ་རྒྱན་དུ་གདབ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ། མདོར་ན་སྤྱིད་ཞིའི་བདེ་
 སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཆོས་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ཆོས་དེ་ནི་སྤྲ་མ་
 ལས་འབྱུང་བས་ན། རྟེན་འབྲེལ་བྱི་སྒྲི་ཐང་ཙོག་སྤྲ་མ་བསྐྱེན་ཚུལ་
 འཆུགས་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བྱི་ཚ་བ་ཆད་པས། ལུས་དང་
 སྤྲལ་ལ་བབས་ཀྱང་མི་མཉེས་པ་སྤྲད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་།
 སྐར་བྱགས་དང་འགལ་བ་བྱུང་བ་ལ་བཤགས་སྒྲིམ་མང་དུ་བྱ།

ལུས་ལོངས་སྒྱུད་གང་གི་སྒྲི་ནས་སྒྲ་མ་མཉེས་པ་ལ་དམ་པ་གོང་
མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར་རྟག་རྟུ་འབད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྒྱུར་གཉེས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་...
ཚུལ་བཞིན་རྟུ་བཞེན་ནས་དལ་འབྱུར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་.....
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལེན་དགོས་ཚུལ་ནི། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་
ཆེའི་ཞལ་ནས། དལ་འབྱུར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབ་པའི་རྟུས་
འདིར་སྒྲིང་པོ་ཅི་ལེན་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེད་རང་གི་མཚན་བསམ་
དང་ཕྱགས་ཀྱི་མཚན་བསམ་ལ་བྱད་པར་ཅི་འདུག་བལྟ་དགོས་པ་
ཡིན། ཕྱགས་ལའང་མ་འབྲགས་པ་དང་། མ་སྟོགས་པར་བསྐྱུངས་
པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བ་ཡིད། དེད་རང་
ལའང་དེ་ལས་མེད་ན་ཕྱགས་དང་བྱད་པར་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་
སྒྲིང་པོ་ལེན་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། འོ་ན་དལ་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་
ཆེག་དོན་དང་སྒྲིང་པོ་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟམ་ན།
ད་རེས་འོ་སྒྲིལ་རྣམས་དཔྱལ་བ་ཡི་རྒྱགས་རྟུད་འགྲོ་ཆེ་རིང་ལྟ་.....
དང་། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ། དབང་པོ་མ་ཆང་བ། ལྷག་ལྟ་ཅན།
སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ས་སྟེ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་དེ་.....
བརྒྱད་རྟུ་མ་སྐྱེས་པར། ཆོས་སྐབ་རྒྱ་ཡིན་ན་ཁོམ་པ་བྱུང་ནས་ག་
ལེ་སོས་དལ་རྟུ་ཡིད་པས་ན་དལ་བ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་ལ། ཆོས་སྐབ་
པའི་མཐུན་རྟེན་རང་གིས་འབྱུར་པ་མི་ལུས་སྟོབ་པ། ཡུལ་དབུས་

ལུ་སྒྲེས་པ། དབང་པོ་ཚང་བ། གནས་ལ་དད་པ། ལས་མཐའ་མ་
 ལྟག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་འབྱོར་པ། སངས་རྒྱས་བྱུང་པ། ཆོས་
 གསུངས་པ། བསྟན་པ་གནས་པ། དེའི་རྗེས་འཇུག་ཡོད་པ།
 གཞན་བྱིར་སྐྱོང་བཅེ་བ་བརྩ་ཚང་བས་ན། འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ་ལ།
 དེ་ལྟ་བུའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཚང་བའི་མི་ལུས་རིན་
 པོ་ཆེ་ད་རེས་ཐོབ་པ་འདི་དོན་ཆེ་སྟེ། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟུན་མེད་
 འབྱོར་ལྟན། རྒྱལ་བུ་ཟླ་འོད་སྟགས་དེད་དཔོན་མཁས་པས་གྱུ་
 གཟིངས་བསྟུངས། རྒྱུད་དར་འབྱུར། མཐུན་པའི་རྒྱུད་དང་
 འགྲོགས་ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་དུ་བྱིན་ནས་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་……
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་ཏེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེར་……
 བཞག་ནས་དགོས་འདོད་ཀྱི་ཆར་ཕབ་སྟེ་རང་གཞན་གྱི་དབུལ་……
 སྤངས་ཀྱན་སེལ་བར་མཛད་པ་དང་། ཆེ་སྟོན་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་
 གཞི་བབྱུང་། སྟུན་སྟགས་གྱིས་གྲོགས་བྱས། སྟོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་
 བས་མཚམས་སྟུར་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་
 ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོང་པོ་སྤངས་ན། མདོན་མཐོ་ལྟ་མའི་གོ་
 འཕང་། དེས་ལེགས་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་འདི་ལ་བདེ་སྟག་དུ་
 ཐོབ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར།
 དེས་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེས་པའི་བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱང་འདི་……

རས་ཤར་ཕྱོགས་ལྷགས་ན་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་
 གན་སྟེགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུས་རྟེན་
 བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་ཀྱི་
 འདེབས་པ་ཡིན། ལྷ་དག་འཆི་བ་ན་ཡང་ལྷ་གཞན་དག་བྱུང་བ་དེ་
 འགྲོར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག བ་དེ་འགྲོ་ནི་མིའི་འགྲོ་བའི་ཞེས་ལྷ་
 རྣམས་ཀྱང་མིའི་རྟེན་འདི་ལ་སྟོན་གནས་སུ་བྱེད་པར་གསུངས།
 འབྲོམ་ལ་རྒྱུ་གི་མི་རིགས་དེ། སོ་རྣམ་གྱི་ལྷ་ཡང་གསེར་ལ་བྱེད་
 པས་ལ་རྒྱུ་གི་མི་གཅིག་ཕུ་ཉེང་དུ་འབྲམས་ནས་ཕུ་ཉེང་པའི་མི་
 གཅིག་སྐྱེ་ལེན་པ་ན་རེ། ལ་རྒྱུ་གི་ཕུ་ཉེང་སྐྱེས་སོ་ཅོག །གསེར་གྱི་རི་
 ལ་བརྒྱུ་ན་ཡང་། །ཟེར་བ་ཐོས་པས། ཁོའི་སེམས་ལ་ཁོ་ཕུ་ཉེང་པ་
 ཡང་ལ་རྒྱུ་གི་མི་ལ་སྟོན་གནས་འདེབས་ན་ང་ལ་རྒྱུ་གི་མི་ཀྱི་
 རང་ཡིན་པ་ལ་ཟེར་ནས་མར་ཡོངས་ནས་གསེར་བརྒྱུ་སྐྱེད། དེ་
 བཞིན་དུ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འདི་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་གནས་
 ཤིག་ཡིན། ལྷ་སྐྱེ་ཆོས་ལ་དགའ་བ་ཀྱན་ཡང་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་
 ཆོས་བྱེད་པར་སྟོན་ལམ་འདེབས་ན། འོ་སྐྱེ་ལ་ད་རེས་སྟོན་ལམ་གྱི་
 ཐོག་དུ་སྐྱེ་བས་པའི་དུས་འདིར་དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་ཀྱི་
 གཡེང་བར། སྐྱོ་སྐྱོ་ཆོགས་ནས་ཆོགས་བསགས་དང་སྐྱིབ་སྐྱོང་
 བྱས་ནས། དོན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་བོ་ལེན་དགོས། འབྲོམ་གྱིས་
 སྐྱོན་སྐྱོ་བ་ལ། དལ་བ་འབྱོར་པ་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དྲན་ནམ་

གསུངས་པ་དང་། སྤྱན་སྦྲེལ་བ་ཡང་སྤྱགས་དམ་ལ་འཇུག་རེས་ཀྱིས།
 གང་ཆེ་རང་དབང་འཇུག་ཅིང་མཐུན་གནས་པ། །གལ་ཏེ་འདི་
 བདག་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། །གཡང་སར་ལྷུང་བས་གཞན་
 དབང་འཇུག་གུར་པ། །དེ་ལས་སྤྱིས་ནས་གང་གིས་སྤྲོང་བར་
 འགྱུར། །ཞིས་འཇུག་པ་ནས་གསུངས་པ་དེ་ལན་རེ་རེ་བཏོན་ནས་
 སྤྱགས་དམ་མཛད་པ་ལྟར་དལ་འབྱུར་དོན་ཆེ་བ་དོན་མེད་དུ་.....
 བཏང་ན་མི་རུང་བའི་ཚུལ་བསམས་ནས་སྤྲོང་པོ་ཡོན་པ་ལ་.....
 འབད་པར་བྱའོ། །ད་རེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོང་པོ་ཞིག་མ་སྤངས་ན་སྤྱི་
 ནས་འདི་ལྟ་བུའི་ཉེན་ཤིན་དུ་རྟོན་པར་དཀའ་སྟེ། སྤྱན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་དཔེར་ན་སྤྲོང་གསུམ་གྱི་སྤྲོང་ཆེན་པོའི་ཁམས་འདི་.....
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ཁ་ན་གསེར་གྱི་.....
 གཉའ་ཤིང་བུ་ག་གཅིག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱགས་ཀྱན་དུ་རྒྱུང་.....
 གིས་དེད་ནས་ངེས་མེད་དུ་འབྱེར་ལ། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ན་རུས་
 སྤལ་ལོང་པ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ནས་མགོ་བོ་མཚོ་ཁར་སྤོན་པ་རེ་རེ་.....
 ཅམ་བྱེད་པའི་མགོན་པ་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་གི་བུ་གར་རྒྱུང་.....
 དམ་མི་རྒྱུད་ཅེས་འཁོར་རྣམས་ལ་དྲིས་པས། འཁོར་རྣམས་ན་རེ།
 རྒྱ་མཚོ་ནི་ཁ་རྒྱུང་། གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་སྤྱགས་གཅིག་དུ་སྤོང་
 ཅིང་བུ་ག་མང་། རུས་སྤལ་ལ་མིག་ཡོད་ཅིང་རྒྱ་མཚོའི་ཁར་ཡང་
 ཡང་ཡོད་ན་རྒྱུད་སྤོང་གྱུང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་མཚོ་ནི་ཁ་

ཆེ། གཉའ་ཤིང་ཕྱགས་ཀྱན་དུ་འཕྱེད་ཅིང་། འུ་ག་གཅིག་ལས་མེད།
 རུས་སྤལ་ལ་མིག་མེད་ཅིང་ལོ་བརྒྱའི་འཕྱོ་ལ་ལན་རེ་ལས་མཚོ་.....
 ཁར་མི་ཡོང་བས་ན། ཡེ་མི་ཆུད་ཅེས་ཞུས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞལ་ནས། མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ནས་དལ་འབྱུར་ཐོབ་
 པའང་དེ་དང་མཆུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དལ་བ་འདི་དོན་མེད་
 པར་མ་བྱེད་ཅིག བྱིས་མི་ཁོམ་པར་གྱུར་ན། གསོར་མི་རུང་བར་
 གྱུར་ཏེ་རེ་གསུངས། སོ་ཏྲོ་བ་མཁར་ཐོག་ན་བཞུགས་ཅ་ན།
 དགོངས་ཚས་ཀྱི་རུས་སུ་བྱི་ཁར་བྱོན་ནས་འདི་སྐད་གསུངས།
 མཁར་ཐོག་གི་རྩ་ཤིང་འདི་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་ན་རྩ་ཉག་མ་གཅིག་
 གི་ཆད་ཅམ་དལ་འབྱུར་ཐོབ་པ་རྣམས་སུ་འདུག་ལ། འགྲོ་བ་
 གཞན་རྣམས་རྩ་གཞན་པའི་ཆོད་དུ་འདུག་གསུངས། ཡང་སོ་ཏྲོ་
 བ་གངས་སྐྱོ་མོ་ན་བཞུགས་ཅ་ན། ད་ཉུ་ཁུ་ཅག་གི་མདུན་འདི་
 བས། སྒྲིན་འབུ་ཞིག་ས་གསེབ་ནས་ཐོན་ཏེ། ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས།
 སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱང་ན་དོ་མཆར་ཆེ་.....
 འམ་མི་ཆེ་ན། དེ་དོ་མཆར་ཆེ། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐྱལ་ངན་སང་
 གསུམ་དུ་གཏན་དུ་འབྱམས་འབྱམས་པ་ཞིག་ད་རེས། དལ་
 འབྱུར་ཐོབ་ནས་ཚས་སྐྱབ་དུ་ཡོད་པ་དེ་བས་ཀྱང་དོ་མཆར་ཆེ་.....
 གསུངས། སྒྲིན་བྱང་གི་གྲུ་གྲུ་ཞུ་བོ་ཆེ་བྱ་བས་ཉག་ཁ་ཞིག་ནས་
 རྒྱང་འོང་བར་ཞགས་པ་འཕངས་པ་སྐྱབས་ཁ་ཡགས་པ་ཞིག་.....

འཕྲོད་ནས། མི་ཀུན་གྱིས་འཛིན་དཀའ་བའི་རྒྱུ་ཞིག་ཟིན་ཏེ་
 ཞོན་ནས་སྐྱེ་ཁོན་ལེན་པ་ལ། གཞན་གྱིས་ཁྱོད་འདི་ཀ་ཙམ་གྱིས་
 སྐྱེ་ལེན་པ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། ང་ལྟ་བུ་ཞིག་རྒྱུ་ལ་ཞོན་ནས་ད་
 རྒྱུ་སྐྱེ་མི་ལེན་ནམ་ལེན་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྡོན་བསགས་
 ལེགས་བྱས་གྱིས་འཕངས་པའི་སྟབས་ཁ་ཡགས་པ་ཞིག་འཕྲོད་.....
 ནས་ད་རེས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་བྲིར་
 བཅའ་ཡང་རྟེན་དཀའ་བའི་དལ་འབྱུར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་.....
 འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་ནས་ཆོས་མི་བྱེད་ན་ནམ་བྱེད་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་
 ཁོ་ནར་འབད་དགོས། སྡོན་འཕན་ཡུལ་ན་སྤྱ་མཁར་བྱ་བ་མཁར་
 རྩོས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དགས་འཕྲགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ཁ་ཉེན་
 དུ་སོང་བས། མཛད་པོ་གཅིག་དུས་རྟག་དུ་མཁར་དེས་གདུངས་
 ནས་ཡོད་པ་ལ། ལན་ཅིག་མཛད་པོའི་ན་བར་སྤྱ་མཁར་ཐོབ་ཟེར་
 བ་ཐོས་པས། འགྲོ་མི་རུས་བཞིན་དུ་མདུང་གཅིག་གི་གསུམ་
 གཉིས་ཙམ་ནས་བབྱུང་བྱེད་ཤལ་བྱེད་ཅིང་མའི་སྤྱ་མཁར་ཐོབ་
 པ་འདི་མི་ལམ་མིན་ན་རུང་ཟེར་བ་དང་། སྡོན་རྗེ་མི་ལར་མར་
 པས་ཡུན་རིང་ཆོས་མ་གནང་བའི་ཁར་བཀའ་བརྒྱན་དང་བྱག་....
 འབེབས་རང་མཛད་ནས་ཡིད་ཆད་ལན་མང་དུ་བྱུང་། ད་དུང་
 ཆོས་གནང་ངམ་སྟམ་འདོད་པས་གདུངས་ནས་ཡོད་པར་ཉེན་.....
 གཅིག་མདུན་དུ་བོས་ཏེ་བྱགས་བཙེ་བའི་ཞལ་ནས། ད་རྗེས་སུ་

བཟུང་ནས་མི་ཚུན་ང་རང་གི་སྤྲིང་དང་འདྲ་བའི་གདམས་ངག་
 རྣམས་སྒྲིན་ཏེ། སྤྲུལ་རྒྱལ་ཡང་ང་རང་གིས་སྤྲུར་ནས་བསྒྲིམ་དུ་
 འདུག་པ་ཡིན་པས་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་བྱུང་བ་དང་།
 དེའི་ཆེ་རྒྱུ་བཅུན་གྱིས་ངའི་འདི་མི་ལམ་ཡིན་ནམ་མཛོན་སུམ་.....
 ཡིན། མི་ལམ་ཡིན་ན་གཉིད་མ་སང་ན་དགའ་སྟེ་སྒྲིམ་པའི་དགའ་
 སྒྲོ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་གསུངས་པ་ལྟར། ད་རེས་རྟེན་པར་
 དགའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱུར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་.....
 འདི་སྤོབ་ནས་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་ལ་བསྟེན་ཏེ་ཟབ་རྒྱའི་གདམས་པ་.....
 ཉམས་སུ་སྤང་དུ་ཡོད་པ་འདི་མི་ལམ་ཡིན་ནམ། མཛོན་སུམ་ཡིན།
 ཡ་རེ་དགའ་དུངས་རེ་སྒྲོ་སྒྲིམ་དུ་དགའ་སྒྲོ་དང་བཅས་ཆོས་ལ་.....
 བཙོན་པར་བྱ་དགོས། སྒྲོན་མར་པའི་དུང་དུ་རྒྱུ་མི་ལས་མ་རིག་
 པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་སྒྲིགས་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་.....
 གཉིས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ལུས། རྣམ་སྒྲིན་ཤ་ཁྲག་རྩིས་བཅས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་འདི། བསོད་ནམས་ཅན་
 ཐར་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དལ་འབྱུར་ལུས་ཀྱི་གྲུ་ཆེན། ལས་ངན་
 སྤིག་པ་བསོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངན་འགྲོར་འབྱིད་པའི་སྤྲོ་འདྲེན།
 ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོའི་ས་མཆོམས། འདུན་མ་གཏན་ལེགས་དང་།
 གཏན་ཉེས་གྱི་ཁེ་ཉེན་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་དུས་སྒྲིམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་
 གོ་ཞེས་རྟོག་ཁྱུས་ལུལ་བ་དང་། སྒྲོན་གཅིག་ལ་གཙང་ཁྱུལ་

བསྐྱབ་ཏེ། དགེ་དོན་ལེགས་ཀྱི་གཞི། ཆོས་ཚུལ་རབ་ཀྱི་དབྱིངས།
 མཆོད་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ། གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གྱིས་བྱས་
 པས། དེ་མ་ཤེས་པར། ཡག་ན་ཡག་གི་གཞི་ཉེས་ན་ཉེས་ཀྱི་གཞི།
 ཡག་གཞི་ཉེས་གཞི་ལ། གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཟེར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ད་རེས་དལ་འབྱུར་གྱི་མི་ལུས་འདིའི་ཐོག་ནས་ཆོས་.....
 བྱས་ཏེ་ཡགས་སམ་ཡག་ན་གཏན་བདེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་ལ། མི་དགེ་བ་བྱས་ཏེ་ཉེས་སམ་ཉེས་ན་ངན་སང་དུ་ལྷུང་
 ནས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་བདེ་འགྲོའི་སྤྱ་ཅམ་ཡང་མི་ཐོས་པར་.....
 འབྱུར་བས། འདུན་མ་གཏན་ལེགས་དང་གཏན་ཉེས་ཡར་འགྲོ་
 མར་འགྲོའི་ས་མཆམས་འབྱེད་པའི་དུས་ཡིན། རིག་པ་བསྐྱེམས་
 ཏེ་འདམ་ཁ་མ་ནོར་བ་བྱས། གཏན་དུ་བདེ་ཞིང་ཡར་འགྲོ་བའི་
 རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་ལ་འབད་དགོས། སྔོན་ཟུ་གེ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་བྱང་བའི་དུས་དབུས་སུ་མི་སྟོགས་བཟའ་ཆང་ཞིག་གིས།
 ནང་མ་གཅིག་ཏུ་ཅག་ཏུ་ཅང་རང་སྤྱག་ཆེས་ཀྱིས། ད་ནང་ཟན་
 གོང་རེ་གྱིས་ཤིག་ཟེར་ཏེ་བྱས་པས། བྱིས་པ་གཅིག་གིས་ཁོ་རང་
 གི་ཟན་རྒྱབ་དུ་སྤྱས་ཏེ། ཡའི་ཟན་ནས་ཐོས་པས་བྱི་གཅིག་གིས་
 ཟན་རྒྱབ་དུ་སྤྱས་པ་དེ་ཏུ་ཀྱིས་བྱིར་བས། བྱིས་པ་ན་རེ། རྒྱ་མ་
 ལན་ཅིག་གིས་སྡེ་ཟན་བྱི་ལ་ཤོར་ཟེར་དུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་
 པའི་ཆོས་ལ་བྱི་བཤོལ་བྱས། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་སྔོན་དུ་བྱས་ན་ནམ་

བྱིས་ཀྱི་མ་ལན་ཅིག་ཐོབ་པའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འཆི་བདག་.....
 གིས་བཅོམས་ཏེ་ཆོས་མེད་ལག་སྟོང་དུ་ཕྱི་མར་འགྲོ་དགོས། ཡང་
 སྟོན་གཙང་བའི་ཨར་པ་ཆོན་གཅིག་གིས་དབུས་སུ་ཉའི་ཆོད་མ་
 བྱས་པས་གཅིག་གི་ནད་ལ་རྒྱབ་སྟེ་སྐྱུག་སྐྱུག་འདྲ་ཆེ་སྟེ་ལྷམ་སྟོག་
 གིས་བསྐྱམས་པས། གནས་མོ་ན་རེ། དེ་ཅུག་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་ཟེར་
 བར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱུག་དུ་ཡངས་པ་བྱིས་སྐྱུག་པར་གདའ་ཟེར་རོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་སྟོང་པ་མ་
 ལོན་པར་ཆོས་མེད་དུ་འཆི་བ་ལ་འཕངས་དགོས། སྟོན་གཅིག་གི་
 སྟོ་ཅ་ན་མི་མང་རབ་ཅིག་གི་གསེབ་ན་དགྲ་སྟོང་ན་བ་གཅིག་.....
 ཡོད་པ་དེ་མཐོང་ནས། ཁོ་རང་ནང་ན་གྱི་བརྒྱར་གྱིན་མི་སོང་
 གྱིས་དོགས་ནས་ཕ་མེས་གྱིས་བཀུག་པ་ལ་དྲི་བོ་ངས་ནི་ཡན་པར་
 གཏོང་ཉེན་ཡོད་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་གྱི་ལས་བབང་པོའི་
 སྟོབས་གྱིས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འདི་བཀུག་སྟེ། རང་རེ་དྲི་བོ་
 ཀྱན་གྱིས་ཆོས་གྱི་བེད་མི་ཆོད་པར་དོན་མེད་ཅུང་ཟོས་སུ་གཏོང་
 ཉེན་ཆེ་བས་གཏོང་མི་རུང་། མི་དང་དུད་འགྲོའི་ཁྱད་པར་ཡང་
 ཆོས་ཡོད་མེད་གྱི་སྟོང་ནས་འབྱེད་པས། ཆོས་མ་བྱས་ན་རྩ་མཁུག་
 མ་སོགས་མེད་རུང་དུད་འགྲོ་དང་ཁྱད་པར་སྐྱ་ཅམ་མེད། ཆེ་འདི་
 ཀ་ཅམ་ཤེས་པས་མི་དང་དུད་འགྲོའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་དཀའ། ཆེ་
 འདིའི་བྱ་བ་ལ་མི་བས་ད་དུང་དུད་འགྲོ་མཁས་ཏེ། དེ་ལ་དཔའ་

ཅལ་གྱི་དབང་དུ་སྤྱོད་ན། བྱ་ཁྲས་ཕྱག་རྩོན་སྤྲོས་བདས་པས་མ་
 ཐེབ་ཅ་ན་རྩོད་ལམ་བྱག་ལ་ཕོག་པས་རྩོད་ལ་སྤྲོས་པ་གས་པ་ཡོང་
 གིན་འདུག་སྟེ། བོད་ས་དེ་ལས་རྒྱུ་བ་མེད་ཀྱང་དཔའ་རྩལ་
 ཆེན་པོ་དེ་ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན། བྱ་སྒྲག་ཕོ་ཡིས་སྒྲ་རྩོན་མ་མཁར་
 བྱིར་བ་དེ་མ་ཐེག་ཅ་ན་བཏང་བས། བྱ་སྒྲག་ཕོ་ཡིས་བར་སྒྲུང་
 ནས་ཆེར་གྱིས་བབྱང་བའི་དུས་ན་ཡར་ཡངས་གྱིས་ཡོང་། ཕོས་
 བཏང་ནས་ཕོས་བབྱང་ཅ་ན། མར་ཉེང་བ་རེ་ཡོང་སྟེ། ཕོ་བས་ཕོ་
 ཅལ་ཆེ་བ་ཡིན་སྟེ། དེས་ན་རིག་པ་དང་དཔའ་རྩལ་མི་བས་
 ཀྱང་ལྷག་པ་དུད་འགྲོ་ལ་ཡོད། དག་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ན། བྱག་རྒྱབ་ན་ཕོ་རྩོག་གི་ཆང་ཡོད་པ་ལ། ཉིན་གཅིག་
 བ་མ་མེད་ཤུལ་དུ་འུག་པ་འོང་ནས་ཕོ་རྩོག་གི་ཕྱག་གུ་བྱིར་ཏེ་.....
 གཤོག་པའི་འོག་ནས་སྒྲིང་བྱས་ནས་བསད་པར། ཕོ་རྩོག་གཉིས་
 གྱིས་འུག་པ་དེད་དེད་ནས་ཤི་མ་ཤི་མེད་པར་འཛིངས་ནས་.....
 བབྱང་སྟེ། སྒྲར་བུ་བསད་སར་བྱིར་ནས་སྒྲ་མ་ལྟར་གསོད་པ་
 མཐོང་སྟེ། སྒྲིས་པ་བྱི་ག་ཇི་ཅམ་གྱང་ཡང་དག་ལ་དེ་ཅམ་མི་
 རུས། སྒྲིག་པ་ལ་སྒྲུལ་ཡོངས་པ་ལ་སྒྲིག་པ་གཅིག་གིས་ཆང་གི་
 རྟེན་པར་གནམ་ཁུང་བཏོན་ནས་སྒྲུལ་ལ་གཙུག་པས་སྒྲུལ་གྱིས་....
 སྒྲིག་པ་དེད་པས་སྒྲིག་པ་ཆང་དུ་བྱོས་ཏེ་གནམ་ཁུང་ན་ཡར་ཐོན་
 ཏེ། སྒྲུལ་ཆང་སྒྲག་དུ་འཛིངས་གྱིས་སྤྱོད་བ་དང་གནམ་ཕྱག་ནས་

མར་སྒྲིག་པས་སྐྱལ་གྱི་རྒྱུ་པར་སྔ་བཏབ་ནས་བསད་སྐད། བྱི་བ་
 གསོད་མཁན་གཅིག་གིས་བྱི་བ་དེད་པས། ཚང་དུ་ཚུད་པའི་རྒྱུ་
 པ་ནས་བྱིན་པས། བྱི་བས་གྲུ་མོ་བརྒྱུད་ས་ཏེ། ཁ་མར་ལྷག་ནས་
 མིའི་ལག་པ་ལ་སྔ་བཏབ་པས། གཞན་མ་ན་རེ། བྱི་བ་མ་བྱིན་
 ནམ་བྱས་པས་བྱིན་བེད། འོ་ན་མར་འཐེན་བྱས་པས་ངས་མ་བྱིན་
 ཁོས་བྱིན་བེད་རོ། །དེ་ན་ངན་ཐབས་མཁས་པ་དང་སྤྱིང་དུས་ཆེ་
 བ་དེ་ཙམ་མི་ཕལ་བ་ལ་མེད། རྒྱལ་དུ་གཡག་ཡུ་ཐོ་གཅིག་དང་རྩ་
 ཅན་གཉིས་འཐབས་པས་རྩ་ཅན་རྒྱལ་ཏེ། དེར་ཡུ་ཐོ་དེས་ཞག་
 འགའ་སྐྱུ་ཅལ་སྐྱུངས་སྒྲིག་པ་སྐྱམ་ནས་འཐབས་པས་གཞུག་ཐ་
 བ་སྐྱང་གི་ལྷགས་རིའི་ནང་དུ་ཚུད་ནས་བསད་སྐད། དེས་ན་དགྲ་
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་དེ་འདྲ་དུད་འགྲོ་གྲུན་ལ་ཡོད། ཡང་གཉེན་
 དང་བུ་སྤྱོད་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དུད་འགྲོ་མཁས་ཏེ། ཟླ་རེ་
 ལའང་ཕ་མཉམ་བུ་མཉམ་བྱེད་པ་ཡོད། མིས་དེ་འདྲ་མི་རུས།
 སྤྱིད་སྤེ་གཙོད་པ་ལ་མཁས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། འཕན་
 ཡུལ་གྱི་ལྷང་གསེབ་ན། སྐྱུ་གའི་ཚང་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་འུག་ཚུང་
 གིས་འཕྲོགས་པས། སྐྱུ་ག་གཟའ་མི་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོད་ལུང་ཚུན་
 ཆད་གྱི་སྐྱུ་ག་གཡབ་ནས་འུག་ཚུང་ཡུལ་བཏོན་སྐད། ཡང་བུ་ཡུལ་
 དུ་སྐྱག་ཚང་དུ་སྐྱལ་ཞུགས་པ་བཏོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྐགས་དེ་འདྲ་
 མང་། དེས་ན་སྤྱིད་སྤེ་གཙོད་པས་མཁས་པ་དེ་འདྲ་དུད་འགྲོ་ལ་

ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། རང་དུ་བསྟན་འཛིན་ལ་མཁས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། བྱི་བ་ཀྱན་གྱིས་སྟོན་དབྱིད་ནས་དང་གོ་མ་ལ་སྟགས་པ་
 བསྟགས་པ་མི་ཡིས་རྟོན་ན་འཆོངས་རུས་པ་ཡོད་སྟེ། སྟོན་སྟངས་
 རི་ཐང་བའི་མཚུལ་གྱི་སྟོན་ན་ཡོད་པའི་གཡུ་བྱི་བ་གཅིག་གིས་མ་
 ཐེག་པ་གྲོགས་སྟེན་ཏེ། གཅིག་གིས་ཕུལ་གཅིག་གིས་འཐེན་པ་
 གཟིགས་པས་ཞལ་འཇུག་པ་ཞིག་མཛད་པ་བྱུང་། མི་གཅིག་གིས་
 བྱི་ཆང་དུ་གཡུ་ཞིག་རྟོན་དེ། སང་ནངས་པར་བཟུ་རུ་བྱེན་པས།
 བྱི་བ་དེ་ཚུ་ཉག་མ་གཅིག་གིས་སྟེ་དགྲིས་ནས་ལྷེབས་ནས་ཤི་.....
 འདུག་སྟེ། བྱིའི་བཟོ་མཁས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཁ་རག་
 སྟོམ་ཆུང་བཞུགས་པའི་བྲག་ལ་ཁྱུག་རྟའི་ཆང་བྱུང་བ་ལ། དང་པོ་
 ཆང་བྱེད་ཅམ་ན་བྲག་ལ་ཆུ་གཅིག་བྱུགས་སྟེ། དེ་ནས་འཇིམ་པ་
 སྟོ་མོ་བྱུགས་ནས། དེ་ནས་མང་སྟེན་ཆོད་ན་འཇིམ་པ་རེ་དང་
 དེའུ་རེ་སྟེལ་མར་བཞག་ནས་ཁད་གྱིས་བྱ་ལ་གཞུག་དུས་གཅིག་
 ལ་གྲོངས་གྱིས་ཅིགས་སྟེ། ཤིང་གསེབ་གྱི་བྱ་བྱི་ཀྱན་ཆང་འཆའ་
 བ་མཐོང་ཅམ་ན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་དང་། ཐབས་ལེགས་མི་
 ཀྱན་གྱིས་མི་ཤེས། གཞན་ཡང་ནམ་ལྔ་དུས་བཞིའི་དུས་ཆོད་ལ་
 སྟགས་པ་མི་བས་ཀྱང་ལྟག་པ་དུད་འགོ་ཀྱན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན།
 དེས་ན་ཆེ་འདྲི་དོན་ཅམ་ལས་སྟབ་མི་རུས་ན་སྟེས་བུ་འམ་མི་....
 ཞེས་མིང་དོན་རང་མ་ཆང་བ་ཡིན། དེས་ན་ད་རེས་མི་དང་དུད་

འགྲོ་བྱད་པར་འབྱེད་པའི་རུས་འདིར། ཆེ་འདིའི་དོན་ཅམ་ཤེས་
 པ་དང་བྱེད་པ་ལ་ཕོ་ཁྱོ་ག་གྲུང་པོར་མི་བཅི་བར། རྟེན་པར་
 དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱུར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་.....
 འདི་ཆས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དོན་དང་བཅས་པ་ནོམ་པ་དང་བཅས་པ་.....
 ཞིག་བྱས་ཏེ་མི་ཟེར་བའི་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་ཆང་བ། རུད་འགྲོ་
 རྣམས་ལས་ཆེ་བྱད་ཐོན་པ་ཞིག་མཛད་དགོས། སུ་ཆུང་པའི་ཞལ་
 ནས། དལ་འབྱུར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་དགེ་བའི་ལས་མ་བྱས་པར་
 ཤི་ན། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་མེད་པ་ཞིག་རྟེན་ནས་ལྷངས་
 མ་སྤྱད་པར་སྟོར་རུ་བཅུག་པ་དང་འདྲ་ལ། སྤིག་པ་བྱས་ན་རོར་
 བུ་རུག་དང་འདྲེས་པའི་ལྷད་ཟན་དོག་པོ་གཅིག་རུ་བཙོང་བ་.....
 དང་འདྲ་གསུངས། དེས་ན་དལ་འབྱུར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་
 ཅི་ནས་ཀྱང་ཆུད་ཐོས་སུ་གཏོང་མི་རུང་། དགེ་བཤེས་དོལ་བའི་
 ཞལ་ནས། ངས་དལ་འབྱུར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་འདི་ལ་འཕྲིག་
 རྟེན་པས་ཆོས་ཡོད་ནས་བྱང་གསུངས། དགེ་བཤེས་སྤྱན་སྦྲེ་བ་
 ཁོང་མནལ་ཡེ་མི་ལྷག་པར་བྱགས་དམ་མཛད་པ་ལ། དགེ་བཤེས་
 རྣལ་འབྱུར་པས། བུ་སྐབས་སུ་ཁམས་བག་རེ་མ་གསེང་ན་ཁམས་
 ཡང་ལྷག་ཉེན་ཡོད་གསུངས་པས། དེ་དག་ལེགས་ཏེ། དལ་འབྱུར་
 རྟེན་དཀའ་བ་འདི་བསམས་ཅ་ན། གཉིད་ལྷག་ལྷང་རང་མི་
 གདའ་གསུངས་ཟེར། དེ་ལ་ཆོས་རྗེ་བའི་གསུངས་ནས། དེ་ཤིན་

ཏུ་མེད་པར་གངའ་དེ་འདྲ་རེ་མེད་ཐབས་མི་འདུག་སྟེ། རང་རེ་
 བློ་དེའི་ཆ་ཙམ་ཡང་མི་རྣམས་པར་འདུག། ཁོང་གིས་མི་གཡོ་བའི་
 བསྟེན་པ་དུང་ཕུར་དགུ་སོང་བེར་ཏེ། མི་ཆེ་ལ་མནལ་ཡེ་མ་ལོག་
 པའི་ཆོད་དུ་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལེན་པ་.....
 གལ་ཆེ། མདོར་ན་དལ་འབྱུར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབ་པ་ཤིན་
 ཏུ་དོན་ཆེ་ཞིང་རྟོན་དཀའ་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་བསམས་ནས་....
 རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་ལ་འབད་ན་དལ་འབྱུར་སྟོབ་པ་དོན་
 དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །

སྤྲུལ་པ། སྟབ་དབང་སྟགས་ཀྱི་ཤེལ་དཀར་བུམ་བཟང་དུ། །
 ལེགས་འབྱེལ་བཟུང་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དེ། །ཁྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་
 རིན་ཆེན་དུ་མའི་སྟོང་། །གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱད་བོད་འདིར་
 འོང་བ་མཆར། །དོ་མཆར་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཟང་པོ་ནས། །ལམ་
 ཀྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དང་། །བརྟེན་ནས་དལ་བའི་
 རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་ལེན། །དགོས་ཚུལ་ཁྱ་ཐིག་ཙམ་ཞིག་སྤངས་ཆར་
 སོང་། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་བལྟས་ནས་བྱས་ཆག་པ། །སྟོབ་མཁན་
 དགོས་ན་རྣམ་གྲོལ་སྟབ་པ་ལ། །སྟོབ་མཁན་སྤྲ་མ་མེད་པར་ག་ན་
 འོངས། །དེ་ཕྱིར་མ་ནོར་ལམ་སྟོན་སྤྲ་མ་ཆོལ། །རྟོན་ནས་ཡོན་
 ཏན་འབྱུང་གནས་དྲིན་ཅན་རྗེ། །རང་གི་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་
 སྟོང་བར། །བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལ། །ཏིག་

ཏུ་ཏུ་དང་མི་ལ་ལྟ་བུར་མཛོད། །དལ་འབྱུར་དོན་ཆེ་ཡིད་བཞིན་
 རྟོར་ལས་ལྟག །ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་ཞུ་བུམ་ལ་ར་འདྲ། །ད་རེས་
 ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་མ་སྤངས་ན། །བྱོལ་སོང་ཕྱགས་ཀྱི་བུ་དང་ཅིས་མི་
 འདྲ། །ཡང་ཡང་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེ་ཤེས་བྱུར་ནས། །སྦྱོང་ལ་མེད་
 པར་ཉིན་མཆན་བུས་བྱག་ཏུ། །ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལེན་ལ་ད་བརྩོན་
 ཞིག །ལམ་ཀྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་ལེགས་བསྟེན་ནས། །དལ་
 འབྱུར་ཉིན་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་དགོས་ཚུལ། །བཀའ་གདམས་གོང་
 མའི་གསུང་སྟོས་ལ་བསྟེན་ཏེ། །རི་ལྟར་བུས་བཞིན་བདག་གིས་
 བཤད་ཟིན་ནས། །ད་ནི་སྟོང་པོ་ལེན་ཚུལ་གདམས་པ་ལ། །ཐོག་
 མར་སྟེས་བུ་ཆུང་དང་བུན་མོང་གི །ལམ་ཀྱི་རིམ་བཤེན་ནས་
 སྟོང་པོ་ཞིག །ལེན་ཚུལ་གོང་མའི་གསུང་བཞིན་འདི་ན་བཤད། །

དེ་ཡང་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་ད་རེས་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་.....
 རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱུར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཐོབ་....
 ཟིན་ཡང་། སྦྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་མི་
 བརྟན་སྟོང་པོ་མེད་ལ། སྟོས་སུ་དལ་འབྱུར་གྱི་ལུས་ཉིན་བཟང་པོ་
 འདི་ཡུན་རིང་མི་སྟོད་པར་བྱུར་བུ་འཇིག་པར་འབྱུར་བས། ཆེ་
 འདིའི་ཡུད་ཅམ་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ལ་ཆགས་ནས་གཡེངས་ཏེ། ཆོས་
 བྱེད་པའི་སྒོ་ཡོད་ཀྱང་བྱེ་བཤོལ་བྱས། སང་བྱ་གནང་བྱ་སྟམ་པའི་
 ངང་ལ་བཞག་ནས་འདིར་འཆི་བདག་གིས་སྟེབས་ནས་ཆོས་ཀྱི་....

སྐལ་བ་འཆད་པས། མི་རྟག་འཆི་བ་བསམས་ནས་ཆེ་འདིའི་བདེ་
 འབྱུང་ཐམས་ཅད་སློག་གི་གར་དང་བར་སྒྲུང་གི་འཇའ་དང་.....
 གཉིད་ཐུན་གཅིག་གི་མི་ལམ་གྱི་བདེ་བ་ལྟར་མི་རྟག་ཅིང་སྟོང་པོ་
 མེད་པར་གོ་ནས། རྟོན་རྒྱུང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཡུན་རིང་སྟོང་ཤོམས་
 བྱེད་པའི་སློ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཆམ་གྱིས་བསྐྱར་ནས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་.....
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལེན་དགོས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་སྒྱུར་
 འདུས་བྱས་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་འཇིག་པར་.....
 འགྱུར་བས་ན། འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་བྱེ་སྟོང་གྱི་འཇིག་
 རྟེན་མི་རྟག་སྟེ། སྟོང་སྟུགས་ཁམས་གོང་མའི་ལྟ་ཆེ་རིང་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ལན་གྲངས་མང་པོ་འཇིག་པར་
 མཐོང་བ་ཡིན་པ་ལ། ལྟ་སྟུགས་གཞོན་རུ་མཐོང་མ་སྟོང་བས་འཇིག་
 རྟེན་ཁམས་འདི་འཇིག་པ་མཐོང་བས་འཇིགས་ཆོ། ལྟ་ཆེ་རིང་
 བླན་པ་རྣམས་ན་རེ། འཇིགས་མི་དགོས། འོག་སྟུགས་ཀྱི་འཇིག་
 རྟེན་ཁམས་དེ་སྐབས་རེ་རྒྱལ་འཆུབ་ལྷང་དེ་འདི་ལྟར་འཇིག་པ་
 ཡིན་ཟེར་སྐད། དེས་ན་རི་རབ་གསེར་རི་རོལ་མཆོ་གླིང་བཞི་གླིང་
 ཐུན་ཉི་མ་ཟླ་བ་ལྷགས་རི་ལྷ་ཁྱུང་དང་བཅས་པའི་བྱེ་སྟོང་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་འདྲ་བ་སྒྲུར་ཡང་ཆགས་ནས་ལན་གྲངས་དུ་
 མར་ཞིག་ལ། ད་ལྟ་ཡང་ཆགས་པ་འདི་རྣམས་རིང་པོ་མི་ལྟན་
 པར་ནམ་ཞིག་ལྟར་དུ་མི་རྒྱུང་གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་བཤེག་.....

རྣམ་ཐལ་བ་ཅམ་ཡང་མི་ལུས་པར་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་.....
 འགྱུར་བ་ཡིན་པས། གཞན་མི་རྟག་འཇིག་པ་སྣོན་ཅི་དགོས། དེ་
 བཞིན་དུ་ནམ་ཟླ་དུས་བཞིའི་འགྱུར་ལྡོག་ཉི་ཟླའི་འཆར་རུབ་ལ་
 དང་ཟླ་བ། ཉིན་དང་མཚན་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིག་ཐང་ཞིག་
 ཡུད་ཅམ་སྐྱེས་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་སྤར་གྱི་ས་ན་མི་སྤྲོད་པར་མི་
 རྟག་འགྱུར་ཞིང་འགྱུར་ཞིང་འགྲོ་བས་དངོས་པོ་གང་ཡང་མི་.....
 རྟག་པར་བསམས་ནས་གང་ལ་མི་ཆགས་པར་དལ་བའི་རྟེན་ལ་
 ཚས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལེན་དགོས། མཐོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་གདན་ས་ཡང་
 མི་རྟག་སྟེ། སྤོན་གོང་མ་རྒྱལ་པོའི་གདན་ས་ཡང་སྐབས་ཤིག་རྟ་
 རྩིས་འཕྲོགས་པ་ཡིན་སྟེ། བོད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གདན་ས་ཡང་སྤོན་མོ་
 གཅིག་གི་ལག་ནས་གཅིག་གིས་འཕྲོགས་པའི་གཏམ་མང་པོ་.....
 གདའ། མཐའི་རྒྱལ་ཁག་མང་པོ་ཡང་དེང་སང་གོར་ཁུ་རྒྱལ་པོས་
 འཕྲོགས་ནས་གདའ་སྟེ་ཁོ་ཡང་ཅི་འགྱུར་ཅི་ཤེས། དེ་བཞིན་དུ་ད་
 ལྟའི་རྒྱལ་པོ་དང་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་དེའི་.....
 རང་བཞིན་ལས་མ་འདས། མཐོ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ས་ལ་ཡང་ཡིད་
 བརྟན་མེད་པར་མི་རྟག་འགྱུར་ན། གཞན་རྣམས་སྣོན་ཅི་དགོས།
 དམའ་སྤང་པོའི་ཉལ་ས་ཡང་མི་རྟག་སྟེ། དབུས་གྱི་འབྲས་སྤངས་
 རྣམ་ལྟ་སར་འོངས་པའི་ལམ་གྱི་ཡར་བྱར་གྱི་བྲག་ཁུང་ན་མི་.....
 གཅིག་དུས་ཡུན་རིང་བསྤང་བའི་སྐབས་ཤིག་སྤང་དུ་སོང་ཤུལ་.....

བས་སྤང་པོ་གཞན་འགའ་ཡོངས་ནས་བཟུང་ཁོའི་མལ་ཤོར་ནས་
 འགྲོ་དགོས་བྱུང་སྐད། དེས་ན་དམའ་སྤང་པོའི་ཉལ་ས་ཡན་ཆད་
 ཀྱང་མི་རྟག་པར་འགྱུར། སྒོ་ན་རྟ་ཞོར་ལྷག་གསུམ་འཛོམ་པ་ཡང་
 མི་རྟག་སྟེ། སྒོ་ན་བདག་གིས་ཡོངས་འཛོམ་དམ་པ་ཨ་རིག་དགེ་
 བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོ་སྒོ་ན་པོའི་སྤྱགས་སུ་ཐེབས་ནས་སྒྱུན་.....
 བདག་སྤྱག་པོ་འགའ་རེ་ལ་ཞོར་ཡོངས་སྤྱད་མི་རྟག་ཅིང་སྒྲིང་པོ་
 མེད་ཚུལ་ཆོས་བྱ་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པས། སྒྱུན་བདག་གཅིག་
 གིས་ཁོང་ཐེབས་ཤུལ་ནས། ཁོང་གིས་ཞོར་མི་རྟག་བཟུང་ཏེ་ད་བར་
 རུ་རྟག་འདུག་དེ་མི་རྟག་རྒྱ་ཅི་ཡོད་བཟུང་། ལོ་རྒྱུས་མ་ཁོང་
 གིས་གསུངས་བཞིན་ར་ངན་གྱི་ཇག་པ་བྱུང་ནས་ཞོར་རྒྱས་ད་.....
 བར་རྟག་འདུག་དེ་མི་རྟག་རྒྱ་ཅི་ཡོད་བཟུང་མཁན་གྱི་རྟ་ཞོར་ལྷག་
 གསུམ་གསེར་དཔུལ་སྤགས་ཞོར་རྒྱས་ཡོད་དོ་ཅོག་ཇག་པས་བྱིར་
 བས། ཁོ་སྤང་པོ་བྱས་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱང་བསྐྱར་ན་
 བཞུགས་པའི་སྤྱ་མདུན་རུ་ཡོང་ནས་སྤྱག་འཆལ་ནས་བྱིང་གིས་....
 གསུངས་ལྟར་གྱུར་ཞུས་ཆོ། ཞལ་འཇུག་བཞིན་སྒྲིང་རྒྱེ་དེ་ཡིན་
 གསུངས་གནང་སྒྱུན་འདྲ་བྱས་སྐད། དེ་བཞིན་རུ་ན་ཆ་དག་འདྲེ་
 སྤགས་རྒྱུན་བག་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་སྤྱག་པོ་དཔུལ་པོར་གྱུར་
 པ་དེ་འདྲ་བརྒྱ་དགོས་ན་སྤྱང་ཡོད། ཤེས་ན་ཞོར་ཡོངས་སྤྱད་གང་
 ཡང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བས་ཡིད་བརྟན་མི་འདུག་སྟུམ་རུ་ཆོས་

བྱ་དགོས། དཔུང་ཁ་དྲེགས་འཛོམ་ཡང་མི་རྟག་སྟེ་ངེད་སང་གི་ཉེ་
 བ་ཞི་འོང་དཔྱེས་ཀྱི་སྟོབས་ཚངས་སང་ཟེར་བ་སྐབས་ཤིག་སྟུན་
 བཞི་བྱ་གསུམ་ནོར་ལངས་སྟོད་ཀྱན་འཛོམ་ནས་ཁས་དྲེགས་པ་……
 བྱང་། ཀྱན་གྱི་སྟོན་པའི་གནས་ཤིག་བྱང་ཡང་ཡུད་ཅམ་དུ་གདའ།
 བྱིས་སྟུན་དང་བྱ་ཕལ་ཆེར་ཤི་ནོར་ཟད་ནས་ཁ་ཉེན་གཉོམ་ཆུང་
 དུ་གྱུར་གདའ། དེས་ན་སྟུན་དང་བྱ་ཆ་པོ་ཡང་ཆ་འཛོམ་ཡང་
 ཡུད་ཅམ་ཡིན་པས་གང་ལའང་མི་ཆགས་པར་ཆོས་བྱ་དགོས།
 ནོར་རྩས་ཆུང་ཟད་ཡིན་ཡང་མི་རྟག་སྟེ། ལྷ་སའི་སྤྱིང་གི་སྤྱང་མ་
 མ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཅམ་ཁྱུག་ང་སྟོལ་སྟོད་གོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་……
 ཀྱན་མ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་མཆོན་མོ་འོང་ནས་ཁྱེར་སང་བས་
 སྤ་མོ་སྤྱང་མོ་མིག་ནས་མཆི་མ་མང་པོ་འདོན་པར་གདའ། གཉོམ་
 ཆུང་ཡང་མི་རྟག་སྟེ། སྟོན་སྤྱང་བཟླ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་སྤྱང་གན་
 གཉོམ་ཆུང་མང་པོ་མཆོན་མོ་མགོ་བརྒྱུང་གིས་བསད་ནས་ནོར་……
 རྩས་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་སྤྱང། དེས་ན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་
 པའི་བྱ་སྟོད་འདུས་བྱས་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མི་རྟག་མི་བརྟན་སྟེང་པོ་མེད་དེ། བཅིགས་པ་འཇིག་མཐོན་པོ་
 ལྱང་། བསགས་པ་འཇོད། འདུས་པ་འབྲལ་བའི་ཚུལ་བསམས་
 ནས་གང་ལ་འང་མི་ཆགས་པར་སྟེང་པོ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་བྱ་
 བ་ཀྱན་སྤངས་བྱས་ནས། སྟེང་པོ་ཡོད་པ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལ་

འབད་ནས་དལ་འབྱོར་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་པར་བྱའོ། །སྒྲིས་སུ་ནང་
 བརྩུང་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་འཇིག་.....
 རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། གཞོན་པ་སྟུ་
 ལེན་པ་ན་རེ། འདི་ན་མི་དགའ་ཀྱལ་ཏུ་འགྲོ། །ཀྱལ་ན་གསེར་གྱི་
 མཆོད་རྟེན་ཡོད། །དགའ་ཡང་ཡུན་གྱི་རྟེན་ཡུལ་མིན། །འདི་ན་མི་
 དགའ་ཡེར་བར་འགྲོ། །དེ་ན་བྲག་ལྷ་མགོན་པོ་ཡོད། །དགའ་ཡང་
 ཡུན་གྱི་རྟེན་ཡུལ་མིན། །ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འོ་སྒྲིལ་རང་རེ་
 རྣམས་ཆེ་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་མི་དགའ་.....
 ཞིང་། ཆེ་འདིར་གཏན་ཏུ་སྡོད་པ་ལ་དགའ་ཡང་། ཡུན་རིང་པོའི་
 བརྟེན་ཡུལ་མིན་ཏེ། ཡུད་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་སྟུར་ཏུ་སྒྲུར་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་མར་འགྲོ་སྟེ། སྡོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་སྟེ་འཆི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་འཆི་མེད་རྩི་རྩེའི་སྟུ་.....
 བརྟེན་པ་ཡང་མཐར་གཏུལ་བྱ་རྟག་འཇིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་....
 བསྐྱེད་པའི་སྟེང་སྟེང་སྟེང་སྟེང་ཏུ་ཞོགས་གཡས་ཕབ་དབུ་བྱང་ཏུ་
 བསྐྱེད་ནས་སྟུ་ངན་ལས་འདའ་བར་དགོངས་ཆོ། འཇིག་རྟེན་
 ཁམས་ཀྱི་རྩི་ཤིང་ནགས་ཆལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་སྟུགས་སུ་.....
 བརྩུང་ཅིང་གཞོལ། ས་འདི་ཡང་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོ་བ་སྟགས་རོ་
 མཆར་བའི་ལྷས་དང་ཆེ་འབྱུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་སྟུ་
 གཤེགས་པའི་ཆོ། སྟེ་འཆི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་དགེ་སྡོད་ཁྱི་

བརྒྱད་ཉིད་ཀྱང་མུ་ངན་ལས་འདས་སོ། །དེས་ན་མཚན་དཔེས་
 བརྒྱན་པའི་དོ་རྗེའི་སྤྱི་ཡང་མི་རྟག་པར་གཤེགས་པའི་ནམ་འགྱུར་
 བསྟན་སྤང་ན། རྩ་ཤིང་སྟེང་པོ་ལྟ་བུའི་འོ་སྒྲིལ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷས་
 འཇིག་པ་སྒྲིལ་ཅི་དགོས། སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་དག་བཅོམ་རྩུ་
 འབྱུལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་ཡང་མཐར་ཁྱོད་ཕྱིར་
 ཤིང་ཐོག་ཅན་དུ་བྱོན་ནས་སྤྱི་གཤེགས་དུས། ངབང་
 ཐོབ་པའི་དག་བཅོམ་བདུན་ཁྱི་བདུན་ཉིད་མུ་ངན་ལས་འདས་
 སོ། །ཤེས་རབ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུ་རྒྱལ་
 པོའི་ཁབ་ག་ལ་བ་དེར་བྱོན་ནས་སྤྱི་གཤེགས་དུས། དག་བཅོམ་པ་
 བརྒྱད་ཁྱི་མུ་ངན་ལས་འདས་སོ། །འཕགས་པ་བ་སྤྱང་བདག་སུམ་
 རུ་ཅ་གསུམ་ལྟ་གནས་ན་བཞུགས་པས་སངས་རྒྱས་མུ་ངན་ལས་
 འདས་པ་གསན་ནས། ཐུགས་ལས་མི་བྱུང་སྟེ་མུ་ངན་ལས་འདས།
 མེའི་ནང་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། འདུས་བྱས་
 བསགས་པ་སྤྲད་ཅིག་འཇིག་འགྱུར་ཏེ། །སྟོན་དང་བཅས་པའི་
 དཔལ་ནི་གཡོ་བར་འགྱུར། །མཁས་ནམས་རྟག་དུ་དགོ་ལ་བག་
 ཡོད་ཅིང་། །བསྤང་ནམས་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་བཙོན་བྱ། །ཞེས་པ་
 དང་། ཐུབ་པ་དེ་ལ་སྒྲི་གསུམ་དང་བས་བདུད། །རང་གི་དགོས་
 པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་བྱས། །ཁྱས་ཤིང་རབ་དུ་དད་པས་སྤྲ་མ་
 དེའི། །ཕྱི་བཞིན་བ་སྤྱང་བདག་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤང་། །ཞེས་བུ་བའི་

སྒྲ་བྱང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་མངོན་ཤེས་ལྡན་ཐོབ་
 ཅིང་མཁའ་ལ་རྒྱང་རིང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འཆི་བའི་.....
 གནས་དང་ཐབས་མ་རྟེན་པར་གཤེགས། སྤྱོད་གྱི་རྒྱ་གར་
 འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་
 དང་། གངས་ཅན་སྤྱང་ས་གྱི་མཁན་སྤྱོད་ཆོས་གསུམ་རྗེ་འབངས་
 ཉེར་ལྔ། མར་མི་དྲགས་གསུམ། བྱ་རྩེ་ག་འབྲོམ་གསུམ། རྗེ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཡབ་སྐུ་ས་སྐུ་ས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་
 ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་གཤེགས། དེ་བཞིན་དུ་ལྟའི་ནང་གི་ཆངས་པ་
 བརྒྱ་གྲིན། མའི་ནང་གི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ། རྒྱལ་སྤོན་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མི་སྐྱ་བཙན་བཙུན་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་རྒྱ་སྐར་.....
 འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱད་དབང་མེད་པར་གཤེགས་སང་བ་
 དེ་ལགས། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་རང་རེ་ས་སྐྱོག་ན་གནས་ཆད་པོ་
 ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ལས་མ་འདས། གང་དུ་གནས་ཀྱང་འཆི་བས་
 མི་ཚུགས་པ་མེད་དེ། སྤྱོད་སྤིག་རྒྱལ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང་སྤོན་པོ་
 མ་ལ་གནོད་གཉིས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱིམ་སེར་སྐྱའི་མི་བདུན་བྲི་བདུན་
 སྤྱང་བསད། དུ་མོ་ལྡན་བརྒྱའི་རྒྱང་ལག་བཙན་ནས་བསད། བྱིའུ་
 ལྡན་བརྒྱ་ལྷགས་ཀྱི་ཤལ་མས་མནན་ནས་གསོད་པའི་འོག་ནས་.....
 གཉིས་བྲོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོང་བ་ལྷུང་བཟེད་གྱི་.....
 འོག་དུ་སྐྱས་ཀྱང་། རིང་པོར་མ་ལོན་པར་དེ་ཉིད་དུ་ཤི་འོ། །རྒྱ་

གར་ན་ཤན་པས་མ་དེ་གསོད་ཅ་ན། གྲོག་པོ་ཕྱག་རྒྱགས་སུ་མ་དེ་
 རྒྱལ་ས་བཅུག མདོ་མི་ཡིས་བསྐྱུངས་ནས། འཆར་ས་མེད་པ་བྱས་
 གསོད་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐྱེལ་ཡང་འཆི་བདག་གི་བདུད་གྱིས་
 འཆར་ས་མེད་པར་ན་ཤས་གྲོག་པོ་ཕྱག་རྒྱགས་སུ་བཅུག་ནས་.....
 གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟས་པར་གསད་པ་ཡིན་ཆོ། ཐར་དུ་ལྟས་པ་སྐར་
 ཡང་མ་བྱུང་ད་ཡང་བཞག་མི་ཡོང་། པོ་ཏྲ་བ་སྐྱོ་ལག་དགོན་པ་ན་
 ཆས་མུ་ངན་བསལ་བ་གསུངས་པའི་ཆོ། ཁོང་གི་ཞལ་ནས།
 དཔེར་ན་ད་ལྟ་མི་མང་པོ་འདི་ནས་མར་རྒྱགས་ནས་འགྲོ་བ་ལ།
 སྔོན་མ་ལྱང་ཕྱན་མདའ་རི་གདོང་མ་གི་འདས་ནས་སོང་བ་ལ།
 བྱི་མ་ཀྱན་སྐྱ་མ་འདས་པ་རྒྱལ་ས་ལ་འཁོད་ཅིང་རྒྱག་འཕྲོ་མི་.....
 གཅོད་པ་ལྟར་འོ་སྐྱེལ་རང་ཡང་ཆེ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་མི་.....
 སྔོད་པར་འཆི་བའི་བྱུགས་སུ་རྒྱག་ཅིང་། ཟླ་བོ་སྐྱ་མ་ཤི་བ་ལ་མུ་
 ངན་བྱེད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་གསུངས། རྫོག་ལེགས་པའི་ཤེས་
 རབ་གསང་ཕྱའི་དགོན་ན་བཞུགས་པའི་དུས་མི་ཤི་བ་གསན་ཅ་
 བ། གྱེ་རྫོ་བོ་ཀྱན་བྱ་གཏོང་གདའ་ཆས་བཤད་ཟབ་མོ་གདའ་
 གསུངས། དམར་བྱིད་ཟབ་ཤོས་རང་དེ་ཤི་བ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་
 པ་ཀྱན་ཡིན་གསུངས། གསང་ཕྱའི་ནགས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བྱས་
 པས། བུ་ནང་གི་བདག་འཛིན་མ་སྔོང་བས་བྱའི་བདག་འཛིན་
 གྱིས་ཅི་བྱེད་གསུངས། སྔོན་སྐྱ་དྲག་ཅིག་ལ། མི་མ་ཡིན་གྱི་གྲོགས་

ཕོ་ཞིག་ཡོད་པས། ལེགས་ཉེས་གང་ཡོད་ཤེས་པས་བྱོད་གྱིས་མི་
 འཆི་བ་སྟོན་ནས་ཤེས་སམ་ངེས་པས་དེ་ཡང་ཤེས་ཟེར། དེ་ཡིན་
 ན་ང་འཆི་བའི་ལོ་སྤུ་མ་ཙམ་ན་བརྟུལ་ཞིག་གྱིས་སྤྲས་པས་ཡོད་ཀྱི་
 ཟེར། བྱིས་མི་མ་ཡིན་དེས་ཁོ་འཆི་བ་ཤེས་ནས་ཉིན་གཅིག་འོངས་
 ནས། གྲོགས་ཕོ་ཡ་ཀི་ན་མི་ཞིག་ཤི་འདུག་བྱས་པས་ཁོས་བརྟུལ་
 བྱས་པ་ཡིན་པ་མ་ཤེས། ཡང་ཉིན་གཅིག་འོངས་ནས་གྲོགས་ཕོ་མ་
 ཀི་ན་ཡང་མི་ཞིག་ཤི་འདུག་བྱས་པར་ཡང་སྤང་རྟོག་མ་བཟང་།
 དེ་ནས་ཁོ་ཕོ་ན་ནས་གྲོགས་ཕོ་ད་རེས་ང་མི་འཆི་འམ་ངེས་པས།
 ད་རེས་ངེས་པར་འཆི་ཟེར། དེ་ཡིན་ན་ངས་སྤུ་གོང་ནས་ང་ལ་
 བརྟུལ་ཞིག་གྱིས་བཤད་པ་མི་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། ངས་
 བརྟུལ་བྱས། ཡ་ཀི་ན་མི་ཞིག་ཤི་ཐལ་བྱས། མ་ཀི་ན་མི་ཞིག་ཤི་
 ཐལ་བྱས་ཞེས་བརྟུལ་ལན་གཉིས་ཙམ་བྱས་ཏེ་མི་གོ་བར་གང་འ་
 དབར་གྱི་གྲོགས་ཕོ་འི་ཐོག་དུ་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་
 འོ་སྐྱལ་རྣམས་གྱིས་གཞན་ཤི་བ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་ཙམ་ན། ང་
 ཡང་འདི་བཞིན་དུ་སོང་། བྱོད་ཀྱང་འདི་ལས་མ་འདས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བརྟུལ་སྟོན་ནས། བྱ་གཏོང་ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱས་ནས་དགེ་
 སྦྱར་ལ་སྒྲིམས་དགོས། འཆི་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཅན་གཞོན་ལ་གོ་
 རིམ་དང་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པར་འཆི་སྟེ། སྟོན་སྟོ་བྲག་མར་
 བའི་སྤྲས་དར་མ་མདོ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ན་ཕོད་གངས་ཙན་གྱི་

ལ་པན་ཐོགས་པའི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་སྐྱ་ན་ཕྱ་མོའི་དུས་རྟེན་.....
 དུང་དེ་དབུ་བཅག་ནས་གསེགས་སོ། །ཞོ་འོང་ལ་ཁའི་བུང་མེད་
 རྩི་རྩི་སྦྱིང་བྱ་བ་ལ་བྱ་དབང་ཆེན་ཟེར་བའི་གཅིས་ཕྱག་སྦྱིང་དང་
 འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད་པས་ཉིན་གཅིག་མེ་མདའ་རྒྱབ་པས་ལྷགས་.....
 ཆག་ནས་དུམ་བུ་ཞིག་ཐོད་དཀྱིལ་དུ་བྱག་ནས་སྒོ་བྱར་དུ་ཤི་སྐད།
 སྒོན་མི་གཅིག་གིས་ནས་རྩ་མ་གང་ཡོད་པ་སྤྲས་ནས་བྱིར་འོང་
 ཅ་ན་བཟའ་སྟམ་ནས་སྤང་དུ་བྱིན་པས་སྤང་ལམ་དུ་ཁོ་ཤི་བ་.....
 བྱང་། མི་ཞིག་གིས་སང་འཆི་རྒྱ་ཡིན་པ་མ་ཤེས། གཞན་ཞིག་དུ་
 འགོ་སྟམ་ནས་སྟམ་བཅོམས་པ་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་མཐོང་
 རྟེ། མི་དེ་སང་འཆི་བ་མ་བྱིན་ནས་བཞད་གང་ཅིག་བྱས་སྐད།
 ཡང་སྐྱ་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་ཆང་ཞིག་གི་གཡོག་པོས་དགོངས་མོ་.....
 བཟའ་བདུང་མང་པོ་བྱས་ཉལ་བས་སྤ་མོ་མལ་ན་ཤི་ཡོད་སྐད།
 ཞོ་འོང་དབྱིས་ཀྱི་བུང་མེད་ཅིག་གིས་གྲོ་བྱེ་བ་སྒྲོལ་བ་ལག་འོག་
 དུ་མནན་ནས་ཤི་སྐད་སྐད། ཡང་སྤིང་རྒྱའི་བུང་མེད་ཅིག་གིས་
 ཞིང་ནང་གི་རྩ་རྩམས་བསལ་བ་ལ་བྱོ་གས་སྟོ་བསྒྲོལ་བ་བྱིར་ནས་
 ཞིང་ཁར་སྤོབས་དུས་མོ་མ་ཤི་བ་མཐོང་ཡང་དུང་དུ་སྐད་དུས་ཤི་
 འདུག་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་སྤར་འཆི་བདག་བདུང་པོས་ལས་ཀྱི་
 འཕྲོ་ཡང་མཐུད་དུ་མ་བརྟུག་པར་སྒོ་བྱར་དུ་བསད་ནས་བྲིད་པ་
 གངས་མང་། དེས་ན་རང་རེ་རྩམས་ཀྱི་ཡུལ་མི་པ་སྐྱ་ནག་གཉེན་ཉེ་

རིང་སྒྲ་མ་མཆེད་གྲོགས་པ་མ་སྒྲན་ཟླ་བུ་དང་ཅུང་མ་ཆ་བོ་ཆ་མ་
 སྒྲགས་སྒྲོ་བུར་དུ་ཤི་བ་སྒྲར་མཐོང་ཐོས་ཡོད་པ་ན་མས་ཡིད་ལ་.....
 བསམས་ནས་ང་ཡང་ན་མ་ཞིག་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་པས།
 ཆོས་ད་ལོ་སང་མོད་གཉིས་ཀྱི་ད་ལོ། ཟླ་བ་སྒྲ་མ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་
 སྒྲ་མ། དེ་རིང་སང་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་དེ་རིང་། སྒྲ་དྲོ་ཕྱི་དྲོ་གཉིས་ཀྱི་
 སྒྲ་དྲོ་ཅམ་ལ་མ་བྱས་ན་ན་མ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མི་འདུག ད་ལྟ་ཉིད་
 དུ་འཆི་བྱོད་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་འབད་དགོས་འདུག་སྒྲམ་དུ་
 ཡང་ཡང་བསམ་པ་གཅིས། སྒྲན་ཕོ་རེང་པ་གཅིག་ལ་བཟའ་རྒྱ་
 མེད་དེ་སྒྲང་དུ་ཕྱིན་པས་ནས་ཕད་ཁྱལ་གང་རྟེན་དེ། དེ་ཕྱི་མ་མི་
 གཅིག་ཡོད་པའི་གདུང་མ་ལ་བཏགས་ཏེ། ཡང་སྒྲང་དུ་ཕྱིན་པས།
 ཡང་ནས་ཕད་ཁྱལ་གང་རྟེན་པས་ཁོ་རེ་བ་སྒྲེས་ཏེ། ད་ནི་བས་
 རྣམ་བཅའ་བ་ལ་ཆོགས་མི་འདུག ཅུང་མ་ཞིག་རང་སྒྲངས་
 དགོས་སྒྲམ། དེར་ཅུང་མ་ལ་བུ་ཞིག་སྒྲེས་ན། མིང་ངེ་སྒྲང་དུ་
 འདོགས་སྒྲམ་ནས་ཡོད་ཅ་ན་ཉི་ཟླ་བ་ལྷག་གི་ཤར་ནས་བྱང་བ་
 མཐོང་ནས། འོ་བུའི་མིང་ཟླ་བ་གྲགས་པ་བྱ་བར་གདགས་དགོས་
 སྒྲམ་ནས་མཚོ་བསམ། དེ་ཆེ་ཁོ་ཤིན་དུ་ཉམས་དགའ་སྟེ། དབྱུག་
 པ་སྒྲང་ལ་བསྐྱར་ཞིང་འཕགས་པས། སྒྲར་གྱི་གདུང་མ་ལ་
 བཏེགས་པའི་ནས་ཀྱི་ཕད་ཁྱལ་དེ་ལ་དབྱུག་པ་ཕོག་པས། ནས་
 ཕད་གྱི་ཐག་པ་ཆད་ནས་ཁོ་རང་གི་མགོ་ཐོག་དུ་ལྷང་བས་ལྷག་

པ་ཆག་ནས་ཤི་སྐད། དེར་ལྟས་ནམ་མཁའ་ནས་ཆོགས་བཅད་
 བརྗོད་པ་ནི། མ་འོངས་དངོས་པོ་བསམ་མི་བྱ། །མ་འོངས་དངོས་
 པོ་བསམ་བྱ་བས། །ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ཕ་བཞིན་དུ། །ལུང་པོ་
 དེངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་ཟེར་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པར་ད་
 ལྟ་ཡིན་ཡང་འཆི་ཉེན་ཡོད་པས་མ་འོངས་པའི་བསམ་མཚན་.....
 གཏོང་མི་རུང་། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆེ་ཆེ་འདིའི་ཆེ་
 ཐབས་ལུས་ཁོངས་སྒྲིད་གཉེན་མཛའ་བ་ཤེས་སོགས་གང་གིས་.....
 ཀྱང་ཕན་པ་མེད་པར་འཆི་སྟེ། སྒྲིན་འབྲོམ་ལ་དྲིང་གི་གཙ་བོ་བྱ་
 བསྟན་བྱ་བ་འཆི་ཁར་ཁོ་ན་རེ། སྒྱིར་འབྲོམ་ལ་དྲིང་གི་ཆེ་ཐབས་
 གྱིས་ང་ལ་ཅི་ཕན། དེའི་ནང་ན་སྒྲིད་ར་བའི་ཆེ་ཐབས་གྱིས་ང་ལ་
 ཅི་ཕན་ཟེར་ཞིང་ཤི་སྐད། སྒྲིན་འཕགས་པ་ཉེར་དགའ་ལ་གསེར་
 མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྱི་བོར་ཕོལ་མིག་བྱང་ནས་སྒྲིན་པས་རྒྱང་
 ནད་རེད། མར་ཁུ་འཁྱུང་དང་ཕན་སྒྲིས་པས། དེའི་ཉེན་འཁྱུང་
 ན་ཕན་ཡང་། ནད་ལ་ཁག་བཞག་ནས་ཉི་མ་གཉིས་ལ་མར་ཁུ་
 སྒྲངས་ནས། དེའི་ཕྱི་ཉེན་མར་ཁུ་རྒྱང་བཟེད་གང་འཁྱུང་ཡང་
 ནད་ཆེར་སོང་བས་ཕན་མ་ཐོགས་པར་མ་ཟད། མར་ཁུ་མ་ཁྱ་
 བར་ཕོ་བར་གཞོད་ནས་ཤི་བས། གསེར་སྒྲང་སུམ་བྲི་ཡོད་པ་
 རྣམས་དགེ་སྒྲིང་རྣམས་འདུས་ཏེ་བཀོས་ནས་བྲིར། དེས་ན་ནོར་
 ཅི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་འཆི་ཁར་ཕན་པ་མེད་དེ་སྒྱུར་ནས་འཆི་དགོས།

སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ། འཁོར་གཡོག་དཔག་མེད་ཡོད་ཀྱང་།
 བྱས་རྒྱལ་སྤྲིད་ལས་ཕྱུང་། གཡོག་མོ་གཅིག་བཅས་རྒྱལ་པོ་མ་
 སྒྲེས་དགའི་སྒྲིང་ཆལ་དུ་སོང་། ལ་ཕུག་ཟླ་ཆུ་འཕྱང་བས་མ་ཞུ་
 བའི་ནད་གྱིས་ཐེབས་ཏེ་རྒྱང་ལག་རེངས་ཤིང་འགྲེལ་ནས་ས་.....
 རྒྱལ་གྱིས་ཁ་གང་ནས་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པ། དེས་ན་འཁོར་གཡོག་ཅི་
 ཅམ་ཡོད་ཀྱང་འཆི་ཁར་ཕན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་གྲོགས་མེད་.....
 པས་གཅིག་ཕྱར་འཆི་དགོས། སྒྲོན་རེད་གི་མའི་མིང་པོ་སྐྱབས་གོ་
 ཟེར་བའི་གཅིས་ཕུག་གཅིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་གཅིག་སྤྲོད་ལ་སྒྲོ་.....
 བྱར་དུ་ནད་དྲག་པོས་ཐེབས་པས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་ཆོ་.....
 འདྲའི་མཁན་ཆེན་གདན་དྲངས། གཞན་བན་པོན་སྐྱགས་གསུམ་
 མཐུ་པོ་ཆེ་ཡོད་ཆད་པོས་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་སྐུ་རིམ་ཉིན་
 མཆན་མེད་པར་བྱས་ཀྱང་། སྐུ་རིམ་བྱེད་པའི་སྤྱང་ལ་ཤི་བ་བྱུང་།
 སྒྲོན་སྟོ་བྲག་མར་པའི་སྐས་རྟས་འཕངས་ནས་དབུ་དུམ་བུ་.....
 བརྒྱད་དུ་ཆག་པ་མར་པའི་སྐུ་པང་དུ་བཞག་ནས་དབུ་རལ་ཁྲ་.....
 གཉིལ་ལེ་བ་ཡུམ་གྱིས་མཐོང་བས་ཐུགས་དངངས་ནས་དྲན་མེད་
 དུ་སོང་། དྲན་པ་སོས་ནས་ཡུམ་གྱིས་སྐྱན་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་
 བྱིད་མཁས་ན་བུ་འདི་ལ་གསོ་ཐབས་འདུག་གམ་ཞུས་པས། མར་
 པའི་ཞལ་ནས། ཆུ་ཟངས་གང་གི་ནང་ན་ཞག་ཉ་མིག་ཅམ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ཅིག་ངོས་ལ་གཏོར་ཆར་འདུག རོ་མགོ་མེད་ལ་གསོ་

ཐབས་མ་མཆིས། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྒྲེབས་ཆེ་སངས་རྒྱས་གྱི་
 མཐུ་རྒྱལ་ས་བྱ་བ་ཡིན་པས་བཅོས་ཐབས་མེད་གསུངས། དེས་ན་
 ཆེ་ཆད་ལ་བབས་ཆེ་ཐབས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པར་.....
 འཆི་ན་འཆི་བྱོད་ཆོས་ཤིག་མ་བྱས་པའི་ཐབས་མི་འདུག་སྟེ་མ་དུ་
 ཆོས་བྱེད་པ་ལ་སྒོ་ཐག་བཅད་ཆོད་མཛོད་ཅིག སྟོན་སངས་རྒྱས་
 བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་ནས་ཀན་ཀོན་མ་བྱ་བཞིས་འཆོ་བ་.....
 དྲངས་པ་ལ་ཁོང་གིས་མི་རྟག་པའི་ཆོས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར། །མཐོ་བ་དེ་ཡང་མཐར་ལྗུང་ངོ་། །
 འདུ་བ་ཡོད་ན་འབྲལ་བ་ཡོད། །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་
 འགྱུར། །གསུང་བ་མ་བྱ་བཞིའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས། ཉིན་རེ་བཞིན་
 ཆོག་བཞི་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ། སྐྱེ་མ་མཁན་ཞིག་གིས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་
 ཡོད་མེད་བརྟག་ཐུ་ཉིན་གཅིག་བྱ་ནགས་གསེབ་དུ་སོང་བ་སྤྲས་
 ཏེ། རྟག་ཅིག་གིས་ཐོས་སོང་བར་སྤྲལ་བའི་གྲོགས་རྣམས་ཡུལ་དུ་
 ལོག་ནས་བྱ་སྟག་གིས་ཁྱུར་བྱས་བས་མ་བྱ་གསུམ་གྱིས་ཕྱ་ངན་མ་
 བྱས། སྐྱེ་མ་མཁན་རང་སོང་བཅད་པོ་ཡོད་སར་ཐུན་ནས་བྱ་སྟག་
 གིས་ཁྱུར་འདུག་སྤྲས་པས། བཅད་པོ་ན་རེ། སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཟད་པར་འགྱུར། །མཐོ་བ་དེ་ཡང་མཐར་ལྗུང་ངོ་། །འདུ་བ་ཡོད་
 ན་འབྲལ་བ་ཡོད། །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་ཕྱ་
 ངན་མི་བྱེད་བེར། །མ་ཡོད་སར་སོང་ནས་སྤར་བཞིན་སྤྲས་པས།

མ་ན་རེ། དཔེར་ན་སྒྲིན་ཤིང་ཕུང་པོ་ལ། །བྱ་བྱིའུ་མང་པོའི་
 གནས་བཅས་ཏེ། །སྤྲོད་ལ་འཆོགས་ཤིང་སྔ་རེངས་གྲེས། །ཆོས་
 རྣམས་མི་རྟག་དེ་དང་འདྲ། །དེ་ལ་ཕྱ་ངན་མི་བྱེད་ཟེར། །སྤྲོད་མོ་
 ཡོད་སར་སྐྱོན་ནས་སྤར་བཞིན་སྤྲས་པས། བྱ་མོ་ན་རེ། དཔེར་ན་
 སྒྲི་ཆོགས་འདུས་པའི་མགྲོན་ཁང་དུ། །མགྲོན་པོ་མང་པོ་འཆོགས་
 ཤིང་སོ་སོར་གྲེས། །མཇུག་ཏུ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤྲོད་འགྲོ་བ་ལྟར། །
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་དེ་དང་འདྲ། །དེ་ལ་བྱ་མོ་ཕྱ་ངན་
 མི་བྱེད་ཟེར། །མ་བྱ་གསུམ་གྱི་སྤར་ལས་འཕྲོ་ཡང་མི་བཅག་པར་
 བྱེད་པ་མཐོང་། །འོ་ན་བྱ་ཡོད་པ་དགའ་བ་སྐྱེ་འཕ་སྒྲུམ། སྐྱེ་མ་
 མཁན་གྱི་བྱ་སྤྲས་པ་བཏང་ནས་བྱ་འདི་ན་འདུག་སྤྲས་པས། མ་
 བྱ་གསུམ་གྱིས་བྱ་འོང་བ་ལ་ཅེར་རེ་བ་རེ་སྒྲིས་ཏེ། དགའ་བའི་
 རྣམ་འགྱུར་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྤར་གྱི་ལས་འཕྲོ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེ་མ་……
 མཁན་ངོ་མཆར་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་བྱས་པས་སྤྲོད་དེ་ལ་ཕྱ་ངན་
 མེད་གྱི་སྤྲོད་ཞེས་བཏགས། སྒྲིན་བྱུང་མེད་གཤེས་བཟང་མོ་
 གཅིག་ལ། ཞིང་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བྱིམ་མཆོས་གྱི་བྱ་ཆས་
 ལམ་བྱས་པས། མོའི་གཉེན་ཀྱན་ན་རེ། ཞིང་ལ་ལམ་བྱེད་དུ་མ་
 འདུག་བྱས་པས། མོ་ན་རེ། ད་ནམ་འཆི་ཆ་མི་འདུག་ཅིང་། གར་
 སྐྱེ་ངེས་པ་མི་འདུག་པས། གལ་ཏེ་ཁོང་ཆོའི་བྱ་ཆར་སྐྱེས་ནས་ང་
 རང་ཡང་སྐྱོན་པས་ཆོག་པར་འདུག་པས་བསྐྱུང་དོན་མེད་ཟེར་

རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་གར་སྐྱེ་ཆ་མེད་པ་བསམས་
 ནས་ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་ཡག་ཉེས་བཟང་ངན་གང་བྱུང་ཡང་.....
 དགའ་སྐྱུག་ཆགས་སྤང་མེད་པར་བྱ་དགོས། སྟོན་ཡེར་བའི་ཞང་
 བཅུན་གྱིས་མི་རྟག་པ་འབའ་ཞིག་ཐུགས་ལ་དགོངས་ནས་བག་....
 ཅམ་སྐྱུང་བ་རེ་བྱུང་ཡང་སྐྱད་འདོགས་ཀྱིན། ད་རེས་རང་ཆ་ཆ་
 གསུངས་ནས་ཀ་ཆ་ཕྱ་མོ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཡོ་བྱུང་གང་ཡོད་ཐམས་.....
 ཅད་གཞན་ལ་བསྐྱོས་ནས། མེད་མི་རུང་ཅི་རིགས་ལ་མ་ཤི་བར་
 ཨོན་ཞིག་གཡར་པོ་སྤོང་། ཤི་ན་ཁྱེད་སྐྱམས་ཤིག་གསུངས། སྤྱིར་
 བདོག་པོའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་ཆགས་མི་མཛད། སང་གནངས་
 འཆི་བ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་རྒྱན་དུ་མཛད་པར་གདའ། བྲག་རྒྱབ་ཀྱི་
 གཉན་སྟོན་ཤག་འབྱུང་བྱ་བ་ཁོང་ཡང་གཙུང་པོ་གཅིག་ཤི་བས་
 རྒྱན་བྱས་ཡིད་འབྱུང་ནས་ཆེ་སྐྱོས་བཏང་གི་སྐྱབ་པ་མཛད། མི་
 རྟག་པ་འབའ་ཞིག་ཐུགས་ལ་དགོངས་ནས། སྐྱེ་སངས་མཛད་
 དུས་ཀྱང་། མཛའ་བ་ཡུན་རིང་འཁོད་འཁོད་ནས། །འཆི་བས་སོ་
 སོར་འབྲལ་འགྱུར་ཞིང་། །ཟུང་ན་ཆེན་པོ་ལྷར་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་
 འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ངས། །ཞེས་སྐགས་ཁོ་ན་གསུངས། ཉེ་གནས་
 ཀྱིས་དབྱར་ཤིང་གྲབས་བྱེད་རན་ཞུས་པས། དབྱར་སྤོང་མི་སྤོང་
 ཆ་མེད་པས་ཤིང་བུའི་གྲབས་ཀྱིས་ཅི་བྱེད། སྤོང་ན་སྐྱོ་ཚུར་སྟོན་
 ཞིག་འོང་གིས་གསུངས་ནས་བཞུགས་ཅིས་ཡེ་མི་མཛད་པར་.....

ཐུགས་དམ་འབའ་ཞིག་མཛད་པར་གདའ། ཁ་རག་སྒྲིམ་ཆུང་བ།
 ཁ་རག་གི་བྲག་ཁུང་ན་བཞུགས་ཅ་ན། བྲག་ཁུང་གི་སྒྲི་ན་ས་ཕུང་
 ཞིག་ཡོད་པ། ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་ནམ་བྱེད་དུས། ན་བཟའ་
 ཐོགས་པས། གཙོད་དགོས་དགོངས་པ་རེ་བྱུང་ཅ་ན། དེ་མ་ཐག་
 མི་རྟག་པ་ཕུར་བྲན་ཏེ། འདི་བཅད་ནས་ཅི་བྱེད་འགྲོ་འོང་བྱེད་
 གྱིན་སྒྲོད་རྒྱ་རང་འོང་བའི་ངེས་པ་མེད་དགོངས་གཤེགས་.....
 གཤེགས་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པ་མ་བྱུང་སྐད། འབན་གུང་རྒྱལ་ཁོང་
 གི་ཐུགས་ལ་མི་རྟག་པ་འཁྱུངས་པས། ཆེ་འདིའི་རྟོག་པ་ཕྲ་མ་རེ་
 བྱུང་ཅ་ན། དེ་རིང་སང་གི་དབང་རང་ཡང་བྱར་མེད་པས་གཏན་
 དུ་སྒྲོད་ཆས་མ་བྱེད་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱལ་བ་གསུང་། རང་ལ་རང་
 སྒན་བགྲང་གིན་ཐུགས་དམ་ལ་ཤིན་དུ་བཙོན་པར་མཛད་པར་....
 གདའ། དེ་དག་རྣམས་བཞིན་འོ་སྒྲིལ་རྣམས་ཀྱང་རྟག་དུ་མི་རྟག་
 འཆི་བ་བསམ་ནས་ཆེ་འདིའི་བྱེ་ཕྱིས་གྱི་འདུན་མ་གང་ཡང་མི་....
 བྱེད་པར་འཆི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་འབད་དགོས། འོ་ན་འཆི་བ་བསམ་
 རུང་མ་བསམ་རུང་ཐོག་དུ་འོང་བསམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་....
 སྒྲིམ་ན། ཐོག་དུ་འོང་བ་བདེན་ཡང་མ་འོངས་གོང་དུ་འཆི་བ་
 བསམ་ན་ཆོས་ཡོང་སྟེ། སྒྲོན་ཁྱོ་ཕུའི་སྒྲོན་པ་གཞོན་ཚུལ་ན་རེ།
 གཏན་སྒྲོན་སྒྲོན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒྲིམས་.....
 ཟེར་བ་ཅང་བདེན་ནམ། བདེན་ན་འཆི་བ་བསྒྲིམ་མི་དགོས་ཐོག་

ཏུ་ཡོང་། ཞེས་འཕྱུ་བ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།
 ཡོང་ན་ཁོའི་དེ་ལ་གཅིག་ཡོང་གསུངས། སེམས་མི་དགའ་བ་ཞིག་
 ལས་གཞན་ཅི་ཡོང་ཞུས་པས། ཆོས་ཁོ་ན་ཡོང་གསུངས་སྐད།
 ཁམས་ལུང་པའི་ཞལ་ནས། མི་རྟག་པ་བསྐྱེམ་ནས་ཆོས་བྱེད་དུ་རེ་
 བ་ཡིན། གཞན་དུ་ན་སེམས་མི་དགའ་བ་ལས་ཅི་ཡོང་མི་རྟག་པ་
 དྲན་ན་ཆོས་མིན་པ་དགོས་པ་མེད་པར་འོང་སྟེ། རང་རེ་གནངས་
 ཁོ་ན་འཆི་ན་ཅུ་ཐམས་ཅད་མར་ཁུར་སོང་། ཇི་ཐམས་ཅད་
 གསེར་དུ་སོང་། མི་ཐམས་ཅད་རེད་རང་གི་བྱ་དང་བྱ་མོར་སོང་
 ཡང་དེས་ཅི་བགྱི་གསུངས། འོ་ན་ཆོས་བྱས་རུང་མ་བྱས་རུང་
 ཐམས་ཅད་མཉམ་པོར་འཆི་བར་འདུག ཆོས་བྱས་པ་དགོས་པ་
 ཅི་ཡོད་སྟུམ་ན། འཆི་བ་བདེན་ཡང་འཆི་ལྷགས་དང་བྱི་མའི་བདེ་
 སྦྱིད་མི་འདྲ་སྟེ། ཆོས་པ་རབ་འཆི་བ་ལ་བྱོད་འབྲིང་མི་འཆོར། ཐ་
 མ་མི་འགྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཅི་ག་རེ་མའི་ཞལ་ནས། མི་གཅིག་
 འཆི་བ་ལ་ང་ལས་ཉམས་དགའ་བ་མེད། ངའི་འཆི་བ་འདི་ཀྱན་
 དཔེར་ན་རི་ཆེན་པོའི་འོག་ནས་ཐར་བའི་ཆོད་ཡིན་གསུངས། དེ་
 བཞིན་དུ་ཉམས་དགའ་ཡལ་ལེ། སྒོ་བདེ་འཕྱོལ་ལེ། འཆི་བ་ཡིན་
 ན་དེ་འདྲའི་ཆོས་པས་སྟུག་བསྐྱེལ་འདོད་ཀྱང་མི་སྦྱང་སྟེ། སྤང་
 ཐང་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་འདའ་ཁར། ང་དཔྱལ་བར་སྟེ་བར་འདོད་ནས་
 སྒྲོན་ལམ་མང་པོ་བཏབ་སྟེ། སྒྲོན་ལམ་མི་འགྲུབ་པ་འདྲ། ད་ལྟ་ང་

ལ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་འབའ་ཞིག་ལས། ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཅམ་
 ཡང་མི་འཆར་བར་འདུག་གསུངས་པོ་མཆར་བའི་ལྷས་དུ་མ་.....
 དང་བཅས་ཏེ་གསེགས། ཞང་སྟོན་ཆོས་སྒྲོངས་ཁར། སྐབས་
 གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲོ་གཏད་བཅས། །རིན་ཆེན་བྱང་
 རྒྱུ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །ཟབ་ཡངས་ཆོས་གྱི་ངང་ལས་
 མ་གཡོས་པར། །འཆི་བ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཡིན། །
 ཞེས་མགུར་གསུངས་གྱིན་གསེགས། ཞང་བཙུན་ཡེར་བ་གསེགས་
 པ་ན་ལྷའི་རྩ་མོ་དེ་རི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆོར་བ་བྱུང་།
 གཉན་སྟོན་ཤག་འབྱུང་སྐྱེ་འདའ་ཁར་དགའ་བཞིན་སྒྲོ་བཞིན་.....
 གསེགས་ཏེ་ཡུར་སྐྱུངས་དུས་རུས་སྐྱེ་པོ་མཆར་ཅན་ཞིག་གྱུན་.....
 སྐད། སྟོན་སྒྲིང་རྒྱའི་དཔལ་ལྷན་ཟེར་བའི་སྤགས་རྩིང་མའི་
 སྤགས་ཀན་ཞིག་གིས་ཉིན་གཅིག་ཨ་ཁྱེ་ད་མི་སྤྲོད་ཟེར། གནད་
 གཅོད་མེད་པར་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱང་སྟེ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་
 གསེགས་པས་ཡུར་སྐྱུངས་ཆེ་ནམ་ཟླ་དགུན་ཡིན་ཡང་ཡུར་ཁང་
 གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་འཇའ་ཆོན་ལག་པས་བབྱུང་ཆོག་པ་ལྟ་.....
 ཡུའི་གུར་དང་དྲ་བ་དྲ་ཁྱེད་གྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཤར། དུད་པ་
 དཀར་པོ་མདའ་བཞིན་དྲང་པོ་བྱས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བྱུག་
 པ་བྱ་རྟོད་མང་པོ་འོངས་ནས་བསྐྱོར་བ་བྱས་མཐར་ཤར་སྤྱགས་
 སུ་བཞུད་པ་དེར་འཆོགས་པའི་མཆོག་དམན་བར་མ་ཐམས་ཅད་

གྱིས་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་སྐྱེས། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲུལ་ཡང་དམ་
པའི་ཚས་བྱས་ན་དེ་འདྲ་འབྱུང་ངོ་། །མདོར་ན་སྒྱིར་འདུས་བྱས་
འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཚས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་མི་བརྟན་སྟོང་
པོ་མེད་ཅིང་སྒྲིས་སུ་འཆི་ངེས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་འཆི་ཆེ་གཞན་.....
གང་གིས་ཀྱང་མི་ཡན་ཚུལ་བསམ་ནས་དོན་རྒྱུང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་འཕོངས་སྐྱེས་པའི་ངོ་བཞིན་རྒྱུང་དུ་བསྐྱུར་ནས་འཆི་
བྱོད་དམ་པའི་ཚས་ལ་འབད་དགོས། །

འོ་ན་ཤེས་ཅད་རྒྱར་ཡང་མཐོ་རིས་མི་ཡི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་.....
འདི་ཀ་ཡིན། ད་ཡང་སྐྱེ་ནས་འདི་བཞིན་སྐྱེས་ལས་ཡོང་། གལ་ཏེ་
མ་སྐྱེས་པར་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་རུང་འཇིགས་རྒྱ་རང་ཅི་.....
ཡོད་སྟུག་བསྐྱེལ་ཡོད་རུང་བཟོད་ཡོང་སྟུམ་ན། དེ་འོ་སྒྲུལ་རྣམས་
གྱིས་མ་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྟུག་བསྐྱེལ་སྟེང་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིས་སྟུག་
བསྐྱེལ་སྐྱོས་སམ་གཟུགས་བརྟན་རི་མོར་བྲིས་པ་མཐོང་ན་ཡང་....
སྟོང་རྒྱུང་ལྡང་བ་ཅམ་དུ་བཟོད་སྟུག་མེད་དེ། དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན། ཤེ་
བའི་འོག་དུ་རྩ་ལྷུང་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པ་བཞིན་རིགས་འདྲ་རྒྱུན་.....
ཆད་ནས་མི་འགོ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་རང་ལ་དབང་
མེད། ལས་ལ་རག་ལས་པས། ལས་དགེ་བ་བྱས་པ་རྣམས་སྤར་
འདི་བཞིན་མཐོ་རིས་ལྟ་མའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་བདེན་ཡང་། མི་
དགེ་ཕྱིག་པ་བྱས་པ་རྣམས་གྱིས་བདེ་འགོའི་སྤྱ་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱོས་

བར་དམུལ་བ་མནར་མེད་སྟགས་སུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། དེ་ཅུ་སྒྲེས་ན་
 འཇིགས་སྒྲག་དང་སྒྲག་བསྐལ་མཐའ་ཡས་ཏེ། འདི་ནས་དཔག་
 ཚད་སུམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གི་འོག་ན་དམུལ་བ་ཡང་སྟོན་ཡོད། དེ་
 ནས་དཔག་ཚད་བཞི་སྟོང་བཞི་སྟོང་གིས་ཚད་པའི་འོག་ན།
 དམུལ་བ་ཐིག་ནག་བསྐལ་འཛོམས་དུ་འབོད། དུ་འབོད་ཆེན་པོ།
 ཚ་བ་རབ་དུ་ཚ་བ། མནར་མེད་རྣམས་ཡོད། དེ་ལ་ཚ་དམུལ་
 བརྒྱད་ཟེར། དེ་དག་གི་སྒྲགས་བཞིའི་ཐག་ཉེ་ན། ཉེ་འཁོར་བའི་
 དམུལ་བ་ཡོད། ཚ་དམུལ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱང་སྒྲགས་ན་ཆུ་བྱར་ཅན།
 ཆུ་བྱར་རྡོལ་བ། སྟོ་ཐམ། ཡ་ཆུ། ཀྱེ་དུད། ལྷུའལ། པརྒྱ་ཆེན་པོ་
 ལྟར་གས་པ་སྟེ་གང་དམུལ་བརྒྱད་ཡོད། ཚ་གང་དམུལ་བ་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ན་ཉེ་ཆེ་བའི་དམུལ་བ་ཡོད། བལ་ཆེར་མི་ཡི་
 ཡུལ་ན་འང་ཡོད་གསུངས། དམུལ་ཁམས་བཙ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་
 དེར་སྒྲེས་ན་ཚ་གང་གི་སྒྲག་བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད།
 དེ་ཡང་དམུལ་བ་ཡང་སྟོན་སེམས་ཅན་དེ་དག་འདུས་ནས་.....
 ལས་དབང་གིས་བྱང་བའི་མཚན་ཆ་སྟོ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱབ་ནས་....
 ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བཅད་ནས་ས་ལ་འགྱེལ་ཆེ་ནམ་མཁའ་
 ནས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲ་བྱང་ཆེ་སྟོན་ནས་སྟར་ལྟར་
 གསོད་རེས་བྱེད། ཐིག་ནག་ན་དམུལ་བསྐལ་རྣམས་གྱིས་དེར་
 སྒྲེས་པ་རྣམས་བཟུང་ནས་ལུས་ལ་ཐིག་ནག་པ་བཏབ་སྟེ་སྟག་ལེ་

ལྷ་རེ་སྟགས་མཚན་གྱིས་འདྲ་ཞིང་གཤག བསྐྱས་འཛོམས་ན།
 དེར་སྐྱེས་པ་ནམས་བསྐྱས་ནས་དཔྱལ་བསྐྱང་ནམས་གྱིས་རི་.....
 གཉིས་རེའི་བར་དུ་བཅར་ནས་སྐྱག་བསྐྱལ་སྦྱང་། དུ་འཁོད་ཁང་
 པ་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་བསྟེགས་ནས་དུ་འཁོད་བྱེད། དུ་འཁོད་
 ཆེན་པོ་ན་ལྷགས་ཁང་ཉིས་རིམ་གྱི་ནང་དུ་བརྟུག་ནས་བསྟེགས་
 ཆེ་ཁང་པ་ནང་མ་ནས་རྒྱ་ལ་ཐར་རུང་སྦྱི་མ་ནས་མི་ཐར་སྐྱམ་དུ་
 འཁོད་ཆེན་པོ་བྱེད། ཆ་བ་ན་ལྷགས་ཟངས་ཆ་བའི་ནང་དུ་ཡོས་
 བརྩོ་བ་ལྟར་བསྟེག ལྷགས་གྱི་གསལ་ཤིང་མེ་འབར་བས་
 འཁོངས་ནས་ལྷག་སྦྱི་སྦྱི་པོར་འབྱེན། ལྷགས་གྱི་ས་གནིར་བསྐྱེལ་
 ནས་སྦྱིང་དུ་སྦོ་བ་ཆ་ཞིང་འབར་བས་བརྟུང་། རབ་དུ་ཆ་བ་ན།
 ལྷགས་ཟངས་ནང་དུ་ཁྲོ་རྒྱ་བསྐྱལ་བའི་ནང་དུ་འཚོད་ཅིང་.....
 ལྷགས་གྱི་གསལ་ཤིང་ཆེ་གསུམ་མེ་འབར་བ་འཁོངས་སུ་བརྟུག་....
 ནས་སྦྱི་པོ་ལྷག་གོང་གཉིས་སུ་འབྱེན་ཞིང་མེ་འབར་ནས་.....
 བསྟེགས་པར་བྱེད། ལྷགས་ལེབ་ཆ་ཞིང་འབར་བ་ལྷས་ལ་ཡོངས་
 སུ་དགྱིས་ནས་བསྟེག་པར་བྱེད་པ་སྟགས་སྐྱག་བསྐྱལ་མང་།
 མནར་མེད་ན། ལྷགས་ཀྱན་ནས་མེ་འབར་བའི་དགྱིལ་དུ་བརྟུག་
 ནས་ལྷས་མར་མེའི་སྦྱང་བུ་ལྟར་བསྟེག ལྷགས་གྱི་མདག་མེ་
 འབར་བའི་ནང་དུ་འཁྲབ་དུ་འརྱག ལྷགས་གྱི་རི་ལ་འབབ་
 འཛོག་བྱེད་དུ་འརྱག ཁ་ནས་སྦྱི་སྦྱང་ནས་བརྟུངས་ཁ་ནང་དུ་

ལྷགས་ཀྱི་ཐུ་ལུམ་འཇུག ཟངས་ཁུན་ཁོལ་མ་སྤྱག་ནས་ཁོག་
 རྣམས་ཆོག་ནས་རོ་སྤྲད་ནས་འབྱུང་བ་སོགས་སྤྱག་བསྐལ་མང་།
 ཉི་འཁོར་བའི་དཔྱལ་བ་ན། མེ་མ་ཐུར་གྱི་འོབ། རོ་ལྷགས་ཀྱི་
 འདམ། ཐུ་གྱིའི་ལམ། ཐལ་ཆན་གྱི་ཆུ་རྒྱང་རབ་མེད་གྱི་ནང་དུ་
 ཆུད་ནས་སྤྱག་བསྐལ་མང་། གྲང་དཔྱལ་བརྒྱད་གྱི་འོག་ཁ་བའི་
 ཐང་དང་འབྲུགས་རོམ། སྟེང་ནས་ཁ་བ་བུ་ཡུག་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་
 རྣམ་བབས་པས། དེ་དུ་སྐྱེས་པའི་སྤིག་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ལས་དབང་གིས་གོས་མེད་པའི་གཅེར་བུར་བསྐྲད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ལུས་གྲང་ནས་ཆུ་བུར་བུང་། དེ་བས་གྲང་བ་རྣམས་ཆུ་
 བུར་རྡོལ་ནས་ཆུ་སེར་འཇག་ དེ་བས་གྲང་བ་སོ་ཐམ་ནས་སྤྲ་མི་
 ཤེས། དེ་བས་གྲང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྐན་གྱི་ཐུག་ནས་ཀྱི་དུད་ཟེར། དེ་
 བས་གྲང་བ་ལུས་ཤུའལ་ལྟར་ཁ་ལྟ་འམ་དུག་ཅམ་དུ་གས། དེ་
 བས་གྲང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཁ་བརུ་འམ་དེ་ལས་མང་བར་གས།
 དེ་བས་གྲང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་པརྩ་ཆེན་པོ་ལྟར་ཁ་བརུ་འམ་དེ་
 ལས་མང་བར་གས་ནས་འཆི་རྒྱ་མེད་པར་གྲང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་
 བཟོད་སྤྱག་མེད་པ་མྱོང་། ཉི་ཆེ་བའི་དཔྱལ་བ་ན། ལྷགས་མ་
 གཏུན་དང་ཐག་པ་ཀ་བ་ལྟ་བུ་སོགས་ལུས་ཀྱི་བཟོ་དབྱེབས་མི་.....
 འདྲ་བ་མང་པོའི་གཟུགས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྤྱག་བསྐལ་མཐའ་གཅིག་
 དུ་མ་ངེས་པ་སྤྲ་ཆོགས་ཤིག་མྱོང་བར་འགྱུར། སྤོན་མོའུ་འགལ་གྱི་

བུ་དམུལ་བར་མ་ལེན་དུ་བྱོན་དུས། མི་མིང་ལ་གཅན་གཟན་མ་
 ཟེར་བ་བརྟུ་འཕྲོག་རི་དུགས་གསོད་མཁན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོག་ཅན་ཞིག་ཟེར་གསུངས་པ་
 བཟུང་ནས་སྒྲིལ་ཐག་པ་བཏགས་ནས་གཤེན་རྩེ་ཕོ་ཉ་མདོག་མི་
 ལྷག་པ་ཉིས་བརྒྱས་དམུལ་བའི་གནས་སུ་འབྱིད་པ་མཐོང་། དེ་
 བྱས་མར་བྱོན་པས། གཤེན་རྩེ་ཕོ་ཉ་མང་པོས་མི་དག་བ་བྱེད་
 མཁན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོག་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ཁྱུ་འདེད་བྱས་དམུལ་བར་ཟེར་གསུངས་པ་
 འགྲོ་བ་མཐོང་ནས། འདི་ནས་མར་ལ་མོའུ་འགལ་མ་ཟེར་བ་ཞིག་
 ཞེ་སང་དྲིས་པས། དམུལ་བར་ཉིན་རེར་སེམས་ཅན་གཞུང་གི་ལྷན་
 གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་པ་འགྲོ་བར་གདའ། མོའུ་
 འགལ་མ་སུ་ཡིན་ཟེར་མ་མཐོང་བྱས་པས། ཡང་ཐེབས་ཆེ་སྟངས་ཕོ་
 ཞིག་གི་སྟེགས་ན་ཆེ་ཆད་མ་ཇོགས་པར་བསྐད་ཡོད་པ་འགའ་ཟེར་གསུངས་པ་
 དང་འབྲུད་ནས་འདི་རུ་ཅི་ལ་བསྐད་གསུངས་ཆེ་ཆད་མ་ཇོགས་
 བྱས་སྟེད་དགོས་བྱུང་ཟེར། དེ་ནས་གཤེན་རྩེ་ཆས་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱུང་
 དུ་བྱོན་པས་བྱུང་སྟོབས་ཕོ་ཆེ་བྱིས་སྒྲིལ་བསྐྱངས་འདུག་པ་དེའི་ཟེར་གསུངས་
 བྱང་ནས་གཅིག་ལ་སྒྲིལ་འདི་བསྐྱངས་ནས་ལོ་རྒྱུ་ཅན་མ་སང་དྲིས་ཟེར་གསུངས་པས།
 བསྐྱལ་བ་མང་པོ་སང་ཟེར། བསྐྱལ་བའི་ཡུན་ཅི་ཅན་ལ་
 ཟེར་དྲིས་པས། སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་བའི་ཡུན་ཅི་ཅན་ལ་
 བསྐྱལ་ནས། ཕྱི་ཕྱོག་ཅན་མས་བརྒྱལ་ནས་རྩེ་ཕོ་ཉ་མང་པོས་མི་དག་བ་བྱེད་
 ཅན་ལ་བསྐྱལ་བ་གཅིག་ཟེར་བ་ཡིན་ཟེར། བྱང་ན་སྐད་ཆེན་པོ་

ཅན་ཞིག་གིས་དྲི་བ་མཛད་པ་སུ་རེད་དྲིས་པས་གཤིན་རྗེ་ཆོས་.....
 རྒྱལ་ཡིན་ཟེར། དགེ་སྤྲིན་ཤན་ཕྱེ་ནས་སྤྲིན་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་
 གཤིན་རྗེ་མང་པོས་བརྒྱུངས་ཤིག་ཆོས་ཤིག་ཟེར་དཔྱལ་བར་.....
 མར་ཁྱུ་འདེད་བྱས་ཆོ། སྤྲིན་ཅན་འགའ་རེ་ཁ་ཕྱེར་སྤྱགས་ནས་སྤྱེ་
 སྤྱགས་དུ་མ་འདོན་པ་མཐོང་ནས་ཁོང་གིས་སྤྲིང་རྗེ་ནས་སྤྱན་.....
 ཆབ་ཤོར། དེ་ནས་དཔྱལ་ཁམས་བཙུང་དུ་ཐེབས་ནས་ཆ་
 གྲང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་ནས་ཡུན་རིང་བར་དུ་བལྟ་མི་ཤོད་པ་
 བྱུང་གསུངས། སྤྲིན་འདས་ལོ་ག་སྤྲིང་བཟོས་སྤྲིང་གྲང་ཤི་ནས་
 བར་དོར་སོང་དུས། ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་ཆུ་ཆེན་པོ་ལ་བཟུང་
 པོ་འཕངས་པའི་ཆུར་རྩོལ་ན་ཆོས་ལ་ཆོད་བཅུགས་ནས་མནའ་.....
 བསྐྱལ་བའི་མི་ཞིག་གི་སྤྲིན་དུ་ཆོས་རི་བཞིན་བཅིགས་ནས་.....
 མནན་པ་ཞིག་མཐོང་། ཟམ་གྱི་པ་རྩོལ་གྱི་བར་དོར་གྲང་ཁྱེར་
 ཞིག་གི་ནང་ན་སྤྲིང་ཤི་བའི་རང་གི་ལྷག་རྗེ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་.....
 བས། ཁོ་ན་རེ། ད་ཨ་ལྷེ་ཡང་འདྲིར་བྱོན་ནམ་ཟེར། དེ་རུ་ཡོད་པ་
 རྣམས་ལ་ལ་སྤྲིང་པ་དང་འགའ་ཞིག་སྤྱག་པ་དང་ཁ་ཅིག་ལ་.....
 སྐབས་རེ་བཟུང་གོས་འོང་བ་མཐོང་ནས་ལྷག་རྗེ་འདི་ཅི་ཡིན་དྲིས་
 བས། འདི་ནི་བར་དོར་གྲང་ཁྱེར་ཡིན་ཆོ་ཆོད་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་
 འདྲིར་བསྐྱེད་པ་ལགས། སྤྲིང་པ་རྣམས་ཆོས་བྱས་པ་རྣམས་ཡིན།
 ལྷག་པ་རྣམས་སྤྲིན་ཅན། སྐབས་རེ་བཟུང་གོས་འོང་བ་ཡུལ་གྱི་བྱ་

དང་བུ་མོ་སྟགས་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་འདས་ལ་དམིགས་མཁོ་
 བས་དགེ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་གཤེན་རྩེ་ཆོས་
 རྒྱལ་རྒྱུད་རྩ་སྤང་ནས་དགེ་སྟོན་གི་ཤན་འབྱེད་པ་མང་པོ་.....
 གཟིགས། དམུལ་ཁམས་བཙུང་བརྒྱད་ཀྱང་བསྟན་པ་མཐོང་ནས་
 རེ་ཞིག་བར་རྩ་བལྟ་མ་བཟོད། སྐབས་ཤིག་བལྟ་ས་བས་ཆ་གྲང་
 རྒྱལ་བསྐལ་དཔག་རྩ་མེད་པ་མཐོང་། སྟོན་ཀྱན་དགའ་པོའི་ཆ་བོ་
 གཉིས་རབ་རྩ་བྱུང་ནས་ཆོས་སྟོན་རྩ་བརྒྱལ་པས། རྒྱུད་ཤས་རེ་
 རྒྱལ་ནས་སྟོན་རྩ་མ་ཉན་པས། མོ་རུ་འགལ་གྱི་བུས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་
 དམུལ་བའི་གནས་སུ་བྲིད་ནས། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་བལྟས་པས་
 དམུལ་བའི་རྒྱལ་བསྐལ་འཆོད་པ་དང་གཙོད་པ་དང་གཤག་པ་.....
 དང་བརྟེན་པ་སྟགས་རྒྱལ་བསྐལ་བ་མང་པོ་མཐོང་། རྒྱལ་ས་
 གཅིག་ན་རྒྱལ་ས་ཟངས་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་སྤོ་རྒྱུ་ཁོལ་བ་.....
 མཐོང་ནས། འདིར་སུ་འརྒྱལ་གམ་དྲིས་པས། འདིར་ཀྱན་དགའ་
 པོའི་ཆ་བོ་གཉིས་རབ་རྩ་བྱུང་ནས་ལེ་ལོས་རྩས་འདའ་བ་དེ་.....
 གཉིས་ཤིན་འདིར་འརྒྱལ་གོ་སྤྲོས་པས། དེ་གཉིས་ཤིན་རྩ་སྤྲོས་སྟེ་
 སྤོས་ནས་མོ་རུ་འགལ་གྱི་རྩ་འོངས་ནས་མཐོང་ཚུལ་རྣམས་.....
 བསྟན་པས། མོ་རུ་འགལ་གྱི་བུས་དེ་གཉིས་ལ་ཉེས་དམིགས་འདི་
 དང་གཞན་ཡང་འབྱུང་བས་བཙོན་འགྲུས་རྩམས་ཤིག་གསུངས་
 པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཙོན་འགྲུས་རྩམ་ཞིང་ཟས་མ་བྲོས་པའི་

གང་དུ་དཔྱལ་བ་དྲན་ན་ནི་ཟས་ཟ་བར་མི་བྱེད་ལ། ཟས་ཟས་
 པའི་འོག་དུ་དཔྱལ་བའི་སྐྱག་བསྐལ་དྲན་ན་སྐྱག་པར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ནས་ཡང་ལྟའི་གནས་སུ་བྱིད་ནས་བལྟས་པས་ལྟ་ཕོ་ཕོ་མང་.....
 ཕོས་ཕི་མང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་སྐྱགས་ཤིང་ལྟའི་སྐྱིད་དགའ་.....
 མངས་སྐྱིད་དཔག་དུ་མེད་པ་མྱོང་བ་མཐོང་། ཕྱགས་གཅིག་ན་
 ལྟའི་བུ་མེད་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ལྟའི་བུ་ཕོ་མང་ཕོས་གང་བ་.....
 མཐོང་ནས། ལྟའི་བུ་མི་འདུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་དྲིས་པས། ཀྱན་
 དགའ་ཕོའི་ཆ་ཕོ་གཉིས་རབ་དུ་བྱང་ནས་བཙོན་འགྲུས་བཙུམས་
 པས་དེ་ཉིས་ཤི་འཕོས་ན་འདིར་སྐྱེའོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་དེ་གཉིས་
 དགའ་ནས་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བུ་ལ་སྐྱས་པས། མོ་འུ་འགལ་གྱི་བུས་དེ་
 གཉིས་ལ་ཕན་ཡོན་འདི་དང་གཞན་ཡང་ཡོད་པས་བཙོན་འགྲུས་
 ཙོམས་ཤིག་གསུངས་པས། གཉིས་ཀ་སྤར་བས་བཙོན་འགྲུས་
 ཆེས་ཆེར་བྱང་། སྤོན་དགེ་འདུན་འོད་སྤང་ཉི་ཆེ་བའི་དཔྱལ་བར་
 སྤོན་ཆེ་དགེ་འདུན་པའི་འདུ་ཁང་གི་ཀ་བ་ལ་སྤོ་བས་བྱིས་པ།
 དགེ་འདུན་པའི་ཕྱགས་མ་གཏུན་དང་ཐག་པ་སོགས་བརྒྱས་པ་.....
 རྣམས་དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱག་བསྐལ་མྱོང་བ་.....
 གཟིགས་པ་བྱང་། འོ་ན་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན།
 དེའི་རྒྱ་སྐྱར་སྐྱག་གཙོད་པ་མ་བྱིན་ལེན་མི་ཆངས་སྐྱིད་རྒྱན་ཕ་
 མ་ཆེག་རྒྱབ་དག་འབྲལ་བརྟུང་སེམས་གནོད་སེམས་ལྷག་ལྟ་སྟེ་

[illegible]

དགོས་ཞེས་དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་ལས་གསུངས། གཞན་ཡང་པོ་རྟ་
 བའི་གསུང་སྒྲིས་ལས། དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་
 དགོར་ལ་འབགས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་སྡིག་པ་
 བསགས་ན་རྗེ་རྗེ་དམུལ་བར་སྐྱེས་ཏེ། མནར་མེད་ལས་གྲོང་ལས་
 དགོན་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད། སྟག་བསྐལ་མནར་མེད་ལས་འབུམ་
 འགྱུར་གྱིས་ཆེ་གསུངས་ཏེ། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྦྱིང་འགས་པ་ཙམ་
 དུ་འདུག་གསུངས། ཡི་དྲགས་གྱི་གནས་ནི་འཇམ་བུ་སྦྱིང་འདིའི་
 འོག་དཔག་ཆད་ལྡ་བརྒྱས་བཅད་པ་ན་ཡོད། དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ནི་
 མིའི་གནས་ན་འདྲ་ཡོད། ཡི་དྲགས་རྣམས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་གཤེན་རྗེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཡི་དྲགས་གྱི་གནས་དེར་སྐྱེས་ན་བཀེས་སྐྱེས་གྱི་
 སྟག་བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད། དེ་ཡང་ཡི་དྲགས་རྣམས་
 ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་བཀེས་ཤིང་སྐྱེས་པ་དང་ལྡན་པས་……
 བགས་པ་ཤ་ཁྲག་ཀྱན་བསྐྱམས་ནས་སྦྱང་དུམ་མེས་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་
 གཏོང་སྐྱས་ཁེབས་པ་ཁ་སྐྱམས་ཤིང་ལྷེས་བལྟག་པ། ཐུའི་སྦྱིབ་པ་
 ཅན་གྱིས་རྒྱུང་ནས་ཟས་སྐྱེས་མཐོང་ཡང་ཐག་ཉེར་སོང་ན་ནག་
 ཁྲག་སོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་མ་གྱུར་ཡང་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པས་……
 བསྐྱུང་ནས་ཡོངས་སྦྱོང་དུ་མི་ཉེར། ནང་གི་སྦྱིབ་པ་ཅན་གྱིས་ཟས་
 སྐྱེས་རྗེད་ཀྱང་ཁ་ཁ་བ་མིག་ཙམ་ལས་མེད་པས་མི་ཤོང་ཤོང་ཡང་
 མགོན་པ་རྟ་རྩ་ཙམ་ལ་མི་ཐར་ཐར་ཡང་སྟོ་བ་རི་ཙམ་ཡོད་པ་མི་

བེད་ས་བེད་ས་ཀྱང་རྒྱང་ལག་འཇག་སྐྱ་ཙམ་གྱིས་མི་བྲེག་པས་.....
 ལྷག་བསྐལ་ལྟོང་། ཟས་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱིས་ཟོས་འབྱུང་ཆད་
 མེ་རུ་གྱུར་ནས་འཆོག་འགའ་ཞིག་གིས་མི་གཙང་བ་ལྷན་ལྷན་
 ཙམ་ལས་གཞན་བཟའ་བརྟུང་བཟང་པོ་བྱ་མི་རུས། ཁ་ཅིག་གིས་
 རང་གི་ཤ་བཅད་ནས་ཟ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ལ་ཡང་.....
 ལོངས་སྤྱོད་མི་རུས་པར་གསུངས། སྔན་བུད་མེད་ཅིག་གིས་
 འཁོར་གཡོག་ནམས་ལ་ཟས་སྒྲིམ་མ་བྱེན། བེའུ་ཞིག་ཡོད་པའི་
 མགོ་ལ་དབྱུག་པ་ཞིག་རྒྱབ་པས་མིག་བཅར། རང་གིས་སྒྲིག་ནས་
 ལྟ་ཡོད་ཆད་ཟོས་པས་ཤི་ནས་ཡི་དྲགས་མིག་གཡས་ཞར་བ་.....
 མགྱེན་པ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེས་ནས་ཟས་སྒྲིམ་གང་....
 ཡང་མ་རྟེན་པར་ལྷག་བསྐལ་ལྟོང་། སྔན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སུ་
 བུད་མེད་གཅིག་གིས་རྒྱ་ཡན་ཆད་ལ་སེར་སྒྲ་བྱས་པས་བྱེས་ཤི་.....
 ནས་ཡི་དྲགས་མོ་ཁ་ནས་མེད་དང་མ་རྟེན་སྐྱེས་སྒྲེས་སྒྲེས་མི་.....
 འདྲ་བ་ལྷ་ཙམ་འདོན་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེས། སྔན་ན་བ་བྱེ་བ་རི་ཡི་
 དྲགས་གནས་སུ་བྱེན་ནས་གོང་ཁྱེར་ཞིག་ན་མི་ནག་པོ་དབྱུག་པ་
 སྒྲིགས་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་རྒྱ་ཡོད་དམ་ངེས་པས་ཅང་མི་སྤོམ། །
 དེར་རྒྱ་ཞིས་པའི་སྒྲ་སྒྲོས་ཆེ་ཡི་དྲགས་སྔོང་དུ་མ་མེས་ཆོག་པ་འདྲ་
 བ་རུས་གོང་གི་ལུས་ལ་སྐྱ་དང་སྒྲས་གཡོགས་པ་སྟོ་བ་རི་ཙམ་ཁ་
 ཁ་བ་མིག་ཙམ་ཡོད་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་འདུས་སོ། །ན་བ་བྱེ་བ་རི་

སྒྲིང་རྗེ་ཅན་བདག་ཅག་ལ་ཆུ་བྱུང་ཅིག་ཟེར་བ་ཁོ་པོས་ཆུ་སྒྲིང་
 ན་ཆུ་ག་ལ་ཡོད་སྟེས་པས། ཡི་དྲུགས་ནམས་ན་རེ་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་
 ཡུལ་ངན་མུ་གེའི་གྲོང་ཁྱེར་འདི་ན་ཆུ་ཞིག་ཉིད་ཆུ་ག་ལ་ཡོད། ལ་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆུ་འབྱུངས་པ་ལྟ་ཅི་སྟེས་ཆུའི་མིང་ཅམ་.....
 ཡང་ད་རེས་མ་གཏོགས་མ་ཐོས་ཟེར། བྱིང་ནམས་ལས་ཅིའི་
 དབང་གིས་འདིར་སྟེས་བྱས་པས། ཆེ་སྟོན་ལེར་སྟེའི་དབང་གིས་
 ལངས་སྟུང་སྟེན་པ་མ་བཏང་བས་འདིར་སྟེས་ཟེར། ཡི་དྲུགས་ཀྱི་
 གནས་སུ་སྟེ་བའི་ཆུ་ནི། སྟེར་མི་དགེ་བ་བཅུ་འབྲིང་ཅམ་བྱས་ན་
 སྟེ་ཞིང་བྱང་པར་ཆགས་པ་དང་ལེར་སྟེ་བརྒྱབ་ལེམས་མ་བྱིན་པ་
 བྲངས་པ་ནམས་ཡིན་པས་དེ་དུ་མི་སྟེ་བར་འདོད་ན་དེའི་ཆུ་དེ་.....
 དག་སྒྲིང་དགོས། དུང་འགྲོའི་གནས་ནི་བྱེའི་ཆུ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིན།
 དེ་ལས་ཁ་འཐོར་བ་ནི་ལྟ་མའི་གནས་ཀྱི་རི་བྱང་ན་གནས་སོ། །
 དེ་དུ་སྟེས་ན་གསོད་ཟ་བཀོལ་སྟུང་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱབ་པ་ཡོད། དེ་ཡང་བྱེའི་ཆུ་མཚོ་ན་དུང་འགྲོ་ཆེ་ཆུང་མདོག་
 དབྱེབས་མི་འདྲ་བ་ཆང་གི་སྒྲིང་མ་བཞིན་གནས། དེ་དག་གི་ཕན་
 ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་མནན་ཏེ་རྐང་ལག་པ་བརྒྱང་བསྐྱམ་དང་
 དབྱུགས་ཀྱི་འབྱུང་རྒྱབ་ཅམ་ཡང་མི་རུས། ཆེ་བས་ཆུང་བ་འབྱུར་
 མིད་བྱས་ཐོས། ཆུང་བ་ནམས་རྒྱབ་ནས་ཆེ་བ་འབྱུག་ཐོས་བྱས་
 སྟུག་བསྐལ་མྱོང་། ཁ་འཐོར་བ་ལྟ་མའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་རི་

རྒྱལ་ས་རྣམས་ཤོས་ཀྱང་མི་ཐར་བར་རྩོན་པ་དང་བྱིས་དེད་ནས་
 གསོད། སྒོ་ཕུགས་རྣམས་ལ་མི་ཐེག་པའི་ཁལ་བཀལ་དབུག་པས་
 བརྒྱུད་ས་ཤ་པགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསོད་པ་སྟགས་སྟུག་བསྐལ་མང་།
 སྒོན་བྱི་ར་བ་མགོན་པོ་རྩོ་རྩེས་ཤ་བ་ལ་བྱི་བཏང་བས་ཤ་བ་.....
 འཇིགས་དངངས་སྟུག་ནས་ཤོས་པས་སྟུ་ཉག་རེའི་རྩེ་ན་རྩལ་.....
 ཉག་འཇག་པ་རྩེ་མི་ལའི་རྩུང་དུ་བྱུང་། རྩེ་མི་ལ་རས་རྩུང་གཉིས་
 མར་བྱེས་པས་ཆོང་པ་ཞིག་གི་རྩར་བྱེན་དུས་མོན་པ་ཞིག་གིས་.....
 ལུག་ནག་པོ་ཞིག་ལ་ཁོང་ལག་བཏང་བས་ལུག་གིས་སྐད་ངན་པ་
 བཏོན་རྒྱ་མ་ན་ར་ར་ཤོས་ནས་རྩེ་བཙུན་ཡབ་སྐས་གཉིས་ཀྱི་རྩུང་
 དུ་འོང་བ་གཟིགས་ནས་མི་བཟོད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་དང་སྒྲི་ཤས་ངེས་
 འབྱུང་ཆད་མེད་པ་སྒྲེས་སྟུན་ཆབ་མང་དུ་ཤོར་བ་བྱུང་། སྒོན་
 བམ་བེ་ཤེད་བུ་མེར་སྒྲེས་དགེ་འདུན་མང་པོ་ལ་ཆོས་རྩོད་བྱ་དུས་
 སྐད་པོའི་མགོ་ཅན་བྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཤེས་ཞེས་རེ་རེ་བཞིན་དེ་འདྲ་.....
 བའི་ངན་སྐྱས་མི་འདྲ་བ་བཙོ་བརྒྱད་བྱས་པས། ཤི་ནས་མགོ་
 བརྒྱན་མི་འདྲ་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཅམ་ཡོད་པའི་རྒྱ་སྒྲིན་ཉའི་རིགས་
 སུ་སྒྲེས་ནས་སྟུག་བསྐལ་བྱུང་། སྒོན་དགེ་འདུན་པའི་དགོར་བ་
 མཁན་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་མི་གཙང་བ་བཤང་གཅིའི་བྱོད་ཀྱི་
 སྒྲིན་བུ་ཞིག་དུ་སྒྲེས་ནས་སྟུག་བསྐལ་བྱུང་ངོ་། །དུང་འགྲོ་དེ་དག་
 དུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ནི་སྒྲིར་མི་དགེ་བ་བཙུ་རྩུང་དུ་བྱས་པ་རྣམས་སྒྲེས་

ཤིང་། བྱད་པར་ཚས་སྤང་བ་དང་ཚས་དང་ཚས་སྤྲ་བ་ལ་མ་གུས་
པ་དང་། ཚས་སྒྲར་བྱགས་པ་ནམས་པན་ཚུན་གྱི་སྒྲུན་བརྗོད་བྱས་
པ་ནམས་ཡིན། །

དེ་ཡང་འོ་སྒྲིལ་ནམས་གྱི་སྒྲུན་གྱི་དགེ་བའི་མཐུ་ཅུང་ཟད་.....
ཅིག་ལ་བསྟེན་ནས་ད་རེས་མི་ལྷས་ཐོབ། དམ་པའི་ཚས་གྱི་སྒྲར་
བྱགས་མཚན་ལྟན་སྤྲ་མས་རྗེས་སུ་བབྱང་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་....
བསྟེན་ཅུང་ད་ཅུང་ཚས་པའི་གཟུགས་བབྱང་ནས་ཚས་མིན་གྱི་....
ལས་བྱེད་པའི་བྱ་སྒྲུབ་ལ་བལྟས་ན་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་....
ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱེན་ཆད་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཐིག་པ་མི་དགེ་
བ་བབྱང་གིས་མི་ལངས་པ་བསགས་ཡོད་པའི་ཚོད་ན་གདའ།
དེའི་སྟངས་དུ་ད་རེས་ལྷས་ཐོག་འདི་ལ་ཡང་ཁར་དང་ཁོར་ལ་མི་....
དགེ་བའི་ལས་བསགས་པ་རྒྱལ་པོའི་དགོར་མཛོད་ལ་བལྟས་པ་....
ལྟར་གང་གི་སྒྲུགས་ནས་བལྟས་ཀྱང་མང་ལ། དགེ་བའི་ལས་བྱས་
པ་ནི་བསམ་ན་དྲན་རྒྱ་རིན་ཆེན་གསེར་ལས་དགོན་པས་ཤིན་.....
འགྲོ་ས་ངན་སོང་དང་། མྱོང་རྒྱ་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལས་འོས་མེད། སྒྲུན་
མི་གཅིག་མཚོད་རྟེན་གྱི་ཁ་ན་བསྐྱེད་འདུག་པ། གཞན་གཅིག་
གིས་དེར་མ་སྒྲོད་རྩ་མོང་དུ་སྒྲེབྱས་པས། ཁོ་ན་རེ་འདབ་མ་ཡུག་
ཡུག་བྱེད་ཅིང་རྩ་མོང་དུ་སྒྲེབྱང་ཨེ་མ་བེན་ཆར་བེར། དེ་བཞིན་
དུ་འོ་སྒྲིལ་ནམས་མི་དགེ་བའི་དབང་གིས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲེབྱེ

རུང་སྐར་བྱས་ཟིན་ཆར་ཡོད་པས་ད་ནི་རང་ལ་སེམས་ཤིག་ཡོད་
 ན་སྔོན་པའི་ཆོད་མིན། ད་ལྟ་མ་ཤི་གོང་འདིར་ངན་སོང་གསུམ་
 གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་གཙུག་བྱས་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་མཐའ་དག་...
 ལས་སྐྱབས་ནས། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་
 སྐྱབས་ཤིག་འཆོལ་དགོས། དེ་ལ་བསྐྱེམ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 མ་གཏོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་མཐུ་པོ་ཆེ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་.....
 འོང། འོ་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་འདྲ་ཡོད་ཅི་ན།
 སངས་རྒྱལ་ནི་སྦྱོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་ཡོན་པས་ཡོན་
 ཏན་འདི་མེད་བྱ་བ་མེད། སྐྱ་གསུང་བྱགས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་མཐའ་ཡས། སྐྱའི་ཡོན་ཏན་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་དཔེ་
 བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ་སྐྱ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དད་
 པའི་སྐྱ་ཡོང་གཡོ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བསྐྱུན་
 རུས། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་
 གདངས་པི་མང་གིང་བྱ་ལས་བརྒྱ་སྟོང་འཁྱུར་གྱིས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་
 སྦྱན་ཞིང་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སྐད་ཏུ་ཆོས་སྦྱོན་
 རུས། བྱགས་ཀྱིས་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་ཏུ་སྐྱ་རུ་ར་སྟོན་པ་བཞག་ནས་བལྟས་པ་
 ལྟར་ས་ལེར་གཟིགས། བརྟེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་གཡས་ནས་ཅན་
 དན་གྱི་ལྷོ་གུས་བྱག་པ་དང་། གཡོན་ནས་སྐྱ་གྱིས་གཤག་པ་

གཉིས་ལ་ཡང་ཉེ་རིང་སྟགས་རིས་མེད་པར་བརྟེ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ནི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆེ་སྟེ་.....
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་འོད་ཟེར་རེ་རེ་ཙམ་སྟོས་པས་ཀྱང་.....
 སེམས་ཅན་དཔག་མེད་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་ནས། སྟོན་
 སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ནས། སྟེའི་སྒྲི་ནས་འོད་ཟེར་སྟོ་
 ཐེངས་རེ་རེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་བ་ཐེར་འབུམ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་
 པ་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་ནས། ངན་སོང་གསུམ་དང་པོ་
 འགྲོའི་གནས་རྣམས་ལན་དུ་མའི་བར་དུ་སྟོངས་པར་མཛད།
 སྟོན་སྟེའི་བྱ་ཞིག་ཤི་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཤ་བ་མོ་ལག་མགོ་.....
 ཅན་གྱི་མངལ་དུ་སྟེ་བ་ཤེས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་སྟུབས་སུ་སོང་.....
 བས། དེ་དུ་མ་སྟེས་པར་སྒྲར་སུམ་ཅུ་ཙམ་གསུམ་གྱི་སྟེ་གནས་སུ་
 སྟེས། མི་རྒྱུད་པ་ཞ་བོ་གཅིག་རྒྱན་པོ་འགས་བསད་ནས་གཞོད་
 སྟོན་ཞིག་ཡོད་པ་མཆོད་སྟེ་མ་པས། མི་རྒྱུད་པ་ཞ་བོ་དེ་འཇིགས་
 བས་སངས་རྒྱས་ལ་སྟུབས་སུ་སོང་བས། སངས་རྒྱས་གཞོད་སྟོན་
 དེ་འདྲ་ཞིག་དུ་སྟུལ་ནས་འོངས་ནས་མི་འདི་ད་རེས་ང་ལ་གསོན་
 པོར་ཐུལ་དང་དགོས་པ་ཆེ་བྱས་པས། རྒྱན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
 གཞོད་སྟོན་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་ཐུལ་བའི་ཆེ་ཐར་པར་གྱུར། སྟོན་རྒྱལ་
 པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་བྱ་མོ་མདོག་མི་སྟུག་པ་ཞིག་ཡོད་པས་སངས་.....
 རྒྱས་ལ་དད་པས་སྟུབས་སུ་སོང་བས་གཟུགས་བྱད་མཛེས་པར་.....

གུར་པ་སྟགས་གཏམ་རྒྱུད་དེ་འདྲ་མཐའ་ཡས། སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་། གཞན་ཡང་སྟགས་
 བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་
 གྲུབ་དཔག་མེད་ཆེ་གཅིག་དང་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ནས་……
 འགྲོ་དོན་མཐའ་ཡས་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་བསྟེན་ནས་……
 བྱང་བ་ཡིན་ལ། མི་ལ་རས་པས་མཐུ་བཏང་ནས་མི་མགོ་སྟོ་ལྟ་
 སེར་བ་ལན་མང་པོ་བྱས། སྟག་ཆགས་བཟང་གིས་མི་ལང་བ་
 བསད་ཀྱང་ཕྱིས་ཆོས་ལ་བསྟེན་ནས་སྟག་པ་ཀྱན་དག་ནས་ཆེ་……
 གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས། དུལ་རེ་སྐྱོང་ཞེས་བྱ་བའི་མ་གསོད་བྱི་མི་
 གུར་པ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་རང་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་བསད་ཀྱང་།
 ཕྱིས་ཆོས་བཞིན་བྱས་པས་དག་སྟེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་ནམ་མཁའ་
 ལ་འཕུར་བ་བྱང་། ཐོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། དགོ་བཤེས་ཤུག་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཆོས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས། ད་ལྟ་ཡུང་བ་ཅམ་ན་ཁོང་
 བདེ་སྦྱིད་ཆེ། སྟན་སྟེ་བས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མཛད་པས། ད་ལྟ་ཡུང་
 ཤོད་ཅམ་ན་བདེ་སྦྱིད་སྟན་གསུམ་ཁོང་ལ་ཡོད། ངས་ཀྱང་དང་
 ཐོར་ཆོས་སྒྲོར་མ་ཞུགས་ཅམ་ན་བྱང་གསེར་ཁར་ལན་གསུམ་……
 ཕྱིན་པ་ལ་གསེར་ཞོ་གཅིག་ཡོད་པ་ཐུམ་མ་སྦྱང་བ་ལ། ད་ལྟ་ཉི་མ་
 རེ་རེ་ལའང་གསེར་སྤང་མང་པོ་ཡོད་གིན་འདུག དེས་ན་འོ་སྐྱལ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བཞིན་བྱས་ན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་བདེ་སྦྱིད་ལྟ་

དང་མཉམ་པ་ཡོང་གསུངས། སྒྲིན་རྒྱན་མ་གཉིས་ཀྱིས་མི་ཆང་
 གཅིག་གི་མཛོད་ཕུག་སྟེ་བཅེལ་བས། ཆང་བཅགས་རན་པའི་རྩ་
 མ་གཅིག་དང་འཕྲད་དེ། ཞབས་ནས་བཅགས་ན་ཆོར་གྱིས་
 རོགས་ཁ་ནས་བརྩས་ནས་འཕྱངས་པས་བབྱེ་སྟེ། གཅིག་ན་རེ།
 ངས་སྐུ་ལེན་ཟེར་བ་ལ་གཅིག་གིས་འདི་ཅི་ཟེར་བདག་པོས་ཆོར་
 ན་རང་ཅག་གཉིས་ཀ་བསད་ཡོང་བྱས་པས་མ་ཉན་ཏེ་སྐུ་སྤངས་
 པར་གདའ། ཆང་ཁ་ནས་བཅགས་པ་འདི་འདྲ་ན། ཞབས་ནས་
 བཅགས་ན་ཅི་ལྟར་མཆི། ཟེར་ཞིང་བྱོ་རྩེས་པས། བདག་པོས་
 ཆོར་བ་བྱང་ཡང་མ་བརྟུངས་པར་ཆང་མཉམ་པོར་འཕྱང་སྤང།
 དེ་བཞིན་རུ་འོ་སྐལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་བྱགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བདེ་.....
 སྦྱིད་བྱིམ་པ་ལས་ལྷག་ན་ཆོས་བཞིན་བྱས་ན་སྦྱོས་ཅི་དགོས། དེས་
 ན་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་སྟོན་གསུམ་ཡང་ཆོས་ལ་བསྟེན་ནས་.....
 འཕྱང་བས། ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་མཐའ་ཡས། ཆོས་དེ་འཛིན་
 སྦྱང་སྟེལ་གསུམ་མཛོད་པའི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་.....
 ཏན་ཡང་མཐའ་ཡས་ཏེ། སྒྲིན་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་
 དབང་ཕུག་གིས་སེམས་ཅན་དཔག་རུ་མེད་པ་དག་པའི་ཞིང་རུ་
 དྲངས་ནས། ད་ནི་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐུགས་ཡོད་དགོངས་ནས་
 རི་བོ་ཏ་ལའི་རྩེར་བྱེན་ནས་གཟིགས་པས། སེམས་ཅན་དེ་ཙམ་
 ཞིག་བསྐྱལ་རུང་འཁོར་བ་མ་སྦྱངས་པར་གཟིགས་པས། སྐར་

ཡང་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་གོ་ཆ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་ད་དུང་འཁོར་བ་
 མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་འདྲེན་པ་ཡིན་པར་གསུངས།
 སྟོན་ཤུ་རིའི་བུ་དང་མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་གཉིས་དཔུལ་བར་རྒྱ་ཁྲིང་
 སོང་ནས་མནར་མེད་དུ་སླེབས་ཆོ། མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་ནམ་མཁའ་
 ལ་འཕུར་ནས་ཆར་ཤིང་རྟའི་སྟོག་ཤིང་ཅམ་གྱི་རྒྱན་པའ་པས། རྒྱ་
 དེས་དཔུལ་བའི་མེ་ཀྱན་བསད། ཤུ་རིའི་བུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་མས་པ་
 ཅན་ཞེས་བུ་བ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་མནར་མེད་གནས་.....
 ཀྱན་བསེལ་བར་བྱས་སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱན་བཅད། ཡང་མོའུ་འགལ་
 གྱི་མ་དཔུལ་བར་སླེས་པ་ཡིན་དུ་སྟོན་དུས་ཕེབས་ཞོར་ལ་རྒྱ་.....
 འཕུལ་གྱིས་བཏྲགས་པའི་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཆ་གང་གི་སྟུག་བསྐྱེད་
 མཐའ་དག་བསལ་ནས་བདེ་བར་བྱས་པ་དཔུལ་བའི་བྱངས་ཆེན་
 སོ་དཔག་ཆད་མང་སོ་ཅམ་ཞེས་གི་ནང་དུ་འཛོད་པ་བྱངས་དང་
 བཅས་རྒྱ་འཕུལ་གྱིས་བཏྲགས་ནས། བར་དོའི་སྐབས་ཤིག་དུ་
 འབྱེར་འོངས་ནས་མ་བཏོན་ཏེ། བྱངས་བཞག་ཡོད་པ་ཉག་སྟུག་
 འདས་ལོག་དཔུལ་བར་སོང་དུས་མཐོང་ནས་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་....
 འཕགས་པ་སྟོན་རས་གཟིགས་ལ་དྲིས་པས་འདི་ནི་སྟོན་མོའུ་.....
 འགལ་གྱིས་མ་འཛོད་པའི་བྱངས་བུའི་རྒྱ་འཕུལ་གྱིས་དཔུལ་བ་....
 ནས་བཏྲགས་འོངས་པ་འདིར་བཞག་པ་དེ་ཡིན་གསུངས། སྟོན་
 དབང་སྟུག་བརྒྱད་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་སོ་འཛིགས་ཐུལ་གྱིས་འབངས་

མི་ཚན་མོ་ཞིག་གི་བུ་སྟོ་བུར་ཤི་བས་སྟེར་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་གཤེན་མོ་
 རྗེའི་ཡུལ་དུ་དམག་དངས་ནས་འཁོར་ནམས་གྱིས་གཤེན་རྗེ་ཆོས་
 རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ནམས་དང་འབབ། འཇིགས་བྱལ་གྱིས་ལྷ་ཆངས་
 པས་གནང་བའི་བདེ་ཆེན་ཞོ་འབྱུང་གི་རུས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་མཉམ་
 མཉམ་རྒྱལ་ན་མི་ཕྱག་མི་སྤྲིད། ཕྱག་ན་མི་སྟོལ་མི་སྤྲིད། བསྐྱལ་ན་
 མི་འདྲན་མི་སྤྲིད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཕྱགས་ནས་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་
 འཇིང་གྲབས་བྱས་པས། སྤྲིད་པ་གསུམ་པོ་ཡོལ་ཡོལ་འགྲུལ་བ་
 བྱུང་། དེའི་ཆེ་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་ལྟའི་སྟུན་གྱིས་
 གཟིགས་ནས་སྤང་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་བྱོན། བར་ནས་
 གཟུ་བྱས་རྒྱལ་པོ་འཇིགས་བྱལ་ལ་ལྟའི་བུ་ཞིག་སྤྲིད། རྒྱལ་པོ་
 འཇིགས་བྱལ་གྱིས་གཤེན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཆོལ་བ་བྱས་པ་བཟོད་
 གསོལ་བྱས་སྤར་མི་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་བྱུང་། ཡང་སྟོན་གཤེན་རྗེ་
 གཤེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱལ་བའི་སྟོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བའི་མས་ཐག་
 འབག་གིན་ཡོད་པ་སྟོང་ནས་ས་ལ་འབབ་དབང་ཡང་མ་བྱུང་མོ་
 བར་སྟོ་བུར་དུ་ཤི་བ་མཐོང་ནས། ཁོའི་བསམ་པ་ལ་དེད་མ་བུ་
 གཉིས་ཁ་བརྒྱའ་ཞིག་བྱས་འཆི་རྒྱ་མ་བྱུང་རུང་། ཐག་གི་སྟོང་
 ནས་ཀྱང་མར་འབབ་དབང་མ་བྱུང་བ་འདི་གཤེན་རྗེ་དབང་ཆེ་
 རུང་དཔེ་མི་སྤྲིད་པ་ཞིག་རེད་སྟུམ། མའི་རྩི་རྩ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་
 ལ་བསྐྱེད་དེ། གཤེན་རྗེའི་ཡུལ་ལ་གཙང་རིས་གྱི་དཔལ་མགོན་

བདུན་ཅུ་ཙུང་ལྷ་སྒྲུང་སྤྱི་ལོ་ལྷ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་བརྒྱུད། གཤེན་རྗེ་ཡ་མཚན་
 ཀའི་དམག་རྒྱུ་མས་བཏང་ནས་གཤེན་རྗེ་པོ་ཉ་དང་འཐབ་པའི་……
 བར་དེར་མ་ཁང་བ་ནག་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཅུག་ཡོད་པ་སྤྱི་ལོ་
 ཉི་མེ་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་མས་རྒྱུ་མས་སྤྱི་ལོ་……
 སྤྱི་ལོ་བ་བྱུང་། ཡང་སྤྱི་ལོ་འཐབ་པ་གང་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཕུ་བོ་
 ཕྱི་ལོ་ལྷ་མཚན་ལ་ཅན་དན་འདོན་དུ་ཕྱིན་པས། ཅན་དན་བསྐྱུང་
 བའི་གཞོན་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཚོར་ནས་རྒྱུང་དུག་པོ་བཏང་ནས་
 གྲུ་ཁ་སྤྱི་ལོ་བར་བཅུ་མས་པ་ན། ཕུ་བོས་འཐབ་པ་གང་པོ་ལ་
 སྤྱི་ལོ་འགྲོ་བུས་པས་འཐབ་པ་གང་པོས་མཐུན་ནས་རྒྱུ་མས་འཐུལ་
 གྱིས་གྲུ་ཁར་བྱོན་ནས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ སྤྱི་ལོ་ཉག་ཕུག་འདས་ལོག་བྱུང་
 རྒྱུ་མས་སྤྱི་ལོ་དཔས་དཔུལ་བར་ཕྱིན་དུས། གྲུ་མོ་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་ལོ་
 རྒྱུ་མས་པོས་མདའ་གཞུ་ཞིག་ཐོགས་ཉི་མེ་མས་ཅན་མང་པོ་འདྲེན་
 པ་མཐོང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་མོ་དེ་གི་མཁས་གྲུ་མང་པོས་དཔུལ་
 བའི་སྤྱི་ལོ་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གནས་སུ་
 འདྲེན་པ་མཐོང་། རྗེ་མེ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་མ་བོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤི་
 རྒྱུ་མས་ལས་དབང་གིས་སྤྱི་ལོ་ཞིག་གི་འོག་དུ་སྤྱི་ལོ་འབྲུ་ཕུ་ལ་རིང་
 བ་ཞིག་དུ་སྤྱི་ལོ་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་སྤྱི་ལོ་བའི་རྒྱུ་མས་ཐོབ་ཐང་མེད་པས། མི་ཀྱན་
 གྱིས་མཐོང་སར་རྒྱུ་མས་ཤེས་དག་པའི་ཞིང་དུ་དྲངས། དེ་འདྲ་བའི་
 གཏམ་རྒྱུད་ཤིན་དུ་མང་། དེས་ན་དགོ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་

གྱིས་མི་བྱ་བ། དེ་ལྟར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་པར་
 བྱས། སྤྱིར་འཁོར་བ་བྱུང་པར་ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐལ་ལས་སྦྱོབ་
 པའི་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྦྱིང་བྱས་པས་.....
 སྦྱོབས་སུ་འགོ་བ་གལ་ཆེ། བསྐྱེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 སྦྱོབས་སུ་སོང་ནས་བཟུང་མཆོད་བསྟོད་བཀྱར་ནས་སྤྱོད་གི་ཕྱིར་
 ཡང་མི་གཏོང་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་རྩི་ཐོ་ཐོད་ན་བཞུགས་དུས་ཀྱི་གར་
 གྱི་མི་བྱུང་བ་ཀྱན་ལ་ད་ལྟ་ལ་གི་ན་གཏམ་ངོ་མཆར་ཅན་ཅི་འདྲ་
 འདུག་དེས་པས། ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་དགོ་བསྟེན་གཅིག་ལྟ་
 སྟོགས་པས་བཟུང་ནས། ད་ཁྱོད་རང་གི་ལྟ་བ་ཐོངས་ལ་ངའི་ལྟ་
 བ་ལ་ཞུགས། ཁྱོད་རང་གི་ལྟ་ཐོངས་ལ་ངའི་ལྟ་ལ་འདུས། དེ་ལྟར་
 མི་བྱུང་ན་ཁྱོད་གསོད་ཟེར་བ་ལ། དགོ་བསྟེན་ན་རེ། ཆོག་ཙམ་དུ་
 གཏོང་སྦྱིང་ནས་གཏོང་མི་ཐོད་བྱས་པས་བསད་ལགས་ཟེར་བ།
 རྩི་ཐོའི་ཞལ་ནས། དགོ་བསྟེན་དེས་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས།
 མའི་རྒྱལ་པོ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་གར་ལྟག་དུ་ཕྱི་རོལ་ལྟ་
 སྟོགས་པས་བཙོན་དུ་བཟུང་ནས་གསོད་པས་བཞིགས་ཏེ་ཁྱོད་ལྟ་
 དང་ལྟ་བ་གཏོང་ན་མི་གསོད་ཟེར། མི་གཏོང་བྱས་པས། མི་
 གསོད་པར་མ་ཟད་ཁྱོད་རང་གི་རྒྱལ་སར་སྤྱར་བཞག་ཐོང་ཟེར།
 མི་གཏོང་བྱས་པས། ད་དུང་དེའི་སྦྱིང་དུ་ཁྱོད་རང་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་
 ཙམ་ཞིག་སྦྱོན་གྱིས་ཐོངས་ཟེར་བས་ཀྱང་། མ་བཏང་བས་བསད་

སྐད། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་གྱིས་ཀྱང་ལུས་སྒྲིག་ཡོངས་སྤྱོད་གང་གི་
 ཐུར་ཡང་ལྟ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤང་བ་དེ་ལྟ་བུ་རེ་བྱེད་.....
 དགོས་གསུངས། དེ་ལྟར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་
 བའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྔོན་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པའི་ཆོང་བ་མང་པོ་རྒྱ་
 སྒོན་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཁ་ནང་དུ་འཆོར་དུ་ཉེ་བ་ན། དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་རྒྱ་སྒོན་གྱི་ཁ་ནས་ཐར། རྒྱ་སྒོན་
 དེས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཐོས་པས་སྤྱིབ་པ་དག་ཏུ་
 ཆེའི་དུས་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་ཕྱིམ་བདག་གི་བུར་སྤྱེས།
 སྔོན་ཐུང་གཉིས་ཀྱིས་རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་གྱི་སྤྱལ་གཉིས་ལ་.....
 གཙེས་པས་སྤྱལ་གཉིས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་.....
 སོང་བས་གནོད་པ་མ་རུས་པས་ཕྱིད་གཉིས་ཀྱི་ཅི་བྱས་དྲིས་པས་
 སྐྱབས་འགོ་བྱས་སྤྱས་པས་ཐུང་གཉིས་དང་སྤྱལ་བཞིས་སྐྱབས་.....
 འགོ་བྱས་པས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཅུ་ལྟར། སྔོན་རི་བྱོད་པ་སྐྱབས་
 འགོ་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་ཀན་མོ་དང་ཅན་ཞིག་གིས་ཆོས་ཤིག་ཞུས་.....
 ནས་ཡོན་དུ་སྒྲུལ་བུ་ཞིག་འབུལ་བ་རྒྱན་པོ་ཞིག་གིས་གོ་ནས།
 མཆོན་མོ་རི་བྱོད་པའི་སྒྲོར་འོང་བ་ནང་ནས་རི་བྱོད་པས་སྐྱབས་
 འགོ་བྱས་པའི་མཐུས་ནང་དུ་འཇུག་མ་རུས། ཐུ་ནས་བཞེགས་ཏེ་
 ཕྱིད་ཀྱི་སྒྲུལ་བུ་དེ་སྒྲོར་མི་སྟེར་ན་ང་ནང་དུ་འོངས་ནས། གསོད་
 སྟོང་ལ་དམར་འདོན་བྱས་བསད་ནས་ཕྱིར་འགོ་བྱས་འཇིགས་.....

364

རྣམས་ཀྱིས་མདོར་བསྟུན་ན་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པར་ཚུད་པ་དང་།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མི་དང་མི་མ་
 ཡིན་གྱིས་གཞོན་པས་མི་ཚུགས་པ་དང་། སྤར་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་
 སྤབ་ཅིང་འཇོན་པ་དང་། ཚེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་དང་། ཤི་
 ར་ངན་སོང་དུ་མི་ལྟུང་བ་དང་། ལམ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་རྒྱུད་
 ལ་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷུར་དུ་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤོབ་
 པར་གསུངས་སོ། །སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་སོང་བས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་མི་འཆལ་ཞིང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟེན་ཆ་ཆ་ཡན་ཆད་སྤྱི་པོར་བླངས་ནས་གུས་པར་
 བྱ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས། སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་མི་བྱེད་
 ཅིང་ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྲུག་ཅིག་ཀྱང་འོ་བརྒྱལ་སར་མི་འཇོག་དག་
 འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་གྲོགས་ལྷ་སྟོགས་པ་དང་མི་.....
 འགྲོགས་ཤིང་། དག་འདུན་གྱི་རྟགས་སུ་ཅམ་འཛིན་པ་ལའང་
 གུས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱི་མཐུན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འོག་ནས་.....
 བསྐྱེད་དེ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བཞིན་དུ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མི་དག་
 བ་སྤངས་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱ་དག་བ་སྐྱབ་དགོས། དེ་ལ་སྤྲིག་པ་བྱས་
 པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། རྣམ་རྒྱལ་པོ་ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་མི་ཞིག་ལ་
 བྲིམས་བཅད་ནས་གསོད་དུ་བཅུག་པས། རྒྱ་སྤྲིན་ཞིག་དུ་སྐྱེས་

རས་ལུས་ལ་སློན་འབྲུ་མང་པོ་གནས་ནས་ཟོས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་
 བྱང་། ལྷ་ལྷམ་པར་གསལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་སློན་རྩལ་ཞིག་ཏུ་བྱི་གཅིག་
 ལ་རྟོ་རྒྱལ་ནས་བསང་བ་བྱིས་སྐྱེ་བ་མང་པོ་བྱི་ཕག་སྐགས་ལུས་་་་
 ངན་པ་དུ་མ་སྤངས། སློབ་དཔོན་ལེ་རྩ་ཅ་ན་ཆེ་སློན་མ་ཞིག་ཏུ་
 ཤིག་མང་པོ་བསང་བས་སྐྱེ་ཆེ་དེར་ཆ་རྩལ་པོས་ཤིག་དོང་དུ་
 བསྐྱར་ནས་སྤྱག་བསྐལ་བྱང་། སློན་ཁ་ཆེའི་དགེ་སློང་ར་བ་ཏི་བྱ་
 བ་ཆེ་སློན་རྒྱན་མོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་དུས་བེའུ་ཞིག་བརྒྱས་པས་བདག་
 པོས་དེད་ནས་ནགས་གསེབ་ན་རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་མཉམ་པར་
 བཞག་འདུག་པའི་མདུན་དུ་སྐྱར་ནས་བྱོས་པས། དེས་རང་
 སངས་རྒྱས་བྱིད་ནས་ཞག་དུག་དོང་དུ་བཅུག་པའི་ནམ་སློན་་་་་་
 གྱིས་སྐྱེ་ཆེ་དེར་ནགས་གསེབ་ཅིག་ན་སྐྱམ་བུ་ཆོས་བསྐྱར་དུས་་་་་་
 བྱིས་བདག་ཅིག་གི་བེའུ་སྟོར་བ་བཅའ་དུ་ཡོངས་པས་ཆོས་བྱུ་ཁ་
 བྱེ་ནས་བལྟས་ཆེ་སྐྱམ་བུ་བེའུའི་ཤ་རུ་གྱུར་པ་མཐོང་ནས་རྒྱལ་་་་་
 པོས་བཙོན་དུ་ཟླ་བ་དུག་བབྱང་ནས་བཏང་། དགེ་སློང་མ་ཟུང་
 པ་ལས་ཆེ་སློན་མར་གྱིས་པ་ཞིག་གི་མགོ་ལ་ཁབ་བརྩབ་ནས་་་་་་་
 བསང་པས། བྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སུ་དག་བཙོམ་མར་གྱུར་
 ཡང་ནམ་སློན་གྱིས་མ་བཏང་བར་ལྷགས་ཀྱི་མདུང་ཞིག་གིས་སྐྱེ་
 པོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་དུ་བྱུང་ནས་གྲོངས། སློན་སངས་རྒྱས་འོད་
 སྤང་གི་བསྐྱར་པ་ལ་དགེ་སློང་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཞིག་ང་རྒྱལ་གྱིས་

ཁེངས་ནས་གཞན་དག་ལ་གནག་ཇི་ཡིན་བྱས་པས། རྒྱེ་བ་ལྷ་
 བརྒྱར་གནག་ཇི་བྱེད་པར་གྱུར། དགེ་སྤྲོད་སྤྲོད་བ་ལ་བརྩོན་པ་
 ཞིག་སྒྲིག་པའི་སར་བྱེན་པས། ཁོའི་སྤྲོད་བ་བྱར་མ་བརྟུབས་པས་
 ཆོག་པ་བློས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འོད་ཟུང་གི་དགེ་སྤྲོད་འདི་དག་ནི་
 མཆོན་ཐོག་སྤལ་བ་བཞིན་སྐད་འབྱེན་ཏི་སྤྲོས་པས། རྒྱེ་བ་ལྷ་
 བརྒྱར་སྤལ་བར་སྒྲེས། ཡང་སྤྲོན་སངས་རྒྱས་གཙུག་ཏིར་ཅན་གྱི་
 རུས། རྒྱལ་པོ་མེ་ཏོག་བྲལ་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་དགེ་འདུན་
 ལ་ལུལ་བ། བྱིས་བྱ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྤྲག་དོག་གིས་གཞན་སྤྲོད་
 ཏུ་མ་བརྟུག་པས། བསྐལ་བ་སྤུམ་ཅུ་ཙུག་ཅིག་ཏུ་དཔྱལ་བ་སོགས་
 ངན་སོང་ཏུ་སྒྲེས་པའི་མཐར་ཟུ་པརྒྱའི་གདོང་ཞིས་བྱ་བར་གྱུར་
 ཏེ་ལུས་ལ་གང་རེག་མེར་འབར་ཏེ་སྤྲག་བསྤལ་ཟུང་། སངས་རྒྱས་
 འཁོར་བ་འཇིག་གི་རུས། ཆོས་སྤྲོ་བ་འཁོར་མང་པོ་ཅན་ཞིག་གིས་
 རྟེན་བཀྱར་ཐམས་ཅད་འཁོར་སྤྲོབ་མ་རྣམས་ལ་མ་བྱེན་པར་.....
 རང་གཅིག་ལུས་འོངས་སྤྲོད་ཅིང་དགེ་སྤྲོད་གཞན་རྣམས་ལ་མི་....
 སྤྲོན་པ་སྤྲོས་པས་ངན་སོང་ཏུ་སྒྲེས་ནས་སྤྲག་བསྤལ་ཡུན་རིང་.....
 ཟུང་། བྱིས་ཤུག་རི་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་རུས་སྤྲོ་ལོང་པ་
 ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཚུ་ཆོན་ནང་ཏུ་འཆོད་ཅིང་འཁོར་སྤྲོབ་མ་རྣམས་
 ཀྱང་སྤལ་བ་དང་སྤྲིན་བྱར་གྱུར་ནས་ལུས་བློས་ནས་སྤྲག་བསྤལ་
 ཟུང་། སྤྲོན་རྒྱུན་པམ་རབ་འཇིགས་གཉིས་ལ་གསེར་བུམ་པ་གང་

ཡོད་པ་རྩུན་པམ་གྱིས་ཤིང་ཕྱེ་རུ་གྱུར་འདུག་ཅེས་རྩུན་ཞིག་སྤྲུལ་
 པས་སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱར་ཤིང་ཕྱེའི་ནང་གི་སྤྲིན་འབྱར་སྐྱེས། དེའི་ལན་
 ཏུ་རབ་འཇིགས་གྱིས་རྩུན་པམ་གྱི་བུ་གཉིས་སྤྱུར་བསྐྱར་ནས།
 བུ་སྤྱུར་གྱུར་འདུག་ཅེས་རྩུན་སྤྲུལ་པས་སྤྱུར་ཕྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱ་.....
 སྤངས། དྲང་སྤྱང་བདེན་ཆེག་འགྲུབ་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རྩུན་
 གཅིག་སྤྲུལ་པས་ལྷས་ཀྱི་འོད་ཉམས་པ་བྱུང་། དགེ་སྤྱང་མ་ཞིག་
 གིས་གྲོགས་མོ་ནམས་ལ་བྱི་མོ་ཆོ་སྤྲུལ་པས། སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱར་བྱི་
 མོར་སྐྱེས། རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་གནས་མང་
 པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྐྱ་གཟུགས་སྐྱར་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཆང་བ་
 ལ། རྒྱལ་པོའི་བུ་མོས་རང་སངས་རྒྱས་དེའི་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་ལད་མོ་
 བྱས་ཏེ་འདི་ལྟ་བུ་དེ་མ་ཆང་འདུག་བྱས་པས། སྐྱེ་བ་མང་པོར་
 སྐྱར་པོར་སྐྱེས། སྤྲིན་རྩོ་པོས་མི་ཏི་པིས་ནང་གི་རྩུ་རུང་བུ་
 བསྐྱེན་པ་དགེ་འདུན་པའི་ཁྱིམས་ལ་གཞོན་དོགས་ནས་གནས་.....
 དབྱུང་བྱས་པས། མཆོན་མོ་མནལ་ལམ་དུ་མི་ཏི་པི་བྱང་ལེམས་
 ཡིན་པ་ལ་གནས་དབྱུང་བྱས་པས་རི་རབ་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་
 ཐུབ་པའི་སྐུལ་དུ་སྐྱེ་བེར་བ་ཆིས། དེ་ལ་ཅི་པན་དྲིས་པས། ཉིན་
 རེ་ལ་ས་ཆ་བདུན་རེ་བཏབ་ན་པན། བྱང་པར་བོད་དུ་ཕྱིན་ན་
 པན་བེར་བ་ཆིས་པ་སོགས་གྱིས་སྐྱེན་བྱས་བོད་དུ་ཐེབས་པ་བྱུང་།
 སྤྲིན་བྲམ་བེ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གིས་ཆོས་སྤྲིན་པ་.....

མཐོང་ནས། དག་སྤྱོད་འདི་ནི་སེངྒེ་བཞིན་འཇིགས་པ་དང་བག་
 ཚེ་བ་མེད་པར་ཚོས་སྟོན་ལ། ཉན་སྟོས་འདི་དག་ནི་རི་དྲགས་ཕྱ་
 མོ་བཞིན་ཚོས་ཉན་ནོ་ཞེས་སྤྲོས་པས། ཚེ་རབས་ལྷ་བརྒྱུད་སེངྒེ་རྩ་
 ལྟར། སྟོན་ན་བ་བྱེ་བ་རིས་རྒྱ་མཚོར་རིན་ཆེན་ལེན་དུ་འགྲོ་ཆོ།
 མས་བུ་དང་གསོན་པོར་ཁོ་མོ་དང་ནམ་འབྲུད་སྟམ་ནས་དུས་.....
 པས། འདིས་འགྲོ་ཁར་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་སྤྲོའི་སྟམ་བྲོས་ནས། མ་ལ་
 བྱོད་ངན་སོང་ལ་ཅིའི་བྱེར་མི་གཟིགས། ཞེས་ཆོག་རྩལ་པོ་སྤྲོས་
 པས། བྱེའི་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་ནས་རྒྱ་མཚོའི་
 འགྲམ་དུ་ཡོངས་ནས་ཚོང་བ་ཀྱན་གྱིས་སྟོར་ཏེ་འབྲུམས་ནས་.....
 ངན་སོང་གི་གནས་མང་པོ་མཐོང་བ་བྱུང་། སྟོན་སྟོགས་བྱེད་གྱིས་
 ཚོས་ལོག་བསྟན་པས་ཤི་ནས་དཔྱལ་བར་ལུས་ཆེན་པོར་གྱུར་.....
 པའི་ཕྱེ་ལ་ལྷགས་གྱི་སྟོང་གསོལ་ལྷ་བརྒྱུ་བཅུགས་ནས་ཞིང་ཚོས་
 པའི་སྤྱག་བསྐལ་མུང་བར་གྱུར། ཡང་སྟོན་བྲམ་བེ་ཙ་ནག་སྤྱེ་ཞེས་
 བྱ་བ། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་བརྟན་པ་སྟོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་
 གིས། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བ་སྤྲོས་པའི་སྤྱ་མཚོད་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་
 དག་བྱུང་ཚད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོས་དྲག་པོ་མངོན་སྤྱོད་བྱས་ནས་
 བསད་པས། སྤྱེ་བ་བྱེ་མར་དཔྱལ་བར་སྤྱོས་ནས། ལོ་གངས་
 དཔག་དུ་མེད་པར་སྤྱག་བསྐལ་མུངས་པར་གྱུར། ཡང་པརྟེ་ཏ་
 ངག་གི་དབང་སྤྱག་གྲགས་པ་ལ་ཙ་ཙ་མུང་བྱུང་བས། དེའི་གལ་པ་

འཆོལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ལྷག་བཅུམས་པས། ཆེ་དེར་མགུལ་
 འགགས་ནད་ཀྱིས་ཐེབས། རྩོ་པོ་ཁ་སར་པ་ཆིར་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས། རྩོ་པོས་བྱུང་ཀྱིས་ཆོས་ལྷག་བཅུམས་པས་ནད་མི་སོས་པར་
 མ་ཟད། ཕྱི་མར་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་སྐད། སྡོན་མི་
 གཅིག་གིས་དགེ་འདུན་ལ་བུད་མེད་ཡོན་ཞེས་ངན་སྤྲས་བྱས་.....
 པའི་ཆེ་དེར་པོ་མཆོན་གནས་འགྱུར་ནས་མོ་མཆོན་དུ་སོང་ཤི་.....
 ནས་སྐྱེ་བ་བརྒྱར་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་སྤངས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མང་
 པོ་བྱུང་། སྡོན་བྲམ་བེ་ཞིག་གི་ཆུང་མ་ལ་བུ་ཞིག་བཅས་པ་ཆེར་
 སོང་ནས་སྤོང་མོ་བྱས་པས་ལ་ཕུག་སྤར་བ་གང་རྟེན་པ་མ་ལ་.....
 བཅོལ་ནས་སྤར་སྤོང་དུ་སོང་བའི་བར་ལ་མས་རང་སངས་རྒྱས་
 ཤིག་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པར་ཕུལ་བས། ཁོ་ཕྱིར་འོངས་ནས་ལ་
 ཕུག་བྱས་པས། མ་ན་རེ་རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་ལ་ཕུལ་སོང་བྱས་
 པས། ཁོ་བྱོས་ནས་དེ་བློས་པ་དེ་རྐང་ལག་རེངས་ཤིང་སྤོངས་ནས་
 ཤི་བར་མ་གྱུར་རམ་ཞེས་ཆོག་ངན་སྤྲས་པས། ལོ་བརྒྱ་སྤོང་མང་
 པོ་དཔུལ་བར་སྐྱེས། ཕྱིས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་དུ་གྱུར་དུས་ཀྱང་ལ་
 ཕུག་བློས་རྒྱ་འབྱུངས་པས་མ་ཁྲུ་བའི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ནས་རྐང་
 ལག་རེངས་ཤིང་སྤོངས་ནས་ཤི་བ་བྱུང་། དགེ་བ་བྱས་པའི་ཕན་
 ཡོན་ནི། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་ཆེ་སྡོན་མ་ཞིག་དུ་དབུལ་པོར་
 གྱུར་པའི་ཆོ། རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་ལ་ཟན་དྲོན་ལན་ཚུ་མེད་པ་

ཞིག་དང་པས་ཕུལ་བས། ལུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་བདག་པོར་ལན་
 ཏུག་དང་མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ལན་ཏུག་བྱས་པའི་མཐར་ཀྱལ་
 པོ་གསལ་ཀྱལ་དུ་གྱུར། སྔོན་གྱིས་པ་ཞིག་གིས་སངས་ཀྱས་ལ་ས་
 སྒར་བ་གང་ཕུལ་བས། འཇམ་སྒྲིང་བྱེད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་
 ཆོས་ཀྱལ་མུ་ངན་མེད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར། སྔོན་སངས་ཀྱས་གསེར་
 ཐུབ་ལ་དབུལ་པོ་ཞིག་གིས་གཞན་འབུལ་ཀྱུ་མེད་པས་རྩ་བ་དུས་
 ནས་བཙོང་བའི་རིན་གསེར་གྱི་དོང་ཙེ་གཉིས་ཕུལ་བས། སྐྱེ་བ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ལག་མཐིལ་གཉིས་ནས་གསེར་གྱི་དོང་ཙེ་བྱད་པ་
 མེད་པ་བྱུང་། སྔོན་དེད་དཔོན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་དང་ལེགས་གྲུབ་
 ཅེས་བྱ་བ་རེ་རེ་ལ་ཆོང་པའི་འཁོར་བཞི་བྲི་བཞི་བྲི་ཡོད་པས།
 དེད་དཔོན་ལེགས་གྲུབ་ཀྱིས་འཁོར་བ་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་མཐོང་
 བས། འཁོར་ཆོང་པ་རྣམས་སྐྱར་ནས། དྲང་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་
 དུ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་རང་སངས་ཀྱས་
 མདོན་དུ་བྱས། བྱིས་དེད་དཔོན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་འཁོར་བཅས་
 འོངས་ནས་ཆོང་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་ཅིའི་བྱིར་རབ་དུ་བྱུང་
 སྐྱས་པས། ལེགས་གྲུབ་ཀྱིས་ཆོ་འཕུལ་བསྟན་པས་ཀྱན་དད་པར་
 གྱུར་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་བྱིང་གི་ལོར་ཕུལ་བས། བྱིས་
 སངས་ཀྱས་ཀྱི་དུས་སུ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ཁྲིར་གྱུར། སངས་ཀྱས་ཀྱིས་ཆོས་
 གསུངས་པས་མཐོང་ལམ་སྐྱེས། སྔོན་ཀྱལ་པོ་གྱི་གྱིས་སངས་ཀྱས་

འོད་སྤང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྤྱ་གདུང་ལ་མཆོད་པ་ལུ།
 རིན་ཆེན་སྒྲ་བཞིའི་མཆོད་རྟེན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་དཔག་ཆོད་གཅིག
 འཕང་ཏུ་དཔག་ཆོད་སྤྱེད་པ་ཞིག་བཅིགས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་གྲི་
 གྲིའི་བུ་འབྲིང་བས་གདུགས་འབྲིང་ཞིག་བཏེགས་པའི་བསོད་.....
 རྣམས་ཀྱིས། སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཉེས་
 སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་བྱས་པའི་མཐར་འཇུག་རྒྱས་ཤུག་བྱབ་པའི་གཙུང་....
 དགའ་བོར་གྱུར། སྟོན་རི་བྲག་ཅིག་ན་བྱིམ་བདག་ལྷག་ཅིང་ཁོར་
 མང་བ་ཞིག་གནས་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱོང་ཆལ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་རང་
 འཇུག་རྒྱས་ཤིག་བྱོན་པ་ལ་དད་པས་བསོད་སྟོམས་སྐྱར་བས་.....
 རྣམ་ཞིག་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རུས་པ་རྣམས་བྱིམ་བདག་.....
 དེས་བུམ་པར་བཅུག་སྟེ་མཆོད་རྟེན་བྱས་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་བ་
 དན་བཅུགས་ནས་གྱུར་ཀྱམ་བྱུགས། དྲིའི་ལག་རིས་སུམ་ཅུ་བྱས་
 པས། གཙུང་དགའ་པར་གྱུར་ཏུས། མཆོན་བཟང་སུམ་ཅུས་
 བརྒྱན་པ་བྱུང་། སྟོན་རྒྱལ་པོ་གཉེན་ལྡན་གྱི་རུ་བོ། འཇུག་རྒྱས་
 རྣམ་གཟིགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ཞབས་སྤྱི་བྱས་ཏེ་ཁྱུས་ཁང་ཏུ་....
 གཤེགས་ནས་འཇུག་རྒྱས་ལ་ཁྱུས་བྱས་པས། འཇུག་རྒྱས་རྣམ་
 གཟིགས་ཀྱི་སྤྱ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྷ་བུ་དེ་མཐོང་ནས། དགོ་བ་འདི་
 ཡི་མཐུས་བདག་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ན་འཇུག་རྒྱས་འདིའི་སྤྱ་.....
 མདོག་བཞིན་ལུས་གསེར་གྱི་མདོག་ལྷ་བུར་གྱུར་ཅིག་བྱས་པས་....

གྲེས་གཙུང་དགའ་པོར་གྱུར་དུས་སྐྱུ་ལུས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་
 བྱང་། སྒྲོན་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་སྐྱབས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་
 དུས་བྱད་མེད་རྟ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དབུལ་ཕོངས་ཅན་ཁྱོ་ཤུག་གཉིས་
 ཡོད་པ་ལ། གོས་རས་ལུག་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་། བྱད་མེད་རྟ་
 ཀའི་ལུས་ལས་ཕྱད་ནས། དགེ་སྦྱང་ཞིག་བརྒྱད་ནས་སངས་རྒྱས་
 བསོད་ནམས་སྐྱབས་ལ་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཆེ་དེར་ཡང་
 སྒྲོ་བུལ་བའི་ཁྱོ་དྲོ་བསོད་ནམས་སྐྱེས་ཏེ་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་དང་
 བཅུན་མོ་དོ་མཆར་ནས་ལུས་ལ་གྱོན་པའི་གོས་རྒྱན་ནམས་ཕྱད་
 དེ། བཟའ་མི་གཉིས་ལ་བསྐྱལ་ལ། །དེའི་ཆེ་བསམ་པ་རྣམ་པར་
 དག་པས་རས་སྐྱོན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས། བསྐྱལ་པ་
 དགུ་བཅུ་ཙུ་གཅིག་གི་བར་དུ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་རས་གོས་དང་.....
 བཅས་ཏེ་མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་ཏེ་བྲེལ་ཕོངས་མེད་ཅིང་ཡོད་.....
 བཞིན་འགྱུར། གྲེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སྐྱུ་ཡང་མའི་མངལ་ནས་
 གོས་དཀར་པོ་དགྱེས་ནས་བྱང་། རབ་དུ་བྱང་ནས་རིང་པོ་མ་
 ལོན་པར་དགུ་བཅོམ་མ་དགེ་སྦྱང་དཀར་མོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར།
 སྒྲོན་བྲམ་བེ་བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་ལ་ཆོས་
 སྒྲོན་དྲངས་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་རང་ལ་ཞིང་ལ་གསེར་གྱི་སྟེ་མ་.....
 འཁྱུངས་པ་བྱང་། སྒྲོན་འབྲེང་ལྷན་མས་སངས་རྒྱས་ལ་བསོད་
 སྟོམས་ལྟུང་བཟེད་གང་ཕུལ་ནས། དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་

བྱན་མོ་དང་དབུལ་མོར་མི་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་.....
 བཏབ་པས། ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་རྒྱལ་པོ་གསལ་
 རྒྱལ་གྱིས་སྤངས་ནས་བཅུན་མོར་གྱུར། སྒྲོན་དེད་དཔོན་ཞིག་
 གིས་བྱིམ་བདག་ཁྱི་ལྷག་གཉིས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་ཆ་རྩ་བ་ལས་....
 བརྒྱལ་ནས། སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཞིག་གསོ་
 བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་གྲུབ་ཆེ་མཆོད་བཀྱར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། དགོ་
 བ་འདིས་བདག་ལྷག་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས། ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ།
 སྒྲོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་
 བཏབ་པས། བྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སུ་བྱིམ་བདག་སྟོབས་སྡེ་
 ཞེས་བྱ་བ་རྩམ་ཐོས་ཀྱི་བུའི་ནོར་ལ་འགྲན་པ་ཞིག་གི་རིགས་སུ་....
 སྐྱེས། མའི་མངལ་ནས་བཅས་དུས་རིན་པོ་ཆེ་བྱེ་བ་རི་བའི་རྩ་ཆ་
 རྩ་བ་ལ་བཏགས་ཤིང་རྒྱ་སྐར་གྱི་བཞིན་ལ་བཅས་པས། གྱི་ལྷན་
 སྐྱེས་རྩ་བ་བྱེ་བ་རི་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། །རབ་དུ་བྱུང་ནས་དག་
 བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་བྱུང་། སྒྲོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཆེ་
 དེའི་སྒྲོན་རྩལ་ཞིག་དུ་ལོ་བདུན་གྱི་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱམས་པ་བསྐྱོམས་པས། བསྐྱལ་པ་བདུན་དུ་འཇིག་རྟེན་
 འདིར་མ་འོང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་འཇིག་པའི་ཆེ་འོད་གསལ་དུ་སྐྱེས།
 བལྟས་པའི་ཆེ་ཆངས་ཆེན་དུ་སྐྱེས། དེ་ནས་སྟོང་ཕྱག་དུག་ཅུ་ཅ་
 དུག་གི་བར་དུ་བརྒྱ་ཕྱིན་དུ་སྐྱེས། དེ་ནས་བརྒྱ་ཕྱག་གངས་མེད་

པའི་བར་དུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བྱལ་དུ་གྱུར། སྔོན་བཅུན་མི་
 དཔལ་གྱི་སློ་གྲོས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་ཏེ་.....
 མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱས་མར་མེ་ཕུལ་བས་སུམ་རུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྟ་
 གནས་སུ་དཔག་ཚད་ཁོར་ཡུག་འོད་གྱིས་འགོངས་པའི་ལྟ་ན་.....
 ཕྱག་པའི་ལྟ་མོ་ཞིག་དུ་སྐྱེས་པར་གྱུར། སྔོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་
 གི་དུས་སྐུ་ཕྱག་ཅིག་ནམ་མཁའ་སྤིང་གིས་ཁྱུར་ནས་རི་རབ་གྱི་.....
 བང་རིམ་དུ་དྲངས་པ་དང་། དགེ་སྦྱང་བསམ་གཏན་པ་མཐོང་
 བས་སེམས་དད་པར་གྱུར་ཏེ། དགེ་སྦྱང་འདི་དག་ནི་ཕྱག་བསྐུལ་
 གྱི་རྣམ་པ་འདི་དག་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཤིང་ཆེའི་
 དུས་བྱས་པས་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གི་བྱར་སྐྱེས་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་དག་
 བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར། ཡང་མི་གཅིག་གིས་ལམ་
 འཕྲང་ཞིག་ན་འགྲོ་མི་ལ་གཞོད་པའི་རྟོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཕྱད་ནས།
 འཕངས་པས་ཤི་ནས་གཤིན་རྗེས་ཡར་བཏང་སྟེ་ཡིག་དུག་བཏོན་
 པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཞིག་དུ་སྐྱེས་སྤང། སྔོན་ཕག་ཅིག་གིས་
 ལུས་ལ་འདམ་གྱིས་གོས་པ། མཚོད་རྟེན་ཞིག་ལ་དུད་པས་གས་ཁ་
 བསྐྱབས་པར་སུམ་རུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྟ་གནས་སུ་སྐྱེས། སྔོན་སངས་
 རྒྱས་ལ་རྩ་ཚོང་བྱ་གཉེས་ལྟན་གྱིས་རྩའི་གདན་ཕུལ་བས། དེ་མ་
 འོངས་པའི་དུས་ན་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་བྱེད་ཅིས་
 བྱ་བར་འགྱུར་བར་ལྱང་བསྟན། ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་ཚོང་དཔོན་

ནག་གོན་དང་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཞོ་སྤང་ཅི་དང་བཅས་པ་.....
 ཡུལ་བས་མ་འོངས་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤང་ཅི་འབྱུང་བ་
 ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན། སྟོན་འཕགས་པ་འོད་སྤང་
 ལ་མཛེ་མོ་ཞིག་གིས་སྤྲོང་མོ་བྱས་ནས་འབྲས་ཆན་ལྷུང་བཟེད་.....
 གང་ཡུལ་བའི་མཐུས་ཆེ་འཕོས་ནས་དགའ་ལྷན་ལྷའི་གནས་སུ་.....
 གྲུས། དགོ་སྒྲིག་གཉིས་ཀ་བྱས་ན་འབྲས་བྱ་བ་དེ་སྤྱག་གཉིས་ཀ་
 འབྱུང་ཚུལ་ནི། སྟོན་བཤན་པ་ཞིག་གིས་ཉིན་པར་སྟོག་བཅད།
 མཆན་མོ་འཕགས་པ་ཀ་ཏུ་ནས་གསུངས་ལྟར་སྟོག་གཙོད་སྤངས་
 པས། བྱིས་མཆན་མོ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་ལྷ་མོ་བཞི་དང་ལྷན་ཅིག་
 བཅེ་ཞིང་། ཉིན་མོ་གཞལ་མེད་ཁང་དང་བྱ་མོ་བཞི་མི་སྤང་བར་
 བྱི་སྟེ་བོ་བཞི་བྱང་སྟེ་ཁ་བྱབ་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཤ་པགས་ཁམ་
 ཆད་ཁམ་ཆད་བཅད་ཅིང་ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་བར་དུ་བློས། ཉི་མ་རྒྱབ་
 ནས་ཡང་སྤར་གྱི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བཅེ་བ་བྱུང་། སྟོན་
 བམ་བེ་བྱི་བོ་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་ཉིན་པར་འཕགས་པ་ཀ་ཏུ་ནས་
 གསུངས་ལྟར་བྱི་བོ་མ་བྱས། མཆན་མོ་བྱས་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས།
 བྱིས་ངན་སོང་དུ་གྲུས་ཆོ། ཉིན་པར་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་ལྷ་མོ་
 ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་བཅེ་བ་བྱུང་། མཆན་མོ་གཞལ་མེད་ཁང་དང་
 བྱང་མེད་མི་སྤང་བར། སྟོན་གྱི་བྱང་མེད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་སྟེ་
 ལུས་ལ་འཁྱེད་ནས་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་བློས། ཉི་མ་ཤར་བ་

དང་ཡང་སྐར་བཞིན་གྱི། སྐོན་རི་དྲགས་གསོད་མཁན་ཞིག་
 གིས་ཉིན་པར་རི་དྲགས་བསད། མཆན་མོ་ཕྱག་མཆོད་སྐགས་
 བྱས་པས། བྱིས་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ཆེ་ཉིན་པར་བྱ་དང་གཅན་
 གཟན་མ་རུངས་པས་ལུས་བློས། མཆན་མོ་ལོན་པ་དང་ལྷ་མོ་མང་
 པོས་མཆོད་ཅིང་དགའ་མགུར་སྦྱོད་པ་བྱུང་། རྣམ་ལངས་པ་དང་
 སྐར་ལྟར་གྱི། སྐོན་ཆན་མོ་སྐྱིག་ཅན་མ་ཞིག་གིས་སྦྱང་གནས་
 ལན་གསུམ་བསྐྱང་བས་ཉིན་གཅིག་སྦྱགས་ནས་བས་བློས། ཉིན་
 གཅིག་སྐྱེམས་ནས་ཆང་འབྱུང་། ཉིན་གཅིག་ལེགས་པར་
 བསྐྱངས་པས། ཤི་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱང་བའི་མཐུས་སྐྱིག་སྐྱིབ་
 དག་ནས་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་སྐས་སུ་གྱི། བས་བློས་པས་མདོག་མི་
 སྦྱག་པ་དང་། ཆང་འབྱུང་བས་སྐོན་པ་བཞིན་ཤེས་པ་མཐོ་དམན་
 ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱི། སྐོན་བྲམ་བེ་གཅིག་གིས་བསྐྱེན་གནས་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་པའི་སྐོམ་པ་སྐྱངས་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱངས་ན་ལྟར་
 སྐྱེ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་དགུང་ཁྱེ་དྲི་ཁ་བས་བློས་པས་སྐྱར་སྐྱེས། འོན་
 ཀྱང་སྐྱར་སྐྱེས་རུང་བསྐྱེན་གནས་བསྐྱངས་པའི་མཐུས་བས་ལོར་
 ལོངས་སྦྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱི། སྐོན་སངས་རྒྱས་འཁོར་
 བ་འཇིག་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ། རྒྱལ་པོ་མདོས་ལྟན་
 བྱིས་མཆོད་ཉིན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་ཏུ་བརྒྱག་པར་སྐྱ་མི་ཞིག་གིས་
 འདི་ལྟ་བུའི་མཆོད་ཉིན་ཆེན་པོ་བྱེད་ཏུ་གཞུག་པར་བརྒྱམས་པ་

རྣམ་ཅམ་ཟིན་པར་འགྱུར་མ་ཤེས་སོ། །ཞེས་ལན་གཉིས་སུ་འཕྱས་
 པ་ལ་ཐྱིས་ལེགས་པར་ཟིན་པ་ན་འགྲོད་ནས་སྒྲ་རྩལ་གྱིས་གསེར་
 གྱི་དྲིལ་བུ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་མཆོད་རྟེན་ལ་བཏགས་སོ། །ཐྱིས་
 སྟོན་པ་བཟང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་དུས་སྟོན་ལན་གཉིས་.....
 འཕྱས་པས་མདོག་ངན་ཞིང་ལྷས་རྒྱུང་བར་གྱུར། དྲིལ་བུ་
 བཏགས་པས་སྐད་ཤིན་དུ་སྟོན་པར་གྱུར། སྟོན་མཛའ་བོའི་བུ་
 མས་ཆོང་བྱས་ཉིན་གཅིག་ཀླན་པ་ཁི་བཞི། ཉིན་གཅིག་བརྒྱད།
 ཉིན་གཅིག་བཅུ་དྲུག ཉིན་གཅིག་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་རྟེན་པ་དྲིན་
 ཅན་གྱི་མ་ལ་བྱེན་ནས། རྒྱ་མཚོར་ཆོང་དུ་འགྲོ་དུས་མས་འགྲོར་
 མ་བཅུག་པར་སྟོ་བཅད་ནས་ཉལ་བས་མགོ་རྒྱུང་པས་འཕྱལ་.....
 རྣམ་སོང་བའི་གྲུ་ཞིག་ནས་གྲུ་ཚལ་ཞིག་ལ་འཇུས་ནས་སྐམ་ལ་.....
 ཐོན་པས། སྟོན་མ་ལ་ཀླན་པ་ཁི་བྱེན་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས།
 དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཐོན་པས་བུད་མེད་གཟུགས་
 མཛེས་བལྟ་ན་སྟུག་པ་བཞི་བྱུང་ནས་བདེ་བར་བྱོན་ནམ་འདིར་
 བྱོན་ཞེས་བཟའ་བརྒྱུད་གོས་འབྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོས་བཀྱར་སྟེ་
 བྱས་ལ་མང་པོར་དགའ་མགུར་སྟུང་དོ། །དེ་ནས་སྟོ་སྟུགས་ར་ར་
 བ་ཞེས་བྱའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲོར་ཐོན་པས་ལྷའི་བུ་མ་སྒར་གྱི་དེ་.....
 བས་ཀྱང་མཚར་བ་བརྒྱད་བྱུང་ནས་སྒར་བས་ཀྱང་བསྟེན་བཀྱར་
 བྱས་ལ་མང་པོར་དགའ་མགུ་སྟུང་དོ། །དེ་ནས་དགའ་བ་ཅན་

ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་པས། ལྷ་མོ་དེ་བས་ཀྱང་མཆར་བ་
 བཅུ་དྲུག་གིས་བསྟེན་བཀྱར་སྤར་བས་ལྷག་པར་བྱས་ལོ་མང་.....
 སྤར་དགའ་མགུར་སྤྱད་དོ། །དེ་ནས་ཡང་ཆངས་པའི་བྲ་མ་ཞེས་
 བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སྒོར་ཕྱིན་པས། བང་ནས་ལྷ་མོ་སྤར་གྱི་དེ་
 བས་ཀྱང་གཟུགས་མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྐྱམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་
 བྱང་ནས། སྤར་བས་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ལོ་མང་སྤར་
 དགའ་མགུར་སྤྱད་དོ། །དེ་ནས་ལྷགས་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ཞིག་མཐོང་
 ནས་དེར་ཁྱགས་པས། སྒོན་མའི་མགོ་རྒྱང་པས་འཕྱལ་བའི་རྣམ་
 སྒྲིན་གྱིས། ཁྱགས་མ་ཐག་སྒོ་བཅད། སྒོ་རིམ་པ་གསུམ་ཕྱེ་ནས་
 སང་བའི་རིམ་བཞིན་བཅད་ནང་དུ་སང་བ་དང་སྐྱེས་བུ་ཞིག་གི་
 མགོ་ན་ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོ་མེ་འབར་བ་འཁོར་ནས་རྒྱག་ཁྱག་.....
 བྱང་བ་ཟས་སུ་བྲ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་འཇིགས་ཤིང་.....
 སྐྱག་ནས་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་གྱུར་ངེས་པས། མ་ལ་གཞོད་པ་
 བྱས་པས་འདི་ལྟར་གྱུར་བེད། དེ་ཡིན་ན་ངས་ཀྱང་མ་ལ་གཞོད་
 བྱས་པས་ངའི་མགོ་ལའང་འོང་སྐྱམ་མ་ཐག་སྐྱེས་བུ་དེའི་མགོ་.....
 ཐོག་གི་འཁོར་ལོ་དེ་མཇའ་པོའི་བུ་མའི་མགོར་བྱང་ནས་འཁོར་
 བའི་སྐྱག་བསྐལ་བཟོད་རྒྱག་མེད་པ་སྟུང་། དེའི་ཆེ་གཞན་ལ་སྒྲིང་
 རྒྱུ་སྐྱེས་ནས་འདི་འདྲའི་ལས་བྱས་པ་རྣམས་ངས་བཟོད་པར་བྱ།
 གཞན་གྱིས་ལས་འདི་འདྲ་བྱས་ཆད་འདིར་མ་འོང་ཅིག་ཅེས་.....

སྤྲུལ་མ་ཐག་འཁོར་ལོ་ནམ་མཁར་འཕགས། ཆེའི་དུས་བྱས་ནས་
 དགའ་ལྡན་ལྟའི་གནས་སུ་སྐྱེས་སོ། །ལས་བཟང་ངན་གང་བྱས་
 རང་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བདེ་སྤྱག་ཕྱིང་ཚུལ་ནི། སྤྲོ་
 མོའུ་འགལ་བཟའ་ཆོ་གསུམ་གྱིས། བས་ཆོས་དགོ་བ་བྱས་པས་ལྟ་
 ཆངས་པའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ནས་བདེ་སྐྱིད་ཆང་མེད་པ་ཕྱིང་། མས་
 སྤྱིག་པ་མི་དགོ་བ་བྱས་པས། དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་
 པའོད་ཆག་མེད་པ་ཕྱིང་། བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་།
 ཆོས་ལ་བཙུན་འགྲུས་བྱས་པས་དགྲ་བཙུམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 ནས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འཁོར་རྩ་འཕྱལ་ཅན་.....
 རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དུ་གྱུར། སྤྲོ་བམ་ཟེ་མོ་ཞིག་གིས་འཕགས་པ་
 ཀ་དུ་ཡ་ན་ལ་བསོད་སྟོམས་དྲངས་པས། བྱིས་བདག་དང་བུ་
 མནའ་མ་བྲན་མོ་བཞི་མ་དགའ་བར་བྱིས་བདག་གིས། དེའི་ཁ་རུ་
 སྤུབ་མ་མི་ཟུངས་བྱས། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་མ་གསུམ་གྱིས།
 ལྷགས་ཀྱི་བུ་ལུམ། རང་ཤ རྣག་ཁྲག་མི་ཟ་འམ་ཞེས་ཆོག་ངན་
 སྤྲུལ་པས། བྱིས་བསོད་སྟོམས་སྟེར་མཁན་བམ་ཟེ་མོ་གཞལ་མེད་
 ཁང་དུ་རོ་བརྒྱའི་ཟས་ཟ་བ་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས་བདེ་ཞིང་། གཞན་
 ཆོག་ངན་སྤྲུལ་མཁན་བཞི་པོ་ཡི་དྲགས་བཞིར་གྱུར། ཁ་རུ་ཟས་གང་
 བཞག སྤུབ་མ། བུ་ལུམ། རང་ཤ་རྣག་ཁྲག་དུ་གྱུར་ནས་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ཕྱིང་བ་བྱུང་། དཀར་ནག་གི་ལས་རྒྱུང་ཡང་འཕེལ་ཆེ་ཚུལ་

རི། སྟོན་དག་ཚུལ་གྱུན་ཏས་དག་སྟོང་དབྱངས་མི་སྟོན་པ་ཞིག་ལ།
 བྱི་ཁྱི་དབྱངས་ནི་ཁྱི་བྱག་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་སྟེན་པས་སྟེ་བ་
 ལ་བརྒྱའི་བར་དུ་བྱིར་སྟེན་པ་དང་། དག་སྟོང་ལུས་ཚལ་ཆེ་བ་
 ཞིག་ལ་བྱི་ནི་སྟེན་དང་འདྲའོ་ཞེས་སྟེན་པས། སྟེན་འི་སྟེ་བ་ལ་
 བརྒྱ་སྟངས་པ་དང་། སྟོན་མིང་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་མའི་བྱིམ་
 ཕྱགས་དོར་བ་རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་གིས་མགོར་ཕོག་པ་མིང་ཕ་
 ལ་སྟེན་པས། མིང་ཕ་དེ་དགའ་ནས་འཇུག་པས། བྱིས་མིང་ཕ་དེ་
 འཕགས་པ་ཀ་ཏུ་ཡ་ན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་དུས། སྟོན་ལས་ཀྱི་
 དབང་གིས་ཉིས་པ་མེད་རུང་སྤྱ་མ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཕོ་.....
 གཙུག་ཕུད་ཅན་གྱི་སྟེ་བོའི་ཆོགས་ལ་སྟོང་དུ་ས་གཏོར་དུ་བརྒྱག་
 པས། འཕགས་པ་སའི་འོག་དུ་རུབ་ནས་སྟོང་དགོས་བྱུང་། སྟོན་
 སྟོན་མ་འཆོང་མཁན་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ལ་.....
 རྟུངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྟོན་མ་གཏོར་བས་བཞི་ལྷུང་བཟེད་དུ་.....
 སང་། གཅིག་དབྱུ་ལ་ཆགས་པས། བྱིས་སྟོང་བཞི་དང་སྟེམ་རུ་ཅ་
 གསུམ་གྱི་བྱེད་དབང་བའི་རྒྱལ་ཕོ་སྟེ་བོ་སྟེན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར།
 སྟོན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གི་སྟངས་ཕོའི་གཟུགས་ཀྱི་
 རི་མོ་ཉམས་པ་ལ་སྤྲར་ཞིག་གསོ་བྱས་པས། ཆེ་རབས་མང་ཕོར་
 སྟངས་ཕོ་ཆེ་ཞིག་དང་འབྲལ་མེད་བྱུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སུ་
 ཡང་སྟེན་བ་སྟངས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེན་པ་དང་དུས་མཉམ་སྟངས་.....

ཆེན་ཞིག་ཀྱང་སྒྲེས་པ་འབྲལ་མེད་བྱུང་། སྔོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་དགའ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་དཔལ་ཡོན་
 མ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པས། འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་གདུངས་ནས་ཤི་བས།
 ལུས་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་བུར་སྒྲེས། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་
 འབྲུད་པའི་ཚུལ་ནི། སྔོན་དགོ་བཤེས་ཆེན་པོ་སྤང་རི་ཐང་པས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་དཔྱལ་བར་སྒྱེ་བའི་བྱགས་སྔོན་བཏབ་.....
 ཀྱང་དག་པའི་སྤང་བ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་དཔྱལ་བར་སྒྱེ་.....
 བའི་རྟགས་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། སྔོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏུས་སུ་དག་
 བཅོམ་པ་སྐྱར་ཚུང་གིས་ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་སྟོ་མ་རྟེན་པར་བྱ་གི་
 མྱོང་བས་མཐར་ཐལ་སྒྱེ་འབྱུང་ནས་གྲོངས་པ་བྱུང་། སྔོན་གྱུབ་
 ཆེན་མེ་ལོང་རྩོ་རྩེས་སྐབ་པ་མཛད་ཏུས། འཆོ་བ་མ་འབྱོར་བར་
 ཅམ་ལ་སྐབ་ནས་ཞལ་བསྟན་ཡང་དངོས་གྱུབ་མ་གནང་། བམ་
 མཁའ་ལ་འཕྱར་ནས་རྩུ་འཕྱལ་བསྟན་ཡང་ཡུལ་མི་མ་དད། སྔོན་
 ལས་མེད་པས་ཐབས་ཅི་མཛད་ཏུང་མཐུན་རྒྱུན་མ་འབྱོར་བར།
 འཕྱར་ནས་གོང་པོ་ཏུ་ཐེབས་པས། དེ་ན་སྔོན་རྩོ་བོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
 ཏུས་གྲོག་ཚང་ཞིག་ལ་ཟན་བྱེ་གཏོར་བས་སྒྱུན་པའི་འབྲས་བུ་.....
 ཡོད་པའི་སྒྱེ་པོ་པོ་མོ་ཀྱན་དད་ནས་འཆོ་བ་བྱུང་སྐད། ཡང་སྔོན་
 ཡི་དྲགས་མོ་བྱག་གུ་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཁྱོ་ཀ་ཡི་དྲགས་དེས་
 ལྟ་མི་ལྷ་ལྷ་བརྒྱའི་བར་ཏུ་བཅའ་ཡང་དགོ་སྤང་ཞིག་གིས་ལུང་པ་

འཕངས་པ་ཞིག་ལས་གཞན་གང་ཡང་མ་རྟེན། ངན་སྤྱང་ཞིག་
 གིས་སྟོན་མོ་གསུམ་ཉིན་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ཀུན་ཟ་སྟུང་སྟུགས་.....
 པས། སྟོན་མོ་གསུམ་པོ་མ་ལོན་པར་ཤོར་ནས་སྐལ་པ་ཆད་བ་
 བྱུང་སྟེ། དེས་ན་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞིག་མེད་ན། བརྒྱ་
 བསམས་ཀྱང་གཅིག་མ་འགྲུབ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་འདྲ་མང་།
 ལས་བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བའི་ཚུལ་ནི། སྟོན་བདུད་ལྟས་སྦྱིན་འཁོར་
 ལྟ་བརྒྱ་དང་བཅས་པས། སངས་རྒྱས་གསོད་སྟུང་། བྱ་མོད་ལྷང་
 སྤའི་རི་ལ་འཛེགས་ནས་སྦྱིགས་འཕངས་པ། གཞོད་སྦྱིན་ལག་ན་
 རྩོམ་བར་སྤང་ནས་སྦྱེ་མར་བརྒྱག་པས། བྱུང་བཅོམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱི་གནས་སུ་ལྷང་གཞོད་སྦྱིན་ཀྱ་བེ་རས་བབྱང་བས་.....
 ལེགས་པར་མ་ཟིན་པར་དེ་ཉིད་དུ་བསང་། རྩོམ་ལྷང་བུ་ཞིག་
 ཡར་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕོག་ནས་མ་བྱུང་རོ། །དེའི་ཆེ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས། གང་དུ་གནས་ཀྱང་ལས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི། །
 ས་སྦྱིགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བར་སྤང་ན་མེད་རྒྱ་མཚོའི་
 གཏིང་ན་མེད། །རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་དུ་ཞུགས་ན་འང་མིན། །
 གསུངས། ཡང་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་དུང་དུ་སེང་ལྷེང་གི་
 ཆལ་བ་ཞིག་སླེབས་བྱུང་བ་ཞབས་ལ་འཇུགས་པ་མ་ཁྱེན་ནས། རྩ་
 འཕྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་། རི་རབ་ཀྱི་
 ཕྱོད་སྦྱིན་ཡང་སླེབ་བྱུང་བའི་ཆེ་ཞལ་ནས། གང་དུ་གནས་ཀྱང་

ཞེས་པའི་ཚིག་བཞི་དེ་གསུངས་ནས་སྟེང་དུ་ཞབས་བཞག་པའི་...
 སྟེང་དུ་རྡོལ་ནས་བྱང་། དེ་ལས་ཅི་མཛད་ནས་བྱུག་ཞུས་པས།
 སྟོན་གནས་ཤིག་ན་དེད་དཔོན་གཉིས་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་.....
 ཞུགས་ནས་སོང་། ཚུར་འོང་དུས་དེད་དཔོན་གཅིག་གིས་རིན་པོ་
 ཆེ་ལྷེ་བས་གྲུ་རྒྱ་མཚོར་རུབ་སོང་། དེད་དཔོན་དེ་གཞན་དེད་
 དཔོན་དེས་གྲུ་ནང་དུ་བཞག་ནས་འོངས་པས་ཁོ་ཕྱག་དོག་.....
 བསམ་ངན་སྟེས། སྟོག་དུ་གྲུ་ཕྱག་ནས་ཚོང་པ་ཀྱན་རྒྱ་མཚོར་
 བསྐྱར་བར་བརྩམས་པ་དེ་མ་བྱེད་ཅིས་བཤད་ཀྱང་མ་ཉན་ཆེ་ཁོ་
 རང་གི་མདུང་འཕྲགས་ནས་ཁོའི་སྟེང་ཁར་བསྐྱུན་ནས་བསད་.....
 པས། ལོ་བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བ་མང་པོར་དམུལ་བར་སྟེས། ལས་དེའི་
 ལྷག་མས་ད་ལྟ་ཡང་ངའི་ཞབས་ལ་སོང་སྟེང་གི་ཆལ་བ་བྱུག་པ་....
 ཡིན་གསུངས། ཡང་སྟོན་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྟེས་པོ་དང་སྟོན་པོ་མ་
 ལ་གནོད་གཉིས་ཀྱིས། ཉེས་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཤྲག་ལྷ་བརྒྱ་བསད་
 པའི་ཆེ། སྟོན་པའི་དབུ་ཡང་བསྐྱང་ཆབས་ཆེན་པོས་ཐེབས་པར་
 གྱུར། དེའི་རྒྱ་གང་ལགས་ཞུས་པས། སྟོན་ཉ་པ་ལྷ་བརྒྱས་ཉ་ཆེན་
 པོ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཤ་གསོན་པོ་བཅད་པའི་ཆེ་ཉ་གཉིས་ཀྱིས་
 འོ་དོད་པོས་པ་ཉ་པའི་ཕྱིའུ་ཞིག་གིས་གོ་ནས་དགའ་བར་གྱུར་
 ཏོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཉ་གཉིས་ནི་ད་ལྟ་རྒྱལ་སྟོན་གཉིས་སུ་གྱུར། ཉ་
 པ་ལྷ་བརྒྱ་ཤྲག་ལྷ་བརྒྱ། དེའི་དུས་ཀྱི་ཕྱིའུ་དེ་ང་ཡིན་པས། ད་ལྟ་

ངའི་དབུ་བསྐྱེད་བར་གྱུར་གསུངས། ཡང་སྔོན་ཡུལ་སྐྱ་མཐར་
 རྒྱལ་པོ་བྲམ་ཟེ་མེས་སྒྱུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ལ་.....
 གཞན་གྱིས་འཆོ་བ་སྦྱར་མི་ཆོག་པའི་སྤྱིམས་བཅས་པས་གཞན་....
 སྤྱིམས་ལ་འཇིགས་ནས་འཆོ་བ་མ་སྦྱར། དེའི་དུས་བྱང་སྤྱགས་
 རས་ཆོང་པ་ཞིག་འོང་བས་རྟ་ཆས་སུ་ནས་རུལ་ཡོད་པ་ལུལ་བ་....
 སྐངས་ནས་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་གྱིས་གསོལ། སྤྱ་རིའི་བུ་
 དང་མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་གཉིས། རི་པོ་ཅེ་གསུམ་ཁར་ཕྱིན་པས་བརྒྱ་
 ཕྱིན་གྱིས་ལྷའི་བདུད་ཅི་བཏབས་སོ། །དེའི་རྒྱ་གང་ལགས་ལྷས་
 པས། སྔོན་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་འཁོར་བཅས་གྱིས་བསོད་
 སྟོམས་བྱས་པའི་ཆོད་མ་དང་འབྲས་ཆན་གྱིས་ལྷང་བཟེད་བཀང་
 བ། བྲམ་ཟེ་སློབ་དཔོན་ཞིག་གིས་མཐོང་བས་སྤག་དོག་སྒྲིམ་ནས།
 དགེ་སྦྱང་མགོ་རེག་འདི་ཆོའི་ཆོད་མ་འབྲས་ཆན་རོ་སྔ་ཆོགས་བ་
 བར་མི་འོས། རས་རུལ་བ་བར་འོས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིམ་པས་བྲམ་
 ཟེ་ཕྱིའུ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་ལགས་སོ་ཞེས་
 བརྗོད། བྲམ་ཟེ་གཞན་གཉིས་ན་རེ། དེ་སྐད་མ་སྒྲིམ་ལྷའི་བདུད་ཅི་
 གསོལ་བར་འོས་ལགས་སྒྲིམ་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་བྲམ་ཟེ་སློབ་དཔོན་
 སྤག་དོག་མཁན་དེ་ང་ཡིན་ཕྱིའུ་རྣམས་ནི་དགེ་སྦྱང་ལྷ་བརྒྱ་.....
 གཉིས་གྱིས་མ་ཆོང་བ་འདི། བྲམ་ཟེ་གཞན་གཉིས་ནི་སྤྱ་རིའི་བུ་
 དང་མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་གཉིས་ཡིན་གསུངས། སྔོན་སངས་རྒྱས་གྱི་

སྒྲིབ་མ་དག་བཅོམ་པ་རྩུ་འཕྲུལ་ཐོབ་པ་ཀུན་གྱིས་མཆོག་གུར།
 མེད་འགལ་གྱི་བུ་ལ་རྩུ་འཕྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་རུང་ལས་དབང་.....
 གིས། ལུ་སྟེགས་ཀུན་ཏུ་རྩུ་རྩམས་གྱིས་བབྱང་ནས་རྒྱང་ལག་
 རྩམས་འདམ་བུའི་ཆལ་ལྟར་བཅོམ་མོ། །ཤུ་རིའི་བུས་དེ་རུས་རྩུ་
 འཕྲུལ་མ་བསྟན་ནམ་བུས་པས། ལས་གྱིས་ལོན་ནས་རྩུ་བའང་མ་
 དྲན་ན་འཕྲུལ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིས་གསུངས་ནས་སྒྲི་གྲོངས། དེའི་རྩུ་གང་
 ལགས་ཞུས་པས། སྒྲིན་བྲམ་བེ་བཟའ་མི་གཉིས་གྱི་བུ་ཕ་མ་ལ་
 ཁྱོས་ནས་འདི་གཉིས་རྒྱང་ལག་འདམ་བུ་བཞིན་བཅོམ་ན་འགལ་
 བ་མེད་ཅས་ཆོག་ངན་སྒྲིས་པས། ཆེ་རབས་ལྟ་བརྒྱ་རུ་རྒྱང་ལག་
 བཅོམས་ནས་ཤི ད་ལྟ་དག་བཅོམ་པར་གུར་ཡང་ལས་དེའི་ལྟག་
 མས་དེ་ལྟར་གུར་གསུངས། ཡང་སྒྲིན་བྲིམ་པ་ཀུན་དང་པར་བྱེད་
 པའི་དགེ་སྦྱང་འཆར་ཀ་མདོན་ཤེས་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེ་རུང་། སྒྲིན་ལས་
 གྱི་དབང་གིས་ཉེས་པ་མེད་བཞིན་རུ་གཏུམ་མའི་མནའ་མ་རྒྱན་
 སྟེ་དམག་དཔོན་དང་གཡོ་ཅན་ལྟ་བརྒྱས་བབྱང་ནས་མགོ་.....
 བཅད་ཕུང་པོ་ཕྱགས་དར་བྱོད་རུ་སྒྲིས་སོ། །དེའི་རྩུ་གང་ལགས་
 ཞུས་པས། སྒྲིན་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་གྱིས་མདུན་ན་འདོན་གྱིས།
 ར་ཕྱན་པོ་མོ་གཉིས་གྱིས་ཆགས་པའི་དབང་གིས་རྒྱབ་རྒལ་བྱེད་
 པ་མཐོང་ནས་ཆོག་པ་བློས་ནས་གསོད་གྲབ་བུས་ཆེ་བྱེད་ལྟ་.....
 བརྒྱས་འདི་གཉིས་ལགས་སོ་ཞེས་ལག་པ་བརྒྱང་ནས་བསྟན་པས།

ར་ཕྱན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་ལྷག་པ་བཏབ་ནས་ཤིང་། རེའི་
 དུས་ཀྱི་མདུན་ན་འདོན་ད་ལྟ་དགེ་སྦྱང་འཆར་ཀ་འདི་ཡིན། ར་
 ཕྱན་ཕོ་མོ་གཉིས་གཏུམ་མོའི་མནའ་མ་དང་རྒྱན་ཕོའི་དམག་.....
 དཔོན། བྱིའུ་རྣམས་གཡོ་ཅན་ལྟ་བུ་རུ་གྱུར། ལས་དེའི་དབང་
 གིས་གྲོངས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་
 ཡིད་ཆེས་དགོས་ཚུལ་ནི། སྒྲོན་བྱིམ་བདག་ཅིག་གི་བུད་མེད་ཀྱིས།
 སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོན་འདས་ལ་ཆོས་སྒྲོན་དྲངས་པས། སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་བྱིམ་བདག་མ་མ་འོངས་པ་ན། རང་སངས་རྒྱས་སུ་
 འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་པས། བུད་མེད་ཀྱིས་བྱིམ་བདག་ལ་
 བཤད་པས། བྱིམ་བདག་གི་བསམ་པ་ལ་ཟན་རྟོག་གཅིག་ཅུ་
 དྲངས་པ་ལ་དེ་ཅུ་གསུངས་པ་མི་བདེན་སྟུང་ནས་སངས་རྒྱས་
 ལ། རེའི་བུད་མེད་ལ་ལུང་བསྟན་པ་དེ་བདེན་ནམ་ཁྱེས་པས། དེ་
 བདེན་གསུངས། དེ་ཅིས་ཤེས་ཟེར་བ་ལ། བྱིམ་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་
 ར་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་ལས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱེན་པ་མཐོང་ངམ་.....
 གསུངས་པས། དེ་མཐོང་ཤིང་ཅུ་གྲོ་རྩ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཟེར། འོ་
 ར་དེའི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་དེ་ཅུ་འབྱུང་བར་མི་རིགས་སམ་.....
 གསུངས་པས། དེ་ངས་མཛོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཟེར། དེ་ཡིན་ན་སྟུང་མ་
 དེ་ཡང་རེའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མཛོན་སུམ་ཡིན་ནོ་གསུངས། སྒྲོན་
 དྲང་སྦྱང་སྦྱང་བ་ཞེས་བྱ་བས་ཤིང་ཅུ་གྲོ་རྩ་བྱ་བ་གཅིག་ལ་ཡལ་

ག་དང་འདབ་མང་དུ་ཡོད་པ། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བགྲངས་པས་
 ཤེས་པ་ཁོ་ཁེངས་ནས་ཡོད་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་སྤྲོ་སངས་བྱ་བ་ཞིག་
 དེར་འོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཤིང་འདི་ལ་ཡལ་ག་དང་ལོ་འདབ་དུ་
 ཡོད་ཟེར་བ་ལ། བྲམ་ཟེ་དེས་ཉོག་དཔྱད་རང་མེད་པར་འདི་ཙམ་
 ཡོད་དོ་བྱས་པས། དྲང་སྤྲོད་དེ་དད་ནས། ངས་དེ་ཙམ་དུ་
 བགྲངས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་ལ་ཤེས་པ། ཁྱོད་ནི་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་འོ། །ཁྱོད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་ང་ཡང་འཁོར་དུ་གྱུར་
 ཅིག་ཟེར་རོ། །དེ་དུས་ཀྱི་བྲམ་ཟེ་དེ་ནི་ད་ལྟ་ང་འོ། །དྲང་སྤྲོད་ནི་
 རྒྱ་རིའི་བུ་འདི་ཉིད་དོ་གསུངས། སྤྲོ་སྤྲོ་བ་པ་ལམ་གྱི་དུས་ན་འང་
 དེ་འདྲ་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་དུས་གསུམ་ས་ལེར་མཁྱེན་པ་སྤྲོས་
 ཅི་དགོས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆེར་མ་ཚོ་བ་དང་། སྤྲོ་མ་བླུ་མ་པ།
 ས་མང་ལོང་བུ་གྲུ་བཞིར་འོང་བ། མ་བྱའི་མདོངས་བཀྲ་བ་
 སྤགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཉེན་འབྲེལ་མ་ལྷས་པ་.....
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་གང་ཡང་མ་འདྲེས་པར་ས་ལེར་དུས་གཅིག་
 དུ་མཁྱེན་པས། རྒྱ་གསུངས་དོན་མེད་པས་གསུང་ནམས་ཆོད་
 མར་འཛིན་དགོས། འོ་ན་སྤིག་པ་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཆེ་འདིར་
 བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། སྤྲོ་ཡུལ་སྤྲོ་སྤྲོགས་ཀྱི་སྤིག་
 ཅན་རྒྱལ་པོ་གཙུག་མུད་ཅན་གྱིས་འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ལ་ཐལ་
 བ་གཏོར་བས་དང་པོ་ཡུལ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤགས་ཀྱི་ཆར་བབས་.....

གྲང་། རྗེས་སྤྱི་མཐོང་ཆར་བབས་ནས་འོག་དུ་ཤོར། ཡུལ་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་བརྒྱག་པ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲིག་ཅན་
 ཁ་ཅིག་ལ་ད་ལྟ་བུ་བདེ་སྦྱིད་བག་རེ་བྱུང་བ་དེ་སྦྱོང་བ་སྤྲོ་མ་དགེ་བ་……
 བག་ཅམ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། དེ་ལྟར་དུ་ཟད་ནས་ཤི་མ་
 ཐག་དཔྱུལ་བར་འགོ་བའི་སྤྲོ་ལྟས་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་ལ་སྦྱོན་རྒྱ་སྤྱི་
 ཅམ་མེད་གསུངས། འོ་ན་དགེ་བ་བྱས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་སྤྲིག་བསྤྲུལ་
 འབྱུང་བ་ཅི་ཡིན་སྟམ་ན། སྦྱོན་རས་རྒྱུད་པ་ལ་ས་བདག་གི་ནད་
 བྱུང་བའི་རྒྱུན་རྒྱུ་དགེ་བའི་བསྐྱུལ་མར་སོང་། རྒྱ་གར་དུ་སྦྱོན་
 པས་སྤྲོ་མ་ལ་ཅན་དང་མཇུག། རྒྱ་གར་དུ་སོགས་ཀྱི་
 གདམས་པ་ཁྱེས་པས་སྦྱང་གཞི་ལས་གྲོལ། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་
 མཇོ་ནད་རྒྱུན་བཅད། རྒྱལ་པ་ཐོབ་ནས་སྤྱི་ལུས་མ་སྤངས་པར་
 མཁའ་སྦྱོང་དུ་གསེགས། དགེ་སྦྱོང་མ་དཔལ་མོ་ཡང་ས་བདག་གི་
 ནད་བྱུང་ནས་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པས་ཞལ་གཟིགས་སྦྱང་
 གཞི་ལས་གྲོལ་ལྟར་པ་ཐོབ་ནས་དབུ་བཅད་ནས་འཁར་བསེལ་
 ལ་བཏགས་ནས་གར་མཇོན་པ་སོགས་རྩུ་འབྲུལ་སྤྲོ་ཆོགས་བསྟན་
 ནས་དག་ཞིང་དུ་གསེགས། རྗེ་པོ་འདྲའ་ཁར་འབྲོམ་གྱིས་ང་ཡང་
 དགའ་ལྡན་དུ་སྦྱོང་བ་ཞིག་ཁྱེས་པས། སྦྱོང་སྦྱང་གཞི་ས་བདག་གི་
 ནད་བྱུང་ནས་གསེགས་རྒྱུན་བྱས་ན། དགའ་ལྡན་དུ་སྦྱོང་གསུངས་
 པ་སྦྱོང་དེ་ལྟར་ལྟར་ཆོ། འབྲོམ་གྱིས་ངའི་བསམ་དོན་འགྲུབ་

གསུངས་སྒྲོ་བཞིན་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་དགའ་ལྷན་དུ་
 གཤེགས། དེས་ན་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་ན་ཆ་སྟགས་མི་འདོད་པ་
 བྱང་བ། ལས་སྒྲིབ་ཀྱན་དག་ནས་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པའམ།
 ཡང་ན་ཐྱེ་མ་དག་ཞིང་དུ་སྒྱེ་བའི་སྤྲ་ལྷས་ཡིན་པས། མི་འདོད་
 པར་བྱར་མི་རིགས། འོ་ན་མི་དགེ་བ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། ཆེ་ལང་
 རགས་རིམ་ཅམ་བསྟུ་ན་ལྷས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྟོག་གཙོད་པ་དང་མ་.....
 བྱིན་པ་ལེན་པ་མི་ཆངས་པ་སྦྱང་བ། དག་གི་སྒྲོ་ནས་རྩུན་སྤྲ་མ་
 ཆོག་རྩུབ་དག་འབྱུལ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་
 སེམས་ལྷག་ལྟ་སྟེ། མི་དགེ་བ་བརྒྱ་པོ་འདི་ཀ་ཡིན་པས་སྤང་
 དགོས། དེ་ལ་སྟོག་གཙོད་པ་ནི། ཆེ་བ་མི་དང་རྟ་གཡག་ནས་རྩང་
 བ་སའི་སྟོན་འབྲུ་ལྷས་ཀྱི་ཤིག་ཡན་ཆད་གསོད་པ་སྤང་། མ་བྱིན་
 ལེན་ནི། ཆེ་བ་རྟ་མཛོ་གསེར་དངུལ་ནས་རྩང་བ་ཁབ་སྦྱང་པ་
 ཡན་ཆད་གཞན་གྱིས་མ་བྱིན་པ་མི་ལེན། མི་ཆངས་སྦྱང་ནི། བྱིམ་
 པ་རྒྱམས་གྱིས་རང་གི་རྩང་མ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་བདག་དུ་
 བབྱང་བའི་རྩང་མ་ལ་མི་སྦྱང། རང་གི་རྩང་མ་ལ་ཡང་བསྟེན་
 གནས་སྦྱང་གནས་བསྦྱང་དུས། སྦྱ་གསུང་བྲགས་རྟེན་གྱི་དུང་བྲ་
 མ་ཕ་མའི་ཉེ་འཁོར་སྟགས་ནས་སྦྱང་པ་སྤང་། རྩུན་ནི་ལྷ་མཐོང་
 འདྲེ་མཐོང་སྟགས་ཕ་རོལ་བསྟུ་བའི་རྩུན་ཆེན་པོ་དང་། ཐ་ན་ཀྱ་
 རེ་བཞད་གང་གྱི་ཐུར་ཡང་རྩུན་མི་སྤྲ། སྤྲ་མ་ནི་གཏམ་དངོས་

སམ་ཡང་ན་རྩུན་དང་གཡོ་སྤྱོད་གང་རུང་གིས་མཐུན་པ་རྣམས་མི་
 མཐུན་པར་བྱེད་པ་སྤང་། ཆོག་རྩུབ་ནི། སོད་ཆོད་རྒྱུ་གཏུབས་
 སྤགས་མི་སྟུན་པའི་ཆོག་དང་། གླུ་དམ་ཉམས་སྦྲུང་ཤོར་བརྟུང་
 མོ་སྤགས་པ་རྩལ་བའི་སེམས་ལ་གནོད་པའི་ཆོག་རྩུབ་ངན་པ་.....
 ཐམས་ཅད་མི་སྤྱོད་པར་སྤང་། ངག་འབྲུལ་ནི། རོན་མེད་པའི་
 གཏམ། འཐབ་ཚོད་ངག་རྒྱན་སྤང་འཆོང་མ་སྤྱོད་སྤགས་ཀྱི་ལད་མོ་
 ཅེད་ཆོད་འདོད་ཆགས་ལྷག་འཆོའི་གཏམ་སྤགས་སྟུན་པ་བཞིན་
 མཐོ་བཤད་དམའ་བཤད་ཅི་བཟུང་འདི་བཟུང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་.....
 སྤང་། བརྒྱབ་སེམས་ནི། པ་རྩལ་གྱི་མི་ནོར་བུས་གསུམ་སྤགས་
 ལྷངས་སྟུང་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ང་ལ་ཡོད་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུམ་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤང་། གནོད་སེམས་ནི། རང་དང་མི་མཐུན་པའི་པ་
 རྩལ་གཞན་ལ་གནོད་ཅིག་སྤྱོད་སྟུམ་པ་དང་གཞན་གྱིས་གནོད་
 པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུམ་པ་སྤང་། ལྷག་ལྟ་ནི་སྤྱོད་དང་
 གྲོགས་ལ་སྟུན་གྱི་བྱུང་པོར་བལྟ་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་
 ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་བལྟ་བ། བན་བཏགས་པར་གནོད་དང་།
 གནོད་བསྐྱལ་བ་ལ་ཕན་དུ་བལྟ་བ། བྱུང་པར་དུ་ཅ་རིའི་སྤྱགས་
 ཀྱི་མཐའ་འཁོབ་སྤྱོད་པ་མ་སྤགས་ཤིན་དགེ་རྩ་ལ་སྤྱོད་.....
 ཆགས་མང་པོ་ཅི་སོད་བྱས། སེམས་ཅན་བརྒྱའམ་སྟོང་རེ་ཅམ་
 གསོད་རྒྱ་བྱུང་ན། པ་མའི་དྲིན་གསོ་དགེ་བ་ལེགས་པོ་བྱུང་བཟུང་།

བ་ཡིན་སྐད། གངས་རིའི་ཕྱགས་ཀྱི་མཐའ་མི་མོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་པ་མ་སྐྱུགས་ཤིན་གཡག་ཁྲ་པོ་གཅིག་ཅིས་ཀྱང་བཅའ་ནས་
 གསོད་ལ། གལ་ཏེ་མ་རྟོན་ན་གཞན་བྱ་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སེམས་
 ཅན་ཞིག་གསོད་དགོས་སྐད། མཆོ་པ་རྒྱའི་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་
 ཤི་བའི་རོ་དང་ལྷན་དུ་དེའི་བཅུན་མོ་བཅུ་གསུམ་དེ་དག་རྣམས་
 ཀྱི་གཡོག་དང་བཅས་མི་མགོ་སུམ་ཅུ་སྟེ་གསུམ་ཁྲེལ་ས་གཅིག་ལ་
 མེ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་གསོན་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱིས་སྐད། གཞན་ཡང་བལ་
 པོ་མོན་སྐྱུགས་ན་དེ་ལྟར་བྱ་ཀའི་རོ་དང་ལྷན་དུ་བུད་མེད་གསོན་
 བསྐྱེད་བྱེད་པ་དུས་ད་ལྟ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་སྐད། དེ་ཅི་ཡིན་དེས་
 ན་ཆེ་བྱི་མར་གཉིས་ཀ་ལྷན་དུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱེད་པོ་ཡང་ཟེར་སྐད།
 ཡང་གོང་པོའི་ཕྱགས་ཤིག་ནའང་དུག་བཏང་ནས་གཞན་བསད་
 ན་ཕུག་པོ་ཡང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་དུག་བཏང་ནས་མི་མང་པོ་.....
 གསོད་པ་ཡིན་སྐད། དེ་ལྟ་བུའི་གནོད་འཆེ་ཆས་སུ་བལྟ་བའི་ལྟ་
 བ་ལྷག་པ་བྱི་རོལ་པ་སྐྱུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་མི་རུང་། ལྷག་ལྟ་
 འདི་མི་དག་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་.....
 བུའི་བསམ་སྒྲུབ་ངན་པ་དུག་བཞིན་དུ་སྤང་མདོར་ན་མི་དག་.....
 བཅུ་པོ་འདི་རང་གིས་མི་བྱེད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། གཞན་ལ་བྱེད་
 དུ་འཇུག་པ། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཅམ་ཡང་མི་
 བྱེད་པར་སྤང་བར་བྱའོ། །སྔོན་བྱིས་བདག་ཚུལ་བྱིས་ཆོང་

དཔོན་གྱིས་རྩུན་མི་ཟེར་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔང་པོ་བྱེད་པ་ལ།
 ལན་ཅིག་གཡོ་ཅན་འགའ་ཤིས་བྱེད་པ་ལ་གཅིག་ན་རེ། རེད་ཆོ་
 ལོ་གཅིག་འཆོ་བའི་ཐབས་ཡོད་དེ། བྱིམ་བདག་སྐྱམས་བྱེད་ཀྱི་
 འབྱོར་བ་འདི་ཆོ་རེད་ཀྱི་ཡིན་ནོ་བྱས་ལ། བྱིམ་བདག་ཚུལ་བྱིམས་
 ལ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་པས་ཁོ་དཔེན་པར་འབྲིད་ལ་བསྐྱེགས་
 ལ་ཁས་ལེན་བྱེད་དུ་གཞུག་བྱས་པས། དེ་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཟེར་ནས།
 ཚུལ་བྱིམས་གྱིས་ཆོང་དཔོན་བཟུང་ནས་དཔེན་པར་བྲིད་དེ།
 མཆོན་ཐོགས་ནས་བྲིད་འཆིའམ་གསོན་བྱས་པས། བྲིད་ཅི་ལྟར་
 བྱེད་པའོ་ཟེར། བྲིད་རང་ལ་རག་ལས་པས་རེད་ཆོའི་དཔང་པོ་
 བྱས་ན་མི་གསོད་བྱས་པས། བདེན་པས་བྱེད་དགོས་སམ་རྩུན་
 པས་བྱེད་དགོས་ཟེར། རྩུན་པས་བྱེད་དགོས་བྱས་པས། ཆོང་
 དཔོན་གྱི་བསམ་པ་ལ་ཆོ་འདིའི་སྒྲིག་གི་བྱིར་རྩུན་བྱས་ན་སྒྲེ་བ་……
 གཏན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྟུང་བར་འགྱུར་བས་དེ་བས་ཤི་བ་རང་སྒྲ་
 སྐྱམ། བྲིད་རང་སོད་ཅིག་རྩུན་མི་སྒྲིབ་བྱས་པས་གཡོ་ཅན་རྣམས་
 ཀྱིས་བཏང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་ལ་བབས་ཀྱང་རྩུན་སོགས་མི་
 དགེ་བ་བརྩུ་མི་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། འོ་ན་དགེ་བ་ཅི་ལྟར་སྐྱབ་དགོས་
 སྐྱམ་ན། མི་དགེ་བ་བརྩུ་བོ་སྤང་བ་དེ་དགེ་བ་བརྩུ་ཡང་ཡིན། དེ་
 ལྟར་སྤྱང་བ་ལ་འབད་ན་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་གཙང་མ་ཞིག་ཐོབ་……
 པར་གསུངས། འོ་ན་ཀྱང་སྒྲོན་གྱི་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས། བྱེ་

མར་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་ས་ཆོད་ཆེ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆེ་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ། ཁ་དོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། རིགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པ། དབང་ཕྱུག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཆོག་བཙུན་པ། དབང་ཆེ་
 བར་གྲགས་པ། སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་པ། སྟོབས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རྣམ་
 སྒྲིན་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་ལྷས་ཉེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དགེ་བ་
 མཛད་པ་ལྟར། འོ་སྒྲིལ་རྣམས་ཀྱང་ཆེ་གཅིག་ལྷས་གཅིག་ལ་
 སངས་རྒྱ་བ་དགོན་པས་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་གཞན་བརྒྱད་ནས་
 སངས་རྒྱ་དགོས། དེ་ལ་ཆེ་རིང་པོ་བྱུང་ན། དགེ་བ་མང་པོ་ཡུན་
 རིང་བསོག་རྒྱས་པས། དེའི་རྒྱ་ལ་ད་ལྟ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མི་
 འཆེ་ཞིང་མི་འཆེ་བའི་བསམ་པ་རྒྱན་དུ་བསྟེན་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་སྒྲིག་བྱ་ཆེ་ཐར་བཏང་བ་ནད་པའི་ནད་གཡོག་སྒྲིན་སྒྲིན་པ།
 སྒྲིག་ཆགས་པོང་བུ་སོགས་ལ་དབྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་འཆེ་བ་མ་.....
 བྱས། གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཐབས་དུ་མའི་སྒྲིན་ནས་བྱེད་དུ་
 མ་བཙུག་ན། ཆེ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་པར་འགྱུར། ཁ་དོག་
 མཛེས་ན་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་འདུ་ཞིང་ཆོག་ལ་ཉན་.....
 པས། དེའི་རྒྱ་ལ་མར་མི་སོགས་སྤང་བ་དང་། གོས་རྒྱན་གསར་བ་
 སྒྲིན་པ། གཞན་ཡང་ཁྱོ་བ་མེད་པར་བཟོད་པ་བསྒྲིམས་ན།
 གཟུགས་བྱད་མཛེས་པར་འགྱུར། ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བའི་རིགས་
 མཐོན་པོར་སྐྱེས་ན། གང་བསྒྲིལ་བ་ལས་གཞན་མི་འདའ་བར་སྐྱབ་

པས། དེའི་རྒྱ་ང་རྒྱལ་བཅོམས་ནས་སྤྲ་མ་མཁན་པོ་སྟགས་ལ་ཕྱག་
 སྟགས་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཀྱན་ལ་ཡང་བྲན་ལྟར་གྱས་པར་བྱས་ན་
 མཐོན་པོའི་རིགས་སུ་སྦྱེས། གཉེན་འཁོར་ཡངས་སྤྱད་སྟགས་
 འཛོམས་ནས་དབང་ཕྱག་ཆེ་བ་བྱང་ན། སྦྱོན་པས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་བསྐྱས་ཏེ་སྦྱོན་པར་བྱེད་རུས་པས། དེའི་རྒྱར་བས་གོས་
 སྟགས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། མ་སྤངས་ཀྱང་ཕན་
 འདོགས་གང་རུས་བྱ། དགེ་འདུན་པ་སྟགས་ཆས་བྱེད་པ་ལ་མཁོ་
 བའི་ཡོ་བྱད་མེད་པ་ལ་ཡོ་བྱད་སྦྱོན་པས་དབང་ཕྱག་ཆེ་བར་.....
 འགྱུར། ཆོག་བཙུན་པོ་བྱང་ན། གདུལ་བྱས་ཆོག་རྣམས་ཆད་མར་
 བབྱང་ནས་སྦྱབ་པས། དེའི་རྒྱར་ངག་གིས་ཉེས་པ། རྩན་ཕྲ་མ་
 ཆོག་རྩབ་ངག་འབྱལ་རྣམས་སྤངས་པས་ཆོག་བཙུན་པར་འགྱུར།
 དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་བྱང་ན་ཕན་བཏགས་པའི་བྱས་པ་དྲིན་
 གཞོ་འོང་ཞིང་རྒྱར་དུ་བགོ་བ་ཉན་པས། དེའི་རྒྱར་བྱི་མར་རང་
 ལ་ཡོན་ཏན་སྣ་ཆོགས་འབྱང་བའི་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་།
 དཀོན་མཆོག་སྤྲ་མ་མཁན་སྦྱོབ་པ་མ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པས།
 དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པར་འགྱུར། སྦྱོབ་པོ་ལྷས་ཐོབ་ན་ཆོས་བྱེད་
 པ་ལ་གོགས་ཉུང་བས་ཆོས་གང་བྱེད་ཀྱང་རང་དབང་ཐོབ་པས།
 དེའི་རྒྱར་པོ་ལྷས་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་ཞིང་འདུན་པ་བྱ། བྱད་མེད་
 ཀྱི་ལྷས་ལ་མི་དགའ་ཞིང་ཉེས་དམིགས་སུ་བསྟ། པོ་ཡི་དབང་པོ་

གཙོད་པ་ཐར་བར་བྱས་པས་སྐྱེ་བ་པོ་ལྟས་སྐོབ་པར་འགྱུར།
 སྟོབས་དང་ལྡན་ན་རང་གཞན་གྱིས་དོན་གང་ཡང་སྟོ་བཞིན་.....
 སྐྱབ་རྟུས་པས། དེའི་རྒྱར་གཞན་གྱིས་གཏན་ནས་མ་རྟུས་པ་
 རྣམས་རང་གིས་བྱེད་ཅིང་། བསྟོམས་ནས་རྟུས་པ་རྣམས་ལའང་
 གྲོགས་བྱེད་ཅིང་བཟའ་བརྟུང་བྱིན་པས་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་.....
 འགྱུར། དེ་ལྟར་རྣམ་སྟོན་གྱིས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པས་
 དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལ་ཆེ་འདིར་འབད་ན།
 བྱི་མར་དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྐོབ་
 བས། རྟེན་དེ་ལ་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་གྱིས་གསང་སྟགས་གྱི་
 ལམ་ཟབ་མོ་སྟགས་ལ་བརྩོན་ན་ཆེ་དེར་སངས་རྒྱ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟ་བུ་མ་བྱུང་ཡང་མ་འོངས་པ་ན་ལྟ་བས་ལྟག་པའི་ལྟས་སྐོབ་.....
 བས། རྟེན་དེའམ་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་ཤ་ལྟག་བརྒྱད་
 བས་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་སེམས་ཅན་
 གཞན་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་གནོད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་
 མི་དགེ་བ་ཟེར་བས་དུག་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དགོས། སེམས་ཅན་
 གཞན་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་ཕན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་བ་
 ཟེར་བས་སྐྱབ་འཆལ། དུས་རྒྱན་དུ་ཉེས་སྤྱོད་གྱིས་མ་གོས་པ་ལ་
 འབད་ཅིང་། གལ་ཏེ་བག་མེད་པ་དང་། ཉན་མོངས་པ་སྟོབས་ཆེ་
 ཞིང་གཉེན་པོ་སྟོབས་རྒྱུང་བའི་དབང་གིས་འབྲལ་དུ་ཉེས་པ་.....

བྱས་པ་དང་། ཆེ་སྟོང་དང་ཆེ་རབས་སྟོན་མ་རྣམས་སུ་མ་ཤེས་
 པའི་དབང་གིས་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་བསགས་པ་རྣམས་.....
 ཀྱང་སྟོབས་བཞིའི་སྟོན་ནས་བཤགས་དགོས་ཏེ། སྟོན་དགེ་སྟོང་
 ཞིག་གོང་དུ་བསྐྱོད་སྟོན་མས་ལ་ཕྱིན་པས་ཕམ་པ་བྱུང་ནས། འཆབ་
 སེམས་ནི་ཡེ་མེད་པར། ང་ནི་ཉམས་པའོ་ཞེས་སྟོགས་ཤིང་མཉན་
 ཡོད་ཀྱི་ཐེམ་པ་ལ་འགྱུལ་ནས་འདུག་པ་ལ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 ཞལ་ནས། དགེ་སྟོང་མ་འཇིགས་ཤིག་ང་ལ་སྟོབས་བཞི་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོབས་བཞི་གསུངས་པ་.....
 ཡིན་པས། དེས་ན་འོ་སྟོལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོབས་བཞིའི་
 བཤགས་པ་བྱས་ན། ཕམ་པ་བཞི་དང་མཆམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་
 བྱས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་མི་གདུང་བ་སོར་མའི་
 འཕྲེང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བས། མི་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་
 བསད་པ། ཕྱིས་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པ་ཀྱན་ཏུ་སྟོང་པའི་སྟོབས་
 ཉམས་སུ་སྤངས་པས། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ནས་དགུ་བཙུག་
 པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྟོལ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པ་ཀྱན་ཏུ་སྟོང་པའི་སྟོབས། སྤར་བྱས་
 ཀྱི་སྒྲིག་པ་ལ་དུག་ཁོང་དུ་ཤོར་བ་ལྟ་བུའི་མཚོང་འགྱུད་དུག་པའི་
 སྟོན་ནས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཕལ་མོ་ཆེའི་སྟུན་སྤར་མཐོལ་.....
 བཤགས་བྱས་ན་དག་པར་འགྱུར། སྟོན་ཁྱུ་བདེ་བྱེད་ཅས་བྱ་

བས་རང་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་བསད་པས་ཐྱིས་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་.....
 སྤྱད་པའི་སྟོབས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཤི་ནས་ལྟར་སྐྱེས་ཏེ་.....
 འཕགས་པ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་
 འོ་སྐྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པའི་སྟོབས་སྤང་ཉིད་
 བསྐྱེམ་པ་དང་། མདོ་སྡེ་ཁ་ཏྲན་བྱེད་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་
 བསྐྱེམ་བཟུངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་.....
 འབུལ་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་པ། ས་ཚུ་གདབ་པ་ཆོས་སྒྲིག་པ་འབྲི་
 བ་སོགས་དགེ་བའི་ལས་ལ་འབད་ན་སྡིག་པ་དག་པར་འགྱུར།
 སྤོན་གཙུང་དགའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་པས། ཐྱིས་
 ཉེས་པ་དེ་ལས་སྤྲར་སྡིག་པའི་སྟོབས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཉེས་
 པ་ཀུན་དག་ནས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་བྱུང་། དེ་
 བཞིན་དུ་འོ་སྐྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཉེས་པ་ལས་སྤྲར་སྡིག་པའི་
 སྟོབས་ཐོན་ཆད་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་སྒྲིག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་
 བྱེད་དོ་སྐྱམ་པས་སྤོམ་སེམས་ཡང་ཡང་བྱས་ན་སྡིག་པ་དག་པར་
 འགྱུར། སྤོན་རྒྱལ་བུ་མཐོང་ལྟན་ཞེས་བྱ་བས་རང་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་
 མ་བསད་པས། ཐྱིས་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་སྡིག་པ་
 དག་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐྱལ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྟེན་གྱི་སྟོབས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་འགོ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེམ་པ་སོགས་བྱས་ན་སྡིག་པ་དག་པར་.....

འགྱུར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྟོབས་བཞི་པ་དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་སྡིག་
 པ་དེ་ཙམ་དག་ན། བཞི་ཀ་ཉམས་སུ་སྒངས་ན་སྡིག་པ་འདག་པ་
 སྟོས་ཅི་དགོས་སྟམ་དུ། དུས་རྒྱན་དུ་སྟོབས་བཞི་འི་སྡིག་བཤགས་
 བྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་སྟོན་རྒྱལ་པོ་དཔའ་བས་བྱིན་
 གྱིས། མེ་ཏོག་ཟླ་མཛེས་བརྒྱངས་པ་ལ་འགྱུར་དེ་མཆོད་རྟེན་བྱས་
 མཆོད་པ་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱས་ཤིང་། རྟེན་རེ་ལ་དུས་གསུམ་དུ་
 སྡིག་པ་བཤགས་པ། ལོ་སྟོང་ཕྱག་བྱེ་བ་གོ་ལྟར་བྱས་ཏེ། ཚུལ་
 བྱིམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱང་ཡང་། ཤི་འཕྱོས་ནས་མནར་མེད་དུ་
 སྦྱོས་པ་དང་། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་རེ་གཉིས་སུ་མིག་བཅར་
 བ་སོགས་སྟུག་བསྐལ་མཐའ་ཡས་པར་བྱང་བར་གསུངས་པས།
 སྡིག་པ་བཤགས་ཀྱང་ཨེ་འདག་མི་ཤེས་སྟམ་ན། དེ་ཡང་སྡིག་
 བཤགས་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་བཤགས་ན་
 དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་དང་རྒྱན་རིང་བའི་སྟུག་བསྐལ་ཕྱིང་དགོས་པ་
 ལ། བཤགས་པས་སྟུག་བསྐལ་ཆུང་དུ་དང་ཡུན་བྱང་དུ་བཏང་བ་
 ཡིན། འོན་ཀྱང་སྟོན་ཙ་རི་རོང་བསྐྱར་བྱེད་དུས་མི་འགའ་ཞིག་གི་
 ཀླང་པ་ལམ་འབྲང་གི་རྟོ་ཡིས་བསྐྱད་པ་ལ་སྟོན་བཅོས་བྱས་སྐར་
 སོས་ཀྱང་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ནམས་ཀྱང་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་ལུས་ནས་.....
 གནས་འཁོར་བ་ལ་རྒྱང་རིང་དེ་སོང་བ་ལྟར་སྡིག་པ་བཤགས་པ་
 བྱས་པས་འདག་ཀྱང་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་རྒྱང་རིང་དེ་འགྱུར།

དེས་ན་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་ན་མས་ཀྱིས་སྒྲོན་ནས་སྡིག་པས་མ་.....
 གོས་པ་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན། གལ་ཏེ་བརྟུ་ལ་གོས་པ་བྱུང་ན་དེ་མ་
 ཐག་སྒྲོབས་བཞིའི་བཤགས་པ་ཡིད་ཆེ་བ་རེ་བྱས་ན་འབྲལ་དུ་.....
 སྡིག་པ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲུས་པ། ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་འགྲོ་ཀྱན་གནས་སྐབས་སུ། །
 མདོན་མཐོའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་ཐབས་གང་གསུངས་པ། །སྒྲེས་བུ་
 རུང་དང་ཐུན་མོང་ལམ་རིམ་དུ། །བསྐྱུས་ནས་དམ་པའི་གསུངས་
 བཞིན་བཤད་ཆར་སོང་། །ངན་སོང་གསུམ་དང་ངན་འགྲོའི་
 རིགས་སུ་སྒྲེས། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྒྱུར་ན་འདོད་མཁན་སུ་ཡང་མེད། །
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་བདེ་བ་འབྱུང་འདོད་ན། །དེ་རྒྱ་མི་དགེ་
 སྒྲོང་ལ་དགེ་བ་སྐྱབ། །ལམ་བཟང་སྐྱབ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་
 རྟེན། །ཐོབ་ན་ལམ་ལ་ས་ཆོད་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་མ་ན་མ་
 སྡིན་བརྟུད་ལྡན་གྱི། །རྟེན་བཟང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལ་ད་འབོད་ཅིག །
 དེ་ཅམ་ཞིག་ལས་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི། །ཁྱིམ་པ་དམན་པ་བྲན་
 གཡོག་ལ་སོགས་པས། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་ལ་ཕྱི་མར་མི་ཡི་ལུས། །རྟེན་
 བྲན་རྟེན་དེར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་སྒྲོན། །ཅ་བརྟུད་བྲ་མ་ན་མས་
 ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། །མདོན་མཐོ་ལྟ་མའི་ཐུན་ཆོགས་ཐོབ་པའི་
 ཐབས། །གང་ཤེས་རང་གཞན་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །རགས་
 རིམ་ཅམ་ཞིག་གསལ་བར་བཤད་བྱིན་ནས། །ད་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་

ཐོ་རབ་མེད་ལ། |བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་གྲུ་བཏང་
ནས། |བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཉམས་དགའ་བུ། |ལྷགས་
པར་བགྲོད་ཚུལ་གང་ཤེས་འདི་བུ་བཤད། |

དེ་ཡང་སྒྲོན་བྱས་པ་ཞིག་སྐས་ལ་འཛིགས་ནས་མ་ལ་ང་ཨི་.....
མཐོ་ཞེས་དྲིས་པས། མ་ན་རེ། མཐོ་མཐོ་སྟེ་ད་དུང་འགྲོ་བུས་ན་
ཡར་མཐོར་ཐོང་སྒྲས་པ་བཞིན་བུ། རྟེན་དཀར་འཛིག་སྒྲ་ངན་
སོང་སྟག་བསྐལ་བསམས་ནས་དེ་ལས་སྒྲོབ་པའི་སྒྲུབས་འགྲོ་ལས་
འབྲས་དཀར་ནག་གི་སྒྲ་དོར་བྱས་ནས། བྱེ་མར་མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེ་
བ་ཞིག་བྱས་ན། ངན་སོང་གསུམ་ལ་བལྟས་ན་མཐོ་མཐོ་སྟེ། སྒྲེ་ག་
ན་འཆིའི་སྟག་བསྐལ་གྱི་མིང་ཅམ་ཡང་མི་ཐོས་པས་གཏན་བདེ་
ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཚུལ་ལ་བསམ་ན། མཐོ་
རྒྱ་རང་མེད་པས། ད་དུང་དེའི་སྟེང་དུ་ལམ་ལ་སྒྲོབ་བུས་ན་
བསྐྱབས་ནས། ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་
ཅིའི་བྱེར་ཞེ་ན། བྱེ་མར་མི་ལུས་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་། ཐར་གྱི་
དགེ་བའི་འཕེན་ཤུགས་ཟད་པ་ན། སྐར་ཡང་ངན་སོང་གསུམ་དུ་
སྒྲེ་ཞིང་། སྟག་བསྐལ་སྟེང་བཞིན་དུ་འབྲལ་ལ་སྒྲིག་པ་བསགས་
ནས། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་ཅམ་ཡང་མི་ཐོས་
ཤིང་། མཐོ་རིས་གྱི་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ་ཀྱང་མི་རྟག་ཅིང་། ངན་
སོང་གསུམ་གྱི་སྟག་བསྐལ་ཅམ་ཞིག་མེད་པ་མ་གཏོགས། གཞན་

གླེ་ཆ་ན་འཆི་འདུ་འབྲལ་བརྟེན་བརྟུང་། བཀྲེས་སྒྲིམ་གྲང་དྲོ་ངལ་
 དུབ་སོགས་སྟུག་བསྐྲལ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཁོར་
 བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་བསམས་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་ལམ་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་ནས། གཏན་བདེ་ཐར་པའི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་ཚུལ་ནི། སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཙུང་དགའ་བོ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་བཟང་མོ་ལ་ད་དུང་ཉ་ཅང་ཆགས་པ་མཐུན་.....
 བསྟན་ཏེ། བཟང་མོ་དང་འདི་གཉིས་གང་གཟུགས་བཟང་
 གསུངས་པས། དགའ་བོ་ན་རེ། སྤྱེུ་མོ་འདི་བཟང་མོའི་བརྒྱའི་
 ཆར་ཡང་མི་མཆི་བེད། དེ་ནས་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་ལྟ་གནས་སུ་
 བྱིད་ནས་ལྟ་མོ་རྣམས་ལ་སྟོས་གསུངས་པས། དེར་བལྟས་པས་
 སྟུགས་གཅིག་ན་ལྟའི་བྱ་མོ་མང་པོ་སྟོད་པ་མཐོང་ནས་རྒྱ་མཆན་
 གྲིས་པས། གཙུང་དགའ་བོས་སྟོན་པའི་སྟུན་སྟར་ཆངས་སྟོད་
 བསྐྱང་ནས་ཤི་ན་འདིར་འོང་བས་དེའི་ཕྱིར་འདིར་སྟོད་བེད་.....
 བས། དགའ་ནས་སྟོན་པའི་མདུན་དུ་འོང་བས། ལྟ་མོ་དེ་དག་
 དང་བཟང་མོ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་གང་བཟང་གསུངས་པས།
 བཟང་མོ་ལྟ་མོ་དེ་དག་གི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་མཆི་བེད། ཆངས་
 སྟོད་བསྐྱང་ན་ཕན་ཡོན་འདི་དང་གཞན་ཡང་ཡོད་སྟུངས་ཤིག་.....
 གསུངས་པས། བཟང་མོ་ལ་མ་ཆགས་པར་ལྟ་མོ་དེ་དག་ལ་ཆགས་

བྱས་ལྟ་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འདྲོད་བྱས་ཆངས་སྦྱོད་བསྐྱེད་རྩི། །དེ་
 བྱས་ཉིན་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཙུང་དགའ་བོ་དཔྱལ་བའི་.....
 གནས་སུ་བྱིད་བྱས་བལྟར་བཙུག་པས། དཔྱལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 རྒྱ་བོ་རབ་མེད་དང་། སྐྱུག་ལེས་གཤགས་པ་དང་། ལྟ་རེས་གཙོད་
 པ་ལ་སྐྱུགས་པ་མཐོང་། སྐྱུགས་ཤིག་ན་ཟངས་ཤིག་གི་ནང་དུ་བྱོ་
 རྒྱ་བསྐྱེད་བྱས་ནང་དུ་སེམས་ཅན་སུ་ཡང་མི་འཇུག་པ་ཞིག་ཀྱང་
 མཐོང་བྱས་རྒྱ་མཆན་དྲིས་པས། གཙུང་དགའ་བོས་ལྟའི་འཇིག་
 ཉིན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཆངས་སྦྱོད་བསྐྱེད་བ་ཤིན་ལྟ་རྒྱ་སྐྱེ། དེ་བྱས་
 ཆེ་འཕོས་པ་དང་འདྲིར་འོང་བས་དེ་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་.....
 བཞག་གོ་བཟེར་བ། དེ་ཕོས་བྱས་འཇིགས་བྱས་འོང་བ་སྟོན་པའི་
 ཞལ་བྱས་ལྟའི་འཇིག་ཉིན་ལ་སྟོན་བྱས་ཆངས་སྦྱོད་བསྐྱེད་ན་.....
 ཉིས་དམིགས་འདི་དང་གཞན་ཡང་ཡོད་པས། བྱོད་ཀྱིས་བྱང་
 འདས་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་བར་གྱིས་ལྟའི་འཇིག་ཉིན་ལ་དགའ་.....
 བར་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས་པས། གཙུང་དགའ་བོ་འཁོར་བ་
 མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལྷག་བྱས་བྱང་འདས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་.....
 ཆངས་སྦྱོད་བསྐྱེད་། ཆོས་ལ་བཙོན་འགྲུས་བཙུམས་པས་དག་
 བཙོན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐྱེལ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོ་
 རིས་ལྟ་མའི་གནས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་དགེ་བའི་འཕེན་ཤུགས་.....
 ཟད་པ་ན་སྐྱར་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་སྐྱེད་བྱས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱོད་

དགོས་པར་བསམས་ནས་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཡང་མི་ཆགས་
 པར། གཏན་བདེ་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། མྱོན་
 མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་སྤྲུལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིང་
 བཟུང་ཡོད་དུས། དུས་ལན་ཅིག་གི་ཆེ་སྤྲུལ་གཞོན་ནུ་ཤིང་རྟ་ལ་
 ཆིབས་ཏེ། བྱོང་བྱེར་གྱི་ཤར་སྒྲར་བྱེན་པ་ན། མི་རྒས་ཤིང་
 འཁོགས་པ། ལུས་སྐྱར་པོར་གྱུར་པ། མགོ་སྤྲ་ཐོག་བཞིན་དཀར་
 པ། ཁ་སྤྲ་ཞོམ་པ། སྤྲ་བྱུང་པ། འཁར་བ་ལ་བརྟེན་པ། ཡན་ལག་
 ཐམས་ཅད་འདར་བ་ཞིག་གཟིགས་པས། ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་
 བ་ལ་འདི་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། འདུན་པས་སྤྲས་པ། ལྷ་གཅིག་མི་
 འདི་རྒས་པས་ཟིལ་གྱིས་ནོན། །དབང་པོ་རྒྱད་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 ལུས་སྤྲོབས་ཉམས། །གཉེན་བཤེས་ཆོགས་ཀྱི་སྤངས་ཤིང་མགོན་
 མེད་གྱུར། །རང་དོན་མི་རྒྱས་གཞན་གྱིས་པོར་བ་གཟིགས། །ཞིས་
 ཟེར་རོ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་གཞོན་ནུས་འདི་ནི་འདི་གཅིག་ཤུའི་རིགས་
 ལགས་སམ། གཞན་གྱི་རིགས་ལའང་འོང་དྲིས་པས། འདུན་པ་ན་
 རེ། ལྷ་གཅིག་འདི་ཡི་རིགས་ཆོས་མ་ལགས་ཡུལ་འཁོར་ཆོས་མ་
 ལགས། །སྤྱོད་ཀྱན་གྱང་དར་ལ་བབས་པ་རྒས་པས་འཛོམས། །
 བྱོང་གྱི་ཡབ་དང་ཡུམ་དང་གཉེན་གྲོགས་གྱང་། །རྒས་པས་ཐར་
 པའི་ཐབས་ནི་གཞན་མ་མཆིས། །ཞིས་སྤྲས་ཆོ། སྤྲུལ་གཞོན་ནུས་
 སྤྲས་པ། བདག་ཅག་གྱིས་པའི་སྤྱོད་པོ་མི་མཁས་པ། །སྤྱོད་ན་གཞོན་

པའི་ཀུགས་པས་ཀས་མ་མཐོང་། །ད་ནི་སྤར་འགོ་ཤིང་རྟ་ཕྱར་དུ་
 བསྐྱར། །གང་ཡང་ཀས་ལ་གནས་ན་ཅེ་དགས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 གསུངས་ནས་ཤིང་རྟ་ནང་དུ་བསྐྱར་ཏེ་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཁྱགས་སོ། །
 ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་སྤར་ལྟར་སྟོ་སྟོར་སྟོན་པས། མི་སྤོ་ཞིང་
 རིང་པ། རྒྱ་རྒྱུངས་ཅན་སྤོན་པ་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕོར་བ་རང་གི་མི་
 གཙང་བས་ལུས་ལ་གོས་ཤིང་། མགོན་མེད་སྐྱབས་མེད་ཅིག་
 གཟིགས་པས། ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་ལ་དྲིས་པས། འདུན་པ་ན་རེ། ལྟ་
 གཅིག་མི་འདི་ནང་གིས་བཏབ་པ་སྟེ། །ནང་གིས་ཉེན་ཞིང་ཕྱར་
 དུ་འགྲམས་ལ་བྱག །བྱག་རྒྱས་གཟིར་ཞིང་ལུས་སྟོབས་རྣམ་པར་
 ཉམས། །མགོན་དང་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་མེད་པ་ལགས། །
 ཞེས་སྤྲས་པས། སྤྲས་གཞོན་རུས་སྤྲས་པ། འདི་ནི་འདི་གཅིག་
 དཔའི་རིགས་ལགས་སམ། གཞན་གྱི་རིགས་ལའང་འོང་དྲིས་པས།
 འདུན་པས་ཆེགས་བཅད་སྤོ་མ་བཞིན་སྤྲས་ཆོ། སྤྲས་གཞོན་རུས་
 སྤྲས་པ། ནང་མེད་པ་ནི་མི་ལམ་ཅེ་ཞིང་དགའ་དང་མཚུངས། །
 ནང་གི་འཇིགས་པ་འདི་ལྟར་ཤིན་དུ་མི་བཟོད་པ། །སྤྲོས་བུ་
 མཁས་པས་གནས་འདི་མཐོང་ན་རི་ལྟ་བུར། །ཅེ་ལ་དགའ་ཞིང་
 ལྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ཅི་སྤྲོས་སྟེ། །གསུངས་ནས་ཤིང་རྟ་སྤར་བསྐྱར་
 ཏེ་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཁྱགས་སོ། །ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་
 རུབ་སྟོར་སྟོན་པས། མི་གཅིག་ཤི་ནས་རོ་ཁྱགས་ལ་བཏེག་ཏེ། ཉེ་

དུའི་ཚླགས་ནམས་དུ་ཞིང་བྱང་བརྟུང་སྟེ་སྟགས་འདྲོན་ཞིང་འོ་
 དོད་འཁོད་པ་ཞིག་གཟིགས་པས། ཁ་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་དྲིས་པས།
 འདུན་པ་ན་རེ། ལྷ་གཅིག་མི་འདི་ཤི་བར་གྱུར་པ་སྟེ། ལ་མ་མ་
 མཆིས་བུ་ནམས་ཀུན་དང་བྲལ། ལྷངས་སྦྱང་ཕྱིམ་དང་མཛའ་
 བཤེས་ཚླགས་ནམས་བཞག འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་སངས་སྟེ་སྟན་
 ཆད་འདི་མི་མཐོང་། ཞེས་བེར་རོ། འདི་ནི་འདི་གཅིག་དུའི་
 རིགས་སམ། གཞན་ལའང་འོང་སྟེས་པས། འདུན་པས་ཚླགས་
 བཅད་སྟེ་མ་ལྟར་སྟེས་ཆོ། སྟེས་གཞོན་རུས་སྟེས་པ། སྟེས་པས་
 གཞོད་པར་འགྱུར་ན་གཞོན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ལྷ་ཚླགས་ནད་གྱི་
 གཞོད་གྱུར་ནད་མེད་ཅི་ཞིག་བྱ། རིང་དུ་མི་གནས་འཆི་གྱུར་
 གསོན་པས་ཅི་ཞིག་བྱང་། འདུན་པ་སྟེར་ལྟག་འདི་ནས་ཐར་
 པར་བྱ་བར་བསམ། གསུངས་ནས་ཤིང་རྟ་སྟེར་བསྐྱར་རྟེ་གྲོང་
 ཕྱིར་དུ་ཞུགས་སོ། ལྷང་དུས་གཅིག་གི་ཆོ་གྲོང་ཕྱིར་བྱང་སྟོ་བུ་
 ཕྱིན་པས། དགོ་སྟོང་ཞི་བ་དུལ་བ་ཆོས་གོས་དང་ལྷང་བཟེད་
 ཐོགས་པ་ཞིག་གཟིགས་པས། འདི་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། འདུན་པ་
 ན་རེ། ལྷ་གཅིག་འདི་མིང་དགོ་སྟོང་ཞེས་ནི་བཟུ་བ་ལགས། འ
 འདྲོད་པའི་དགའ་བ་སྟངས་ཤིང་ཤིན་དུ་དུལ་བར་སྦྱང་། ལདག་
 ཉིད་ཞི་བ་འཆོལ་ཞིང་རབ་དུ་བྱང་བར་གྱུར། འདྲོད་ཆགས་ཞི་
 སྟངས་བྲལ་བའི་བསོད་སྟོམས་སྦྱང་ཅིང་རྒྱ། ཞེས་སྟེས་ཆོ་སྟེས་

གཞོན་རུས་སྤྲས་པ། འདི་ནི་དགོ་བར་རབ་སྤྲ་ང་ཡང་འདྲོང་པ་
 རྟེ། །རབ་ཏུ་བྱང་བ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྒྲགས། །དེ་
 ནི་བདག་ལ་ཕན་ཞིང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་འང་ཕན། །འཆོ་བ་
 བདེ་ཞིང་ཆ་དང་ན་དང་འཆི་ལས་གྲོལ། །གསུངས་ནས་ཤིང་རྟ་
 སྒར་བསྐྱར་ཏེ་གོང་ཁྱིམ་ཏུ་ཁྱགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆས་པའི་སྐྱག་
 བསྐལ་དང་ན་བའི་སྐྱག་བསྐལ་དང་འཆི་བའི་སྐྱག་བསྐལ་.....
 གཟིགས་པས་རྒྱུན་བྱས་འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་....
 ཐུགས་སྒྲུ། དགོ་སྤྲོང་ནི་བ་ཏུལ་བ་དེ་གཟིགས་པས་དགོ་སྤྲོང་དེ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་ཐུགས་སྒྲུ། ཡབ་ཀྱི་བྱང་ཏུ་བྱོན་ནས་རབ་ཏུ་
 བྱང་བར་གནང་བར་བྱ་བས་པས་མ་གནང་གཞན་ཅི་འདྲོང་.....
 རྒྱུན་གྱིས་སྤྲས་རང་གི་གང་འདྲོང་སྤྲོས་ཤིག་བྱས་པས། སྤྲས་
 གཞོན་རུས་སྤྲས་པ། ཆ་དང་ན་དང་འཆི་འགྱུར་བ། །གལ་ཏེ་འདི་
 གསུམ་ཡོད་མིན་ན། །བདག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་བའི། །ཡུལ་
 རྣམས་ལ་ནི་དགའ་བར་འགྱུར། །གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུན་མི་
 རུས་སོ་བྱས་པས། སྤྲས་གཞོན་རུས་སྤྲས་པ། ཆས་པ་མཐོང་བ་ན་
 བའི་སྐྱག་བསྐལ་ཏེ། །སེམས་དང་བྲལ་བའི་འཆི་བ་མཐོང་ཅ་ན། །
 འཇིག་རྟེན་སྤྲོད་པ་བདག་གིས་རུས་རེ་ཀན། །དེ་བས་བདག་ནི་
 མདོན་པར་འབྱུང་བར་བགྱི། །གསུངས་ནས་སོ་བྲང་ཏུ་བཞུད་པ་
 དང་། །ཡབ་ཀྱལ་པོས་ཀྱལ་སྤིང་སྤང་གིས་དོགས་ནས། སྒོ་བ་

བཞིའི་དབྱང་གི་ཚླགས་ཀྱིས་བསྐྱར། བཅུན་མོ་རྣམས་ཀྱི་དབྱུས་
 གྱུ་བཞག་ནས། ཉིན་མཆན་མེད་པར་བསྐྱངས་སོ། །དེར་མཆན་
 གཅིག་ཀྱན་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་པར་བྱས། རྣམ་ཐེད་ཅམ་ན་ཕོ་བྲང་
 གི་སྒོ་ཐུ་འདུན་པ་ལ་རྟ་མཆོག་སྐྱགས་ལྡན་ལ་སྒྲ་ཆས་སྦྱང་དུ་.....
 བཅུག་གོས་ཀ་ཤི་ཀ་དབྱུ་ལ་སྐྱོགས། རྟ་མཆོག་སྦྱང་དུ་བྱོན་ནས་
 སྒྲོས་ཏེ། ཡབ་ཟས་གཙང་བཅུན་མོ་ས་འཆོ་མ་གྲགས་འཛིན་མ།
 རི་དྲགས་སྐྱེས་གསུམ་བུད་མེད་ཀྱི་འཁོར་དུག་ཁྱི་དང་བཅས་པ།
 རྒྱལ་ཕྱན་སྒྲོན་གྱི་ཚླགས་འདོད་ཡོན་ལྷངས་སྦྱང་ཟད་མི་ཤེས་པ་
 ཐམས་ཅད་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དོར་ནས། རང་བྱུང་གི་
 མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་དུང་དུ་བྱོན་རྟ་མཆོག་ཐུར་བཏང་དབྱུ་སྒྲ་
 ཐེགས་ཏེ། བར་སྐྱང་ལ་གཏོར་བ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་རྟེན་
 དུ་སྐྱངས་སོ། །དེ་ནས་གོས་ཀ་ཤི་ཀ་བརྒྱ་བྱོན་ལ་སྐྱེན་ནས་བརྒྱ་
 བྱོན་གྱིས་གོས་དུར་སྐྱོག་གི་ན་བཟའ་ལུལ་བ་སྐྱུ་ལ་གསོལ། རུ་པོ་
 བློ་རྒྱ་ནའི་འགྲམ་དུ་དཀའ་བ་ལོ་དུག་སྦྱང་པ་སོགས་སྟོན་པ་.....
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར་འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། མའི་
 ཐུ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ། རྣམ་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ། ར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ།
 འཆི་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འཐབ་ཚོད་གྱི་སྐྱག་བསྐྱལ།
 ལྷའི་འཆི་འཕོ་ལྟར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་སོགས། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་
 རའང་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཚུལ་བསམས་.....

ནས། གང་ལ་ཡང་མི་ཆགས་པར་འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་པ་ཞིག་
 བྱ་དགོས། སྔོན་གྱིས་པ་ཞིག་སྟོགས་ནས་མ་ལ་རྩམ་པ་འདོད་ཟེར་
 བ་ལ། མ་ཡིས་རྩམ་པ་མེད། རུང་མ་བསྟེགས་པ་ཞིག་འདོད་དམ།
 མ་བསྟེགས་པ་ཞིག་འདོད་དམ། ཆོལ་པ་ཞིག་འདོད་དམ་བྱས་
 པས། གྱིས་པ་ན་རེ། དེ་ཆོ་ཀུན་རུང་མ་ཡིན། ང་རྩམ་པ་འདོད་
 ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་སྟེས་ན་སྦྱིད་སྟམ་
 སྟེ། ལྟ་ལ་ཡང་སྦྱིད་པ་འཕེལ་བའི་སྟུག་བསྟེལ། འདོད་པས་སྦྱོས་
 པའི་སྟུག་བསྟེལ། འཆི་འཕོ་ལྟར་བའི་སྟུག་བསྟེལ་དཔག་དུ་མེད་
 པ་ཡོད་པས། འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་
 ཀྱི་ལྟ་རིགས་གང་དུ་སྦྱོས་ཀྱང་དེ་ཆོ་ཀུན་སྟུག་བསྟེལ་ཡིན། དེས་
 མི་པན་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། སྔོན་དབུས་
 སྟུགས་ཀྱི་ཞང་ཟུ་ནེ་དཔལ་བྱ་བ་ལ། བུ་སྟུན་བརྟུང་ཡོད་དེ། དེ་
 ཐམས་ཅད་ལའང་བུ་མང་པོ་ཡོད་པས། ཟུ་ནེ་དཔལ་ཁོ་ལ་མི་
 ཀུན་སྔོན་ནེ་པར་ཡོད་ཅ་ན། ཁོང་སྟུག་འཁུན་ཤོར་བ་གཞན་གྱིས་
 བྱོད་ལས་སྦྱིད་པ་མེད་པ་ལ། ཅི་ལ་འཁུན་དྲིས་པས། ཁོ་ན་རེ། མི་
 དུ་སྦྱིད་དུ་ཆོར་ཅམ་ན་མི་རུང་། ང་སྦྱིད་པ་ཞིག་བྱང་བས་ད་མི་
 རུང་གིས་དོགས་ཟེར་སྐད། དེས་ན་སྦྱིད་པ་དེ་ཡང་སྟུག་བསྟེལ་དུ་
 སོང་ན་སྟུག་པ་ཀུན་ལ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། དེས་ན་ལྟ་དང་མིའི་
 གནས་ན་བདེ་བ་མེད་ན་ངན་སོང་གསུམ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། དེས་ན་

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་ནས་མཐར་ཕྱིན། མཐོང་མན་གང་
 ཏུ་སྒྲེས་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་མ་གཏོགས་བདེ་བའི་གོ་
 སྐབས་མེད། འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟུག་
 བསྐལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཡིན། སྟུག་བསྐལ་ལ་བདེ་བར་
 འཛིན་མི་རུང་། སྟུག་བསྐལ་སྟུག་བསྐལ་ཏུ་ངོ་ཤེས་དགོས། བྱེ་མ་
 ལེབ་ཀྱིས་མར་མེ་ལྷ་ཁང་ཏུ་མཐོང་ནས་དེར་དགའ་དགའ་འདྲ་
 བར་སྟེགས་པས་མེ་ལྷེས་ཚོག་ནས་མར་ཁུར་ལྷུང་། དེ་བཞིན་ཏུ་
 འོ་སྐྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་བ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་
 བདེ་བར་མཐོང་ཞིང་ཆགས་པས་འཁོར་བའི་ནང་ཏུ་ལྷུང་ནས་
 སྟུག་བསྐལ་ལྷུང་། སྤང་པོ་ཆེ་རེག་བྱ་ལ་དགའ་བས་ཁོའི་ལྷས་ལ་
 དལ་བུས་འཕྱག་ཆེ་དགའ་ནས་ཅོག་གོ་སྟོང་པ་ལ་སྒྱི་བོར་ལྷགས་
 ཀྱུ་བཏབ་ནས་གང་འདོད་ཏུ་བྲིད། དེ་བཞིན་ཏུ་འོ་སྐྱལ་རྣམས་
 ཀྱང་རེག་བྱ་ལ་དགའ་དགའ་ན་སྟུག་བསྐལ་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་
 འཛིན། བྱང་བ་མི་གཙང་དྲི་ལ་དགའ་སྟེ་འཁོར་ནས་མི་གཙང་
 བའི་འདམ་རྩལ་ཏུ་ལྷུང་ཞིང་བྱ་བྱིས་ཀྱིས་འབྱེར། དེ་བཞིན་ཏུ་འོ་
 སྐྱལ་ཡང་འདོད་པའི་དྲི་མ་ལ་འཁོར་འཁོར་ནས་ཉོན་མོངས་
 པའི་འདམ་ཏུ་བྱིང་ཞིང་ལས་ངན་བརྒྱད་ཀྱིས་འབྱེར། ལྷའི་རི་
 དྲགས་གསོད་པ་ཀྱན་གྱིས་ནགས་གསེབ་ཏུ་ཡིབ་ནས། སྤིང་བྱ་
 སོགས་སྒྲ་སྟོན་བརྒྱུངས་པས། རི་དྲགས་སྒྲ་ལ་དགའ་བས་དེ་

ལྷགས་སུ་ཉན་དུ་འོང་ཆེ་པག་ནས་མདའ་རྒྱལ་ནས་གསོད། དེ་
 བཞིན་དུ་འོ་སྐྱལ་ཡང་ཆེ་འདིའི་སྟན་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 བ་ཆགས་སྤང་གི་རྩོན་པས་གསོད་པར་འགྱུར། སྟན་མི་ཆང་ཞིག་
 གི་སྒྲོར་བུ་མོ་གཟུགས་མཛེས་པ་ཞིག་འོང་བ་བྱུང་གི་མིང་ལ་ཅི་……
 ཟེར་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་དེས་པས། མིང་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་ཟེར།
 ཡོན་ཏན་ནི་འདོད་དགུ་བྱིན་ནས་གར་བསྟུང་སར་བཀྲ་ཤིས་……
 པར་བྱེད་ཟེར་བ་ནང་དུ་བཞག་ཆོ། བྱེ་དྲོ་བུད་མེད་མདོག་མི་
 ལྷག་པ་ཞིག་བུང་བ། མིང་ལ་ཅི་ཟེར་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་དེས་པས།
 མིང་ལ་བུར་སྟ་ནག་མོ་ཟེར། ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་གར་བསྟུང་
 སར་མི་འདོད་སྟ་དགུ་པོ་བཏང་ནས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་བྱེད་ཟེར།
 དེ་ཡིན་ན་འདིར་མ་སྟོང་ངའི་ནང་ན་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་ཡོད་པ་ལ་
 གཞོད། ད་ལྟ་རང་སོང་སྤྱས་པས། མོ་ན་རེ། ཏེ་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་
 དང་ངེད་གཉིས་སྟུན་ཡིན། དེ་སྟོང་དགོས་ན་ང་ཡང་སྟོང་དགོས།
 ང་འགྲོ་ན་དེ་ཡང་འགྲོ་དགོས་ཟེར་བ། ནང་དུ་འོང་ནས་བཀྲ་
 ཤིས་ལྷ་མོ་ལ་དེས་པས་དེ་བདེན་ཟེར། དེ་ཡིན་ན་གཉིས་ཀ་མི་
 དགོས་སོང་ཞེས་བཏང་བས་མི་ཆང་དེ་ལ་སྦྱིད་པོ་བུང་། ཡང་མི་
 ཆང་ཞིག་གི་སྒྲོར་བྱིན་པས་སྤར་ལྟར་དེས་པས་གཉིས་ཀ་བཞག་
 པས། བྱེ་དྲོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོས་མི་ལོར་བས་གསུམ་འཛོམ་པོ་བྱས་
 ནས་བཀྲ་ཤིས་པ་བྱས་ན། བྱེ་དྲོ་བུར་སྟ་ནག་མོས་ན་ཆ་ཤི་ཆང་

གོད་ཁ་སྐགས་མི་འདོད་པ་བཏང་ནས་མི་ཆང་དེ་ལ་བདེ་བའི་གོ་
 སྐབས་མ་བུང་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་སྦྱིད་སྟོན་གསུམ་འཛོམ་པ་
 ཞིག་ལ་སྒྲིག་སྟུག་གཏམ་ངན་གསུམ་ཡང་རྒྱན་མི་འཆད་པས།
 འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་འདི་སྒྲིམ་མ་བཏང་ཕྱིན་ཆད་འདི་ལ་.....
 བསྟོན་ནས་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། སྟོན་སངས་རྒྱས་
 འཁོར་བཅས་བྱོན་པའི་ལམ་ཞིག་ན་གསེར་ཞིག་ཡོད་པ་གཟིགས་
 ནས་འདི་ན་དུག་དུག་པོ་ཞིག་འདུག་གསུངས་བསྐྱོར་ནས་བྱོན་
 པ་མི་ཞིག་གིས་གོ་ནས་བལྟས་པས། གསེར་ཡིན་ཆེ་སྤངས་ནས་
 འོང། རྒྱལ་པོས་མ་ཆོར་བ་བྱས་སྟོག་ནས་འོངས་སྟུང་པས། བྱིས་
 རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་བྱིས་ཆོར་ནས་བཟུང་སྟེ་བཙོན་རར་བཅུག
 དེའི་ཆེ་ཁོས་དུག་དུག་པོ་དུག་དུག་པོ་ཞིས་སྤྲས་པས། དེ་ཅི་ཡིན་
 དྲིས་པས་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་བྱིས་གསུངས་ཚུལ་བཤད་.....
 པས་རྒྱལ་པོས་བྱོད་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་ཡོད་དམ་བྱས་པས།
 ཡོད་བྱས་པས་མ་བསད་པར་བཏང། དེས་ན་འདོད་ཡོན་འོངས་
 སྦྱིད་འདི་དུག་དང་འདྲ་བས་རིག་ཆད་ཕུང་བར་འགྱུར། སྟོན་
 རོང་གི་ཚུའི་ཚུར་ཁར་སྟེ་མོང་ཞིག་གིས་གོང་མོའི་སྟེ་ལ་འཆང་.....
 པས། དེར་གོང་མོ་འཕུར་ནས་ཚུ་ཡི་ཕ་ཁར་སོང་བས། སྟེ་མོང་ན་
 རེ། གོང་མོ་འབྲི་སྐམ་འདྲ་བ་སོད་ལགས་ཏེ། །ཕ་ཡུལ་མེས་བཙན་
 ཅིག་དང་གཏན་བྲལ་བྱས། །བེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྟོལ་རྣམས་

གྲང་སྤེད་པའི་དབང་གིས་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱང་སྟེ། མཐོ་རིས་ཐར་
 པ་གཏན་བྲལ་བྱས། སྤོན་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་སིངས་ལས་ཆོང་པ་
 མང་པོ་བྲིད་ནས། རྒྱ་མཚོར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འདོན་དུ་བྱིན་
 དུས་མི་འདོད་པའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་ནས་སྤོན་མོའི་སྤྱིང་དུ་.....
 བསྐྱལ་བས་དེར་ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་གཟུགས་མཛེས་པ་
 ལྷ་མོ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་སྤོན་མོ་ཡིན་པར་མ་.....
 ཤེས་བྱད་མེད་རང་ཡིན་སྟུམ་ནས། བཟའ་མིར་བྱས་ནས་ཡོད་
 དུས་བྱད་མེད་རྣམས་ན་རེ། བྱིད་རྣམས་སྟོའི་ལམ་དུ་མ་འགོ་ཞིག་
 ཟེར། སིངས་ལས་དེ་ན་ཅི་ཡོད་དམ་སྟུམ་གཞན་དག་གཉིད་ལྷག་པ་
 དང་སོང་བས་དེ་ན་ལྷགས་མཁར་སྟོ་མེད་ཅིག་འདུག་དེའི་ཚ་ན་
 ཤིང་སྤོང་རིང་པོ་ཞིག་འདུག་པ་འཛེགས་ནས་བལྟས་པས། བྱང་
 ན་འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་ཆོང་པ་མང་པོས་བུ་དང་བུ་མོ་ཨ་ཕ་ཨ་མ་.....
 ཟེར་སྟེ་སྤྲུགས་འདོན་གྱིན་འདུག་པ་བྱིད་རྣམས་སུ་ཡིན་བྱས་.....
 པས། འཇམ་སྤྱིང་གི་ཆོང་པ་ཡིན་ཏེ་མི་འདོད་པའི་རྒྱང་གིས་སྤོན་
 མོའི་སྤྱིང་འདིར་བསྐྱལ་སྤོན་མོ་དང་བཟའ་མི་བྱས་ནས་སྤྱིད་.....
 རབ་ཡོད་ཅ་ན། ཆོང་པ་བྱི་མ་བྱིད་རྣམས་བྱད་བ་དང་འདིར་
 བཅུག་སྟེ། ད་རེ་རེ་ནས་བསད་ཅིང་ཟཱ་ཟེར། འོ་ན་མི་འགྲོས་
 སམ་བྱས་པས་འགྲོས་ཐབས་མེད་ཟེར། འོ་ན་དེད་རྣམས་ལ་
 འགྲོས་ཐབས་ཡོད་དམ་དྲིས་པས། ཐབས་གཅིག་ཡོད་དེ། ཟླ་བ་

འདིའི་བཙུག་ལྷའི་ཉིན་རྟའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲིན་གྱི་ཤུགས་ཅན་བྱ་བ་.....
 གཅིག་མ་བཏབ་པའི་འབྲས་ས་ལྷའི་ལྗང་བ་ཚོས་ཏེ་གསེར་གྱི་བྱེ་
 མ་ལ་འགྲེ་ལྷོག་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་མགོ་འཕང་བསྟོད་དེ།
 འཇམ་བུའི་སྤིང་དུ་འགྲོ་འདོད་པ་སུ་ཡོད་ཟེར་ནས་ལན་གསུམ་
 གྲ་འབྱེན་དུ་འོང་། དེ་ལ་དེད་འགྲོ་ཞེས་དུང་དུ་སོང་ནས་འཇུས་
 ན་ཐར་རོ་ཟེར། དེར་དེད་དཔོན་སིངྒ་ལས་གནས་དབེན་པ་ཞིག་
 དུ་ཆོང་པ་རྣམས་བསགས་ནས་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱས་རྣམས་བརྗོད་པ་
 དང་། ཆོང་པ་རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་ཡིད་ལྷུང་ནས་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་
 བསྐལ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཟླ་བ་དེའི་བཙུག་ལྷའི་རྟའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲིན་
 གྱི་ཤུགས་ཅན་སྤར་ཟེར་བ་བཞིན་འོང་བ་དང་། དེད་འགྲོ་བྱས་
 དུང་དུ་བྱེན་པ་དང་། རྟ་དེ་ན་རེ། ཤེས་ལྷན་དག་བུད་མེད་དེ་
 རྣམས་གཟུགས་བཟང་ཞིང་མཛེས་པ་དག་བྱས་ནས་བུ་བུ་མོ་.....
 རྣམས་ཁྲིད་དེ། གཏུངས་པའི་སྐད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་འཁོད་དུ་འོང་
 བས། དེ་རྣམས་ལ་བྱེ་མིག་མ་བཟུས་ན་ངའི་སྤྱ་ཉག་མ་རེ་རེ་ལ་
 ཟེན་པས་ཆོག བཟུས་ན་ངའི་ཟེ་བ་ལ་ཞོན་ཡང་ལྷུང་འགྲོ་
 གསུངས། ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་སྐད་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་བྱས་
 ནས་རྟ་དེ་ན་མ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ནས་སོང་བའི་ཆེ། སྤྲིན་མོ་རྣམས་
 ཀྱིས་བུ་བུ་མོ་རྣམས་ཁྲིད་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་འོང་མི་སྤྲུག་པའི་.....
 རྒྱལ་མཚན་བྱ་བ་གཡབ་འོ་དོད་པོས་ནས་ཁྲིལ་མེད་རྣམས་དེད་

རྣམས་དང་བུ་བུ་མོ་འདི་ཚོ་སྐྱར་ནས་འགོ་མོད་དམ་གལ་ཏེ་འགོ་
 ཡང་ཕྱི་མིག་ཅམ་ཡང་མི་ལྟའམ་བྱས་འདོད་པའི་སྒྲེ་སྒྲགས་དུ་མ་
 བཏོན་པས་དེ་ཐོས་ཆེ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བྱས་པ་
 བརྗེད་ནས་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཕྱི་མིག་བལྟས་པས་མང་པོ་
 ས་ལ་མར་ལྟང་བ་སྤྱིན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གསོན་སྦྱང་དམར་འདོན་
 བྱས་ཤ་བློས་ཁྲག་གི་ཐིག་པ་རྣམས་ཀྱང་བལྟགས་སོ། །ཕྱི་མིག་
 བལྟས་པ་རྣམས་སྟོ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་རང་རང་གི་གནས་སུ་ཐར་
 པ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་འདི་སྤྱིན་མོའི་སྤྱིང་དང་འདྲ།
 རྒྱང་མ་དང་བུ་བུ་མོ་རྣམས་སྤྱིན་མོ་མ་བུ་དང་འདྲ། དེ་ལ་ཞིན་
 ཅིང་ཆགས་པ་རྣམས་ཕྱི་མིག་བལྟས་པ་དང་འདྲ། འཁོར་བའི་
 སྐྱག་བསྐྱལ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་.....
 རྣམས་སྦྱང་བ་མི་ལྟང་བ་རྣམས་སྤྱིན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསད་ནས་
 ཤ་བློས་ཁྲག་བལྟགས་པ་དང་འདྲ། སྤྱ་མ་དགེ་བའི་བསྐྱེས་གཉེན་
 དེད་དཔོན་སིངས་ལ་དང་འདྲ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཏྟ་སྤྱིན་གྱི་ཤུགས་
 ཅན་དང་འདྲ། མ་ཆགས་མ་ཞིན་པ་ཕྱི་མིག་མ་བལྟས་པ་དང་
 འདྲ། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ནི་སྟོ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་དུ་ཕྱིན་
 པ་དང་འདྲ་སྟེ། དེས་ན་ད་རེས་འཁོར་བ་འདི་ན་བདེ་བའི་གོ་
 སྐབས་མེད་ཚུལ་བསམས་ནས། གང་ལའང་མ་ཆགས་པར་ལམ་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱེན་ནས་བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གོ་འཕང་.....

རྟེན་དགོས། སྔོན་དགོས་སྤྱང་ཞིག་ལྟར་བཟེད་བཟེད་པོ་ཞིག་ཡོད་
 པ་ལ་ཆགས་ནས་འཆི་ཁར་རིམ་གྱི་བ་ལ་བྱིར་ཤོག་བྱས་པས་དེས་
 མ་བྱིན་པ་དང་། ངན་སེམས་སྐྱེས་ལྟར་བཟེད་ལ་ཆགས་ནས་ཤི་
 བས་ལྟར་བཟེད་ནང་དུ་སྐྱུལ་ཞིག་དུ་སྐྱེས་དུར་བྱོད་ནས་རོ་.....
 བསྐྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྟར་བཟེད་ནས་སྐྱུལ་བའོན་པས་
 རྟེན་ཤིག་དུ་སྤྱང་བྱོས་པའི་ཁ་ནས་མེ་འབར་ནགས་ཆོག་པས་
 སྐྱུལ་ཡང་ཆོག་ནས་ཤི་བས་སྤྱང་ཅིག་མ་ལ་དཔྱུལ་བར་སྐྱེས་ནས་
 ལྷས་མེར་བསྐྱེད་ས། དུས་གཅིག་ལ་མེ་གསུམ་འབར་བར་གྱུར།
 དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོས་སྤྱང་དག་སྤྱེད་པ་ཐམས་.....
 ཅད་ལ་སྐྱག་པར་གྱིས་ཤིག་སྤྱེད་པས་ཡོ་བྱད་གྱི་བྱིར་ངན་སེམས་
 སྐྱེས་པས། རྟེན་འབྱུག་པོར་བྱོས་པའི་མེ་དང་། སེམས་ཅན་
 དཔྱུལ་བའི་མེ་དང་། དུར་བྱོད་དུ་མེ་ཕལ་བས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡོད་དཔྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་བས་དགོས་སྤྱང་གི་ཡོ་བྱད་ལ་
 ལྟག་པར་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་སྐྱེས་པ་དེ་ཡོངས་
 སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །མ་སྤངས་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་
 གསུངས། ཡང་སྔོན་དགོས་སྤྱང་ཞིག་ལ་གཡུ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་
 ཤི་ནས་སྤར་རྒྱས་ཡོད་པའི་དགོས་སྤྱང་ནམས་ཀྱིས་བཅོལ་བས་མ་
 རྟེན་པས་དགོས་སྤྱང་གཅིག་ན་རེ། ཁོ་པོ་མ་ཤི་གོང་དུ་ཡང་གཡུ་དེ་
 ལ་ཆགས་ཞིན་ཆེ་བས་འདིའི་མགོ་ཡང་ཆུ་སྐྱོར་སྐྱེགས་སུ་བསྟན་

འདུག་པས་ཚུ་ཙ་དེ་རུ་ཚོལ་དང་སྤྲུལ་འདྲ་ཡོད་དམ་ཟེར། བཅའ་
 བས་སྤྲུལ་བ་ཞིག་གིས་རྒྱང་ལག་འོག་དུ་མནན་འདུག་པ་མཐོང་
 བས་ཀྱན་གྱིས་ལེན་པར་བཅུམས་པས་མ་ལོན་སྤྲུལ་བ་གན་རྒྱལ་
 དུ་བསྐྱེལ་ནས་སྟོང་དུ་ཚུ་ཚན་སྤྲུགས་པས་ཚ་ནས་གཡུ་བཏང་.....
 སྐད། སྟོན་འབྲས་སྤྲུང་གི་ཤུ་བ་ཞིག་ལ་དདུལ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་
 འཆི་ཁར་ཆགས་ནས་གཞན་ལ་སྟོར་མ་ཐོད་པར་ཁང་པའི་རྩིག་
 གསེབ་དུ་སྤྲུལ་ནས་ཤི་བས་སྟོམ་ཞིག་དུ་སྐྱེས་ནས་དདུལ་གྱི་སྟོང་
 དུ་པར་འགོ་ཚུར་འགོ་བྱས་པས་དདུལ་སིལ་སིལ་བྱེད་པའི་སྤྲ.....
 ཤག་རྩིགས་གཉིས་གྱིས་ཚོར་ནས་བཅའ་བས་རྟེན་དེ་དདུལ་སྟོམ་
 དང་བཅས་ར་སྟོང་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲ་མདུན་དུ་བྱིར་སྐད། ཡང་སྟོན་
 དགེ་སྟོང་ཞིག་ཚོས་གོས་ཤིག་ཡོད་པར་ཆགས་ནས་སྤྲུལ་ཞིག་དུ་
 སྐྱེས་ནས་ཚོས་གོས་གསེབ་དུ་འབྲེལ་ནས་བསྐྱེད་བྱུང་། ཡང་སྟོན་
 བྱུང་མེད་གཟུགས་བྱུང་མཛེས་པ་ཞིག་འཆི་ཁར་རང་གི་གཟུགས་
 ལ་ཆགས་ནས་སྤྲུལ་ཞིག་དུ་སྐྱེས་རོ་དེའི་ཁ་ནས་ཁྱུགས་སྤྲ་ནས་.....
 ཐོན་པ་སོགས་བྱས་པ་བྱུང་། དེས་ན་འོ་སྟོལ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་
 འཁོར་བའི་ཡུན་ཚོགས་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་རྒྱ་རུ་མ་ཤེས་པར་
 བདེ་བར་བབྱང་ནས་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ན་སྤྲར་ཁམས་གསུམ་.....
 འཁོར་བར་འབྱམས་ནས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོང་བས།
 གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པ་བྱེད་དགོས། སྟོན་དགེ་སྟོང་འཆར་ཀ་

གཏུམ་མོའི་མནའ་མའི་བྱིམ་དུ་སྤང་མི་ཚངས་སྦྱང་གི་ཉེས་.....
 དམིགས་གསུངས་པས། མནའ་མའི་བསམ་པ་ལ་འདིས་ངས་
 རྒྱན་མའི་དམག་དཔོན་དང་ལྷན་དུ་མི་ཚངས་སྦྱང་པ་ཤེས་.....
 འདུག་མ་བསད་ན་གཞན་ལ་བཤད་ན་མི་རུང་སྟེ། ཉེས་པ་མེད་
 བཞིན་དུ་དགོ་སྤྱང་འཆར་ཀ་རྒྱན་མའི་དམག་དཔོན་ལ་གསོད་
 དུ་བརྟུག་ནས་ཕུང་པོ་ཕྱག་དར་བྲོད་དུ་སྤྲས་སོ། །དེའི་ཆད་པ་ལ་
 རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས། བུད་མེད་དེ་རྟེན་དམུ་གློད་གི་རྒྱུ་ལག་
 ལ་བཏེགས་ནས་གསོད་དུ་བརྟུག དམག་དཔོན་དེ་རྒྱ་སྤྲེགས་གི་
 ཁང་པར་བརྟུག་ནས་མེ་ལ་བསྒྲེགས། དེ་ཡི་གྲོགས་གཡོ་ཅན་ལྷ་
 བརྒྱ་ཡོད་པ་བཟུང་ནས་རྒྱུང་ལག་བཅད་དོ། སྤྲོན་དྲང་སྤྲོང་
 བཟོད་པ་སྤྲོ་བའི་དྲང་དུ་རྒྱལ་པོ་འཐབ་མོ་སྤྲོས་གི་བརྩན་མོ་འོང་
 བ་ལ་ཆོས་བཤད་པ་ཡིན་ཡང་། རྒྱལ་པོ་ངན་སེམས་སྤྲོས་དྲང་
 སྤྲོང་གི་རྒྱུང་ལག་ཐམས་ཅད་བཅད། སྤྲོན་དྲང་སྤྲོང་ཞིག་གིས་
 རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་སྤྲོ་མཆོད་བྱས། བརྩན་མོ་བཞི་ཡོད་པ་སྤྲོས་
 སྤྲོས་སྤྲོ་མཐུན་དུ་འོང་ཆོས་ཁུས་པ་ཡིན་ཡང་། གཞན་གྱིས་བྲ་
 མ་བརྟུག་པས། རྒྱལ་པོ་བྲོས་ནས་དྲང་སྤྲོང་ཆེན་པོ་དེ་མེ་ལ་
 བསྒྲེགས་པས། བརྩན་མོ་བཞིས་ཀྱང་སྤྲོ་མཆོད་མེས་ཆོག་ཆོ་
 སེམས་གྱིས་མ་བཟོད་པར་མེ་ནང་དུ་མཆོངས་ནས་ཆོག སྤྲོན་
 དགོ་སྤྱང་དཔལ་བྱིན་གྱིས། ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོའི་བྱིམ་དུ་བསོད་

སྒྲུ་མ་ས་སུ་ཡང་ཡང་བྱེན་ནས་བུ་མོ་ལ་ཆོས་བཤད་པས། སྐབས་
 ཤིག་འདྲིང་ཆགས་སྐྱེས་ནས་བུ་མོ་དང་ལྷན་དུ་བསྐྱེད། བུ་མོ་འི་བྱི་
 གའི་རྒྱ་ཆོང་དཔོན་གཞན་གྱིས་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་དུག་བཏང་
 ནས་བསད་དེ་ཡུང་ཆབ་ཆེན་པོ་བྱང་། སྒྲུ་སྒྲུ་བ་དཔོན་རིན་པོ་
 ཆེ་ཡང་ལྷ་ལྷ་མ་ལ་བསྐྱེན་ནས་རྒྱལ་པོས་གསོན་བསྐྱེད་པས་བྱས། ལྷ་
 ལྷ་མ་མཆོར་བ་བཅོན་དོང་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེད་བསྐྱེད་བ་བྱང་།
 སྒྲུ་ཨ་རིག་གི་དགོ་སྒྲོང་ཞིག་མི་ཆང་ཞིག་གི་ཨ་མ་ཆོང་བྱས་.....
 བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཤིག་བྱིས་བདག་གི་བྱང་མེད་དང་ལྷན་དུ་.....
 བསྐྱེད། ངན་སེམས་སྐྱེས་ནས་བྱི་ག་ལུང་སྒྲོང་ཞིག་དུ་བྱིད་ནས་
 མགོ་ལ་སྒྲ་རེས་བརྒྱབ་པས་མ་ཕོག་པར་ཤོར་སོང་བས་ཁོ་ཡང་.....
 གཞན་གྱིས་གསོད་སྒྲུ་མ་ཡུལ་བཏོན་ནས་བྱོས་སྐྱེད། སྒྲུ་རེ་སྒྲོང་
 རྒྱགས་ཀྱི་མི་གཞོན་གཉིས་ཀྱིས་བུ་མོ་ཞིག་བཅད་ནས་གྱི་རིང་པོ་
 ཐོགས་ནས་གཙབ་རེས་བྱས་གཉིས་ཀའི་ལུས་ཀྱན་ཆལ་བ་མང་....
 པོར་བཏང་ཡན་ལག་པལ་ཆེར་ཡང་ཆད་ནས་ས་ལ་ལྷུང་གཉིས་
 ཀ་མཐར་འགྱེལ་ནས་ཤི་ཡོད་སྐྱེད། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
 མེད་ལ་བསྐྱེན་ནས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཡུང་ལ་བཏང་བས་.....
 གཏམ་རྒྱུད་དེ་འདྲ་གངས་མང་། སྒྲུ་སྒྲུ་བ་དཔོན་པོ་རོ་ཅན་ལ།
 བཅུན་མོ་དམར་རྒྱན་མས་འཇུག་ཆོ། ངས་བྱི་སྒྲོ་བཅད་ནས་འོང་
 ཞེས་པས་བཏང་ཆོ། སྒྲོར་ཐོན་ནས་བྱོས་ཏེ། བྱང་མེད་བཟེར་བ་

བཅན་དུག་ཏུ་ལ་འདྲ། །སེམས་ཅན་གང་གིས་ཐོས་ཀྱང་འཆི་བ་
 ཡིན། །སོགས་མགུར་གསུངས་པ་ལྟར་འོ་སྐྱལ་རྣམས་ཀྱང་བུད་
 མེད་ལ་འབྲོས་དགོས། སྤྲོན་རྗེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པར་འདོད་
 ཆགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཉམས་སད་ཕྱིར་བུ་མོ་འགའ་བུང་ནས། འོ་
 བྱས་དོ་རྗེ་མཉེས་ཆེ་སྐར་དོ་རྗེ་གསང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱབ་སོང་.....
 ཞེས་སྒྲ་མ་ཞང་གིས་མཛད་པའི་རྗེ་བཅུན་གྱི་རྣམ་ཐར་ནས་.....
 གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆགས་སེམས་
 ཀྱིས་བུད་མེད་བསྟེན་ན་ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉེས་ཀ་ལུང་ཚུལ་གྱི་ཉེས་.....
 དམིགས་རྣམས་བསམས་ནས། ལྟའི་བུ་མོ་མཐོང་ཡང་འདོད་པ་
 མི་སྐྱེ་བ་ཞིག་བྱ་དགོས། སྤྲོན་སོག་སྤྱགས་ཀྱི་ཨ་ཀ་མེ་རིན་བྱ་བ་རྟ་
 རོར་ལྷག་གསུམ་འཛོམས་པ་ཇག་པས་ཐོས་ནས། ཉིན་གཅིག་
 ཇག་པ་མང་པོར་བུང་རྟ་དེད་པས་བུ་གཉེས་ར་མདར་ཕྱིན་པས་
 བར་ལ་ཡང་ཇག་པ་མང་པོར་མདུང་བརྒྱབ་ཚུར་ལ་བུ་གཅིག་.....
 བསད་གཅིག་ཆས་ནས་ས་ལ་འགྱེལ་བ་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ནས་ཤི བུ་
 རྟ་ཀྱན་ཉིན་གཅིག་ལ་མེད་པར་སོང་ཆེ་པ་སོགས་གཉེན་ཉེ་བ་.....
 ཀྱན་ཕྱ་ངན་གྱི་འཆི་ཚད་པ་བུང་། ཡང་རབ་ཆད་ཀན་གློན་
 གཉེས་ལ་ཡང་རྟ་ཕོ་མོ་སུམ་རུ་ཅམ་དང་ལྷག་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་
 པ་ཇག་པས་ཐོས་ནས་འོང་རྟ་དེད་ཆེ་ཀད་པོར་མདར་རྒྱག་པའི་
 རྒྱབ་ནས་དོ་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་པས་ས་ལ་ཁ་སྐབ་དུ་འགྱེལ། ཀན་

མོས་མུ་ངན་གྱི་སྐད་ཆེན་པོ་བཏོན་པ་གཞན་གྱིས་ཚར་བར་.....
 དོགས་ནས་ཁ་ནང་དུ་ཕྱི་བ་བཟངས་ནས་འཆི་ཚད་པ་བྱས་ན་.....
 ཀུན་དེད། ཐུས་སྐར་འོངས་ནས་ལྷག་ཀྱང་ཁྱེར་ཏེ། ཀན་ཀོན་
 གཉིས་ཀ་མུ་ངན་གྱིས་ཡིད་གདུངས་བཞིན་ཤི་ཡང་ཞབས་དུང་
 སྒྲགས་ཀྱི་མ་གཅིག་ལ་བུ་བུ་མོ་བཞི་ཡོད་པ་ཆོད་པའི་ནད་གྱིས་.....
 ཐེབ་གཅིག་ལ་ཤི་བས། མ་ཡང་མུ་ངན་གྱིས་གཟིར་ནས་སྔོན་མ་
 ཟུག་པར་ཆུ་ལ་མཆོངས་སྐད། དབུས་སྒྲགས་ཀྱི་མ་གཅིག་ལ་བུ་
 སྟོང་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་སྒྲོ་བུར་དུ་ནད་ཅིག་བྱུང་། འཆི་
 བར་ཐག་ཆོད་ཆེ་མ་ཡིས་མ་བཟོད་པར། ཏུག་འཐུངས་ནས་བུ་ཡི་
 སྔོན་དུ་ཤི ཀན་ཀོན་བཟའ་མི་གཉིས་ལ་བུ་གཅིག་ཡོད་པ་ཤི་
 བས། མུ་ངན་གྱིས་མའི་མིག་ལྟར། མའི་ཤ་ཁྱ་པགས་པ་སྐམས་
 ནས་ཤི་སྐད། ཡང་སྒྲ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ཤུ་ཀན་ཕྱག་པོ་
 མང་པོ་ཡོད་པའི་ནད་ནས་ཤུ་པ་ཞིག་ངན་སེམས་སྐྱེས། མཆོན་མོ་
 མི་སྐྱའི་ཆས་སྐད་ནས་སོང་། ཤུ་ཀན་བདུན་བརྒྱད་ཅུ་མ་ཞིག་མ་
 མེད་པ་བྱས་བསད་ནས་ནོར་རྒྱམས་ཁྱེར། ལུལ་རེ་སྐྱོང་གི་ཞོ་འོང་
 དང་སྐྱོང་རྒྱ་ཟེར་བའི་སྡེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་ཞིག་བཙུང་.....
 ནས་འཁྲུགས་ཏེ་མི་མགོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་བསད། ཡང་ཤུ་པ་ཞིག་
 དང་མི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་རས་ཁ་གང་བཙུང་ནས། ཤུ་པ་ལ་མི་སྐྱས་
 གྱི་བཏང་ནས་རྒྱ་མ་ལྷགས་ནས་ཤི་བ་བྱུང་། ཡང་སྔོན་མུ་གེ་ཆེན་

ཕོ་ཞིག་བྱང་དུ་ས་མི་གཅིག་གིས་ལུས་ཀྱི་གོན་པའི་ནང་དུ་གཡག་
 གི་སྒྲ་ལ་རྒྱག་རྒྱའི་ཤིང་གི་སྒྲ་གཙུ་བཙུག་ཡོད་པ། གཞན་ཞིག་
 གིས་ཁ་ཟས་ཤིག་ཡིན་སྟེ་ནས་བསད་སྟེ། ཡང་འབྲས་སྟངས་གི་
 སྟངས་སྟེ་ག་ལྟ་པ་ལྟ་ཕོ་ཞིག་སྟེ་སར་སྟེ་ནས་ཡར་རྩམ་པ་བྱུང་།
 རྒྱང་ཞིག་རྒྱབ་དུ་སྟེ་འོང་བ་གཞན་གྱི་པ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་
 དདུལ་ཡིན་སྟེ་ནས་མགོ་ལ་རྩོས་བརྒྱབ་ནས་བསད། ཡང་མི་
 ངན་ཞིག་གིས་མི་གཅིག་བསད་ནས་མི་འདིའི་ལག་ན་དདུལ་ཁ་
 གང་ལས་གཞན་གང་ཡང་མི་འདུག་ཀྱང་། གཞུང་དགའ་ལྟོན་ཕོ་
 བྱང་གི་ཁྲལ་མ་ཐེག་པར་གསོད་དགོས་བྱུང་ནས་བསད་པ་ཡིན་
 ཞེས་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་རོ་ལ་སྟུར་ཡོད་སྟེ། ཡང་ཡུལ་ཞི་འོང་གི་མ་
 གཅིག་ལ་བྱ་ཁ་ངན་ཞིག་ཡོད་པས་ཉེན་རེ་བཞིན་མི་ཆང་འདི་.....
 བརྒྱག་རྒྱ་ཡིན་འཕུང་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ཁ་ངན་པ་མང་པོ་ལབ་པ། མ་
 དང་མནའ་མ་གཉིས་འཇིགས་ནས། འདི་མ་བསད་ན་ངེད་ཆོའི་
 རྩོམ་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་ནས་འཕུང་བར་འདུག་སྟེ་གོས་བྱས་.....
 མཆན་གཅིག་གསོད་མཁན་མི་གཞན་ཞིག་བྲིད་འོང་ནས། བྱ་
 གཉིད་དུ་སོང་བའི་ཆེ། མ་དང་རྒྱང་མས་དཀར་མི་བཏེགས་ནས་
 བསྟན་ཏེ་མགོ་ལ་སྟེ་རེ་རྩོན་པོ་བརྒྱབ་ནས་བསད། རོ་སྟེས་པ་ཤ་
 ཉེ་རྩམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་གཉིས་ཀའི་རྒྱང་ལག་བཅད་ནས་ངན་
 གསོད་བྱེད་སྟེ་པ། གཞན་གྱིས་ངོ་ཆེན་བྱས་གཉིས་ཀ་ཡུལ་

བརྟན་པས་ལོ་གཅིག་གཉིས་སོང་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱང་ཆེ་འགྱུར་
 བ་དྲག་པོ་སྐྱེས་སྐྱེད། དེས་ན་ནོར་གྱི་ཕྱིར་མས་རང་གི་བྱ་ཡང་
 གསོད་ན་གཞན་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། ད་ལྟ་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་བ་འདི་
 དག་བདེ་བ་མ་ཡིན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 གྲང་བའི་ཆེ་ཉི་མ་ལ་བསྐྱེད་ན་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་སྟེ། དེ་བདེ་བ་མ་
 ཡིན་གྲང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འགགས་ནས་ཆ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་
 འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན་ཏེ་སྐབས་དེར་མ་ཆོར་བ་ཡིན། ཡུན་རིང་ན་
 ཆ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆོར་ནས་འོང་། ཆ་བའི་དུས་སུ་བསེལ་སར་
 སོང་ནས་བསྐྱེད་ཆེ་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་བ་ཡང་། བདེ་བ་དངོས་མ་
 ཡིན། སྐབས་དེར་ཆ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འགགས་གྲང་བའི་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་གྱི་འགོ་ཚུགས་པས་བར་དེར་བདེ་བའི་མང་བཏགས་པ་
 ཡིན། རྟོན་གྱི་བདེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་གྱིན་བདེ་བ་
 ཆེར་འགོ་དགོས་པ་ལ་ཡུན་རིང་བསྐྱེད་ན་གྲང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 བཟོད་སྐྱགས་མེད་པ་ཡོང་། ཟས་བྱས་ཆེ་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་
 བདེ་བ་མ་ཡིན་ཆུགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན། དེ་
 བཞིན་དུ་ཆུགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི་བའི་ཆེ་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་
 ཡང་བདེ་བ་མ་ཡིན་ལྟགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་འགོ་ཚུགས་པ་
 ཡིན། ལྷས་འདི་ཡང་གཞོན་ནུ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས། ནད་མེད་
 བདེ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་བདེ་བ་དངོས་མ་ཡིན་ལྷས་འདི་སྐྱུག་

བསྐལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་གཞི་མ་ཡིན། འདི་ལ་བསྐྱེན་ནས་
 རྒྱུ་རྒྱ་ན་འཆི་ཆ་གྲང་བཞེས་སྒྲིམ་ངལ་དུབ་སོགས་ཆེ་འདིའི་སྐྱུག་
 བསྐལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། ལུས་འདིའི་སྟོ་གོས་ཐྱིར་མི་དགེ་བའི་
 ལས་བྱས་ནས་ཐྱི་མར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་.....
 ཅད་ཀྱང་རང་གི་སྟངས་དུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འདྲེན་པར་བྱེད་དེ།
 རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བཅན་སྒྲིམ་པོས་དགོར་ཟས་བསྐྱས་ནས་གཉེན་.....
 གོགས་བསྐྱེད་ན་བསྐྱེད་མཁན་རྩ་མོང་དུ་སྐྱེས་ཟ་མཁན་རྩམས་རྩ་
 སྐྱུག་དང་དགོར་བདག་རྩམས་རྩ་མོང་བདག་པོར་གྱུར་ནས་.....
 བཀོལ་སྤྱོད་གྱི་ལན་ཆགས་འདེད་དུ་འོང་། གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་
 ལན་ཆགས་ཉི་ཤི་འདེད་དུ་འོང་གསུངས། སྤྱོད་དགེ་སྤྱོད་དགོར་
 ཟ་མཁན་ཞིག་གི་ནས་ལུས་རྩག་ཆུ་འདྲ་བ་ཞིག་དུ་སྐྱེས་ནས།
 སྤྱོད་འབྲུ་མཆུ་ཚོན་གྱིས་ཟོས་སྐྱུག་བསྐལ་མ་བཟོད་པར་ནམ་.....
 མཁར་འཕགས་ན། ལུས་ནས་མི་འབར་ནས་སྐྱུག་བསྐལ་ཐུངས།
 ཡང་དགེ་སྤྱོད་ལི་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་འདུན་པའི་དགོར་ཟ་མཁན་
 ཞིག་གི་ནས་ཤིང་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་ལུས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་འབྲུ་མང་པོ་
 འདུས་ནས་ལུས་ལ་ཟོས། ཡང་སྤྱོད་མ་དགོར་བསྐྱེད་མཁན་ཞིག་སྤྱོད་
 ཞིག་དུ་སྐྱེས་གཞན་དགོར་གྱི་བྱ་ལོན་ཅན་རྩམས་སྤྱོད་འབྲུ་མང་
 པོར་སྐྱེས་ནས་ལུས་ལ་ཟོས། ཡང་སྤྱོད་དགེ་བསྐྱེན་མ་གཅིག་གིས་
 དགེ་སྤྱོད་གཅིག་ལ་འབྲུལ་རྒྱུའི་ཟས་བྲན་མོ་ལ་བསྐྱར། དགེ་སྤྱོད་

ལ་མ་ཐུལ་བར་ལམ་ནས་མོས་ཟོས་པས་ཤི་ནས་རང་ཤ་རང་གིས་
 ཟ་བ་ཞིག་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཟས་ནོར་ལ་སེར་སྒྲ་བྱས་པས་
 ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། ཟས་ནོར་ཐུར་སྒྲིག་གཙུག་སྒྲིགས་མི་
 དགོ་བ་བྱས་པས་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་པ་བཟང་གིས་མི་ལང་། དེས་
 ན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིད་པའི་ཆེ་མོ་མན་ཆད་མེ་འབར་བ་ལྟ་
 བུར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་པ་
 སྐད་། སྤྱིན་སྤང་རི་ཐང་པས་ཉིན་གཅིག་བྱིས་པ་ཞིག་གིས་ས་ཁྱུང་
 ནང་ཞིག་དུ་ཡོས་རྟོག་ཅིག་ཤོར་སྤང་བས་ཐུར་དུ་ཁྱུང་ནང་དུ་ཁ་
 བལྟས་ནས་དུས་དུས་ནས་སྒྲ་བས་ལྷགས་པ་ཁྱུང་བུར་སྤང་མགོ་
 བཏེགས་པས་སྒྲ་བས་ལ་ཡོས་འབྱར་ནས་འོང་བ་བྱིས་པ་ཁོ་
 དགའ་བ་མཐོང་ནས་གཅིག་བཞད། ཉིན་ཞིག་མི་གཅིག་ལ་
 གཅིག་གིས་ཡོས་བྱིན་པ་སྤྱིད་པའི་དབང་གིས་བར་ན་ཀ་བ་ཡོད་
 པ་མ་མཐོང་བར་ལག་པ་གཉིས་ཀ་བཟེད་ནས་སྤངས་པས་ཀ་བ་
 ལ་ལག་པ་གཉིས་ཐོགས་ནས་འཁྱུར་མ་ཤེས་པར་ཡུག་གཅིག་
 ལུས་པ་མཐོང་ནས་གཅིག་བཞད། ཡང་ཁོང་གི་མཚུལ་སྤྱིད་ན་
 གཡུ་གཅིག་ཡོད་པ་བྱི་བ་གཅིག་གིས་འཁྱུར་བར་བརྩམ་པས་མ་
 ཐེག་ཆེ་གཞན་གྲོགས་བྱི་བ་བཞི་བྲིད་ཡོད། ཁོ་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་
 པའི་སྤྱིད་དུ་གཡུ་བཞག་ནས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུགས་བཞི་ནས་
 བཏེགས་ཏེ་འཁྱུར་བ་མཐོང་ནས་གཅིག་བཞད། དེ་གསུམ་མ་

གཏོགས་གཞན་བཞད་མ་སྟོང་བས་སྟོབ་མ་གཅིག་གིས་གཞན་.....
 གྱིས་ཁྱེད་ལ་སྤང་རི་ཐང་པ་ངོ་ནག་ཟེར་བར་གདའ་ཁུས་ཆོ།
 ཁོང་གི་ཞལ་ནས་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་བསམ་ན་གདོང་དཀར་
 སོ་ཞིག་ག་ནས་འོང་ཞེས་གསུངས་སྐད། སྟོན་སྟོ་བྲག་མར་པས་རྗེ་
 བཅུན་མི་ལ་ཡུལ་དུ་འབྱོན་ཁར། བུ་ཆེ་འདི་དང་དམ་པའི་ཆས་
 གཉིས་བསྐྱེས་ན་ཆས་ཤོར་ཟིན་པ་དེ་རང་ཡིན། བུ་ཡིས་འཁོར་
 བའི་སྟག་བསྐལ་སྦྲུལ་། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་འདི་འདྲ་ཞེས། །
 བདག་གིས་སྟེ་བརྒྱ་རབ་སྟུལ་ནས། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་
 སུ། །བཤད་ཀྱང་བརྗོད་གྱི་མི་ལངས་པས། །ངས་བཤད་དམ་ཆས་
 རུང་མ་གསན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་སྐད། དེས་ན་འཁོར་བའི་
 སྟག་བསྐལ་བཤད་ན་བརྗོད་གྱི་མི་ལངས་པས། མདོར་ན་ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་.....
 སྟག་བསྐལ་གྱི་གནས། སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་སྟག་བསྐལ་གྱི་
 གྲོགས། ཅི་ལ་འོངས་སྟུང་ཀྱང་སྟག་བསྐལ་གྱི་འོངས་སྟུང་བྱ་བ་ཅི་
 བྱས་ཀྱང་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱབ་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལས་མི་
 འདུག དེས་ན་འཁོར་བ་འདི་མེད་འོངས། སྟོན་མའི་སྤྱིང་། དུག་
 སྟུལ་གྱི་ཆང་། འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་རྣམས་དུག་དང་འདྲེས་
 པའི་བས། སྟུ་གྱིད་ཁ་ཡི་སྤང་ཅི། དུག་སྟུལ་མགོ་ཡི་ནོར་བུ་ལྟར་
 རེག་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཕུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་རྗེས་

འདུག་ནམས་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟ་འདས་ཀྱི་གསེར་དངུལ་
ལ་སྐྱོན་པའི་ཚོར་ཀྱི་གསེག་འཛིག་བྱེད་པ་པར་ཞོག་ཐ་ན་རིན་
པོ་ཆེ་ལ་ལག་པས་རེག་ཀྱང་མི་རུང་བའི་དགོ་སྤྲོད་གི་བཅས་པ་……
མཛད་པ་ཡིན།།

དེས་ན་འོ་སྐྱེལ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཚུལ་ནམས་ཞིབ་
ཏུ་བསམ་སྟེ་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལུས་ལངས་སྤྲོད་གང་མཐོང་
ཆོ། ལྷག་ནད་ཅན་ལ་ཟས་བསྟན་པ་ལྟར་མཛོན་ཞེན་གཏིང་ནས་
ལྷག་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། སྤྲོད་ལུས་ཀོ་ས་ལའི་བྱིམ་བདག་དན་བྱི་
ལི་ཞེས་བྱ་བ། རིན་ཆེན་སྤྲེལ་ལའི་ཁང་བཟང་། འདོད་འབྱུང་ཚོར་
བུ་འོད་འབར། ལྷའི་བུ་མོ་ལས་གཟུགས་མཛེས་སྤྲད་སྟན་སེམས་
བཟང་བའི་ཆུང་མ། གཞན་ཡང་ལྷ་མའི་དཔལ་འབྱོར་འདི་མེད་
ཅས་བྱ་བ་མེད་པའི་བྱིམ་བདག་ལྷག་པོ་དེས་ཀྱང་འཁོར་བའི་……
ཕུན་ཚོགས་མི་རྟག་མི་བརྟན་སྤྲོད་པོ་མེད་ཅིང་ལྷག་བསྐལ་གྱི་……
རྒྱར་རྟོགས་ནས་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲོད་སྤར་
འོངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགྲ་བཙུག་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་……
པར་གྱུར། ཁོང་གིས་དེ་འདྲ་ཡང་སྤྲོས་ཐོངས་ན་འོ་སྐྱེལ་ནམས་མི་
ཚོར་ཟས་གསུམ་རུང་རེར་ཆགས་ནས་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་དེ། བྱི་
ཀོང་རུས་ལ་ཆགས་པ་དང་པག་མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་……
འདྲ་བས། དེས་ན་ནག་ཅན་བཙོན་དོང་ནས་འབྲོས་པ་ལྟར་གང་

ལ་ཡང་མི་ཆགས་པར་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་རུ་བྱུང་.....
 དགོས། རབ་རུ་བྱུང་ན་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་ཤུགས་ཀྱིས་
 ཐར་ནས་བདེ་བ་གང་ཡང་ཐོབ་སྟེ། སྔོན་ཡུལ་ཀ་ལིང་ཀའི་རྒྱལ་
 སོ་ལག་ན་ཅན་ཁང་བཟང་གི་ཐོག་ན་འདུག་པའི་ཆེ། བྱ་ཞིག་
 གིས་ཤིའི་རུམ་བུ་ཞིག་བྱིར་ནས་འཕྱར་བ་ན་བྱ་གཞན་མང་པོས་
 གཙེས་སོ། །བྱ་ངེས་ཤ་པོར་ཆེ་གཞན་ཞིག་གིས་སྤངས་པས་ཤ་
 པོར་བ་དེ་བཞག་ནས་ཤ་གང་གིས་སྤངས་པ་དེ་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་
 ཏི་ཕན་ཚུན་རུ་འཕྲོག་པ་མཐོང་ནས་འདི་བཞིན་རུ་བདག་ཀྱང་
 རྒྱལ་སྤིང་ལ་བསྟེན་ནས་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་སོ་དང་འཐབ་པ་དང་.....
 ཚུང་པར་གདོན་མི་བཟང་ད་ནི་རྒྱལ་སྤིང་གི་བདེ་བས་ཆོག་གོ་....
 སྐྱམ་ནས་སྐྱས་པ། བྱ་ཡིས་ཤ་ཡི་རུམ་བུ་བྱིར་བ་ན། །བྱ་གཞན་
 ཀྱན་ནས་བསྐྱར་ཞིང་འབྲངས་པ་མཐོང་། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་རིག་བྱས་ཏེ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུར་གཅིག་བུར་སྦྱོང་པར་
 བྱུར། །ཞིས་གསུངས། རྒྱལ་སྤིང་སྤངས་ནས་ངེས་པར་རབ་རུ་
 བྱུང་སྟེ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཚུབ་མདོན་རུ་བྱས་སོ། །ཡང་སྔོན་ཡུལ་
 མི་ཐེ་ལིའི་རྒྱལ་སོ་གདོང་མ་ལེགས་ཞིས་བྱ་བ་ཁང་བཟང་ཐོག་ན་
 འདུག་པའི་ཆེ། སྤང་གཉིས་འདོད་པའི་རྒྱས་ཕན་ཚུན་བསྐྱར་
 ཅིང་ཆས་པ་མཐོང་ནས་འདི་བཞིན་རུ་བདག་ཀྱང་འདོད་པའི་....
 རྒྱས་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་སོ་དང་ལྟན་ཅིག་འཐབ་པ་དང་ཚུང་པར་.....

འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ་བས་ད་ནི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་བདེ་བས་ཚག་གོ་།
 ལྷམ་ནས་སྤྲས་པ། འདྲིང་པའི་གཞི་དང་རྒྱ་ཡི་ཚོག་གཡོ་ཞིང་། །
 བསྐྱད་དང་གཅིག་ཤོས་སྤྲས་པར་གྱུར་མཐོང་བ། །དེ་ལྟར་འདྲིང་
 པའི་ཡོན་ཏན་རིག་བྱས་ཏེ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུར་གཅིག་བུར་སྦྱིད་
 པར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་སྤྱིད་སྤངས་ནས་ངེས་པར་རབ་
 ཏུ་བྱང་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་མདོན་དུ་བྱས་སོ། །ཡང་སྔན་
 ཡུལ་མ་ར་ཏ་སེའི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱེན་བཙུན་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་།
 སྦྱིད་མོས་ཚལ་དུ་སོང་བས། །ཨ་ཕའི་ཤིང་གི་མེ་ཏྲོག་ཤིན་དུ་
 མཛེས་པ་ལ་བཙུན་མོ་རྣམས་ཆགས་ནས་ཡལ་ག་རྣམས་བཅག་།
 པས་མི་མཛེས་པར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས་འདི་བཞིན་དུ་བདག་གི་
 རྒྱལ་སྤྱིད་བུན་སྤམ་ཚོགས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཆགས་ནས་།
 བཅོམས་ཏེ་མི་མཛེས་པར་འགྱུར་བས་ད་ནི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱིས་ཚག་
 གོ་སྤྲམས་ནས་སྤྲས་པ། ཨ་ཕའི་ཤིང་ཆེའི་མེ་ཏྲོག་ལེགས་རྒྱས་པ། །
 ཡིད་འོང་གཟུགས་ལྷན་ཆགས་པས་མཐོང་བ་ན། །དེ་ལྟར་འདྲིང་
 པའི་ཡོན་ཏན་རིག་བྱས་ཏེ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུར་གཅིག་བུར་སྦྱིད་
 པར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་སྤྱིད་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱང་སྟེ་
 རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱས་སོ། །ཡང་སྔན་ཡུལ་
 བྱང་གི་ས་ཉལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅེར་བུལ་ཁང་བཟང་ཐོག་ན་འདུག་
 པའི་ཆོ། བཙུན་མོ་ཞིག་གསེར་གྱི་གདུ་བུས་བརྒྱན་ནས་ཚོན་ཅི་

འཐག་པ་ན་སྒྲ་བྱང་བས་འདི་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་
 བཞེན་ནས་ཆོག་ངན་སྒྲ་ཆོགས་འབྱང་བས་ད་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱིས་
 ཆོག་གོ་སྒྲམས་ནས་སྒྲས་པ། གསེར་མགར་གྱིས་ནི་ལེགས་པར་
 བརྟུང་བ་ཡི། །གསེར་གྱི་འོད་གསལ་ལག་པའི་འབྲིག་མ་གཉིས། །
 བརྟུང་བ་ཐོས་པ་དེ་ལྟར་བདག་དང་ནི། །གཞན་དག་ལྟན་ཅིག་
 གླེང་གཞི་འདི་ཡི་རྒྱས། །ཆོག་ངན་སྒྲ་ཆོགས་འཐོན་ཞིང་སེམས་
 འབྲུག་པ། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རིག་བྱས་ཏེ། །བསེ་རུ་
 ལྟ་བུར་གཅིག་བྱར་སྦྱོད་པར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་སྤྱི་
 སྤངས་ནས་རབ་དུ་བྱང་སྟེ་རང་བྱང་རྩལ་གྱི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་
 བྱས་སོ། །སྟོན་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་གྱིས་རབ་དུ་བྱང་
 བའི་ཕན་ཡོན་ནི། རི་རབ་ལྟན་པོ་བས་ཀྱང་དཔངས་མཐོ། རྒྱ་
 མཆོ་བས་ཀྱང་གཏིང་ཟབ། རྣམ་མཁའ་བས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་
 བསྐྱགས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ། བྱིས་བདག་དཔལ་སྦྱེས་
 ཀྱིས་ཐོས་པས་ཡིད་འཕྲགས་ནས་ལོ་བརྒྱར་ལོན་རུང་རབ་དུ་.....
 བྱང་། བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་དགྲ་བཙུང་པའི་གོ་འཕང་
 མདོན་དུ་བྱས། གཞན་ཡང་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤུ་རིའི་བུ་ལ་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཤུ་རིའི་བུ་རབ་དུ་བྱང་བ་ལ་མདོན་པར་དགའ་
 བའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ནི། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཡངས་སུ་འཛིན་
 ཏོ། །བརྒྱ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་ཆགས་པར་མི་

འགྱུར་བ་དང་། དགོན་པའི་གནས་ལ་དགའ་བ་དང་། རྟེན་པ་
 དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་སྐོབ་པ་དང་། རྒྱུ་མ་དང་བུའི་
 ཆགས་སྤེད་དང་བྲལ་བ་དང་། ངན་འགྱོར་འགྱོ་བ་རྣམ་པར་
 སྤངས་པ་དང་། བདེ་འགྱོར་འགྱོ་བས་ཚས་ལ་བསྟེན་པ་དང་།
 སྦྱོན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པ་དང་། དགེ་
 བའི་རྩ་བ་ལྟན་སུམ་ཚལ་པ་སྐོབ་པ་དང་། དེ་ལ་ལྷ་རྣམས་རབ་
 ཏུ་དགའ་བ་དང་། དེ་ལ་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་
 འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ནི། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཤུ་རིའི་བུ་དེ་ལྷ་བས་ན། བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་
 རྒྱལ་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སྦྱོལ་བར་འདོད་པ་དང་། རྒྱན་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་
 པ་དང་། མདོན་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་བྱའོ་
 གསུངས་སོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མཁན་སྦྱོབ་སྦྱོན་སྦྱར་རང་གིས་
 ཁས་བླངས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུང་ན་པན་ཡོན་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་
 ཟེ། སྦྱོན་གྲོང་དཔོན་ཞིག་གིས་སྤྲུག་གཙོང་གི་སྦྱོམ་པ་ཉིན་གཅིག་
 ཅམ་བསྐྱུང་བས་མཐར་སངས་རྒྱལ་པན་བཞེད་ཅེས་བྱ་བར་.....
 སངས་རྒྱལ། སྦྱོན་ཤན་པ་མེ་རི་ཅེས་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་རྒྱུང་མར་མི་
 ལེན་པ་དང་། སེལྟེའི་ཕྱག་གུ་ཅན་དན་མེ་ལ་བསྟེན་ནས་མི་བླ་བ་

དང་། བྱ་ཚོད་ཀྱི་ཚང་དུ་རྟ་བྱིད་ནས་མི་འགོ་བ་གསུམ་པོ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་ཕྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱུང་བས་ཆེ་.....
 དེར་སེངྒེའི་འཇིགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ནོར་མང་
 པོ་གནང་ནས་ལོངས་སྤྱུང་ཆེན་པོ་བྱུང་། སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་
 གླུང་གི་བསྟན་པ་ལ་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་.....
 བརྒྱད་པའི་སྟོམ་པ་བསྐྱུང་བས་མིའི་རྒྱལ་པོར་སྟེས། རྒྱལ་པོ་དེས་
 ཀྱང་ཆོས་བཞིན་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུང་བས་ལྟར་སྟེས། ལྟ་དེ་ཡང་
 སངས་རྒྱས་དུང་དུ་འོངས་ནས་ཆོས་ཉན་པས་རྒྱན་དུ་བྱགས་.....
 པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། དེས་ན་ཚུལ་བྱིམས་སྟེ་རེ་སྟེ་འགའ་ཅམ་
 བསྐྱུང་ན་ཡང་ཕན་ཡོན་དེ་འདྲ་ན་དགེ་ཚུལ་དགེ་སྤྱོད་གི་སྟོམ་པ་
 སྤངས་ནས་བསྐྱུང་ན་ཕན་ཡོན་དེ་བས་ཆེ་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། ཡང་
 སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་གླུང་གི་བསྟན་པ་ལ། མི་ལྟ་བརྒྱ་ཅམ་རབ་
 ཏུ་བྱུང་ཆངས་པར་སྤྱུང་པས་མཐར་ཀྱན་གྱི་ནས་གཅིག་ལུས་.....
 པས་སྦྱས་པ། བདག་གིས་ཆངས་པར་སྤྱུང་པའི་དགེ་བའི་
 མཐུས། །མ་འོངས་ཤུག་བྱབ་པའི་བསྟན་པ་ལ། །རབ་ཏུ་བྱུང་དག་
 བཅོམ་ཐོབ་སྟམ་སྦྱར་འཇིན་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་སྟོན་པར་
 གྱུར་ཅིག་ཅས་སྟོན་ལམ་བཟབ་པས། ཕྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་ལ་དག་བཅོམ་པ་ཀྱན་གྱིས་གོ་བུ་དེ་ན་ཡ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་.....
 ནས་སྟམ་སྦྱར་འཇིན་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་བསྟན། འཁོར་

ལས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཞིག་ཡིན་ན། ཤིང་སྐམ་པོ་བདེན་པའི་བྱིན་
 རྒྱལ་སྤྱུང་ན་མེ་རྟོག་གཅིག་ཐོན། རྒྱལ་བྱིམས་དག་པས་དག་
 སྤྱང་གི་ཤིང་སྐམ་པོ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུང་ན་མེ་རྟོག་བཅུ་ཐོན་པ་
 ལ། སྤྱུང་དཔོན་ཟླ་གྲགས་རྒྱལ་བྱིམས་དག་པའི་དག་སྤྱང་ཡིན་
 པས། ཁོང་གིས་ཤིང་སྐམ་པོ་ལ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུང་
 པས། མེ་རྟོག་དགུ་ལས་མ་བྱུང་། འོ་ན་གཅིག་པོ་དེ་ཅིས་ལན་སྟམ་
 པ་ལ། ཁོང་གིས་བསྟན་བཅོས་བཅུམས་པས་ཤིན་ཏུ་ལྷགས་པ་
 ཞིག་བྱུང་སྟེ། དགྲེས་ནས་ཕྱག་ན་ལྷེ་མིག་རྒྱག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
 དྲན་བསམ་བློན་པ་ལ་སྤྱང་ལ་བསྐྱར་བ་ཞིག་དྲན་ཏེ། བྱིར་བཅོས་
 མཛད་དེ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུང་ན་མེ་རྟོག་བཅུ་ཐོན་སྤྱང་།
 དེས་ན་རྒྱལ་བྱིམས་དག་པའི་སྤྱོན་ལམ་ཡང་ཅི་བཏབ་ཆོད་.....
 འགྲུབ་པོ། །མ་བསྐྱར་ན་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་ཆེ་སྟེ། སྤྱོན་དག་སྤྱང་
 ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་བཅས་པ་བྱུང་ཏུ་བསད་ནས་
 ཤིང་ཞིག་གི་ཡལ་ག་བཅད་པས་བྱིས་སྤྱུ་མགོར་སྤྱང་པོ་ཆེན་པོ་.....
 རྒྱེས་པ་ཞིག་ཏུ་རྒྱེས་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡུན་རིང་བྱུང་ས། ཡང་དག་
 སྤྱང་མང་པོས་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མང་པོ་ཉམས་པས་ངང་པ་
 དང་ཉར་རྒྱེས། པོ་རྟོ་བའི་གསུང་སྤྱོས་ལས། མི་སྤྱོས་ལ་བརྒྱའི་
 བར་ཏུ་ཉིན་རེ་མ་ཆོད་པའི་མི་དག་བ་བཅུ་ཀ་བྱས་པ་བས། སྤྱོམ་
 པ་མེད་པས་དད་བས་ཁམ་གཅིག་ཐོས་པ་དེ་ཞིག་ཆེ་གསུང་ས།

སྒྲོན་གཅིག་གིས་བོན་བྱས་པའི་ཕྱགས་སུ་བྱི་ཤོར་ཏེ། གསལ་ཟན་
 བྱིས་བྱིར་བས། བདག་པོ་རྣམ་རྟོག་ཟོས་ནས། སྒྲུ་གཤེན་གསལ་
 ཟན་བྱིས་བྱིར་བའི་མཐར་ཅིར་འགྱུར་བྱས་ལན་འགའ་ངེས་པས་
 བོན་པོ་ཁོང་འཕྱགས་ཏེ་གསལ་ཟན་བྱིས་བྱིར་བས་ཐ་མ་བྱི་ལྷད་
 ཏུ་འགོ་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རང་རེས་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་མ་
 བསྐྱུང་ན་ཐ་མ་ངན་སོང་ཏུ་འགོ། དེས་ན་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་
 བའི་ཕན་ཡོན་མ་བསྐྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་བསམ་ནས་.....
 ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། འབྲོམ་སྒྲོན་པའི་ཞལ་ནས། རབ་ཏུ་
 བྱུང་ཕན་ཆད་བདུད་མོ་མཆར་མོ་བརྒྱས་བསྐྱེ་མི་རུས་ལ། བདུད་
 ནག་པོ་བརྒྱས་ཆོས་ལ་འབྲལ་མི་རུས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཆལ།
 གསུངས། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་མགོ་ཐོན་པ་ལ་གྲོགས་བཟང་པོ་བསྟེན་
 དགོས། གྲོགས་ངན་བསྟེན་ན་སྦྱུང་ངན་འགོས་ནས་སྒྲོམ་པའི་
 མགོ་ཐོན་མི་ཡོང། སྒྲོན་འཕན་ཡུལ་གྱི་བཅུན་པ་ཆང་འཁྱུང་བ་
 གཅིག་དང་མི་འཁྱུང་བའི་སྒྲོན་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་ཆང་འཁྱུང་བ་
 དེ་རྩ་སྐྱེང་ཏུ་སོང་ནས། བྱིས་ཡུལ་ཏུ་ལྷག་ཅ་ན་ཆང་མི་འཁྱུང་བ་
 ཞིག་བྱུང་། ཆང་མི་འཁྱུང་བ་དེ་ལྷ་སར་སོང་བས། བྱིས་འཁྱུང་བ་
 ཞིག་བྱུང་སྐད། དེ་བཞིན་ཏུ་རང་རེ་ལ་ཆོས་བྱ་བསམ་དང་སྒྲོམ་
 པ་བསྐྱུང་སྒྲོམ་པ་བག་རེ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། གྲོགས་ངན་དང་
 འགྲོགས་ཅ་ན་ཁོའི་ཤན་ཁྱགས་ནས་གཞུག་ཁོ་དང་བྱུང་མེད་ཏུ་

འགྲོ། གྲོགས་བཟང་པོ་དང་འགྲོགས་ཅན་རང་ལ་བྱེད་འཁོས་
 མེད་ཀྱང་གྲོགས་བཟང་པོ་དེའི་འབྱེད་དུ་མི་སྟེར་བསྐྱུང་སྟོན་.....
 ཡང་ཁོང་གི་བྱད་ཆས་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན། སྟོན་རྒྱ་གར་གྱི་ཐག་པ་
 གཅིག་ཤིང་གཅོད་དུ་སྟེན་པས་ཤིང་གཞིན་པ་ལེགས་པ་གཅོད་
 མ་མོད་པར་ནགས་མཐར་སྟེན་པས་ནགས་ཀྱི་ལྷ་མོས་བྱུང་.....
 དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་སྟེར་བེར་བ། གྲོགས་ཤིག་ཡོད་པར་བྲིས་
 པས། ཁོ་ན་རེ། སྟོན་ནས་རྐང་ལག་གིས་ཐག་བཏགས་པས་མང་
 པོ་བྱིན་ན། རྒྱབ་ན་ཡང་རྐང་ལག་ཡོད་ན་ཐག་མང་པོ་བྱིན་ནས་
 རྟེན་པ་ཡོང་བས། རྒྱབ་དུ་རྐང་ལག་བཞི་འདོད་ཁྱས་བྱས་པ། དེ་
 ལྟར་ཁྱས་པས་དེ་མ་ཐག་རྒྱབ་དུ་རྐང་ལག་བྱུང་། གྲོགས་དང་
 ཐེབ་ནས་གྲོང་བྱེད་དུ་ཐག་འཐག་རྒྱ་ཡོད་དམ་བེར་དུ་སྟེན་པས།
 གྲོང་པ་ནམས་ཀྱིས་ལྷས་ངན་བེར་རྟོ་འཕངས་ནས་དེད་སྐད།
 དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའི་ལྷས། རང་ཡང་མཁས་པར་མ་གྱུར་ལ། །
 གྲོགས་ཀྱང་སློང་དང་མི་ལྟན་པས། །དེ་དག་ལྟར་དུ་བརྟག་འགྱུར་
 ཏེ། །ནགས་ཀྱི་ཐག་པ་རི་བཞིན་ནོ། །བེར་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་རང་
 ཉིད་ལ་འཁོས་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གྲོགས་ངན་གྱི་ཁ་ལ་ཉན་ན་ཆེ་.....
 འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་བརྟག་ཡོང་། བྱད་པར་བྱུང་མེད་དང་ཉེ་མི་
 རུང་། སྟོན་དགེ་སློང་ཞིག་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཙམ་ཉལ་བས་སྐབས་ཤིག་
 འདོད་ཆགས་སྐྱེས་མི་ཆངས་པ་སྐྱུང་ནས་སྟོན་པ་ཤོར་སྐད། སྟོན་

དགེ་བཤེས་པོ་རྟོ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་སྤྱོད་མཛད་པའི་དུས་ན་
 ཡང་། དགེ་བཤེས་ལུ་ཆུང་བ་དང་གཉིས་གྲོང་གསེབ་ཏུ་བྱོན་པས།
 བཅུན་མ་གཅིག་ན་རེ་དེ་རིང་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཆས་སྟོན་བདག་.....
 གིས་བཀྱི་ཟེར་ནས་སྤང་བ་དང་། པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། བན་དེ་
 མ་ཡི་བསྟེན་བཀུར་དང་། ཁྱི་ལུང་སྐགས་ཀྱི་སྤང་བུ་འདྲ། ལན་
 བ་བས་ཀྱང་གཞོད་པ་ཆེ། རང་ཅག་འདིང་འདིང་གསུངས་
 སྐད། དེས་ན་འོ་སྐལ་མོ་བྱས་དང་ཐག་ཉེ་ཞིང་འབྲེལ་ཆེན་ཆེ་
 འདིར་གྲགས་པ་ངན་པ་དང་ཐག་ཉེ་བྱི་མར་ངན་སྤང་དང་ཐག་
 ཉེ་བས་འདི་ལ་བག་ཟོན་ཆེར་བྱེད་དགོས། སྟོན་བུད་མེད་གཅིག་
 གིས་དགེ་སྦྱང་ཞིག་ལ་སྟོག་གཙོད་ཀྱིས། ཡང་ན་མི་ཆངས་པ་སྦྱོད།
 ཡང་ན་ཆང་འཁུང་བྱས་པས། དགེ་སྦྱང་གིས་དེ་རྣམས་གང་ཡང་
 མི་རུང་བྱས་པས་མོ་ན་རེ་དེ་ཡིན་རུང་ནང་ནས་གཅིག་མ་བྱས་....
 པའི་ཐབས་མེད་ཟེར། དགེ་སྦྱང་གིས་བསམ་པར་ཐབས་མེད་ན་
 ཆང་འཁུང་ན་སྦྱོན་ཆུང་སྟུམ། འཁུང་བས་ར་རོ་བའི་ཆེ་མི་ཆངས་
 པ་སྦྱོད་དེ་ནས་སྟོག་གཙོད་ཀྱང་བྱས་ནས་སྟོམ་པ་ཚ་བ་ནས་ཤོར་
 སྐད། དེས་ན་ཆང་ནི་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་ཚ་བ་ཡིན་པས་རྩ་ཁྲི་བེལ་
 བ་ཅམ་ཡང་འཁུང་མི་རུང་། སྟོན་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་ཀུན་ཤེས། ཏ་ཐུལ། རྒྱངས་པ། མིང་ཆེན། བཟང་པོ་སྟེ།
 འཁོར་ལུ་སྟེ་བཟང་པོ་དང་ལྷ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྦྱང་སྐགས་འཁོར་

རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ། འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
 ཚུལ་གྱིས། སྤྱད་བསྐྱལ་བདེན་པའི་ཚུལ་དང་། སྤྱད་བསྐྱལ་མཐའ་
 དག་ཉོན་མོངས་གྱིས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་ཚུལ་.....
 དང་། སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་བཀག་ནས།
 འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་ཚུལ་འགོག་བདེན་གྱི་ཚུལ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་འགོག་པའི་ལམ་ཚུལ་བྱིམས་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་གྱི་
 བསྐྱབ་པ་སྟེ་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་ཚུལ་ལམ་གྱི་
 བདེན་པའི་ཚུལ་ཏེ། བདེན་པ་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་འཁོར་ལ་རྒྱ་ཆེར་
 བསྒྲུབ་བས། ལྷ་སྒྲེས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ། ལྷ་བརྒྱུད་བྱི་
 བཞི་སྟོང་གིས་དུས་གཅིག་དུ་བདེན་པ་གཟེགས། དེ་ནས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་མ་ར་ཏ་སེའི་འབབ་རྒྱ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་འགྲམ་དུ་.....
 གཤེགས་པ་དང་། བྱིམ་བདག་གཙ་པོའི་བྱ་གྲགས་པ་ལ་བདེན་
 བཞིའི་ཚུལ་བསྟན་པས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བཞིན་དུ་དག་བཅོམ་.....
 པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ་སྤྱད་གྱིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས། དེ་ནས་གང་
 པོ་དང་། དྲི་མེད་དང་། ལག་བཟང་དང་། མིང་ཆེན་རྣམས་ཚུར་
 ཤོག་གིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས། བདེན་བཞིའི་ཚུལ་བསྟན་པས་
 དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པས་འཇིག་རྟེན་ན་དག་བཅོམ་
 པ་བརྒྱ་མངས་རྒྱས་དང་བརྒྱ་གཅིག་བྱུང་། དེ་ནས་མ་ར་ཏ་སེའི་
 གྲོང་མིའི་གཙ་པོའི་བྱ་བྱ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ་རབ་དུ་བྱུང་བསྐྱེན་....

པར་རྫོགས་བདེན་བཞིའི་ཚས་བསྟན་པས་དག་བཅོམ་ཐོབ་.....
 འཇིག་རྟེན་ན་དག་བཅོམ་དུག་ཅུ་ཙ་གཅིག་བྱང་། དེ་ནས་རས་
 བལ་ཅན་གྱི་ནགས་ཚང་ཚོང་དུ་གཤེགས་ནས། བཟང་སྡེ་ཚོགས་
 དུག་ཅུ་བདེན་པ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་བདེ་དངོས་སུ་
 གཤེགས་ནས་གྲོང་མིའི་བུ་མོ་དགའ་མོ་དང་དགའ་སྟོབས་མ་.....
 གཉིས་བདེན་པ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་རྒྱུ་ཁྱུ་སུ་
 གཤེགས་ནས་ནི་རྩུ་ནའི་འགམ་གྱི་བསྟེ་གནས་སུ་འོད་སྟངས་.....
 རལ་བ་ཅན་འཁོར་ལུ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་རབ་དུ་བྱང་། བསྟེན་
 པར་རྫོགས། དེ་ལྟར་རལ་བ་ཅན་སྟོང་རབ་དུ་བྱང་། དེ་ཀྱན་ལ་ཚོ་
 འཕྲུལ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་མཛད། དེ་ནས་དགེ་སྟོང་གི་འཁོར་
 སྟོང་དང་བཅས་མ་ག་རྩུ་ཕྱོད། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་
 བམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་ལྟ་
 མི་འབྱུང་ཕྱག་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་ཚོས་བསྟན་པས་མི་བྱེད་པའི་
 དད་པ་ཐོབ་ཅིང་བདེན་པ་མཐོང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་
 མའི་ཚལ་ན་བཞུགས་དུས། སྤྱི་རིའི་བུ་མོ་འགལ་གྱི་བུ་གཉིས་
 འཁོར་ལུ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་རབ་དུ་བྱང་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 ཚོས་བསྟན་པས་དག་བཅོམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་འཕགས་པ་ཀྱན་
 དགའ་པོ་དང་། འོད་སྟངས་ཆེན་པོ། རབ་འབྱུར་ཉེ་བར་འཁོར་
 སྟགས་རབ་དུ་བྱང་བསྟེན་པར་རྫོགས་བདེན་བཞིའི་ཚས་བསྟན་

པས། དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ་ལ་བསྐབས་ནས་
 དག་བཙུང་པའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 ལྟར། བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་དུ་བྱང་སྒྲུབ་པ་བྱངས་ནས་
 འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་འགོག་པའི་ལམ་.....
 ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལ་བསྐབས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱོན་.....
 དབྱུང་། བསམ་གཏན་གྱི་བསྐབ་པ་ལ་བསྐབས་ནས་ཉོན་མོངས་
 པའི་མགོ་མནན། ཤེས་རབ་གྱི་བསྐབ་པ་ལ་བསྐབས་ནས་ཉོན་
 མོངས་ཅད་ནས་བཏོན་ཏེ་སྒྲེ་ག་ན་འཆི་སྐྱུགས་འཁོར་བའི་སྐྱུག་
 བསྐལ་གྱི་མིང་ཅམ་ཡང་མི་ཐོས་པའི་དག་བཙུང་པའི་གོ་འཕང་
 མདོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

མདོར་ན་སྒྲུབ་གྱི་ཉོན་ཐོས་དག་བཙུང་པ་རྣམས་ཀྱིས།
 འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལས་ལས་བྱང་བར་གོ ལས་རྣམས་ཉོན་
 མོངས་པའི་དབང་གིས་བསགས་པར་གོ ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་
 བདག་མེད་ལ་བདག་དུ་འཛིན་པས་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་གོ མ་
 རིག་པ་དེ་སེལ་བ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐབ་
 པ་ལ་སྒྲོབ་དགོས་པར་གོ ཤེས་རབ་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་བསྐབ་པ་
 ལ་བསྐྱེན་ནས་འབྱུང་བར་གོ བསམ་གཏན་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་
 བསྐབ་པ་ལ་བསྐྱེན་ནས་འབྱུང་བར་གོ ཚུལ་བྱིས་བསྐྱུང་བ་ལ་
 ཐོག་མར་རབ་དུ་བྱང་ནས་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡོན་དགོས་.....

པར་གོ་ནས། ཐོག་མར་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་། ས་
 སར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲངས་ནས་ཚུལ་བྱིམས་མིག་འབྲས་བཞིན་
 བསྐྱུང་། དཔེན་པའི་གནས་སུ་བསམ་གཏན་རི་བོ་བཞིན་བསྒྲིམ།
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནམ་མཁའ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་.....
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་དགྲ་བཙུག་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་
 པས། འོ་སྒྲིལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གོ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་
 སྒྲིམ་པ་སྒྲངས་ནས་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུང་། བསམ་གཏན་བསྒྲིམ་
 ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དེ་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་.....
 འབད་ན་ཆེ་འདིར་ཡང་བདེ་ལ་བྱི་མར་ཡང་སྐྱེད་ལ་བསྐྱན་འགྲོ་
 ཡོངས་ལ་ཡང་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། །

ལྷས་པ། མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤྲས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །ཐར་
 པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཐབས་གང་གསུངས་པ། །སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་
 ཐུན་མོང་ལམ་རིམ་དུ། །བསྐྱུས་ནས་གོང་མའི་གསུང་བཞིན་
 བཤད་ཆར་སོང་། །ད་ལྟ་འཆི་ཡང་བྱི་མར་དལ་འབྱུར་རྟེན། །
 ཐོབ་པའི་གདེངས་ཅན་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོས་ཀྱང་། །ད་དུང་རུས་ན་ལམ་
 ལ་སྒྲོབ་དགོས་པས། །དེ་ཅུམ་ཞིག་གིས་ཆོག་ཤེས་བྱ་མི་རིགས། །བྱི་
 མར་མི་ལྷས་རིན་ཆེན་ཐོབ་ན་ཡང་། །སྤར་གྱི་དགེ་བའི་འཕེན་
 རྟགས་ཟད་པ་ན། །སྤར་ཡང་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེས། །
 རྟག་བསྐྱུལ་སྐྱེད་བཞིན་འབྲལ་ལ་སྤིག་བསགས་ནས། །བསྐྱུལ་པ་

བྱེ་བར་བདེ་འགྲོའི་སྤྲ་མི་ཐོས། །མཐོ་རིས་རྟེན་བཟང་ཐོབ་ཀྱང་
 མི་རྟག་འཁྱུར། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐལ་ཅམ་ཞིག་མེད་མོད་ཀྱང་། །
 སྤྱི་ཤ་ན་འཆི་ལ་སོགས་སྤྱག་བསྐལ་མང་། །དེ་ཕྱིར་མཐོ་རིས་བདེ་
 བ་ཅམ་ཞིག་གིས། །མི་ཆོགས་འཁོར་བའི་ཆུ་བོ་རབ་མེད་ལ། །
 བསྐབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་གྲུ་ཐོང་ལ། །ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་
 ཉམས་དགའ་ད་སྟོགས་ཤིག །རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་མཉན་པ་བཟང་པོ་
 ཡི། །དྲིན་ལ་བསྟེན་ནས་འཁོར་བའི་ཆུ་བོ་བཀྲལ། །ཐར་པའི་གྲོང་
 ཁྱིམ་སྟོགས་ཆུལ་ཤེས་པའི་མདོ། །གོ་སྤྲི་དག་གིས་ལེགས་པར་
 བཤད་ཟིན་ནས། །ད་ནི་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཆོངས་པའི་
 ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གྲུ་གཟིངས་ལེགས་བསྐམས་ནས། །
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་དར་ཆེན་འཁྱུར། །ཀྱན་
 མཁུན་ལོ་ར་བུ་ལེན་ཆུལ་འདི་རུ་བཤད། །

དེ་ཡང་སྟོན་ཕྱིས་པ་ཆུང་དུ་ཞིག་ས་སྟོགས་ལ་འཛིགས་ནས།
 སྤྱན་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བོངས་གེ་སྟམ་ནས། མ་ལ་ད་ང་ཨ་རྩོ་
 དང་ཨེ་མཉམ་གི་བྱས་པས། མ་ན་རེ་མཐོ་མཐོ་སྟེ། ད་དུང་མི་
 མཉམ་གི་མཐོར་ཐོང་སྤྲས་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྟོལ་རྣམས་ཀྱང་
 འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་འཛིགས་ནས་རབ་དུ་བྱང་ལམ་བསྐབ་
 པ་གསུམ་ལ་བསྟེན་ནས་རང་གཅིག་ལུ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་.....
 ཅམ་ཞིག་བྱས་ན། གཞན་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བཏུས་ན་

མཐོ་མཐོ་ཉེ། སྒྲིན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་ན་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཚུལ་ལ་བསམ་ན། དེ་ཙམ་མཐོ་རྒྱ་
 རང་མེད་པས་ད་དུང་དེའི་སྒྲིང་དུ་ལམ་ལ་སློབ་རྒྱས་ན་བསྐབས་
 ཏི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་དང་མཉམ་པ་ཞིག་བྱ་དགོས།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 རང་གི་ཆེ་སྡོན་ལ་མ་སོགས་གཉེན་ཉེ་བར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་
 མེད། ལ་མ་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་དན་སང་གི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་
 གཟིར་ནས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ཡལ་བར་དོར་ནས། རང་ཉིད་
 གཅིག་ཕུ་ཅི་ཐར་བྱས་ན། དེ་བས་བྱ་དན་ཁྱིལ་མེད་ཅིག་གཞན་
 ན་མེད། རང་གིས་ཀྱང་ཐར་པ་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པས། གཞན་དོན་ལ་ར་ཞོག་རང་དོན་ཡང་
 ཉེ་ཆེ་ཙམ་ལས་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་གཞན་གང་གི་
 དོན་དུ་ཡང་འགྲོ་ཀྱན་ངོན་ཅན་གྱི་ལ་མར་བསམ་ནས་བྱམས་.....
 སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། ལམ་ལ་ཕྱིན་དུག་ལ་
 བསྐབས་ཉེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 མངོན་དུ་བྱ་ཚུལ་ནི། སྒྲིན་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 འཁོར་རྣམས་ལ། ཁོང་གི་སྤྱ་ཆེ་དེའི་ཡུམ་ལྷ་མོ་སྤྱ་འབྱུལ་མས་སྤྱ་
 ཆེ་སྡོན་མར་ཡང་མ་བྱས་པ་བཟང་གིས་མི་ཡངས། དེ་བཞིན་དུ་
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་མེད། སེམས་

ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚད། མ་བྱས་རེས་ཀྱི་
 ཆེ་འདིའི་མས་བསྐྱངས་པ་བཞིན་དུ་གཞོད་པ་ཚད་མེད་ལས་.....
 སྐྱབས། ཡན་ཚད་མེད་བཏགས་ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་བྱས་པ་ཅམ་དུ་མ་བྟུང་། ཡ་དང་ཕུ་རུ་སྤྱིང་
 མོ་མཁན་སྒྲིབ་བྱ་ཆ་སྟགས་གཉེན་དུ་མ་གྱུར་པ་ཡང་གཅིག་མེད་
 གསུངས། སྔན་ཁྱེུ་པརྒྱས་གདུལ་བྱ་མང་པོ་འདུས་ཆོ། དེར་
 འཆོགས་པའི་ལས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བྱས་ནས་....
 སྟུགས་བཅུའི་འདིག་ཉེན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་དག་
 བྱི་བདག་གི་ཡེ་མེད་མེད། །བདག་གི་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་
 བདག་གི་བྱ་མེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཡ་མ་བྱ་ཆའི་འདུ་ཤེས་
 རབ་དུ་བསྐྱེམས་ཏེ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་ལན་གཉིས་མ་ཡིན་ཉེན་
 མཚན་དུས་དུག་དུ་ལན་སྟོང་ཕྱག་དུ་མར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་.....
 དུས་འདའ་བར་བྱས་སོ་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐལ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་སྒྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཉེན་ཉེ་བ་དང་ཁྱད་.....
 པར་མ་ཡིན་ཚུལ་དང་དྲིན་ཆེ་ཚུལ་རྣམས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་ནས་ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྟོང་ཐག་པ་.....
 བས་དྲིན་གཙོ་ཞིག་བྱ་དགོས། སྔན་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་
 དུས། ལྷས་སྒྱུན་ངན་སེམས་སྒྲེས་ནས་རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲེས་དགྲའི་དུང་
 དུ་སྤང་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་བཀྱངས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིང་བཟུང་།

ངས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བཀྲེངས་ལ་འཁོར་ནས་བཞིའི་དཔོན་བྱ་
 བྱས་པས། མ་སྐྱེས་དགུས་ཡབ་ཀྱི་དྲིན་བརྟེན་ནས། འདོད་པའི་
 དབང་གིས་ཕ་བཀྲེངས། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐྱེལ་ནམས་ཀྱིས་ཕ་མ་
 སེམས་ཅན་ཀྱི་དྲིན་ནམས་བརྟེན། ཉོན་མོངས་པ་དང་འདོད་
 པའི་དབང་གིས་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་བྱས་དྲིན་ལན་ལྷག་
 པར་གཞུལ་མི་རུང་། འོ་ན་དྲིན་གཙོ་བོ་ལྟར་བྱ་དགོས་སྟུགས་ན།
 བྱམས་སྦྱང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དྲིན་གཙོ་བྱ་དགོས།
 དེ་ལ་བྱམས་པ་བསྒྲུབས་པ་ནི། སྔོན་པོ་ཏྲོ་བ་རྩ་སྦྱང་ན་བཞུགས་
 ཅ་ན། རྒན་མོ་ཞིག་ན་རེ། རྗེ་བོ་བྱམས་པ་བསྒྲུབ་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ལ་ཟེར་བ་ལགས་ཟེར་བ་ལ་པོ་ཏྲོ་བས་དེ་ཁྱོད་རང་གིས་བྱ་སྒོ་ལེ་
 གྲགས་སྦྱང་དུ་སྦྱག་ཅིང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་མ་
 རྒྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱང་དུ་སྦྱག་ཅིང་གཅེས་པར་འཛིན་
 པ་བྱ་གཅིག་ཤུའི་མ་ལྟ་བུ་བྱམས་དགོས། སྔོན་མ་བྱ་གཉིས་ཆུ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བྱུར་བ་ལ། མས་བྱ་མོ་འདི་ཕ་ཁར་བདེ་སར་
 ཞིག་ཕྱིན་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུགས། བྱ་མོས་ཨ་མ་དྲིན་ཅན་མ་འདི་ཆུ་
 ཡིས་མ་བྱུར་བར་ཕ་ཁར་ཞིག་ཕྱིན་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུགས་པའི་འཕྲོ་
 ལ་ཤི་བས་མ་བྱ་གཉིས་ཀ་ལྟ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་
 མ་རྒྱུར་སེམས་ཅན་བདེ་བས་འཕོངས་ཆུལ་བསམ་ནས། སེམས་

ཅན་བདེ་བ་མེད་པ་འདི་ཚེ་བདེ་བ་ཞིག་དང་ལྷན་ན་ཅི་མ་རུང་
 ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་ལྷན་པ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ་སྟུང་དུ་བསམ་
 དགོས། སྟོན་ཨ་མ་ལྟོ་སྟོན་གྱི་སྡེ་གཉིས་འབྲུག་ས་ནས། མ་བུ་
 གཉིས་རི་ཁར་བྱོན་པ་གཞན་པའི་སྡེ་ཡི་དམག་སློབ་ཚེ་མས་བུ་མོ་
 འོག་དུ་སྐྱས་སྟེང་དུ་བཀའ་ནས་བསྐྱད་པས་མ་བསད་པར་བུ་མོ་
 ཐར་བ་བྱུང་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཅི་
 ཐོག་ས་གྱི་སྟོན་ནས་བྱམས་དགོས། སྟོན་དབུལ་པོ་གཅིག་གི་བུ་
 གསེར་ཁར་བྱོན་པས། གསེར་གྱི་སྐྱམ་བུ་རའི་མཆིན་པ་ཅམ་ཞིག་
 རྟོད་པ་ཕ་ཡིས་ཐོས་པས་རང་གིས་རྟོད་པ་དང་བྱུང་མེད་གྱི་.....
 དགའ་བ་བྱུང་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་
 མཐོང་ན་ཡང་། དགའ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་དགོས། སྟོན་རྒྱལ་
 པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་གྱིས། གཞོད་སྟོན་ལྷས་ཤ་བྲག་བསྐྱངས་པ།
 གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱས་པར་ཤ་བྲག་མི་རྟོད་པས་ད་འདི་.....
 རྣམས་ལ་བདག་གི་ཤ་བྲག་སྟོན་སྟུང་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་
 མཆོན་བརྒྱབ་ནས་བྲག་གཏར་ཏེ་གཞོད་སྟོན་རྣམས་ཤ་བྲག་གིས་
 ཆེམས་པར་བྱས་ཏེ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ལ་འབྲུལ་དུ་ཤ་བྲག་གཏར་མི་རུས་ན་ཡང་
 རྣམ་ཞིག་གཏོང་བའི་ཡིད་སྟོན་བྱས། གཞན་ལ་ཕན་ཅི་ཐོག་ས་གྱི་
 སྟོན་ནས་ཕན་བཏགས་ཏེ་བྱམས་དགོས། རང་གི་བརྟེ་བའི་མས་

མཚོན་ནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་གྱི་མ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
 བདེ་བ་དམ་པ་ཞིག་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་བསམ་ཞིང་། དེའི་
 ཐུར་བདག་གིས་ལུས་ལྗངས་སྦྱང་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་
 བ་བཏང་ནས་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཕན་གདགས་སྟམ་པའི་སློ་
 བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེས་ན་བྱམས་པ་ཆོད་མེད་བྱ་བ་ཡིན་མོ་།
 གསུངས། སྟོན་བཅུན་པ་བྱང་བ་ཤེས་རབ་འབར་བྱ་བ་ན་རེ། ཁ་
 རྩོམས་སྟོ་འགྲངས་ཟླ་པོས་སློ་མ་དགྲོགས་ཅམ་ན། ང་རང་གི་ཕ་
 མ་ལ་བྱམས་སེམས་ཕྲག་ཕྲིག་རེ་སྟེ་ཞིང་གདའ་ཟེར་སྐད། དེ་
 བཞིན་དུ་འོ་སྟོལ་ཡང་ཁ་རྩོམས་སྟོ་འགྲངས། ཟླ་པོས་མ་དགྲོགས་
 ཅམ་ན། རང་རང་གི་ཕ་མའམ་གཡོག་པོ་སྟེང་དུ་སྟུག་པ་ལ་
 བྱམས་སེམས་ཕྲག་ཕྲིག་རེ་སྟེ་བ་ཅམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མོ་།
 དཔར་མི་འགྲོ་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་སྟུགས་
 རིས་མེད་པ་ཞིག་སྟེས་དགོས། འོན་ཀྱང་དང་པོ་ནས་སྟུགས་རིས་
 མེད་པའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེས་དཀའ་བས། དང་པོ་རྩ་བའི་
 མ་ནས་བབྱང་སློ་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་པས་གཞུག་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་
 སྟེས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པས་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་དགོས། སྟོན་གནོད་
 སྟོན་ལུས་སྦ་ར་ཏ་སེའི་མི་ལ་གནོད་ནས་མི་མང་པོ་ཤི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་
 བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཤིག་གསུངས་པས། ཀྱན་གྱིས་བྱམས་

པ་བསྐྱེམས་པས། གཞོད་སྒྱུན་ལྷ་གོང་ཕྱིར་དུ་འརྱག་མ་རུས་
 ལྷགས་མ་རྟེན། དེ་ནས་ཇི་པོ་ཅི་ཤིང་འབྱ་བ་རྣམས་མཐོང་ནས།
 ཕྱིད་རྣམས་བདག་ལ་མི་འཇིགས་སམ་དྲིས་པས། རྒྱལ་པོ་བྱམས་
 པའི་སྟོབས་ཀྱི་དགོངས་པ་སེམས་པས་ན་མི་འཇིགས་སྤྲས།
 དགོངས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་སེམས་དྲིས་པས། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་
 པའོ་སྤྲས་པས་གཞོད་སྒྱུན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འདིས་བདག་ཅག་གིས་……
 ལྷགས་མ་རྟེན་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་སོ། །སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་
 བདུད་ཇིག་ཅན་བྱེ་བ་དུང་ཕུར་མང་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 སམ་པར་མཛད་པས། བྱམས་པ་བསྐྱེམ་རུས་ན་བསྐྱུང་བའི་
 མཆོག་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །སྟོན་གནས་བརྟན་རྒྱལ་ཤེས་བྱ་བ་ན་
 རེ། དེད་སྒྱུན་ཁ་ཟད་ཟད་ལ་འཐབ་ནས། དེ་ནས་ཁོའི་ཕྱག་གུ་
 ཀྱན་ངའི་པང་དུ་སྒྲངས་ནས་འོ་བྱས་བྱང་ལ་གཅེར་བྱས་པས།
 དེར་ཁོའི་ཞེ་སྤང་ཞེ་སང་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་གྱུར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་སྒྱགས་རིས་མེད་པ་ཞིག་བསྐྱེམ་……
 རས་བྱུང་ན་ཞེ་སྤང་མི་སྒྱེ་ཞིང་གལ་ཏེ་སྒྱེས་བྱུང་ན་ཡང་བྱམས་
 པ་བསྐྱེམས་པས་ཞི་ཡོང། དེས་ན་ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོ་བྱམས་པ་
 ལས་བཟང་བ་ཞིག་མེད། གཞན་ཡང་བྱམས་པ་བསྐྱེམ་ན་ལྷ་མི་
 དགའ་ཞིང་བསྐྱུང་བ་དང་དུག་མཆོན་གྱིས་མི་གཞོད་དོ། །ཡིད་
 བདེ་བ་དང་བདེ་བ་མང་འབད་རྩྭ་མེད་པར་དོན་ཀྱན་འགྱུབ།

གལ་ཏེ་གྲོལ་བར་མ་གུར་ཀྱང་ཆེ་འཕྱོས་ཆེ་ཆངས་པའི་འཛིག་ཀྱི་
 ཏེན་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་མཐའ་ཡས་པས་བྱམས་པ་བསྐྱེམ་
 པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱེམ་པ་ནི། སྤྱིན་ཁམ་པ་འཇམ་
 དཔལ་བྱ་བའི་རྒྱུ་པ་ན་བ་ཞིག་ལ། དག་བཤེས་སྤྱིན་པའི་ཞལ་
 ནས། ད་ལྟ་སྤྱིང་གི་མ་རྒྱུ་ཡུལ་སྤྱི་གདོང་ན་བྱི་ཆེན་ཞིག་གིས་
 རྒྱག་གིན་འདུག གྲོགས་ཀྱང་སྤྱི་ཡང་མི་འདུག་བྱས་ན། རྒྱུ་པ་
 ན་བ་རང་ཡང་མི་དུན་པར་རྒྱག་རྒྱུ་མ་དེ་དེ་ན་ཅི་བྱེད་ན་ཟེར་
 ནས་འཐེང་བྱེད་ཡིང་དེ་ཆ་དེས། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་མའི་སྤྱི་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་རེ་སྐྱེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཀྱི་
 རྒྱག་བསྐྱེལ་མཐོང་ཅམ་ན་སྤྱིང་རྩེ་ཤས་མི་བཟོད་པ་ཞིག་འོང་སྟེ་
 གསུངས། སྤྱིན་ཨ་མ་མདོ་རྒྱགས་གྱི་བྱམས་པ་འབྱམ་སྤྱིང་བྱ་བ་ན།
 རི་ཅེ་ཞིག་ན་མཆོད་ཁང་ཞིག་ཡོད་པས་བྱེད་མེད་ཅིག་གིས་བྱ་
 རྒྱུ་ཞིག་ཁྱུར་ནས་མཇལ་དུ་སྤྱིན་པས་བྱ་རྒྱུ་ནས་ཤོར་ཏེ་བྲག་
 ཅ་ན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་བ་དེའི་ནང་དུ་སྤྱིང་བས་མ་ཡིས་སྤྱིང་
 རྩེ་ནས་ཤས་མ་བཟོད་པར་རྒྱ་ནང་དུ་སྤྱིབས་སྤྱིང་། ཡང་ཏྲོར་གྱི་
 མིང་སྤྱིང་གཉིས་གྱི་མིང་པོ་རྒྱ་ལ་བརྒྱལ་བ་རྒྱས་བྱེད་པས་སྤྱིང་ཀྱི་
 མས་མ་བཟོད་པར་རྒྱ་ལ་མཆོངས་སྤྱིང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེད་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱིས་ཀྱི་
 རྒྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ལ་བསམས་ནས་འདི་དག་ཀྱི་

རྣམས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་
 བྲལ་བ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ་སྟུང་པའི་སྟོང་རྗེ་ཤས་མི་བཟོད་པ་
 ཅམ་དུ་བསྟོམ་དགོས། དེ་ལྟར་བསྟོམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྟོང་རྗེ་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེས་ན་སྟོང་རྗེ་ཚད་.....
 མེད་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཐོང་
 བ་དང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་རང་གི་ཤ་གཅོད་པ་ཅམ་
 དུ་སྟོང་རྗེ་མི་བཟོད་པ་སྟེས་ན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡིན་.....
 གསུངས། སྟོན་སྐྱགས་པ་གཅིག་ལ་ར་གཅིག་ཡོད་པས་དེ་བསད་
 ནས་ཚྲགས་རྟེན་བྱ་སྟུང་། ར་འོག་དུ་བརྩུག་ནས་གསུས་པའི་སྐྱ་
 བཏོན་པས། ར་ཡིས་ལེ་སྐྱ་བཏབ་པས་བྱིམ་མཆོས་ཀྱིས་ཐོས་ཏེ་
 ཁང་ཐོག་ནས་བལྟས་པས་ཁོ་ཁ་སྟོངས་ནས། དེ་ཅམ་ཞིག་མ་བྱས་
 ན་འདིས་རྩ་ཡང་ཟར་མི་འདོད་ཀྱིས་ཟེར་ནས་བཏང་སྟངས། དེ་
 བཞིན་དུ་བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཀས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་སྟེལ་....
 ཞིང་། ཁ་སྟངས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་སྟངས་དང་སྟོང་རྗེ་བ་སྟངས་ཟེར་
 བ་འདི་འདྲ་ལ་སྟོང་རྗེ་མི་ཟེར་སྟོང་རྗེ་ཞེས་པ་སྟོང་ཁོང་རུས་.....
 པའི་གཏིང་ནས་སྟེས་དགོས། སྟོན་སྟོབ་དཔོན་པལྟོ་ཏ་ཟེར་བ་
 དང་ཉེ་གནས་གཞོན་རྒྱལ་ཟེར་བ་གཉིས་སྐྱན་ཡིན་པས་ཉེ་.....
 གནས་ཀྱིས་པལྟོ་ཏ་ཟེར་བའི་འཁོས་མེད་པོ་རང་གི་སྟོ་གོས་ཅམ་
 ཡང་མི་འཁྱུངས་པ་འདི་སྟོང་རྗེ་ཞེས་སྟོས་པ་དང་། སྟོན་རྗེ་

བཅུན་མི་ལས་དཀའ་བ་སྤྱད་དུས་སྤྱིང་མོས་མཐོང་ནས་སྤྱིང་རྗེ་
 བ་དང་ལམ་ཁར་ཉལ་བསྐད་དུས་ན་རྒྱུད་བུ་མོ་འགའི་གཅིག་.....
 གིས་སྤྱིང་རྗེ་ཤོར་བ་ལྟར། འོ་སྒྲིལ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲིག་པ་བྱེད་
 པ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་མི་བསྒྲིམ་པར་ཆོས་བྱིར་དཀའ་སྤྱད་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིང་
 རྗེ་བསྒྲིམ་པ་སྤྱིང་རྗེ་གོ་ལྟག་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བྱས་ན་མི་ཡོང་། རི་
 དྲགས་ཁྱི་གཉན་ས་ལེ་བྱ་བ་དེ་དུད་འགྲོ་ཡིན་ཡང་སྤྱིང་རྗེ་དང་....
 ལྟན་པས་བྱི་ར་བས་དེད་པའི་ཆེ་མི་དང་བྱིས་གཏུགས་ཀྱང་།
 ལམ་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཕྱ་མོ་ནམས་སྤྲིག་པའི་འོག་དུ་འགྲོ་
 བར་དོགས་ནས་སྒྲིལ་ཡིས་འབྱུང་ཅིང་འགྲོ་བ་ཡིན་སྐད། དེ་བཞིན་
 དུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཞིག་སྤྲོས་ན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཞོན་འཆེ་
 བྱེད་པའི་བསམ་སྤྱོད་རང་ཤྱགས་ཀྱིས་འགགས་ནས་ཕན་པའི་སྒྲི་
 ངང་ངམ་ཤྱགས་ཀྱིས་སྤྲོས་ཡོང་། སྤྱོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་
 ལམ་གྱི་དུས་ལྟག་མོ་མ་བུ་བཀྱས་པས་ཉེན་པ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་དྲག་པོ་
 སྤྲོས་ནས་ལུས་སྤྱོན་པར་འཕངས་པ་མེད་པར་བཏང་བ་ལྟར་.....
 སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྲོས་ན་སེམས་ཅན་ལ་ལུས་སྤྱོད་གཏོང་ཡང་.....
 འཕངས་པ་མེད་ན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཏོང་བྱུང་བ་སྤྱོས་ཅི་.....
 དགོས། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་ཞལ་ནས། བཅོམ་
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ནི་.....
 སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་གསུངས། རོན་གྱི་དབང་འདི་

གཟིགས་ནས་སངས་རྒྱུ་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚས་
 གཅིག་རབ་ཏུ་བབྱང་ཞིང་རྟོགས་པར་བགྱིས་ན་སངས་རྒྱུ་གི་
 ཚས་དེའི་ལག་པའི་མཐིལ་ན་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །ཚས་གཅིག་པོ་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་གསུངས། དེས་ན་སངས་
 རྒྱུ་གི་རྒྱ་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་མ་ཚས་གྱི་ཙུང་བ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་འདི་
 ཡིན་པས་འདི་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་འབད་པར་བྱའོ། །
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྟོང་རྩེ་བྱང་
 པར་ཅན་སྟེས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་བསལ་བདེ་ལ་.....
 འགོད་འདོད་གྱི་སྒོ་བཙས་མ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་རང་གིས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་པར་ཞོག་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་
 དོན་ཡང་མི་རུས། དེ་བས་འཁོར་ལས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་
 ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱེན་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་མི་རུས། དེ་བས་
 དགྲ་བཙམ་པའམ་རང་སངས་རྒྱུ་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་མི་.....
 རུས། དེ་བས་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཁྱེད་ཤས་ཤིག་གི་དོན་ལས་མི་རུས། གང་
 གིས་རུས་ན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་རུས། འོ་ན་སངས་རྒྱུ་གི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཙམ་ཡོད་སྟམ་ན། སངས་རྒྱུ་གི་ཡོན་
 ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་འདི་འདྲ་ཞིག་གོ་ཞེས་བརྗོད་གྱིས་

མི་ལངས་ཏེ། སྒོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཤུགས་འཆང་གིས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབུའི་གཙུག་ཏྟར་གྱི་མཐའ་རྟོགས་པར་.....
 འདོད་ནས། ལུས་ཅུ་ཙུ་གསུམ་དང་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་
 དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཤུག་བརྒྱ་
 འདས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་ཁམས་པ་སྣོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་པ་སྣོའི་དཔལ་གྱི་སྤྱིང་པོའི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་.....
 པའི་ས་རྒྱམས་སུ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་ཏེ་བལྟས་ཀྱང་། དབུའི་གཙུག་
 ཏྟར་གྱི་མཐའ་མ་མཐོང་བར་སྤྱིར་ལོག་གསུངས་པས་ན། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་སྤྱིའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། སྒོན་མོའུ་འགལ་གྱི་
 བྱས་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་གིས་ཅི་ཙམ་ལ་.....
 བྱེ་ཡོད་བལྟ་དགོངས་ནས། རུབ་སྤྱོད་པ་དེ་བ་ཅན་དང་། དེ་
 རྒྱལ་གྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཤུག་བརྒྱ་འདས་པ་ན། འོད་
 ཟེར་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་འབྱུང་བ་འཁོར་བཅས་བཞུགས་
 པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་ཏེ་ཉན་པས་ཀྱང་གསུང་རྒྱུ་དུ་མ་སོང་། ད་
 དུང་ཡང་ལྷང་ལྷང་སྤོས་པས་གསུང་གི་མཐའ་མ་མཐོན་པར་.....
 སྤྱིར་ལོག་གསུངས་པས་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་གི་གསང་བ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། སྒོན་མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་འཕགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་རྩུ་འབྱུལ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཡང་། རང་གི་མ་གང་དུ་

གྲེས་པ་མ་མ་ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དཔྱལ་.....
 བར་སྐྱེ་བ་མ་ཕྱིན། དག་བཙུམ་པ་གཞན་སྐྱེས་ཀྱང་བྱིས་བདག་
 དཔལ་གྲེས་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་ཡོད་པ་མ་མ་ཕྱིན་པར་རབ་རྩ་མ་
 བྱང་བ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དཔལ་གྲེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བརྟན་གྱི་.....
 གོང་རྩ་རྩ་བྱིར་གྲེས་པ་ཕག་གིས་བདས་ནས་མཆོད་རྟེན་ཞིག་
 ལ་བསྐྱར་བ་བྱས་པས་དག་བའི་ས་བོན་ཡོད་པར་མ་ཕྱིན་ནས་.....
 རབ་རྩ་བྱང་བ་སྐྱེས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་རྩས་གསུམ་གྱི་.....
 ཆས་ཐམས་ཅད་ས་ལེར་མ་ཕྱིན། སྐྱོན་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟུང་ལྷས་
 སྐྱོན་ལེགས་དཀར་མུ་སྟེགས་སྐྱོན་པ་སྐྱེས་ཀྱི་གཞོན་པའི་ལས་
 ཅི་བྱིས་ཀྱང་སྤང་སེམས་མ་བྱུང་། ལྷའི་དབང་པོ་ཆངས་པ་བརྒྱ་
 བྱིན་འཁོར་ལས་བསྐྱར་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཕན་ཅི་བྱིས་ཀྱང་.....
 ཆགས་སེམས་མ་བྱུང་། དེ་བཞིན་རྩ་སངས་རྒྱས་ལ་གཅིག་གིས་
 གཡས་ནས་ཅན་དན་གྱི་ལྡེ་གུས་བྱུག་ཅིང་གཅིག་གིས་གཡོན་.....
 ནས་སྟ་རེས་གཤགས་པ་བྱུང་ཡང་གཉིས་ཀ་ཉེ་རིང་སྟགས་རིས་
 མེད་པར་བཅེ་གརྟུངས་རྒྱན་མི་ཆད་རྩ་འབྱུང་། སྐྱོན་མི་ལྡིག་ཅན་
 ཞིག་གིས་བྱ་ངང་སེར་གྱི་ཆང་སྐྱོ་རྩོས་བཀག་ནས་ངང་པ་གཅིག་
 གི་མགོ་བྱི་རྩ་རྩ་བོར་ཅམ་བྱས་ཏེ་བཞག་པས། རྩེས་སེར་ངང་
 པ་སྟོ་བྱུག་གཅིག་པོ་དེས་ཀྱང་མོ་ཡལ་བར་འདྲོར་མ་མོད་པར་.....
 སྟོང་རྩེ་ནས། དེའི་ནང་རྩ་མགོ་རྒྱས་ནས་གཉིས་ཆར་ལྷན་ཅིག་རྩ་

ཤེ་ཡོད་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ཡལ་བར་འདྲོར་མི་ཤོད་.....
 པར་ཕན་ན་དཔལ་བའི་མིག་བརྟོན་ཁོག་པའི་སྒྲིང་ཕྱུང་ནས་.....
 ཀྱང་སྒྲེར་རུས་ཤིང་། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་བྱེར་ཡང་དཔལ་བའི་མི་
 ནང་དུ་བསྐྱལ་བ་མང་པོ་གནས་རུས་པས་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། སྔོན་སྔོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་
 སངས་རྒྱལ་ནས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་འོད་ཟེར་རེ་རེ་ཅམ་
 སྒྲིས་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་བ་ཐེར་འབུམ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་
 པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་བཀོད་ནས། ངན་སོང་གསུམ་དང་ངན་
 འགྲོའི་གནས་ནམས་ལན་གྲངས་དུ་མར་སྟོང་པར་མཛད། དེ་
 བཞིན་དུ་ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་རྒྱན་.....
 བསྐྱེད་ས་ནས་སེམས་ཅན་དཔག་མེད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་.....
 ནས་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་
 ཅན་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུགས་ཡང་ཡང་ཕྱུང་ཞིང་། ད་ཡང་བསྐྱལ་
 བཟང་གི་སངས་རྒྱལ་སྟོང་རྗེ་གས་ནས་སངས་རྒྱལ་མོས་པའི་.....
 བསྟན་པ་ལ་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་དོང་ནས་
 ཐུགས་ཏེ་སངས་རྒྱ་བར་གསུངས་པས་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་
 ལས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། དེས་ན་སྔོན་སངས་རྒྱལ་
 སངས་མ་རྒྱལ་པའི་རུས་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་.....

བསལ་བདེ་ལ་འགོད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་ཡོན་
 ཏན་ཡོད་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་ནས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
 ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་འོས་ལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་པས་ལ་བདེ་ལ་འགོད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་ན་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཚུལ་རྣམས་བསམས་ནས་སེམས་.....
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྦྱོར་གྱུན་ཟད་ཡོན་ཏན་གྱུན་ལྡན་.....
 སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་
 རྣམས་ཀྱང་ཐུར་བར་ཐུར་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཐོབ་ནས་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱེད་ལ་བྲལ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་
 སྐྱམ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ཏུ་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒོ་དཔེར་ན་བཀྲེས་པ་བྱས་.....
 དང་སྒྲིམ་པ་རྒྱ་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྦྱོས་ན། བྱང་སེམས་སྦྱོས་པ་
 ཡིན་གསུངས། སྒྲིམ་རྩ་སྦྱོང་ཏུ་ཞིང་མོན་བྱི་འབྲུག་བྱ་བ་ན་རེ། རྩ་
 བོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བཟུང་བ་ལགས་བཟུང་བ་
 ལ། པོ་ཏྲ་བས། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པ་.....
 ཞིག་ལ་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ། ལ་ཅ་མ་དེ་ལ་སྦྱང་
 ལམས་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་པར་སྤང་བཟུང་ཏེ། དེ་ཁོས་གོ་བ་ཡིན། དེ་

བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་གྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་.....
 ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྦྱིང་ཁམས་བསྐྱེད་དགོས།
 བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི། སྒྲོན་སངས་རྒྱས་
 བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་རུ་དགོངས་
 བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་པོས་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས་རང་དོན་ཡལ་
 བར་དོར་གཞན་དོན་གཙུག་པོར་མཛད་པས་སངས་རྒྱས། འོ་སྒྲིལ་
 རྣམས་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་མ་ཤེས་ཆགས་སྣང་....
 དྲག་པོས་ཡིད་བསྐྱེད་ནས་རང་གཅེས་པར་བབྱང་གཞན་ཡལ་.....
 བར་དོར་བས་ད་བར་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན། ད་ནི་སངས་
 རྒྱས་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་རུ་.....
 བསམས་ནས་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ནས་
 རང་ཡལ་བར་དོར་གཞན་པ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་གཅེས་པར་....
 བབྱང་སྟེ། ཁི་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་སྟེར་ཞིང་གྱིང་དང་པམ་ཁ་
 རང་གིས་ལེན་པའི་བསམ་སྦྱར་ལ་འབད་པར་བྱ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་གནད་འགག་དེར་འདུས་ཏེ། སྤང་རི་ཐང་བའི་ཞལ་ནས་
 ངས་ཇི་ཙམ་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཞལ་བྱེ་སྟེ་བལྟས་ཀྱང་སྦྱོན་.....
 ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡིན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྗོ་པོ་སེམས་ཅན་
 གྱི་ཡིན་པར་འདུག དེའི་གནད་གྱིས་ཁི་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་
 བྱེན། གྱིང་དང་པམ་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་འདི་མིན་པ་གོ་རྒྱ་མེད་

གསུངས། དེ་ལྟར་སྤྱངས་ཆེ་སྤར་ཡིན་ན་རང་གཅེས་པར་འཛིན་
 པ་ལ་ད་ནི་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་བྱང་། སྤར་གཞན་ཡལ་
 བར་འདྲོར་བ་ལ་ད་ནི་རང་ཡལ་བར་འདྲོར་བའི་བསམ་སྦྱར་.....
 ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་བྱང་ན་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཚུབ་
 ཀྱི་སེམས་འབྱུངས་པ་ཡིན། འབྱུངས་ཀྱང་ད་དུང་གོང་འཕེལ་དུ་
 བྱེད། །དེ་ལྟ་བུའི་བདག་པས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཡོད་ན་དཔྱལ་བར་ལྷུང་ཡང་ལྷུར་དུ་ཐར་ཏེ། སྤོན་བཙམ་ལྷན་
 འདས་མཛའ་བོའི་བུ་མོར་གྱུར་ཆེ་མའི་མགོ་ལ་འགོ་མས་པའི་.....
 རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་དཔྱལ་བར་ལྷུང་ནས་མགོ་ལ་ལྷུགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་མེ་
 འབར་བར་བྱང་ནས་འཁོར་བས་ན་ཆ་དྲག་པོ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་.....
 སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྦྱང་རྗེ་སྐྱེས་ནས་བདག་ལྟར་པ་མ་ལ་.....
 གཞོད་པའི་ལས་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ངན་པའི་....
 འབྲས་བུ་རྣམས་བདག་ལ་སྤྲོད་ཏེ་དེ་རྣམས་འདིར་མི་འོང་བར་
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་པས་འཁོར་ལ་རྣམ་མཁའ་ལ་ཡར་འཕགས། ཆེའི་
 དུས་བྱས་ནས་ལྟར་སྐྱེས། ཡང་བདག་ཅག་གི་སྦྱོར་པ་འདི་སྤོན་
 དཔྱལ་བའི་ཤིང་རྩ་འདྲེན་པའི་གུང་ཨ་མང་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་.....
 དུས། ཤྱོགས་གཞན་གྱིས་མ་འདྲོངས་པར་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱང་བར་
 མི་བཟོད་པའི་སྦྱང་རྗེ་སྐྱེས་ནས། འདི་རྣམས་བདེ་བར་ཐོངས་
 ངང་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཆབ་དུང་གཅིག་ཤུས་འདྲེན་སྤྱས་པས།

དམུལ་དཔོན་དེ་ཁྱོས་ནས་སེམས་ཅན་རང་གི་ལས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་
 ལ་སྦྱང་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད་ཟེར་ནས་མགོ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་སྒོ་
 བ་མེ་འབར་བ་ཞིག་གིས་བསྐྱུན་པས་ཆེའི་དུས་བྱས་ནས་ལྟར་.....
 རྒྱུས། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡོད་ན་ཆེ་
 འདིར་ཡང་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་འབྱུང་སྟེ། སྔོན་བྱ་ས་ཀོ་ཁར་ཀོ་
 བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཅུན་པ་དུག་བང་ཆེན་པ་གཅིག་བཅས་.....
 ལྷགས་ནས་ཀོ་གྱུ་བརྒྱབ་ནས་དགྱིལ་དུ་སྤང་ཆེ་ཀོ་བ་ཆུ་ལ་བྱིང་
 ཆེ་ཀོ་མཁན་གྱིས་རུང་ལྷེ་སྤང་འདུག་རྒྱལ་ཤེས་པ་ཡོད་ན་གཅིག་
 སྔོན་བྱས་པས་རྒྱལ་ཤེས་པ་མེད་ཆེ་ནང་ནས་བང་ཆེན་པ་ན་རེ།
 ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ལས་ང་གཅིག་ཕུ་ཤི་ན་རུང་ཟེར། རྒྱལ་མི་
 ཤེས་རུང་ཆུ་ནང་དུ་མཆོངས་པས་དེ་མ་ཐག་གྱུ་ཁ་དེར་འཇའ་.....
 ཆོན་ཞིག་འཐེན་མེ་ཏྲིག་གི་ཆར་བབས་པ་བྱུང་ཁོ་ཡང་ཆུ་ནང་.....
 ནས་མ་ཤི་བར་ཕ་ཁར་སྔོན་སྐད། སྔོན་སྒྲ་མ་རྩམ་རྒྱི་ཏས་
 གཞན་ནང་པ་ཞིག་གི་སྒྲན་ལ་མི་གསོན་པོའི་ཤ་མེད་ན་འཆི་བ་
 ལ་ཁོང་སྟོང་རྗེ་དུག་པོ་སྒྱེས་ནས་བརྒྱ་སྟོང་ནས་ཤ་བཅད་ནས་.....
 བྱིན་པས་མཆོན་མོ་མི་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་བྱག་གིས་བྱིལ་བ་ཞིག་
 མཇོང་པའི་སྤྲོས་པ་ཞིག་མིས་པས། གཉིད་སང་ཆེ་དེ་བཞིན་དུ་
 བྱུར་གསུངས། སྔོན་འཕགས་པ་སྔོགས་མེད་ཀྱིས་བྱི་མོ་རྩ་སྐད་
 འབྱས་གཡེང་བ་ཞིག་ལ་སྟོང་རྗེ་སྒྱེས། འབྱ་ནམས་ལ་ཡང་སྟོང་རྗེ་

སྒྲེས་ནས་འབྲུ་རྣམས་པས་ལ་ནས་ས་ལ་འཕེན་མ་པོད་པར་ཁོང་
 གི་བརྒྱ་ནས་ཤ་བཅད་དེ་སྒྲིང་དུ་ལེན་པར་བརྩམས་པས་བྱམས་
 པས་ཞལ་གཟིགས་ནས་སྒྲར་བཞིན་སོས་པ་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་
 ཀྱན་ལྡན་གྱིས་རང་གི་སྒྱུན་སྒྱུན་པར་བཏང་ཡང་སྒྲིས་བདེན་.....
 ཆོག་བརྗོད་པས་སྒྲར་ལྟར་བྱུང་། དེས་ན་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བདག་
 གཞན་བརྗོད་བ་བྱུང་ན་ཆེ་འདིར་ཡང་སྐྱུག་པོ་མི་འབྱུང་བས་སྒྲིང་
 ཐག་པ་ནས་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བདག་གཞན་བརྗོད་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་རྒྱན་རིང་ལ་ཤྲགས་དྲག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་སྒྲོ་སྒྱུངས་ནས་.....
 སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་བསྐྱེན་ནས་འཛིན་ཚུལ་ནི། སྒྲོན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དགྲ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 གྲགས་སྒྱུན་གྱིས་འཇམ་སྒྲིང་གི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའི་ཆེ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་སྐྱབ་པའི་རྟོག་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་བྱེ་བ་ཙམ་ཞིག་ཤུལ་
 ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཡང་བདེ་
 གཤེགས་འོད་འཕྲས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐའ་ཡས་འོད་ལ།
 རྩ་ཡི་སྒྲོན་མ་ཞིག་ཤུལ་ནས་སེམས་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཡོན་ཏན་འཕྲིང་ལྡན་གྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བབྱིད་ལྡན་
 བཞུད་ལ་སྐྱུག་འཆལ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་.....
 སེམས་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་དུ་སྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་གིས་

སྒྲོན་དག་པའི་རྩ་བ་ཆེ་ཆུང་གང་རུང་ལ་བསྟེན་ནས་བདེ་.....
 གཤེགས་གཞན་གྱི་རུང་ནས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་....
 བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ཆོགས་བསགས་པ་ལས་སྐྱེ་བས་སྒྲོན་རྩི་བོ་དབྱས་སུ་.....
 ལྷོན་ཅམ་ན། སེམས་བསྐྱེད་ཁྱས་པས། རྩི་བོས་སེམས་བསྐྱེད་ན་
 མཆོད་པ་ཤོམས་གསུངས། དེར་མི་ཀུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་
 བྱག་དར་བྱས་ཏེ་བྱམས་སྟོང་དུ་སྒྲགས་པ་གྲོང་ཆོག་བྱེད་པའི་.....
 མཐུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཤམས། དེའི་སྟེང་དུ་མར་མེ་གཅིག་སྟོས་
 གཅིག་ལྟ་བུ་ཤོས་གཅིག་བཞག་ནས། རྩི་བོ་གདན་དྲངས་པས། རྩི་
 བོའི་ཞལ་ནས་མཆོད་པ་ངན། སེམས་བསྐྱེད་མི་སྐྱེ་གསུངས་ནས་
 བྱེར་ལྷགས་ནས་གཤེགས། དེ་ནས་ཡང་སྟེང་ཁམས་བསྐྱེད་ནས་
 མར་མེ་ལྟ་བུ་ག་ཅམ། སྟོས་གཉིས་གསུམ་ཅམ། ལྟ་བུ་ཤོས་དུག་
 བདུན་ཅམ་བྱས་ཏེ་རྩི་བོ་སྐྱུན་དྲངས་པས་མ་མཉེས་ཏེ་མཆོད་པ་
 ངན། སེམས་བསྐྱེད་མི་སྐྱེ་གསུངས་ནས་བྱེར་ལྷག་ནས་གཤེགས།
 དེ་ནས་མི་ཀུན་གྱིས་རུས་པ་ཡོད་ཆོད་ཀྱིས་དགོན་ལ་མཆོག་.....
 མཆོད་པ་བཤམས་ཏེ། བྱམས་སྟོང་ཐམས་ཅད་བཀང་ནས་སྐྱུན་
 དྲངས་པས། དེ་རྟེན་དུ་རུང་ཅམ་ཡིན་གྱིས་གསུངས་ནས། སེམས་
 བསྐྱེད་མཛད་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་

བྱེད་རུས་རུས་པ་ཡོད་ཚད་ཀྱིས། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་
 དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར། དབུལ་པོ་ལ་སྟེན་གཏོང་འབྱུང་པོ་
 ཡི་དྲགས་ལ་གཏོར་མ་བསྟོ་བ་ལ་སོགས་ཆོགས་ཀྱ་ཆེན་པོ་.....
 བསགས་དགོས། སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་རུས་ན་ལོངས་སྟོང་
 གཏོང་བའི་ཚད་ནི། རང་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅི་ཡོད་ཆ་གསུམ་རུ་
 བཏང་བས་ཆ་གཅིག་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ། གཅིག་སྤྲ་མ།
 གཅིག་རང་གི་འཚོ་བའི་ཆ་རྟེན་རུ་འཛོག་གསུངས། སྟོན་དགོ་
 བཤེས་ཁྱ་ཆེན་པོ་དབུ་རུར་བྱོན་པའི་ཆོ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་
 བསྐྱེད་ཞུས་པ་ན། ལག་པ་གཡས་ན་དར་སྒྲ་ཁྱག་ཅམ་རེ་ཐོགས།
 ལག་པ་གཡོན་ན་ལྷ་བཤོས་མཚུབ་མོ་ཅམ་རེ་ཐོགས་ནས་བྱུང་.....
 སྐད། དེ་ལ་དགོ་བཤེས་མ་མཉེས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་འདི་མིན་
 ཀྱན་གྱིས་སྒྲ་སྒྲ་པོ་གཅིག་རུ་མཐོང་ནས་འདུག་གསུངས། དེ་
 བཞིན་རུ་འོ་སྒྲ་ལ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་རུས་དེ་ལྷ་བུའི་
 སྒྲ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བ་བྱས་ཅི་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་ཀྱ་ཆེན་པོ་.....
 བཤམས་སྤྲ་མ་ལ་ཕྱག་རྟེན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཕུལ་ནས་སེམས་
 བསྐྱེད་ཞུ་དགོས། གཡ་ཏེ་མ་འབྱོར་ན་སྟོན་གྲགས་པ་ཐ་ཀ་པས།
 རས་ཀྱི་ཁ་ཚར་གཅིག་ཕུལ་བས་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་པ་བཞིན་རུ་
 ཅི་འབྱོར་བའི་ལོངས་སྟོང་གྱིས་མཆོད་ནས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་.....
 ཞུས་ན་རུང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོན་རུ་སྤྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཡན་

ལག་བརྟན་པ་མཚུལ་ལུ། དེ་ནས་གསལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ནི་
 སློབ་མས་སློབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་བཞུས་བྱས་ཏེ། ཐུགས་བརྟན་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་མཁས་་་་་་
 ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསལ། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་
 གསལ། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་
 ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས། དང་པོ་སླ་
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་
 པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡང་སློབ་དཔོན་་་་་་
 ཀྱིས་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པར་མཛད་ཏུ་གསལ། ཅེས་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་སྐབས་
 འགོ་བྱ་ཚུལ་ནི། ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་བཞུས་ཏེ། ཐུགས་
 བརྟན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་་་་་་
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསལ། སློབ་དཔོན་དགོངས་
 སུ་གསལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་
 ཉི་ཇི་སྟེང་བྱང་ཆུབ་སྟེང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་ཏུ་རྒྱང་གཉིས་་་་་་
 རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །འདྲོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དགེ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་

གསུམ་བྱ། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ལ་དང་པོ་སྟོན་པ་བྱང་
 རྒྱུ་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡང་སྟོབ་མས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་
 འདི་སྐད་དུ། རྟོགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་དུ་གནས་པའི་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། སྟོན་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 མང་པོ་ལ་བསྟོན་ནས་འགྲོ་ཀྱན་དོན་དུ་སྟོན་པ་བྱང་རྒྱུ་གི་.....
 ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་
 ཀྱང་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་གཞན་དག་དུ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་
 པ་ཐུལ་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་བསྟོན་བཀུར་བྱས་པ་དང་།
 དབུལ་པོ་ལ་སྐྱེན་པ་བཏང་བ་དང་གཞན་ཡང་དགེ་བ་བགྱིས་པ་
 དང་། བགྱིད་དུ་སྐྱེལ་བ་དང་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་
 དགེ་བ་ལ་བསྟོན་ནས་མ་ཟུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་.....
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་སྐད་དུ་ཐོབ་བྱ་སྤྲོ་ན་.....
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་
 པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཟུར་བར་ཟུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཐོབ་ནས་ནི་
 བར་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་གནས་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་.....

སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བགྱེད། །ལྟ་
 མིའི་འགོ་བ་ཀྱན་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བགྱེད། །ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ས་བརྩའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....
 དཔའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བགྱེད། །ས་བརྩའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བགྱེད། །རིམ་གྱིས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ལ་འགོད་པར་བགྱེད། །ཇི་ལྟར་སྟོན་པའི་གནས་རྣམས་
 དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཞེས་ལན་གསུམ་བྱ། སྟོན་
 སེམས་འདི་ནི་བྱིམ་པ་ཕོ་ཕོ་སོགས་སུ་ལའང་བྱས་ཆོག་གསུངས།
 དེ་ནས་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱོས་ཏེ། ཐུགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་
 སུ་གསོལ། སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་.....
 སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་དུ་
 གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འགོ་ཀྱན་
 འོན་དུ་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་.....
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་

གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་དགེ་བ་ཕྲ་ནིང་ཕྲ་བ་ཡན་
 ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྟོང་བར་བགྱེའོ། །དགེ་བའི་ལས་ཕྲ་ནིང་
 ཕྲ་བ་ཡན་ཆད་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པར་དང་དུ་སྒངས་ནས་སྐྱབ་.....
 པར་བགྱེའོ། །སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་
 བསལ། བདེ་བ་མེད་པ་རྣམས་བདེ་བ་ལ་བཀོད་ནས་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་ཡང་ཅི་རུས་སུ་སྐྱབ་པར་བགྱེའོ། །དེའི་མཐུ་ལ་བསྟོན་
 རྣམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེན་ཡང་ཞི་བར་སྐྱད་.....
 ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཡང་མི་གནས་པར་ཆེ་འདིའི་ཕ་མས་ཐོག་དངས་
 པའི་མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་.....
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཅིག་ཀྱང་འཁོར་བ་ན་མི་གནས་པ་དེ་སྟིང་དུ་.....
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་པར་བགྱེའོ། །བདག་ཉིད་
 གཅིག་ཤུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་.....
 བཀོད་ནས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱགས་ཏེ་སྐྱགས་
 བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་.....
 མཛད་པ་དང་འབྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐྱིན་པར་བགྱེའོ། །
 ལན་གསུམ་བྱ། འཇུག་སེམས་འདི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོབ་རུས་པ་མ་
 གཏོགས་རུས་མི་རུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་མི་རུང་བར་གསུངས། དེ་
 རྣམ་དེ་ལྟར་དུ་འགྱུབ་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམ་པར་
 དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེ་.....
 ལྟར་སྟོན་པའི་གནས་ནམས་ཐམས་ཅད་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་....
 པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོབ་མ་ནམས་ལ་སྟོ་
 བ་བསྐྱེད་པ་ནི། འོ་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....
 དཔའ་ནམས་གྱིས། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་བྱགས་བསྐྱེད།
 བར་དུ་བསྐྱལ་པ་མང་པོའི་བར་དུ་ཆོགས་བསགས། མཐར་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འགྲོ་བ་ཡངས་ཀྱི་གཙུག་
 གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་ལ། འོ་སྟོལ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་ད་རེས་
 སེམས་བསྐྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་སྤྲུལ་དང་འགྲོ་བ་ལྟ་.....
 མིར་བཅས་པའི་བྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན། ད་ནས་བྱང་
 ཆུབ་མ་ཐོབ་པའི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟ་མའི་ནང་ནས་སྟོན་
 སུམ་ཆོགས་པའི་དལ་འབྱུར་གྱི་རྟེན་བྱང་པར་ཅན་ཐོབ་ནས་.....
 བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་སྟོན་ནས་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་.....
 ནས་གྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་འགོད་པའི་སྐྱལ་པ་དང་ལྟན་
 པ་ཡིན་པས། ཀྱན་གྱིས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་རྟེན་པ་ལྟར་དགའ་
 སྟོ་ཆད་མེད་པའི་ངང་ནས་སྟོན་ཆད་མེད་སྟོང་དགེ་སྟོབ་སེམས་

ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྟོབ་བ་བསྐྱེད་
 ཏོ། །ཡང་སྟོན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་
 བར་གྱུར་པ་ན། སངས་རྒྱས་འབྲུག་སྐྱ་དབྱངས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྟུན་
 སྟེན་སྟོན་སེམས་འཇུག་སྟོན་སྟབས་གཅིག་ཏུ་མཛོས་པ་བཞིན་དུ་
 འོ་སྟོལ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྟབས་བདེ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་འཇུག་དུས་་་་
 གཅིག་ཏུ་ལེན་འདོད་ན་སྟོན་འཇུག་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོབ་་་་་་
 མའི་གསུང་གི་རྗེས་བརྒྱས་བྱས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་
 གྱི། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་འགྲོ་
 ལ་ཕན་སྤང་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་
 བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་བྱ། དེང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱ་
 བཟང་། །མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་སྟོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་
 རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་སུ་ད་འགྱུར་ཏོ། །ད་ནི་བདག་
 གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ། །
 སྟོན་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །སྟོགས་པར་མི་འགྱུར་དེ་
 ལྟར་བྱ། །ཞེས་སྟོབ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ། དེ་ལྟར་སྟོབ་མའི་དུང་ནས་
 ལན་ཅིག་སྤངས་ནས། ཕྱིས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཉིན་གྱི་དུང་ངམ།
 ཡང་ན་མདུན་དུ་ཚོགས་ཞིང་དམིགས་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་སྤངས་

ཚེག་པར་གསུངས། དེ་ནས་སློབ་མས་བཀའ་ངེན་གཏང་རག་གི་
 མཐུལ་འབུལ་ཞིང་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་ཡང་བྱུང། །དེ་ལྟར་སེམས་
 བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་དགོས་པས། སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྟོན་ཚང་དཔོན་གྱི་བྱ་ནོར་བཟང་། དང་
 པོ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཁུས་ནས། དེའི་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་པ་ལ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱ་
 གཉིས་བསྟོན་པའི་ཐ་མ་ལ། ལྟ་སྟུགས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་བཟའ་
 ཤིང་གི་ར་བ་ཁང་པ་བརྟེགས་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་.....
 བརྒྱན་པའི་སྤྱིང་པོ་ན། མགོན་པོ་བྱམས་པ་བཞུགས་པའི་དྲུང་དུ་
 བྱོན་ནས། དེར་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐོབ་སྟེ།
 བྱམས་པས་ནོར་བཟང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གསུངས་
 པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་པོན་ལྟ་བུའོ། །དཀར་པོའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་
 འཕེལ་བའི་ཞིང་ས་ལྟ་བུའོ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བསྟོན་པའི་
 ས་ལྟ་བུའོ། །དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་གཙོད་པའི་རྣམ་
 ཐོས་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་ལྟ་བུའོ། །རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱང་བའི་དཔག་
 བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟ་བུའོ། །དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཡིད་བཞིན་
 ནོར་བྱ་ལྟ་བུའོ། །ཞིས་དཔེ་ཉིས་བརྒྱ་དང་སུམ་རུའི་སྟོན་ནས་རྒྱ་
 ཚེར་གསུངས། སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་བྱ་མོ་

ལྷ་ངན་མེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ཉན་ཐོས་མཆོག་བརྒྱད་་་་
 ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འགྱུར་བས་ན་སེམས་བསྐྱེད་མ་་་་་་
 ཐག་ནས་རིགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་་་་་་་་་་
 ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅུས། སྔན་རྩོམ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་མངའ་བ་སྤྱི་ཞིག་གིས་ཤེས་ནས་ཤིང་ཐོག་རོ་མངར་བ་་་་་་
 མང་པོ་སྤུལ་བ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་
 དེ་ལྟ་དང་སྤྱི་དང་མི་ལ་སོགས་སྐྱེད་གྲུ་ཀྱན་གྱི་ཕྱག་དང་མཆོད་་་
 པའི་ཞིང་ཏུ་འགྱུར། སྔན་མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོས་རྩོམ་རྩེ་གདན་
 ལ་ཕྱི་བསྐྱར་མཛད་པའི་ཆེ། རྩོམ་པའི་སྔན་ལ་བུད་མེད་ཀྱན་གཞོན་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་བྱེད་པས། བུད་མེད་གཞོན་པས་ཀྱན་པ་ལ།
 ལྷུར་ཏུ་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པས་གང་
 ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་དྲིས་པ་ལ། ཀྱན་པ་ན་རེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 ལྷུར་ཏུ་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པས་་་་་་་་་་
 བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱངས་ཤིག་ཟེར་སྐད།
 བུད་མེད་དེ་གཉིས་སྦྱོལ་མ་དང་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་གྱི་སྤུལ་པ་ཡིན་་་་
 པར་གསུངས། ཡང་རྩོམ་རྩེ་གདན་ལ་བསྐྱར་བ་མཛད་པའི་ཆེ་བྱང་
 ཆུབ་ཆེན་པོས་གསུང་བྱོན་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལྷུར་ཏུ་མཛོན་པར་
 རྩོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱངས་

ཤིག་གསུངས་སྐད། དེས་ན་མུར་དུ་མངོན་པར་ཚྲགས་པར་
 སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་ལ་སྒོ་སྤྱོད་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མའི་སྒོ་ནས་ཉིན་
 ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྒོ་སྤྱོད་
 ཆུན་ཞིག་ལ་ཤག་རྒྱགས་གྲུ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་ཕན་ཅི་ཚྲགས་བྱས་
 པས་ཉིན་གཅིག་སྤྱོད་ཆུན་མེད་ཤུལ་ནས་ནང་དུ་འཇུག་ནས་རྒྱས་
 བྱས་པས་སྤྱོད་ཆུན་ཞི་སྤང་ལངས་ནས་ད་ནས་ཕན་ཡང་མི་.....
 འདོགས་གནོད་ཀྱང་མི་སྐྱེལ་བེར་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་
 གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ཕན་ལན་དུ་གནོད་སྐྱེལ་བ་སོགས་བྱ་.....
 སྤྱོད་ངན་པ་ཅི་བྱང་ཡང་རང་གི་ངོས་ནས་འདི་ལ་དུས་ནམ་ཡང་
 ཕན་འདོགས་པར་མི་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་སྒོས་སྤྱོད་མི་རུང་། སྒོ་སྤྱོད་
 འོང་དབྱིས་སུ་བུ་ནོར་བུ་བེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཕས་སྤྱོད་གྱིས་....
 གཞན་གྱི་ཆུང་མ་རྒྱས་ནས་མ་འགོ་དང་། སྤྱོད་ལ་ཐུག་པས་ཕ་
 བཟང་གི་བུ་མོ་ཞིག་ལེན་ཞེས་སྤྱོད་ཀྱང་མ་ཉན་པར་གཞན་གྱི་.....
 ཆུང་མ་བྲིད་ནས་སྤྱོད་པས་ནོར་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་སོང་བས་ཕ་
 སྤྱོད་ཏེ་ད་ནི་ཕན་འདོགས་རི་ཤི་བེར་ཞེ་མནའ་བསྐྱེལ་བྱས་མིག་
 གིས་མཐོང་སར་ཡང་བུ་འོང་དུ་མ་བརྒྱག་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་རང་གིས་བཤད་པ་ནང་ལྟར་མི་བྱེད་.....
 པར། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཐུངས་པ་བྱང་ཡང་། ཕྱིན་ཆད་འདི་

471

བཅུན་པ་དེ་ཡོད་ཅ་ན། མི་དེས་སྤར་སྒོ་བར་དུ་བཅོར་བ་ཞི་ལ་
 བཞག་ནས། འོ་ཅག་ངོ་ཤེས་པ་ཡོད་བྱས་པས། བཅུན་པ་ན་རེ།
 མེད་ཟེར་བས། བྱིས་སྤར་ང་སྒོ་བར་དུ་བཅོར་བས་ངོ་ཤེས་
 ཞེས་མི་མང་སར་ཆོག་གི་ཆ་ཡང་ནས་ངོ་ཆ་རུ་བཅུག་སྐད། དེ་
 བཞིན་དུ་འོ་སྒོ་ལ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་སྤར་
 གཞོད་པ་བྱས་པ་ཞི་ལ་བཞག་ནས། བྱིས་གཞོད་ལན་འཇལ་ཐུབ་
 པ་བྱུང་ན་གཞོད་ཆེ་ཐུབ་ཆུང་ཐུབ་བསྐྱེལ་སྟམ་པའི་བསམ་སྦྱར་
 སྤང་དགོས། སྤོན་དགེ་བཤེས་གཉིས་འགྲན་ཟུར་ཡོད་པ་ལ།
 གཅིག་ལ་བྱད་མེད་ཡོད་ཟེར་བ་དགེ་བཤེས་གཅིག་དེས་ཐོས་
 པས། ཉེ་གནས་ལ་ཇ་ཞིམ་པོ་ཞིག་སྒོ་ལ་ཞིག གཏམ་སྟན་ཐོས་
 ཟེར་ཇ་བསྒོ་ལ་ནས་དྲངས་ཏེ། གཏམ་སྟན་ཅི་གསན་བྱས་པས།
 རང་རེའི་འགྲན་ཟུར་དེ་ལ་བྱད་མེད་བྱུང་ངོ་ཟེར། དེ་ཀྱན་སྤངས་
 གྲགས་རྒྱལ་གྱིས་གསན་པས། ཞལ་ནག་ཏིང་སོང་ནས་དེ་གཉིས་
 སྤིག་པ་གང་ཆེ་འམ་གསུང་ཟེར་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་རྣམས་
 གྱིས་ཀྱང་དགྲ་སོགས་ལ་མི་འདོད་པ་བྱུང་བ་ཐོས་ན་དགའ་བ་
 རྒྱུས་ན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔར་མི་རུང་བས་སྤང་དགོས། སྤོན་མི་
 ཐམས་ཅད་དབྱར་བལྟ་ལ་བྱིན་པས། ཆུ་ཁ་ན་མཛེ་པོ་རྒྱང་ཆག་
 བྱ་སྐད་ཉལ་ཉལ་མང་པོ་དང་བཅས་པ་གཅིག་གིས་མི་སུ་བྱུང་བ་
 ལ། རེད་ཆུ་ལ་སྒྲེལ་དང་ཟེར་བ་ལ། གཅིག་བྱུང་གཉིས་བྱུང་གིས་

བོར། གཞུག་མ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ། ཁོང་སྤུ་མ་ཀྱན་གྱིས་མ་
 བསྐྱལ་བར་བོར། ངས་སྒྲིལ་བར་མི་འོང་སྟམ་གྱིན་བོར། ལ་ལ་
 དག་ཕྱིད་ཉལ་ཉལ་མང་ནས་བསྐྱལ་གྱིས་མི་ལངས་འདུག ངས་
 གྲོགས་པོ་ཚོ་འཚོར་ཟེར་གྱིན་བོར་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་
 ཡང་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤར་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་
 ཕྱོན་པས་ཀྱང་བསྐྱལ་བར་མ་རུས་པ་སྟེ། ངས་ཀྱང་བསྐྱལ་མི་རུས་
 སྟམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་མང་ཆེ་བས་བསྐྱལ་གྱིས་མི་ལངས་སྟམ་
 པ་དང་སེམས་ཅན་བྱ་སྟུང་ངན་པས་བསྐྱལ་དུ་མི་བརྟུབ་པར་.....
 འདུག་སྟམ་ནས། སེམས་ཅན་ཡལ་བར་འདྲོར་ཉེན་ཆེ་བས། དེ་
 དུས་སེམས་ཅན་དེ་ལྟར་དུ་འདུག་པས་བསྐྱལ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་
 མིན་ན་བསྐྱལ་ཅི་དགོས་སྟམ་དུ་སྒྲོས་མི་སྤོང་བར་སེམས་ཅན་.....
 ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་བའི་ཁྱར་འཁྱེར་དགོས། སྟེན་སངས་རྒྱས་
 བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། བསྐྱལ་ཆེན་
 གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་མཐར་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་མ་ཐུབ་ན་....
 བདག་ལྟ་བུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ག་ལ་ཐོབ་སྟམ་ནས་.....
 སེམས་བསྐྱེད་དོར་ན་མི་རུང་བས་དེའི་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་.....
 བཙུན་པས་སྐྱབ་ན་སྟེན་འབྲུ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་.....
 པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། བྱད་པར་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཚས་ཟབ་
 མོ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་ཆེ་གཅིག་ལྷུས་གཅིག་ལ་སངས་.....

རྒྱལ་ཡང་གསུངས་པས། ངས་སངས་རྒྱལ་ག་ལ་མི་ཐོབ་སྐྱམ་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱའོ། །བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་
 སེམས་འཕེལ་བའི་སྤང་དུ་སྒྲི་སྒྲི་ཆོགས་ནས་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་.....
 ཆེན་པོ་བསགས་པ་ལ་ཡང་འབད་པར་བྱའོ། །ཡང་སྐྱེ་བ་གཞན་
 དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་པའི་ནག་པོའི་ཆས་བཞིའི་རྩུན་ནི། སྒྲིན་
 བྲམ་བེ་ཞིག་གིས་གཞན་ཞིག་ནས་ར་ཞིག་བྲིད་འོང་བ་རྒྱན་མ་མི་
 ལྡས་མཐོང་ནས། དེད་རྒྱམས་ལམ་གྱི་མཆམས་མཆམས་ནས་
 བསྐྱེད་ལ། བྲིད་གྱིས་བྲི་འདི་འབྲིད་ནས་ཅི་བྱ། ཞེས་རྩུན་སྒྲིས་
 དང་ཁོས་བཏང་ནས་ཡོང་ཞེས་གྲོས་བྱས། དེ་ལྟར་སྐྱས་པས་བྲམ་
 ཟེའི་བསམ་པ་ལ་མི་ལྡས་འདི་ཟེར་ལུགས་གྱིས་ལྟས་ངན་པ་ཞིག་
 ཡིན་ལས་ཆེ་ནང་དུ་བྲིད་ན་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་ཡོང་སྐྱམ་བཏང་སོང་
 བ་རྒྱན་མ་རྒྱམས་གྱིས་ཐོབ་སྤྲོད། སྒྲིན་རྩེ་བཅུན་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་
 མཆོའི་ཉེ་གནས་གྱི་མིག་ལ་དུད་པ་ཕོག་ནས་མིག་རྒྱ་བྱང་བ་ལ་
 སྒྲ་མས་ཅི་བྱང་དྲིས་པས། ཁོ་ན་རེ་བྲིད་གྱིས་འཁོར་བ་སྒྲིང་པོ་
 མེད་ཚུལ་སོགས་ཆོས་གསུངས་པ་རྒྱམས་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བས་
 མཆི་མ་ཤོར་ཞེས་ཀྱ་རེ་བྲུས་པས། རྩེ་བཅུན་གྱིས་བདེན་སྐྱམ་ནས་
 འོ་དེ་ལེགས་གསུངས། ཁོ་པོས་ཀྱ་རེ་བྲུས་དུད་པ་གནོད་བྲུས་པས།
 འོ་ཀྱ་རེའི་བྱིར་ཡང་རྩུན་སྐྱས་ནས་སྒྲ་མའི་དབུ་བསྐྱོར་མི་རུང་.....
 གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་མ་དང་མཁན་སྒྲོབ་

སྐྱུ་ལ་ལྟོ་ལྟོ་སྐྱུ་ནས་དབུ་བསྐྱོར་མི་རུང་། གཞན་དག་བ་བྱེད་
 བ་ལ་འགྱུད་བ་བསྐྱེད་བ་ནི། སྐྱུ་ཁམས་ཀྱི་ཆད་པོ་གཅིག་གིས་
 འཆི་ཁར་སྤྲ་མ་ཞིག་གདན་དྲངས་ནས། སྤྲ་མས་བྱུང་ལ་དག་བ་
 ཅི་ཡོད་དྲིས་པས། ཁོ་པོ་ལ་དག་བ་གཞན་མེད་བཟོ་གུ་རུ་དྲུང་
 ཕྱར་ཞིག་སོང་ཁྱས་པས། སྤྲ་མ་དེ་ཨོ་ཁྱུན་ལ་དད་པ་མེད་པ་ཞིག་
 ཡིན་པས། ཨོ་རྟོ་ཆད་པོ་སྤྱིང་རྩེ་བྱུང་དད་ས་དེ་འཆུགས་སོང་
 འདུག ཆོས་ལྷན་དེ་བརྟོན་ཆད་དམུལ་བར་འགྲོ་སྐྱུས་པས། ཁོ་
 པོ་འགྱུད་དྲགས་ནས་མཆོན་དུ་ཞིང་བསྐྱེད་པས་གཉིད་དུ་སོང་
 ཆེ་ཨོ་ཁྱུན་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་ཆད་པོ་འགྱུད་མི་དགོས་སང་ཉི་.....
 རྒྱས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ནས་དར་ཡུག་ཅིག་བརྒྱང་གིས་དེ་
 ལ་འཇུག་ཤོག་གསུངས་པས་དགའ་དྲགས་ནས་སྤྲ་ལེན་བ་བྱུང་།
 སང་ཉི་རྒྱས་ཁང་སྤྱིང་དུ་འཇུག་ཆོན་ཞིག་བྱུག་བྱུང་བ་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་ཆད་པོ་འདྲུགས་སོང་སྐད། ཡང་སྐྱུ་རྩོ་པོ་ལ་གཡོར་
 པོ་འཆིང་རུ་འདྲུག་པོ་མ་ཞིག་གིས་མགོ་ཁྱུན་ཐམས་ཅད་ཕུལ་ནས་.....
 ཡུལ་དུ་སོང་བས་པ་མ་ཉི་འབྲེལ་ནམས་ཀྱིས་མང་པོ་ལབ་ནས་.....
 འགྱུད་བ་བསྐྱེད་པས། མོ་སྤྱུག་དྲགས་ནས་མ་བཟོད་པར་ཆུ་ལ་
 རྩེབས་ནས་ཤི་བས་ལྟ་གནས་སུ་སྐྱེས་བ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་
 ཉག་ཞན་གྱིས་དག་བ་བྱེད་བ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་མི་བྱེད་རུང་.....
 ཐབས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་འགྱུད་བ་བསྐྱེད་མི་རུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ལ་མི་སྟན་པ་སྤྲུབ་ནི། སྟན་སྟན་པ་དར་ལོ་དང་ལོ་སྟན་
 གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལ་ཕྱག་དོག་གི་དབང་གིས་ཚུངས་པ་.....
 བཙུགས་ལྟག་པར་དར་ལོས་བསྐྱར་བྱས་དྲག་པོ་བྱས་པས་ཤི་.....
 བས་གདོན་ཆེན་པོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེས། སྟན་སངས་
 རྒྱས་འོད་སྤང་ལ་རྩ་མཁན་དགའ་སྤྱོད་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ཏུ་.....
 འགོ་བ་ལ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་སྤྲུ་མས་དགའ་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་འོད་
 སྤང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་ཞོག་ཅིག་དགེ་སྤྱོད་མགོ་རེག་ལ་.....
 བྱང་རྒྱལ་ག་ལ་ཡོད། བྱང་རྒྱལ་ནི་མཆོག་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྤྲས་པས། བྱིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་སྤྲུ་མ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་
 རྒྱར་བྱས་དེའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་ལོ་དྲག་དཀའ་བ་སྤྱོད་དགོས་པ་དེ་
 བྱང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་དགེ་འདུན་པ་སོགས་གཞན་ལ་ཆོག་
 ངན་སྤྲས་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ན་ཡོད་ཆ་མེད། འོ་
 སྐལ་ཁ་ལ་བཟོད་སྤྲགས་མེད་པས་གཞན་ལ་ཆོག་ངན་ཐལ་བ་བྱང་
 བ་ཉིས་སྟོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་ཆོག་ངན་སྤྲུ་མི་རུང་། ལྟག་བསམ་
 མ་ཡིན་པར་གཡོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ནི། སྟན་དབྱུས་སུ་སྤྲགས་པ་མར་ནག་
 འཆོང་མཁན་གཅིག་གིས། སྤང་དབྱིབས་འདྲ་བ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་
 བྱས་ནས། དང་པོ་སྤང་རྒྱུད་ཤོས་སུ་རུང་ནང་ཏུ་སྤྲས། ཆོང་བྱེད་
 ཁར་གཞན་གྱི་བྱི་སྤང་བསྐྱར་བས། སྤང་རྩོ་པོ་ཆེ་བར་བྱང་བས།
 ཁོ་ན་རེ་སེམས་ཅན་ཉིན་མོངས་པ་སྤྱོད་རེ་རྗེ། བྱི་སྤང་གང་

དགའ་བ་ལ་གྱིས་ཟེར་ཏེ། དེ་ནས་ཉི་ལ་བག་ཅམ་ཡངས་པ་ན།
 ལུ་རུང་ནང་གི་སྤང་ཆུང་བ་དང་བརྗེས་ནས་ཆོང་བྱས་སྤང། དེ་
 བཞིན་རུ་འོ་སྒྲིལ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་བཟང་ཕྱི་ལ་བསྟན་ནས་ངན་
 ཁོག་རུ་སྤྲས་ནས་གཞན་མགོ་བསྒྲེར་ཞིང་། བྲེ་ལོག་སྤང་ལོག་ལ་
 སྤགས་ཐབས་སྒྲ་དགུས་རང་ཅི་རྒྱལ་བྱེད་པ་འདིས་བྱང་ཆུབ་.....
 སེམས་དཔའ་མི་ཡོང་བས་སྤང་དགོས། ཡང་འཕན་ཡུལ་རྒྱལ་ན།
 རང་བ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་བྱ་བ་ཞིག་ཡུལ་གཞན་རུ་སྤྱིན་ལ་.....
 གཏོང་བ་ལ། ཐག་རིང་སར་བཏང་ན་འགྲོར་མི་ཉན་གྱིས་དོགས་
 ནས། ཐག་ཉེ་བར་བཏང་ཟེར། དེ་གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་
 དང་། ད་དེ་ནས་ཕ་ཆོད་དེར་ཡང་སྤྱོད་སོང་དང་ཟེར་ནས་
 གཏོང་། ཡང་ཐག་ཉེ་བར་བཏང་ན་འགྲོར་མི་ཉན་གྱིས་དོགས་
 ནས། ཐག་རིང་སར་བཏང་ཟེར། དེར་གཞན་གྱིས་མི་འགྲོ་བྱས་
 པ་དང་། འོ་ན་དེ་བས་ཐག་ཉེ་བ་ཆེ་གོ་མོར་སྤྱོད་སོང་དང་ཟེར་
 ནས་གཏོང་བའི་གཡེ་ཅན་ཞིག་ཡོད་སྤང། དེ་བཞིན་རུ་འོ་སྒྲིལ་
 གྱིས་ཀྱང་རང་འདོད་ཞི་ལ་བཞག་ནས་གཞན་ལ་ཐོལ་བྲམ་བྱེད་
 པ་འདིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་ཡོང་བས་སྤང་དགོས།
 མདོར་ན་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་བྱ་དམ་པ་གོང་མ་ནམས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་ཉམས་པའི་རྒྱ་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤངས། མི་ཉམས་པའི་
 རྒྱ་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་བསྟོན་པ་ལྟར། འོ་སྒྲིལ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་

སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་པའི་རྒྱ། བྲ་མ་མཁན་སྒྲིབ་སྟགས་ལ་རྩུན་
 སྒྲས་ནས་དབུ་བསྐྱར་བ་དང་། གཞན་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་འགྱུར་
 པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་མི་
 སྟན་པ་སྤྲོ་བ་དང་། ལྷག་བསམ་མ་ཡིན་པར་གཡོ་སྤྱེད་པ་སྟེ་
 རྟག་པོའི་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་སྤང་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་
 ཉམས་པའི་རྒྱ་སེམས་ཅན་ལ་ཀྱ་རེ་བཞད་གད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་རྩུན་
 མི་སྤྲོ་བ་དང་། གཡོ་སྤྱེད་མེད་པར་དྲང་པོར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྟགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། རང་ལ་སྟོས་པའི་
 གདུལ་བྱ་ཉན་རང་སྟགས་ཐེག་དམན་ལ་མི་འགོད་པར་ཐེག་.....
 ཆེན་འཇིན་དུ་འརྱུག་པ་སྟེ། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །རྟག་པོའི་ཆོས་བཞི་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱི་གཞོད་པ་ཞེ་
 ལ་བཞག་ནས་སེམས་ཅན་འདིའི་དོན་ནམ་ཡང་གཏན་ནས་མི་
 བྱ་སྟམ་པ་དང་། ངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་མི་རུས་སྟམ་
 པ་དང་། ཐོབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་མང་བས་འདྲེན་མི་རུས་སྟམ་པ་
 སྟགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤོར་བ་བྱུང་ན། དེ་མ་ཐག་བཤགས་པ་
 བྱེད་ཅིང་སྤྲོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

འརྱུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་ལམ་པ་རྟེན་ཏུ་.....
 བྱེན་པ་དུག་ཡིན། དེ་ལ་སྦྱོན་པའི་པ་རྟེན་ཏུ་བྱེན་པ་ནི། སྟན་
 སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལམ་ལ་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་དཀའ་

བ་སྦྱང་པའི་ཚེ། ཐུགས་དགོངས་བྱམས་པ་དང་སྡིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་འབའ་ཞིག་གིས། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་
 གཏོང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་ལ་
 སྐགས་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚྭ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆེན་པོ་.....
 བསགས་པས། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་སེམས་
 ཅན་གྱི་མགོན་སྐུ་བས་དཔུང་གཉེན་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་.....
 ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐྱལ་གྱིས་ཀྱང་བྱམས་སྡིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་གྱི་སྒྲི་ནས་ཟང་ཟིང་མི་འཇིགས་ཚས་གྱི་སྦྱོན་པ་རྣམས་ལ་
 བསྐལ་ན་རིང་པོར་མི་སྐྱོགས་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་.....
 འཕང་སྐྱབ་པར་འགྱུར། སྦྱོན་སངས་རྒྱས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་
 པའི་དུས། དགེ་སྦྱང་ཚས་སྐྱ་བ་ངེས་པ་ཞིས་བྱ་བ་ལ་ཡུལ་དེའི་
 རྒྱན་པོ་རྒྱལ་བ་པོ་ཞིས་བྱ་བ་ས། གདུགས་དང་མཆིལ་ལྷམ་སྒྲ་གོས་
 མགོན་བུ་ལྷ་ལུལ་ནས་སྦྱོན་ལམ་བཏབ། དེས་ཀྱང་ཡོན་བསྒྲི་བ་
 བྱས་ནས་ཡུལ་དུ་འོང་བས་ཆུའི་ཁྲོན་པའི་ནང་ནས་གསེར་.....
 དདུལ་བཞོལ་ནས་ཆུ་བོ་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ལྷ་ཙམ་ལེན་རྒྱ་བྱང་།
 དེ་ནས་མཚོད་སྦྱོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པས། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོར་
 གྱུར། དེ་ནས་དེ་བས་ཀྱང་མཚོད་སྦྱོན་བྱས་པས་ཤི་ནས། གཞན་
 འཕྱུལ་དབང་བྱེད་དང་འཕྱུལ་དགའ་དགའ་ལྷན་འཐབ་བས།
 སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་རྣམས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱེ་བ་ཤྲག་དུ་མར་བྱས་ཏེ་.....

མཐར་མའི་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བར་བཅས་པའི་ཆེ།
 ལྷའི་རིན་པོ་ཆའི་ཆར་ཕྱས་མོ་རྒྱབ་པ་ཅམ་ཕབ་ཅིང་། དབང་ཆེ་
 བར་གྲགས་པ་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་དགོས་འདོད་ཆར་བཞིན་.....
 འབབ་པར་གྱུར། མཐར་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པར་གྱུར་རྟོ། །སྟོན་ཆེ་
 དང་ལྷན་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ནའི་བྱ་ཆེན་པོ་འཁོར་ལྡ་བརྒྱ་དང་བཅས་
 པ་ལ་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོ་སྤྲ་ཅན་གྱིས་མ་ལ་སྤྲ་བཅོང་དུ་བཅུག་ཀླུ་
 སི་ལྡ་བརྒྱ་ཁྲགས་པའི་རིན་གྱིས་འཆོ་བ་སྦྱར་ནས་དྲངས་པས།
 བྱིས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་བྱ་མོ་དེ་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྒྲང་
 གི་བཅུན་མོར་སྤངས། མིང་བཅུན་མོ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས།
 དཔལ་འབྱུར་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། མ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་
 གསང་བའི་རྒྱན་ལ། བྱེ་རོལ་གྱི་རྒྱན་བརྒྱད་དང་གྲོང་ཁྱིམ་མཆོག་
 ལྡ་བྱེན་ནས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་གྱུར། རྩོ་པོ་རྗེས་སྦྱོལ་བ་བདུན་དུ་
 མི་ལྷས་གཙང་མ་ཐོབ་ནས་ཆོས་སྦྱིད་པའི་སྤྲལ་པ་དང་ལྷན་པར་
 གྱུར། བྱད་པར་སྦྱ་ཆེ་དེར་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་བརྒྱན་
 པའི་དལ་འབྱུར་ཆང་བའི་མི་ལྷས་ཐོབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 མཐའ་དག་ལ་མངའ་བཞེས་ཤིང་། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རོན་མ་ལྷས་པ་གྲུབ་པ་དེ་སྟོན་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བར་མ་...
 ཆད་དུ་བསགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལས་བྱང་བ་ཡིན། སྟོན་པོ་རྟོ་
 བས། ཁོང་གི་སྟོབ་མ་ཞང་སེ་རྩུང་བྱ་བ་ཞིག་ལ་བསོད་སྟོམས་

བྱས་པས་ནས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་གྲ་པ་བགྱེས་པོ་འགའ་ལ་ཚྲགས་
 བསགས་སུ་བཏང་ནས། འདི་ལྟར་བྱས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ། ངས་
 ར་སྒྲིང་ན་ཡོད་དུས་རྒྱགས་ནས་ཕྱན་བུ་ཡོད་པ་བསོད་སྟོམས་པ་
 ཚན་གཅིག་ལ་བཏང་བས། དེ་ནས་མར་ལ་འཆོ་བ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་
 བྱང་བྱོད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡོད་གསུངས། རྒྱ་གར་དུ་སློབ་དཔོན་
 རྟོ་པ་རི་བྱ་བ་བརྩེ་ཏ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོ་བྱད་ཅུང་བས། གཞན་གྱིས་
 འབུལ་མཁན་མ་བྱང་བ་ལ་རུབ་ཅིག་མི་ལམ་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་.....
 པོས་བྱོད་གྱི་སློག་རྟེན་གྱི་རྒྱགས་ཅུང་ཟད་དེ་ཡང་སྦྱོན་པར་.....
 སྒྲོངས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟག་མ་མེད་པར་བཏང་བས། དེ་མ་ཐག་
 སློབ་མ་གཅིག་གིས་འབྲས་ཁལ་བཞི་བརྩ་ལུལ་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་
 འོ་སློལ་ནམས་ལ་དངོས་པོ་ཆེན་པོ་གཏོང་རྒྱ་མ་མཆིས་ཀྱང་ཅུང་
 དུ་བཏང་ཡང་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོབ་ཡོད། སྟོན་རྗེ་པོ་
 ཞིག་གིས་འཇར་བའི་སྒྱུར་རྒྱ་ལྟག་མ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་གྲག་ཆང་
 ཞིག་ལ་བཏབ་པས། དུལ་གྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རྒྱལ་པོར་སྦྱོས། སྟོན་
 མི་གཅིག་གིས་ཟན་སྒྱུ་མ་ཅན་ཞིག་མེ་ལ་སློས་ནས་བློས་པས་སྒྱུ་མ་
 མེ་ནང་དུ་ཐིགས་པ་བཅོམ་ལྡན་མེ་ལྷ་མཆོད་སྦྱས་པས། མེ་ལྷས་
 དངོས་གྲུབ་བྱིན་ཏེ་ཡོངས་སྦྱོད་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་། སྟོན་མོ་
 ཞིག་གིས་འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ལ་རྒྱ་པོར་བ་གང་དངས་པས་....
 སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་སྦྱོས། བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་གཅིག་གིས་

དག་སྒྲིང་ཞིག་ལ་སྒྲུ་རུ་ར་ཞིག་ཕུལ་བས། སྒྲིང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
 རྒྱལ་དང་འགྲན་པའི་ལོངས་སྒྲིང་ཅན་རུ་སྒྲེས། བུད་མེད་ཅིག་
 གིས་སྒྲིང་པོ་ཞིག་ལ། སྒྲོ་ཞིག་སྒྲིན་པས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ལྷ་ལས་ཀྱལ་
 པའི་ཁང་པ་ཞིག་རུ་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་བས་བ་བ་ཞིག་རུ་སྒྲེས།
 དབུལ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་གཞན་གྱིས་དག་འདུན་པར་མང་ཆ་.....
 བསྐྱལ་བའི་ནང་རུ་འོ་མ་མར་གྱི་ཐིགས་པ་རེ་ཞལ་འདེབས་བྱས་
 པས། འོ་མ་དང་མར་ཁུའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ལོངས་སྒྲིང་རྒྱ་བུང་། བུད་
 མེད་ཅིག་གིས་བྱི་འབྲམས་ཤིག་ལ་སྒྲོ་བྱ་མ་ཞིག་སྒྲིང་པས། ཤི་
 ནས་གཤིན་རྗེ་སྒྲིང་མགོ་ཅན་གྱིས་དཔྱལ་བར་བྲིད་ནས་འགོ་བ་
 ལ། མི་ལུས་བྱིའི་མགོ་པོ་ཅན་ཞིག་བུང་སྒྲིང་མགོ་ཅན་དང་འཛིང་
 རེས་བྱས་པའི་བར་དེར་བུད་མེད་དེ་ལམ་དཀར་པོ་ཞིག་ལ་གྱེན་
 རུ་བྲོས་པས་ཐར་ཏེ་མཚོ་རིས་སུ་སོང་སྐད། སྒྲོན་བྱི་ཤིའི་རྒྱལ་པོ་
 ལ་བྱི་རོལ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་འཛོལ་ཆོས་སུ་སྒྲུས་པ་ཞིག་གིས་ཆོ་.....
 འདི་ལ་མི་བསད་ན་འབངས་སུ་འོང་། ལྷགས་བསད་ན་ནོར་རུ་
 འོང་བྱས་ལྷ་བ་ལོག་པར་བཀོད་པས། བར་སྐབས་དེར་རྒྱལ་པོ་
 དེས་མཚོད་སྒྲིན་མང་པོ་བྱས་པས། ཡོངས་ངའི་ལྷ་བ་འདི་ནོར་
 ལས་ཆེ་ཆེ་འདིར་མི་བསད་ན་མི་ཤ་ལེན་རུ་འོང་། ལྷགས་བསད་
 ན་ནོར་ཤ་ལེན་རུ་འོང་བ་འདི་དང་དཔེ་སྐྱར་ན་བྱི་མ་ལའང་.....
 འོང་ངེས་སྟུམ། ལྷ་བ་ངན་པ་དེ་ལས་རང་ལོག་བུང་། སྒྲོན་སྒྲོབ་

དཔོན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པ་སེམས་ཅམ་.....
 འཛིན་པ་ལ། བསོད་ནམས་མང་པོ་བསགས་པས། སྤྲོ་དཔོན་
 རྒྱགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ཆད་མ་ལ་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་ཅམ་ལྟ་
 བ་འབྱུར་ནས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་བྱུང་། ཡང་བྱི་རྩལ་པ་
 ཞིག་གིས་ཆོགས་བསགས་པའི་མཐུས་སྤྲོ་དཔོན་སྤྲོ་བྱི་དབུ་
 མའི་བལྟན་བཅས་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱི་རྩལ་པའི་ལྟ་བ་ལས་.....
 འབྱུར་ནས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་ནས་བལྟན་བཅས་ཀྱང་མཛད་
 སྤ། སྤོན་ལེགས་འོང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་རྩ་བྱུང་ཁོའི་སྤྲོ་བ་
 སྤྲོང་བྱིར། དབྱར་ཟླ་གསུམ་དགེ་འདུན་ལ་མེ་རྟོག་འབུལ་རྩ་
 བརྒྱག་པས། སྤྲོ་བ་དག་ནས་ལན་ཞིག་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱག་ན་མེ་
 རྟོག་སྤོ་སང་དེ་འདུག་པ་ལ་བསྟེན་ནས། སྤོན་ཟད་པར་སྤོན་པོའི་
 རྟིང་དེ་འཛིན་བསྐྱམས་པའི་བག་ཆགས་སང་ནས། ཟད་པར་གྱི་
 རྟིང་དེ་འཛིན་སྤྲོས་ནས་དགྲ་བཅོམ་པར་གྱུར། རུབ་རྒྱགས་ཨོ་
 རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ན་སྤོན་གསང་སྤྲགས་ལ་བསྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་.....
 སྤོབ་པ་མང་པོ་བྱུང་བ་ལ། ད་ལྟ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་པར་ཞོག་
 ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤོབ་པ་ཡང་མེད་པ་དེ་ཆོགས་བསགས་
 པའི་ཞིང་དགེ་འདུན་བཞི་སྡེ་རེ་ཡང་མ་བཞུགས་པས་ལན་སྤ།
 སྤོན་སྤྲོན་སྤོ་བའི་རྩུང་རྩ། དགེ་བཤེས་དོལ་བ་བྱིན་ནས་ཁོ་བོས་
 མཆོམས་བཅད་སྟོང་པོ་བགྲངས་པར་བྱ་བྱས་པས། འོ་ན་ཡུལ་རྩ་

ལྷག་ལ་དག་སྤྱོད་བཞི་ཕྱེ་ཞིག་ལ་བསྟེན་བཀྱར་གྱིས་ལ། དེ་ནས་
 སྟོང་པོ་བསྟོངས་ཤིག་གསུངས། དེ་ཚས་མགོ་མཐར་ཐོན་པ་ལ་
 གལ་ཆེ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་གསུངས། སུ་རྒྱུང་བའི་ཞལ་ནས་
 བྱད་པར་སྟེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་འདི་ལ་འབད་པ་
 དྲག་པོ་བྱ་དགོས་ཏེ། དག་བཤེས་སྟོན་པ་ལ་འབྲལ་ལ་གསོལ་རྒྱུའི་
 ཐུང་ཆལ་རེ་བྱུང་ཡང་མ་སྟགས་པ་བྱས་དག་སྤྱོད་བཞི་ཕྱེ་རེ་ལ་……
 འདྲེན་པ་ཡིན་གསུངས། སྟོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ཀ་ཤི་
 ཀའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་དུས་ལྷག་རྩོད་གྱི་ཕྱིར་རང་གི་ཤ་ཁྲ་ལ་སྟེན་
 པ་བཏང་། རྒྱལ་པོ་ཟླ་འོད་གྱིས་དབུ་བཅད་ནས་སྟེན་པར་
 བཏང་། རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་རང་གི་ཁྲག་སྟེན་པ་
 བཏང་། བྱེའུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྟག་མོ་ལ་ལྷས་སྟེན་པར་
 བཏང་། རྒྱལ་བུ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་གྱིས་ཟས་བེད་ལ་སྟགས་བཞོག་
 པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟེན་པར་བཏང་། རྒྱལ་བུ་དྲི་མེད་ཀྱན་
 ལྡན་གྱིས་ལོར་བུ་སྟས་སྟས་མོ་རང་གི་སྟེན་ཡང་སྟེན་པར་བཏང་།
 རྒྱལ་པོ་ལོར་བཟང་གིས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་གཏན་པ་མེད་པའི་
 མཆོད་སྟེན་བྱས་པ་ལྟར། འོ་སྟོལ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་རྣམ་
 ཆོད་གྱིས་གཞན་ལ་ཡན་གང་ཐོགས་བྱེད་པ་ལ་འབད་དགོས།
 སྟོན་བྱིམ་བདག་སེར་སྣ་ཅན་ཞིག་གིས་ལག་པ་གཡས་གཡོན་……
 སྟོས་གྱིན་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟེར་བའི་རྒྱལ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་……

གོམས་ནས་གཞུག་ཏུ་སྒྱེན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་ནས་པ་ཞིག་བྱང་
 སྟེང་། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁབ་སྦྱང་པ་ལ་སོགས་
 བྱ་མོ་ནས་སྟེར་བ་ལ་བསྐྱབ་པས། གོམས་ནས་གཞུག་ཏུ་དངོས་པོ་
 ཆེན་པོ་ལ་ཡང་མི་ཆགས་པར་གཏོང་ནས་པ་འོང་། སྒྲིན་རྩོམ་ལྟ་
 སར་བྱོན་དུས་ནས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་མང་པོ་བྱང་བས། ལྟ་ཁང་གི་རྒྱ་
 མཐོངས་ནས་སྦྱངས་ནས་ཡོད་པ་ལ། དགོ་བཤེས་སྟོན་པ་སྒྲོ་མ་བདེ་
 ནས་ནངས་པར་སྤྲ་བར་རྩོམ་པ་ནས་ཆོ་ཅི་མཛད་ཞུ་བྱ་བྱེན་ཅ་
 བ། ནས་རྩོག་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་པ་མཐོང་ནས། ནས་ཆོ་གར་
 བཏང་ལགས་བྱས་པས། རྩོམ་པོ་ཞལ་ནས། ཁོ་བོ་སྒྱེན་པ་གཏོང་
 བ་ལ་མཁས་པ་ལགས་གསུངས་གཞན་འདིར་བཏང་མ་གསུངས།
 དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་སྟོན་གྲགས་དང་
 ཁ་ལན་སོགས་ལ་རེ་བ་མེད་པར། བྱམས་སྟོང་རྩེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་
 དང་། སྦྱ་མ་མི་ལམ་ལྟར་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ལྟ་བས་
 ཅིས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱགས་མེད་ཀྱི་སྒྱེན་པ་གཏོང་བ་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ། །སྒྲིན་རྒྱ་གར་ན་དགོ་སྒྲོང་དགོན་པ་བ་ཞིག་བཞུགས་
 པའི་བྱང་དུ། རྒྱལ་པོ་དང་ཡུལ་མི་ལ་སོགས་པ་བྱང་བའི་དུས་ན།
 ཁོང་ལ་བཟའ་བཏུང་སྒྱེན་རྒྱ་མེད་པས། སྒྲོ་ཆོད་དང་སྦྱར་བའི་
 ཆོས་རེ་འཆད་པ་ཡིན་སྟེང་། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་ཆོས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་གཞན་ཕན་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྦངས་་་་

ནས། དང་པ་ཅན་ལ་སྒྲིལ་དང་འཆམས་པའི་ཆས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་
 ཡང་གཏོང་བར་བྱ། སྒྲིན་གྱི་ཆས་ཀྱི་ལྷ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱིས། དམན་པ་ཉམ་ཐག་པའི་མགོན་དང་སྐྱབས་བྱས་
 པས། དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སེམས་ལ་
 དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ལྟར། འོ་སྒྲིལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་རུས་པ་
 དང་བསྐྱེད་ནས་ཀྱི་པོ་ཡིན་ན་རི་རྒྱ་དང་སྤྱང་རྒྱ་བསྐྱམས་པ་.....
 དང་དུང་འགྲོ་སྐྱེད་ཆེ་ཐར་སྒྲིག་སྤྱེད་པ། འཇིགས་པས་ཉེན་
 པ་འཇིགས་ལས་སྒྲིལ་བ། ལྷ་དང་སྤྱང་གི་སྐྱེད་ཀྱིས་འཆེ་བར་
 བྱེད་པ་དེ་ལས་སྐྱབ་པ་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པ་ལ་ནད་གཡོག་སྒྲིན་དང་
 བྱེད་སྒྲིལ་གྲང་བའི་མཆི་ལ་ཉེ་བ་ཟས་སྒྲིལ་གོས་སྐྱེད་ཀྱིན་.....
 ནས་སྒྲིག་སྐྱབ་པ་ཐ་ན་སྒྲིན་འབྱུ་ཉེ་མ་མེས་འཆིག་པ་བསེལ་སར་
 བཞག རྒྱ་ནད་སྤྱང་བ་སྐྱམས་ལ་འདོན་པ་སྐྱེད་མི་འཇིགས་པ་
 སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ལ་ཡང་བཙོན་པར་བྱའོ། །སྒྲིན་རབ་འཇིགས་
 ཀྱིས་གསེར་བུམ་པ་གང་རྟེན་ནས་འདི་སྤྱོད་མ་དགོན་མཆོག་གི་.....
 ཐུགས་རྗེ་ཡིན་ལས་ཆེ་འདིའི་སྤྱང་ནས་དགོན་མཆོག་མཆོད་སྐྱམ་
 པ་ལན་ཅིག་སྐྱེས་པས། བྱེད་བསྐྱལ་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་བར་དུ་
 གསེར་ལ་སྐྱེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པ་བྱུང་། སྒྲིན་
 དབུལ་པོ་ཞིག་གིས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་པར་རྟེན་ཆུང་དུ་སྤྱོད་
 གང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་པར་མོས་ནས་དགེ་འདུན་པའི་ཆོགས་

གལ་དུ་གཏོར་བས། བྱིས་མིར་སྐྱེས་སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་
 བདུན་གྱི་ཆར་བབས་ནས་བྱིམ་གང་བ་བྱུང་། སྒྲོན་སྤང་པོ་ཞིག་
 གིས་ལམ་ན་དགེ་འདུན་པ་མང་པོ་འགྲོ་བ་མཐོང་ནས་རབ་དུ་.....
 དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་འདི་རྣམས་ལ་ལྟའི་བདུད་ཅི་སྟགས་གྱི་.....
 མཆོད་རྒྱ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲམ་པ་སྒྲ་དྲོ་སེམས་ལ་ཤར་བས། བྱི་
 དྲོ་བསོད་ནམས་སྐྱེས་ཏེ་ཆོང་དཔོན་ཞིག་གིས་ཆབ་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་
 ནས་སྒྲར་གྱི་རང་གིས་བསམ་པ་ལྟར་དགེ་འདུན་སྡེ་མཆོད་རྒྱའི་
 སྐལ་བ་བྱུང་། དེས་ན་སྐྱེན་པ་གཏོང་རྒྱ་མེད་རུང་གཏོང་སེམས་
 སྤེལ་བ་འདི་སྐྱེན་པའི་ཕར་བྱེན་རྫོགས་པའི་ཐབས་ཆོགས་རྒྱུང་
 ལ་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་པས་རང་གི་ལྷས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་.....
 བསགས་པའི་དགེ་ཆོགས་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་འདོད་དགའི་
 ལོངས་སྤྱོད་གྱི་དངོས་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱལ་ནས། ཡར་སྤེམ་
 དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་རུ་བྱུལ། མར་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་མ་
 རྒྱར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེན་པ་རུ་བཏང་། དེ་དག་ལ་
 ཆོས་བསྟན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་བྱིང་གི་སྐྱེན་པས་....
 རྒྱུད་ཆེམས། ཆོས་གྱི་སྐྱེན་པས་རྒྱུད་གྲོལ་སོང་སྒྲམ་པའི་འདུན་པ་
 དུག་དུ་བྱ། གཞན་ཡང་དབེན་པ་གནས་ནས་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱུང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་གསུར་བསྒྲས་གཙོད་
 དམིགས་སྟགས་ཀྱང་འབྲལ་དུ་ལག་ལེན་ལ་ཅི་ཐེབས་བྱ་ཞིང་། སྒྲོ་

སྒྲ་ཚེགས་ནས་གཏོང་སེམས་ལ་གོམས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 ཚེགས་ཆུང་དུའི་སྒྲ་ནས་ཚེགས་གཉིས་བདེ་བླག་དུ་རྫོགས་ནས་……
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་མཚོག་ལ་
 རེག་པས། སྒྲ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་དུས་རྟག་དུ་ནན་ཏན་
 དུ་འབད་པར་གྱིས་ཤིག །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི། སྒྲ་བཙམ་ལྟན་འདས་
 ཀྱི་དུང་དུ་ལྟའི་བུ་གཉིས་བྱང་ནས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲ་ཕ་ལོད་
 དེ། ཚས་ཚེག་བཞི་པ་རེ་ཐོས་པས། དེ་ཉིད་ནས་གྲོལ་བ་བྱུང་།
 དེས་ན་བསྟེན་གནས་ཉིན་རེ་ཙམ་བསྟུང་ན་ཕན་ཡོན་དེ་འདྲ་ན།
 དགེ་བསྟེན་ནས་དགེ་སྦྱང་ཡན་གྱི་སྒྲ་ཕ་ཐོབ་ནས་མ་ཉམས་……
 པར་བསྟུང་ན་ཟུར་དུ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་སྦྱས་ཅི་དགོས། སྒྲ་བྲམ་
 ཟེ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟུན་སྟར་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་གས་
 སྦྱང་སྦངས་ནས། ཕྱི་དྲོ་བྲམ་ཟེ་གཞན་གྱིས་བྲིམ་དུ་སྦང་བས་བས་
 ཟེ་ཞིག་མི་བཟ་ན་བྲིམ་དུ་མ་འདུག་བྱས་པས་བས་བས་ཟོས་པས་གས་……
 སྦྱང་རལ། མ་རལ་ན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་ལྟ་གནས་སུ་སྟེས་རྒྱ་
 ཡིན་པ་ལ། དུས་མིན་ཁ་བས་བས་ཐོས་པས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྟ་
 གནས་སུ་སྟེས། དེས་ན་སྒྲ་ཕ་ཉམས་ན་ཡང་ཕན་ཡོན་དེ་འདྲ་
 ན། ལེགས་པར་བསྟུང་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་སྦྱས་ཅི་དགོས། སྒྲ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་རྣམས་ལ། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གསྒྲའི་བྱེ་མ་སྟེད་

གྱི་གྲངས་ལས་འདས་པར་ཟས་སྒྲིམ་གསུགས་དང་མར་མེ་འབྲེང་
 བས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ལ་རིམ་འགོ་བྱས་པ་བས་བསྟན་
 པ་འཇིག་ལ་ཉེ་བའི་སྟོགས་དུས་འདིར་ཉིན་མཚན་གཅིག་ཙམ་
 ལ་སྒྲིམ་པ་སྟེ་གཅིག་བསྟུང་བ་དེ་བསོད་ནམས་དེ་བས་བྱུང་པར་
 དུ་འཕགས་གསུངས། དེས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་བ་སྟེན་པ་ཕལ་
 གྱིས་དོ་ལྷ་མིན་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་སྟོབ་པར་འགྱུར།
 གཞན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་དད་ཟས་གཤིན་ཟས་རི་ཙམ་.....
 ཟས་ཀྱང་འདྲ་བ་དང་། སྟོན་ལམ་ཅི་བཏབ་འགྲུབ་ལྟ་མི་ཀྱན་
 གྱིས་བཀྱར། ཤེན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོ་འཕང་སྟོབ་པ་
 སྟགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས། དེས་ན་སྟོན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་
 ལྟན་འདས་གྱི་སྟོབ་མ་དག་སྟོང་མི་འབྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ཚུལ་
 ཁྲིམས་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྟུང་ནས་ཉེས་ལྷུང་ཕྱ་མས་
 ཀྱང་མ་གོས་པ་ལྟར། འོ་སྟོལ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རང་གིས་ཁས་
 གྲངས་པའི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་སྟོག་གི་སྟེར་ཡང་མི་གཏོང་བར་.....
 བསྟུང་དགོས། སྟོན་གྱི་སྟེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་
 བསྟུང་བཞིན་དུ་ཕར་སྟེན་དུག་སྟགས་དག་བའི་ཆས་རྣམས་རང་
 རྒྱུད་ལ་བསྟུང་ཅིང་། གཞན་གྱི་དོན་ཡང་སྟོང་ལ་མེད་པར་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་མཛད་པ་ལྟར་འོ་སྟོལ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་.....
 བསྟུང་བཞིན་དག་ལ་གཞོལ་ཅི་རུས་གྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་...

དོན་ལ་འབད་དགོས། སྤྲོན་གེག་སྤྲོན་བྱ་བའི་དགེ་སྤྲོད་ཞིག་གིས་
 མཛེ་མོ་ཞིག་ཁུར་ནས་ཆུ་ལ་བསྐྱལ་ནས། རེག་པ་དེ་བཟོད་པར་
 གསལ་བཟུང་སྐད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྤྲོལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་འདུག་ན་རང་གི་བཅས་པ་ཕྱ་མོ་རེ་
 ལ་གཞོན་པར་འདུག་ཀྱང་བྱམས་སྤྲོད་རྗེ་གཞན་པ་གྱི་བསམ་
 པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས། སྤྲོན་མི་འགའ་
 ཞིག་མེས་ཆེག་སྟེ་སོག་ཅིགས་ནས་ནང་དུ་འོང་བ་བྱིས་པས་
 མཐོང་ནས་ཨ་ཕ་ཞོད་ཀྱིན་འོང་བྱས་པས། ཕ་ན་རེ། ང་ཞོད་པ་
 མིན་མེས་ཆེག་པ་ཡིན་བཟུང་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་གིས་ཆོས་
 བཤད་སོགས་བྱེད་པ་གཞན་དོན་ལྟར་སྤྲོད་ཡིན་དེ་ལ་བསྟེན་
 ནས་རང་དོན་རྟོག་པ་སྐྱབ་པ་ཡང་མང་། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དང་། བྱམ་པ་ཆོས་ལྟར་བཅོས་
 ནས་རང་དོན་སྐྱབ་པ་གཉིས་འདྲ་མིན་ནོར་ས་ཡོད་པས་གཞན་
 དོན་བྱེད་པ་ལ་རང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། སྤྲོན་
 མི་ཞིག་ལ་བ་རོག་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བལྟས་ནས་བ་རོག་མོ་
 འདིའི་ངོ་འཇུག་ལ། བེའུ་ཤི་རོ་ཞིག་ལས་འོས་མེད་བཟུང་། དེ་
 བཞིན་དུ་འོ་ཅག་ཆོས་པ་ཕལ་ཆེར་གྱི་བྱ་སྤྲོད་ལ་བལྟས་ན་འབྲས་
 བུ་ངན་སོང་གསུམ་ལས་འོས་མེད། སྤྲོན་རྫོ་བོ་གཅིག་གིས་ལམ་

ཁར་ཕྱིང་ལྷ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཉེན་བཏོན་པས། དེར་ལྷ་ཞིག་པས་
 ལྷ་ལག་དུ་ཐོགས་ནས། ལྷ་མ་བོ་ལ་ནང་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བེར་
 སྐད། དེ་བཞིན་དུ་འོ་ཅག་བན་བཅུན་འགའ་རེའི་བྱ་སྤྱད་ངན་པ་
 འདིས་སྡོམ་པ་རྩ་བ་ནས་ཞིག་སྟེ་གཞུག་གྱུ་ས་དོར་ཏེ་མར་གྲོང་……
 བྱིམ་དུ་གཤེགས་དགོས་འབྱུང་ཉེན་ཡོད། སྡོམ་མི་ཞིག་གིས་མི་
 གཉིས་ལ་ཤ་ལྷ་གཅིག་དང་ས་གཅིག་གིས་ཁམ་རེ་བཅད་གྱིན་……
 ཐོས་ནས་གདུབ་བམ་བགོ་བྱ་བ་ལན་འགའ་བྱས་པས། གཅིག་ན་
 རེ་གདུབ་རུང་བགོས་རུང་བརྟག་བྱིན་ཆར་བེར། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་
 ཅིག་གིས་སྡོམ་པ་བཟང་པོ་གཅིག་ཤོར་གཉིས་ཤོར་ནས། གཞུག་
 བརྟག་འགོ་བ་ཡང་མང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་ཡོད། སྡོམ་བཅུན་པ་
 གཅིག་སྤྱན་ཟེའི་བྱིམ་དུ་ཡང་ཡང་བྱིན་པས། མི་ཆེ་བ་ཀྱན་གྱིས་
 རྟོག་དུ་ཉི་མ་ཅག་ལ་ཅི་བྱེད་ན་བྱས་ཤུབ་པ་བྱས་པ་བྱིས་པས་གོ་
 བས། ཉིན་གཅིག་འོང་ཆོ། བྱིས་པ་ན་རེ་ཨ་ཁུ་ངེད་བྱིམ་དུ་ཉི་མ་
 ཅག་ལ་འོང་ནས་ཅི་བྱེད་བེར་སྐད། དེས་ན་ཆེ་ངག་ཅུང་བྱ་བ་
 ཡིན་པས། རང་རེ་ཡང་སྟེར་གི་སྟུམ་ནས་སྤྱོན་བདག་མི་ཆང་རེ་
 རེ་ལ་ཡང་ཡང་སྤངས་ནས་སྤྱན་དུ་བཅུག་ན་མི་ཡོད། ཐེན་ལྷ་བྱ་
 སྤྱག་ནམ་མཁའ་ནས་འོངས་ཅ་ན། དབྱུག་པ་ཐོགས་ནས་ཨག་
 ཨག་བེར་ཞིང་ཁ་སྟག་བརྒྱུ་ལ། དེར་བྱ་སྤྱག་ཡས་མར་ཁྱེད་གིས་
 བྱུང་ཅ་ན། དབྱུག་པ་སྤྱར་ནས་ཤིང་ཕུང་གི་གསེབ་དུ་མགོ་

བཅུགས་ནས་བསྐྱད་དེ། དེར་ཁོ་གང་འདྲིང་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་
 ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱན་ངན་མ་བྱུང་གོང་དུ་ཁ་པོ་ཆེ། རྒྱན་ངན་བག་
 ཅམ་རེ་བྱུང་ཡང་མི་ཐུབ་པར་ཁོའི་དབང་དུ་སོང་ནས་རང་གིས་
 སྒྲམ་པ་གཏོང་བ་དེ་འདྲས་མི་ཡོང་། སྒྲན་རྒྱན་མོ་ཅིག་གི་ཞིང་
 བཟང་པོ་ཞིག་གནས་བརྟན་ཞིག་གིས་འཕྲགས་སོ། །ཉིན་གཅིག་
 གནས་བརྟན་དེ་ལ་ལག་བཏེང་བས་ཆབ་འདྲན་པའི་བར་ན་ཡོག་
 པ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་བསལ་བར་དུ་གནས་བརྟན་གྱིས་ཆབ་མི་.....
 ལེན་པར་མཐོང་ནས། རྒྱན་མོ་ན་རེ་ངའི་ཞིང་ཐོག་དེར་ཡོག་པ་
 ཅིག་སྐྱར་མ་ཤེས་པ་ཟེར་སྐྱད། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་དགེ་སྦྲང་ཁ་
 ཅིག་གིས་རྩ་བའི་སྒྲམ་པ་སོགས་འཆར་བར་མི་འདྲེས། བཅས་པ་
 བྲ་མོ་རེ་ལ་ཀུ་ཅོ་དིང་དིང་བྱེད་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན་མི་ཟེར། གོ་
 ཡོག་དེ་འདྲས་མི་ཡོང་། སྒྲན་པོ་ཏོ་བའི་སྒྲོབ་མ་གོང་པོ་འདུལ་བ་
 འདྲིན་པ་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། ཁོས་རང་གི་ཡུལ་དུ་
 མཁར་ལན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། འདུལ་བའི་ལུང་ནས་བཤད་པའི་
 ཁང་པ་མིག་བརྒྱ་པ་བྱས་པས། དེ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་གསན་པས་
 ཐུགས་མ་མཉེས་ཏེ། །གོང་འདུལ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱང་མ་སྤངས་པར་
 འདུག་གསུངས་པ་ཐོས་ཏེ་དུང་དུ་འོང་བ། པོ་ཏོ་བའི་ཞལ་ནས།
 བྱོང་གི་མཁར་ལན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་དེ་མ་ལེགས། དེ་ལ་བརྟེན་
 ཏེ་སྡེ་འཁྲུགས་དང་རྩོད་པ་སོགས་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་དེ་བྱུང་ན་.....

ཅུང་མ་སྒྲངས་པ་ལས་ཀྱང་ཐུ་བ་ཡིན་གསུངས་སྟེ། དེས་ན་འོ་
སྐྱལ་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་མི་ཡུལ་གང་དུ་སྟོང་ཅིས་ཀྱིས་
མཁར་ལན་རྒྱ་བོ་ཆེ་དང་སོག་རུམ་བྱས་ནས་སྒྲིག་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་
པས། སྟོང་ཐག་པ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ན་གཞི་མེད་
གནས་མེད་སྒྲིགས་མེད་བྱས་བདག་དུ་འཛིན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་
པ་ཞིག་བྱ་དགོས། སྟོན་བྱེད་མེད་ཅིག་གི་སྒྲིག་མི་ཞིག་གིས་

བསད་པས་སྟོང་བསྒྲིག་དུ་གཞན་འགྲོ་བ་ལ། མོ་ན་རེ། ཏྲ་གཡག་
བྱང་ཡང་ཁྱེར་མ་འོང་། ངའི་སྐྱལ་མི་ཤོང་གི་ར་ལྷག་བྱ་མོ་འདྲ་
བ་བྱང་ན་ཁྱེར་ཤོག་དང་དགའ་ཟེར་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་
ཆོས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་མི་ཤོང་།

ཆེ་འདྲིའི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་བྱང་ན་དགའ་སྟེ། དེ་འདྲའི་
ཆོས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་འོང་མི་སྟེ། དེས་ན་འོ་སྐྱལ་རྣམས་
ཀྱིས་ཆེ་འདྲིའི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟངས་ཤས་ཀྱན་དོར་ཏེ།
སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་བཅས་པའི་མཆོམས་ལས་མི་འདའ་
ཞིང་གལ་ཏེ་ཉེས་ལྷུང་ཕྱ་མོས་གོས་སྟེང་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་.....
བཤགས་སྟོན་དང་ཁྱེར་བཅོས་བྱའོ། །སྟོན་མི་གཅིག་གིས་སྐྱུ་མང་
པོ་མཆོ་ཁར་སྐྱུལ་དུ་རྩུས་ནས་འོང་ཡོད་པ་སྐྱུ་བདུད་ཅིག་གི་.....
གསོད་པ་ལས་ཐར་བར་བྱས་པས། སྐྱུལ་ཞིག་གིས་དངོས་གྲུབ་
སྟེར་བའི་བརྟུང་བྱས་ནས་སོང་བས་ཁོ་ནང་དུ་ལྷག་ནས་ད་ང་ལ་

དངོས་ཀྱི་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྟེར་རམ་སྟམ་ཏམ་པ་ཆ་པོ་བྱས། བྱི་
 ཉིན་མཚོ་ཁར་སོང་བས་ཁོ་འདྲོད་པས་བསྐྱབས་ནས་སྐྱུས་དངོས་
 ཀྱི་བ་བྱིར་འོངས་ཀྱང་མ་མཐོང་། དེ་ནས་ཡུན་རིང་སོང་ནས་ད་
 དངོས་ཀྱི་བ་མི་སྟེར་རྒྱ་རེད་སྟམ་བྱིར་ལོག་ནས་ལམ་ཞིག་ནས་.....
 ངལ་གསོས་པས་གཉིད་དུ་སོང་། སང་ཆེ་སྐྱུས་མདུན་ན་དངོས་
 ཀྱི་བ་བྱིར་བ་མཐོང་ནས་ད་བར་མི་སྟེར་བ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས་བྱོད་
 འདྲོད་པས་བསྐྱབས་ནས་རེ་ཞིག་ངས་ཀྱང་མ་མཐོང་སྐབས་ཅིག་
 མཐོང་ཡང་བྱོད་གིས་མི་མཐོང་བར་གདའ། ད་བྱོད་གི་འདྲོད་པ་
 ཟད་པས་མཐོང་བེར་སྐད། དེས་ན་དགེ་སྤྲོད་ཏམ་པ་ཆ་བ་རྣམས་
 ལ་བསྟེན་བཀྱར་མི་འབྱུང་བས། འདྲོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་འདི་གལ་
 ཆེ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོས་སྤྲོད་མ་རྣམས་ལ་གོ་བ་
 སྟེ་བྱིར། སེམས་འདྲོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་མཛོད་ཁང་སྟོར། །ཁོང་བྱ་
 བཏང་ཕྱག་པོ་ཐམས་ཅད་གནས། །གསུངས། འདྲོད་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ནས་སྟོང་ནས་ཆོས་བཞིན་བྱས་ན། འདྲོད་པ་ཆུང་
 བའི་ཆོས་པ་དེ་ལ་འདྲོད་པ་ཆུང་བས་མིས་མཚོད་པ་སྟོས་ཅི་.....
 དགོས་ལྟས་ཀྱང་མཚོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རྗེ་བསམ་གཏན་བྱ་བ་ལ།
 ཐང་ལྟས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བཤོས་དྲངས། ཡང་འཕགས་པ་བྱང་
 ཆུབ་དཔོན་གཡོག་ཐང་ལྟས་སྐྱན་དྲངས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་
 གཡག་གོད་གི་ཞོ་དར་མང་པོའི་བསྟེན་བཀྱར་མཛད། ཐེབས་

ཁར་དངུལ་སྒྲ་གཅིག་ཕུལ་བ་ད་དུང་དག་འདུན་ཀྱལ་པོ་འི་.....
 དགོར་མཛོད་ན་ཡོད་སྐད། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལ། ལྷའི་བུ་མོ་
 བཙུན་གྱིས་འབྲས་དཀར་མོའི་འཆོ་བ་དྲངས། ཆེ་རིང་མཆེད་
 ལུས་འདོད་ཡོན་གྱི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དྲངས། སྒྱུ་ལ་
 དགའ་བཞིའི་བདེ་ཆེན་སྐར་བའི་གྲོགས་ཀྱང་མཛད། དེ་དག་
 རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་རྩོམ་རྗེས་ལྷ་བཙུན་བྱང་ཆུབ་འོད་ལ་.....
 གདམས་པ། སྙིང་ནས་ཆོས་བཞིན་བྱས་ན་སྟོ་རྒྱབ་གཉིས་ཀ་ཞོར་
 ལ་འབྱུང་ཆུལ་འདུག གྲོགས་དག་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཆུ་
 འབྱུང་བཞིན་དོམས་པ་མེད་པས་ཆོག་ཤེས་མཛོད་གསུངས།
 དེས་ན་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། སྟོན་པ་ཀླད་པོ་
 གཅིག་ལ་བུ་གཉིས་ཡོད་པ་ནོར་དང་གདམས་དག་སྟེར་བས་.....
 བྱེད་གཉིས་གང་འདོད་དྲིས་པས། ཆུང་ཤོས་གྱིས་གདམས་དག་
 འདོད་ཟེར་བས། ཆེ་བ་ན་རེ་གདམས་དག་བྱེད་འབྱེར་ན། ང་
 ནོར་ཆོགས་བྱེད་པ་ལས་འོས་མེད་ཟེར་ནོར་རྣམས་ཆོགས་བྱས།
 དེ་ནས་ཕ་འཆི་ཁར། བུ་ཆུང་བས་གདམས་དག་ག་རེ་བྱས་པས།
 སྐྱུག་གིས་སྐྱུག་ན་ཀན་པ་ལ་གྲོས་དྲིས་བྱ་བ་ལས་གཞན་མ་བྱུང་
 བས། དེར་ནོར་མེད་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་བྱོན་ཅ་ན་རྒྱལ་པོ་ཤི་
 བའི་བཙུན་མོས་རྒྱལ་སྤྱི་དབུལ་ནས་འདུག་པ། ཀླད་པོ་ཞིག་ལ་
 འདི་ཅི་འདྲ་ཡིན་དྲིས་པས། དེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པས་

གན་དུ་འགྲོ་ན་འདི་ལྟར་གྱིས་བྱས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབས་པ་ལྟར་.....
 བྱས་པས། བྱད་མེད་དེས་འདི་སྒོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འདུག་སྟེ་
 མགུ་ནས་ཁྱིམ་ཐབས་བྱས་ཏེ་ཕའི་ཡོ་བྱད་པས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་.....
 སྤེད་ཐོབ་པ་བྱུང་། ཡང་སྟོན་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གི་མིག་ན་ནས་སྟོན་
 པས་བྱད་མེད་རང་གི་ཁྱིམ་ཐབས་མ་ཡིན་པ་སྟེས་པ་གཞན་གྱིས་
 མ་སྟུང་པའི་རུ་ཞོ་དགོས་ཟེར་བས། རྒྱལ་པོས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལ་
 བྱ་དགའ་སྟེར་བྱས་པས་བྱད་མེད་གཅིག་ན་རེ། བྱོ་ག་ལ་དེ་ལྟ་བུ་
 ང་ཡིན་གྱིས་ལ་བྱ་དགའ་ཡོང་ཟེར་བས་ཁོས་གྲོགས་པོ་གཅིག་ལ་
 དྲིས་པས། གྲོགས་པོ་ན་རེ་དེ་མི་བདེན་མ་བདེན་ན་རྒྱལ་པོའི་
 ཆད་པ་ཡོང་བས། དེ་ལས་བསྒྲག་ལ་དྲིས་ལ་ཅི་ཟེར་སྟོས་བྱས་
 པས། བྱོ་གས་བྱོད་ཀྱི་དེས་མི་འོང་བར་འདུག་སྟེས་པ་བརྒྱས་སྟུང་
 པ་ཞིག་དགོས་ཟེར་བྱས་པས། མི་ན་རེ། དེ་ང་ལ་ཡོད་ཟེར་ནས་
 བཤངས་པས། དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་བྱུང་སྟུང་། དེ་ཡང་གྲོགས་པོ་སྒོ་
 ལྡན་དེ་ལ་དྲིས་པས་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་མ་བྱུང་བ་ཡིན། བྱད་མེད་
 ཀྱི་ཁ་ལ་ཉན་ན་གཉིས་ཀ་ལུང་བར་འགྱུར། དེས་ན་གྲོགས་ཆངས་
 པར་མཆུངས་པར་སྟུང་པ་བཟང་པོ་བསྟེན་ན་ཚུལ་ཁྱིམས་སྟགས་
 ཆས་མགོ་མཐར་ཐོན་པས་གྲོགས་བཟང་པོ་བསྟེན་ནས་ཆས་ལྡན་
 གྱི་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་སྒོ་དྲིས་ནས་བྱས་ན་བབ་མི་བཟུལ་བ་.....
 འོང་། སྟོན་ཞང་ཞུང་གི་བཙུན་ཆན་ཞིག་རྩ་སྤེང་དུ་འོང་ནས།

འདི་ན་ཕྱག་བྱ་དགོས་པ་སུ་ཡོད་ཟེར་བ། འདི་དང་འདི་ཡོད་
བྱས་དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཆར་ནས་ད་སུ་ཡོད་དམ་བྱས་གཅིག་
གིས་ད་དུང་སྐྱགས་པ་དག་བསྟེན་ཞིག་དང་ཁྱི་ཆུང་འགོངས་.....
ཅན་ཞིག་ཡོད་བྱས་ཁྱི་ལ་ཡང་ཕྱག་བྱེད་དུ་བརྩུག་སྐད། ཡང་སྟོན་
རྒྱལ་པོ་གཙུག་ཕུད་ཅན་གྱིས་སྟོན་པོ་སྒྲིག་ཅན་གྱི་དག་ལ་ཉན་.....
ནས་སྒྲིག་པ་ཆུང་པོ་ཆེ་མང་པོ་བསགས་པའི་ཆེ་དེའི་སྟེང་དུ་སའི་
ཆར་བབས་ནས་ཤེ སྟོན་རྒྱལ་པོ་མ་སྟེས་དགས་ལྟས་སྟེན་གྱི་དག་
ལ་ཉན་ནས་རང་གི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་བརྟེན། སེར་མའི་འབྲེང་བ་
ཅན་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་དན་པའི་དག་ལ་ཉན་ནས་མི་དགུ་བརྒྱ་.....
དང་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་བསད་པ་སོགས་གྲོགས་དན་ལ་བསྟེན་.....
ནས་རང་གཞན་གཉིས་ཕུང་བྱས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་འདྲ་བ་.....
མཐའ་ལས། བྱད་པར་བུད་མེད་དང་ཉེ་ན་ཚུལ་བེམས་གྱི་མགོ་
ཐོན་པ་ཤིན་དུ་དཀའ་ཞིང་གལ་ཏེ་ཐོན་ན་ཡང་། དེ་དང་ཉེ་ན་
གྲགས་པ་དན་པ་བུང་བསྟན་པའི་ཞབས་འདྲེན་ཡོད་། པོ་རྟོ་བའི་
གསུང་སྟོས་ལས། བུད་མེད་གྱི་འཁོར་དང་ལྷ་ཁང་གི་ཕུག་རོན་
འདྲ་སྟེ་ཆོས་འཁོར་བཤེགས་པ་ཡིན་བུད་མེད་གྱི་བསྟེན་བཀྱར་.....
དང་། གལ་སྟེའི་ཐོ་སྟེའི་ཤ་རིད་འདྲ་སྟེ། སྒྲིག་སྐྱག་གཏམ་དན་
གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། ད་ལྟ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཀུན་གྱིས་
དང་པོ་དགའ་ཡེ་རེ་ཆོད་ལྟ་ཅམ་ལ་བུད་མེད་རེ་སྤངས་པན་ཚུན་

གཅིག་གིས་གཅིག་དགེ་སྦྱར་གྱི་གྲགས་སུ་འགྲོ་བུ་རེ་ཙམ་གཞུག་
 གཅིག་གི་བྱར་གཅིག་ལ་བཀལ་ནས། བུ་ཉྱེད་གི་གལ་དུ་འཛིན་ཏེ་
 དེར་ཐ་མ་གོས་བུམ་པ་ཚུན་ཆད་བཅོངས་ནས་བཟ་དགོས་.....
 གསུངས། དེས་ན་གྲགས་ངན་དང་བུད་མེད་ལ་སྐྱེས་པ་སྒྲིས་
 ཡལ་བར་འདྲོར་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་དངོས་སུ་དེ་དག་དང་ལྷས་དག་
 གི་འབྲེལ་ཐག་གཅོད་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཆོས་རྣམས་དག་མི་
 འོང་བ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་ཉེས་སྦྱོན་མང་པོ་འབྲེལ་ཡོང་བས་སྒྲི་གྲིས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཟབ་འཆལ། །

བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི། སྒྲན་མ་ར་ཏ་སའི་རྒྱལ་པོ་
 ཆངས་ཕྱིན་གྱི་བུ་ཀ་ཤེ་མཛེས་དགས་རྒྱལ་སྤྲིད་གྱི་ཉེས་དམིགས་
 མཐོང་ནས། རབ་དུ་བྱུང་བས་མཆན་དྲང་སྤྲང་བཟོད་པར་
 བཏགས། ཁོང་སྤྲིད་མོས་ཆལ་གྱི་ཞི་བའི་སྒྲགས་ཤེག་ན་བཞུགས་
 དུས། རྒྱལ་པོ་འཐབ་མོ་སྤྲིས་སོས་ཀའི་ཆེ་སྤྲིད་ཆལ་དུ་བཅུན་མོ་
 དང་ལྟན་དུ་འོང་། སྤྲིད་ཆལ་གྱི་བདེ་བ་ཟུང་བས་གཏུབས་ནས་
 གཉིད་དུ་ལོག། བཅུན་མོ་རྣམས་ཤིང་འབྲས་ཆལ་དུ་ཕྱིན་པས།
 དྲང་སྤྲང་དང་མཇལ་བས་དྲང་སྤྲང་གིས་ཆོས་བཤད་དོ། །རྒྱལ་པོ་
 ལངས་ནས་བཏྲས་པས་བཅུན་མོ་རྣམས་མ་མཐོང་བས། རལ་གྱི་
 ལངས་ནས་བཅུལ་བས་དྲང་སྤྲང་གི་དྲུང་དུ་འཁོད་པ་མཐོང་.....
 ནས། ཞེ་སྤང་སྤྲིས་ཏེ་སྤྲིད་སུ་ཡིན་དེས་པས། ང་དྲང་སྤྲང་བཟོད་

པ་སྤྲུལ་བ་བྱ་བ་ཡིན། སྤྲུལ་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོས་བཟོད་མི་བཟོད་ཆད་
 བཟུང་བེད། རལ་གྱིས་དྲང་སྤྲོད་གི་ལག་པ་གཉིས་བཅད་ནས། ད་
 སུ་ཡིན་དྲིས་པས། ང་བཟོད་པ་སྤྲུལ་བའོ་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱང་པ་
 བཅད་ཅིང་། ཡན་ལག་ཉིང་ལག་རྣམས་བཅད་ནས། ད་སུ་ཡིན་
 དྲིས་པས། སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་བདག་གི་ལྷས་ལ་ནི། །ཏིལ་འབྲུ་ཅམ་
 ཏུ་གཏུབས་པ་ཡིས། །ལྷས་ནི་བྱེ་མ་བརྒྱུར་གཏུབས་ནས། །ས་ལ་
 གཏོར་ཡང་བཟོད་མི་སྤྲོད་། །ཞེས་སོགས་སྤྲུལ་ནས་སྒྲོན་ལམ་
 བཏབ་པ། རྒྱལ་པོ་འདིས་བདག་ལ་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་དྲིས་ནས།
 ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བཅད་པ་བཞིན་ཏུ། བདག་གིས་བཟོད་
 པ་བསྒྲུལ་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བས། བདག་སངས་རྒྱས་པ་ན། དེ་ལ་
 ཡང་ཡང་དྲིས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱིས་ཐོག་མར་དེའི་ཉྱན་.....
 མོངས་གཙོད་པར་གྱུར་ཅིག་གསུངས། སྤྲུལ་པོས་
 བཟོད་དམ་གསོལ་བས་སྤྲུལ་པ། ལྷས་ལ་མཆོན་གྱིས་འདེབས་
 བྱུང་། །བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བྱམས། །གལ་ཏེ་སྤྲོད་ཡིད་
 མི་ཆེས་ན། །བདག་གི་ཁྲག་འཇག་པ་ལ་སྟོས། །ཞེས་ཁྲག་འོ་མའི་
 ཐིགས་པར་འཇག་པའི་ཆོ་འབྲུལ་བསྟན་ཡང་ད་ཏུང་ཡིད་མ་.....
 ཆེས་པར། བཟོད་དམ་སྤྲུལ་པས། དེ་ནས་དྲང་སྤྲོད་གིས་ཡན་
 ལག་དང་ཉིང་ལག་བཅད་པ་རྣམས་གནས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་.....
 བཞག་ནས། རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་གྱིས་བདག་གི་ལྷས། །གཏུབས་ཀྱང་

ཤིན་རུ་ཕྱ་བ་ཡི། །ཞི་མུང་འདི་ལྟར་ཡོད་མིན་ན། །པདག་ལུས་ངི་
 ལྟར་སྟོན་བཞིན་ཤོག། །ཅིས་སྤྲས་པས་ལུས་སྤར་ལྟར་གྱུར་ཏེ། །
 དེའི་ཆེ་ཆུལ་པོ་ཡ་མཆན་སྐྱེས་ནས་སྤྲས་པ། །ཞེ་མའོ་ཆས་ལ་
 ལེགས་གནས་པས། །ཞེ་མ་བརྟུལ་ཞུགས་འདི་འགྲུབ་སྟེ། །ལུས་ལ་
 གཏུབ་པར་བྱེད་ན་འང་། །ཁྱོད་ལ་མི་དགའ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅིས་
 ཆུལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་དྲང་སྟོང་གི་རྒྱང་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་.....
 བས་སང་ངོ་། །དེའི་རུས་ཀྱི་དྲང་སྟོང་བཟོད་པ་སྤྲ་བ་དེ་ཕྱིས་སྟོན་
 པ་སངས་ཆུས་སུ་གྱུར། ཆུལ་པོ་འཐབ་མོ་སྐྱེས་སངས་ཆུས་ཀྱི་རུས་
 འཁོར་ལྷ་སྟེའི་ནང་གི་གོ་བུ་དི་ཅུ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། །སངས་
 ཆུས་ཀྱིས་བདེན་བཞིའི་ཆས་གསུངས་པའི་ཆེ། མཆམས་མཆམས་
 སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ་ཞེས་ཡང་ཡང་དྲིས་པས། གོ་བུ་དི་ཅུས་ཀྱང་
 ཀྱན་འཆལ་ཞེས་གསོལ་བས། །དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པར་གསུངས། དེས་ན་བཟོད་པ་བསྐྱེམ་ན་གནས་སྐབས་སུ་དགེ་
 སྟོང་བཟོད་པ་སྤྲ་བ་ལྟ་བུའི་མཐོན་པོ་གཟུགས་མངོས་པའི་ལུས་
 ལེན་ཞིང་། མཐར་ཐུགས་སངས་ཆུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་
 འདྲ་ལ་ངན་འབྲེལ་བཞག་ཀྱང་ཕན་ཡོན་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་བཟང་
 འབྲེལ་བཞག་ན་སྟོས་ཅི་དགོས། བཟོད་པ་བསྐྱེམས་ན་སྟོན་ལམ་
 ཡང་ཅི་བཏབ་འགྲུབ་པས། །འོ་སྐལ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟོད་པ་
 བསྐྱེམས་ཤིང་གཞན་བཟོད་པ་ཅན་ལ་འབྲེལ་བ་བཞག། །སྟོན་

ལམ་བཏབ་ན་ཕན་ཡོན་དེ་འདྲ་འབྱུང་། སྔོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་རྟག་དུ་དུས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འཆོལ་བའི་
 ཆོ། བཀྲེས་སྒྲིམ་ཆ་གྲང་ཡིད་ལ་མ་བྱས། ཉིན་མཆན་མེད་པར་
 ལུས་སྒྲིག་ལ་མ་བལྟས་པར་བཅའ་བས། མོད་ལ་རྟེན་ནས་དོན་
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་གྱིས་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་བདེ་
 ལྷག་ཕྱ་མོ་ལ་མ་བལྟས་པར་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྦྱང་ནས་སྦྱབ་.....
 རུས་ན། ལྷུར་དུ་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་ནས་ཡོང་། སྔོན་རྒྱལ་པོ་
 ཕྱི་ཡིང་གར་ཡིང་སྐགས་ཀྱིས་ཆོས་ཆོག་བཞི་པ་རེའི་ཆེད་དུ་འང་
 ལུས་ལ་ལྷགས་གཟེར་སྟོང་བཏབ་པ་དང་། མར་མེ་སྟོང་བཅུགས་
 པ་དང་། བགས་པས་ཤོག་བུ་རུས་པས་སྦྱག་གུ་ཁྲག་གིས་སྦྱག་ཆ་
 བྱས་ཆོས་བྲིས་པ་སྐགས་དཀའ་བ་དང་དུ་སྤངས་ཤིང་དེ་དག་ལ་
 བཟོད་པར་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མོད་ལ་
 ཐོབ་པ་ཡིན། སྔོན་གཤེན་སྟོན་གཡུང་དྲུང་རྒྱ་མཚོ་བྱ་བས་མི་
 གཞན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ། གཤེ་བ་དང་རྒྱལ་བའི་ལན་བྱེད་པ་
 ཀྱན་ལ་ཡེ་བྱེད་གསེར་མདོག་ཅན་མི་འདོད་པ་ལགས་སམ་.....
 གསུང་སྐད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་དེ་
 ཡང་གཙོ་བོ་བཟོད་པ་བསྒྲིམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་.....
 པས། འོ་སྒྲིལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟོད་པ་བསྒྲིམ་པའི་ཕན་ཡོན་དེ་
 ཆོ་བསམས་ནས་བཟོད་པ་བསྒྲིམ་དགོས། སྔོན་རྩོ་བོ་རྗེ་ལ་རྒྱ་གར་

གྱི་ཨ་ཅ་ར་གཤེས་ངན་པ་རྫོང་ལ་རྟག་དུ་ཁྱོ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་.....
 རྒྱན་དུ་རྫོང་པོ་འདི་དུང་ན་འདུག་པ་ལ་གཤེས་ངན་འདི་མ་བསྟེན་.....
 མཛོད་ལྷས་པས། རྫོང་པོ་འདི་ལ་ནས། འདི་ངས་བཟོད་པ་བསྐྱེམ་
 པའི་རྟེན་ལགས་གསུངས་སྐད། དེས་ན་འོ་སྐྱེལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེད་
 དུ་གཉེར་ནས་བཟོད་པ་བསྐྱེམ་པའི་རྟེན་རེ་འཛོག་དཀའ་ཡང་།
 གཞན་ཁོང་ཁྱོ་སྤྲོད་མཁན་སུ་བྱུང་ཡང་། བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་
 རྫོགས་པར་མཛད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་བལྟས་ནས་.....
 བཟོད་པ་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱེམས་དགོས། སྤྲོན་ཐ་ཁ་པ་ཆེན་གཅིག་
 གིས་དགེ་སྤྲོད་དགོན་པ་ཞིག་ལ། ལྷས་འདམ་བུ་བཅོམ་པ་ལྟར་
 བྱས་པས་མགོ་འཁྲི་ལྷང་པ་ཡང་བརྟོལ་བས། དགེ་སྤྲོད་དེ་ལ་ཟླ་པོ་
 གཅིག་ཡོད་པ་དེས། རྒྱལ་པོ་ལ་བཤད་པས། རྒྱལ་པོས་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་བརྟག་པར་བྱེད་གྱི་བྱས་པས། ཐ་ཁ་པ་རྣམས་བྱེད་
 ནས་དགེ་སྤྲོད་གི་རྐང་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་བཟོད་པར་གསོལ་བས།
 ལྷང་པ་ཅ་རེ་བཟོད་དེ་བཟུང་སྐད། དེས་ན་འོ་སྐྱེལ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་བཟོད་པ་བསྐྱེམ་དགོས། སྤྲོན་སྤྲུལ་ཁང་གིས།
 སྤར་གྱི་དག་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་སྐོ་ཡོན་སྤངས་པས། ཁོང་
 ཆོ་ཡང་ཁོང་ཁྱོ་ཞི་ནས་ཤིན་དུ་དད་དེ་ཁོང་འདི་བཞིན་མཛད་.....
 ཕྱིན་ཆད་འོ་སྐྱེལ་གྱིས་ཀྱང་ཞབས་ཏོག་བྱ་དགོས་བཟུང་། སྤྲོན་བྱིམ་
 བདག་ཕྱག་པོ་གཅིག་གིས་བུ་མ་སོས་པ་ལ་བེངས་གཅིག་བུ་.....

གཅིག་སྒྲེས་པ་ལ་མོ་ཕྱིས་བྱས་པས་དགེ་བཤེས་བཟང་པོ་ཞིག་གི་
 བུ་ཡིན་བྱས་ན་སྐས་པར་འདུག་ཟེར་བས། ཁོས་ཆུང་མའི་བུ་དེ་
 བྱིར་འོང་ནས་དགེ་བཤེས་སྤང་ཐང་བའི་རྩུང་དུ་བཞག་སྟེ། བྱིང་
 རང་གི་བུ་དེ་ན་ཡོད་དོ་བྱས་ནས་འགྲོས་ཐབས་སུ་བྱས་སོང་བས།
 ཁོང་གིས་ཅི་ཡང་མི་གསུང་བར་བུད་མེད་གཞན་ཞིག་ལ་བཅོལ་
 ནས་གསོས་པས་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར། ལོ་འགའ་སོང་ཅ་ན་
 བ་མ་གཉིས་འོང་ནས། བསྟེན་བཀྱར་དང་འབུལ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་
 ནས་བུ་སྤངས་སྐད། དེས་ན་འོ་སྐྱལ་རྣམས་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་
 རུང་གཞན་གྱིས་དངོས་སུ་གྲགས་པ་ངན་པ་དང་བཀྱར་བ་.....
 བཏབ་ཀྱང་བཟོད་པ་བསྐྱམས་ནས་མི་སྒོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་རེ་བྱེད་.....
 དགོས། སྔོན་རྩ་སྤྱོད་དུ་དགེ་སྤྱོད་བཟང་པོ་གཅིག་ཇ་བརྒྱུད་བའི་
 ཅ་རུ་བྱེན་པས། སྒེར་མ་བོར་བའི་ཁག་ངན་བྱུང་བས། མཁན་པོ་
 ལ་བདག་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ་གང་དྲག་ཞུས་པས། ཁས་ལོང་ལ་
 མང་ཇ་བསྐྱལ་དང་ད་གཟོད་གཙང་སར་ཡང་སྔོན་པར་འདུག་....
 གིས་གསུངས་པས། ཁོང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་པས་དེའི་རྒྱབ་མོ་
 སྒྲིག་པ་མང་པོ་དག་པའི་རྟགས་བྱུང་། བྱིས་གཞན་ནས་སྒེར་མ་
 ཅད་ཆོད་དེ་ཁོང་གཙང་སར་ཡང་སྔོན་པས་མཁན་པོ་ལ་མོས་སུ་
 སོང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་དགའ་བ་སྒྲེས་སྐད། དེས་ན་རང་ལ་
 ཉེས་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཁག་ངན་འདྲ་བྱུང་ཡང་མི་སྒོ་བར་སྔོན་གྱི་

ལས་སུ་བསམས་ནས་རང་གི་ཉེས་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་བཟོད་ཀྱི་
 སྒྲུབ་བསྐྱེད་ན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀྱང་མང་པོ་འདག་པས། དེ་ལྟར་བྱ་
 དགོས། སྒྲུང་རི་ཐང་པའི་ཞལ་ནས་ངའི་སྒྲོ་འབྱོངས་མ་འབྱོངས།
 ཁམས་སུ་སྟོན་པ་ཤེར་འབུམ་ཅན་དུ་བྱེན་ན་ཤེས། ཁོང་སྟོང་
 དང་འདྲ་བའི་མཆེད་གྲོགས་ཡིན་པས། ང་བྱང་བ་ལ་རབ་དུ་
 དགའ་ནས་བསྟེན་བཀུར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོད་དུ་རེ་བ་ལ། དེ་
 ལྟར་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་སྒྲུར་བརྟུང་རྟེན་བྱས། ཅི་ཡོད་འཕྲགས་
 ཀྱང་ང་ལ་ཁོང་སྒྲོ་མི་སྟེ་ཞིང་། སྒྲུར་གྱི་བཅེ་བ་དེ་མི་འགྱུར་ན་
 འབྱོངས་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲུར་
 བན་བཏགས་ནས་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་།
 ཚུར་དྲིན་གསོ་མི་བྱེད་པའི་ཁར་བརྟུང་རྟེན་འཕྲག་བཅོམ་མི་ཀྱང་།
 འདོད་པ་ཅི་བྱས་རུང་ཞེ་སྒྲུང་མི་སྟེ་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། སྒྲུར་གྱི་
 བཅེ་སེམས་ཀྱང་མི་འགྱུར་བ་དེ་འདྲ་བྱང་ན་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་ཀྱང་།
 པས་སྒྲོ་འབྱོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱ་དགོས། སྟོན་རྒྱས་
 སྟོན་གྱིས་བྱིས་པའི་དུས་སུ་གཞན་གྱི་རྟ་དགྲོགས་པས་འདྲོགས་ཀྱང་།
 བྱས་བྲག་ལ་མཆོངས་ནས་ཤེ་བ། བ་མས་བརྟུངས་པས་མའི་ངར་
 གདོང་ལ་རྩོལ་བརྒྱབ། དེར་བྱིམ་དུ་འོང་དུ་མ་བཅུག་པས། ཁོས་སྒྲོ་
 བྱས་ཁ་མ་བཟོད་པར་འོ་ན་བྱེད་རང་གི་ཡོན་བདག་རྩོལ་རྩོལ་བ་དང་
 ཕྱག་གིས་འབྲི་རྒྱས་ནས་གསོད་པ་བཟེར་ནས་འོ་དོད་པོས་པས།

གཞན་གྱིས་གོ་ནས་ཏྲ་སྒྲིན་འབྲི་སྒྲིན་གཉིས་ཀ་སྒྲེར་དགོས་བྱུང་།
 དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཁ་འདི་ལ་བཟོད་སྒྲག་མེད་
 པས། གཞན་སྔོན་མེད། མི་བསད་པ། རྒྱན་མ་བྱས་པ་དབང་པོ་
 སྒྲིན་ཅན་སྐགས་ཀྱི་སྒྲིན་རྣམས་ཁྱོད་སྐགས་སུ་བསྒྲགས་ན་ཆེ་.....
 འདིར་ཡང་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་ཆག་སྒྲིལ་འདྲ་ཞིང་། མི་དེ་ལ་
 དུག་སྒྱུད་མཆོན་བརྒྱབ་ནས་མ་བསད་ཅུང་། ཁོ་བསད་པ་བས་
 ཀྱང་སྒྲིག་པ་ཆེ་བར་གསུངས། སྔོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སུ། དགེ་
 སྦྱང་ཀན་པ་གཅིག་གཞིན་པ་ལ་ཁྱོས་ཏེ་ཆོག་དན་སྒྲས་ནས་ཤི་.....
 པས། སྒྱལ་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་དུ་སྒྲེས། སྔོན་དག་བཅོམ་པ་ཞིག་
 དང་དགེ་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡུལ་དུ་སོང་བས་སྒྱས་དག་བཅོམ་པ་ལ་
 ལྟའི་བདུད་ཅི་དངས། དགེ་ཚུལ་གྱིས་མི་འདྲ་སྒྲུལ་བས་རང་ཀ་
 གཞན་གྱིན་པས་ཁོ་ཁོང་ཁྱོ་སྒྲེས། བདག་གིས་ཆངས་པར་སྒྱུད་
 པའི་དགེ་བས་སྒྱ་འདི་རྣམས་བརྒྱག་པའི་སྒྱ་ཞིག་དུ་སྒྲེ་བར་ཤོག་
 བྱས་པས་ལུས་མ་བོར་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་བཞི་ནས་ཆུ་འཇགས་
 ནས་སྒྱ་ཞིག་དུ་བྱུར་ནས་སྒྱ་གཞན་སྒྱུད་པའི་ནད་གྱིས་བཏབ་.....
 པར་བྱུར། སྔོན་དགེ་སྦྱང་གོ་ཀ་ལིག་ཤུ་རིའི་བུ་དང་མཉུ་འགལ་
 གྱི་བུ་གཉིས་ལ་ཁྱོས་ནས་མི་ཆངས་སྒྱུད་གྱི་བསྐྱར་པ་བཏབ་པས་
 ཁ་ནས་ཁྱག་སྒྲགས་ནས་ཤི་བས། དམུལ་བར་སྒྲེས་ནས་ཁྱེ་ཐོག་དུ་
 ལྷགས་གྱི་ཐོང་བཤོལ་ལྷ་བརྒྱ་བཅུགས་ནས་ཕྱོས། སྔོན་བྲམ་ཟེའི་

བྱེད་ཅེ་ཙ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཞིག་ཕྱོན་པ་སློལ་མ་བབས་པར་
 ཁྱོས་ནས་འོང་བ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུང་ནས་གཟིགས་ཏེ་འཁོར་.....
 རྣམས་ལ། བྱེད་ཅེ་ཙ་ད་ལྟ་ཆེ་དུས་བྱས་ན་ནི་ལུས་དང་བྲལ་ནས་
 ཤི་མ་ཁད་དུ་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་.....
 ཆེན་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ང་ལ་རབ་
 དུ་ཁྱོས་པའི་ཕྱིར་རོ་གསུངས། སྤྱོད་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤྱང་གི་
 བསྟན་པ་ལ་དགེ་སྤྱང་ཁབ་ལེན་དང་། སྤྱོད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
 གཉིས་གྱིས་ཁ་ན་མ་སྒོ་བ་སྤྱི་ཙེ་མོ་ཙམ་གྱིས་མ་གོས་པ་བྱས་.....
 ཚུལ་ཁྱིམས་བསྤྱང་ཡང་། འཆི་ཁར་དགྲ་བཙམ་པ་ཞིག་ལ་ཞེ་སྤང་
 སྤྱོད་པས་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་དུ་སོང་། དེས་ན་ཞེ་སྤང་སྤྱོད་ན་
 ཚུལ་ཁྱིམས་བསྤྱང་ཡང་མི་ཕན་དགེ་ཙེ་ཐམས་ཅད་བཙམས་ནས་
 ངན་སོང་དུ་ལྱུང་། སྤྱོད་དབུས་གྱི་ལྟ་བུའི་པོ་རྟེ་ར་ཇས་ངོ་བོ་ལ་
 ཁོང་ཁྱོས་སྤིག་པ་བསགས་པས། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རྣམ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་
 བསུས་སྤེབས་ནས་མཛེ་བྱང་། དེས་ན་ཡུལ་ཁྱུང་པར་ཅན་ལ་ཞེ་
 སྤང་སྤྱོད་ན་ཆེ་འདིར་ཡང་ནད་ངན་པ་འབྱུང་། དེས་ན་བཟོད་
 པ་ཞིག་མེད་ན་ཁོང་ཁྱོ་ལྟ་བུའི་སྤིག་པ་མེད། དཔྱལ་བར་སྐྱར་བ་
 ལ་ཁོང་ཁྱོ་སྤྱང་ཅིག་མ་ཅིག་སྤྱོད་པས་ཆོག དེ་ལ་དགོངས་ནས་
 སྤྱོད་དཔོན་ཞེ་བ་ལྟའི་ཞལ་ནས། ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤིག་པ་མེད། །
 བཟོད་པ་འདྲ་བའི་དཀའ་བྱུང་མེད། དེ་ཕྱིར་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་

དུ། །སྒྲ་ཚལ་ཚུལ་གྱིས་གོམས་པར་བྱ། །གསུངས། དེས་ན་ཞེས་
 ལྟངས་སྒྱེས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནམས་བསམས་ནས་ཀྱང་བཟོད་པ་
 སྒྲུལ་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་དགོས། སྒྲན་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་
 འདས་གྱིས་ཚུ་པོ་ནི་རྒྱ་ནའི་འགྲམ་དུ་བྱོན་ཏེ། ཞབས་རྗེ་རྗེ་
 སྒྱུལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་ནས་བསམ་གཏན་མཁའ་ཁྱབ་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། ལྷས་སེམས་ཚར་བཅད་ཅིང་གཟིར་རོ། །
 དེའི་ཆེ་ཁ་དང་སྒྲ་དང་ན་བའི་རྒྱང་ནང་དུ་འགགས་པས། མགོ་
 པོ་ཐོད་པ་ལ་མདུང་རྒྱལ་པོས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །ཟས་
 བྱི་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲུ་གུ་ཅམ་དང་། འབྲས་གྱི་འབྲུ་གུ་ཅམ་དང་།
 ཏིལ་གྱི་འབྲུ་གུ་ཅམ་དང་། ཚུའི་ཐིགས་པ་ཅམ་དང་། ཟས་མི་ཟ་
 བར་གནས་པས་སྒྱ་ཤིན་དུ་རིད་ཅིང་ཉམས་རྒྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །
 དེ་ལྟར་ལོ་དུག་དུ་དཀའ་བ་སྦྱུང་པའི་མཐར་རིང་པོར་མ་ལོན་.....
 པར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཚས་འཁོར་བསྐྱར་
 བ་ཡིན་ལ། ཡང་སྒྲན་གྱུབ་ཆེན་ཏེ་ལོའི་དུང་དུ་པཎ་ཆེན་ན་རོ་
 པས་ཚས་ཐུར་དཀའ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དཀའ་ཕྱན་བཅུ་གཉིས་.....
 ཡང་ཕྱན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྦྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་གྱུབ་
 ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་པལ་ཆེར་གྱིས་དེ་བཞིན་ཚས་ཐུར་དཀའ་བ་སྦྱུང་
 པས་མཐར་གྱུབ་པ་ཐོབ་པ་ཤ་ལྟག་བྱུང་། སྒྲན་སྒྲོབ་དཔོན་པོ་རོ་
 ཅན་། སྒྲོ་བྲག་མར་པ་སོགས་ལོ་ཅ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་རྒྱ་གར་དུ་

ཚེས་ཕྱིར་བྱོན་ནས་དཀར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱད་ནས་དམ་མཁོ་ལ་
 པའི་ཚེས་ཀྱིས་བོད་ཁམས་དཀར་པོར་བཏང་། སྤྱོད་དབུས་
 ཕྱགས་ཀྱི་བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་གཅིག་ཅུ་ལ་ཚ་བ་འབྱུང་མཁོ་
 བ་ལ་ཟུང་ཆེར་མ་ཟོས་པ་བྱས་ཤིང་ཕྱི་སྤྱོད་ལ་རེ་མ་པས་དེ་
 བྱུང་བ་ལྟར་མོར་གྱི་གཞི་ཆགས་ཕྱིས་ཕྱག་པོར་གྱུར་ནས་གཡུ་
 གཅིག་བྱ་ལ་ཡང་དཀར་ཆེན་འོད་འཕྲོ་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 བརྒྱས་པ་མཐུང་གང་ཅུ་ཡོད་སྟེ། དེས་ན་ཆེ་འདྲིའི་བདེ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་དཀར་བ་སྤྱོད་དགོས་ན། ཆེ་
 རབས་གཏན་དུ་བདེ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་ཐབས་དམ་པའི་ཚེས་སྤྱོད་
 པ་ལ་ཐོག་མར་དཀར་བ་ཞིག་མ་སྤྱོད་པས་ག་ལ་འོང་། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་མཚན་གྱིས་རང་ལ་སྤྱོད་གཏམ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་པ།
 སྤྱོད་འདོད་ཐོག་མར་སྤྱོད་པ་ལྟར་དགོས། །དུ་རེ་སྤྱོད་པ་མ་བྱས་
 པར། །སྤྱོད་རེ་སྤྱོད་པའི་ཟས་མི་སྤྱོད་། །གསུངས་པ་དང་། བ་དམ་
 པས་དིང་རི་བ་རྣམས་ལ། སྤྱོད་ཏུས་མེད་པའི་མི་ལ་སངས་རྒྱས་
 དགོན། །དཀར་བ་དང་དུ་ལྷངས་ཤིག་དིང་རི་བ། །གསུངས།
 དེས་ན་དམ་པའི་ཚེས་རྣམས་དག་ཅིག་བྱེད་ན་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་
 བཞག་ནས། བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་དུ་སྤྱོད་པ་ནས་
 བཟོད་སྤྱོད་བསྤྱོད་དགོས། སྤྱོད་རྗེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པས་བྲག་
 དཀར་ཏྲ་སྤྱོད་ཚེས་ཕྱིར་དཀར་བ་སྤྱོད་དུས། དཀར་བྱེད་ཀྱིས་

གཏུངས་པས་ལུས་རིད་མིག་གཏིང་དུ་ལྷུང་བ། རུས་བ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲིང་དུ་ཐོན་པ་མདོག་སྔ་ལ་ཤ་རིད་པ། ཤ་རུས་བྲལ་དུ་ཆ་
 བའི་སྤགས་པ་ལ་སྤྱ་སྔ་བེད་ངེ་བ་སྒྲེས་པ། སྤྱ་ཡེགས་ལ་འཛིགས་
 པ་ཡན་ལག་རྒྱམས་འཆག་ལ་ཁད་པ་དེ་སྤྱིང་མས་མཐོང་ནས་.....
 ཐོག་མར་འདྲེ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་འཛིགས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་མིང་པོ་
 ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་ནང་དུ་འོང་འཇུས་ནས་ཨ་ཇོ་ཨ་ཇོ་བེར་བའི་....
 ངང་ནས་ཡུག་གཅིག་དྲན་མེད་དུ་འགྲོ་བ་བྱུང་། དེ་རུས་ཁོང་
 གིས་ཞལ་ནས་ཀྱང་ངའི་ལུས་ལ་བལྟས་ན་གཏང་རུས་འདྲ། །སྤང་
 དགས་མཐོང་ཡང་མཆི་མ་འཆོར། །སེམས་ལ་བལྟས་ན་སངས་
 རྒྱས་དངོས། །རྒྱལ་པས་གཟིགས་ཀྱང་སྔ་བ་སྒྲེ། །གསུངས། དེས་
 ན་ཆོས་ཀྱི་ཐུར་དེ་བཞིན་དུ་དཀའ་སྤྱད་དང་དུ་ལེན་དགོས་ཏེ།
 ཁོང་གིས་སྔོབ་མ་ཡོན་བདག་རྒྱམས་ལ། ཆོས་ཐུར་དཀའ་བ་སྤྱད་
 པ་ལ། །བསོད་ནམས་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད། དེ་ལ་འཇུག་ཅིང་
 བསྐྱལ་བ་ལ། །བཀའ་དྲིན་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད། །སོགས་
 གསུངས། སྔོན་གྱལ་ཐོབ་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཀྱང་། དཔེན་
 པར་དཀའ་བྱལ་ཡུན་རིང་སྤྱད་པས་ཉིན་གཅིག་བསེར་མའི་རྒྱམ་
 པས་སྤགས་དྲན་མེད་དུ་འགྲེལ་ཁར་ཇ་དང་རྩམ་པ་ལེགས་པོ་.....
 ཞིག་བླ་འཁྱུང་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་ན་སྔོན་མི་འོང་སྒྲམ་པའི་ངང་ལ་.....
 སྤགས་དྲན་མེད་དུ་འགྲེལ་ནས་ཡུན་རིང་སོང་། དེ་ནས་སྤར་དྲན་

བ་རྟེན་ཆེ་བ་ལྟས་པས་སྒར་གྱི་འདྲིང་པ་ནང་ལྟར་ཐབ་ལ་ཇ་.....
 ལེགས་པོ་ཞིག་བསྒྲུལ། ཅུམ་པ་ཞིག་ཀྱང་བཞག་པ་མཐོང་བས།
 ད་ང་ཤི་བ་ཡིན་འདི་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་ཡིན། འདི་འདྲ་སྒྲུས་
 འཇོག་དོན་མེད་ང་འབྲུལ་བ་ཡིན་སྟུང་། མཉམ་གཞག་ལ་བཞག་
 ནས་ཡང་བལྟས་ཆེ་ཡོད་པ་མཐོང་ནས། ད་བར་དོའི་འབྲུལ་སྒྲུང་
 ཡིན་ནམ་མཛོན་སྒྲུམ་གང་ཡིན་རུང་ལན་ཞིག་བལྟ་སྟུང་བཞིངས་
 ནས་བལྟས་ཆེ་མཛོན་སྒྲུམ་ཡིན་ཆེ་གསལ། དེ་ནི་ཡུལ་དེའི་མི་མ་
 ཡིན་དཀར་ཕྱགས་པ་ཞིག་གིས་ཤེས་ནས་བསྒྲུལ་བ་ཡིན་སྟེ། དེ་
 ནས་བབྱང་སྟོང་ནས་ཆོས་བཞིན་བྱས་ན་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་གང་
 གིས་ཀྱང་འོ་རྒྱལ་དུ་མི་འཇོག་གི་སྟུང་པ་སྒྲེས་སྟེ། རྗེ་ཁོང་ཆང་
 པས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་འཆི་ཆང་པ་བཙུང་བ་ཅུང་ཅུང་གཞན་
 དཀའ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་སྟེ། མོག་ཙག་པས་
 ཀྱང་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བས་ལ་དཀའ་བྱུང་མཛོད། སྒྱུན་སྒྲུབ་པས་
 ཀྱང་ཆེ་སྟོང་སྒྲུག་ཁུར་ལ་མི་ཆེ་བསྒྲུལ། ཤམ་ཐབས་ལ་སྒྲུན་རྒྱ་མ་
 འབྱོར་བར་གོམ་པོ་སྒྲུན་པས་སྒྲུན་སྒྲུ་གོ་ཤམ་ཙན་དུ་གྲགས། དེ་
 བཞིན་དུ་རྗེ་རང་རིག་རས་པས་ཅ་རི་སོགས་སུ་དཀའ་བྱུང་.....
 མཛོད་དུས་ལན་གསུམ་ཙམ་ཤི་ནས་སྒྲར་སོས་དབྱགས་ཆང་ལ་....
 ཁད་པ་དང་འབྲེལ་རབ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། འོ་སྒྲུལ་རྣམས་
 གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཕྱིར་ཅི་རུས་གྱིས་བཟོད་སྒྲུན་བསྒྲེད་

པར་བྱའོ། །

བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི། སྟོན་སངས་རྒྱས་
བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་དུ་རྩ་
ཡི་གདན་ལ་ཞབས་སྒྲིལ་གྱུང་བྱས་ནས། དེང་འདིར་བདག་གི་
ལུས་འདི་བསྐྱམས་གྱུང་རུང་། །པགས་པ་རུས་པའི་ཚྭས་རྣམས་
ཞིག་གྱུང་རུང་། །བསྐྱལ་མང་རྟེན་དཀའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །
སྟན་འདི་ལས་ནི་བསྐྱུད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དམ་བཅས་ནས་
སྐྱགས་གཡོ་བ་མེད་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་.....
པས་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །རྩེ་མི་ལས་དང་པོ་སྐྱབ་པ་
མཛད་དུས་འཕོལ་སྟན་བཤམས་ནས་ད་རེས་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་
པར་ཅན་ཞིག་མ་སྒྲིས་བར་དུ་ཆོ་འདིའི་དོན་དུ་ལུས་ཀྱི་མགུལ་བ་
སྐྱུད་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་གཞིལ་བའི་.....
དམ་བཅའ་དྲག་པོ་མཛད་ནས་བསྐྱེམས་པས་སྐྱར་དུ་གྱུབ་པ་.....
ཐོབ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་རུས་པ་བྱུང་། སྟོན་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་ནད་པ་ཞིག་གི་གོས་མི་གཙང་བས་སྐྱགས་པ་འབྲུ་
བར་བཅུམས་པས། ཀྱན་དགའ་པོས་བདག་གིས་འབྲུ་ཞེས་
སྲངས་ནས་བཀྱས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆུ་སྐྱག་སྟེ་གཙང་བར་བྱས།
ལྷུང་བཟེད་ཞལ་བས་ལྷག་མ་གནང་བས་ནད་སོས་པས། དགེ་
སྦྱོང་དེས་གྱུང་བདག་གི་རིམ་འགྲོ་བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཛད་

བ། བདག་ལེ་ལོར་གནས་པ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ནས།
 བཙུན་འགྲུས་བཅུམས་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ།
 སྟོན་ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ཞིག་ཡིད་
 པ། བྱ་དང་རྩྱུང་མ་སྟགས་ཁྱིམ་མི་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཞིང་སྤང་བས།
 རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བས་གཞན་.....
 རབ་དུ་བྱུང་བའི་དགེ་སྤྲོད་གཞོན་ནུ་དག་གིས་འཆེ་བ་བྱས་པ་ལ་
 སྐྱེ་ནས་དབེན་པར་བཙུན་འགྲུས་ཆེན་པོས་ཆོས་ཡིད་ལ་བྱས་.....
 པས་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་དེ། དག་བཙུན་
 པར་གྱུར་ནས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་འོང་.....
 མའི་ཆལ་དུ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྱུན་སྤར་སོང་བས་དགེ་སྤྲོད་
 གཞོན་ནུ་ཀྱན་གྱི་སྒྲ་མར་གྱུར། སྟོན་ཀྱན་དགའ་བོའི་ཆ་བོ་གཉིས་
 ཀྱིས་བཙུན་འགྲུས་ཆེན་པོས་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པས་དག་.....
 བཙུན་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱས་ནས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་
 ལ་གཤེགས་པ་དགེ་སྤྲོད་ཤན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་སྤྲོས་པ།
 བདག་ཅག་ལེ་ལོ་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་དུ་ཟས་ཟོས་སོ་ལྷུང་ཞིང་
 མགོ་དཀར་པོར་གྱུར་ཀྱང་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཐོབ་ན།
 འདི་གཉིས་པོ་ལོ་བརྒྱན་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་.....
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཙུན་པ་མདོན་དུ་བྱས་སོ། །བཙུན་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་གསུངས་

པ་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པའོ་ནིས་སྤྲས་སོ། །སྟོན་ཀྱན་དགའ་
 བོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉེ་གནས་ལ་ཉེ་བུ་ཅམ་བུས། སངས་རྒྱས་མུ་
 ངན་ལས་འདས་ནས་ཡུལ་རྒྱ་ནིང་འབྲི་རྩེའི་སྤྲངས་སུ་བྱོན་པས།
 འབྲི་རྩེ་སྤྲང་བྱེད་ཀྱི་བུ་རབ་རུ་བྱུང་སྟེ་ཆོས་བསྟན་པས། དེས་
 ཀྱང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཆོས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་དག་བཙོན་.....
 པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་དེས་མཁན་པོ་ལ་སྤྲས་པ། མཁན་པོ་སྟོང་
 ཀྱང་བག་མེད་མ་མཛད་པར། །ཤིང་རུང་འཐིབ་པ་བསྟེན་ན་མུ་
 ངན་འདུ། །བྱགས་ལ་བཞག་སྟེ་བསམ་གཏན་མཛོད་ཅིག་
 དང་། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་ནི་བའི་གནས་ཐོབ་འགྱུར། །ནིས་སྤྲས་
 པ་དང་། ཀྱན་དགའ་བོས་ཀྱང་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་དེ། མཉམ་
 པར་བཞག་པས་མཆན་མོ་གྲང་གི་བྱན་ལ་དག་བཙོན་པའི་གོ་.....
 འཕང་ཐོབ་ནས་འཕྱར་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རུ་བྱོན་ཏེ། མདོ་སྡེ་
 མཐའ་དག་གི་བཀའ་ཡི་བསྟུ་བ་མཛད། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
 ཀྱིས་རི་བོ་བུ་རྐང་རུ་རྩེ་བཙུན་བུམས་པ་ལོ་འགའ་བསྐྱབས་པས་
 མ་འགྲུབ་པ་ཡུན་བསྐྱངས་ནས་ལོ་བཙུ་གཉིས་སུ་བསྐྱབས་པས་....
 འགྲུབ་སྟེ་ཞལ་གཟིགས་དགའ་ལྡན་རུ་བྲིད་ནས་ཆོས་བསྟན་སྤར་
 མི་ཡུལ་རུ་བྱོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟུགས་.....
 རུས་གནས་སྐབས་ཀྱན་རུ་རྒྱས་པར་མཛད། །སྟོན་ཁྱེུ་སྟོན་པ་
 ཆེན་པོ་སྟུ་ཡུལ་རུ་བྱོན་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་སྤངས་ནས་.....

དགོས་འདོད་ཀྱི་ཆར་བ་པལ། སེམས་ཅན་གྱི་དབུལ་ཕོངས་ཀྱན་
 བསལ་ནས་དགེ་བ་བརྩའི་ཚས་ལ་བཀོད་པ་ལྟར། འོ་སྒྲིལ་ཡང་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གོ་ཆ་ཆེ་བ། སྙིང་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྟ་
 བུ་ཞིག་དགོས། སྟོན་མ་གཅིག་ཞ་མའི་གཡོག་མས་སྐྱེ་བོ་ཀྱན་ཏྱ་
 རྒྱག་བྱེད་པ་ལ་བལྟས་པས་ཏྱ་སྟོན་ནས་ལངས་ནས་རྒྱག་པ་.....
 མཐོང་ཡ་མཆན་སྟམ་ནས། དགོང་མོ་མ་གཅིག་ལ་དེ་རིང་ལྟ་མོ་
 གདའ། ལངས་ནས་ཏྱ་རྒྱག་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་གདའ་བྱས་པས།
 ངས་དེ་འདྲ་མིན་པ་སྟན་སྟོན་ཏྱ་ཆགས་གསུངས། ཡང་དགོན་
 པའི་ཞལ་ནས། སྟོགས་འབྱུགས་འཛོམ་བོའི་སྒྲིལ་བོ་རུ། །སྟོག་
 ལྟར་ཚུགས་པའི་སྙིང་རུས་ཅན། །སྟན་ལ་ཆགས་པའི་སྐྱ་ཆལ་
 ཅན། །གསུངས། སྟོན་རྗེ་བརྩན་མི་ལས། ཡུན་རིང་བསྒྲུམས་པས་
 འཕོང་ཡང་མེན་པའི་དྲ་བར་སོང་བ་དེ། དུགས་པོ་ལྟ་རྗེ་ལ་
 བསྟན་ནས། མན་ངག་ལ་བསྒྲུམ་པ་ལས་ཟབ་པ་མེད། ངས་ཀྱང་
 འཕོང་འདི་བཞིན་སོང་སོང་གི་བར་དུ་བསྒྲུམས་པས་ཡོན་ཏན་....
 རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན། བྱིད་ཀྱང་སྙིང་རུས་བསྐྱེད་ལ་བསྒྲུམས་ཤིག་
 གསུངས། ལྟ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་ལ་འཇགས་པ་བྱུང་གསུངས།
 དེས་ན་ཡུན་བྱང་བྱང་གིས་འབྲུལ་བ་མི་ཚོད་པས་སྙིང་རུས་དང་
 སྟོག་སྟན་བསྐྱེད་ཡུན་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲུམ་དགོས། སྟོན་མི་ཤིག་
 བྱི་ཤིག་གཉིས་ཀྱིས་མའི་སྐྱ་བོར་སུ་མཁྱེགས་བྱས་ཏེ་སྟོན་ལ་.....

སྒྲེབས་པ་དེས་ཟ་བྱས་ཏེ་མི་ཤིག་གིས་མི་སྒྲེབས་སྟམ་རྒྱབ་ནས་.....
 ངལ་མ་གསོས་པར་ག་ལེ་བྱས་སོང་། བྱི་ཤིག་གིས་ང་མཆོག་གས་
 སྟམ་མཐུན་ནས་ངལ་གསོ་གྱིན་བསྟན་པས། སྟོན་ལ་མི་ཤིག་གིས་
 བྱི་པོར་སྒྲེབས་ནས་ཟོས་སྟངས། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 ལ་ཡང་། དབྱར་དགུན་སྟོན་དབྱིད་མེད་པར་དགེ་སྦྱར་རུར་རེ་
 རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱས་ན་མོད་ལ་དོན་འགྲུབ་ནས་འོང་། དགེ་
 སྦྱར་འཕེལ་སྟངས་ལ་འཕྲོ་བཅད་གྱིན་གང་དགར་འབྲམས་ཤིང་.....
 བསྟན་པས་མི་འོང་། དེས་ན་རང་རེ་སྟོ་རྒྱབ་ལ་གྱོད་བསྐྱར་ནས་
 དུག་པ་ཆོམ་བེར་རེ་འགོ་ནས་སྟོ་ངན་ངོན་གང་བྱུང་ཅམ་རེ་ལ་.....
 བསྟོན་ནས་སེམས་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྦྱབ་པ་བྱེད་འཕྲོ་
 མི་གཅོད་པར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབད་དགོས། བྱང་བ་ལ་དག་
 རྒྱ་བྱང་ཆེ་སོས་སྟོན་ནས་བཟའ་རྒྱ་ཟ། བརྒྱགས་ཕྱི་ཐག་རྟ་
 བརྟོད་ཅིང་སྟོན་ལ་གྲུབས་སུ་འཇུག་། དེ་ནས་དང་པོ་རྟ་ག་ལེ་
 འགྲོ་དེ་ནས་ཇི་མཆོག་གས་ལ་དག་མིག་གིས་མཐོང་ནས་ཕར་བྱེད་
 གིས་བརྒྱགས། འབྲུགས་ནས་ནོར་འཕྲོགས་ནས་འོང་ལ། ནོར་མ་
 སྤལ་གྱི་བར་དུ་བྱིར་མི་སྟོག་པ་ཡིན་སྟངས། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྟོལ་
 ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པས། དང་པོ་ཐོས་བསམ་ལ་གཞི་སྤངས་ལ།
 དཀའ་ཐུབ་མི་དུག་པ་བྱས་ལ། དེ་ནས་རང་སྟོ་མལ་དུ་རྒྱུད་པ་
 དང་དཀའ་ཐུབ་ཇི་དུག་ལ་བརྟུང་ལ་ཆོས་ཀྱི་འདོད་པ་མ་གྲུབ་.....

བར་དུ་སྒྲིམ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཞིག་.....
 དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡུན་རིང་མི་སྒྲིམ་པར་དངོས་གྲུབ་སྒྲོབ་
 ནས་འོང་། སྒྲིམ་བྱི་རྒྱན་གཅིག་གིས་འཁྱུར་བ་ཞིག་སྒྲོབ་པས་ཆུ་
 འགམ་དུ་བྱེན་ཏེ་མིག་པར་ཅེར་ཆུར་ཅེར་ཡོད་ཅ་ན་ཁོ་རང་གི་....
 གཟུགས་བརྟན་ཆུ་ནང་དུ་ཤར་བ་ཡེ་རེ་མཐོང་བས། ཁོའི་སྒྲིང་ལ་
 བྱི་གཞན་ཞིག་གིས་འཁྱུར་བ་སྒྲིམ་འདུག་སྟུང་འཕྲོག་པར་.....
 འདོད་ནས་ཆུ་ནང་དུ་ཉལ་བས། ཁོའི་འཁྱུར་བ་ཆུ་ནང་དུ་ཤོར་
 སང་། དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲར་གྱི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་བསྒྲིམ་
 འཕྲོ་བཅད་གྱིན་དེ་བས་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཞིག་གཞན་ན་.....
 ཡོད་སྟུང་འཆོལ་དུ་སྒྲིང་ནས་སྒྲར་གྱི་ཡོན་ཏན་བག་ཅུང་སྒྲིབ་དེ་
 ཡང་སྒྲིར་གཏོང་བ་མང་དེ་འདྲ་བྱས་ན་མི་ཡོང་། རང་གི་སྒྲ་མས་
 གནང་བའི་གདམས་ངག་ཁོ་ན་ལ་གཅིག་དྲིལ་བྱ་དགོས། རྗེ་མི་
 ལས་ཀྱང་གདམས་ངག་ཟབ་པ་མིན་སྒྲིང་རུས་ཟབ་པ་ཡིན་པས་
 སྒྲིང་རུས་གལ་ཆེ། སྒྲིམ་མི་རྒྱང་པ་ན་བ་གཅིག་ན་རེ། ང་བསམ་
 ཡས་སུ་བལྟ་རུ་འགྲོ་བེད་བས་གཅིག་གིས་བྱོད་རྒྱང་པ་ན་བས་.....
 ཅང་ཏོ་ལེ་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ་ང་རྒྱང་པ་ཆད་ཀྱང་རྒྱ་འགྲེས་བྱས་
 ནས་ཀྱང་འགྲོ་བེད་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་ཡང་ཤེ་མ་ཤེ་མེད་
 པར་ཆོས་སྒྲིགས་ལ་འབད་སྟུང་པས་སྒྲོ་དེ་ལྟ་བུ་རེ་བསྒྲིང་ནས་.....
 ཆོས་ལ་བརྩོན་དགོས། སྒྲིམ་མི་སོ་ཅན་སོ་མེད་གཉིས་ལ་གཞན་

གཅིག་གིས་ཤ་ལྷ་གཅིག་སྤྱི་ལ་དངས་པས། གཅིག་གིས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་
 མེད་པས་ཅང་མེད་དེ་བྱས་པས། གཅིག་ན་རེ་སྤྱི་མེད་རུང་སྤྱི་ལ་
 གྱིས་འབྲད་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྤྱི་ལ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལ་མི་རྒྱན་རུང་ཅི་རུས་གྱིས་ཆོས་ལ་བཙོན་ཞིང་.....
 ཆོས་རྣམས་ཡང་སྤྱི་ལ་མི་གཏོང་བ་ཞིག་དགོས། སྤྱི་བལ་ནས་རྒྱ་གར་
 བན་ཆད་གྱི་མི་དེ་འོ་ཅག་པས་སྤྱི་ལ་རུས་ཆེ་བས། ཁོང་ལ་འདོད་
 པའི་དོན་བློ་མོ་རྒྱ་བྱ་གཅིག་ཡོད་པས། དེ་མ་གྲུབ་བར་དུ་
 སར་ཏེ་བཅུགས་ནས་ཅོག་གི་སྤྱི་ལ་དེ། གཞུག་ཤི་རུས་པ་ཡིན་སྟེ།
 དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྤྱི་ལ་ཡང་སྤྱི་རྒྱབ་ལ་གྱིང་བསྐྱར་ནས་དབྱར་.....
 དགུན་སྤྱི་ལ་དབྱིད་མེད་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་རུས་
 པ་ཞིག་དགོས། སྤྱི་ལ་མི་གཅིག་བག་མར་བཏང་བ་ཞིག་འགའ་
 ལོན་པ་དང་མ་ཅན་དུ་ཡོད་ནས། ཡུལ་མ་ང་ནི་ད་ལྟ་ནས་སྤྱི་ལ་
 ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་འོ་ཅག་ཀྱང་ཆོས་སྤྱི་ལ་ཞུགས་མ་ཐག་ནས་ཆོས་
 གྱིས་བསུན་ནས་བྱས་ན་མ་བྱས་ན་སྤྱི་ལ། མཐོ་བསམ་གང་མིན་
 ཆོད་གཏོང་བ་དེས་མི་འོང་སྤྱི་ལ་དང་བསུན་པ་མེད་པར་ཆོས་
 བྱེད་པ་ལ་བཙོན་དགོས། སྤྱི་ལ་བསམ་ཡས་སུ་རྒྱལ་བ་བྱང་རྒྱབ་
 གྱིས་མ་རིན་ཆེན་མཆོག་ལ་བཞོ་སྤྱི་ལ་བྱས་པས་ཐམ་པས། རྒྱ་གར་
 དུ་ཆོས་ཉན་དུ་འགྲོ་ཟེར། རྒྱའི་མཆོད་རྟེན་ན་ཡར་བང་རྒྱག་པ་
 ལྟར། འོ་ཅག་ཀྱང་བཙོན་འགྲུས་ཅན་ཅུབ་དང་། མིག་རི་བྱང་

ཟིང་བྱས་ཅུང་ཟད་རེ་བསྒྲམས་ནས། དེ་ནས་ཐོར་འཛོག་པའི་
 བཙུན་འགྲུས་དེ་འདྲས་མི་འོང་། སྔོན་སྔོན་གྲུབ་བའི་ཡུལ་དུ་
 དག་པ་བྱུང་བས། ཐམས་ཅད་ལུ་ར་རྒྱལ་པས་གཅིག་གི་མགོ་སྒྲིལ་
 ཡ་ཐེམ་ལ་བརྒྱབ་ནས་ཆག གཅིག་གིས་མདའ་གཞུ་སྤངས་ནས་
 རྒྱལ་པས་སྒྲིལ་ཐོགས་ནས་གཞུ་ཆག གཞན་ཡང་གཞུ་བཏབ་དུ་
 བརྒྱང་ནས་ཆག་པ་གཅིག་གཉིས་ཅམ་བྱུང་། དེ་ནས་ཕ་ཆད་དུ་
 ཐྱིན་པས་གཞོན་མ་འབྱོལ་བར་ཡུལ་དུ་ལོག་བྱུང་སྐད། དེ་བཞིན་
 དུ་གནད་དུ་མི་འགོ་བའི་བཙུན་འགྲུས་ཏབ་ཏབ་པོ་དེ་ལེ་ལོའི་རྒྱ་
 ཡིན་དེ་འདྲས་མི་ཡོང་། སྔོན་འབན་བསྒྲམ་པོ་ཏྲ་བའི་སྤྱན་སྤར་
 ཐྱིན་པས། པོ་ཏྲ་བའི་ཞལ་ནས། འབན་བསྒྲམ་བྱོང་གྱུང་བོང་བུ་
 མགོ་ལྷགས་བྲིམས་པ་གཅིག་འདུག་གོ་གསུངས། དེ་རི་ལྷར་
 ལགས་བྱས་པས། རྒྱ་བ་བྱེ་བ་རས་བོང་བུ་ལ་མགོ་ལྷག་བྲིམས་
 པས། མགོ་འཁོར་ནས་ཉི་ཆེ་བའི་དམུལ་བའི་གནས་སུ་སོང་ངོ་། །
 དེ་བཞིན་དུ་བྱོང་གྱུང་དགེ་སྦྱར་རང་དགའ་རབ་བརྟུབ་ཅ་ན་.....
 ཅབ་ཅུབ་བྱེད་དེ་ཆོས་ཀྱི་པམ་སྟོང་དུ་མ་གཞུག་ཅིག ཐོང་བུའི་
 མགོར་ཨོ་ལོང་མ་བརྒྱབ་པར་ག་ལེ་ཐོངས་ཤིག ལམ་ལོག་པར་
 འོང་ངོ་གསུངས་པས། ཡིད་ལ་ཉིག་གིས་སོང་ནས་ནངས་པར་སྤེ་
 མོར་དགེ་བཤེས་ཀྱི་དུང་དུ་བྱུང་ནས། དགེ་བཤེས་མདང་གི་ཐོང་
 ཆོས་ཨང་དེ་ཟེར་ནས། དགེ་བཤེས་ལྷག་འཁར་དེངས་དེངས་

གང་འ་སྐད། དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་
 འགྲུས་དར་རེ་དྲག་པོ་བྱས་པས་མི་འོང་། ཁོང་སྤྲོད་ནི་ཆེན་པོ་
 མནན་ནས་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་གཅིག་ལ་བྱས་པས་མི་འོང་།
 དགེ་བ་ལ་སྒོ་ཀྱན་ནས་འཇུག་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་གཅིག་
 གི་བར་ཆད་གཅིག་གིས་སེལ། གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་སོང་ནས་
 དགེ་སྦྱར་ལ་བོགས་ཐོན་པོ་ཡོང་། མདོར་ན་ལེ་ལོ་སྟོམས་ལས་
 ཀྱན་སྐངས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཡུན་རིང་ལ་བྱགས་ཆེ་བ་བར་མ་.....
 ཆད་དུ་བྱས་ན། ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་
 བྱིང་གང་བརྩམས་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །

བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི། སྟོན་རྒྱ་གར་དུ་དགེ་
 སྤྲོད་གཅིག་གིས་མཆོད་ཁང་གཅིག་ན་ཐང་སྐྱ་མང་པོ་བཀྲམ་.....
 འཇུག་པ་ལ་བྱག་གཡས་ནས་བབྱང་རིམ་གྱིས་བལྟས་པས། དེ་ན་
 གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་ཐང་སྐྱ་གཅིག་འཇུག་པ་མཐོང་བས། དེ་ཉིད་
 ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱ་མའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཡིན་པར་དྲན་ནས། དེ་ཀ་ལ་
 བྲགས་གསེབ་དུ་ཕྱིན་ནས་སྐྱབ་པའི་དངོས་གྲུབ་མོད་ལ་ཐོབ་.....
 སྐད། ཡང་དེ་ན་དགེ་ཚུལ་གཅིག་གིས་མཁན་སྤྲོད་ལ་བྱས་པའི་པོ་
 ཏི་གཅིག་རྒྱན་དུ་སྟོག་གིན་ཡོད་པ་ལ། དུས་གཅིག་གི་ཆེ་བྲགས་
 གསེབ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་བྱོན་ནས། ཁྱོད་གྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱ་མའི་

ལས་འཕྲོ་དང་བསྐྱམ་འཕྲོ་དེ་མ་ཡིན། འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ན་བར་
 རྟུན་པ་གཅིག་བྱས་པས། དགེ་ཚུལ་དེས་སྤར་གྱི་སྐྱེ་བ་དྲན་ནས།
 སོ་ཏྲི་སྐྱེ་ཆེད་ས་ཀྱང་མ་བསྐྱམས་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟོག་པ་.....
 ཐམས་ཅད་རྒྱན་བཅད་ནས། རྟགས་སུ་བྱེན་ནས་བསྐྱམས་པས་
 ཐར་པ་ཆེགས་མེད་དུ་ཐོབ་སྐྱད། ཡང་སྔོན་རྒྱལ་སྔོན་མང་སོ་ཞིག་
 འདུན་མ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་ཅ་ན། རྣལ་འབྱུང་པ་གཅིག་བྱེན་ནས།
 རྒྱལ་སོ་ལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་བ་སྔོན་མའི་ལས་འཕྲོ་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས་.....
 ལས་འཕྲོ་འི་ཆས་དེ་མཆན་ན་བར་ཤིབ་པ་གཅིག་བྱས་པས། རྒྱལ་
 སོ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་དྲན་ནས་དེ་ཀ་ལྟར་རྟགས་གསེབ་དུ་བསྐྱམ་
 དུ་གཤེགས་པས་དངོས་གྲུབ་ཆེགས་མེད་དུ་ཐོབ་སྐྱད། དེས་ན་སྐྱེ་
 བ་དྲན་པ་ལ་སྟགས་པའི་མངོན་ཤེས་འཆར་བའི་རྒྱ་ནི་ཞི་གནས་
 གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན། མཉམ་མེད་དྲགས་སོ་ལྟ་རྗེས་དང་སོ་
 བསམ་གཏན་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཟས་གྱིས་....
 འཆོ་ནས་ཞག་ལྟ་དུག་ཅམ་རེ་འཆོ་བ་མ་གསོལ་ཡང་བཀྲེས་པ་མི་
 མངའ་ཞིང་སྐྱེ་ལུས་བདེ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་ཆགས་སྤང་རྟགས་
 པ་རུ་བ། སྐྱེ་ལུས་གྱི་སྤྱིན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་ཟད། མནལ་ལམ་དུ་
 མདོ་སྡེ་གསེར་འོད་ནས་བཤད་པའི་ས་བརྩུ་ཐོབ་པའི་སྤྲ་ལྟས་.....
 རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་། རྗེ་མི་ལའི་དུང་དུ་མཇལ་དུས་མི་
 ལའི་ཞལ་ནས། དབྱ་རུར་སྔོན་དུས་བཀའ་གདམས་ཉན། །གནས་

པ་བཟང་པོའི་ཏིང་འཛིན་མངའ། །ལ་སྟགས་ཐུགས་དགེས་པའི་
 མགུར་གསུངས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ལ་བཙུ་བྱག་ལོན་པ་
 ཞིག་ལ་ཁྱོད་རང་གི་མདུན་གྱི་ན་ཅེའི་ཐད་ཅམ་དུ་སྟོན་པ་སངས་
 རྒྱས་སྐུ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོམས་ཤིག་གསུངས། ཞི་གནས་གྱི་
 དམིགས་པ་ཞིག་ཕྱག་ནས་བཏང་ངོ་། །ནང་དུ་མ་ལོག་པར་ཞག་
 བདུན་སྟངས་མེ་མང་པོས་བཙལ་ཆེ་རྩ་ཁྱད་ཞིག་ནས་ལྷས་.....
 དྲང་པོར་བསྐྱངས་ནས་མིག་དུ་རེ་འདུག ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་དེས་
 པས་ང་སྤྲ་མའི་གདམས་ངག་བསྟོམ་པ་ཡིན་ཟེར། ཞག་བདུན་
 སྟངས་ལོག་མི་ཡོང་བ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས་ཁོ་ན་རེ། ང་ཡུད་ཅམ་མིན་
 པ་མ་བསྐྱད་རྩུན་ཡིན་ཉི་མ་ལ་བལྟ་ཟེར་བལྟས་པས། བསྟོམ་ལ་
 འཛིག་དུས་ལས་སྤྲ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ནམ་ཟེར། དེ་ནས་བཟུང་ཞག་
 ལྷ་དུག་སྟོར་ནས་ཡང་ཡང་འཆོལ་དགོས་བྱུང་བ་སྟོན་ནས་ཕ་མས་
 རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་དྲུང་དུ་བསྐྱལ་བས་དབང་གདམས་པ་གནང་....
 ནས་བསྟོམས་པས་ཐུགས་གྱི་སྤྲས་རས་པ་སངས་རྒྱས་སྐུ་བས་ཞེས་
 བྱ་བར་གྲགས་སོ། །ཨ་མ་དོ་ཐུགས་གྱི་བྱང་པ་བསྟོམ་ཆེན་བྱ་བ་
 དབུས་ཐུགས་སུ་བྱོན་དབང་ལྱང་བྲིད་གསུམ་ཐོབ་ནས་བྱེར་བྱོན་
 རི་ཁྱོད་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་གི་ངང་ལ་སྐྱ་གཡོ་བ་མེད་པར་
 ཟླ་རེ་ཟླ་བྱེད་རེ་བཞུགས་པ་བྱེས་གཞན་ཡོན་བདག་དད་ཅན་.....
 སྟགས་གྱིས་ཡུན་རིང་མི་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས།

ཞག་བརྟན་ལ་གསུམ་རེ་ཅམ་ལས་མི་བཞུགས་སྐད། དེས་ན་ཉིང་
 དེ་འཛིན་བསྐྱམ་ན་ཆེ་འདིར་ཡང་མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་དུ་འང་
 ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་། དེ་ལ་བསྟེན་
 ནས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱེད་ཚྲིགས་སྟགས་ལམ་གཞན་བསྐྱམ་ན་ས་ཆོད་
 ཆེན་པོ་བྱུང་མྱུར་དུ་སངས་རྒྱ་བ་སྟགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད། སྟོན་
 དུལ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མངའ་འོག་ན་རྒྱལ་ཕྱན་ཁྱི་ཕྱག་ཅིག་ཡོད་
 པ་ལ། སྤྲུལ་ཁྱེད་གཞུང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱལ་སྤྱིད་གྱི་ཉེས་
 དམིགས་ལ་འཛིགས་ནས་བྱོས་ཏེ་ནགས་ཁྱོད་ཅིག་དུ་སོང་བ་.....
 གཞན་རྒྱལ་བུ་ཀུན་དུ་དགོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འཁོད་དུ་སོང་ནས་.....
 ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་སྤྲུལ་པ། བྱིམ་བཟང་དཔལ་དང་འདྲ་བ་
 བོར་ནས་ནི། །ནགས་ཁྱོད་ཤིན་དུ་དབེན་པའི་གནས་བསྟེན་པ། །
 བརྟུང་གྱིས་བསྐྱུས་སམ་ཡང་ན་སྒྱུས་པར་ངེས། །ཤིན་དུ་འབྲུལ་
 བས་བདག་ལ་ཚུར་གསོན་དང་། །རྒྱལ་པོའི་སྤྱིད་བཟུང་ཆོས་ཀྱང་
 བྱིམ་ནས་སྤྱོད། །བྱས་པས། བྱེད་གཞུང་མས་སྤྲུལ་པས། ཁྱོད་གྱིས་
 གསུངས་པའི་ཆོག་རྣམས་ནི། །བྱམས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་མོད་
 ཀྱང་། །བདག་གི་དོན་དང་ཤིན་དུ་འགལ། །ནགས་ཁྱོད་དབེན་
 པའི་གནས་མཐོང་ན། །འཁོར་མང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དག །ཤྲོག་
 ཆང་རྒྱལ་པོ་དག་དང་མཚུངས། །བྱས་པས། ཡང་རྒྱལ་བུས་སྤྲུལ་
 པ། རྒྱལ་སྤྱིད་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་། །བྱིམ་དུ་སྤྱོད་ལ་ཆོས་

གྲིས་ཤིག །བྱས་པས། བྱེའུས་སྤྲས་པ། བྱིམ་གྱི་སྔ་ན་མ་བྱ་བ་ལ། །
 སྤུ་མ་བྱས་པས་ཉྱན་མོངས་ནས། །བྱི་མ་བྱེད་པའི་ཤ་ཐང་ཆད། །
 བྱིམ་ནི་སྤྱལ་གྱི་ཆང་དང་འདྲ། །བྱས་པས། རྒྱལ་བྱས་སྤྲས་པ།
 འཁོར་འདབ་བསྟེན་ལ་བདེ་བར་མཐོས། །ཁོར་རྩས་བབྱང་ལ་
 སྟེན་པ་ཐོངས། །བྱས་པས། །བྱེའུས་སྤྲས་པ། གསེར་གྱི་རི་ལ་གཡུ་
 ཡི་ཁྱོན་རྫོལ་ཡང་། །ཁོར་གྱི་འོས་སུ་རང་སེམས་ཆོག་ཤེས་
 བབྱང་། །དཔལ་གྱི་རི་ལ་སྤྱིད་གྱི་ཚུ་འགྲུབ་ཡང་། །སེམས་གྱི་
 བསྟེན་ས་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་བབྱང་། །བྱས་པས། ཡང་སྤྲས་པ།
 འཁོར་བ་མི་ཏྲག་སྤྱུ་མའི་ཆོས་འདི་ལ། །སྟེན་པོ་ཆགས་ཤིང་
 མཁས་པས་སྦྱོང་པའི་གནས། །དེས་ན་བདག་ཀྱང་དབེན་པ་
 བསྟེན་པ་ལགས། །རྒྱལ་བུ་ཉིད་ཀྱང་དབེན་པ་བསྟེན་ན་ལེགས། །
 ཞེས་སྤྲས་པས་རྒྱལ་བུ་ཀྱན་ཏུ་དགེས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱིད་སྦྱོས་བཏང་
 བས་གཉིས་ཀ་ནགས་ཁྱོད་དེར་བཞུགས་ནས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབས་
 ས། །དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདྲོད་ཡོན་འདུ་འཛིན་
 ཉེས་དམིགས་དང་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམས་ནས་ཉིང་དེ་.....
 འཛིན་བསྒྲུལ་པའི་ཐོག་མར་འདུ་འཛིན་གནས་རྣམས་སྤངས་.....
 བས་རི་ཁྱོད་དབེན་པའི་གནས་བསྟེན་དགོས། སྟེན་དགེ་སྦྱོང་མ་
 སྦྱོམ་དགའ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགྲ་བཙུམ་གཅིག་ན་རེ། ང་བསྒྲུལ་
 བསྒྲུལས་ནས་གཞན་ཅི་ཡང་བྱེད་དུ་མ་ཁོམས་གསུངས།

འཕགས་མས་ཅི་བསྐྱེལ་ལགས་བྱས་པས། ངས་འདྲོད་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དང་། དག་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། གཞོད་
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་འཆེ་བའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དང་། ཉེ་དུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མི་འཆེ་བའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དང་། བྱད་དུ་གསོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་།
 བྱིམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་ནས་གཞན་.....
 བྱེད་པ་མ་ཁོམས་གསུངས་ནས་གཞན་ལ་བརྟེན་མཛད་པ་ཡིན་.....
 སྐད། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་
 གི་དབང་དུ་སོང་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་བསྐྱེལ་སྒྲགས་ཆས་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་
 ཁོམས་པས། བསམ་གཏན་བསྐྱེལ་པའི་ཐོག་མར་རྣམ་རྟོག་
 ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས། དེ་ནས་གནས་དབེན་པར་བསམ་
 གཏན་ནམ་ཏིང་པོ་འཛིན་ནམ་ཞི་གནས་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱེལ་སྒྲུལ་
 བ། སོ་རྟོ་བའི་གསུང་སྒྲིལ་ལས། བདེ་བའི་སྒྲན་ལ་འདུག་སྟེ་
 སེམས་བསྐྱེད་སྒྲན་དུ་འགྲོ་བས། ལུས་སེམས་ཆམ་ལ་ཕབ་ལ། བྱེ་
 བལྟས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྒྲུ་འམ་བུམ་པ་ལ་སྒྲགས་པ་ལ་དམིགས་པ་
 གཏད། རང་བལྟས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལྟ་བསྐྱེལ་པ་འམ། ཅ་རྒྱུང་
 ཀྱི་རུས་ལ་སྒྲགས་པ་ལ་སེམས་གཏད་ཅིང་། བྱེད་ཞོད་དུ་མ་
 སོང་བར་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མ་ཡེངས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེལ་
 པས། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་

པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནམས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་ཞིང་
 ཉམས་སུ་སྐྱོང་ལ། དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་སྟེགས་
 དང་། བསྟེ་གནས་ཙམ་ཡིན། དེ་ལ་བསྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ནི་གནས་ལྷག་མཐོང་མཆོངས་ལྡན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 རང་ལྷགས་གྱིས་སྐྱེ་གསུང་བ་ལྟར་བྱེ་བ་ལྷས་ནང་བ་ལྷས་གྱི་.....
 དམིགས་བསྟེན་གང་རུང་ཞིག་ལ་བསྟེན་ནས་ནི་གནས་སྐྱབ་ཀྱང་
 ལེགས་མོད། འོན་ཀྱང་སྟོན་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་གྱིས།
 འཁོར་ནམས་ལ་དག་སྟོང་དག་དགོན་པ་དང་ཤིང་རུང་དང་།
 ས་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ན་འཛིགས་ཤིང་སྐྱ་བེད་དེ་བྱེད་ནའང་ང་.....
 རྗེས་སུ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། འཛིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་
 གསུངས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་ན་འཛིགས་པ་ཀྱན་
 ལས་གྲོལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་
 བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་སྒྲིག་པ་འདག་ཅིང་། བསོད་ནམས་གྱི་
 ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པ་དང་། ནི་གནས་གྱི་ལམ་རྒྱུད་ལ་བདེ་
 བླག་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་། གསང་སྟགས་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་སྟོང་རུང་རུ་
 འགྱུར་བ་དང་འཆི་ཁར་དྲན་པ་མི་ཉམས་ཤིང་སངས་རྒྱས་གྱི་.....
 རྣང་བ་མི་འབྲལ། ཆེ་འཕོས་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གྱིས་ལམ་སྟེ་
 དྲངས་ཏེ་འོག་མིན་དགའ་ལྡན་བདེ་བ་ཅན་སོགས་སངས་རྒྱས་

གྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྟོན་ཅིང་། སྟེ་བ་འདི་ནས་ཆེ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་དག་བའི་.....
 བཤེས་གཉེན་མཛད་ནས་མ་ལོར་བའི་ལམ་བསྟན་ཏེ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ས་ལ་འཛིག་པ་སོགས་ཡན་ཡོན་མཐའ་ཡས། དེས་ན་འདིར་ཞི་
 གནས་དམིགས་ཏེན་གྱི་གཙ་པོ་ཐོ་ཐུབ་དབང་གི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་.....
 བྱས་ཏེ་ཞི་གནས་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྟོན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་
 དཔལ་མི་ལ་བཞད་པའི་རྟོ་རྗེས། སྟོ་བྲག་མར་པའི་རྩང་དུ་
 གདམས་ངག་རྣམས་རྟོགས་པར་གསན་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྟོ་
 བྲག་སྟག་གཉའི་བྲག་ལ་བསྐྱམས་པའི་དུས་མཆོད་ཀོང་མར་ཁྱས་
 བཀའ་བ་མར་མེ་སྤར་ནས་སྟེ་པོར་བཞག་སྟེ། མར་མེ་མ་རྟོགས་
 བར་དུ་ལྷས་མི་འགྲུལ་བར་ཉིན་མཆན་ཐོག་ཐག་འདའ་བར་.....
 བྱས་ཏེ་ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་སྟོན་གྱི་དྲོད་མ་ཡལ་བར་བསྐྱམས་ནས།
 མར་པའི་སྐྱ་མདུན་དུ་བྱོན་ཏེ་རྟོག་འབྲུལ་བྱས་པ་ལ། རྒྱ་མཆན་
 དུ་མའི་སྟོ་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་རྣམ་རྟོག་རྒྱན་ཆད་.....
 རྣམ་སེམས་རྟོག་མེད་དུ་སྟོན་སངས་སྟེ། ལྷ་དང་ཟླ་བ་ཞག་ལ་
 སོགས་པ་ཅི་ཅམ་སངས་ཡང་རང་གིས་མི་ཤེས་པར་གཞན་གྱིས་.....
 ཆོད་འཛིན་དགོས་པར་བྱང་ན་ཞི་གནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་སྟུམ་.....
 ལགས་ཁྱས་པས་ཐུགས་དགྱེས་པ་བྱང་། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྟོལ་
 རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མཆན་བཅས་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱ་དང་། མཆན་

མེད་རང་གི་སེམས་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་གནས་ལ་ཟླ་བ་བྱས་སྐབ་
 ཉེ་ནམ་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆད་ནས་རྟོག་.....
 མེད་དུ་ལྷན་གྱིས་སང་གཡོ་འཁྲུག་མེད་པར་རི་བོ་བཞིན་བརྟན་
 ལ། བཏང་ན་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ཀྱན་ལ་འཇུག་ཅིང་ལྷས་
 སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་.....
 དག་དག་ནས་ལྷས་ཡང་ཞིང་བདེ་ལ་སེམས་གསལ་ཞིང་དགའ་....
 བའི་ཉམས་སོགས་ལྷས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བས་ཤིན་སྐྱབས་གྱི་....
 བདེ་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ནམ་....
 འདོད་འདོད་དུ་གནས་པ་བྱུང་ན་ཞི་གནས་སྐྱེས་པ་ཡིན། སྐྱེས་
 འཇུག་སྐྱམ་ནས་མི་འཛོག་པར་ད་དུང་བསྐྱམ་ན་སྐྱུན་དང་.....
 མདོན་ཤེས་རྩུ་འཕྲུལ་སོགས་ལམ་རྟགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་རིགས་....
 དངོས་སམ་ཉམས་དང་མི་ལམ་ལ་འབྱུང་བས་དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་
 བྱུང་པར་ཅན་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་འབད་པར་བྱའོ། །སྔོན་རྩོམ་ཁྱེ་
 འོད་སེང་རྒྱལ་བྱ་བས་དགེ་བཤེས་སྔོན་པ་ལ་རྟོག་པ་ཕྱུལ་བ།
 དངོས་གྲུབ་དངོས་གྲུབ་སྐྱད་པ་དེ་ཉེན་མོངས་པ་མཐའ་དག་རི་
 རུང་རི་རུང་ལ་སང་བ་ཞིག་ལགས་སྐྱམ་ཁྲུས་པས། དགེ་བཤེས་
 ཐུགས་མཉེས་ཏེ། རྩོམ་ཁྱེ་འོད་སེང་རྒྱལ་གྱི་དེ་ཡིན་གསུངས་སྐྱད།
 དེས་ན་འོ་སྐྱལ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱབས་པས་
 བྱང་གི་ཉེན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རི་རུང་རི་རུང་ལ་སང་། བྱེ་

རྩལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཞིན་ཇི་ཆུང་ཇི་ཆུང་ལ་.....
 སང་ན་དེ་ཀ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཟེར་བས། དེ་འདྲ་གཅིག་འོང་
 དགོས། སྟོན་བྱང་པ་མི་གཅིག་གིས། སྤར་ཞིང་འདེབས་མ་སྟུང་
 བས་ཐྱིས་བོད་དུ་ཞིང་ཆུང་ཞིག་ལ་ས་བོན་བཏབ་པས། སྟོན་ཀ་
 སྟོན་ཐོག་གཉིས་འགྱུར་གྱིས་བྱང་ཆོ། མི་རང་གིས་སྤར་བས་ནས་
 མང་པོ་བྱང་སྟམ་དགའ་བ་བྱང་། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྟོལ་རྣམས་
 གྱིས་སྤར་ཏིང་ངེ་འཇིན་བསྟོམ་མ་སྟུང་བས་བསྟོམ་པའི་ཆོ། ལྷས་
 ལ་བདེ་བ་སེམས་ལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྟགས་སྟེས་
 རྟས་སྤར་བས་བཟང་གི་ཡང་སྟམ་པས་དགའ་བ་ཞིག་འོང་.....
 དགོས། བྱང་ཡང་ང་རྒྱལ་དང་སྟོམ་སེམས་མེད་པར་བྱས་ཏེ། ད་
 དུང་ཡང་འབད་དེ་བསྟོམ་པར་བྱ། སྟོན་དབུས་གྱི་སྤར་དམར་
 དགོན་པ་ན། བསྟོམ་ཆེན་བཟང་དུ་རེ་བ་ཁ་ཅིག་ཡོད་པ་ལ། ཆང་
 ངར་བསྟོམ་པ་བྱ་བ་ན་རེ། ལུ་ཅག་ས་ཆོད་གང་ཅམ་ཡིན་ཟེར་བ་
 ལ། སྟོམ་སེར་བྱ་བ་ན་རེ། ལུ་ཅག་ལ་ས་ཐོབ་པའི་རྟགས་གང་
 ཡང་མེད་ཟེར། དགེ་བཤེས་མཐའ་བཞིའི་སྟོབ་མ་ན་རེ། ལུ་ཅག་
 ས་ཆོད་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཟེར་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྟོལ་རྣམས་
 གྱིས་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཇིན་སྟགས་བསྟོམ་སྟོབ་བྱས་ཀྱང་ས་ལམ་གྱིས་
 རྟོད་རྟགས་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། ས་ཆོད་འཇིག་རྟེན་པ་ལས་མ་
 འཕགས་པར། བྱང་མེད་པ་བྱང་ན་གནད་དུ་མ་སང་བ་ཡིན་པས།

བསྐྱེམས་པས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་སྒྲིག་གསུམ་ལ་འཆར་བ་.....
 ཞིག་བྱ་དགོས། སྔོན་རྩ་སྐྱེད་ན་ཁམས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་
 སེམས་གནས་པ་བཟང་པོ་ཡོད་པས། དགེ་བཤེས་སྤྱོད་སྤྲུལ་པ་དང་
 གཉིས་ལ། འབར་བ་རྣམ་གཉིས་ཟེར་ནས། ཀྱན་གྱིས་ཡིད་སྔོན་
 བྱེད་པ་དེ། བྱིས་ཁམས་སུ་སྤང་ནས་ཉྱན་མྱངས་པ་ཆེར་འབར་
 བས་གཞན་ལ་མཐུ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་། ཡང་སྔོན་སྟོང་ལྷང་པའི་
 སྒྲིམ་ཆན་པ་ཞིག་ལ་དགོང་མོ་ཆུ་ཟངས་བུམ་གང་སྤྱི་པོར་བཞག་
 བས་བསྐྱེམ་པས་ནངས་པར་ཚུན་ཆད་དེ་མི་གཡོ་བར་གནས་.....
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེས་ཀྱང་མཆམས་སྤང་
 བས་འདུན་མ་ངན་པ་བྱས། བྱིས་སྤེའུལ་བྱེད་པའི་དཔོན་པོ་
 ཞིག་བྱུང་། སྔོན་ལྷག་སྤྱོད་གྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེམས་པས་
 བརྟན་པ་ཐོབ་ཀྱང་། བྱིས་ཉྱན་མྱངས་པ་ཆེར་འབར་མི་དགེ་བའི་
 ལས་ཆན་པོ་ཆེ་མང་པོ་བསགས་ནས་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བ་བྱུང་། དེ་
 བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་རྣམས་གྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟགས་བསྐྱེམ་གང་....
 བྱས་ཀྱང་ཉྱན་མྱངས་པའི་གཉེན་པོར་མ་སྤང་བར་གྲོགས་སུ་.....
 སྤང་ན་མི་འོང་བས། ཉྱན་མྱངས་པའི་གཉེན་པོར་འགོ་བ་ཞིག་བྱ་
 དགོས། སྔོན་ལྷག་པོའི་བྱིས་པས་མར་ཟན་ཟ་བ། མི་ལྷགས་གྱི་བྱ་
 ཆས་མཐོང་སྟེ་ཨ་མ་ལ་ང་ཡང་མར་ཟན་འདོད་བྱས་པས། མ་ན་
 དེ། བྱ་བྱ་ལ་མར་མེད་པས་མར་ཟན་སྤྱོད་རྒྱ་ག་ན་ཡོད། སྤང་

ལྷག་པོ་ལ་འགྲན་པས་ཅི་ལ་ཕན་བྱས་པས། བྱིས་པས་ཅི་ཡང་མི་
 ཟེར་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་ཡང་དམིགས་པ་སྣ་གཅིག་ལ་ཞག་
 གཅིག་སྟན་ཐོག་དུ་བསྐད་ནས་བསྒྲུལ་མ་སྟོང་ཞིང་རྒྱད་ལ་ཡོན་
 ཏན་གང་ཡང་མེད་པར་གཞན་ཐོས་བསམ་བསྒྲུལ་གསུམ་དཀའ་
 ཐུབ་མང་པོ་བྱས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་སྟན་.....
 གསུམ་ལྟ་བུ་འདྲོད་ཀྱང་ག་ནས་འོང་། ཆེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་སྟན་
 གསུམ་འདྲོད་ཀྱང་སྟོན་ལ་ཆེ་འདི་ལ་མ་བལྟས་པར་སྐྱག་ཁུར་.....
 བྱས་དབེན་པར་བསམ་གཏན་སྦྱང་བྱས་ན་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་
 མི་འདྲོད་ཀྱང་ཤུགས་གྱི་འོང་། སྟོན་མི་གཅིག་གིས་ཡུར་བ་གཅིག་
 ན་ཉ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཤི་ལ་ཁད་འདུག་པ་སྤངས་ནས། རྒྱུ་བུ་ཉེ་
 རུས་གང་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཞག་པས། ཉ་དེས་ཉེའུ་ཆུང་བ་
 ཀུན་རུབ་གྱིས་ཐོས་པས་སྤྲར་སྤྲིག་པར་སོང་། ཡང་གཅིག་གིས་ཆུ་
 བོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་ཟུམ་པ་གཉིས་གསུམ་བཅུགས་པས། བྱ་པ་
 མང་པོ་སྟགས་རིར་ཤི་སྐད། དེས་ན་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་རུང་ནོར་ཉེན་ཆེ་བས་རང་རྒྱད་ལ་.....
 མདོན་ཤེས་མ་ཤར་བར་དུ། ཆོས་ལྟར་བཅོས་པའི་ཅབ་ཅུབ་
 ཐམས་ཅད་རེ་ཞིག་བར་དུ་བཞག་ནས་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དབེན་པར་བསམ་གཏན་....
 སྦྱང་བ་ལ་འབད་དགོས། སྟོན་དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་བཞུགས་པའི་

ཏུས། ར་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་གསེབ་དེར། འཆལ་བ་དང་དམ་ཉམས་ལ་
 སྔགས་པ་མི་གཏོང་། ངའི་བསྐྱམ་ཆེན་སྒྲུབ་པ་རྣལ་མར་བྱེད་པ་
 ལ་ཉམས་གྲིབ་འོང་གསུངས་ནས་བསྒྲུང་སྐད། དེས་ན་འོ་སྒྲིལ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྔགས་བསྐྱམ་བྱེད་ཏུས་སུ་སྒྱིར་……
 གྲིབ་ལ་འཛེམས་ན་བཟང་ཁྱད་པར་དགོར་གྲིབ་འདི་ལ་འཛེམ་……
 དགོས། དགོར་གྲིབ་འདི་གཞན་ལས་འཛིགས་ཏེ་སྒྲུན་སྒྲ་བས།
 དགོར་གྱིས་ཆོས་པས་འབྲལ་དུ་ངེ་སྒྲུན་སོང་། བོང་བུ་མངོན་སུམ་
 འོང་ངོ་ཤུག་འི་སྒྲས། །གསུངས་པ་དང་། རྗེ་མི་ལས་སྒྲིབ་མ་ལ།
 དགོར་གཉན་པོ་སྒྲིག་གི་སྒྲ་གི་དེ། །མང་དྲགས་ན་ཐར་པའི་སྒྲིག་
 ཅ་གཅོང་། །གསུངས། དེས་ན་དགོར་གྲིབ་སྔགས་གྲིབ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་མ་གོས་པར་ཉམས་རྟོགས་གཅིག་སྒྲེ་བར་འདོད་ན་དབེན་
 པ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། འཆད་ཁ་བའི་ཞལ་ནས། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་རི་
 སུལ་དུ་དྲང་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས་གནས་རུས་པ་ཞིག་བྱང་ན་ད་
 གཞོན་པས་བུ་གསོས་པ་བྱ་བ་ཡིན་སུངས། དེས་ན་ཆོས་སྒྲི་དང་
 ཁྱད་པར་ཞི་གནས་བསྐྱམ་པར་འདོད་པས་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་……
 ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བཏང་སྟེ། རི་སྤྱོད་དབེན་པའི་གནས་སུ་གཅིག་
 བུར་དྲང་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ཞིག་བྱང་ན་རིང་པོར་
 མི་སྔགས་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་སྒྲོབ་པར་སངས་རྒྱས་བྱང་……
 སེམས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གསུངས་པས་

ན་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆེ་བྱང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་.....
འདྲིང་ཡོན་དུག་ཆུའི་ཉེས་དམིགས་ནམས་བསམས་ཏེ་དབེན་.....
པའི་གནས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་
ཕྱིའི་རོ་མཆོག་མྱོང་བ་ལ་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་བརྩོན་པར་.....
རིགས་སོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱེན་པ་ནི། སྒྲོན་སངས་རྒྱས་སྣ་
ཆོགས་མེ་ཏྲིག་ཅེས་བྱ་བ་འཁོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་བྱེ་བ་.....
ཤུག་དགུ་བརྩ་ཙ་དུག་དང་བཅས་པ་ལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་
རྒྱལ་པོ་མུ་ཁྱུང་གྱིས་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་བར་དུ་གནས་ཁང་
ཡོ་བྱད་ན་བཟའ་ཞལ་བས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀྱར་བསམ་གྱིས་
མི་ཁྱབ་པ་བྱས་པས། ཉིན་གཅིག་གི་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་བུ་སྟོང་གི་ནང་
ནས། བྱེའུ་ཆོས་དང་ཆོས་བཟང་གཉིས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ལ། རྒྱལ་པོ་མུ་ཁྱུང་འཛིན་གྱིས་ཡུན་རིང་པོ་ཇི་སྲིད་དུ་དགེ་
བའི་རྩ་བ་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ནམས་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དགེ་
བའི་རྩ་བ་གཞན་མཆིས་སམ་ཁུས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་
ཏྲིག་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་པོ་མུ་ཁྱུང་འཛིན་འདིས་བསོད་
ནམས་ཀྱི་སྒྱེན་པ་གཏོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བས་ནི། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་དགོན་པའམ་དབེན་པ་ཞིག་ན་གནས་.....
ཤིང་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའོ། །

ཞེས་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་.....
 ཆེས་ཆེ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཀྱལ་པོ་ཟུ་ཟུང་འཛིན་
 འདིས་སྦྱིན་པ་ལྟ་ཞོག་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་ཀྱལ་པོ་ཟུ་ཟུང་འཛིན་.....
 འདིས་སྦྱིན་པ་རི་སྟེང་པ་དེ་སྟེང་ཅིག་སྦྱིན་པར་གྱུར་པ་དེ་བས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབེན་པར་གནས་པ་ལྟག་པའི་བསམ་
 པ་དང་ལྡན་པས་ཚུལ་བཞིན་རབ་ཏུ་བཙོན་པ་ཞིག་གིས། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འོང་བ་མེད་པ་དང་འགྲོ་བ་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བར་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་བཟོད་ཅིང་.....
 གནས་པར་གྱུར་ན་སྤྲ་མ་དེ་བས་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་
 མི་འགྲོ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱེུ་གཉིས་ངོ་
 མཆར་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཀྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་
 ཀྱང་དེ་ཐོས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེས་ན་དབེན་པར་གནས་ནས་
 ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཡུང་ཅམ་རེ་མཉམ་པར་བཞག་ན་
 བན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ཡུན་རིང་བསྐྱམས་ན་སྦྱོས་ཅི་དགོས།
 ཡང་སྟོན་དགེ་སྟོང་དཔལ་སྦྱིན་གྱིས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་ལ་.....
 འདོད་པ་སྤྱད། དེའི་བྱོ་ག་བྱེད་རྒྱའི་ཆོང་དཔོན་གཞན་གྱི་བུ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ལའང་དུག་བཏང་ནས་གསོད་ཏུ་བརྩུག། ཐྱིས་ཤིན་ཏུ་
 གནོད་ཞིང་འགྱོད་ནས། བདག་འདི་ལས་ཐར་བར་རུས་པ་སུ་ལ་

ཡོད་དམ་སྟམ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཀུན་གྱི་སྒྲོར་ཕྱེན་ནས་ས་ལ་
 འགྲེལ་ཏེ། གྱེ་རུད་གྱེ་རུད་བདག་ནི་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་སྒྲེ་སྟགས་བཏོན་པས། དེའི་ཆེ་གང་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་སྒྲོ་རུང་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིགས་སྒྲོལ་དང་
 མཇལ་ཏེ། དགེ་སྦྱང་དག་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་ས་ལ་འགྲེལ་ནས་སྟག་
 བསྐལ་བར་གྱུར། དེས་སྒྲས་པ། བདག་གིས་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་
 ལས་འབྲིག་པ་སྐྱུད་མི་ཡང་བསད་པས་བདག་དེས་པར་དཔྱལ་.....
 བར་སྐྱེས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིགས་སྒྲོལ་
 གྱི་ཞལ་ནས། དགེ་སྦྱང་མ་འཇིགས་དང་ངས་ཁྱོད་གྱི་འཇིགས་པ་
 མེད་པར་བྱ་གསུངས། རྟགས་འཐུག་པོ་ཞིག་ཏུ་བྲིད་དེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་འཇིགས་སྒྲོལ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་ཡར་.....
 འཕགས་ནས། ཆོས་རྣམས་གསོབ་སྟེ་སྦྱང་ཞིང་སྦྱང་པོ་མེད། །
 སྒྲིག་རྒྱ་འདྲ་བཞིན་སྒྲིན་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་
 སྒྲིང་གཏི་མུག་དངོས་པོ་མེད། །ཆོས་རྣམས་འདི་དག་རྒྱ་དང་རྒྱེན་
 ལས་ཀྱུབ། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱང་། །ཙ་བ་མི་
 དམིགས་གཏོད་ནས་རབ་ཏུ་ཞི། །ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་དཔེན་
 ཞིང་སྦྱང་པོ་མེད། །ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་གཏོད་ནས་ཞི་བ་སྟེ། །
 ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །ཞི་ཞིང་མི་གནས་
 ཟུང་ན་འདས་པར་མཐོང་། །དེ་ལྟར་ཤེས་པས་ཆོས་རྣམས་རྣམ་

པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཐོས་པ་དང་ལྟའི་བུ་ཉི་ཤི་ཉིས་
 ལྟོང་གིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ། དགེ་སྤྲོད་དཔལ་སྦྱན་
 ཡང་སྤིག་པ་དང་སྦྱག་བསྐལ་འཇིགས་སྤྲུག་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་ལ་
 གྲོལ་ཉི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་རྟེ། །མངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། །འཇམ་དཔལ་ཆོས་འདི་དག་ནི་སྐྱབ་པ་མེད་
 པར་ཅི་ཙམ་དུ་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ལ། སྤྲུག་གིས་བར་ཆད་
 བྱས་བཞིན་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྦྱོས། དེ་ཅིའི་
 ཐྱིར་ཞེ་ན། དེས་ཁམས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་། སེམས་ཅན་མིག་ཡོར་དང་འདྲ་བར་ཤེས་
 པའི་ཐྱིར་རོ། །འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ལ་གནས་པ་ལ་
 བློ་ཆོས་གང་ཡང་སྐྱབ་པ་མེད་དོ། །འཇམ་དཔལ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་
 སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི། རང་གི་རྟོག་པས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་།
 དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་། གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དུ་ལྷུང་བར་
 འགྱུར་ཉི། མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ལོག་པར་བལྟས་པས་སྦྱག་
 བསྐལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བའོ་གསུངས། སྤྲོན་རྒྱལ་པོ་མ་
 སྐྱེས་དགས། ཡ་གཟུགས་ཅན་སྦྱིང་བོ་བསད། སྤྲོན་པ་ལ་སྤྲང་
 ཆེན་བསད། དགེ་འདུན་པོ་མོའི་འཆོ་བ་བཅད། དག་བཙམ་མ་
 སེར་སྐྱེ་བ་ལ་བྱང་མོ་ཆུང་མ་དབང་མེད་དུ་བཀྱར་བ་སོགས།
 སྤིག་པའི་ལས་ཆན་པོ་ཆེ་བྱས་པ་ལ་བྱིས་ཤིན་དུ་གནོད་ཞིང་.....

འཁྱུང་དེ་འཆི་ཚད་པ་བྱུང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་རྩུང་དུ་འོང་ནས།
 རྟེན་པ་དང་འཁྱུང་པ་སེལ་པར་བྱ་བྱས་པས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་
 རྒྱལ་པོ་ལ་རྟེན་པ་དང་འཁྱུང་པའི་ངོ་བོ་རྩི་ལྟར་འདུག་ལྟས་ཤིག་
 སྟགས་དོན་དམ་པ་ལ་སྦྱར་བའི་ཚས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་
 པོས་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་གྱི་གསུང་བཞིན་རྟེན་པ་དང་འཁྱུང་པའི་
 ངོ་བོ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ནས་བལྟས།
 དེ་བཞིན་དུ་ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས། གང་ཡང་
 མ་མཐོང་བས། བདག་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཀྱན་
 དང་བྲལ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ངང་དུ་ལྷན་གྱིས་.....
 སང་བའི་དུས། འཇམ་དཔལ་འཁོར་བཅས་ཀྱང་མ་མཐོང་། ཉིང་
 རེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་པས་སྤར་ལྟར་མཐོང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་
 རྒྱལ་པོ་རྟེན་པ་དང་འཁྱུང་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཀྱན་དང་བྲལ་བར་.....
 བྱུང་། སྟོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དགའ་བྱེད་གྱིས། ཚོང་དཔོན་
 གྱི་བུ་མོ་དཔལ་ཡོན་ཤིན་དུ་གཟུགས་མངོས་པ་མཐོང་ནས།
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་བྱུང་བ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་ཆགས་
 པའི་ཚས་དེ་གང་ཡིན་སྟམ་དུ་དྲན་པ་སྐྱེས། འདི་སྟམ་དུ་མིག་ལ་
 ཆགས་སམ་ཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། གཡོ་བ་མེད་པ་བྱེད་པ་མེད་པ་
 སེམས་མེད་པ། འདུས་བྱས་ཤིའི་རིལ་བུ་ཡིན། མིག་དེ་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པའི་ཚར་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་ན་

བ་དང་། ལྷ་དང་ལྷེ་དང་མདོག་དང་ཤ་པགས་དང་། ཀླང་མཐིལ་
 ཡན་ཆད་ལྷད་རྒྱ་མན་ཆད་ཀྱི། ལྷས་ལྷེ་ནང་རྒྱམས་ལ་སྤྲོ་སྤྲོ་
 བརྟགས་པས། དེ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོ་བའི་
 ལྷེར། ཆགས་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མ་དམིགས་སོ། །དེ་མི་དམིགས་
 པར་མཐོང་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་དེ་བསལ་ཏེ། བྱ་མ་དེའི་
 ལྷས་ཀྱི་ཀླང་པ་ནས་སྤྲོ་བའི་བར་བརྟགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཞན་
 ལྷང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟགས་པས། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྤྲོ་བ་མེད་པར་རྟོགས་སོ། །མི་སྤྲོ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་
 པ་དང་། ལྷེང་གི་བར་ལྷང་ལ་ཤིང་ཏ་ལ་གང་ཅམ་དུ་འཕགས་
 ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ག་ལ་བ་དེར་སོང་བ་དང་། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དགའ་བྱེད་བར་ལྷང་ལ་
 ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་འོང་བ་གཟིགས་སོ། །དེ་ཆེ་དང་ལྷན་
 པ་ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་བསྟན་ཏེ། ཀྱན་དགའ་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་དགའ་བྱེད་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ལས་ཆོས་.....
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་སོ། །བདུད་ཀྱི་སྤེ་བདུལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཟབ་མོ་སྤྲོ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་མཆོམས་མེད་ལྷའི་ལས་དང་། རྩ་བ་བཞིའི་སྤྲོ་བ་
 ཉམས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ཀྱང་
 མི་གོས། སྤྲོ་བ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་གཅིག་བྲག་ལྷག་འདྲེ་ཅན་ཞིག་དུ་

ཉལ་བས། དེ་ན་ཡོད་པའི་འདྲེ་མོ་དེ་བྱང་ནས་མོ་རང་གིས་
 གཞོན་མ་ཚུགས་པས། བྱིར་ལོག་ནས་འདྲེ་ཟླ་པོ་མང་པོ་བྲིད་ནས་
 བྱང་སྟེ་སྟོན་དུ་རྫོང་ཆར་ཞིག་བྱས་ནས་ནང་དུ་བྱང་བ་དང་། རྣལ་
 འབྱུར་བ་སྟོང་བ་ཉིད་བསྒྲམ་པས། འདྲེ་གཞན་དག་ན་རེ་མི་
 འདུག་པ་ཟེར་བས། བདག་མོ་དེ་ན་རེ། ད་ཅི་འདི་ཀ་ན་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཟེར་ནས་སྟོན་ཕྱག་དུ་མཚུབ་མོ་བཙུགས་པ་དང་། འདྲེ་མོ་
 ཞར་མ་གཅིག་ན་རེ། ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིག་རེས་ཡོད་རེས་མེད་
 པ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་རྫོང་རྩེ་བརྒྱབ་ནས་ངའི་མིག་ཡ་གཅིག་.....
 ཀྱང་བཅར་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་གྲུས་སོ། །དེས་ན་སྟོང་
 པ་ཉིད་བསྒྲམས་ན་སྟོང་སྲིད་ལྟ་འདྲའི་གཞོན་པས་མི་ཚུགས།
 སྟོན་འཇམ་དཔལ་གྱིས། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་སེམས་
 ནང་ན་ཡང་མེད། བྱི་རྩལ་ན་ཡང་མེད། བར་ན་ཡང་མེད་པས།
 དེ་ལ་ཅི་ཡང་གྲོལ་རྒྱ་ཡང་མེད། ཐོབ་པ་ཡང་མེད། མདོན་པར་
 རྟོགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་
 དགོ་སྟོང་མང་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ། དགོ་སྟོང་ཁ་ཅིག་མ་དད་ནས།
 ཅི་ཡང་གྲོལ་རྒྱ་མེད་ན་འོ་སྟོལ་ཆོས་བྱས་པ་དོན་མི་འདུག་པས་
 འདྲེ་ཟེར་ནས་སོང་། རྩེ་བརྒྱན་འཇམ་དཔལ་གྱིས་དེ་རྣམས་
 འདུལ་བའི་བྱིར། དགོ་སྟོང་ཞིག་སྟུལ་ནས་བཏང་བས། དེ་རྣམས་
 དང་འབྲུད་པས། བྲིད་རྣམས་གར་འགྲོ་སྟུགས་པས། ཁོང་རྣམས་ན་

རེ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཚས་བསྟན་ནས་གྲོལ་རྒྱ་ཡང་མེད། ཐོབ་
 རྒྱ་ཡང་མེད་ཟེར་བ་ལ་མ་དད་ནས་འགྲོ་ཟེར། སྤྱལ་པའི་དགོ་
 སྤྲོང་གི་ཞལ་ནས། འོ་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་རྒྱ་དང་གྲོལ་རྒྱ་
 དེ། བྱ་བཞི་འཇམ། ལྷུ་མ་པོ་འཇམ། བར་མོ་ལ་སོགས་དབྱེབས།
 དཀར་པོ་ལ་སོགས་ཁ་དོག བྱེ་ནང་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་འདུག་
 ལྟས་ཤིག་དང་གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་བསྟན་པས་བརྟགས་དོན་བཅའ་ནས་
 ཅི་ཡང་མ་རྟོན་པས། སྤྱལ་པའི་དགོ་སྤྲོང་ན་རེ། དེ་ལ་དགོངས་
 ནས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གྲོལ་རྒྱ་ཡང་མེད། ཐོབ་རྒྱ་ཡང་མེད།
 མཛོན་པར་རྟོགས་རྒྱ་ཡང་མེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 པས། དགོ་སྤྲོང་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་
 བྱུར་ཏེ། སྤྲོང་ལྟག་ནས་འཇམ་དཔལ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་བྱས། ཡང་སྟོན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱང་འདུས་
 བྱས་པ་གཡོ་བ་སྟོང་པོ་མེད་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་
 བསྟན་པས། ཡབ་རྒྱལ་པོ་བྱས་གཙང་མ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུ་
 བདུན་ཁྱིམ་མི་སྟེས་པའི་ཚས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ། དེ་བཞིན་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཁོར་རྣམས་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་

དང་། ལྷ་རིའི་བྱས་ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་ཞུས་
 པས། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བསལ་བཞག་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་སྟགས། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཏུས་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གྲོལ། སྟན་ཏུ་
 ཏུ་ལ་རྣམ་མཁའ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མང་པོའི་ཞལ་.....
 བསྟན་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་འདི་ནས་ཤར་སྟུགས་སུ་དཔག་.....
 ཆོད་ལྡ་བརྒྱར་རིམ་གྱིས་སོང་དང་། དེ་ན་གྲོང་བྱིར་སྟོས་ལྟན་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། དེ་ན་འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད།
 དེ་བྱེད་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་ཟེར་བ་སྟོས་ནས། དེ་
 ལྟར་ཕྱིན་པས། འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་དང་མཇལ་བས། ལྟར་
 ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྣམས་གང་ནས་བྱོན་གང་ཏུ་བཞུད་
 གིས་པས། ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྣམས་
 འགྲོ་འོང་མེད་ཚུལ་ནས་བརྟམས་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གསུངས་པས། ཏུ་ཏུ་
 ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་ཆོད་དེ་མཐོང་ལམ་རྒྱད་ལ་སྟེས། དེས་ན་ཟབ་
 མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྟོས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བ་མང་ན། སྟོས་
 འོན་པ་སྟོམས་ན་གྲོལ་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། དེ་འདྲའི་ཕན་ཡོན་
 རྣམས་ཤེས་ནས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བརྩོན་དགོས།

སྒོན་སྐྱུ་མ་མཁན་ཞིག་གིས་བལ་ཞིག་ཁྱར་ནས་འོང་བ་རྟ་ལ་ཞོན་
 པའི་མི་ཞིག་དང་འབྲད་པས་ལྟན་དུ་སོང་། སྐབས་ཤིག་གཉིས་
 ཀའི་ངལ་གསོ་བས། སྐྱུ་མ་མཁན་ན་རེ། ལག་ན་རྩ་མ་ཁ་དོག་པ་
 ཞིག་ཡོད་པ་བཟུན་ནས་ཁོ་བོས་བལ་ཁྱར་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་རེ་ཞིག་
 རྩ་མ་འདིའི་ནང་དུ་སོང་ན་བྱོད་བཟུང་མོ་མི་བཟུང་མ་བྱས་པས།
 དེར་བཟུ་བྱས་པས། སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་བལ་ཁྱར་རྟ་ཞོན་ནས་
 ལྷག་གིས་བྲབ་སྟེ་རྩ་ཁོག་ནང་དུ་ཞུགས་སོང་བ་བཟུས་ཆེ་ནང་ན་
 བྱ་ལེན་གྱིན་འགོ་བ་མཐོང་། རོ་མཆར་ནས་ཡུན་རིང་བཟུས་ནས་
 སྐབས་ཤིག་མི་མཐོང་བར་གྱུར་ཆེ་ཡར་མགོ་བཏེགས་ནས་བཟུས་
 པས་ཁོ་རྟ་ཞོན་ནས་ལུང་པའི་ཕུའི་ཉག་ཁ་ན་ཕར་སོང་སྐད།
 ཡང་སྒོན་མད་པོ་ཕྱག་པོ་མེར་སྐྱ་ཅན་ཆོས་མི་དྲན་པར་བུ་ལོན་....
 གཏོང་མཁན་ཞིག་ལ་སྐྱུ་མ་མཁན་ཞིག་གིས་ཆོས་དྲན་བྱེད། མད་
 པོ་བུ་ལོན་བཟུང་བ་མཐོང་ནས། དེ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱས་བྱིམ་དུ་
 སོང་བས་བུ་མོ་ནམས་གྱིས་ཕ་ཡིན་སྟུང་ཡོད་ཆེ་ཕ་རོ་མ་དེ་.....
 འོངས་ནས་སྒོ་བྱེ་བྱས་པས། བུ་བུ་མོ་ཀྱན་གྱིས་ངེད་གྱི་ཕ་འོང་
 ཆར། ཕར་སོང་བྱས་པས་མ་སོང་གང་ཡིན་རོ་མ་ཤེས་པར་ཡུལ་
 མི་ཀྱན་བཟུས་ནས་མི་ནོར་བས་གསུམ་བགྲང་དུ་བཅུག་པས་.....
 བྱོད་མ་བྱོད་། མི་རབས་རྩིས་པས་ཕ་རོ་མས་མི་རབ་གསུམ་ལས་
 མ་ཤེས་པས། ཕ་ལྟར་བཟུས་པའི་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་མི་རབས་

བདུན་བགྲངས་བྱང་བས་ཡུལ་མི་བྱིམ་མཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་.....
 ཀྱང་སྐྱུ་མ་མཁན་པ་ཡིན་པར་ཐག་བཅད། ས་ངོ་མ་ཡུལ་བཏོན་
 པས་འབྲམས་ནས་ཡུན་རིང་སོང་སྟག་བསྐལ་བྱང་བས། སྐར་
 ཡོད་དུས་ཆོས་ཤིག་མ་བྱས་པ་འགྲོད་ནས་ཆོས་དྲན་ཡོད་ཆེ་སྐྱུ་མ་
 མཁན་གྱིས་བྱིར་བོས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྟོང་པ་མེད་
 པ་འདི་དང་འདྲ། ད་ཁྱོད་ཆོས་ཀྱིས་ཞེས་སྐར་བཞིན་སྟོད་དུ་
 བརྟག་པས་ཁོ་སྟོ་ཆོས་ལ་འགྱུར་ནས་ཆོས་བྱས་སྐད། ཡང་སྟོན་སྐྱུ་
 མ་མཁན་ཟླ་བཟང་བྱ་བའི་གྲོགས་པོ་དཔལ་བྱ་བས་རྟ་ཞིག་.....
 འདོད་ཡོད་པ་ཤེས་ནས་ཉིན་གཅིག་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱུ་མའི་མི་
 རྟ་གཉིས་སྐལ་ནས། དཔལ་གྱི་སྟོར་སོང་སྟེ་རྟ་མི་ཉོའམ་བྱས་པས་
 ཉོ་བེར། གོམ་འགྲོས་སྟོས་བྱས་པས་ཁོ་རྟའི་གོང་ལ་ཞོན་པ་དང་།
 དབང་མེད་དུ་ཁྱུར་ནས་ཡུལ་མཐའ་མེད་དུ་སོང་ནས་སྐབས་.....
 ཤིག་སྐྱུར་ནས་རྟ་སྟོས་སོང་བས། བལྟས་ཆེ་ཁང་རྩེ་ཞིག་ན་ཆུན་
 མོ་བུ་མོ་གསུམ་ཅན་ཞིག་མཐོང་ནས་ད་ཡུལ་དུ་མི་སྟེབ་སྟུམ། བུ་
 མོ་ཞིག་གི་མག་པ་བྱས་བསྐད་པས་ལོ་མང་པོ་སོང་། བུ་བུ་མོ་
 གསུམ་ཅན་བྱང་། རྩ་འགྲམ་ཞིག་དུ་ཕ་བུ་ཅེད་མོ་ཅེ་ཞིང་བསྐད་
 པས་བུ་ཡིས་རྩ་ཟླ་མཐོང་ནས་ལེན་དུ་བྱེན་པས་རྩས་བྱིར། དེ་ཁོ་
 རང་ལེན་དུ་བྱེན་པའི་རྩེས་སུ་བུ་གཅིག་བྱང་བ་དེ་ཡང་རྩས་བྱིར།
 གཉིས་ཀ་མ་བྱིན་པར་རྩས་བྱིར། དེའི་བར་ལ་བུ་མོ་འགྲམ་ན་

ཡོད་པ་སྟག་གིས་ཁུར། ཚུར་འགམ་ལ་ཐོན་འགྲེལ་ནས་བསྐྱད་ཅ་
 བ་ཚུང་མ་སློབ་པ་དེ་ཡང་དངངས་ནས་ཚུ་ལ་སྟེབས། མ་བུ་
 ཐམས་ཅད་ཤི་བ་མཐོང་ནས་སྐྱ་ངན་ཆེན་པོ་བྱས། སྐྱ་འབལ་ཅ་
 བ་མགོ་དཀར་པོར་སོང་བ་མཐོང་སྟེང་རྒྱང་ལངས། སྟོས་ནས་
 འོངས་པས་སྐར་གྱི་ཡུལ་དེར་སློབས་པའི་སྐྱང་བ་བྱུང། དེ་ཆེ་སྐྱ་
 མ་མཁན་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་པར་ཤེས། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཤེས་ནས་གནས་ལུགས་དོན་ལ་གོམས་པས་ཕྱིས་རྫོགས་ཆེན་
 པོའི་དུས་སུ་དགོ་སྟོང་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱལ་བར་གྱུར། སྟོན་སངས་
 རྒྱས་གྱི་དུས་སུ་གནས་བརྟན་ཁ་སྐྱ་མཁན་བེར་བ་ཞིག་གིས་ཁ་.....
 བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་བེར། ལག་ལེན་ལ་
 རྟོར་རྒྱས་མང་པོ་བསགས་པ་སྐྱ་མ་མཁན་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས།
 ཉིན་གཅིག་སྐྱ་མའི་མི་རྟ་གཉིས་སྐྱལ། མི་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
 གྱིས་སྐྱས་རྟ་དེ་ལ་ཞོན་ནས་སྟོར་སོང་བས། རྟ་དང་རྒྱན་མི་
 ཉོའམ་བྱས་པས། ཉོ་བེར་ཁང་པ་མ་གཏོགས་ནོར་ཀྱན་བྱིན་པ།
 སྐྱ་མ་མཁན་གྱིས་ཡུལ་དུ་ནོར་ཀྱན་སྤངས། སངས་རྒྱས་འཁོར་
 བཅས་སྐྱོན་དྲངས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་འཆོ་བ་དྲངས། རྟོར་
 ཀྱན་བེད་ཆེ་སྐྱ་མ་ཞིག་པས། རྟ་འཇག་མར་གྱུར། རྒྱན་རྣམས་
 སོལ་བར་གྱུར་ཆོ། གནས་བརྟན་ཁ་སྐྱ་མཁན་སྐྱ་མ་མཁན་གྱི་སྟོར་
 བྱིན་ནས། བྱོང་གྱིས་ང་བསྐྱས་འདུག་ངའི་ནོར་རྣམས་བྱིར་བྱིན་

བྱས་པས། བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ང་བསྐྱས་འདུག་ངའི་རྒྱན་ཏྟ་ནམས་
 ཐུར་བྱིན་བྱས་པས། བྱོད་ཀྱི་ཏྟ་རྒྱན་འཇག་མ་སྐལ་བར་གྱུར་
 འདུག་ལྷངས་བྱས་པས། འོ་ན་བྱོད་ཀྱི་ཟས་ནོར་ཀྱང་མི་གཙང་
 བར་གྱུར་འདུག་ལྷངས་བྱས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་སྦྲར་སྤང་
 གཉིས་ཀ་ཁྱད་ཡོད་དམ་མེད་ཞུས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་མི་ལམ་དང་འདྲ། ཁྱད་མེད་ཚུལ་གསུངས།
 གནས་བཏྟན་ཁ་སྐྱ་མཁན་གྱིས་ཁ་ཞི་མེད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐལ་ནམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚུགས་ཐུབ་བདེན་གྱུ་བ་དུ་མི་འཛིན་པར་
 རང་བཞིན་མེད་པ་སྤང་སྤྲོད་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ། སྤྱན་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་མི་ལ་རས་པས་མི་ལམ་དུ་གངས་གྱི་རི་
 བོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱགས་བཞིར་ཀ་བ་བཞི་བཙུགས་པ་སྐྱགས་མེས་པ་
 དང་། དུགས་པོ་ལྟ་རྒྱུ་མེ་རྟོག་གི་དཀྱིལ་དུ་སྐྱ་སྐྱིལ་ཀྱང་བཙས་
 ཏི་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་ཚུ་མིག་བརྗོད་བ་རྒྱབ་དུ་འོད་འབྱིལ་
 བ་སྐྱགས་མེས་པ་དང་། རས་རྒྱུང་པས། རས་པ་གྱོན་བོང་བུ་ལ་
 ཁ་ཐུར་ཕྱགས་ནས་ཞོན་པ་དང་། བྱི་ལ་ཁལ་བཀལ་ནས་འོ་དོད་
 འཕོད་ཅིང་ཐུན་པ་སྐྱགས་མེས་པ་དང་། སྤྱན་མི་གཅིག་གིས་
 མགུལ་དུ་ཐག་པ་བཏགས་ནས་མི་མང་པོས་བཙོན་ཁང་དུ་
 འབྲིད་པ་ཞིག་མེས་ནས་གྲོགས་ལ་ངའི་མི་ལམ་ངན། ང་ད་ལ་

འཆི་ངེས་ཟེར་བ་གྲོགས་ན་རེ། ད་ནང་མགུལ་ན་ཐག་པ་འདུག་
 གམ་བྱས་པས། ད་ནང་ཅི་ཡོད་ཆི་ལམ་ལགས་མེད་བྱས་པས། དེ་
 ཡིན་ན་ཆི་ལམ་ལ་བདེན་པ་མེད་པས་འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད་པས་
 གྲོགས་པོ་རྣམ་ཏྲེ་ག་མ་ཆེ་ཟེར་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་རྣམས་
 གྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་མཆན་མར་མི་བབྱང་.....
 བར་སྒྲུང་སྒྲུང་ཆི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ། བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་
 ལས། རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་སྒྲོན་པོ་བྱེད་ངན་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ། ལན་
 ཅིག་རྒྱལ་པོ་དང་གཉིས་མཁར་གཅིག་གི་ཁ་ན་བསྐྱད་ཡོད་པ་ལ།
 རྒྱ་མ་མཁན་པོ་གཅིག་གིས་ལྷང་པ་རྒྱས་གང་བར་སྒྱུལ་ནས།
 མཁར་གྱི་བར་ལ་རྒྱ་རྒྱང་རྒྱང་བྱང་བ་དང་། མཉན་པ་གཅིག་
 གྱུར་ཞུགས་ནས་རྒྱ་བ་འདེབས་ཤིང་མཁར་གྱི་རྩར་འོངས་པ་.....
 དང་། མཉན་པ་ན་རེ། སྒྲོན་ལ་སྒྲོན་པོ་ཞུགས་ཤིག་ཟེར་ནས་སྒྲོན་
 པོ་ཞུགས་པ་དང་རྒྱ་མ་ཞིག་ནས། གཡང་དུ་རྒྱང་ནས་བསྒྱུས་པ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱ་མའི་རྩས་སྒྲགས་ཐེབས་པ་ལ་དེ་དག་བསྒྲོན་མེད་དུ་
 ཡོད་ཀྱང་། སྒྲགས་མ་ཐེབས་པ་ལ་གང་ཡང་མེད་པ་ལྟར། མ་རིག་
 པའི་འབྲུལ་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་རིང་ལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བ་
 དང་། རྒྱ་འབྲུལ་ལྟ་བུའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ རྒྱ་ལྟ་བུའི་ལམ་བསྐྱབ་
 པ་གསུམ། མཉན་པ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། བ་
 རོལ་གྱི་ངོགས་ལྟ་བུའི་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཅག་གེ་

ཡོད་པ་ཡིན་ལ། མ་འཁྲུལ་བ་ལ་དེ་ནྣམས་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་
 པ་ཡིན་གསུངས། རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། སྔོན་གྱི་གར་དུ་ཆེན་
 མོ་གཅིག་གིས་བུ་བྱེས་སུ་སོང་བའི་ཤུལ་དུ། བྲིག་ལ་རབ་རིབ་གྱི་
 ནད་བྱུང་སྟེ། མནའ་མས་ཟས་ཅི་བྱིན་པ་ལ་སྒྲ་ཤད་བཏབ་པར་
 མཐོང་ནས། དེར་བུ་ལྷག་ཅ་ན། ཆེན་མོ་ན་རེ། བྱིད་མེད་ཤུལ་དུ་
 བྱིད་གྱི་ཆུང་མས། ང་ལ་འབྲས་ཆན་ལ་སྒྲ་ཤད་བཏབ་པས་ངན་
 ཟེར་བ་ལ། དེར་བུ་ཆུང་མ་ལ་བྲོས་པས། ཆུང་མ་ན་རེ། ངས་སྒྲ་
 ཤད་མ་བཏབ་ཆེན་མོ་རང་མིག་འཁྲུལ་བ་ཡིན་བྱིད་རང་གིས་.....
 བྱིན་དང་ཟེར་ཏེ། བུས་འབྲས་ཆན་བྱིན་པས། མ་ན་རེ་འདི་ལ་
 ཡང་འདུག་ཟེར་བས། དེར་མིག་སྒྱུན་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། འོ་ན་
 འབྲས་ཆན་འདི་བུ་བར་སྒྲོས་ཤིག་བྱས་ནས། སྒྲན་པ་ཐོས་ཏེ་མིག་
 བཅོས་པས་སོས་ཏེ། ད་བུ་བའི་འབྲས་ཆན་དེར་སྟོས་དང་བྱས་
 པས། དེར་སྒྲ་ཤད་ཉག་མ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། ཁོང་ནད་ཀྱང་
 བཅོས་མ་དགོས་པར་སོས་སྐད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་འོ་སྒྲོལ་
 ལ་བདག་གཞན་སྔོན་བཅུད་དུ་སྤང་བ་འདི་ནྣམས་ཐམས་ཅད་....
 ཀྱང་། རང་སེམས་འཁྲུལ་ནས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྤང་བ་ཡིན།
 དེ་ལ་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་གིས་སྒྲོ་བཅོས་པས་ནམ་ཞིག་འཁྲུལ་
 བ་སངས་ཅ་ན། སྤང་བ་འདི་ཡང་མི་སྤང་བར་འགྲོ་གསུངས།
 སྔོན་ལྟའི་བུ་པར་ནྣམ་པར་རོལ་བས་འཇམ་དཔལ་ལ་སྒྲས་པ།

འཇམ་དཔལ་གྱི་རྩལ་གྱི་ཡུལ་འདི་དག་བྱེད་པ་པོས་བྱས་པའམ་
 རི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྲས་པ། ལྟའི་བུ་གྱི་རྩལ་
 གྱི་ཡུལ་འདི་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 རྟོག་པས་བག་ཆགས་བརྟས་པའི་དབང་གིས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །
 ལྟའི་བུས་སྤྲས་པ། བག་ཆགས་རི་ལྟར་བརྟས་ཀྱང་རི་པོ་དང་། རྒྱ་
 མཚོ་དང་ཉི་ཟླ་སོགས་སྤྲ་ཞིང་འཐས་པ་འདི་ལྟར་དུ་ག་ལ་རུང་།
 འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྲས་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྟས་པའི་དབང་
 གིས་དེ་ལྟར་སྤང་དུ་རུང་སྟེ། སྤྱང་བྱིར་མ་ར་ཏ་སེར། བྲམ་བེ་མ་
 གཅིག་གིས་རང་གིས་རང་གི་ལྷས་སྟག་དུ་བསྐྱེམས་པས། སྤྱང་
 བྱིར་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟག་དངོས་སྤྲ་མཐོང་ནས་མི་ཐམས་
 ཅད་བྱོས་ཏེ། སྤྱང་བྱིར་སྤྱང་བ་བྱུང་ངོ་། །དགེ་སྤྱང་གཅིག་གིས་
 རང་ལྷས་མི་གཅང་བར་བསྐྱེམ་པས། ཐམས་ཅད་རུལ་བར་
 མཐོང་བ་བྱུང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ཡུན་ཐུང་དུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤང་ན་
 ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བག་ཆགས་བརྟས་པས་ཅི་སྟེ་མི་སྤང་
 གསུངས། ཡང་སྟོན་དགེ་སྤྱང་གཅིག་གིས་རང་ལྷས་གཏང་དུས་
 དངོས་སྤྲ་མཐོང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གིས་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་
 བསྐྱེམས་པས་བྲག་ཁྱུང་གི་ཡང་ཐེམས་ལ་མ་ཏེ་རྩ་འཐོགས་པ་……
 བྱུང་། ལྷ་སྟེགས་ནག་པོ་ཐུབ་རྒྱལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་བྲག་དུ་
 བསྐྱེམས་པས་ཐམས་ཅད་བྲག་དུ་དམར་ཆེམ་གྱིས་སོང་། འགྲོ་ས་

བཀག་པ་བྱང་། སྔན་མི་གཅིག་གིས་ཁིང་དགྱིལ་ན་ཕ་བོང་ཆེན་
 སོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲོན་འཕྲོ་ལ་བྱིས་དུ་ཟས་ཟར་བྱིན་པའི་བར་ལ།
 བྱིས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་ཉ་བཟུང་ནས་ཕ་བོང་གི་འོག་དུ་བཅུག་.....
 བས། སྤར་སོང་སྟོག་པས་ཉ་ཐོན་ཆེ་ནམ་རྟོག་སྟེས་ནས་ལོག་བྱང་
 བས། བྱིས་པས་ཅི་ཉེས་བྱས་པས། མི་བཤད་པར་ནང་དུ་སོང་
 ནས་རིམ་འགྲོ་བྱེད་གྱིན་འདུག་པ། བྱིས་པས་ངེད་གྱིས་ཀྱལ་ཀ་
 བྱས་པ་ཡིན་བྱས་པས། དེ་རང་ཡང་འདྲེ་ཡིན་ཟེར་ནས་རྟོག་པ་
 མ་ཞི་བར་ཤི་བ་བྱང་། ཡང་སྔན་སྟོམ་ཆེན་གཅིག་ལ་གཡོག་ཞིག་
 ཡོད་པས་བག་བྱེ་ལ་འབག་ཅིག་བྱས། དེ་ལ་ཆོན་ཅི་བྱགས་ནས་
 མགོ་ལ་གྱུན་ནས། བསྟོམ་ཆེན་པས་མཐོང་བའི་ས་ཞིག་དུ་ཁ་
 གདང་ངེ་བསྐད་པས། དེ་ཁོང་གིས་མཐོང་ནས་བར་ཆད་ཡིན་
 སྟམ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམས་ནས་བལྟས་ཅ་ན་ད་དུང་འདུག་
 པ་མཐོང་ནས་སྟོམ་ཆེན་རྟོགས་པ་སྟེས་ཏེ། དགོངས་མོ་སྤུ་མ་དེ་
 འདྲ་མི་འོང་བ་ལ་དེ་རིང་ཉམས་ཆད་ཅིག་བྱང་ཟེར་ཅི་བྱང་བྱས་
 པས་མ་སྟེས་ཆོ། ངས་ཀྱ་རེ་བྱས་པ་ཡིན་བྱས་པས་དེ་ཀ་རང་
 འདྲེས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། རྟོག་པ་མ་སོལ་བར་སྟོམ་
 ཆེན་པ་གོངས་སོང་། སྔན་ལམ་འབྲས་བའི་སྟོམ་ཆེན་པ་གཅིག་ལ་
 ཅ་རྒྱུད་གི་བྱེད་པས། སྟོམ་པའི་ཉམས་ཤིག་བྱང་སྟེ་རྩ་འབྲུང་
 འདྲོད་ནས་རྩ་ར་རྩ་མིག་གཅོང་སོ་ནམས་ལ་རྩ་འབྲུང་དུ་བྱིན་.....

པས། རྩ་མི་འདུག་ཐེ་ཚེམ་སྐྱེས་ནས་ཚས་གོས་པ་གི་འི་བྲག་བར་
 ཞིག་དུ་བཞག་ནས་ཐུར་ལྷག་ནས་ཉལ་བསྐྱད། གཉིད་སད་པ་
 དང་སྒྲིམ་ཉམས་ཀྱང་ཡལ་འདུག་རྩ་ར་སྐྱེས་ནས་འདྲ་རྩ་འདུག་ཀྱི་
 ཚས་གོས་ཀྱང་གཙང་པོ་འི་པ་གི་ན་འདུག་པས་ལེན་པ་ལ་གོ་བ་ཀྱི་
 གཉིད་དགོས་བྱུང་བེད། དེས་ན་སྐྱེས་མ་མི་ལམ་ལྟར་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་སྤྱི་ཀྱི་ཚས་ཐམས་ཀྱི་
 ཅད་སེམས་གྱིས་བྱས་ན་སེམས་ལ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་ཚས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་རྩ་ཐོ་བོ་རྩེས་རྩ་
 རྩེ་གདན་གྱི་བྱུང་སྤྱོད་ན་རྩ་མི་ཞལ་འགྱུར་ཏེ་རེ་འི་ལྷ་ཁང་ན་ཀྱི་
 རྩར་འབྱོར་ཅ་ན། བྱུང་མེད་ཀྱན་གཞོན་གཉིས་ནམ་མཁའ་
 བསྐྱད་ནས། གཞོན་པས་ཀྱན་པ་ལ་ཚས་ཐམས་ཅད་གད་དུ་
 འདུས་ངོས་པས། ཀྱན་པ་ན་རེ། རང་གི་སེམས་སུ་འདུས་བེད།
 སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་བེད་པས། སེམས་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས་པས། རྩེ་ཐོས་དེ་འི་དུས་སུ་
 སེམས་ཅམ་དང་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཐུགས་སུ་རྩུང་སྐྱད། དེ་སྐྱད་
 གསུངས་པ་དེ་རྩེ་ཐོས་འཁོར་རྣམས་ལ། བྱུང་གྱིས་མཐོང་ངམ་
 ཐོས་སམ་གསུངས་པས། མ་ཐོས་མ་མཐོང་བེད་རྩེ་ཐོས་ཞལ་ནས།
 རྩེ་མིས་གཡོག་ལ་གསུངས་པའི་རྩལ་དུ་བྱས་ནས་ང་ལ་གདམས་
 ངག་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས་སྐྱད། རྩེ་རྩེ་ཐོ་ཡབ་སྤྱིས་གཉིས་

ཡེར་བ་ལྷ་རི་སྟིང་པོའི་མགུལ་ན་བཞུགས་དུས། དགེ་བཤེས་
 འབྲོམ་གྱིས་རྩོམ་རྩེ་ལ། ད་ནི་གཅིག་པུར་ཉམས་ལེན་པས། །སྟིང་
 པོ་བསྐྱས་པ་གནད་གྱི་མཆོག །དབེན་པར་གནས་པའི་ཆོས་
 གཅིག་ལྟ། །འབྲོམ་གཅིག་པུར་འདུག་ན་སེམས་ལ་དཔྱད། །རྩི་སྒྲ་
 མའི་ཐབས་གྱིས་བསྐྱོལ་ན་གསལ། །འབྲོམ་སེམས་མེད་ཡུལ་
 རྣམས་སུ་ཡིས་འཛིན། །རྩི་འཛིན་པ་པོ་མེད་འཛིན་མི་འགྱུར།
 འབྲོམ་སེམས་མེད་གང་ལ་སུ་ཡིས་སྟེ། །རྩི་སྟེ་བ་པོ་མེད་ཆགས་
 སྣང་ཅི། །འབྲོམ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དེ་འདྲར་ཟད། །རྩི་སེམས་གྱི་
 གཞི་རྩ་གང་ཞིག་ལགས། །འབྲོམ་ཁོ་བོས་དོན་འདི་རྟོད་མ་གྱུར། །
 རྩི་རྟོད་པར་མི་འགྱུར་རི་ལྟར་ལགས། །འབྲོམ་སྟེ་གནས་འཛིག་པ་
 མི་གང་འདྲ། །རྩི་སྟེ་ཆོགས་རིག་པ་རི་ལྟར་ལགས། །འབྲོམ་འདི་
 བོ་སྣང་མེད་སྣང་བ་ཡིན། །རྩི་སྣང་ན་དེ་ཉིད་མ་ལགས་སམ། །
 འབྲོམ་སྣང་བ་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། །རྩི་སྟེ་ཆོགས་ཡུལ་དུ་དམིགས་པ་
 ལགས། །འབྲོམ་ཡུལ་ཉིད་དམིགས་སམ་སེམས་ཉིད་དམིགས། །རྩི་
 སེམས་གྱི་ཡུལ་རྣམས་དམིགས་པ་ཡིན། །འབྲོམ་སེམས་དེ་དཔྱད་
 པའི་དུས་ལ་བབས། །རྩི་སེམས་འདི་དཔྱད་ལྷགས་དུས་ལ་
 བབས། །འབྲོམ་ཁྱོད་གྱི་རིག་པ་སྟེ་མ་སྟོན། །རྩི་འདས་པས་འདི་
 རུ་བསྟན་མ་མཆིས། །འབྲོམ་འོ་ན་མ་འོངས་རིག་པ་སྟོན། །རྩི་མ་
 འོངས་འདི་རུ་འབྱུང་སྟེ་དམ། །འབྲོམ་འོ་ན་ད་ལྟའི་སེམས་འདི་

ལྟོན། །རྩེ་འདུག་གུ་གཏང་ས་མི་དགའ་བ། །འབྲོམ་དེ་འདྲ་འོང་
 བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །རྩེ་དེ་བས་བྱེད་ལ་འདྲི་བ་ཡིན། །འབྲོམ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱན་ཀྱང་འདི་ལ་བརྟུགས། །རྩེ་ཀྱན་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་
 ནམ། །འབྲོམ་མཁས་པ་ལྷག་ཤེས་ག་ལ་ཡིན། །རྩེ་འོ་ན་སེམས་
 རང་མེད་དམ་ཨང་། །འབྲོམ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་མི་ཤེས་ཀྱིན་གདའ། །
 རྩེ་ཡང་ཡང་བཅལ་ཞིང་མ་རྟེན་ན། །འབྲོམ་རང་ལྷགས་ཡང་ཡང་
 མཐོང་བ་ཡིན། །རྩེ་མ་རྟེན་པ་ལ་བཞག་ལགས་སམ། །འབྲོམ་སྟོད་
 དེ་སྟོད་ན་དམ་པ་ཡིན། །རྩེ་གནད་དོན་འདི་ཡི་རྒྱུད་པ་གང་། །
 འབྲོམ་རྒྱལ་དང་སྟོལ་མ་ང་ཉིད་ཡིན། །གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་འོ་
 སྟོལ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་དེ་
 ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་ཡང་ཡང་ལེགས་པར་བརྟུགས་ཤིང་དབྱུང་.....
 ནས་བཅལ་བས་མ་རྟེན་པའི་ཆོ་སེམས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་མེད་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཡང་རྩི་བོ་ཡབ་
 སྤྲས་གཉིས་ཡེར་བ་ན་བཞུགས་དུས་འབྲོམ་གྱིས། །འོ་ན་འཆིང་
 བའི་རྩ་བ་གང་ལགས། །རྩི་བོའི་ཞལ་ནས། །བདག་དུ་འཛིན་པ་
 ཡིན་གསུངས། །བདག་དུ་འཛིན་པ་གང་ལགས་ཞུས་པས། །ལེགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདག་གཅིག་བུ་ལ་དགོས་པ། །ཉེས་པ་
 ཐམས་ཅད་གཞན་ཁོ་ནས་ལན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས།
 །འོ་ན་དེ་འདྲའི་བདག་འཛིན་ཞིག་འདི་ཡིན་གསུངས་པ་གཅིག་

གསུང་བར་ཁྱུ་ཁྱས་པས། རྩོམ་པོའི་ཞལ་ནས། བདག་འཛིན་སྒྲོ་
 བཏགས་ལ་འདི་ཡིན་བསྟན་རྒྱ་ག་ན་རྟེན་གསུངས། ཡང་བདག་
 འཛིན་འདི་གནས་པ་གང་ན་གནས་ཁྱས་པས། ཆ་མེད་ཁོ་བོས་
 མཐོང་མ་མྱོང་། གནས་བྱ་མེད་པའི་གནས་བྱེད་མི་ཤེས། རྩོམ་
 མེད་པའི་དབྱིབས་ཁ་དོག་མི་ཤེས། གསུངས། འབྲོམ་གྱི་ཞལ་ནས།
 འོ་ན་འདི་འདྲའི་ཉམས་ཐག་པ་ཞིག་མི་འོང་ལ་ཐང་ཨ་ཁྱས་པས།
 རྩོམ་པོའི་ཞལ་ནས། མྱིག་རྒྱུའི་རྒྱ་དང་ཟླ་གཉིས་དང་། མི་
 ལམ་གྱི་རྟ་སྤང་ལ་སོགས་པའང་མི་མཐོང་ལ་ཐང་ཨ་གསུངས། རྩོམ་
 བོ་དེ་འབྲུལ་སྤང་ལགས་མོད་ཁྱས་པས། རྩོམ་པོའི་ཞལ་ནས། ཁོ་བོ་
 ཡང་དེ་བཞིན། བདག་འཛིན་ཁོ་ཡོང་ནས་ཆགས་སྤང་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན། གཞུང་སྒྲོང་གི་བྱེར་དུ་ལྷང་སྒྲོང་གི་བྱི་བྱུག་ བདག་འཛིན་
 མེད་པ་ལ་རང་རྒྱུད་ཆེན་པོ་འབྲུལ། རྩོམ་བོ་དཔེ་དེ་འདྲ་ན་བདག་
 འཛིན་ཡེ་མེད་མེད་འདྲ་ཁྱས་པས། འདྲ་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་དངོས་
 ཡིན་མོད་གསུངས། འོ་ན་ཆགས་སྤང་གི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་དེ་
 རང་སེམས་ཡིན་ནམ་ཨང་ཁྱས་པས། སེམས་དེའི་ཁ་དོག་གང་དུ་
 གདའ། དེ་ཁོ་བོས་མཐོང་མ་མྱོང་ཁྱས་པས། འོ་ན་དབྱིབས་ཅི་
 འདྲ་ཞིག་གདའ་གསུངས། རྩོམ་བོ་ཁོ་བོས་མཐོང་མ་མྱོང་ཁྱས་པས་
 འོ་ན་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་མ་གྲུབ། མིག་གིས་མཐོང་མ་
 མྱོང་ཅ་ན་གཟུགས་སུ་མེད་པའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས། ཡང་

འབྲོམ་གྱིས་ཁྱས་པ། དེད་བདག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྤང་
 ཁྱས་པས། འབྲོམ་ཉིན་གཅིག་ལ་རྣམ་རྟོག་ཅི་ཙམ་ཞིག་རྒྱ། ཇི་ཙམ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་རྒྱའོ། །འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཇི་ཙམ་
 གླེ། ཇི་ཙམ་རྟོག་པས་བྱིལ་གྱིས་མནན་ནས་གླེ་བ་མི་གདའོ། །འབྲོམ་
 དེ་ལ་སྒྲ་མ་ཨ་མ་རྒྱ་ཏི་པའི་བཞེད་པ་དེ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས།
 ཇི་ཙམ་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་དེ་བསྟན་འཆལ། འབྲོམ་རྣམ་རྟོག་
 བྱང་ཆད་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུར། ཇི་ཙམ་སྤང་དུ་མ་ཐམས་ཅད་
 གསེར་དུ་སོང་ན་འདོད་པ་ཅན་ལ་མཁོ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བསྐྱུར་དུ་
 བདུབ་བམ། འབྲོམ་མན་ངག་ལ་བསྟེན་ནས་གསེར་འབྱུར་གྱི་ཕྱི་
 བྱ་བས། ལྷགས་གསེར་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད། གནད་ཤེས་དགོས་པ་
 ཡིན། ཇི་ཙམ་གནད་བསྟན་འཆལ། འབྲོམ་དགྲ་འཛོམས་པ་ལ་དགྲ་
 རོས་བྱིན་འཆལ། ཇི་ཙམ་དགྲ་གང་ལགས། འབྲོམ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ཡིན། ཇི་ཙམ་དེ་ཇི་ལྟར་འཛོམས། འབྲོམ་ཁོ་འབྱུར་རེ་བྱང་ཙ་ན་
 འཛོམས་འཆལ། ཇི་ཙམ་འཛོམས་ལྷགས་ཇི་ལྟར་བགྱིད། འབྲོམ་
 གཞི་གང་ན་འདུག དབྱིབས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ལ་དབྱུད་སྒྲ་མ་
 བྱི་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་དབྱུད། འགྲོ་ས་དང་འབྱུང་ས་འཆལ། དེའི་
 དུས་སུ་ཁོ་མི་རྟོན། ཇི་ཙམ་དེ་ཅི་ལགས། འབྲོམ་ཁོ་ཡོད་མ་སྤྱང་
 བསམ་མ་རྟོན་པ་ཡིན། ཇི་ཙམ་མ་རྟོན་ན་ཇི་ལྟར་བགྱི། འབྲོམ་རྣམ་
 རྟོག་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུར་བྱ་བ་ཡིན་བཅའ་ནས་མ་རྟོན་ན་.....

ཚེས་དབྱེངས་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲིང་ལ་ཞོག རྩ་བ་
 ཡང་བྱུང་ན། འབྲེམ་ཡང་འབྱར་འཛེམས་གྱིས་གསུངས། འབྲེམ་
 ལྷག་བསྐལ་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱ་བྱུང་ན། འཚོལ་ཐེངས་
 བརྒྱ་བྱས་པས་མི་རྟེན་པ་བརྒྱ་ཐམ་པ་འོང་། མ་རྟེན་པའི་དོན་
 རྟེན་པ་དེ་ཚེས་དབྱེངས་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲིམ་ཨ་མ་རྩ་ཏི་པའི་ཞལ་
 ནས། རྣམ་རྟོག་རྩ་བ་ཚེས་དབྱེངས་ཡིན། །བྱུང་ན་དགའ་རྟེ་
 བསྐལ་འདེབས་བཟང་། །ཅི་པན་རྟེན་པར་མ་གྱུར་པས། །གནས་
 ལྷགས་ཡོ་ལངས་ཅམ་རུ་ཟད། །ཅེས་གསུངས་ན། འབྲེམ་རུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཁོང་ལ་ཡོད། འབྲེམ་ཁོ་བོས་
 ཀྱང་ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་ལ་ཡང་བདག་འཛིན་ལ་མི་དགོས་དགྲ་.....
 དགོས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ། འབྲེས་མ་ཐག་རུ་གཉེན་པོས་
 བཅུལ་བ་ཡི། །མི་རྟེན་ཚེས་དབྱེངས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གདའ། །གལ་
 ཏི་ཡོད་ན་རྣམ་རྟོག་མང་ལྷགས་ལ། །གལ་ཏི་གཅིག་ཅམ་མ་རྟེན་
 བྱིམས་ཡོད་དམ། །གསུངས། ཡང་རྩ་བའི་ཞལ་ནས། སྒྲི་ཐམས་
 ཅད་འདས་པས་ཆ་དངོས་མེད། མ་འོངས་པའི་ཆ་ཡང་དངོས་
 མེད། ད་ལྟ་ཡང་དངོས་མེད། དངོས་མེད་རང་སྟོང་། རང་སྟོང་
 དབུ་མ། དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཟེར་གསུངས། སྟོན་
 ཁམས་པ་གཅིག་རྩ་སྒྲིང་རུ་འོང་ནས། གལ་བྱེད་ཁར་ཁོ་ན་རེ། ད་
 སྟོང་ཉིད་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་གལ་འགོར་འགྲོ་བེར་སྐད། དེས་ན་

གང་ཟག་གི་བདག་རིལ་པོར་བཞག་ནས་ཕྱིར་ས་རྩོལ་སྟགས་པ་
 སྟང་སྟང་པོར་བྱས་ཅམ་གྱིས་མི་ཕན་ཏེ། འབྲམ་རིན་པོ་ཆེརི་ཞལ་
 ནས། ལ་ཁའི་ཕ་པོར་སྟང་མི་སྟང་འདྲ་སྟེ་རང་གི་སེམས་སྟང་
 དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཁོར་གི་ཞལ་ནས། ཐམས་ཅད་
 སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན། སེམས་ཉིད་སྟང་པ་ཉིད་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན། སྟང་པ་ཡེ་སྟང་སྟེས་བྲལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་
 རི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་ཆམས་གྱིས་ཀྱང་
 ཡོད་ཡོད་ལྟ་བུརི་སྟང་བ་འཆར་བའི་བདག་འཛིན་ཆམ་རྟོག་.....
 སྟགས་ལ་ཡང་བརྟགས་ཤིང་དབྱད་ནས་མ་རྟེན་པའི་ཆེ་བདག་....
 འཛིན་ཆམ་རྟོག་སྟགས་ཀྱང་མིང་གིས་ཕར་བརྟགས་པ་ཅམ་ཞིག་
 མ་གཏོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་སྟང་པ་ཉིད་དུ་
 ཤེས་པར་བྱ། པོ་རྟོ་བའི་གསུང་སྟེས་དཔེ་ཆས་ལས། འོ་སྒྲིལ་
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་གྱི་འཛིགས་པ་ལ། འཁོར་
 བའི་སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བདག་དུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བས།
 དེརི་གཉེན་པོར་བདག་མེད་གྱི་དོན་རྟོགས་དགོས་པས། ད་ང་ལ་
 གང་ཟག་གི་བདག་རྟག་པ་གཅིག་ལུ་རང་དབང་ཅན་དེ་ལ་.....
 དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་གཅིག་འདུག་བཅལ་ཏེ་དང་པོ་ལྷས་འདི་ལ་.....
 གཟུགས་དུག་ལྟ་བུ་བཅོ་བརྒྱད། མགོ་པོ་ཡ་ཐོད་མ་ཐོད་གཉིས་ཏེ་ཉི་
 ཤུར་བྱེ། དེ་ལས་ཀྱང་ཆ་ཤས་དུམ་བུར་བྱེ་སྟེ། བཤིག་པས་བདག་

གི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མི་རྟོན་དེ་དེར་གཅིག་བྱར་འཛིན་པའི་སྒོ་༥༥༥
 ལྷོག་སྟེ་དེ་ཀམ་ཚོག་གསུངས། ཚོས་ཀྱི་བདག་ཤེས་བྱ་གཟུགས་
 ཅན་གཟུགས་མེད་གཉིས་སུ་འདུས་པས། དང་པོ་ཤེས་བྱ་
 གཟུགས་ཅན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྩལ་ཤར་རབ་ཀྱི་སྒྲིགས་ཆ་བྱེ་
 བས། གཞུག་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མི་རྟོན་ཤེས་བྱ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་རང་གི་སེམས་སུ་འདུས་པས། སེམས་རྩལ་གསུམ་རྩ་བྱེ་
 བས་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མི་རྟོན་དེ། སེམས་འདས་པ་ནི་འདས་ཟིན།
 མ་འོངས་པ་ནི་ད་དུང་མ་སྐྱེས། ད་ལྟའི་སེམས་སྒྲིགས་ན་མི་
 གདའ། ལྷལ་ན་མི་གནས། ཁ་དོག་དབྱིབས་སུ་མ་གྱུབ་པས། ཤེས་
 བྱ་ལ་འཇུག་པ་མེད་དེར་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་གཉིས་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་བདེན་རྒྱུན་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་
 པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་དབུ་མ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས།
 ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགྱིལ་དེ་ངོས་བབྱང་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བ་ལྟར་ལྷུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། བབྱང་བ་
 དང་འཛིན་པས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་
 གཏན་ལ་དབབ་ཅིང་གཞུག་པས། དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མི་རྟོན་ཆེ་
 ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་མེད་པར་ནམ་མཁའི་༥༥༥
 དགྱིལ་ལྟར་སྤང་བ་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་གོམས་༥༥༥

པར་བྱའོ། །གསུངས། ཡང་པོ་ཏྲི་བའི་གསུངས་སྒྲིལ་བེའུ་བུམ་
 སྒྲིན་པོ་ལས། ས་སར་རྟོག་པའི་དབྱད་པས་མ་རྟེན་པས་ངང་དེ་
 ལ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་སྒྲུང་དབྱེར་མེད་དུ་ཆམ་གྱིས་བག་
 རེ་བཏང་སྟེ་བསྒྲིལ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཅུང་ཞིག་གོམས་པ་དང་།
 རེས་ས་སར་རྟོག་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དཔྱད། རེས་དབྱད་
 པས་མ་རྟེན་པའི་ངང་ལ་མི་རྟོག་པར་འཇོག་གསུངས། དེ་བཞིན་
 དུ་འོ་སྒྲིལ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བརྟགས་ཤིང་དབྱད་ནས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་མི་རྟེན་པར་ནམ་མཁའི་
 དཀྱིལ་ལྟར་སྒྲུང་སང་འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར་པའི་ངང་དེ་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དུར་སྒྲིག་གར་གྱིས་
 རྣམ་རྟེན་པའ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་རང་གི་ཐུགས་སྒྲིལ་
 དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གདམས་པའི་ཐུག་ཆེན་ལས། མཉམ་
 བཞག་གི་ངང་ནས་ཤེས་པ་ཕྱ་མོ་ཞིག་གིས་དབྱད་པས་ངེད་རང་
 ལ་ངེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་མཉམ་པར་འཇོག་མཁན་གྱི་སྒྲིལ་བུའམ།
 བདག་གམ། གང་ཟག་གམ། ང་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པར་སྒྲུང་ཆམ་
 གྱིས་འགོ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་སང་དེའི་དོན་སྒྲིལ་ལ་གསལ་བར་
 བྱས་ནས། གཞན་མ་སྒྲིལ་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཅེ་
 གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག མེད་དགག་སྒྲུང་སང་དེའི་འཇིན་
 སྒྲུངས་ཅུང་ཟད་ཞན་དུ་སྤང་ན། མཉམ་བཞག་གི་ངང་ནས་སྒྲུར་

ལྟར་དབྱད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི་མཉམ་བཞག་ནམ་.....
 མཁའ་ལྟ་བུའི་སྦྱང་ཚུལ་ལ། །གསུངས། ཕྱག་ན་བསྒྲུབ་ནམ་འཕྲུལ་
 རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མདོ་སྤྲུགས་རབ་འབྱམས་སྤྲུ་
 བ་བྱམས་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་བསྒྲུལ་དོར་གདམས་པའི་འཇམ་.....
 དཔལ་ཞལ་ལྷང་ལས། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཞེས་པ་བར་སྤྲང་གི་
 སྦྱ་སང་སང་བའི་སྦྱང་དུ་དགག་བྱ་ཐོག་རེག་དང་བྲལ་བ་ཙམ་ལ་
 བཞག་པ་ལྟར། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཙམ་གྱིས་སྦྱང་སང་
 མེད་དགག་ལ་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཅེ་གཅིག་དུ་.....
 མཉམ་པར་འཛིག་པ་ནི་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྦྱང་.....
 ཚུལ་རྣལ་མ་ཡིན་ལ། ས་སར་དབྱད་པ་ལ་བསྟེན་པའི་རང་སྦྱབས་
 གྱིས་ཞི་གནས་དྲངས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའམ་མི་རྟོག་པ་.....
 ཡང་འདི་ཉིད་ལ་དོས་འཛིན་ནོ་གསུངས། པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་
 ལྟན་གྱིས། བཀའ་གདམས་ལྟ་བའི་དོས་འཛིན་བདག་ལྟ་དང་། །
 འཛིན་སྤངས་འགལ་ཕྱིར་ཞེན་པའི་སྒྲ་ཞེས་ཟེར། །མི་བསམ་མི་
 མནོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ། །ལྟ་བའི་དོས་གཞིར་མར་མེ་མཛད་
 དཔལ་གསུང་། །ཞེས་དགེ་ལུགས་པར་བྱར་བ་མཛད་པ་ལ། པཎ་
 ཆེན་སྒྲ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ། རྗེ་རིན་
 བོ་ཆེས་བཀའ་གདམས་ལྟ་བའི་སྦྱང་ཚུལ་སྦྱང་པ་ཉིད་འཛིན་.....
 སྤངས་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྦྱང་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་

བོའི་དབུ་མའི་མན་ངག་ཏུ། བྱིང་བ་དང་རྟོན་པ་ལ་སྟགས་པའི་
 རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ། བར་སྐབས་དེར་ཤེས་པ་
 ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་ ཅིར་ཡང་མི་འཇིན། དུན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ། ཇི་སྟེན་དུ་མཆོན་མའམ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་དགྲའམ་ཆོམ་རྒྱན་མ་ལངས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་པ་……
 གནས་པར་བྱའོ། །ཞིས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། རྩོ་བོའི་
 གསུང་དེའི་དོན་ནི། གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སྟགས་པའི་གཏན་ཆེག་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་ཅི་ཡང་མ་རྟོན་
 པའི་ཆོ། བཏགས་དོན་ཅི་ཡང་མ་རྟོན་པའི་སྟོང་སང་དེ་ཉིད་མ་
 གཏོགས་དགག་བྱ་བཀག་ཤལ་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་གང་ཡང་ཡིད་
 ལ་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྟོང་སང་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་མཐོང་
 ཞིང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟག་བཅས་ཀྱི་རེག་
 བྱ་བཀག་ཅམ་གྱིས་སྟོང་སང་མཐོང་བའི་ཆོ། སྟག་བཅས་ཅུང་
 ཟད་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་སྟོང་སང་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་ནམ་
 མཁའ་མཐོང་བའི་ཐ་སྟོན་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟུང་པ་ལས།
 གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཆོར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། །འདུ་
 ཤེས་མཐོང་བ་མེད་ལ་སེམས་པ་མི་མཐོང་ཞིང་། །གང་ལ་རྣམ་
 པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་མེད་པ། །འདི་ནི་ཆོས་མཐོང་
 ཡིན་ཞིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །ནམ་མཁའ་མཐོང་

ཞེས་སེམས་ཅན་ཚོག་ཏུ་རབ་བརྗོད་པ། །ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་
 མཐོང་སྟེ་དེ་འདི་བརྟགས་པར་བགྱི། །མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་
 བཞུང་པར་རུས་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཚས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །གསུངས་པ་ཡང་སྟོང་ཉིད་མཐོང་
 བ་ལ་བྱེད་པས། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚེ།
 བདེན་གྲུབ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱིས་མེད་དགག་སྟོང་སེང་དེ་...
 ཉིད་མཐོང་བ་དང་། དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོང་བྱའི།
 དུལ་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་ཞིང་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་ཐ་.....
 སྟོང་སྟུར་བར་མི་བྱའོ་གསུངས། རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྒྲ་
 མ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལ་གདམས་པའི་མཁུར་ལས། གལ་ཏེ་ང་
 ཞེས་ཐུང་པོའི་སྟོང་ཉིད་དུ། །མིང་ཅམ་མིན་པར་རང་ཉིད་ཡོད་
 རྒྱུར་ན། །གཞན་ལ་རག་ལས་སྟོས་གྲུབ་མི་རུང་བས། །བདག་ཐུང་
 ཤར་རུབ་རི་བཞིན་འབྲེལ་མེད་འཁྱུར། །གཞན་ཡང་གཅིག་དང་
 ཏུ་མ་རྒྱ་འབྲས་སོགས། །རྣམ་པར་བརྟགས་པས་ངེས་དོན་དཔྱད་
 བྱའི་ཚས། །རྒྱལ་ཅམ་མི་དམིགས་དམིགས་གཏད་ཞིག་པ་ཡི། །
 སྟོང་སེང་མཁའ་ལྟར་ཤར་བའི་ཤེས་རབ་དེ། །ལྟ་བ་དངོས་ཡིན་
 དེ་དང་རུས་མཚུངས་སུ། །མི་བརྗོད་དྲན་པས་ཅིར་བཟུང་ཤེས་
 བཞིན་གྱིས། །རྒྱངས་སོ་བཅུགས་ནས་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པོ་ཡི། །
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་བསྐྱེམས་ཀྱི་ཡང་ཅེར་སོན། །དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་

འཇོག་དང་ཡང་ནས་ཡང་། །དཔུང་པས་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་རྩེ་
 རྩེ་ལྟར། །མི་བཤེགས་ཅེ་མོ་བརྒྱ་བའི་མཚན་ཆ་ཡིས། །བདག་
 འཇིན་རི་བོ་འཇོམས་པར་གདོན་མི་བྱ། །གསུངས། དེས་ན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ་སྟམ་
 པས་དམ་བཅས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཚོག་ ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་
 པའི་ལུང་མ་བསྟན་ཅམ་དུ་བསྟན་པས་ཀྱང་མི་ཡོང་། ས་སར་
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ལེགས་པར་དཔུང་ནས། འཁོར་བའི་རྩ་
 བ་བདག་འཇིན་སྟགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་
 མི་རྟོན་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཆམ་གྱིས་སང་བའི་ཆོ། སྟོང་སང་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ། ཡང་བྱིང་ཚོད་གྱིས་
 བར་ཚོད་ནས་མི་ངེས་པར་གྱུར་ན་སྟར་ལྟར་དཔུང་ནས་སྟོང་.....
 སང་འབའ་ཞིག་དུ་ངེས་ཆོ་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་.....
 པར་འཇོག་པ་ནི་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཚུལ་.....
 ཡིན། དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྗེས་སྐྱོབ་དུ་རི་ལྟར་བལྟ་
 བར་བྱ་སྟམ་ན། སོ་རྟོ་བའི་གསུང་སྟོས་ལས། དཔེར་ན་སྟུ་མ་
 མཁན་གྱིས་སྟུ་མའི་སྟེ་བ་དང་བུད་མེད། རྟ་དང་སྤང་བོ་ལ་
 སྟགས་པ་སྟུལ་བའི་ཆོ། སྟུ་མ་མཁན་སོར་སྤང་བ་ཡོད་ཀྱང་ཞེན་
 པ་མེད་དེ། བྱེད་མཁན་ཁོ་རང་ཡིན་པ་ལྟར། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འོ་
 སྟུལ་གྱིས་མཉམ་བཞག་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་བདག་མེད་

པ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟར་བསྐྱམས་པའི་རྗེས་སྐྱབ་ལ། རང་
 སེམས་འབྲུལ་བའི་ནམ་རྟོག་གིས་བྱས་པས་ངི་ལྟར་སྤང་བས་.....
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་ཞིན་འཛིན་མེད་པའི་སྐྱུ་
 མ་མཁའན་ལྟ་བུའི་ཤེས་པས་དབྱད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིད་གསུམ་སྤྱི་ཤད་
 འཛིངས་པ་འདྲ། །སྤྱིག་རྒྱ་ཅུ་ལྟར་ནོར་བ་སྟེ། །མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་
 རུ། །བསྐྱམས་ན་ནམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས། དེས་
 ན་སྐྱུ་མ་མཁའན་གྱིས་སྐྱུ་མའི་རྟ་སྤང་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་སྤང་བ་.....
 ནམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཡེ་.....
 ནས་སྟོང་ཡང་རྣམ་སྤྲུགས་བཟང་ངན་གྱི་རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་
 བསྟེན་ནས། སྐྱུ་མའི་སྤང་བ་བཟང་ངན་སྤྱི་ཆོགས་སུ་སྤང་ནས།
 འགྲོ་འོང་སྐྱེ་འཆི་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་བ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད། ཡེ་ནས་
 སྟོང་ཡང་ལས་བཟང་ངན་གྱི་རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བསྟེན་ནས།
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་མ་འགགས། བཟང་
 ངན་མ་འདྲེས། བདེ་སྤྲུག་མ་འཆོལ་བར་སོ་སོར་སྤང་ནས་ཉམས་
 སུ་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས། ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བདེན་
 པ་ལ་ངེས་ཤེས་དྲངས་ནས། སྐྱུ་མ་མཁའན་གྱིས་སྐྱུ་མའི་སྤང་བ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་རང་གཞན་གང་གི་
 རོན་དུ་ཡང་། རྟ་སྤང་སོགས་སྐྱུ་མའི་སྤང་བ་སྤྱི་ཆོགས་སྤྲུལ་བ་

ལྟར། འོ་སྒྲིལ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚུགས་ཐུབ་
 བདེན་གྱུ་བ་དངོས་པོ་ཆད་མར་མ་གྱུ་བ་པར་ཤེས་བཞིན་གཉིས་.....
 ཀའི་དོན་དུ་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་སོགས་སྦྱང་སྦྱགས་.....
 རྣམས་ལ་ཡང་བཙོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་བཞག་དུ་ཤེས་
 རབ་སྦྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་ཅིང་།
 རྗེས་སྐོབ་དུ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ལ་འབད་ན་རིང་པོ་མི་སྐོབས་.....
 པར་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཇོགས། ལས་ཉོན་དང་ཤེས་
 བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག ཆོས་སྦྱང་དང་གཟུགས་སྦྱང་མདོན་དུ་བྱས། རང་
 དོན་དང་གཞན་དོན་གཉིས་ཀ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བར་.....
 འབྱུར་ཞེས་སྐུ་བོད་མཁས་གྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞལ་མཐུན་པར་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་
 བཙོན་པར་མཛོད་ཅིག །

ད་ནི་ཐབས་མཁས་བསྐྱུ་བ་རྣམ་བཞིའི་སྒྲིལ་ནས་གཞན་དོན་
 བྱ་ཚུལ་ནི། སྒྲིལ་དུས་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་སྐུས་
 བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་.....
 བསྐྱར་དུས། ཐོག་མར་གར་བཞུགས་ས་སྦྱགས་ཐམས་ཅད་དག་
 པའི་ཞིང་ལྟ་བུར་སྦྱལ། ཟས་གོས་སོགས་ཅི་འདོད་ཀྱི་ཆར་ཕབ་
 རས་གང་མཁོ་བ་སྦྱིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་བཀྱེས་སྒྲིལ་གྲང་བས་
 གདུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་སེམས་ཆེམས་པར་བྱས། དེ་ནས་

རྩ་སྒྲིལ་ཡིད་ལ་འབབ་པའི་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་
 རྩ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བར་བྱས། དེ་རྩ་སྒྲིལ་གསུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འཚམ་ཀྱི་
 ཚས་སྒྲིལ་དུ་བཅུག དེ་རྩ་སྒྲིལ་ཀྱིས་ཀྱང་མཐུན་པའི་ཚས་ལ་
 ཉག་དུ་གནས་པར་མཛད་དེ་ཐབས་མཁས་བསྐྱུ་བ་རྩ་སྒྲིལ་བ་.....
 བཞིའི་སྒྲིལ་རྩ་སྒྲིལ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་གྱི་ལམ་
 ལ་བཀོད། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་བྱ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཀྱང་། ཐོག་མར་གསུལ་བྱ་ལ་མཁོ་བ་ཡང་སྒྲིལ། དེ་རྩ་སྒྲིལ་ཀྱི་
 རྩ་སྒྲིལ་པར་སྒྲིལ། དེ་རྩ་སྒྲིལ་གསུལ་བྱ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲིལ་དུ་བཅུག
 རང་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་མཛད་དེ་བསྐྱུ་བཞི་ལ་བསྐྱུ་བ་རྩ་སྒྲིལ་
 འགྲོ་དོན་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་རྩ་སྒྲིལ་ཀྱིས་ཀྱང་དཔུ་གློད་
 གསུལ་དཀའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དུས་འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་རྩ་སྒྲིལ་གྱི་དོན་གང་.....
 རྩ་སྒྲིལ་ལ་བྱ་དུས། ཐོག་མར་བྱང་བྱང་གི་མཁོ་བ་སྒྲིལ་རྩ་སྒྲིལ་འཁོར་
 དུ་བསྐྱུ། དེ་རྩ་སྒྲིལ་ཐམས་འདྲི་བ་སྒྲིལ་འཛིག་ཉེན་དང་མཐུན་
 པའི་གཏམ་སྒྲིལ། དེ་རྩ་སྒྲིལ་ཐོག་པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དེ་དག་བ་སྒྲིལ་ལ་ཅམ་
 སྒྲིལ་པའི་ཕན་ཡོན་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་རྩ་སྒྲིལ་ཡིད་སྒྲིལ་བར་བྱས།
 ཐོག་པ་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་ལ་དང་དག་བ་སྒྲིལ་ལ་ཅམ་སྒྲིལ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་
 དོན་ལ་སྒྲིལ་དུ་འབྱུག རང་གིས་ཀྱང་དོན་དེ་དང་མཐུན་པའི་
 ཉམས་ལེན་མ་བྱས་ན་ཕ་རོལ་གསུལ་བྱ་དེས་ཀྱང་དག་བ་ལ་མི་.....
 སྒྲིལ་པས་རང་གིས་ཀྱང་ཕ་རོལ་གྱི་གསུལ་བྱ་དེ་ལས་ལྷག་གམ།

མ་མཐའ་དེ་དང་མཉམ་པའི་དགོ་བ་ལ་སྒྱུད། མདོར་ན་མཁོ་བ་
 སྒྱུན་པ། སྒྱུན་པར་སྒྲུས་པ། རོན་སྒྱུད་ཏུ་འཇུག་པ། རོན་དེ་དང་
 མཐུན་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཐབས་མཁས་བསྐྱ་བ་བཞི་ཡི་སྒྲི་ནས་འགོ་
 བའི་རོན་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །སྒྲི་བདག་གི་ཡོངས་འཛིན་དམ་
 བ་ཨ་རིག་དགོ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེས་དུས་ཉག་ཏུ་འོར་ཇས་བདག་
 ཏུ་མི་འཛིན་པར་གཞན་གང་མཁོ་ལ་ཕངས་པ་མེད་པར་སྒྱུན།
 གནོད་སྒྱེལ་བ་ལ་ཡང་ཕན་བཏགས། མི་སྒྱུན་བརྗོད་པ་ལའང་
 གཏམ་སྒྱུན་སྒྲུས། སྒྱུན་མཐོང་ཡང་ཡོན་ཏན་ཏུ་བསྐྱར་ནས་
 བརྗོད། བྱིམས་འཆལ་དམ་ཉམས་ལ་ཡང་མི་སྒྱུན་པ་མི་སྒྲི། བོན་
 སྒྲགས་སྒྲགས་ཆོས་ལྷགས་གྲུབ་མཐའ་མི་གཅིག་པ་ལ་ཡང་ཁ་མི་
 གཏོང་བར་མ་ཟད་དེ་དག་གི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་ཡང་.....
 བསྐྱགས་པ་བརྗོད། ཉག་ཏུ་དམན་ས་གཟུང་གཞན་ཐམས་ཅད་
 སྒྱི་བོར་བཀྱར། བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་གི་སྒྲི་ནས་གང་
 འཆམས་གི་ཆོས་གསུངས་པས་མཐར་བོན་པོ་སྒྲགས་པ་རྒྱ་མི་ལ་
 སྒྲགས་པའི་གདུལ་བྱ་དཔག་མེད་འདུས། སྒྲ་མ་ནི་སྒྲ་མ་ཨ་རིག་
 དགོ་བཤེས་སྒྲ་མ་རེད་ཅེས་རྒྱ་བ་ལར་ཡན་ཆད་གི་སྒྱུན་པ་དང་....
 གྲགས་པ་སྒྲགས་བརྒྱར་བསྒྲགས། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་དད་པའི་སྤྱ་ལང་གཡོ་ཞིང་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་
 གི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུན་པར་མཛད། འབྲེལ་ཆད་ཐམས་ཅད་

སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་ནས་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་པ་
 པར་གྱུར་ན་ཡང་ད་དུང་ཨ་མ་དོ་ཕྱགས་གྱི་སྐྱ་སེར་ཕོ་ཕོ་པལ་.....
 ཆེར་གྱིས་དམ་པ་དེ་ཉིད་གྱི་གང་གསུངས་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྣམས་.....
 ཉིན་རེ་བཞིན་སྒྲིང་ཞིང་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་སྐྱབ་པ་མང་པོ་.....
 གང་ལ། ཡང་བདག་གི་སྒྲ་མ་ཆོས་རྒྱལ་དག་གི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་གཞན་གསུལ་བྱ་སྲུ་བྱང་ཡང་རྗེས་སྲུ་འཛིན་
 ཞིང་བས་གོས་སོགས་གང་མཁོ་བ་སྒྲིན་དཔེ་ཆ་ཡང་གང་མཁོ་བ་
 ལ་བཟུ་བྱ་བཅུག་གིས་ནས་གནང་། ཆོས་ཀྱང་འདི་མི་མཁྱེན་དང་
 འདིའི་དབང་ལྷང་བྲིད་གསུམ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་མེད་པས་གསུལ་
 བྱ་གང་འདོད་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཉིན་མཆན་པར་མ་ཆད་དུ་.....
 གསུངས་ན་འང་ཐུགས་སྒྲི་ངལ་སུན་པ་མེད། གསུལ་བྱ་འདུལ་
 བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཁོང་གིས་རྗེས་སྲུ་བབྱང་བ་ཞིག་ལ་.....
 ལེགས་པོ་མ་བྱང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཐམས་ཅད་མཁས་བཅུན་
 བབྱང་གསུམ་གྱུབ་པ་ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་བྱང་། དེས་ན་འོ་སྒྲོལ་
 རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱི་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་དེ་དག་ལ་ཁ་མིག་ཡར་བཟུ་བྱས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་.....
 ཡང་ཅི་རུས་སྲུ་བསྐྱབས་ན། བཟུན་པ་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཡང་
 དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞིང་། རང་
 དོན་ཡང་ཐུགས་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་སྒོ་གྲོས་དང་ལྷན་

པ་ནམས་གྱིས་འབྲལ་དུ་ལག་ལེན་ལ་ཅི་ཐེབས་མཛོད་ཅིག །

སྤྲུལ་པ། མཉམ་མེད་བུ་རམ་ཤིང་བའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། །ནམ་
མཁུན་གྱི་འཕང་ཐོབ་ཐབས་གང་གསུངས་པ། །སྤྲུལ་བུ་ཆེན་པོའི་
ལམ་གྱིས་རིམ་པ་རུ། །བསྐྱུས་ནས་བཀའ་གདམས་གསུང་བཞིན་
བཤད་ཆར་སོང་། །འཁོར་བ་མེ་འོབས་སྤྲོན་སྤྲོད་དུག་སྤྲུལ་
ཆང་། །བཙན་ར་ལྟར་མཐོང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྒྲོ། །ཤུགས་དུག་
གིས་བསྐྱེད་འཁོར་བར་སྤྲོ་བའི་རྒྱ། །སྤྲོད་བྱིར་བསྐྱབ་གསུམ་ནམ་
དག་ཉམས་སྤངས་ནས། །རང་ཉིད་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་
གདེངས། །ཡོད་པའི་སྤྲུལ་བཟང་སྤྲོ་བོ་ཕོ་ཕོས་ཀྱང་། །ད་དུང་
རུས་ན་ལམ་ལ་སྤྲོབ་དགོས་པས། །དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཆོག་ཤེས་བྱ་
མི་རིགས། །གཏན་བདེ་ཐར་པའི་སྤྲོད་བྱིར་བསྐྱེད་འདོད་ཀྱང་། །
ཤེས་རབ་མིག་མེད་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི། །ཡོད་བྱིད་མེད་
ཅིང་ཆོས་གྱི་འཁར་པ་བྲལ། །སྤྲོ་བ་ན་འཆིའི་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་
ཉལ། །ལས་ངན་སས་བརྒྱན་ཉན་མངས་ཆར་གྱིས་སྤངས། །སྤྲུག་
བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་ཆ་གང་བཀེས་སྒྲོམ་གྱིས། །ཤིན་དུ་ཉམ་ཐག་
གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡི། །མ་རིག་དཔུས་ཡོང་འགྲོ་དུག་ཕ་མ་ལ། །བྱི་
མིག་ཙམ་ཡང་མི་བཟླ་ཡལ་བར་དོར། །རང་ཉིད་བསྐྱབ་གསུམ་
ཐེམ་སྤྲུལ་ལ་བསྐྱེན་ནས། །ཐར་པའི་ཁང་བཟང་ནང་དུ་ཞུགས་
སོང་ན། །དེ་བས་བུ་ངན་བྲེལ་མེད་གཞན་ན་གང་། །ཐར་པ་ཐོབ་

གྲང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། །གོ་འཕང་མ་ཐོབ་གཞན་དོན་ཕར་
 ལ་ཞོག། །རང་དོན་ཉི་ཆེ་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་བས། །དེ་ཕྱིར་ཐར་
 པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་བྱས། །མ་སྤོང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེད་
 དཔོན་བསྟེན། །སྟོན་འཇུག་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་བྱ་གཟིངས་
 སྟོམས། །རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་དར་ཆེན་རབ་འབྱུར་ནས། །
 ཀྱན་མཁྱེན་ནོར་བུ་ལེན་དུ་ད་ཆས་ཤིག །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 དེད་དཔོན་བཀའ་དྲིན་ལ། །བསྟེན་ནས་སྤྲོད་ཞིའི་དབུལ་འཕྲང་
 ཀྱན་སེལ་བའི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ནོར་བུ་ལེན་པའི་ཚུལ། །
 གོ་སྤྲི་ངག་གིས་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ནས། །ད་ནི་ཡིད་བཞིན་
 ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི། །སྦྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡི། །
 གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ། །མཇུག་དང་ཐུན་
 མཆམས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་བཤད། །

དེ་ཡང་མཇུག་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ནི། སྟོན་གྱི་བཀའ་གདམས་
 སླ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་བཟབ་མས་རྒྱད་
 སྒྲུངས་ནས་མཇུག་དུ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་རྣམས་གནས་
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྟོན་གནས་རྣམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་་་་
 པོས་བསྟོ་བ་མཛད་པ་ལྟར། །འོ་སྟོལ་རྣམས་གྱིས་གྲང་ཉིན་རེ་
 བཞིན་འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་སམ། །ཡང་ན་བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ཙམ་གྱིས་རྒྱད་སྒྲུངས་ནས་མཇུག་

ཏུ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་རྣམས་བཟང་སྤྱོད་དང་སྦྲོན་ལམ་
 བརྟན་ཅུ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྒྲིལ་རྣམ་དག་གིས་.....
 མཆོམས་སྦྱར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྦྲོན་ལུང་པ་ཞིག་གིས་ཕུ་ན་
 ཟེའུ་ཞིག་ལ་ཟེའུའི་འཁོར་སྤྱོད་གིས་བསྒྲིལ་བ་མཁས་ཤིང་གསལ་
 བ་ཞིག་ཡོད་པ། ཏུས་ནམ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་དཔུང་གི་ཆོགས་དང་
 བཅས། ཟེའུའི་མཐའ་ནས་བསྒྲིལ་ཏེ་གསོད་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ། ཟེའུ་
 ཀྱན་གྲོས་པས། རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་མ་ཐར་ཆེ། ཟེའུའི་
 དཔོན་པོ་དེ་རྩུ་ཞུགས་ཏེ་སྤྱོད་ལ་འཇུས་ནས། གཞན་རྣམས་ལ་
 ངའི་རྒྱབ་ལ་མཆོངས་ལ་རྩུའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོང་བྱས་པས། ཀྱན་གྱིས་
 དེ་ཏུ་བྱས་པས་སོར་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱབ་བསྐྱོད་པས་པགས་པ་
 རལ། ཤ་ཤྲག་ཏུས་པ་བསྐྱོད་ཀྱང་བཙོན་པ་མ་བཏང་བར་ཟེའུ་
 ཀྱན་བསྐྱལ། ཟེའུའི་ཕྱག་གུ་གཅིག་རྒྱབ་ན་འཇུག་པ་ཡང་རྩུའི་ཕ་
 ཁར་བཏོན། འཆི་ཏུས་རི་དྲགས་འདི་རྣམས་སྐྱབས་པའི་དགེ་
 བའི་མཐུས། བདག་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་
 ལས་སྦྱོལ་བར་ཤོག་ཅེས་སྦྲོན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེའི་ཏུས་ཀྱི་ཟེའུའི་
 དཔོན་པོ་དེ་ཕྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་སུ་གྱུར། ཟེའུ་
 རྣམས་འཁོར་རྣམས་སུ་གྱུར། ཟེལ་ཕྱག་དེ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་
 ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་སྦྲོན་ལུ་སྦྱོ་བའི་དཔོན་ཞིག་གིས་
 འཕགས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་ལ་དད་ནས་གུས་པས་སྐྱམ་.....

འཕྱར་ཞིག་ཕུལ་ལོ། །དེས་སྒྲངས་ནས་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་
 འཕགས་ནས། འབར་བ་དང་གསལ་བ་དང་ཆར་འབབ་པ་དང་
 སྒྲིག་འབྲེན་པའི་ཆ་འཕུལ་བསྟན་པ་མཐོང་ནས་རབ་རུ་དད་ཀྱིས་
 བདག་གིས་དག་བའི་རྩ་བ་
 འདིས་བདག་མའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏེ། འདི་བས་བྱད་པར་རུ་
 འཕགས་པའི་སྟོན་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་མཉེས་པར་བྱེད་པར་
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟབ་པས། ཟུ་སྟོ་བ་གཞན་ཕྱི་བཞིན་
 འབྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱོང་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་ན། བདག་ཅག་གྲང་
 བྱོང་གི་འཁོར་གྱི་གཙ་པོར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟབ་པས།
 ཕྱིས་ཟུ་སྟོ་བའི་དཔོན་པོ་དེ་ཤྲགའི་རྒྱལ་པོ་བཟང་ལྡན་རུ་གྱུར།
 ཟུ་སྟོ་བ་གཞན་རྣམས་གྲང་ཤྲགའུ་བརྒྱ་རུ་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་
 འཁོར་བཅས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་
 རྒྱས་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་བདེན་པ་མཐོང་། ཡང་སྟོན་བྲམ་
 ཟེའི་བུ་མོ་ཞིབ་མ་མོ་ཞེས་བྱ་བས་མིང་པོ་རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་ཀྱིས་
 ཡོད་པ་ལ་རས་ཡུག་ཆེན་པོ་གཅིག་བསྟོན་ཏེ། ཁབ་དང་གི་དང་
 རྒྱད་པ་ཡང་ཕུལ་ལོ། །དེས་སྒྲངས་ཏེ་རས་ཡུག་ཆེན་པོ་འདྲ་བར་
 བརྩམས་པ་དང་། གི་དེས་རྣམས་ཆོད་པ་དང་། ཞིབ་མ་མོས་
 བདག་གིས་དག་བའི་རྩ་བ་འདིས་ཤེས་རབ་རྣམས་ཀྱུར་ཅིག་ཀྱིས་
 ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟབ། དེ་བཞིན་རུ་ཁབ་ཀྱིས་ཟབ་མོར་ཐིགས་པ་

ལ། ཤེས་རབ་ཟབ་མོར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་། རྒྱུད་
 པས་ཐལ་བྱུང་དུ་འགྱུར་པ་དང་། བདག་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་
 ཤེས་རབ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་པའི་མཐུས།
 བྱིས་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་སྟོན་དུས་ཤེས་རབ་ཅན་ཀྱན་གྱི་
 མཆོག་གྱུར་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱུར་གྱུར། སྟོན་རང་སངས་རྒྱས་
 འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བས་ཞལ་ཟས་གསོལ་ཆེ་གཞོན་ཅུ་འོད་.....
 ཟེར་ལྷན་གྱིས་གདུ་བུ་ལྷུང་ནས་ལྷུང་བཟེད་གྱི་གཞིར་བཞག་.....
 པས་ལྷུང་བཟེད་མི་གཡོ་བར་འདུག་པ་མཐོང་ནས། འདིས་ནི་
 ལྷུང་བཟེད་མི་གཡོ་བ་བཞིན་དུ། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་གི་
 རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཅི་ཡོད་པ་མི་གཡོ་བར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་.....
 སྟོན་ལམ་བཟུང་པས། བྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉེ་གནས་ཀྱན་དགའ་
 བོར་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་གང་གསུངས་པ་རྣམས་མི་....
 བརྟེན་པར་གྱུར། སྟོན་དབུལ་མོ་གཉེན་དགའ་མོས་མར་བསྐྱང་
 བས་སྟོ་རལ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་.....
 མར་མི་རྒྱུད་དུ་ཞིག་ལུལ་ནས། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་སྟེ་དགུའི་
 ཆེ་ལ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་ན། འཇིག་རྟེན་དུ་སྟོན་པ་ཤུ་བྱ་ཐུབ་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 དེ་བཞིན་དུ་བདག་གྱུང་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་.....
 བཟུང་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ། དུ་མོ་འདི་ནི་མ་
 འོངས་པའི་དུས་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་དབང་
 བཅུ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་བྱུང་། སྟོན་བྱུང་
 མེད་རྟ་ཀམ་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་སྐུབས་ཀྱི་བྱུང་ནས་ཚས་་་་
 ཐོབ་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས། བྱིས་སངས་
 རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་དུས་བུ་མོ་དཀར་མོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་བར་་་་་
 དག་བཙམ་མ་དགེ་སྦྲང་མ་དཀར་མོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར། སྟོན་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྦྲང་པོ་ལ། རྒྱལ་པོ་རྩེབས་ཀྱི་ལུ་བྱུང་
 འཁོར་བཅས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་དཔག་མེད་བྱས་ནས། དགེ་
 བའི་རྩ་བ་སྤྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱར་བཅུག་པས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དུ་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་འབྱུག་སྤྲ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་
 པོ་རྣམ་མཁས་བསྟེན་བཀྱར་དཔག་མེད་མཛད་ནས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་
 དུ་བསྐྱ་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་སྤྱལ་བ་
 ཞིག་བཏང་སྟེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱར་
 བཅུག་པས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སུ་གྱུར། སྟོན་ཡུལ་
 དབྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གོས་སྟོན་གྱིས། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་
 ཏོར་ཅན་འཁོར་བཅས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ནས། དགེ་བའི་རྩ་

བ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པར་བསྔེས་ནས་དུང་.....
 ལུལ་བས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དུང་དུ་འགྱུར་བར་.....
 ལུང་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་འགྲན་སེམས་ཀྱི་མཐའི་རྒྱལ་པོ་ནོར་
 ལྡན་གྱིས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཅན་འཁོར་བཅས་.....
 གདན་དངས་ཏེ་བསྟེན་བཀྱར་ནས། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་དུ་བསྔེས་པས། བཙམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་བྱམས་
 པར་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་པ་བྱང་། སྔན་སངས་རྒྱས་འཇིག་
 ཏེན་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་དགེ་སྦྲང་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་.....
 གནས་གྱིས་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བབྱང་བ་རི་.....
 བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་སྔོན་ལམ་འདེབས་ཀྱི་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་
 ཅས་བརྗོད་པས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་གྲུབ་པར་གྱུར། དགེ་
 སྦྲང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་གིས་ཡུལ་ཏ་རའི་རྒྱལ་
 པོར་སྐྱེ་བར་སྔོན་ལམ་བཏབ་པ་ལ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྔོན་
 བཙུན་དེ་ནི་སྔོ་རྩུང་ངོ་ཞེས་གསུངས། ཡུལ་མ་ག་རྩའི་སེར་བསྐྱང་
 ལྷགས་པ་གཅིག་གིས། བྱམ་པ་བབྱང་པོ་ལྟ་བུའི་དགེ་འདུན་ལ་
 གདུགས་ཆོད་དངས་ནས་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་རབ་བབྱང་གི་འཁོར་དུ་
 སྐྱ་གདུག་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྔོན་ལམ་བཏབ་པས་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་.....
 སྐག་མ་མེད་དུ་གྱུར། བྱམ་ཟེའི་ཁྱུ་ཀྱན་སྔོ་མས་གྱིས་དགེ་བའི་རྩ་
 བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་སྐང་པོ་ཆེར་སྐྱེ་བར་སྔོན་ལམ་བཏབ་པས་.....

སྒང་པོ་ཆེ་ས་སྒྲུངས་ཀྱི་བུར་གྱུར། བྲམ་ཟེ་སྦྱིན་པ་ལ་དགའ་བ་
 ཞིག་གིས་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ལ་རི་མོ་སྣ་ཆོག་ས་བྲིས་ནས། འདྲོད་
 ཁམས་ན་གཟུགས་ཆེ་བ་ཞིག་དུ་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་བྱས་པས། ལྷ་
 མ་ཡིན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་འོད་ཅན་ཞིས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ལ་ལྷས་.....
 བྱེད་ཀྱི་མཆོ་ནས་གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྷ་འི་གནས་སུ་.....
 སྒྲེབས་པ་ཞིག་དུ་སྦྱེས། སྦྱོན་དྲང་སྦྱོང་ཞིག་ལ་ཉེས་པ་མེད་བཞིན་
 དུ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་བྲིམས་བཅད་ནས་བསད་པའི་སྦྱོན་ལམ་.....
 ལྷག་པ་བཏབ་པས་བྱབ་འཇུག་དུ་གྱུར། སྦྱོན་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་
 ཁ་ཤོར་བཞེངས་ཆར་ནས་ཀྱན་གྱིས་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་པའི་ནང་
 དུ་ས་སྦྱེལ་བའི་སྒང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་བཞག་པས་སྒང་ཁྲོས་ནས་.....
 སྦྱོན་ལམ་ལྷག་པ་བཏབ་པས་རྒྱལ་པོ་སྒང་དར་དུ་གྱུར། དེས་ན་
 དགོ་བ་གང་བྱས་གྱི་མཇུག་དང་རང་དགར་ཡང་བསྡོ་བ་སྦྱོན་.....
 ལམ་དམན་པ་དང་ལྷག་པ་འདེབས་མི་རུང་། དགོ་བ་གང་བྱས་
 ཀྱི་མཇུག་དུ་སྦྱིར་བསྡོ་སྦྱོན་རྒྱ་གང་ཆེ་དང་བྱད་པར་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་ཐོབ་པའི་བསྡོ་སྦྱོན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། གཞན་
 ཡང་སྦྱོན་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ན་
 བཞུགས་དུས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་འདྲེན་པའི་གྲུབས་བྱས་
 ཆོ། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་ཕ་མེས་ཡི་དྲུགས་སུ་སྦྱེས་ཡོད་པ་རྣམས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས་དེ་རིང་གི་ཆོས་སྟོན་གྱི་དགོ་བ་རྣམས།

བདག་ཅག་གི་དོན་དུ་བསྔོ་བར་བྱ་བྱས་པས། དེའི་ཉིན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་ཡི་དྲགས་རྣམས་མདོན་སུམ་དུ་འོང་དུ་བཅུག་པས། ཡི་
 དྲགས་ཀྱིང་རུས་དང་སྔོང་དུམ་མེས་ཆོག་པ་འདྲ་བ་མང་པོ་བྱང་
 ཆོ་ཡོན་བདག་རྣམས་བྱེད་དེ་ཐམས་ཅད་བྱོས་པས། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞལ་ནས། འཇིགས་མི་དགོས་ཀྱིང་ཅག་གི་ཕ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་
 སེར་སྒྲུའི་ལས་ངན་བསགས་པས་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་ཡོད་པ་.....
 རྣམས་ཡིན། དེ་རིང་གི་དགོ་ཅ་རྣམས་འདི་དག་གི་ཆེད་དུ་བསྔོ་
 གསུངས་པས། ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལགས་བྱས་པས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་འདི་ཡི་བསོད་ནམས་ནི། །ཡི་དྲགས་རྣམས་
 ཀྱི་སྐྱེ་བཞིན་སོང་། །ཡི་དྲགས་སྐྱག་བསྐྱེད་གང་ཡིན་ལས། །དེ་
 དག་ཟུར་དུ་ཐར་ཟུར་ཅིག །ཅེས་གསུང་པས་ཡི་དྲགས་རྣམས་དེ་
 ཉིད་དུ་ཆོ་འཕོས་ནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གནས་སུ་སྐྱེས།
 སྔོན་ན་བ་བྱེ་བ་རི་དམུལ་བའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱོན་དུས། སྔོང་
 བྱོན་དོ་ཅན་གྱི་བཤན་པ་དང་སྦྱང་འཆོང་མ་སོགས་དམུལ་བར་
 སྐྱེས་ནས་སྐྱག་བསྐྱེད་སྔོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་བུ་དང་བུ་མོ་.....
 སོགས་གཉེན་ཉེ་བ་རྣམས་ལ། དེད་ཆོས་བསགས་པའི་ཟས་ནོར་
 གྱི་སྟོང་ནས། འཕགས་པ་ཀ་ཉ་ན་ལ་བསོད་སྟོམས་ལུལ་ལ། དེད་
 རྣམས་སོ་སོའི་མིང་ནས་བྱངས་ལ་བསྔོ་བ་གྱིས་ཤིག་དང་། དེས་
 བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ལས་ངན་པ་བྱད་ནས་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་འཕྲིན་བསྐྱར་བ་དེ་དག་ལ་བཤད་པས་དེ་ལྟར་འཕགས་པ་
 ཀ་ཉ་ན་ལ་བསོད་སྟོམས་ལུལ། འཕགས་པས་ཀྱང་བསྟོ་བ་མཛད་
 པས་དེ་དག་རྣམས་དཔུལ་བ་ནས་ཐར་པར་གྱུར། སྟོན་ཉག་ལུག་
 འདས་ལོག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔུལ་བར་ཕྱིན་དུས།
 དཔུལ་བའི་སྟོ་མང་པོ་ཕྱེ་བའི་ནང་ནས་སྟེ་པོ་པོ་མོ་མང་པོ་བྱང་
 ནས་སྟོ་འཛམ་གླིང་དུ་ཕྱིད་འགྲོ་ན། དེད་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་སྐད་
 བྱ་བ་ན་བྱ་བྱ་མོ་སྟགས་གཉེན་ཉེ་བ་འདི་སྐད་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེ་
 དག་རྣམས་ལ་དེད་རྣམས་དཔུལ་བར་སྟེས་འདུག་པས། དེད་
 རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་དགེ་བ་མཛོད་ལ་བསྟོ་བ་རེ་གྱིས་དང་།
 བན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་འཕྲིན་བསྐྱར་མཁན་མང་པོ་.....
 བྱང་། སྟོན་གླིང་བཟའ་ཆོས་སྦྱིད་བར་དོར་སོང་དུས་བར་དོའི་
 སྟོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་མི་ལ་ལ་འབྲལ་དུ་བས་སྟོམ་མེད་ཀྱང་སྟོ་.....
 བྱར་དུ་བས་སོས་མང་པོ་བྱང་བ་ལ་འདི་གང་ནས་བྱང་ཞེས་སྟར་
 རང་གི་ལུག་གི་རྩི་པོ་ཤི་སོང་བ་དེ་ན་འདུག་པ་ལ་དྲིས་པས། དེ་
 བྱ་བྱ་མོ་སྟགས་གཉེན་ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་
 དགེ་ཆ་བཏང་བསྟོ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཟེར། སྟོན་རྩི་
 བཅུན་མི་ལ་རས་པས་རྩམ་པ་བྲེ་དོ་འབྲས་བྲེ་གང་ཤ་གཟུགས་.....
 གཅིག་མར་ཞོགས་གཅིག་རྣམས་ཁྱེར་ནས་ལ་ཕྱི་གངས་ལ་བསྟོམ་
 དུ་ཕྱིན་པས། དེའི་མཆན་མོ་ནས་བཟུང་ཁ་བ་ཉིན་མཆན་བཅོ་

བརྒྱད་བབས་པས་ཟླ་བ་དུག་དུ་མིའི་རྒྱ་འབྲུལ་ཆད་པས། སློབ་
 འབངས་ནམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ས་པར་ཐག་བཅད། ཐུགས་དགོངས་
 རྒྱུགས་ཐབས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་མཆོད་འབུལ་བྱས་པས། དེ་
 དུས་རྗེ་བཅུན་གྱི་ཉམས་ལ་བུ་སློབ་མང་པོས་མཐའ་བསྐྱར་.....
 བཟའ་བཏུང་མང་པོ་དྲངས་པའི་སྤང་བ་ཤར་བས། ཞག་མང་པོ་
 ཟས་བཟ་སྒྲིང་མི་འདོད་པ་བྱུང་། བྱིས་བུ་སློབ་ནམས་མཇལ་དུས་
 དེའི་ཆེ་བྱིད་ནམས་ཀྱིས་ཅི་བྱས་གསུངས་པས། དུས་ཆོད་བཅིས་
 པས་མཆོད་འབུལ་བྱས་པའི་དུས་དང་གཉིས་ཀ་མཐུན་པར་བྱུང་
 ཆོ། རྗེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་ཀྱིས་དགེ་ཅ་
 བབྱིས་པ་བར་དོར་ཕན་པར་འདུག་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་ད་ལྟ་བར་
 དོ་གཅོད་པ་སྟོབས་ཆེ་གསུངས། སྤྱོད་རི་དྲགས་གསོད་མཁན་
 ཞིག་འབྱེལ་ནས་ཐབ་དུ་ཤོར་འགོ་མི་རུས་པའི་རྩ་བྱོད་ཅིག་དུ་.....
 ལྟུང་བས། དེར་འབྱུག་གཅིག་ཉལ་ཡོད་པའི་ཁ་ན་ལྷ་བ་མང་པོ་
 ཐོན་པ་ཐོས་ནས་བསྐྱད་པའི་ཆོ། ཉེ་འབྲེལ་ནམས་ཀྱིས་ཤི་བར་
 ཐག་བཅད་ནས། དེ་ལ་དམིགས་ནས་དགེ་ཅ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་
 བསྒྲི་སྤྱོད་གྱིས་མཆོམས་སྦྱར་ལེགས་པོ་བྱས་པས་དུས་སྐབས་.....
 ནམས་སུ་མི་དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུར་དེ་མང་པོ་ཆོར་བས། ལྟོགས་སྐྱམ་
 གྱི་སྤང་བ་ཡེ་མེད་པར་གྱུར། བྱིས་འབྱུག་ནམ་མཁར་འགོ་དུས་
 མཐུག་མ་ལ་འདུས་ནས་རི་ཁར་ཐོན་ཡུལ་དུ་ལོག་བྱུང་སྐད། དེས་

ན་འོ་སྐྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕ་མ་མཆེད་གྲོགས་སྐྱོགས་ཆེ་ལས་.....
 འདས་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱང་དགེ་ཅུ་བཏང་། བསྔ་སྔོན་
 བྱས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་། དཔྱལ་བར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 ལས་ངན་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ། དག་ཞིང་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་
 སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར། རྫོ་བོའི་ཞལ་ནས། མི་ཤི་བ་དེའི་མིང་མ་
 ཉྱེར་གྱི་བར་དུ་དགེ་བ་བྱས་ཤིང་བསྔས་ན་ཕན་གསུངས་སྐད།
 དེས་ན་འོ་སྐྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཕ་མ་ཉེ་འབྲེལ་ཕ་མེས་ཡང་མེས་.....
 སྐྱོགས་དྲིན་ཅན་གྱི་མི་ཤི་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ལན་གཅིག་ཅུ་མ་མ་
 ཡིན་པར་མིང་མ་ཉྱེར་གྱི་བར་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་དག་གི་.....
 དོན་དུ་དམིགས་ནས་སྤྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐྱོགས་ལ་.....
 བསྔ་འབྲེལ། མ་ཁི་པ་སྐྱོགས་ལ་བསོད་སྟོམས་ལུལ་ནས་བསྔ་བ་
 བྱེད་དུ་བརྩུག་ན་ཤིན་དུ་ལེགས། ཡང་རྒྱ་གར་ན་ལུ་སྐྱོགས་པ་
 ཀྱན། མཆོད་སྦྱོན་དང་ཆོགས་གསོག་བྱེད་ཅ་ན། ར་དང་མ་ཉེ་
 ཉྱེད་ལྷག་རེ་ཅུ་བསད་ནས་མཆོད་སྦྱོན་བྱས། དེས་ཐར་པ་ཐོབ་
 པ་ལ་རེ་བ་ཡོད་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆེ་
 འདས་པ་ལ་དམིགས་ནས་དགེ་ཅུ་གཏོང་དུས་སྐྱོགས་ལ་ར་ལྷག་
 གཡག་གསུམ་སྐྱོགས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྟོག་གཙོད་པ་སྐྱོགས་
 མི་དགེ་བ་བྱས་ན། ལུ་སྐྱོགས་པ་དངོས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱས་

བསྐྱོན་སྒྲིལ་བྱས་རུང་ཆེ་འདས་ལ་ཕན་པ་ལས་གཞོན་ཆེ། ཆེ་འདས་
 མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་ནམས་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 བར་འགྱུར། དེས་ན་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་རུང་། དངོས་པོ་སྤྲིག་དང་མ་
 འདྲེས་པས་ཚྲགས་བསགས་ནས་བསྐྱོན་བ་བྱ་དགོས། མདོར་ན་
 རང་གཞན་གང་གི་དོན་དུ་ཡང་། ཞིང་དག་པ་སྤྲུམ་དང་དགེ་
 འདུན་ཉམ་ཐག་དབུལ་འཕོང་སྤགས་ལ། དངོས་པོ་དག་པ་སྤྲིག་
 དང་མ་འདྲེས་པས་མཚོན་སྐྱོན་བྱས། བསྐྱོན་བ་དག་པ་རང་གཞན་
 གནས་སྐབས་སུ་བདེ་ཞིང་། མཐར་ཐུགས་སངས་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་
 བསྐྱོན་སྒྲིལ་བྱས་ན། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་
 ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུར་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་
 ཕན་ཐོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཐུན་མཚམས་ནམས་སུ་ངི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ནི། སྐྱོན་གྱི་སྤྲུམ་
 གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་ཐུན་མཚམས་ནམས་སུ་དཔེ་བལྟ་བ་ཚྲགས་བསྤག་སྐྱེབ་
 སྤངས་མཛད་ཚུལ་སྤྲིམས་མིག་འབྲས་བཞིན་བསྐྱུང་བ་ལྟར། འོ་
 སྐྱོལ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་.....
 ལེན་པའི་ཐུན་མཚམས་ནམས་སུ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་དེ་དག་
 གི་ཐད་མཁོ་བའི་སྐྱོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་ནམས་.....
 དང་བྱུང་པར་ལམ་རིམ་གཞན་ནམས་ལ་བལྟ་ཞིང་། ལམ་རྒྱུད་ལ་

གྱེ་བའི་མཐུན་ཀྱིན་དུ་ཚྲགས་སྒྲི་དུ་མ་ནས་བསགས་པ་དང་།
 གྱིབ་པ་སྦྱང་བ་སྒྲི་དུ་མ་ནས་བྱ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མཁས་
 བླངས་པའི་བསྐྱང་སྒྲི་མ་མིག་འབྲས་བཞིན་བསྐྱང་བ་དང་།
 གཞན་ཡང་ཞི་ལྷག་གི་ལམ་བདེ་སྒྲག་དུ་གྱེ་བའི་རྒྱར་དབང་པོའི་
 སྒྲི་བསྐྱམས་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱང་བ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཚད་
 རིག་པ་དང་། མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་ཞིང་། ཉལ་བའི་
 ཆེ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་སྟེ། ཚྲགས་བཞི་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་དབང་པོའི་སྒྲི་སྒྲི་མ་ཚུལ་ནི། དུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བ་ལ་
 བསྟེན་ནས་ཆགས་སྤང་གྱེ་བས། དུལ་བཟང་ངན་གང་དབང་པོ་
 རྣམས་རྒྱ་ཡན་དུ་མི་བཏང་བར་དབང་པོའི་སྒྲི་བསྐྱམས་ནས།
 དགེ་བ་འཕྲ། ཡང་ན་རང་ཀ་ལྷང་མ་བསྟན་དུ་བཞག་དགོས་ཏེ།
 པོ་ཏྲ་བའི་གསུང་སྒྲིས་ལས། འོ་སྒྲི་ལ་མིག་གི་དུལ་དུ་གཟུགས་
 སྒྲག་པ་དང་། མི་སྒྲག་པ་ལ་ཆགས་སྤང་གྱེ་བ་ལ་འོང་བའི་འདུ་
 ཤེས་བསྐྱེད་དགོས། རྒྱ་བའི་དུལ་དུ་སྒྲ་སྟན་པ་དང་མི་སྟན་པ་ལ་
 ཆགས་སྤང་གྱེ་བ་ལ་འོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས། གཞན་
 སྒྲི་ལ་བ་ལ་ལན་འདྲོན་པའི་བསམ་པ་གྱེ་ན་སྒྲགས་པའི་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱེད་དགོས། ཉལ་བའི་ཆེན་རི་དྲགས་ལྟར་བུམ་ཕྲས་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་བསྐྱེད་དགོས། བྱིམ་པས་འདྲོད་པ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེས་ན།
 བཙོན་ར་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས། ཟས་ནོར་ལ་འདུན་པ་

སྒྲེས་ན་དགྲའམ་གཤེད་མ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས།
 གསུངས། ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོང་ཚུལ་ནི། བློ་གྲིས་བལྟ་བ་དང་།
 ཡན་ལག་བརྒྱུད་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོས་གོས་ལྟར་བཟེད་གྱི་ལས། ཟས་ཟ་
 བ་དང་། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སྒྲིགས་བྱ་བ་གང་བྱེད་ནམས་
 བག་མེད་པས་མ་ཡིན་པར་རྟག་དུ་དྲན་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་.....
 བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་སྦྱོང་བ་དགོས། དྲན་ཤེས་མ་བསྐྱེད་ན་
 ཉེས་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། སྒྲོན་རལ་བསྐྱོར་མཁན་གཅིག་དང་མདའ་
 ཚན་པོ་གཅིག་དང་གཉིས་མཚོ་ལ་གྲུ་བཏང་ནས་འཐབ་པ་ལ།
 ཉིན་གཅིག་མདའ་མཁན་དེ་ངོ་གནག་གི་བྱས་ནས་ཆུང་མ་ཅན་
 དུ་འོང་ནས། མོས་ཅི་ཉེས་དྲིས་པས། དེད་གཉིས་གྱུན་པོ་ཡིན་པ་
 ལ། ངའི་མདའ་ཟད་ལ་ཁད། མདའ་ཟད་མ་ཐག་ཁོས་ང་གསོད་
 བྱས་པས། ཆུང་མ་ན་རེ། ང་ལ་ཐབས་ཡོད་གྱི་སང་ང་ཡང་བྲིད་
 ཅིག་ཟེར་རྟེ། མོས་བཅའ་བ་དར་བྱས་ནས་གྲུ་ནང་དུ་ཁྱགས་རྟེ།
 ཁོང་གཉིས་འཐབ་བ་དྲོ་ཅ་ན། ཨོ་གྲུ་ནང་ནས་མགོ་རྟེན་བྱས་
 པས། རལ་བསྐྱོར་མཁན་མོ་ལ་བློ་གྲིས་ཡོངས་ནས་མདའ་ཕྱོག་ནས་
 ཤི་བས་རལ་བསྐྱོར་མཁན་ན་རེ། བདག་ནི་དགྲ་ཡིས་མ་བསམད་
 དེ། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་ཉམས་པས་བསམད། །དེ་ཐུར་སྒྲོ་དང་
 ལྟན་པའི་མིས། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་རྟག་དུ་བསྐྱེད་། །ཟེར་ནས་
 ཤིང་། །དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲོལ་ཡང་དྲན་ཤེས་མ་བསྐྱེད་པར་དབང་

སྤའི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་ན་ཉེས་ལུང་གི་མདའ་འཕྲིན་གསུངས། སྤ་རྟོ་
 བའི་གསུང་སྒྲིས་ལས། སྒྲི་གསུམ་ནི་བ་དུལ་བ་བག་དང་ལྷན་པར་
 བྱས་ནས་མིག་གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་དུ་བལྟ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་
 མ་དགོངས་ཁའི་སྤང་དོར་བའམ། སྦྱོན་པ་ཤོར་བ་བཞིན་དུ་མིག་
 སྦྱགས་བཞིར་བལྟས། ལྷོག་སྒྲི་ལ་རྟུ་སྤྱིང་སྤྱིང་བྱས་པས་ཆོས་
 དང་ཅི་ལ་མཐུན་གསུངས། སྦྱོན་བྲམ་ཟེ་མོ་ཞིག་གི་བུ་ཆུང་བསྐྱལ་
 ཡོད་པར་སྐྱལ་ཞིག་ཡོངས་པ། རྟུ་ལེ་ཞིག་ཡོད་པས་བུ་ཆུང་ལ་
 གཞོད་ཀྱིས་དོགས་ནས་སྐྱལ་བསད་ནས་ཁ་ཁྲག་བྱས་བུ་ཆུང་གི་
 སྤས་ན་ཡོད་པ་མས་མཐོང་ནས་སྦྱོན་དུ་བུ་ལ་མ་བལྟས་པར་རྟུ་
 ལས་བུ་ཆུང་ཟས་སོ་སྐྱམ་བརྒྱབ་པས་རྟུ་ལེ་བསད་ནས་ཉེས་.....
 ལུང་གིས་ཕྲག་ནས་སྐྱགས་ངན་སོང་དུ་སྦྱེ་བས། དེས་ན་གང་བྱེད་
 ཀྱང་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱེད་དགོས། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་ནི།
 ཟས་ཏ་ཅང་ཉུང་དང་མང་བ་མ་ཡིན། མི་འདྲ་བ་དང་མི་འཕྲོད་
 པ་མ་ཡིན། ལྷོག་པའི་འཆོ་བ་མ་ཡིན་པར། ཆོས་མཐུན་ཀྱི་འཆོ་བ་
 འགྲངས་སྦྱགས་རན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྤ་རྟོ་བའི་གསུང་སྒྲིས་
 ལས། མི་གཙང་ཅན་ཀྱང་སྤ་དེས། ཁ་ཟས་གར་ཐོད་ཐོད་མི་བ་
 བར་ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པར་བྱེད་དེ། ཁ་ན་ཞིམ་པར་སྤང་ཡང་
 གཞོད་པའི་ཟས་མི་བ། འཕྲད་དུ་ལྷོག་པར་སྤང་ཡང་ཁྱ་མི་ཁྱ་
 བའི་ཆོད་བབྱང་ནས་རན་པར་བ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲིལ་

ཡང་ཟས་ཀྱི་ཚད་རིག་པར་བྱེད་དགོས་གསུངས། སྒོན་དབུས་ཀྱི་
 མལ་གྱི་འི་བུད་མེད་གཅིག་གིས། བསྟེན་གནས་བསྐྱེད་བའི་ཉིན་
 མོ་བོ་སྦྱར་དང་དུས་གཞོན་ལ་ཟས་སྒྲ་མང་པོ་གཡེས་ནས་བྱོས་.....
 པས། བུ་ན་རེ། ཨ་མ་དང་བསྟེན་གནས་འདི་བྱ་བྱ་ནས། རོ་རུབ་
 སོ་བ་གནད་ནས་འགྲོ་ན་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲེལ་གྱིས་ཀྱང་
 དད་པ་ཅན་གྱི་རྩལ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་ལ་བག་ཚབ་མེད་
 པར་བྱུང་ཚད་སྐྱེད་སྒྱུ་ཆ་ལེ་ཆ་ལེར་ལོངས་སྤྱོད་པ་འདི་བྱ་བྱ་
 ནས། བྱི་མར་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་ཉིན་ཡོད་པས་གཟབ་འཆལ།
 སྒོན་རྒྱལ་པོ་འི་ཆད་པས་གསོད་པའི་བྲམ་བེ་བཟའ་ཚོ་གསུམ་.....
 ནགས་གསེབ་ན་ཕར་འགྲོ་བའི་ཞག་བདུན་གྱི་རྒྱགས་ལས་མེད་
 པ་ལ། ལམ་དུ་ཞག་བརྒྱ་གཉིས་འགོར་བས་ཤིན་དུ་ཉིན་མོངས་པ་
 ལ། དེར་བུས་ཕ་མ་གཉིས་ལ་དྲིན་ལན་བསབ་པའི་ཆེད་དུ་ལྷེབས་
 ཏི་ཤ་ཕ་མར་ཟར་བརྒྱག་པས། ཕ་མས་དེར་ཡང་དབང་མེད་ནས་
 ཤ་བྱོས་ཏི། ཤ་དེ་ཡང་ཞིམ་པས་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་བྱོས་པས་
 འགྲོ་སར་གཏོལ་བ་ཡིན་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲེལ་ཡང་བཟའ་
 བརྒྱད་ལ་ཆགས་ཞེན་དང་རོ་མུང་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ལུས་.....
 འདི་གསོ་ལ་གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཅུབ་སྦྱབ་སྒྲུལ་པས་ཟས་གང་ལ་
 ལོངས་སྤྱོད་དགོས། མི་ཉལ་བར་ནལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་ནི།
 ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང་མཚན་མོ་ཡང་ནམ་གྱི་ཆ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་

མི་ཉལ་བར་ཚས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པའོ། །ཉལ་བའི་ཆེ་ཇི་
ལྟར་བྱ་བ་ནི་སློ་གཡས་པ་ཕབ་ཏེ་རྐང་པ་གཡོན་པ་གཡས་པའི་……
སྟེང་དུ་བཞག་ནས་སེངྒེ་ལྟར་ཉལ་ལ། སང་ཉིན་ཡང་སྤྲ་བར་
ལངས་ནས་དགེ་ཚས་ལ་བཙོན་པར་བྱ་སྟམ་དུ་དགེ་སེམས་བྱང་
པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་གཉིད་ལོག་པར་བྱའོ། །

སྤྲས་པ། གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྟིང་པོ་བསྐྱ་བསྐྱ་བ། །སྟེས་བྱ་
གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡི། །གདམས་པ་བཟང་པོ་ཉམས་སུ་
བྲངས་པའི་མཇུག །བྱན་མཚམས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་བཤད་ཆར་
སང་། །ཞེ་མ་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་མ་ལུས་པའི། །བྱགས་གྱི་ཉིང་ཁུ་
སྟེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ། །ཉམས་སུ་བྲང་བྱར་ཡོད་པའི་སྐལ་བཟང་
ནམས། །དོན་ཚུང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་རྒྱང་བསྐྱངས་ཏེ། །རྣམ་གཡེང་
མེད་པའི་རི་བྱོད་དབེན་པའི་གནས། །སྤང་གཤོངས་ནགས་ཆལ་
མེ་ཏོག་བཀྲ་བའི་སྤྲངས། །ཁོར་ཡུག་རི་དྲགས་བག་ཐེབས་རྒྱ་བའི་
ས། །ཉམས་དགའ་སྤང་བ་སྤྲོ་བའི་སྤྱིལ་བོ་རུ། །ལུས་ལ་ཕྱག་དར་
བྱོད་གྱི་གོས་འཆིང་ཞིང་། །གང་བྱང་ངན་དོན་བས་གྱི་འཚོ་བ་
ལ། །བསྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་རུས་ན། །དོ་མཚར་
བདེ་སྟིང་ཉི་མ་འཆར་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཕར་སྟེན་ཐེག་པའི་
ལམ་བཟང་ལ། །བསྐྱབ་ན་ནམ་ཞིག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི། །
གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ས་

ལ་འདྲེན་པར་གདོན་མི་བ། །འོན་ཀྱང་རང་གི་ངོས་ནས་ཉམ་
 ཐག་གི །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་མནར་མེད་གྱི། །མེ་ནང་
 བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སྡོད་དགོས་ཀྱང་། །སྤྱིང་རྗེས་མི་སྤྱོད་བཙོན་
 འགྲུས་གོ་ཡོད་ཀྱང་། །མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཟོད་མེད་
 གྱི། །སྤྱག་བསྐལ་དྲག་པོས་ཡུན་རིང་མནར་ཚུལ་དང་། །སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་ནས་འགོ་ཀུན་སྤྱག་བསྐལ་ལས། །སྤྱོད་བའི་རུས་པ་ཡོད་
 བའི་ཚུལ་བསམ་ཆོ། །གཞན་གྱི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་
 དེ། །དེ་རིང་ནངས་པར་གཉིས་གྱི་དེ་རིང་ཡང་། །ཐོབ་ན་སྤྱམ་
 བའི་ཤུགས་དྲག་སྤྱིང་རྗེ་ཡིས། །བསྤྱོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་རིགས་ཅན་རྣམས། །ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་འདོད་ན། །རྒྱ་ཡི་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་ལ། །འབྲས་
 བུ་སྤྱགས་ལམ་བསྡོན་པ་འདེབས་རུས་ན། །དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་
 འགྱུར་ཚུལ་བྱུར་ཅམ་བཤད། །

དེ་ཡང་རྒྱ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་...
 དག་ལ་བསྐྱབས་ན། མ་འོངས་པའི་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་བརྒྱད་ནས་
 བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་མཐར་ནམ་ཞིག་སེམས་ཅན་...
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་...
 བཙོན་ལྡན་འདས་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་མོད། །འོན་ཀྱང་དེ་ཅམ་
 གྱིས་ཆོག་གམ་སྤྱམ་ན་མི་ཆོག་སྟེ། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་རང་གི་ངོས་

ནས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་དཔྱལ་བའི་མི་ནང་དུ་བསྐལ་
 བ་རྒྱ་མཚོར་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་དགོས་ཀྱང་མི་སྦྱོར་བའི་
 བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་གོ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་། བ་མ་སེམས་ཅན་གཞན་བཟོད་
 གྲག་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བའི་ཚུལ་ལ་བསམ་ན།
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་ཆ་འཕང་དེ་རིང་
 ནངས་པར་གཉིས་ཀྱི་དེ་རིང་ཅམ་ལ་ཐོབ་ཐབས་ཤིག་མཆིས་ན་
 བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་ཆ་འཕང་ཐོབ་
 ན་སྦྱོར་གསུང་བྲགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་འོད་ཟེར་རེ་རེ་ཅམ་སྦྱོས་པས་ཀྱང་
 སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་གསུངས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་བ་ཐེར་འབྱམ་སྤྱག་
 བསྐལ་ལས་སྦྱོལ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མ་གྱུར་
 འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་དྲག་པོས་ཀྱུན་.....
 ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཕྱུར་བར་ཕྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་ཆ་འཕང་ཐོབ་
 ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བཏགས་སྟམ་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སྒྲིང་རྗེ་ཅན་གསང་སྤྱགས་ཉམས་སུ་ལེན་ངེས་པ་....
 རྣམས་ཀྱིས་ད་དུང་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་འཇིན་པར་རྒྱ་ཕ་.....
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་འབྲས་བུ་གསང་.....
 སྤྱགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་བསྟོན་པ་བཏབ་ནས་ཉམས་སུ་.....
 སྐངས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་བཙུན་འགྲུས་ཅན་སྐལ་བ་རབ་རྣམས་
 ཆེ་གཅིག་ལྷས་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ། འབྲིང་འཆི་ཁ། ཐ་མ་ཡང་

བར་དོ། ཡང་ཐ་ཡང་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་གསུམ་མཁ། བདུན་
 ནམ་བཅུ་དུག་ཚུན་ཆད་ལ། འཆང་རྒྱ་བ་གསང་སྤགས་ཀྱི་རྒྱད་
 མང་པོ་ནས་གསུངས་ལ། དམ་པ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདོ་
 སྤགས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལ་.....
 བསྟེན་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་དོ་མཆར་བའི་....
 ནམ་ཐར་མཐའ་ཡས་ཏེ། སྟོན་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་བྱང་འདུག་
 གི་སྐུ་བརྟེས་ནས་དགྲུང་ལོ་དུག་བརྒྱ་བཟུགས། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་
 འཆོ་དགྲུང་ལོ་དགྲུ་བརྒྱ་དང་དགྲུ་བཅུ་གོ་དགྲུ་བཟུགས། སྐྱབ་
 དཔོན་པདྨ་དང་པཎ་ཆེན་པི་མ་མིཏྲ་ནམ་གཉིས་འཆི་མེད་རྩོད་.....
 རྗེའི་སྐུ་བརྟེས། བ་དམ་པ་རྒྱ་གར་དགྲུང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅུ་
 བདུན་ཅམ་བཟུགས། གཤེགས་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྲ་ལོའི་ཉིན་གཅིག་
 ལོ་རྗེས་མའི་ད་ཅམ་དིང་རི་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཨ་ཅ་ར་ཀན་པོ་ཞིག་གི་
 རོ་ཞིག་ཡོང་གསུངས། ལོ་རྗེས་མའི་དེ་དུས་ཅམ་ལ་སྐུ་བསྐྱུང་ཚུལ་
 བསྟེན་པས་བུ་སྐྱབ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་གཞི་ཅི་འདྲ་དྲིས་པས།
 སེམས་ན་བར་འདུག་གསུངས། སེམས་ཅི་ལྟར་བསྐྱུང་དྲིས་པས།
 སྐྱང་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ནས་ན་ཚུལ་ཞིག་འདུག་
 ཉེ་སྤྲ་མི་ཤེས་པར་འདུག་གསུངས། བཙུན་ཐབས་དྲིས་
 པས་ལྷས་ན་བ་ཡིན་ན་ཐབས་ཡོད་དེ། སེམས་ན་བ་བཙུན་ཐབས་
 མེད་གསུངས། ཞལ་ཆེམས་གསུངས་ནས་མཐར་དོ་མཆར་བའི་

ལྟས་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས། རྩ་ལྟས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་
 རིམ་བསྐྱོམས་ནས་རྩ་ཤད་བྱས། ཡང་ལྟ་ཤམ་པོའི་བྲག་བསྐྱེལ།
 ས་སྟོང་སེམས་དཔའ་བརྩ་གསུམ་བསྐྱོངས་ཀྱང་སྟོན་གྱིས་མ་གོས།
 བྱང་ཆུབ་འོད་དང་རྩ་ལྟ་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་མཐུ་འགྲན་པས།
 བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱིས་ལུར་བ་དབལ་ན་མི་འབར་བ་མི་ཆད་ཅིག་.....
 བཏང་བ། རྩ་ལྟས་བསྐྱེད་འཁོར་དགུ་བསྐྱོམ་པ་བརྟོལ་ནས་བྱུང་།
 བྱིས་རྩ་ལྟས་དེ་ཅིའི་བྱང་ཡིན་དེས་པས་བྱང་ཆུབ་འོད་ན་རེ།
 དེད་གཉིས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བྱང་མི་འདུག་སྟེ་རྩོགས་རིམ་གྱི་ལྟ་.....
 པའི་དགོངས་པ་མཐོ་དམན་གྱི་བྱང་ཡིན་གསུངས་སྐད། ལྷུང་
 ཆེན་ལྟ་བ་པས་རྩོགས་རིམ་ལྟ་བརྩ་གཉིས་བསྐྱོམ་པའི་མཐར་ཅ་
 རི་ནས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཤེགས། རྩེ་མི་ལས་ལྟ་བྱེད་དང་བརྒྱད་
 བསྐྱོམས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་དང་ལྟས་ལྟའི་དཀྱིལ་.....
 འཁོར་དུ་སྤྱལ་ནས་སྟོན་རྩ་པ་སོགས་རྩུ་འཕྱལ་མཐར་ཡས་པ་
 བྱུང་། གཤེགས་ཁར་བུ་སྟོབ་རྣམས་ལ་ང་ཡུན་རིང་ཨེ་སྟོན་མི་
 ཤེས་པས། བྱེད་རྣམས་ང་ལ་ཉན་ནས་ང་བཞིན་བྱེད་ན། ང་ཕྱིར་
 འབྲོང་ཞིག ང་ཕྱིར་འབྲོང་ཞིག་གསུངས། མཉམ་བཞག་གི་ངང་
 ལ་བཞུག་ནས་དགུང་ལྟ་བརྒྱད་རུ་རྩ་བཞི་བཞེས་པའི་ཤིང་ཡས་
 ལྟའི་དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཆེས་བརྩ་བཞི་ཉི་ཤར་ལ་ལྟས་ཆོ་འཕྱལ་.....
 དཔག་མེད་བཅས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་.....

གཤེགས། མ་གཅིག་ལ་འབྲེན་དགུང་ལོ་དུག་ཅུ་ལ་སྤར་ཆེམས་
 རྒྱུས་གཞིན་ཤ་ཆགས། ཡགས་སྤྲ་དང་བཅས་རི་བྲག་ལ་ཐོགས་
 མེད་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་། སྤུས་ཐོད་སྤྱོད་ལྟ་འདྲེས་གཡང་ལ་སྤར་བ་
 དགུ་ཆེལ་བ་མང་པོར་ཆག་བ་ཕྱག་གིས་བྱེལ་བ་མཛད་པས་སྤར་
 ལྟར་སོས། མདོན་ཤེས་ལ་ཐོགས་བ་མེད་དགུང་ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་ལྔ་
 ལོན་པའི་མཐར་གཤེགས་ཁར། བུ་སློབ་ནམས་ལ་ཆེ་གཅིག་ལྷས་
 གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པས་གཙོད་ཆས་འདི་ལ་ཉམས་
 ལེན་མཛོད་གསུངས། སྤྱོད་ནམ་མཁའ་ལ་ཆེར་གཟིགས་ནས་
 མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

དམ་ཆས་ཟབ་མོ་གཙོད་ཆས་འདི། །གདམས་ངག་གཞན་
 ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །བྱིན་རྒྱལས་ལྷས་སེམས་འབྲལ་བ་
 འདི། །འཕོ་བ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །ང་རང་གན་མོ་
 ལ་འབྲེན་འདི། །བྱུང་མེད་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་
 གསུངས་ནས། མཐར་འཇུག་ཞིང་བཞད་བཞིན་དགུན་ཟླ་འབྲིང་
 པོའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་གྱི་གདུགས་ཤར་དྲོས་ལ་རོལ་མའི་སྤྲ་དང་
 བཅས་ཏེ་རུབ་ཕྱོགས་ལྷ་རྒྱན་དུ་གཤེགས། སྤྱོད་རྩོམ་ཆེན་པོས་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུ་བཏང་ནས་སྤྲ་མ་གསེར་གྲིང་པའི་དུང་དུ་.....
 ཐེབས་པའི་ཆེ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོས་རྒྱང་དམར་གཡོས། གྱུ་
 བཤེག་པར་བརྩམ་ཆེ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱོད་ནས་

བརྟུལ་རུས་དེར་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་ལྟ་དངོས་སུ་མཐོང་། སྐྱེ་
 གཤེགས་རུས་འབྲོམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་རུས་སྐར་ཡང་བྱོན་.....
 རས་ཞལ་བསྟན་ཅིང་སྐར་ཡང་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དང་ཆོ་.....
 འཕྱུལ་དཔག་མེད་བཅས་དགའ་ལྡན་རུ་གཤེགས། རྗེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་བསྐྱབས་ནས། འཇམ་
 དབྱངས་ལ་མི་ལ་མི་བཞིན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དཀའ་གནད་.....
 རྣམས་ཀྱི་དྲི་བ་མཛད་ཆོག་ཅིང་། སྐྱེ་གཤེགས་རུས་རྗེ་གས་རིམ་གྱི་
 འོད་གསལ་ལ་བཞུགས་རུས་སྐྱེ་གཞིན་རུ་ཡང་ཆོ་བཙུ་རུག་ལོན་
 པའི་ན་ཆོད་ཅན་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་གཟི་བརྗེད་འོད་ཟེར་
 འབྲོ་བ་ཞིག་རུ་གྱུར་ནས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དང་བཅས་དགའ་
 ལྡན་རུ་གཤེགས། སྐྱུན་སྐྱེ་བས་ལན་ཞིག་སེར་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ཤ་
 གས་ནས་བརྟགས་པས། སྐྱུལ་ཆེན་པོ་མཇུག་མ་ཕྱིརི་རྒྱ་མཚོར་
 ལུས་པ། མགོ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་ཁ་ན་སྐྱེ་བས་པ་གཅིག་གི་ཁ་ནས་
 གཏོང་འདུག་པ་ལ། རྒྱ་ཡུལ་བྱས་པས་རྒྱ་མཚོརི་ནང་རུ་དམར་
 ཉྱག་གིས་སོང་ནས་ཤི རྣལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ངོ་རྗེ་ལ། སྐྱེ་སྐྱོན་མ་
 ཞིག་བར་ཆད་ལ་བྱུང་བས། ཨོ་ཙཱ་མཐུ་རོ་ཤ་ཤ་རྒྱུ་ཡུལ་བྱས་
 པས་བྱོས་ནས་སོང་བས་ཕྱིརི་རྒྱ་མཚོརི་འགྲམ་ནས་ཕྱི་མིག་ཅིག་
 བལྟས་ནས་ཡང་ཕྱིརི་རྒྱ་མཚོ་རང་ཡང་བརྒྱལ་ནས་བྱོས། ལོ་རྒྱ་བ་
 རིན་ཆེན་བཟང་པོས་ཏྲ་མགྱིན་གྱི་ཏྲ་སྐད་བཏོན་པས་འདྲེ་སྐད་

པ་ན་ནས་ཤོས། ལྷ་རྩེ་བསམ་གཏན་བྱ་བས་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་
 བཟུངས་པ་ཆོད་དུ་བསྐྱུལ་བས་རྟ་མགིན་གྱིས་དབང་ལན་གསུམ་……
 བསྐྱར་བའི་སྤང་བ་བྱུང་། ས་རིའི་ནགས་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལ་རྒྱུད་
 ནས་སྐྱགས་བཏབ་པས་བསང་། ཉིན་གཅིག་ཐོག་ཞིག་བབས་
 བྱུང་བ་མཚུབ་མོ་ལ་དགྱིས་ནས་ས་རོལ་གྱི་བྲག་ལ་བརྒྱབ།
 གཤེགས་དུས་ནམ་མཁའ་ལ་བཟང་སྤྱད་འདོན་གྱིན་གཤེགས་……
 སྤང་། ལྷོ་བྲག་མར་བ་དང་སྐས་དར་མ་མདོ་སྡེ་གཉིས་གྱིས་འཕོ་
 བ་གྲོང་འཇུག་མཛད། གཤེགས་ཁར་མར་པས་ཡུམ་བདག་མེད་
 མ་བྱགས་ཀར་བསྟིམ། བྱ་ཀྱན་འཕོ་བ་སྐར་ན་འདི་ལྟར་གྱིས་
 གསུངས། འཕོ་བ་སྐར་ཆོག་མཛད་པས་སྤྱི་གཙུག་གི་ཐོད་པའི་
 དུམ་བུ་ཞིག་ཡར་བའི་ནང་ནས། འོད་བྱ་མོའི་སྤྱང་ང་ཙམ་ཞིག་
 ནམ་མཁའ་ལ་སོང་ནས་གཤེགས། སྐས་དར་མ་མདོ་སྡེ་གཤེགས་
 ཁར་བྲག་རོན་ལ་གྲོང་འཇུག་མཛད། འབྱར་ནས་རྒྱ་གར་དུ་སོང་
 དུར་ཐོད་དུ་རོ་གསར་བ་བསྐྱུལ་བ་ལ་གྲོང་འཇུག་མཛད་ནས།
 གསང་སྐྱགས་ཏེ་ཕུའི་སྤང་པོ་ཞིས་བྱ་བར་གྱུར། རས་རྒྱུད་བ།
 རས་རྒྱུད་མ། གཡུ་ཐོག་གསར་རྟིང་རྒྱམས་གྱིས་ལུས་མ་སྤངས་
 པར་སྐྱ་ལུས་དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱང་ནས་མཁའ་སྤྱད་དུ་མི་ཀྱན་གྱི་མཐོང་
 སར་གཤེགས། འབྲུག་པ་ཀྱན་ལེགས་གྱི་བྱི་དང་རྟ་སྐྱགས་བསང་
 ནས་སྐར་གསོས། ཉི་ཟེར་ལ་འཁོར་གསུམ་བཀལ་བ་སྐྱགས་གྲུབ་

ཉགས་རུ་མ་བསྟན། གཤེགས་ཁར་བརྒྱ་གཡས་པའི་སྟེང་རུ་
 འངའ་བྱག་ནས་གཤེགས། བྱིས་བལྟས་ཆེ་བརྒྱ་དེ་ན་བྱགས་རྗེ་
 ཆེན་པོའི་རུས་སྐྱ་ངོ་མཆར་ཅན་ཞིག་བཞུགས་སྐད། སྟོན་ངོ་པོའི་
 སྤྲ་མ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁོང་སྟོང་པོ་ཞིག་གི་རྩ་
 ན་བཞུགས་སྐབས་མི་གཅིག་བྱུང་ནས་ཤིང་སྟོང་བཅད་པས། མ་
 གཙོད། ཡང་ཡང་བྱས་པས་མ་ཉན་ཆེ་ཡར་བཞིངས་ནས་ཞབས་
 ས་ལ་བརྟུངས་ནས་སྟོང་ཀྱིས་ང་སུ་ཡིན་ཤེས་སམ་བྱས་པས་གྲོང་
 ནས་མི་ལྔ་བྱུང་ནས་མི་དེ་ལ་གྱི་རེ་བརྒྱབ་ནས་བསད་པས། སྤྲར་
 བཙོད་གསོལ་བྱས་པས། ངའི་ཞབས་བྱས་ལ་མ་ནང་རུ་བྱག་
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་པས་མི་དེ་སྤྲར་སོས་པ་བྱུང་། ཡང་ཉིན་
 གཅིག་ཡུལ་དའི་རྒྱལ་པོའི་སྟེང་རུ་དམག་ཆེན་པོ་ཞིག་རྩ་བོ་གརྒྱ་
 བརྒྱལ་ནས་སྤོབས་བྱུང་བ་དམག་བརྒྱུག་མཛད་པར་བྱ་བྱས་པས།
 གཏོར་མ་ཞིག་བཏང་བ་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་བྱུང་ནས་བྱོས་པས།
 བྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་རུ་གྱུར་པ་ནམ་མཁར་འཕྱར་བས་གཤོག་སྟོའི་.....
 རྒྱབས་ཀྱིས་རྒྱང་ནག་འཆུབ་མ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་དམག་ཐམས་....
 ཅད་གརྒྱའི་པ་རོལ་རུ་བསྐྱལ་བས། དམག་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཉེས་
 སྟོན་མེད་པ་བྱུང་། གཤེགས་ཁར་ངོ་མཆར་པའི་ལྟས་དང་ཆ་
 འཕྱུལ་དཔག་རུ་མེད་པ་བསྟན་ནས་གཤེགས། གྲུབ་ཐོབ་ཐང་
 སྟོང་རྒྱལ་པོས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཞུགས་པའི་མཐར་.....

རྣམ་མཁའ་ལ་ཡར་གྱེན་དུ་འཕགས་ནས་གཤེགས། སྔན་བྱང་
 བདག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་མི་གཅིག་གི་ནས་ཞག་མང་པོ་སྤང་
 བ་ཞིག་ཀྱང་སྤར་གསོས་ཤ་མ་བྱ་དང་ལོ་གསུམ་སྔོན་གསུངས་.....
 བས་ཁོས་ལོ་གཅིག་སྤང་ནས་ཤ་ཞིག་བྱོས་པས་གི་བ་བྱང་། ཁོང་
 གིས་ངོ་མཆར་བའི་ལྟས་དང་ཆོ་འབྱུལ་དཔག་དུ་མེད་པ་བསྟན་
 རྣམ་གཤེགས། རྗེ་བཙུན་སེངྒེ་དབང་ཕྱག་འོ་ཡུག་བྱི་གོང་གི་ཐད་
 ཀའི་རྣམ་མཁའ་ནས་འོད་དང་སྤྲ་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས། གྲུབ་
 ཆེན་ཏེ་ལོ་པས་བུ་ཀྱན་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱགས་རིམ་དུ་བསྐྱ་ན་འདི་.....
 ལྟར་གྱིས་གསུངས། རྣམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་ཞལ་ནས་ཨ་
 ཞེས་བརྗོད་པས་ལུས་འོད་དུ་བྱ་ནས་རྗེ་ཆུང་རྗེ་ཆུང་དུ་གྱུར་ནས་
 རྣམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་དང་། ཨ་ཡི་སྤྲ་དེ་ཡང་ཆུང་དུ་ཆུང་དུ་གྱུར་
 རྣམ་ཡལ་སྤང་། གྲུབ་ཆེན་མེ་ལོང་ངོ་རྗེས་བུ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་ཞལ་
 ཆེམས་ཀྱི་མགུར་གསུངས་མཐར་ཏིག་བརྗོད་པས་སྤྱི་པོ་ནས་འོད་
 ཕྱབ་ཅམ་ཞིག་རྣམ་མཁའ་ལ་སྤང་། དེ་ཆེར་སྤང་སྤྲ་ཅམ། རྣམ་
 མཁའི་ཁམས་གང་བར་གྱུར་འོད་དང་སྤྲ་དང་མེ་ཏྲིག་གི་ཆར་.....
 སྒྲགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྟས་དང་ཆོ་འབྱུལ་དཔག་མེད་བཅས་.....
 གཤེགས། སྔན་པོ་ཏྲི་བ་གཞོན་དུས། ཤར་བ་ཤུག་དབང་བེར་
 བའི་སྤྲགས་རྟིང་མ་མཁན་གཅིག་གི་བའི་ཕུར་སྐྱུངས་པ་ལ་.....
 འཇའ་འོད་ལ་སྒྲགས་བྱང་བ་ཡབ་ལ་དྲིས་པས། བསྒྲོམ་ཆེན་ཞིག་

གྲོང་ས་པ་ཡིན་ཟེར་བས། བསྐྱེམ་ཆེན་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ངས་ཀྱང་
 བྱེད་དགོས་དགོངས་པ་བྱུང་། སྔོན་ཨ་མ་དོ་སྦྱགས་ཀྱི་སྦྱགས་པ་
 གཅིག་ཤི་བས་ཡུར་སྦྱངས་པའི་རུས་པ་རྣམས་མ་ཉམས་པར་.....
 དཀར་གྲོང་དེ་གནས་པ་ལ་ལྷ་སྐྱ་ཡིག་འབྲུ་བྱག་མཆན་དུ་མའི་.....
 རང་བྱོན། ཤ་ཁྲག་ཞུ་བ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྡའི་འཕེལ་གདུང་
 དུ་སོང་ནས་སྒྲན་མ་བཞིན་སྐར་བ་བྱས་སྤངས་ཆོག་པ་ཞིག་བྱུང་
 སྐད། ཡང་བདག་གི་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱ་
 ཡུར་བཞུ་བའི་ཉིན་གྱི་མོ་རངས་གདུང་ཁང་སྟེང་དུ་ཤར་སྦྱགས་
 རས་འཇམ་ཆོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱག་པ་དེར་ཡོད་པའི་འཆོགས་པ་
 ཀྱན་གྱིས་མཐོང་ཞིང་མེ་རྣམས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རྣམ་པར་
 འབར་བ་དང་། ཁ་དོག་སྒྲ་ལྡའི་འཕེལ་གདུང་སྒྲན་མ་ཅམ་མང་
 པོ་བྱུང་། གཞན་ཡང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་
 སྐགས། རྒྱ་བོད་དུ་གྲུབ་ཐོབ་པོ་མོ་རྣམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ཅམ་
 ཞིག་བྱུང་བའི་ངོ་མཆར་བའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་བཤད་ན་མཐའ་.....
 ཡས། དེ་དག་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་བཀའ་གདམས་སྤྲ་མ་གོང་
 མ་རྣམས་གྱི་ཞལ་ནས། སྤྲ་མ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས།
 སྤྲོབ་མ་སྤྲོད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་
 རས། ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཐབས་བཟུང་མོ་རྣམས་ཐུན་བཞི་ལ་
 སྐགས་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན། སངས་རྒྱས་བཟན་དྲོན་མོ་ལག་

བས་བཟོ་བྱེད་པའི་ཚོད་ཡིན་པར་འདུག་གསུངས། དེས་ན་རབ་
 ཏུ་སློ་བའི་སྤྲ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་བསྟེན་ནས་གསང་.....
 སྤྱགས་ཉེ་ལམ་གྱི་སྒྲོར་ཁྱུགས་ནས་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་རྒྱུ་མས་.....
 ཉམས་སུ་སྤངས་ཉེ་དལ་འབྱུར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་.....
 མཛོད་ཅིག །

སྤྱས་པ། ཟླ་མེད་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རི་དབང་དེ། །སྤྱགས་
 སྤྱས་རི་བོ་བྱེ་བའི་དབྱུས་ན་མཛེས། །དོ་མཆར་མི་ཕམ་འཇམ་
 དབྱངས་གསེར་གྱི་རི། །ཡོན་ཏན་རིན་ཐང་ཆེ་ཞེས་ཀྱན་གྱིས་
 བྲིང་། །དྲི་མེད་ཐུབ་བསྟན་ལྷ་ཡི་ལམ་ཡངས་པོར། །མཁས་གྲུབ་
 རྒྱ་སྐར་ཚོགས་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ཡང་། །ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་
 འོད་སྤང་རབ་སློ་བ། །འཁྱུ་སྤྱུབ་ཐོགས་མེད་ཉེ་ཟླ་ཡིན་པར་
 བྱམས། །མི་རུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱགས་བརྒྱར་བརྩུགས། །
 བསྟན་འཛིན་དག་འདུན་སྤེ་ཡིས་ས་སྟེང་ཀྱན། །འགོངས་མཛོད་
 རོ་བོ་སློ་བཟང་ཡབ་སྤྱས་གྱི། །སྤྱི་རྒྱ་གཞལ་དགོས་བྱུང་ན་སྤྱི་
 ཡིས་འཁོར། །བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་སྟོན་པའི་སྤྲ་མ་རྗེ། །རང་ལ་
 སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །ཁྱོད་སྤངས་སངས་རྒྱས་
 སྟོན་ཡང་ཕྱག་མི་འཆལ། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་རིགས་གྱི་བདག་
 པོར་བཞུགས། །བརྒྱད་པ་ཁྱུངས་བརྩན་ཐུབ་དབང་ཞལ་སྤེ་
 བས། །ལེགས་འོངས་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །ཀྱན་

གྱི་གནད་དོན་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི། སྒྲེགས་བམ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་
 ལ་འདུས་པ་མཆར། །ཐོས་ན་གོ་སྒྲ་བསམ་ན་རྒྱུད་ལ་ཕན། །
 བསྐྱེམས་ན་མཆོག་དམན་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་གྲོལ། །དེ་ཕྱིར་
 འདི་ཉིད་བཀའ་གདམས་གོང་མ་ཡི། །སྤྱལ་བའི་སྒྲེགས་བམ་ཞིག་
 དང་ཅིས་མི་འདྲ། །བདག་སེམས་གསལ་སྟོང་ཀུན་དགའ་ར་བ་
 བ། །ལྷགས་བཤད་ཟབ་མོའི་སྒྲེགས་བམ་ཅིར་ཡང་སྤང་། །ནང་
 ནས་བཀའ་གདམས་སྤྱལ་བའི་སྒྲེགས་བམ་འདི། །སྤྱལ་བཟང་
 རྣམས་ལ་སྟེར་བའི་དགའ་སྟོན་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
 དགོངས་དོན་རྟོགས་པ་དགའ། །བདག་སྟོ་ཚོངས་པའི་འགལ་
 འབྲུལ་བྱང་སྤིང་ན། །སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྤྱན་སྤར་
 བཤགས། །འདི་ཡིས་བསྟན་འགྲོར་ཕན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །
 སྤིང་བཞི་སྤིང་སྤན་པར་འདབ་བརྒྱུད་གྱི། །དབུས་གྱི་རི་དབང་
 ཟེའུ་འབྲུ་ནམ་གནས་པར། །ལྷགས་བཤད་འདི་ཡང་མི་ཉམས་ས་
 སྟེང་འདིར། །གནས་ནས་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །
 བདག་གཞན་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། དལ་འབྱོར་རྟེན་
 ཐོབ་མཆོན་ལྡན་སྒྲ་མ་མཇལ། །བསམ་དང་སྦྱར་བས་ཚུལ་བཞིན་
 བསྟེན་པ་ལ། །འཕགས་པ་རྟག་ཏུ་ཏུ་དང་འགྲན་པར་ཤོག །
 རོམས་པ་མེད་པར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་བཅའ། །གསུང་རབ་གདམས་
 པར་ཤར་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །འཆད་ཚིང་ཚིམ་གསུམ་སྟོ་ནས་

སྒྲེལ་བ་ལ། །ཀུན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་པ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །ཆེ་
 འདིའི་སྟོ་གོས་གཏམ་ལ་གྱུང་བསྐྱར་ནས། །དབེན་པ་སྦྱིང་ཅུས་
 བསྐྱེད་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །བསྐྱོམས་ནས་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པ་ལ། །རྣལ་འབྱུང་མི་ལ་རས་པ་ལྟ་བུར་ཤོག །རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཟུར་ཐོབ་ནས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱོར་ནས་འགྲོ་བ་ཀུན། །མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ལམ་ལ་འགོད་
 པ་ལ། །འདྲེན་མཆོག་ཤཉུའི་དབང་པོར་མཉམ་པར་ཤོག །ཅེས་
 བཀའ་གདམས་སྤྱལ་བའི་སྒྲེགས་བམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷགས་
 གཉིས་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲ་བའི་དབང་ལྷག་སྡེ་བ་དབང་པོ་དང་སྟོ་
 བཟང་ཆེ་རིང་། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པའི་སྟོ་
 བཟང་དགེ་ལེགས་དང་། བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས། བསྐྱབ་གསུམ་
 རྒྱན་གྱིས་མངོས་པའི་སྦྱིན་པ་ནོར་བུ་དང་། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས།
 འཕགས་པའི་ནོར་གྱིས་ལྷག་པའི་སྟོ་བཟང་སྦྱིན་པ་དང་། བསྟན་
 འཛིན་རྒྱ་མཚོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་འབྱུངས་པའི་ངག་
 དབང་སེང་གེ་དང་། མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ། དད་གཏོང་སྟོ་གྲོས་ཆེ་
 བའི་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་མཆོན་དང་། བསོད་ནམས་སྟན་གྲགས།
 ཀུན་སྤངས་རྟོགས་ལྡན་འབྲུལ་ཞིག་བསྟན་འཛིན་རས་པ་དང་།
 ཀུན་བཟང་གཞན་པར། ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་དོར་ནས་དབེན་
 པར་སྐྱབ་ལ་གཞིལ་བའི་བསྟན་འཛིན་དབང་ལྷག་དང་། སྤལ་

བཟང་ཤེས་རབ་སྒྲུག་དང་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་མང་པོས་སེམས་ལ་
 སན་པའི་གདམས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པར། བཀའ་
 གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྒྱུར་ནས་
 རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སན་དུ་རེ་བའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། བྱ་བཏང་
 རི་ཁྲོད་པ་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས། བདེ་མཚོག་འཁོར་ལྔའི་ཕ་
 བྱང་། དག་བཅོམ་མང་པོའི་བཞུགས་གནས། དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགྲོའི་ཞིང་ཁམས། འཇམ་སྤིང་ས་ཡི་ཉེ་བ། གནས་ཆེན་གངས་
 དཀར་ཏེ་སའི་ངོ་མཚར་རྩ་འབྲུལ་ལྷག་གི་དབེན་གནས་སུ་སྒྱུར་
 བའོ། །

སྒྲུས་པ། ཚེས་ལྷུང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟང་སྟང་པོའི་དོན། །ཀྱན་
 འདུས་བཀའ་གདམས་སྒྲུལ་བའི་སྒྲེགས་བམ་མཚོག་ །སྟོང་སྟོང་
 ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྒེལ་བའི་ཕྱིར། །དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་
 རས་པར་དུ་བསྐྱབས། །འདིས་མཚོན་དགེ་བས་སན་བདེ་འབྱུང་
 བའི་གནས། །རྒྱལ་བསྟན་ནོར་བུ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །
 བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བའི་སྒྲ་ཆེ་རྒྱལ་མཚན་བརྟན། །འགྲོ་ལ་བདེ་
 སྤྱིད་ཉི་མ་འཆར་བར་ཤོག །གཞན་ཡང་སྤྱིངས་འདིར་ནད་
 ཡམས་ལྷ་གེ་དང་། །འཐབ་ཚུང་འབྲུག་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་
 ཤིང་། །ཆར་རྒྱ་དུས་འབབ་ལོ་ལྷགས་རྟག་རྒྱ་ལེགས། །རྒྱལ་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པར་ཤོག །བྱད་པར་པར་འདིའི་དོན་

དུ་འབད་པ་ཡི། །པར་དཔོན་སྒྲོབ་མ་སྒྲིན་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
གནས་སྐབས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ནིང་། །མཐར་
ཐུག་སངས་རྒྱས་ལོ་འཕང་ཟུར་ཐོབ་ཤོག །སཏྲ་མཛྲ་ལྟོ། །

༡༡ | ལྷིང་རྩེ་ལྷུ་ལ་བའི་སྒྲིགས་བཅ་ བཞུགས་སོ།།

༡༡ | ལྷ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ཤ་ཡ། གཡས་ནས་ཅན་དན་ལྷེ་
གུས་བྱགས་པ་དང་། གཡོན་ནས་སྟ་གྲིས་གཤགས་པ་གཉིས་ལ་
ཡང་། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་མེད་པར་བཅེ་བས་སྦྱང་། སངས་
རྒྱས་བྱགས་རྩེ་ཅན་ལ་མགོས་བྱག་འཆལ། མར་གུར་འགྲོ་བའི་
དོན་རུ་མནར་མེད་རུ། བསྐལ་ཆེན་ཁྲི་བྲག་མང་པོར་གནས་
དགོས་ཀྱང་། ལྷིང་རྩེས་མི་སྦྱོ་གཞན་དོན་ལྷུར་ལེན་པའི། འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ལ་བྱག་འཆལ་སོ། བདག་པས་
གཞན་གཅིས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་འབྱུངས་ནས། ཉམ་ཐག་འགྲོ་
དོན་མཛད་ལ་སྦྱོང་ལ་མེད། གནོད་པའི་དག་ཡང་བུ་བཞིན་སྦྱང་
མཛད་པའི། ཚ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད། རང་བ་
སངས་རྒྱས་པ་ཡི་བྱང་ཆོས་མཆོག ལེགས་ཆོགས་ཡོན་ཏན་མ་
ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། ཆོས་ཀྱི་ཚ་བ་ལྷིང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གཞན་རྒྱད་ལ་སྦྱོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ལན་བདེའི་
འབྱུང་གནས་ལྷོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། དམ་ཆོས་བསྐྱབས་
ལས་འབྱུང་སྟེ་དེ་ཡི་ནི། ཚ་བ་ལྷིང་རྩེ་དག་ལ་རག་ལས་པས།

ཐོག་མར་སྟིང་རྩེ་ཁོ་ན་བསྟོད་པར་བགྱི། |སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་ཡི། |ཚོད་པན་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ལ། |ངན་སོང་གསུམ་དང་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པས། |གནོད་པ་བྱ་
 བའི་འཇིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར། |འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་
 འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་ལ། |འཁོར་དང་དཔུངས་རྣམས་ཤུགས་ཀྱིས་
 འདུ་བ་ལྟར། |ཆོས་ཀྱི་ཙུང་བ་སྟིང་རྩེ་ཡོད་པ་ལ། |ཆོས་གཞན་ཀྱན་
 ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱང་བར་འགྱུར། |དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་ན་ཐུན་
 པ་སངས། |དེ་ཡི་དྲོད་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ལྟར། |སྟིང་རྩེ་རྒྱད་ལ་
 ཤར་ན་ཉིན་མངས་སངས། |དེ་ཡི་ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་
 འགྱུར། |ལྟར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར། |
 འདོད་པས་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ། |སྟིང་རྩེ་བསྐྱམ་པ་
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞེས། |གསུངས་རྣམས་སྒྲགས་ལ་རང་ཉིད་སྒྲ་བར་
 ལྟར། |དེའི་ཕྱིར་སྟིང་རྩེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། |ལྷང་འདྲེན་
 མང་པོ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ལ། |མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ཆད་མར་
 འཇིན་པ་ཡི། |དད་ལྡན་སྟིང་རྩེ་འདོད་རྣམས་དགའ་བས་ཉིན། |
 དེ་ཡང་ལྟར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་.....
 པས་དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་དགོས། ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
 གང་དུ་ཡང་སྟིང་རྩེ་འདི་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཇི་སྐད་དུ།
 སྒྲིབ་དཔོན་ཟླ་བ་ཤུགས་པའི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས། གང་ཕྱིར་

བཙེ་ཉིད་ཀྱི་ལ་བའི་ལོ་རྟོག་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས་འདི་ཡི། |ས་པོན་
 དང་ནི་སྤེལ་ལ་ཆུ་འདྲ་ཡུན་རིང་དུ། |ལོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སྤྱོད་
 པ་ལྟ་བུར་འདོད་འགྱུར་བ། |དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་སྟོན་མར་སྟོང་
 རྩེ་བསྟོད་པར་བགྱི། |ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོའི་ཞལ་ནས། སྟོན་མར་གལ་ཆེ་བ་ནི། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡིད་
 བསྟོད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་འདོན་པའི་.....
 ཕྱིར་ངེས་པར་དམ་བཅའ་བར་འགྱུར་ལ། སྟོང་རྩེ་མེད་ན་དེ་ལྟར་
 བྱེད་པར་མི་འོང་བས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྤྱོད་པའི་ཁུར་འབྱེར་བ་
 ནི། དེ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁུར་དེ་མི་འཇོན་ན་སྟོན་པ་
 ཆེན་པོར་མི་ཆུད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། བར་དུ་གལ་ཆེ་བ་ནི།
 དེ་ལྟར་ལན་ཅིག་སེམས་དེ་ལྟ་བུར་སྟོས་ནས་ཞུགས་ཀྱང་།
 སེམས་ཅན་གྲངས་མང་ཞིང་བྱ་བྱེད་ངན་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་ཡང་ཤིན་དུ་བྱ་དཀའ་ཞིང་མཐའ་ཡས་པ་དང་། དུས་ཀྱང་
 དཔག་དུ་མེད་པར་དགོས་པར་མཐོང་བ་ན་ཞུམ་ནས་སྟོན་པ་.....
 དམན་པར་ལྷུང་བ་ལ། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལན་ཅིག་བསྟོད་པ་ཅམ་
 མ་ཡིན་པར་རྩེ་འཕེལ་དུ་གྲོམས་པར་བྱས་པས་རང་གི་བདེ་སྤྱག་
 ལ་མི་བལྟ་ཞིང་། གཞན་གྱི་དོན་ལ་མི་སྤྱོད་པས་ཚྭ་གས་ཐམས་ཅད་
 བདེ་སྤྱག་དུ་རྩོགས་པར་བྱེད་གསུངས། སྟོན་མར་གལ་ཆེ་བ་ནི།
 སངས་རྒྱས་ལྷན་འབྲས་བུ་བརྟེན་པའི་ཆེ་ཡང་། སྟོན་དམན་

བཞིན་ཞི་བར་མི་གནས་པར། རྣམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་དུ་འགྲོ་བའི་
 རྟོན་མཛད་པ་ཡང་སྲིད་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཐུ་སྟེ། དེ་མེད་ན་ཉན་
 ཐོས་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་གསུངས། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་
 རྣམ་ཐར་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲིད་རྗེ་ཆེན་པོའི་ནོར་བུ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཅད་པན་ཐོགས་པའི་བྱང་.....
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ། ངན་སོང་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་
 གནོད་པ་བྱ་བའི་འཇིགས་པ་མེད་དོ་གསུངས། ཆོས་ཡང་དག་
 པར་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་སྐྱབ་པ་ལ་གནས་པ་ཇི་
 ལྟར་རིགས་པར་བྱ། སྤྲས་པ། གང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་
 པ་དང་སྲིད་རྗེ་ཆེན་པོ་མི་འདོར་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། སྲིད་རྗེ་
 ཆེན་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ།
 ཞེས་པ་དང་། ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕྱོང་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་ལྟག་པར་
 སྐྱབ་པར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། སྤྲང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་
 ལས། སྲིད་རྗེ་བྱམས་པའི་སྤྱལ་བ་འདི་འདྲ་བ། །སེམས་ཅན་སྤྱལ་
 སྤྲང་ཕན་པའི་སེམས་ལྡན་པས། །རྣམ་དག་ཡིད་ཅན་འདི་ནི་ཅི་
 འདྲ་བ། །དེ་འདྲའི་འགྲོ་བ་ལྟ་དང་མིར་བཅས་དགོན། །ཞེས་པ་
 དང་། ཡང་སྤྱོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཁྲུས་པ་ལས། སྤྱོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ་གསུམ་

སྔ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་རིམ་གྱི་སྒྲ་
 ན་མེད་པའོ། །གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 གང་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། གང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྒྲ་
 གྲས་ཀྱི་མཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་.....
 བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ནི་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་མི་བརྩེད་ཅིང་བག་ཡོད་པའོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་གཅིག་སྟེ་
 འདི་ལྟར་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་མི་ཆགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའོ། །
 ཞེས་གསུངས། མཆོན་བརྗོད་ལས། སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་
 དང་། །ཐབས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་མཆོག་ །དགའ་མགུ་རངས་
 པའི་བསམ་པ་ཅན། ཞེས་དང་། ཏེ་བརྗོད་ལས། སྒྲིང་པ་སྒྲིང་རྩེ་
 དབྱེར་མེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། ཞེས་དང་། བྲམ་
 ཟེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། གཉིས་མེད་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དམ་པ་ནི། །
 ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་པར་སོང་། །སྒྲིང་རྩེའི་མེ་ཏྲག་
 གཞན་པན་འབྲས་བུས་འཛིན། །མིང་ནི་མཆོག་ཏུ་གཞན་ལ་པན་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷ་ཡ་གོ་རིའི་མདོ་ལས། སྒྲིང་རྩེ་དང་
 ཐབས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས། ཆེ་འདི་
 ཉིད་ལ་གདོན་མི་བླ་བར་བྱད་པར་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 རབ་ཏུ་ཞི་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་མདོ་ལས། བཟང་

སྒྲིང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚས་བཞི་དང་ལྷན་ན། དམ་པའི་
 ཚས་ཡངས་སུ་འཛིན་ཏེ། གང་ཞི་ན། བདག་ལ་མི་ཆགས་པ་དང་།
 གཞན་ལ་བདེ་བ་སྟོབས་པ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རབ་རྒྱ་ཐོབ་པ་
 དང་། ཚས་ཡངས་སུ་འཚལ་བའི་མི་ངོམས་པ་སྟེ་བཞི་པོ་དག་
 གོ། །ཞེས་གསུངས། མདོ་སྙུང་པ་ལས། གང་ལ་ཕན་དང་སྒྲིང་
 བརྟེན་བཅས་པས་སྙུང་སྙུང་པ། །རིགས་སྒྲགས་འདི་ལ་བསྐྱབ་
 ནས་མཁས་པ་བྱང་ཚུབ་རེག །འདུས་བྱས་བདེ་དང་འདུས་མ་
 བྱས་བདེ་གང་ཡིན་པ། །བདེ་བ་དེ་ཀྱན་འདི་ལས་འབྱུང་བར་
 རིགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྷ་འི་ཞལ་ནས།
 སྒྲིང་རྗེ་མདུན་རྒྱ་བཞག་ནས་སུ། །དགེ་བ་སྤེལ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །
 གསུངས། རྗེ་བོ་འི་ཞལ་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་བས་མ་ཕྱེ་སྒྲིང་
 རྗེས་ཕྱེ་གསུངས། རུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལས། སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་
 དབྱེར་མེད་པ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་སུ་དེ་བརྗོད་བྱ། །ཞེས་དང་།
 བརྟེན་གཉིས་ལས། གང་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་བ་ནི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། གང་རྒྱུད་བ་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་རྒྱུད་རུའོ། །ཞེས་
 དང་། ལྷམ་ལས། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་
 དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་ཚས་སྟོན་ཞེས་.....
 དང་། བྱང་ས་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ནི་དབུལ་པོར་
 འགྱུར་རྒྱ་དོགས་པའི་འཛིགས་པས་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་ཡང་མི་.....

བྱེད་དེ། སྟིང་རྗེའི་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བྱེད་དོ། །ཅེས་དང་།
 གཞན་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟིང་བཅེ་
 བར་བསྐྱམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བསྐྱམས་པའི་རྒྱས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་སྟིང་རྗེ་བའི་བསམ་པ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ངན་སོང་རྣམས་ལ་བྱིམ་དུ་གནས་པའི་.....
 ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་བྱེད་གསུངས། གྲུབ་ཐོབ་བིལ་པའི་ཞལ་
 ནས། ཐོགས་མེད་བཅེ་བས་བསྐྱུངས་པ་ཡི། །དྲིན་ཅན་རྣམས་ལ་
 སྟིང་རྗེ་བསམས། །གཞོན་བྱེད་འདི་རྣམས་བདག་གི་མ། །སྟོན་ཆེ་
 ཡང་ཡང་ཕན་བཏགས་ཀྱང་། །སྟོན་པ་ལྟ་བུར་རང་དབང་མེད། །
 མི་དགའི་ལས་གྱིས་མནར་མེད་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དྲན་པས་སྤྱིད་
 གསུམ་ལ། །སྟིང་རྗེ་མཐར་ཐུན་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་
 སྟིང་རྗེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། །འདི་མེད་ན་ཕ་
 རོལ་དུ་ཐུན་པ་དུག་དང་། །བསྐྱེད་རྗེས་སོགས་མདོ་སྤྲེལ་གྱི་
 ལམ་ལ་ཅི་ཅམ་འབད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མི་ཚུད། །ཐེག་པ་
 དམན་པར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བས། ཐབས་དུ་མའི་སྟོན་སྟིང་རྗེ་
 བསྐྱམས་པ་ལ་ཉིན་མཆན་མེད་པར་འབད་པར་བྱའོ། །གཞན་
 ཡང་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་ཞལ་ནས། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་ལ་བརྟེན། །བྱང་རྒྱུ་མཆོག་སེམས་སྟིང་རྗེའི་རྒྱ་ལས་
 འབྱུང་། །ཞེས་དང་། དེ་ཡིས་མཛད་པའི་ཕར་ཐུན་བསྐྱུས་པ་

ལས། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་ལ། །སྟིང་རྩེ་ལྷན་པ་
 གཅིག་བྱ་བ་རྩལ་བཀལ། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་
 ཡི། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། རྩེ་
 མི་ལས། །སྟང་ཉིད་རྟོགས་ན་སྟིང་རྩེ་སྟེ། །སྟིང་རྩེ་སྟེས་ན་བདག་
 གཞན་མེད། །བདག་གཞན་མེད་ན་འགྲོ་དོན་འགྱུག། །འགྲོ་དོན་
 འགྱུག་ན་ང་དང་མངལ་གསུངས། །ལྷང་གཞན་ལས་ཀྱང་། བྱང་
 རྩལ་སེམས་དཔའ་མཉམ་བཞག་པས། །གོམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་
 རྟོགས་པ་ན། །དངོས་འཇིན་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ལ། །བྱང་པར་ཏུ་
 ཡང་སྟིང་རྩེ་སྟེ། །ཞེས་དང་། དབང་མདོར་བསྟན་ལས། །སྟང་
 ཉིད་དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་ལས། །དམིགས་མེད་སྟིང་རྩེའི་
 འབྲས་བྱ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱ་བའི་
 བསྟོད་པ་ལས། །ང་ལ་གུས་པ་སེམས་ཅན་དོན་ཏེ་གུས་པ་གཞན་
 དག་མིན། །གང་གིས་སྟིང་རྩེ་མ་བཏང་ང་ལ་གུས་པ་སྟེ། །སྟིང་
 རྩེས་བཏང་ན་གནས་པར་གྱུར་པ་ལྷང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་
 སྟིང་རྩེས་སྤངས་པར་རུས་གྱིས་གཞན་གྱིས་མིན། །གང་གིས་སྟིང་
 རྩེ་སེམས་ཅན་རྩེས་སུ་བྱགས་གྱུར་པ། །དེས་ནི་ང་ཡང་མཉེས་
 བྱས་དེས་ནི་བསྟན་པའི་ཁྱུར་ཡང་བཟུང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོས་པ་
 སྟིང་རྩེ་དག་དང་སྟོ་དང་གསལ་བ་དག །གང་ལ་ཡོད་པ་དེས་ནི་
 ཉག་ཏུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཛོད། །གསུངས། །དོན་གྱི་ལམ་

རིམ་བུ་བྱམ་སྟོན་པོ་ལས། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྟོང་རྗེ་གལ་ཆེ། དེ་
 ཡང་སྐུ་ལ་ཁར་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་
 མི་འོང་། ཞེས་པ་སྟེ་དུག་སྐུ་ལ་གྱེ་སྟོང་དུ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་འཕྱར་
 དུས། ཁོའི་ཁ་རྒྱངས་ཀྱིས་ཕོག་ན་བྱ་དེ་འབྲོས་སྟམ་ཡང་འབྲོས་ས་
 མེད། སྐུ་ལ་དེ་ལ་ཡང་ད་བྱ་གཏོང་སྟམ་ཡང་། བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་
 སྟོང་བ་དེ། ཁོའི་སྟོང་དུ་སྒྲིགས་ཀྱིས་སྟུང་ཡོང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་
 རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་བྱེད་ངན་པ་དང་། བྱས་པ་མི་གསོ་
 བ་དང་། གྲངས་མང་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་སོགས་ཅི་
 ཡོད་ཀྱང་། སྟོང་རྗེ་དེས་ཟིན་ནས་སྐར་མ་བཏང་གི་བར་དུ་
 འཛིན་པ་དམ་དུ་འཆའ། རྟེན་གྱིས་བསྐྱར་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་འོང་བ་
 ཡིན། དེ་འདྲའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་མིང་རང་ཡང་མི་འོང་གསུངས། དཔེ་ཡི་ལམ་རིམ་རིན་
 ཆེན་སྐྱངས་པ་ལས། ཁམས་པ་འཇམ་དཔལ་བྱ་བའི་རྒྱང་པ་ན་བ་
 གཅིག་ལ། དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ད་ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཚུན་
 ཡུལ་སྐྱ་གདོང་ན། བྱི་ཚན་ཞིག་གིས་སྐྱག་གིན་འདུག སྒྲིགས་
 ཀྱང་སྐྱ་ཡང་མི་འདུག་བྱས་ན། རྒྱང་པ་ན་བ་རང་ཡང་མི་དྲན་
 པར། སྐྱག་ཚུན་མ་དེས་དེ་ན་ཅི་བྱེད་ན་ཟེར་ནས་འཐེངས་བྱིར་
 ཡིང་ངེ་ཆ་ངེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྐྱལ་ལ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་མའི་སྒོ་བཙས་མ་མ་ཡིན་པ་རེ་སྐྱེས་ན། སེམས་

ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་ཅན་ན་སྟོང་རྗེ་ཤས་མི་བཟོད་པ་ཞིག་
 འོང་སྟེ་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་མ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་རྗེ་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེས་ན།
 སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་སེམས་རང་དབང་མེད་པར་སྟེ། དེ་སྟེས་
 ཅན་ན་སྟོང་པ་སྟོང་རྗེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེ་
 བ་ལ་ཆོགས་མེད་དེ། མདོ་ལས། གང་ལ་མགོ་མཆིས་པ་ལ་འཆོ་བ་
 མཆིས་སོ། །གང་ལ་སྟོང་རྗེ་མཆིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 མཆིས་སོ། །གང་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆིས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་
 མཆིས་སོ། །གསུངས། སྟེས་རབས་ལས། སྟེ་བོ་སྟོང་རྗེ་མེད་པས་
 ན། །ནང་མི་ལ་ཡང་སྤྱི་མི་བཞིན། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་
 ནམས། །མི་རིགས་སྦྱོད་པ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་བས་
 ཆོས་ལ་དད་པ་ཡིས། །སྟོང་རྗེ་བཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཆར་འབབ་
 ལ་ཏྲིག་འཕེལ་བ་བཞིན། །དེ་ལས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་འགྱུར། །
 །ཞེས་དང་། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །དེ་ལ་སྟོང་རྗེའི་བསམ་
 པས་ཀྱང་ལས་དགེ་བ་ཆེ་འདི་ལ་སྦྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་
 འདི་ན་ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་པ་རོལ་ནམས་དང་། །གང་ཟག་པ་
 རོལ་ནམས་ལ་སྟོང་རྗེའི་བསམ་པ་དང་། །པན་པའི་བསམ་པ་ཤས་
 ཆར་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། །ཉི་ཤིང་སྤང་བ་
 ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་རྗེ་ནི། །སྤྱིད་པ་དགའ་བར་

བྱེད་པ་སྟེ། །སྒོ་ཡིས་དེར་ནི་གནས་པ་ཡང་། །བརྟམ་པ་རྗེས་སུ་
 སེམས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །ཡེ་ཤེས་དམ་པས་བྱས་པར། བྱང་
 རྟུང་སེམས་དཔའ་སྟོང་རྗེ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ནི། །ཉེས་པའི་
 ཚོས་དང་ཡང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོང་ས་
 པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། གང་གི་
 སེམས་ཀྱང་སྤྲོང་མིན་པའི། །སྟོང་རྗེ་ཡིས་ནི་རྣམ་བརྟན་པ། །དེ་
 ཡི་གྲགས་པོར་འཇིག་རྟེན་འདིར། །འགྱུར་རོ་སྟན་པ་ཀྱན་ཏུ་
 བྱབ། །གང་ཞིག་སྟོང་རྗེས་རྣམ་བརྟན་དང་། །མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་
 ན་དེ་ལྟ། །སྟོང་རྗེ་ཡི་ནི་གང་དབུལ་བ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དབུལ་བར་
 འདོད། །སྟོང་རྗེ་བྱབ་པས་བསྐྱགས་པ་ཡིན། །སྟོང་རྗེ་དྲི་མེད་སྟོང་
 པོ་ཡིན། །སྟོང་རྗེས་སྟོན་རྣམས་འཛོམས་པའོ། །སྟོང་རྗེ་ཟད་པ་
 མེད་པའི་གཏེར། །ཡོན་ཏན་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་མཚན། །སྟོང་
 རྗེའི་བཞུན་མ་གང་ལ་ཡོད། །དེ་ནི་མཚན་གི་འོ་མ་ལྡན། །ཐེག་
 ཆེན་རྒྱལ་བ་ལ་ཞོན་པའི། །བརྟེ་བའི་སྟོང་རྗེ་ལག་གནས་ནས། །
 སྟོན་གསུམ་རྒྱབས་ནི་ཤུགས་པོ་ཆེ། །སྤྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྐྱེལ་
 བྱེད། །ཞེས་དང་། །སྤྲོབ་དཔོན་ངག་དབང་གྲགས་པས་ཀྱང་།
 །སྟོང་རྗེ་སྟོང་ནི་འཇག་གྱུར་པ། །ཡེ་ཤེས་ཐར་པ་དེ་ཡིན་གྱི། །ཚོས་
 གཞན་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མི་འཆོ་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཡིན་པར། །
 གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་ཀྱན་ལས་འདོད། །ཅེས་གསུངས། །སྤང་རི་

ཐང་པས་ན་བཟའ་ཞིག་ཕུལ་ཏེ། སྤྱན་སྒྲ་བ་ལ་གདམས་ངག་ཞུས་
 པས། བྱམས་པ་སྦྱིང་རྗེ་སྟོན་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གསུངས་
 ནས། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་བསྐྱེམ་པ་འདི་མན་ངག་ཡིན་སྟེ་མ་པ་
 ཡིན་གསུངས། བྱེད་ན་རེ་རེས་ཀྱང་ཆོག་གམ་སྟེ་མ་པ་སྟ་བུ་ལགས་
 སོ་གསུངས། དགོ་བཤེས་ཕུ་རྒྱུད་བ་དང་ཁམས་པ་ལྷུང་བ་དེ་ཀྱན།
 ཆོས་གསུངས་རེས་གྱིས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པ་དང་ལྟན།
 བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བརྟན། སྟོན་ལམ་གྱིས་ཁ་
 ལ་བསྐྱུར། མན་ངག་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ཡིན་རྗེ་པོ་བ་བྱ་བ་
 ཞིག་ཁོ་ན་གསུངས། དགོ་བཤེས་ཤུ་པོ་པས། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་གལ་
 ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་མང་དུ་གསུངས་པས། སྤྱང་ཐང་པས་ཕྱག་
 འཆལ་ནས། བདག་དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བསྐྱེམ་
 པར་ཞུ་ཞུས་པས། ཤུ་པོ་པས་དབུ་ཞུ་ཕུད་ནས། ཕྱག་སྦྱི་པོར་ཐལ་
 མོ་སྐྱུར་ནས། ཤེན་དུ་ཆ་ཡང་བཟང་ལགས་ཞེས་ལན་གསུམ་
 གསུངས། རྒྱ་གར་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་གསང་བས་
 མཛད་པའི་མན་ངག་ལམ་རིམ་ལས། སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་
 ཅད་ལ། སྦྱིང་རྗེའི་ཐག་པ་མ་ཆད་པར། རྟོན་མོངས་ལམ་ལས་
 སྟོལ་བྱེད་ཅིང་། བྱམས་པ་དག་གིས་མཉེས་པར་གྱིས། དེ་བཞིན་
 འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ལས། སྦྱིང་རྗེའི་ཞགས་པ་ཆེར་བརྒྱུདས་
 ནས། རྟོན་མོངས་འདམ་ནས་འདྲེན་པར་བྱེད། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་

སྤར་སྒྲི་མི་བྱེད། །ཅེས་དང་། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གོམས་བྱས་ན། །
 རྣལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྟོགས་པ་ཡིས། །དུས་མཐའ་མེད་པར་དེ་
 ལྟར་སྒྲིམས། །ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །སྒྲིང་
 ཡུལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་གཅིག །རྒྱ་སྒྲིང་བསོད་ནམས་ཆོགས་
 ཆེན་ལྷན། །གསུངས། རྩེ་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས། གཞན་པན་ཞན་
 མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་འདི། །ཐབས་ཀྱི་མཆོག་དུ་བཅོམ་གྱིས་བབྱུང་། །
 ཞེས་དང་། སྒྲིང་རྩེ་མེད་པའི་ཆོས་པ་དེ། །འབད་རྩྭ་ལ་བྱས་ཀྱང་
 ཉན་ཐོས་ལམ། །ཞེས་དང་། རྩེ་པོ་རྩེས། སེམས་ཅན་ལ་བབྱུང་
 སྒྲགས་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཡོད་ན། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དོར་ནས་
 སེམས་ཅན་ཅི་འདྲོངས་བྱེད་པ་ཞིག་འོང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་པ་
 མ་ཡིན་ངོ་ཤེས་པར་གོ ཉེ་རིང་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེ་དག་བདེ་ན་
 སྒྲིང་ན་དགའ་བའི་སེམས་འབའ་ཞིག་སྒྲིང་ངོ་། །དེ་ཡང་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་ན་བདེ་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཞོར་ལ་འོང་བས། སངས་རྒྱས་
 ལ་ཅི་འཁོད་བྱེད་པའོ། །ཞེས་དང་། འབྲོམ་དེས་ན་པན་སེམས་ཀྱི་
 རྩེ་བ་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན། སྒྲིང་རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་གསུངས། སྒྲིན་འཕགས་སྒྲེས་པོའི་བྱས་
 རང་གི་ཉེ་དུ་རྣམས་ཡབ་ཀྱིས་བསད་པ་ཐོས་ནས། སྒྲིང་རྩེ་སྒྲེས་
 པའི་དབང་གིས། འདི་ནས་རྩེ་མོ་བྱེད་པའི་སེམས་སྒྲིན་སྒྲེས་པ་ཡལ་
 བཞིན་དུ་ཡབ་ཀྱིས་བསྐྱོངས་མ་ཐག་སུམ་རུ་རྩེ་གསུམ་དུ་ལྟའི་བྱ་

མོ་ནམས་ཀྱིས་རྩ་མོ་བྱེད་པའི་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་སོགས་པན་ཡོན་
 མཐའ་ཡས་སོ། །སྐྱབ་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས། ང་ཡི་བྱ་སྐྱབ་
 གང་ཡིན་པ། །སྤང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེའི་བརྒྱད་པ་བཟུང་། །རྗེ་གོང་མ་
 འདི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། གྲུབ་ཐོབ་ཙམ་རྒྱན་པས། དཔལ་
 རྒྱ་རོ་པའི་བརྒྱད་པ་འཇིག་པ་ནམས་ཀྱིས། སྤོན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ལ་ལེགས་
 པར་བརྟན་པའི་ངང་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་
 མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་.....
 བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པའི་རྩལ་སྦྱངས་.....
 གསུངས། རྗེ་གོང་ཚང་བའི་ཞལ་ནས། རྟོགས་པ་ཉིན་མཆན་ཁོར་
 ཡུག་དུ་སོང་བ་ཞིག་པས། བདག་གཞན་བརྗེ་རུས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་
 སྐྱེས་པ། ང་སྤྱིང་རྗེའི་ངོས་གདམས་པ་ཡིན་གསུངས། དགོ་བཤེས་
 སྤོན་པ་ལ་རྩལ་འགྱུར་པ་ཆེན་པོས། ཁོ་པོ་ལ་རྒྱུང་མཉམ་འཇུག་
 ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིག་འདི་དང་འདི་ཡོད་བྱས་པས། བྱིད་
 ལ་ན་རྩལ་རྩལ་པོ་ཆེ་བརྒྱངས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པའི་སྒྲིམ་ཡོད་ཀྱང་།
 བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན་ཉིན་མཆན་དུ་.....
 བཤགས་པ་བྱ་དགོས་པའི་སར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས། ཆོས་ཡང་
 དག་པར་སྦྱད་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྱིང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ངང་རྩལ་ཅན་ཏེ་འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་སོ། །བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ནི་སྒྲིང་རྗེའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ་ཟུང་ན་ལས་འདས་
 པ་ལ་མི་གནས། ཞེས་དང་། རབ་རུ་ནི་བ་ཚོ་འབྲུལ་གྱི་མདོ་ལས་
 ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་
 ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་སེམས་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པས་གནས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་གྱི་
 རྒྱན་ལོ། ཞེས་དང་། ལྷང་གཞན་ལས། སྒྲིན་པ་དང་ནི་འཇུག་པ་
 དང་། རྟེན་བཞིན་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། མི་སྒྲིན་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 པས་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱང་པར་འཇགས། རྟེན་ཡི་སྒྲིན་རུ་འགྲོ་
 པ་ནི། བརྟན་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲིང་པོའོ། ཞེས་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་
 རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ནི་བས་ཀྱང་། སྒྲིང་རྗེ་བརྟན་པས་བྱང་
 ཆུབ་གྱི་སེམས་བརྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲེ་བ་དང་གནས་པ་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་བ་ནི་
 རྟེན་པར་དཀའ་གསུངས་སོ། བཅས་མཁའ་སྒྲིང་ཡངས་ལས།
 རྟོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སེམས་ལ་འཆར་བ་དང་། བྱམས་དང་
 སྒྲིང་རྗེ་ཕྱགས་རིས་མེད་པ་དང་། རྟོགས་རྣམས་ཀྱན་ལ་དག་སྤང་
 སྒྲེས་པའི་ཆོ། ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་སེམས་ལ་ཁྱགས་པ་ཡིན། །
 གསུངས། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྦྱར་བའི་སྒྲིན་རུ་སྒྲིང་རྗེ་དང་། །
 མས་པ་དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། རྟོག་ལ་ཡང་དག་སྦྱང་པ་ནི། །
 རིགས་གྱི་རྟོགས་སུ་ངེས་པར་བཤད། རྟོགས་སྒྲིང་རྗེ་ཡིད་ན་ཐེག་

པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་གསུངས། ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྟིང་
 རྗེས་བྱིན་པའི་བརྩེ་ལྡན་རྣམས། །ཞི་ལའང་ཡིད་ནི་མི་གནས་ན། །
 འཇིག་རྟེན་བདེ་དང་རང་སྤྱོད་ལ། །ཆགས་པར་འགྱུར་བ་སྤྲོས་ཅི་
 དགོས། །ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། ཉོན་མོངས་ཟད་ན་ཆོས་
 ལ་བྱ་རྒྱ་མེད། །སྟིང་རྗེ་མེད་ན་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་རུ་ལ། །འཁོར་བའི་
 རྒྱག་བསྐྱེལ་ཡང་དང་ཡང་རུ་སྤྲོས་ས། །ཆོས་ལ་སྤྱེ་བཤོལ་མ་མཛད་
 རྗེ་འབངས་རྣམས། །གསུངས། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། ཡང་དག་
 བཤེས་འཆོལ་སྤྲོན་བཏང་སྟེ། །དོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་གྱུར་
 བས། །ཉུང་ན་འཐིབ་གནས་འཇིག་རྟེན་ལ། །སྟིང་རྗེ་ཀུན་རུ་
 བསྐྱེད་ནས་སུ། །འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་དཔའ་གྱུར་པ། །བྱང་ཆུབ་སྒོ་
 རྒྱས་མཁས་པ་ནི། །སྒོ་དང་སྟིང་རྗེས་བརྒྱན་པ་ཡི། །ཐུབ་པའི་
 བརྒྱལ་བྱགས་ཡང་དག་སྟེད། །ཞེས་དང་། བ་དམ་པས། སྟིང་
 ཉིད་རྟོགས་པས་སྒྲིག་པ་བྱས་པས་སྟོང་མ་མི་སྟོང་བྱས་པས། སྟིང་པ་
 ཉིད་རྟོགས་པས་སྒྲིག་པ་བྱ་དོན་མེད། སྟིང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་
 སྟིང་རྗེ་སྤྱེ་བ་རུས་མཉམ་གསུངས། །གཞན་ཡང་སྟིང་རྗེ་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་ཕན་ཡོན་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅས་མང་པོ་……
 བས་ཡང་དང་ཡང་རུ་གསུངས་ཏེ། །གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆའི་མདོ་
 ལས། དེ་བྱམས་པའི་གོ་ཆ་བགོས་ཤིང་། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གནས་
 ལ་གནས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྟིང་

པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབས་པ་ལ་བསམ་གཏན་དུ་བྱེད་དོ་.....
 གསུངས། བལ་པོ་ཆེ་ལས། གྱེ་རིགས་གྱེ་བུ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
 ལ་དམིགས་ནས་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་ཚྭ་པ་ཐམས་ཅད་
 རི་འཁོར་བ་ན་རྒྱ་བ་རྣམས་ཡང་དག་པར་འདྲེན་པའི་ཐྱིར་ཆོད་
 མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་གཙུག་ལག་གམ།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཙུག་ལག་གི་སྦྱར་བས་ཡང་དག་
 པར་བཙུན་ཞིང་། དག་བ་ལ་བསྐྱལ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་བ་
 བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད་པའོ། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་བསྐྱེདས་པའོ། །ཐར་པའི་ལམ་པོ་ཆེའི་སྤྲལ་བཏོད་པའོ། །
 སྦྱེས་བུ་དམ་པའོ། །རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་གོ། །གསུངས། བྱི་བརྒྱད་
 རྟོང་བ་ལས། རྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཡངས་པ་ཆོད་མ་
 དེས་པ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མིང་མ་
 ཡིན་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། ཉན་ཐོས་
 སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྦྱེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །རྟོང་རྩེའི་སེམས་དང་གཉིས་
 ལུ་མེད་སྟོང་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས་གྱི་རྒྱ། །
 དེའི་ཐྱིར་ཐོག་མར་རྟོང་རྩེ་བསྐྱགས་པར་བགྱི། །ཞེས་དང་། སྟོབ་
 དཔོན་སྤྱ་སྤྱབ་གྱིས། གདོད་ནས་སྦྱེ་མེད་དོན་དེ་ནི། །སྟོ་ཡིས་
 གཏིང་ནས་རྟོགས་ཐུར་ན། །འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིངས་པ་ལ། །

སྒྲིང་རྩེ་དང་གིས་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །གསུངས། སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་
 པའི་ཞལ་ནས། ན་བའི་བུ་ལ་བྱད་པར་དུ། མ་ནི་གདུང་བ་སྒྲེ་བ་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ནི། །དམ་པ་མིན་ལ་བྱད་
 པར་བརྟེ། །ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུའི་ཞལ་ནས། ལྷག་
 བསུལ་དྲག་པོས་གདུངས་པ་ཡི། །ལྷག་བསུལ་ཅན་དག་མཐོང་
 བའི་ཆོ། །སྒྲིང་རྩེ་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ནི། །སྒྲེ་ཞིང་དེ་ལ་ཕན་
 པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། རྡོ་རྩ་ལས། སྒྲིང་རྩེ་དང་བྲལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་
 ལྷགས་གང་། །དེས་ནི་ལམ་མཚལ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་
 སྒྲིང་རྩེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེམས་ན་ཡང་། །འཁོར་བ་འདིར་གནས་
 ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །གང་དག་གཉིས་པོ་སྦྱར་བར་རུས་པ་
 དེ། །འཁོར་བར་མི་གནས་ཟུང་ན་འདས་མི་གནས། །ཞེས་དང་།
 སྒྲིང་པོ་མཚལ་ལས། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ནི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་
 དང་། འཆོ་བ་མེད་པ་དང་། དགའ་བས་བརྒྱན་པའི་མཚལ་ཐོབ་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྒྲིང་རྩེས་འདོད་
 ཆགས་གནས་སུ་དག །ཀྱན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆས་ཀྱི་སྒྲུ། །ཞེས་དང་།
 ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུམས་པས། སྒྲིང་རྩེས་འདོད་
 ཆགས་མེད་ཅིང་ཆས་ཀྱི་སྒྲུ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་
 བྱེད། །ཅེས་དང་། གཙང་སྦྱོན་ཏེ་རུ་གས། བདག་པས་གཞན་
 གཅེས་སྒྲིང་རྩེ་མེད་ན། །སྒྲོང་ཉིད་གོ་བ་ཇི་ལྟར་བཟང་ཡང་། །

ཆད་ལྟའི་གྲུབ་མཐའ་ལྷགས་ན་མེད་དོ། །རང་སེམས་སྟིང་རྗེའི་ཚུ་
 རྒྱན་མེད་ན། །རྩོ་བཟང་བཟང་བརྟུས་རང་གཞན་བསྟུའོ། །
 གསུངས། སྟོབ་དཔོན་སྟུ་སྟུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྟོམ་པའི་རིམ་པ་
 མདོ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟིང་རྗེ་ཆེ་བ།
 རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཅིས་མདོན་ཞི་ན་མདོ་སྟེ་མང་པོ་ལས་ཐོས་.....
 པའི་སྟེར་ཏེ། ཟླ་བའི་སྟིང་པོའི་ལེའུ་ལས་འབྱུང་བ། གྲགས་པོ་
 དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟིང་རྗེ་བ་དང་། སྟིང་བཅེ་བ་ནི་རྟེན་
 པར་དཀའ་སྟེ། དག་དཔའ་པོ་ལག་ན་རྩོ་རྗེ་སྟེ་གས་ཤིང་དག་རུ་
 འདེབས་པའི་ནང་ནས་སྟོལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞིས་གསུངས་སོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོན་གྱི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ། འདི་ལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་རུ་མདོན་པར་མོས་པའི་སྟོན་
 རུ་འགྲོ་བ་ནི་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་མའི་སྟོག་གི་སྟོན་
 རུ་འགྲོ་བ་ནི་དབྱགས་འབྱེན་པ་དང་རྟུབས་པའོ། །དེ་བཞིན་རུ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བསྟུབ་.....
 པའི་སྟོན་རུ་འགྲོ་བ་ནི་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །དཔེར་ན་འཁོར་ལས་
 སྟུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་རུ་འགྲོ་བ་ནི་....
 འཁོར་ལ་རིན་པོ་ཆེའོ། །དེ་བཞིན་རུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟིང་
 རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་རུ་འགྲོའོ།
 ཞིས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས་བདག་གི་འབྲུལ་པ་ལ་སོ་

སྤར་རྟོག་ཅིང་། གཞན་གྱིས་འབྲུལ་པ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བའོ་ཞེས་ཀྱང་
 གསུངས་སོ། །ཁྱིམ་བདག་དཔས་བྱིན་གྱིས་ཁྱུས་པ་ལས་ཀྱང་།
 ཁྱིམ་བདག་རྣམས་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་.....
 མདོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལྷས་དང་སྤྲུག་
 ལ་མ་ཆགས་པར་བྱའོ། །འོར་དང་འབྲུ་དང་། ཁྱིམ་དང་། ཆུང་མ་
 དང་། བུ་ཕོ་དང་། བུ་མོ་དང་། ཟས་དང་། སྒྲིམ་དང་། གོས་དང་།
 བཞོན་པ་དང་། མལ་ཆ་དང་། བདུག་པ་དང་། སྤྲོས་དང་། བྲེང་
 བ་དང་། བྲུག་པ་དང་། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཁྱིམ་བདག་རྣམས་སེམས་ཅན་དག་ནི་
 སལ་ཆེར་ལྷས་དང་སྤྲུག་ལ་སྤྲུགས་པ་ལ་ཆགས་ཏེ། སྤྲུག་པའི་ལས་
 བྱས་པས་ངན་འགྲོ་རྣམས་སྤྱི་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་
 ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ལྷས་དང་སྤྲུག་ལ་མ་ཆགས་པར་
 བདེ་འགྲོར་སྤྱི་ལ། དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བྱས་ལ།
 བྱིན་པ་ལ་སྤྲུགས་པ་དག་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩོན་པར་.....
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྤྱིང་
 རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། འཕགས་པ་དགོན་
 མཆོག་སྤྱིན་གྱི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཆོས་བརྩུ་དང་
 ལྟན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་

རྣམས་ཡིན་ནོ། །བརྩ་གང་ཞིན་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་སྤྱག་
 བསྐལ་བ་དང་། སྦྱབས་མེད་པ་དང་། མགོན་མེད་པ་དང་། ཉེན་
 མེད་པ་དང་། དཔུང་གཉེན་མེད་པ་དག་མཐོང་ན། བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཆོས་ཉིད་
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཐྱིར་འབད་ཚྱལ་བ་ཚོན་འགྲུས་ཚྱུ་སྟེ། དཀའ་
 བ་སྦྱོད་པ་བརྒྱ་དག་ཀྱང་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་ནས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་
 སེར་སྤྲོ་ཅན་རྣམས་སྦྱིན་པ་ལ་གཞིལ་བར་བྱེད། རྩལ་བྲིམས་
 འཆལ་བ་རྣམས་རྩལ་བྲིམས་ལ། གནོད་སེམས་ཅན་རྣམས་
 བཟོད་པ་ལ། ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་བཙོན་འགྲུས་ལ། སེམས་འབྲུགས་
 པ་རྣམས་བསམ་གཏན་ལ། སེམས་ཅན་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་
 རྣམས་མཐོང་ན་ཤེས་རབ་ལ་གཞིལ་བར་བྱེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་
 གྱི་སྤྱག་བསྐལ་མི་བཟད་པ། རྩལ་པ་ཆ་བ་དག་གིས་ཉེན་ཞིང་
 བྱང་ཆུབ་ལ་ཐྱིར་སྡོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་བརྩ་
 སོ་དེ་དག་ལྟན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཟུངས་ཀྱི་དབང་སྤྱག་གི་རྒྱལ་
 སོས་ཁྱེས་པ་ལས་ཀྱང་། གྱི་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་སྦྱིད་པའི་
 འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ། རྩལ་མ་དང་། བྱ་སོ་དང་། བྱ་མོ་ལ་ཡོངས་སུ་
 ཞེན་པས་སྤྱགས་པ་རང་དབང་མེད་པ་བདག་ལ་མི་འཁོངས་པ་

དག་སྟེ། རང་དབང་ཡོད་པའི་བདག་ལ་འཁོངས་པར་བྱ་བ་དང་།
 གར་དགའ་བར་འགྲོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་
 པར་བྱའོ་སྟུང་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་དང་། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཕན་
 ཚུན་དུ་མི་འཕྲོད་པ་ཁྱོ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཞོད་སེམས་
 མང་བ་དག་སྟེ། ཁྱོ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཞོད་སེམས་སྤངས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་དང་།
 གྱེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་སྡིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་སུ་.....
 ཟིན་པ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་བྲལ་བ་སྡིག་པའི་ལས་བྱེད་
 པ་དག་སྟེ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་དང་།
 སྡིག་པའི་གྲོགས་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་
 ལ་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་དང་། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་
 དག་ནི་བརྟམ་པ། ཆགས་པ་བྲིལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ་ཆག་མི་ཤེས་
 ཤིང་། འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གནས་པ་དང་བྲལ་བ་དག་སྟེ།
 ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་དང་། གྱེ་མ་

སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་.....
 ཉུག་པ་དང་ཆད་པ་ལ་གནས་པ་དག་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་དང་། ལས་དང་བྱ་བ་ལ་གཟུང་པའི་ཕྱིར། དེ་
 དག་ལ་ཚོས་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་
 རྟེན་སེམས་དཔའི་སྟོང་རྩི་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་དང་། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་
 འདི་དག་ནི་མ་རིག་པ་དང་། གཏི་ལྷག་གིས་སྤངས་པ་དང་།
 བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། གསོ་བ་དང་། སྟེས་བྱ་
 དང་། གང་ཟག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དག་སྟེ། འཕགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བར་གྱུར་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་ཚོས་བསྟན་པར་
 བྱའོ་སྟམ་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་རྟེན་སེམས་དཔའི་སྟོང་
 རྩི་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་དང་། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་འཁོར་བ་ལ་
 མངོན་པར་དགའ་བ། སྤང་པོ་ལྡེའི་གཤེད་མས་ཡོངས་སུ་བྱེན་པ་
 དག་སྟེ། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལས་དབྱགས་དབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། དེ་དག་ལ་ཚོས་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་བྱང་རྟེན་སེམས་དཔའི་སྟོང་རྩི་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་དང་། གྱེ་མ་
 སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པས་བཅིངས་པས་.....
 བཅིངས་པ་གཡོ་བ་དང་། རྣོམ་སེམས་ལ་གནས་པ་དག་སྟེ།
 བདུད་ཀྱི་ཞགས་པས་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་.....

དགྲོལ་བ་དང་། གཡོ་བ་དང་། རྫོམ་སེམས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེ་
 དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་
 རྟུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་དང་། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་
 འདི་དག་ནི་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་སྒོ་བཅད་ཅིང་ངན་འགྲོའི་
 སྒོ་ཕྱེ་བ་དག་སྟེ། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྒོ་དབྱེ་བ་དང་། ངན་
 འགྲོའི་སྒོ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་
 བྱའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་རྟུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་
 རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཞེས་གསུངས། སྟོབ་དཔོན་ཀླུ་མ་ལ་སྤྱི་ལས་མཛད་
 པའི་སྒོ་མ་རིམ་དང་པོ་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལྟར་དུ་
 སྟོབ་པར་འདོད་པས་མདོར་ན་སྟོང་རྗེ་དང་། བྱང་རྟུབ་གྱི་སེམས་
 དང་། སྟོབ་པ་དང་། གནས་པ་འདི་གསུམ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །
 དེས་ན་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་མ་ལུས་པའི་རྒྱུ་རྩ་བ་ནི་སྟོང་རྗེ་.....
 ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེ་ཉིད་ལ་སྟོག་མ་ཁོ་ནར་
 བསྒྲིམ་མོ། །དེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟུང་པ་
 ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་འཕགས་པ་སྟུན་
 རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཙུམ་
 ལྷན་འདས་བྱང་རྟུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་རབ་རྟུ་མང་པོ་ལ་.....
 བསྟུབ་པར་མི་བགྱེད། །བཙུམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྟུབ་སེམས་
 དཔས་ཆོས་གཅིག་རབ་རྟུ་བབྱང་ཞིང་རབ་རྟུ་རྟོགས་པར་བགྱེས་

ན་སངས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་མཐིལ་དུ་མཆིས་པ་
 ལགས་སོ། །ཆོས་གཅིག་པོ་གང་ཞིན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོང་རྩེ་ཆེན་
 པོའོ། །བཙམ་ལུན་འདས་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་ནི་སངས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལག་མཐིལ་དུ་.....
 མཆིས་པ་ལགས་སོ། །བཙམ་ལུན་འདས་དཔའ་བགྱིས་ན་འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གང་དུ་མཆིས་པ་
 དེར་དབྱང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆིའོ། །བཙམ་ལུན་འདས་དེ་
 བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་གང་དུ་མཆིས་
 པ་དེར་སངས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆིའོ། །བཙམ་ལུན་
 འདས་དཔའ་བགྱིས་ན་སྟོག་གི་དབང་པོ་མཆིས་ན་དབང་པོ་.....
 གཞན་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཙམ་ལུན་འདས་དེ་
 བཞིན་དུ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་མཆིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་
 གཞན་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །
 འཕགས་པ་སྟོ་སྟོས་མི་ཟད་པ་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ།
 བཙུན་པ་ཤུ་ར་དུ་ཉིའི་བུ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་.....
 རྣམས་ཀྱི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་མི་ཟད་ངོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟན་
 དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུན་པ་ཤུ་ར་དུ་ཉིའི་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 དཔའ་ན་དབྱགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ནི་མིའི་སྟོག་གི་དབང་པོའི་.....
 སྟན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་
 རོ། །འཕགས་པ་ག་ལྷ་གྲོ་རིའི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། འཇམ་
 དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་པའི་རྩོམ་པ་ནི་ཅི།
 གནས་ནི་གང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྲས་པ། ལྷའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་པའི་རྩོམ་པ་ནི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འོ། །
 གནས་ནི་སེམས་ཅན་ནོ་ཞེས་དེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་རོ། །
 དེ་ལྟར་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོས་བསྦྱོང་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་.....
 རྣམས་བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྟ་བར་གཞན་ལ་ཤིན་དུ་ཕན་པར་དོན་
 དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་བསགས་པ་ཤིན་དུ་བྱ་དཀའ་ཞིང་ཡུན་རིང་
 ལ་དུབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་འཇུག་གོ །འཕགས་པ་དད་པའི་སྟོབས་
 བསྐྱེད་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་གང་
 སེམས་ཅན་ཡངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མི་
 ལེན་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེས་བདེ་བའི་སྐྱེ་བ་མི་འདྲོར་བ་ཅི་ཡང་
 མེད་དོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་ཤིན་དུ་བྱ་དཀའ་བ་ལ་ཞུགས་ནས་རིང་
 པོར་མི་སོགས་པར་ཆོགས་ཡངས་སུ་རྒྱུགས་ཏེ་གདོན་མི་བྱ་བར་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྟོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཁོ་.....
 བའོ། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡངས་སུ་བྲིན་པས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུགས་

ལྷན་འདས་གྱིས་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གོ་འཕང་.....
 བརྟེས་ནས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་སོ། །
 མི་གནས་པའི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་.....
 འདས་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་མི་.....
 གནས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ཤིང་
 ཡིད་ལ་བྱ་བ་མང་དུ་བྱས་པས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རྟེ། སེམས་ཅན་
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་.....
 གསུམ་གྱིས་ངེ་ལྟར་མ་ཐུན་པ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ལོ་ཞེས་དེ་.....
 ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོམ་མོ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བ་དེ་དག་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་ཅིང་ཡུན་རིང་ལ་ཆ་བ་ལ་.....
 སྤགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྣ་ཆོགས་གྱི་ཚུ་བོར་བྱིང་ངོ་ཞེས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་རྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྲགས་རྣམས་
 ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཤིན་དུ་མི་བཟད་པའི་བགྱིས་པ་དང་། སྐྱོམ་པའི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་མེས་བསྐྱམས་པའི་ལུས་ཤིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་
 པོ་སྦྱང་སྟེ། ལོ་བརྒྱར་ཡང་ལ་ལ་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་དང་། མི་
 གཙང་བ་ཡང་བཟར་མི་རྟེན་དོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་.....
 བཀའ་རྒྱལ་རྟེ། དེ་ལྟར་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་བ་
 དང་། ཁྱོ་བ་དང་། རྣམ་པར་འཛེབ་དང་། གསོད་པ་ལ་སྤགས་
 པས་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་པོ་སྦྱང་བ་ཁོ་ནར་སྦྱང་སྟེ། འདི་ལྟར་ཁ་

ཅིག་སྒྲ་འབྲུགས་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། བཅིངས་པ་དང་།
 གདགས་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་ལ་དབང་མེད་པར་ཀྱན་གྱིས་.....
 བདའ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁལ་ཆེན་པོ་ཕྱི་བ་བསྐྱར་
 བས་ངལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོན་པ་ན་འཁོད་པ་ཡང་ཉེས་པ་
 མེད་པར་ཁ་ཅིག་བྱེད་དུ་ཆོལ་ཞིང་གསོད་དེ། ཉག་དུ་འཇིགས་
 པས་ཡིད་འབྲུགས་ཏེ་ཕན་ཚུན་འཁོད་ཅིང་འབྲོས་པ་ཡང་གྲངས་
 མེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དཔག་དུ་མེད་པ་མུང་བ་ཁོ་ནར་སྤང་ངོ་། །
 དེ་བཞིན་དུ་མི་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་དམུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་.....
 སོགས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ན་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པས་གང་
 དག་ཡན་ལག་གཏུབས་པ་དང་། གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱུན་པ་དང་།
 དབྱངས་ཏེ་བཏགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ནི་
 སེམས་ཅན་དམུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གང་དག་
 དབུལ་ཞིང་མོངས་པ་དེ་དག་ནི་ཡི་དྲགས་དང་འདྲ་བར་བགྱིས་
 ཤིང་སྒྲིམ་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ། །བྲན་ལ་སོགས་པ་གང་དག་གཞན་
 གྱི་ལྷས་ལ་དབང་བྱས་པ་དང་། གང་དག་མཐུས་མནན་ཏེ་གཞོད་
 པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དུད་འགྲོ་དང་འདྲ་བར་བརྟེན་པ་དང་།
 གདགས་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅའ་
 བར་བྱ་བ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་དང་། སྐྱུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། མི་སྐྱུག་པ་དང་འབྲུད་པ་ལ་

སྐྱེ་གསུམ་པ་དེ་དག་ལ་སྦྱུག་བསྐྱེལ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །གང་དག་ཁ་
 ཅིག་སྦྱུག་ཅིང་སྦྱིད་པ་དང་འདྲ་བར་སྒྲུང་བ་དེ་དག་གྲུང་འགྱུར་
 བའི་མཐའ་ནི་རྒྱད་པ་སྟེ། ལྟ་བ་ངན་པ་སྒྲ་ཚྲིག་སྐྱེད་གཟིང་གཟིང་
 བར་རྒྱབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་པ་དེ་སྦྱུག་བསྐྱེལ་
 མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་བསགས་པས་་་་
 གང་ཁ་ན་འདུག་པ་དང་འདྲ་བར་སྦྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་་་་་
 ཡང་ཡང་དག་པར་སྦྱུག་བསྐྱེལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལྟ་ལ་ཡང་གང་
 དག་འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྦྱོད་པ་དེ་དག་ནི་འདོད་པའི་མེས་་་་་
 ཡིད་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་སེམས་འབྱུགས་པ་དང་འདྲ་བར་གཤམ་
 མར་མི་འདུག་ལ། སྐད་ཅིག་གྲུང་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་ཏུ་ཞི་བ་བདེ་བའི་ནོར་གྱིས་དབུལ་བ་དེ་དག་
 ལ་བདེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཏྲག་ཏུ་འཆི་འཕོབ་དང་ལྷུང་བ་ལ་
 སྐྱེ་གསུམ་པའི་འཇིགས་པའི་ཕྱ་ངན་གྱིས་ནོན་པ་དག་སྟེ་དེ་དག་རི་
 ལྟར་བདེ། གང་དག་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དེ་
 དག་གྲུང་སྐད་ཅིག་སྦྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་སྦྱུག་བསྐྱེལ་བ་ལས་འདས་་་་
 མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་བག་ལ་ཉལ་བ་
 རྣམས་ཤིན་ཏུ་མ་སྤངས་པས་ཡང་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ལ་་་་་་་་་་
 སྐྱེ་གསུམ་པར་ལྷུང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་སྦྱུག་བསྐྱེལ་ཡོད་པ་་་་་
 ཉིད་དོ། །ལྟ་དང་མི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལས་དང་ཉོན་

མོངས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན་.....
 འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་མེ་ལྷེའི་ཕྱེད་བའི་ས་ཡིན་པར་
 བལྟས་ལ། ཇི་ལྟར་བདག་ཉིད་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་མེ་སྤྱད་པ་ལྟར་
 གཞན་དག་གི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཤིང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིང་བཅེ་བ་ཁོ་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེས་མ་ཁོ་
 ནར་མཛའ་བཤེས་གྱི་སྤྱད་པ་ལ་གོང་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱ་
 ཚོགས་སྦྱང་བར་བལྟ་ཞིང་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སེམས་
 མཉམ་པས་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ལྟ་སྟེ། སྐྱེས་མ་མེད་པ་ཅན་གྱི་
 འཁོར་བ་ལན་བརྒྱུ་ཡང་བདག་གི་གཉེན་དུ་མ་གྱུར་པའི་.....
 སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད་དོ་སྟུང་དུ་སེམས་པས་ཕལ་བ་ལ་.....
 བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་མཛའ་བཤེས་གྱི་སྤྱད་པ་དང་འདྲ་
 བར་ཕལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱིང་རྗེ་མཚུངས་པར་འཇུག་པ་དེའི་
 ཆེ་དགའི་སྤྱད་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་.....
 སྐྱེས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་མཛའ་
 བཤེས་གྱི་སྤྱད་པ་དང་འདྲ་བར་དག་ལ་ཡང་མཉམ་པར་འཇུག་
 པ་དེའི་ཆེ་རིམ་གྱིས་སྤྱད་པ་བཅུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་.....
 ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་མི་བདེ་བ་
 བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་གཞན་ནས་

དབྱང་པར་འདོད་པའི་ནམ་པའི་སྟོང་རྗེ་རང་གི་ངང་གིས་.....
 འཇུག་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེ་.....
 རྗེས་པ་ཡིན་པས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མིང་སྟོང་སྟེ། འཕགས་པ་སྟོ་
 གྲོས་མི་བཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་བསྟགས་པ་བཞིན་ནོ། །
 འདི་ལྟར་སྟོང་རྗེ་བསྟོན་པའི་གོ་རིམ་འདི་ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་
 ཀྱིས་ཆོས་མདོན་པའི་མདོ་ལ་སྟགས་པ་ལས་བཀའ་སྟལ་ཏོ། །དེ་
 ལྟར་སྟོང་རྗེ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་.....
 དྲངས་པར་དམ་བཅས་ན་སྟེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པ་.....
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 སྟོན་མི་དགོས་པ་ཁོ་ནར་སྟེ་སྟེ། འཕགས་པ་ཆོས་བརྒྱུ་པའི་མདོ་
 ལས། སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པ། སྟོབས་མེད་པ། སྟོང་མེད་པ་
 དག་མཐོང་ནས་སྟེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་བྱང་.....
 ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་གྱི་
 ཡང་དག་པར་འདྲིན་ཏུ་བརྟག་པ་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....
 དཔལ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྟོང་རྗེ་
 ཆེན་པོས་ནོན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁྱད་ཆེ་བར་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་.....
 འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཉིང་དེ་
 འདྲིན་ལས་བཀའ་སྟལ་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་སྟོབ་པ་དང་

མི་ལྟན་ཡང་འཁོར་བའི་ནང་ན་འབྲས་བུ་ཆེ་བར་བཅོམ་ལྟན་.....
 འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བྱམས་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལས་བཀའ་.....
 ལྷལ་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྩི་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་ཆག་
 ཀྱང་གསེར་གྱི་རྒྱན་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་བྲིལ་.....
 ཀྱིས་གཞོན་ཏོ། །རྩི་རྩི་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ཞིང་
 དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྒྲག་གོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་བཞིན་དུ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྩི་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་
 ལྷལ་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་.....
 གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་བྲིལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ཞིང་འཁོར་བའི་དབུལ་བ་ཡང་བསྒྲག་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་དོ་གསུངས། སྒྲིམ་རིམ་པར་བ་ལས་ཀྱང་།
 འདི་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་དུ་སྒྲིབ་པར་.....
 འདོད་པ་དེ་རྩི་གས་པ་དང་ལྟན་པས་དེ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་.....
 རྒྱམས་དང་རྒྱེན་རྒྱམས་ལ་མདོན་པར་བཅོམ་པར་བྱའོ། །འདི་
 ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འདི་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་.....
 བར་མི་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟས་
 པ་མེད་པར་འབྱུང་ན་ནི་གང་དུ་ཡང་སྟགས་པར་མི་རུང་སྟེ།
 གང་གིས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་

བས་ན་ལ་ལར་བརྒྱ་ལམ་ནས་འགའ་ཞིག་འབྱུང་དུ་ཟད་པས་.....
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་ལ་སྟོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ལ་ལར་བརྒྱ་ལམ་ནས་འགའ་ཞིག་འབྱུར་
 ཏེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མ་ཡིན། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་
 ཡིན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་
 ལ་སྟོས་པར་ངེས་སོ། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་མ་
 རྟོར་ཅིང་མ་ཆང་བ་མེད་པ་རྣམས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ནོར་བ་
 ལ་ནན་ཏན་བྱས་ན་ཡུན་ཤིན་དུ་རིང་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འདོད་.....
 པའི་འབྲས་བུ་འཕྲོ་བ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་ར་ལས་འོ་མ་བཞོ་བ་
 བཞིན་ནོ། །རྒྱ་མཐའ་དག་མ་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱུང་
 བ་མེད་དེ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མེད་ན་སྟེ་
 གུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 འབྲས་བུ་དེ་འདོད་པས་རྒྱ་དང་རྒྱེན་མ་ནོར་བ་དང་མཐའ་དག་
 ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་
 དང་རྒྱེན་དེ་དག་གང་ཞི་ན། ལྷས་པ། བདག་ལྟ་བུའི་དཔྱུས་ལང་
 དང་འདྲ་བས་དེ་དག་བསྟན་པར་མི་རུས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
 བཙམ་ལྟན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་མདོན་པར་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་
 ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ངེ་སྤྱད་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་.....
 གིས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་དོ། །བཙམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེར་བཀའ་སྩལ་བ། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྒྲིང་རྗེའི་ཚ་བ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཐབས་ཀྱིས་
 མཐར་ཐྱེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སྒྲིང་རྗེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དང་། ཐབས་དང་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །སྒྲིང་རྗེས་བསྐྱེད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་མདོན་པར་འདོན་པའི་བྱེར་ངེས་པར་དམ་འཆའ་.....
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བདག་ལ་ལྟ་བ་བསལ་ནས་ཤིན་ཏུ་བྱ་
 དཀའ་ཞིང་རྒྱན་མི་འཆད་ལ་ཡུན་རིང་པོར་བསྐྱབས་པའི་བསོད་
 རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྲིགས་ལ་གུས་པར་འརྱུག་གོ། །དེ་ཞུགས་
 རྣམ་ངེས་པར་བསོད་རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྲིགས་ཡོངས་སུ་.....
 རྒྲིགས་པར་སྐྱབ་པོ། །ཚྲིགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྒྲིགས་ན་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚ་བ་ནི་སྒྲིང་རྗེ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པས་དེ་ནི་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་གྲོམས་པར་བྱའོ། །ཚས་ཡང་དག་པར་
 ལྷན་པ་ལས་གྱུང་བཀའ་སྩལ་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཚས་རབ་ཏུ་མང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱེད། །
 བཙུམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཚས་གཅིག་རབ་ཏུ་.....

བཟུང་ཞིང་རབ་དུ་རྟོགས་པར་བགྱིས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་
 ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་མཐིལ་དུ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །ཚས་གཅིག་
 པོ་གང་ཞི་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །སྟོང་
 རྩེ་ཆེན་པོས་ཡངས་སུ་བྱེན་པས་ན། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་
 འདས་ནམས་རང་གི་དོན་ལུན་སུམ་ཚྲགས་པ་མཐའ་དག་བརྟེས་
 ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་བཞུགས་པར་
 མཛད་ངོ་། །ཉན་ཐོས་བཞིན་དུ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་
 ཤིན་དུ་ཞི་བར་ཡང་འཇུག་པར་མི་མཛད་དེ། སེམས་ཅན་ལ་
 གཟིགས་ནས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ནི་ཞི་བ་དེ་.....
 ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་འབར་བ་བཞིན་དུ་ཐག་རིང་དུ་སློབ་པས། བཙམ་
 ལྡན་འདས་ནམས་ཀྱི་མི་གནས་པའི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་
 ནི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་སྟོང་རྩེ་བསྐྱམ་པའི་
 རིམ་པ་དེ་དང་པོ་འཇུག་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 ཐོག་མར་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་བསྟོམས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་སྟོབ་བ་བསལ་ཏེ་སྟོམས་པའི་
 སེམས་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ནི་
 འདོད་ལྷག་བསྐྱལ་བ་ནི་མི་འདོད་ལ། ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་གྱི་
 འཁོར་བ་ན་སེམས་ཅན་གང་ལན་བརྒྱར་བདག་གི་གཉེན་དུ་མ་
 བྱུར་པ་དེ་གང་ཡང་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་ཡངས་སུ་བསམ་ཞིང་། འདི་

ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་ལ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས། ལ་ལ་ནི་ཁོང་
 ཁྱོ་བར་གྱུར་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་མཁས་མོ་
 ཅད་ལ་སེམས་སྦྲུམས་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ་སྦྲུམ་དུ་དེ་ལྟར་ཡོད་ལ་བྱ་
 ཞིང་བར་མའི་སྦྱགས་ནས་བརྩམས་ཏེ། མཛའ་བཤེས་དང་དགྲ་
 ལ་ཡང་སེམས་སྦྲུམས་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུལ་མོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྦྲུམས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་ནས་བྱམས་པ་
 བསྒྲུལ་མོ། །བྱམས་པའི་ཚུས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྒྱན་ཏེ་གསེར་ཡོད་
 པའི་ས་གནི་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་སྦྱིང་རྗེས་ས་བོན་བཏབ་ན་བདེ་
 བྲག་དུ་ཤིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱུད་བྱམས་པས་བསྒྲུལ་ནས་སྦྱིང་རྗེས་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །སྦྱིང་རྗེས་
 ནི་སེམས་ཅན་སྦྱག་བསྐྱེད་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱག་བསྐྱེད་དེ་དང་
 བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱག་བསྐྱེད་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཅི་
 རིགས་པར་ཤིན་དུ་སྦྱག་བསྐྱེད་བ་དག་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབེ་བསྒྲུལ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་རེ་
 ཞིག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་བའི་སེམས་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
 དག་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་ཅིང་། དུན་རིང་ལ་ཆ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་
 སྦྱག་བསྐྱེད་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་བོར་བྱིངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྲགས་

རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི་བགྲེས་པ་དང་སྐྱམ་
 པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་སེམས་བསྐྱམས་པའི་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་.....
 བསྐལ་མང་པོ་སྤྱང་ངོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱལ་རྟོ། །རུད་འགོ་རྣམས་ཀྱང་
 གཅིག་ལ་གཅིག་བ་བ་དང་། ཁྱོ་བ་དང་། གསོད་པ་དང་། རྣམ་
 པར་འཆེ་བ་ལ་སྟགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་རྣམ་པ་མང་པོ་སྤྱང་བ་སྟོ་
 རར་སྤྱང་ངོ་། །མི་རྣམས་ཀྱང་འདྲོད་པ་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བས་
 སོངས་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་འཁྱུ་བ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པ་
 དང་། སྤྱག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། མི་སྤྱག་པ་དང་སྤྱད་པ་དང་།
 དབྱལ་སོངས་ལས་གྱུར་པ་ལ་སྟགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་སྤྱང་ངོ་། །གང་དག་འདྲོད་ཆགས་ལ་
 སྟགས་པའི་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་སྤྱ་ཆོགས་གྱིས་....
 སེམས་དགྲིས་པ་དག་དང་། གང་དག་ལྟ་བ་ངན་པ་རྣམ་པ་སྤྱ་
 ཆོགས་གཟིང་གཟིང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱག་.....
 བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་གང་ཁ་ན་འདུག་པ་བཞིན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་
 བསྐལ་སྟོན་ཡིན་ནོ། །ལྟ་རྣམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི་སྤྱག་
 བསྐལ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་བ་དག་སྟེ། འདྲོད་པ་ལ་སྤྱད་པའི་ལྟ་
 གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྟག་ཏུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྤྱང་བ་ལ་
 སྟགས་པའི་འཇིགས་པའི་སྤྱ་ངན་གྱིས་སེམས་ལ་གཞོད་ན་ངེ་.....
 ལྟར་བདེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་

པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལེན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་།
 སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འདུག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ།
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འགྲོ་བ་མཐའ་
 དག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་མེ་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པ་
 པར་བལྟས་ལ། ཇི་ལྟར་བདག་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་པ་ལྟར་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའི་སྒྲུལ་དུ་བསམ་ཞིང་། ཀྱི་མ་
 ཀྱི་དུང་བདག་ལ་སྤྱག་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་སྤྱག་བསྐྱེལ་ན་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ཐར་པར་བྱ་ཞེས་བདག་ཉིད་སྤྱག་པ་
 བསྐྱེལ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཅིང་དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་
 པའི་སྒྲིང་རྩི་དེས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འདུག་ཀྱང་རུང་། སྦྱོང་ལམ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རུང་སྟེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་
 སྤྱགས་རྣམས་ལ་ཇི་སྐད་སྒྲོས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱི་ཚོགས་ཉམས་
 སུ་སྦྱོང་བར་མཐོང་བས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་མེད་པར་མཐོང་ནས་སེམས་ཅན་པ་
 ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གི་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲུལ་དུ་བསམ་
 ཞིང་བར་མའི་སྤྱགས་རྣམས་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་
 ལ་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་སྤྱགས་བཞིན་དུ་སྒྲིང་རྩི་དེ་མཉམ་པར་པ་
 ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་སྤྱགས་བརྒྱའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ལ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །ཀང་གི་ཆེ་བུ་ཆུང་བུ་སྟིང་བུ་སྟུག་པ་སྟུག་
 བསྐྱེལ་བར་གྱུར་པའི་མ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་དུ་སྟུག་
 བསྐྱེལ་བ་འདྲོན་པར་འདྲོད་པའི་རྣམ་པ་རང་གི་ངང་གིས་.....
 འཇུག་པའི་སྟིང་རྩེ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་.....
 བྱགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་རྩོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟིང་རྩེ་ཆེན་
 པོའི་མིང་ཡང་འཕྲོབ་པོ། །བྱམས་པ་བསྐྱེམ་པ་ནི་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་
 སྟུགས་ལ་ཐོག་མར་བྱས་ནས་བདེ་བ་དང་འབྲུད་པར་འདྲོད་.....
 པའི་རྣམ་པ་སྟེ། རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་བ་དང་དགྲ་ལ་ཡང་བསྐྱེམ་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དེའི་སྟིང་རྩེ་གོམས་པར་བྱས་ནས། རིམ་གྱིས་
 སེམས་ཅན་མཐའ་དག་མདོན་པར་འདྲོན་པར་འདྲོད་པ་རང་གི་
 ངང་གིས་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་
 འོ་སྐྱེལ་རྣམས་སྟོན་གྱི་སྟེལ་ཀན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མི་.....
 བརྒྱད་ཡིན་པས་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ན་སྟིང་རྩེ་རྟ་རྟ་ཅམ་རེ་མཆིས་མོད།
 འོན་ཀྱང་མ་བྲག་སྟིན་མོ་ཡིན་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ཤ་བྲག་ལ་འདྲོད་
 བྱེད་ཆེ་བས་སྟིང་རྩེ་བྱིལ་གྱིས་མནན་ནས། ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་
 སྟེ་དཀའ་བྱང་ཆས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱུད་
 ལ་ཨེ་སྟེས་ཀྱི་བྱིར་དུ་ཆོགས་བསགས་སྟོབ་པ་སྦྱངས་སྟེ་མ་དགོན་
 མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་དུ་འབད་ན། བམ་ཞིག་སྟིང་
 རྩེ་ཆེན་པོ་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །

སྤྲུལ་པ། འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་བཅེ་བའི། །སངས་
 རྒྱལ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱུད་ལ་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱོ་བར་བྱིན་གྱིས་
 སྦྱོབས། །སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །ཐོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ། །ངན་སོང་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་
 མེད་དོ་ཞེས། །འཕགས་པ་བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་མདོ་ལས་
 གསུངས། །སྦྱིང་རྗེ་ཆེ་བའང་རྟེན་པར་དཀའ་བ་སྟེ། །སྤང་དག་
 དཔའ་པོའི་ལག་གི་རྩི་རྗེ་ཡིས། །འདེབས་པའི་ནང་ནས་སྦྱོལ་བ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས། །བླ་མའི་སྦྱིང་པོའི་ལེའུ་དག་ལས་གསུངས། །ཕན་
 དང་སྦྱིང་བཅེར་བཅས་པས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི། །སྦྱོང་པར་བསྐྱབ་ན་
 མཁས་པའི་བྱང་རྒྱུ་རེག །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གྱི་དག་པ་
 ཀྱན། །འབྱུང་ཞེས་མདོ་སྡེ་སྦུད་པ་དག་ལས་གསུངས། །བྱམས་
 དང་སྦྱིང་རྗེ་ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱི་སེམས། །ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གནས་
 པ་འདི་ཉིད་ནི། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ནོ་ཞེས། །
 རྣམ་པར་ངེས་པ་ཚོ་འཕྱལ་མདོ་ལས་གསུངས། །རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །སྦྱིང་རྗེ་ཙ་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 མཚོག་གི །རྒྱ་ལས་བྱང་བ་ཐབས་གྱིས་མཐར་ཐྱིན་ཞེས། །རྣམ་
 པར་སྤང་མཛད་མདོན་བྱང་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །སྦྱིང་རྗེའི་ཡོན་
 ཏན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །སྦྱོང་ཡུལ་སྟོན་པ་སངས་

རྒྱུ་ཉིད་དང་གཅིག །རྒྱ་སྤྱོད་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ལྷན་ནོ་
 ཞེས། །རྒྱ་གར་མཁས་པ་སངས་རྒྱུ་གསང་བས་གསུངས། །སྤྱིང་
 རྩེ་བརྟན་པས་བྱང་རྩལ་སེམས་བརྟན་ཏེ། །སྤྱིང་དང་གནས་པ་
 མཐར་ཐུག་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་བ་
 རི། །རྩིང་པར་དཀའ་ཞེས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་གསུངས། །
 ཐེག་པ་ཆེ་རྩུང་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་། །ལྷ་བའི་སྒྲི་ནས་བྱེ་བ་
 མ་ཡིན་པར། །སྤྱིང་རྩེ་འོ་སྒྲི་ནས་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །སངས་རྒྱུ་
 གཉིས་པ་རྩོ་བའི་ཞལ་ནས་གསུངས། །སྤྱིང་ཉིད་ཟབ་མོ་རྩོགས་ན་
 སྤྱིང་རྩེ་སྤྱོ། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྱོས་ན་བདག་གཞན་མེད། །བདག་
 གཞན་མེད་ན་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་པོ་ཞེས། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱུ་མི་
 ལ་རས་པས་གསུངས། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མེད་ན་དམ་ཆོས་ཀྱི། །ཅ་
 བ་རུལ་ཞེས་ཨོ་རྒྱན་པརྒྱས་གསུངས། །སྤྱིང་རྩེ་མེད་པའི་ཆོས་པས་
 འབད་བྱས་ཀྱང་། །ཉན་ཐོས་ལམ་ཞེས་དྲུགས་པོ་ལྷ་རྩེས་
 གསུངས། །སྤྱིང་རྩེ་དང་བྲལ་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཞུགས་གང་། །ལམ་
 མཆོག་མི་རྩིང་སྤྱོ་ར་ཏ་བས་གསུངས། །སྤྱིང་ཉིད་རྩོགས་དང་སྤྱིང་
 རྩེ་སྤྱོ་བ་གཉིས། །དུས་མཉམ་ཡིན་ཞེས་དམ་པ་རྒྱ་གར་གསུངས། །
 དེ་བཞིན་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱིང་རྩེ་ཡོད་པའི་
 བན་ཡོན་མེད་པའི་སྤྱོན། །ལན་ཅིག་མ་ཡིན་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་
 ལ། །སྤྱོས་དང་ཡིད་ཆེས་ངེས་ཤེས་རྩིང་པར་འགྱུར། །ཅེས་པའང་

བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

ད་ནི་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྒྲིན་ནས། སྒྲིན་
འཇུག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། རྒྱ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པའི་ཐེག་པས་རྒྱད་སྦྱངས། འབྲས་བུ་རྩོམ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་
ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་པ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་ཤ་.....
ཁྲག་བཟ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་
ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་མ་འདྲིས་པའི་མཇེའ་བཤེས་ཆེན་པོ་སྒྲིན་པ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་སའི་དངོས་གཞིར་དྲངས་པ་
ལས། སྒྲིན་ཡུན་རིང་པོ་འདས་པ་ནས་གང་ཏུ་བྱིད་མ་སྐྱེས་པ་
དང་། མ་སོང་བ། མ་ཤི་བའི་ས་སྐྱགས་དེ་ནི་ངས་མ་མཐོང་ངོ་།།
ཡུན་རིང་པོ་འདས་པ་ནས་སེམས་ཅན་གང་བྱིད་གྱི་ཕའམ།
ཕའམ། སུ་རུའམ། སྤྱིང་མོའམ། སྒྲོབ་དཔོན་ནམ། བཤམ་པོའམ།
སྤྲ་ཕའམ། སྤྲ་མའི་གནས་སུ་མ་གྱུར་པ་དེ་ནི་ངས་མཐོང་བར་
དཀའོ་གསུངས། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མ་བྱིན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཇེད་པའི་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་ལས། སེམས་
ཅན་འདྲིའི་ལུས་མ་སྤངས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་སྤངས་པ་.....
གངས་གྱིས་མི་ཆོད། སེམས་ཅན་འདྲིའི་བདག་གི་མ་མ་བྱས་པ་
གཅིག་ཀྱང་མེད་བྱས་པ་ལ་གངས་གྱིས་མི་ཆོད་གསུངས། སྒྲོབ་
སྤྱིངས་ལས། གང་གི་སྒྲོར་མ་ཉལ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་མེད་ན་

གསུངས། བྱེ་བྲག་རྩ་མིའི་རྟེན་ལ་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་
 བྱས་པ་ལ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚད་དེ། བདེ་ལམ་ལས། སེམས་ཅན་རེ་
 རེས་ཀྱང་མིའི་རྟེན་ལ་བདག་གི་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད།
 བྱས་པ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚད་ཅིང་། ད་དུང་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར་
 ཞེས་དང་། སློབ་སྤྲིངས་ལས། མ་ཡི་བྱག་མཐའ་རྒྱ་ཤྱག་ཆེ་གུ་
 ཅམ། །རིལ་བུར་བགྲངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལངས་མི་འགྱུར། །
 གསུངས། མ་ནམ་བྱས་རེས་ཀྱིས་ཆེ་འདིའི་མས་བསྐྱངས་པ་
 བཞིན་ཕན་ཚད་མེད་བཏགས། གནོད་པ་ཚད་མེད་ལས་
 བསྐྱབས་ཏེ། བདེ་ལམ་ལས། དང་པོ་མངལ་དུ་བཅེ་བས་བསྐྱངས།
 བཅས་པའི་ཆེ་འཇམ་པའི་སྟན་ལ་བཞག་སོར་མོ་བཅུའི་ཆེ་ལ་.....
 གཡེངས། ཤའི་རྫོད་ལ་སྐྱར། བཅེ་བའི་འཇུམ་གྱིས་བསུས།
 དགའ་བའི་མིག་གིས་བཟླས། སྐབས་ཁས་བྱིས། མི་གཙང་བ་ལག་
 པས་བྱིས། མ་རང་སློག་ལ་བབས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱག་བསྐྱལ་བྱང་བ་
 ལས། བདག་རུང་ཟད་ན་བ་ལ་སྐྱག་བསྐྱལ་ཆེ་བར་བྱས། རྟིག་
 སྐྱག་གཏམ་ངན་རང་སློག་ལའང་མ་བཟླས་པར་ཤ་ཐང་ཐང་དུ་
 སྐྱབ་པའི་ཟས་ནོར་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བཅེ་བས་ཕོག་ མ་རང་
 གི་འབྱེར་འཁོས་དང་བསྐྱན་པའི་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཚད་མེད་
 པ་བསྐྱབས། གནོད་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་ཚད་མེད་པ་ལས་
 བསྐྱབས་པས་དྲིན་ཤིན་རྩ་ཆེ་གསུངས། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་

གྲིས། མ་བྱས་པའི་རུ་ཞོ་རྒྱ་མཚར་བསྐྱེལ་ན། ཁམས་གསུམ་སྔོང་
 ཏུ་ག་ལ་ཤོངས་གསུངས། ལུང་གཞན་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་
 གཅིག་གིས་མ་བྱས་པའི། རུ་ཞོ་འཐུངས་པ་གང་ཡིན་པ། རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་ཡང་། རྟེན་ལེ་ཆང་ཅམ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 གསུངས། དེ་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དྲིན་གྲིས་བསྐྱུངས་པའི་མ་
 རྒྱར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྲིས་ཡིད་.....
 དཀྱགས་ནས་ཤེས་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པར་སྒྲིས། མདོན་
 མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བལྟ་བའི་མིག་དང་བྲལ། དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱི་ལོང་འབྲིད་ནི་མེད། སྐད་ཅིག་རེ་རེས་ཉེས་སྒྲིད་
 གྲིས་དབྱེན་སྒྲིས་པས་ནི་བརྟེན་འཆའ། སྒྲིར་འཁོར་བ་དང་ཁྱད་
 པར་ངན་འགྲོ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གཡངས་ཁ་འགྲིམས་པ་.....
 རྣམས་མ་རབས་ཁྲིལ་མེད་ཅིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། ཡལ་བར་
 འདོར་མི་རུང་སྟེ། སྒྲོབ་སྒྲིངས་ལས། གང་གི་རུ་ཞོ་བྱམས་པའི་
 རྒྱགས་གྲིས་གཟག་འཐུང་བ། རང་ལ་བ་མང་བསྟེན་བྱམས་པ་ལ་
 བསྟེན་དེ་དག་འདིར། ཤིན་ཏུ་མ་རབས་ཤིག་ནའང་སྤངས་པར་
 སུ་ཞིག་སྟོ། །གསུངས། རྒྱག་ན་པད་དཀར་འཛིན་དངོས་རྒྱལ་བ་
 སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་མགུར་ལས། ཆོ་འདིར་མངལ་ཏུ་
 བཟུང་བའི་མ་ཆན་ལ། དྲིན་ཏུ་བཙུག་སྟེ་བ་གངས་མེད་ཅིག །
 བན་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱུངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། སྒྲོ་ཡིས་འདོར་

བར་རྒྱས་སམ་སྟིང་གཏམ་ཡིན། །གསུངས། ཡལ་བར་མི་འདྲར་
 བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ཡ་མ་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་ལ་སྟིང་རྗེ་བསྐྱེད་
 ན་ཡ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་འདྲིང་དང་། བདེ་ལ་
 འགོད་འདྲིང་གི་སྟོང་དང་དམ་ཤུགས་གྱིས་སྟེ། དེ་སྟེས་ན་སྦྱག་
 བསྐྱེད་སེལ་ཞིང་བདེ་ལ་འགོད་ཐབས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་དང་དམ་ཤུགས་གྱིས་འཇུག་ལ། སྟིང་རྗེ་མ་བསྐྱེད་
 ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡལ་བར་འདྲར་བའི་སྟོང་དང་དམ་ཤུགས་
 གྱིས་སྟེ། དེ་སྟེས་ན་སྦྱག་བསྐྱེད་སེལ་ཞིང་བདེ་ལ་འགོད་པའི་
 ཐབས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་དང་དམ་ཤུགས་གྱིས་རྒྱབ་
 གྱིས་སྦྱགས་པར་འགྱུར་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས།
 དེས་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་འདྲིགས་མི་འདྲིགས་སངས་རྒྱས་གྱི་
 བསྟན་པ་འདྲིན་མི་འདྲིན་ཐམས་ཅད་སྟིང་རྗེ་ཡོད་མེད་ལ་རག་
 ལས་པས། བསྟན་པའི་སྟོར་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གྱིས་
 ཆོས་གཞན་མང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པ་རེ་ཞིག་བཞག་ནས། བསྟན་པའི་
 ཅ་བ་སྟིང་རྗེ་འདི་གཅིག་བྱར་བསྐྱབ་ན་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་པས། ཆེ་སྟོན་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་སེལ་པའི་ཡ་མ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱག་བསྐྱེད་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་ལ་
 དམིགས་ནས། གང་དུ་འགྲོ་འམ་འདུག་ཀྱང་ཅུང་དུས་རྟག་དུ་
 སྟིང་རྗེ་ལ་འདི་ལྟར་སྟོབ་དགོས་ཏེ། བཤན་པས་གསོད་པའི་ར་

ལྷག་དང་། རྩོན་པ་དང་བྱི་ཡིས་འདེད་པའི་རི་དྲགས། ལྷ་ཡིས་
 འཛིན་པའི་བྱ་བྱེའུ། ཀླང་པས་གཙུར་བའི་འབྲུ་རོ་སྦྲང་ས་ལ་
 འབྲུར་ནས་རོ་སྦྲང་འགྲུལ་བ། ནད་ཐར་མེད་གྱིས་བབྱང་ནས་
 བར་མ་ཤི་ཚུར་མི་གསོན་པ། ལྷ་གོས་གྱིས་ཤོངས་ནས་འཆི་ལ་ཉེ་
 བ། བྱི་ལ་རྩོད་དབྱུག་པས་བརྒྱབ་ནས་སྦྲང་ངན་རིང་པོ་བ་སོགས།
 ལྷག་བསྐལ་མི་བབྱང་པ་ཐོག་རྩ་བབས་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་.....
 ངམ་ཐོས་རུས་དང་། རང་ཀ་དེ་འདྲའི་ལྷག་བསྐལ་གྱིས་མནར་
 བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིད་རྩོར་གསལ་བཏབ་ནས། རང་གི་སྦྱེ་
 བ་སྦྲོན་མར་ཕ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་གྱིས་ད་ལྟ་
 ལྷག་བསྐལ་འདི་ལྟ་བུ་མྱོང་བ་སྦྱིང་རེ་རྩེ། འདི་རྣམས་ལྷག་བསྐལ་
 དང་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྷག་
 བསྐལ་དང་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་.....
 ཅིག །ལྷག་བསྐལ་དང་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
 ཞིག་བྱའོ་སྦྲུམ་རུ་བསྐྱེམ་དགོས་ཏེ། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་
 པའི་བདེ་ལམ་ལས། ཐོག་མར་བཤམ་པས་གསོད་བཞིན་པའི་
 ལྷག་ལྟ་བུའི་ལྷག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་.....
 བསྐྱེམས། དེའི་ཚུལ་ནི། མདུན་རུ་དེའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་
 དམིགས་ནས། ཡན་ལག་རྣམས་ནི་བཅིངས། བྲང་གི་པགས་པ་ནི་
 གཤགས། བཤམ་པའི་ལག་པ་ཁོང་བར་བརྒྱག་པས། ལྷག་ལ་

བབས་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས། མིག་བཤན་པའི་གདོང་ལ་རིག་
 རིག་དུ་བལྟ་ཞིང་། ལྷག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་བསམས་
 བས། དེས་ན་འདི་ཉིད་ལྷག་བསྐལ་དང་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྷག་བསྐལ་དང་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ལྷག་བསྐལ་དང་ལྷག་བསྐལ་
 གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །ཞིས་སྟོང་རྗེ་བསྐྱེམ་ཚུལ་
 གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེམ་མོ། །དེ་ལ་སྦྱང་བ་ཐོན་པ་ན་
 དག་འདུན་གྱི་དགོར་ལ་བག་མེད་དུ་སྦྱོད་པ་དང་། ཚུལ་འཆལ་
 དང་། ཆོས་སྟོང་མཁན་དང་། ལྷག་ལྟ་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་ལ་
 འཆེ་ཞིང་སྒྲིག་པ་མི་དག་བ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱེད་པ་སྦྱོར་སྦྱོར་པོར་བྱེད་
 པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེམ་དགོས་པར་གསུངས་
 མོ། །ཡང་སྐབས་རེ་རང་གི་ཁ་བསུམ་ལ་ཤ་ཡི་ཆེད་དུ་འདི་ལྟར་
 བྱས་ནས་གསོད་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་མང་པོ་ཡོད་པས། དེ་
 རྣམས་སྦྱོ་བ་སྤྲོ་མའི་ཕ་མ་ཡིན་སྟོང་རེ་རྗེ་སྟུམ་དུ་ཡང་ཡང་.....
 བསམ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་རྗེ་མི་སྦྱོ་ན་ནད་པ་འཆབ་ཅན་
 དང་། རྗེན་པས་རི་དྲགས་གསོད་པ། བཤན་པས་ལྷག་གསོད་
 པའི་རྩར་སོང་ནས། ངའི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྟོང་རེ་རྗེ་
 སྟུམ་དུ་བསྐྱེམ་ན་སྟོང་རྗེ་སྦྱོ་ཞིས་རྩོ་པོ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་གསུངས་པ་
 ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམ་བཞིན་དུ་དཔེར་ན་བྱ་

ལྷག་ཤི་བའི་རུས་ཀྱི་མ་བཞིན་རུ་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་རྣམས་.....
 སྒོས་ནམ་ཡང་མི་བརྟེན་པར་ཞེ་ལྷགས་སུ་བཞག་ནས། རང་ཉིད་
 སྦྱིད་འདོད་དང་བདེ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་དོར་ནས་གཞན་གྱི་ལྷག་.....
 བསྐལ་སེལ་བའི་ཐབས་སྟོང་ལ་བཅིངས་ནས་དེ་བཞིན་སྒྲོན་ལམ་
 ཡང་འདེབས་དགོས་ཏེ། ཀྱན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་པས། དེ་བས་
 བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱིད་དང་། །རུས་གསུམ་དགེ་བ་འགྲོ་
 བའི་ལྷག་བསྐལ་དག །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྲལ་བར་ཤོག་ཅིག་
 ཅས། །སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་།
 ལུམ་བར་བ་ལས། སེམས་ཅན་ལྷག་བསྐལ་བ་དག་མཐོང་བ་ན།
 འདི་སྟམ་རུ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ལྷག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་.....
 ཤོག་ཅིག་ཅས་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ་གསུངས། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་
 ཞལ་ནས། བྱད་པར་སྟོང་རྗེ་བྱམས་པའི་གཙུག་པོ་ནི་ལུས་བསྦྱིད་
 པའི་མ་ཡིན་ལ། དེའི་དྲིན་ནི་འཁོར་བའི་ཆད་མེད་མུ་མེད་པས།
 འདི་ལ་བྱམས་སྟོང་རྗེ་ཆད་མེད་པ་གྲོ། ཞེས་དང་། ཡང་། ཐར་
 མེད་ལས་ཀྱི་འཁོར་བའི་དོང་རིང་རུ། ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་འགྲོ་
 རྣམས་སྟོང་རེ་རྗེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་ཆེ་འདིའི་ཕ་
 མས་གཙུག་བྱས་པའི་འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བའི་མ་...
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོང་རེ་རྗེ། འདི་ཐམས་ཅད་ལྷག་བསྐལ་
 དང་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་བྲལ་.....

བར་གྱུར་ཅིག བྲལ་བ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམ་
 དགོས་ཏེ། སྐྱ་གསུམ་དོན་ཐིག་ལས། འགྲོ་བ་དུག་གི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་གི་ཕ་མར་མ་གྱུར་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཕ་
 མ་འདི་དག་འཁོར་འབྱམས་སྟིང་རེ་རྗེ། །བཙེ་སེམས་བྱ་གཅིག་གི་
 བའི་མ་བཞིན་དུ། །འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་སྒྲེལ་བར་དམ་བཅའ་
 ཞིང་། །ཇི་ལྟར་བྱ་མའི་སྟངས་སྒྲིབ་པ་ལྟར། །རྣམ་མཁྱེན་ས་ལ་
 འགོད་པའི་བྱམས་པ་དང་། །རྒྱལ་པོའི་གདུང་བརྒྱད་ཆད་ཁར་
 སྤུས་འབྱུངས་ལྟར། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་སྐོབ་པའི་དགའ་བ་
 དང་། །དྲང་སྟངས་རྒྱལ་པོའི་གཏོར་མ་བསྒྲིབ་བཞིན། །ཉེ་རིང་
 དགུ་གཉེན་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་དང་། །འགྲོ་རྣམས་སྤྲ་མེད་ས་
 ལ་འགོད་བྱའི་ཐྱིར། །བདག་གིས་ཐེག་ཆེན་སྤྲ་མེད་བསྐྱབ་པར་
 བགྱི། །གནོད་པའི་ལན་དུ་ཕན་པའི་གདུང་ལྷགས་བསྐྱེད། །ཅེས་
 དང་། རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས། །བདག་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་
 པའི་མ་གཏན་རྣམས། །གནས་འཇིགས་རུང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་
 ལྷུངས། །སྤྱག་ཉམ་ཐག་ངང་རྒྱལ་མི་བསམ་ན། །བྱའི་དོན་སྟིང་
 གཏིང་ནས་རུལ་བས་ན། །རང་སྦྱིང་འདོད་སྒོ་སྒྲིལ་ལངས་གྱིས་
 བོར། །གཞན་ཕན་བདེའི་ཐབས་དགུ་སྟིང་ལ་བཅངས་གསུངས། །
 དེ་ལྟར་སེམས་ལ་བཞག་ནས་དྲིན་གཙོ་ལ། ཐབས་མཁས་བསྐྱ་བ་
 རྣམ་བཞིའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་དོན་ལ་བཙོན་དགོས་ཏེ། བདེ་ལམ་ལས།

ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པས་འཁོར་དུ་བསྐྱས་ཏེ། ཆར་
 བཅད་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་ནས་ཆོས་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་པར་སྤྲོ་བ་དང་།
 ཆོས་བསྒྲིན་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲིད་པ་དང་།
 གཞན་ལ་བསྒྲིན་པ་ལྟར་རང་གིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དོན་
 མཐུན་པ་སྟེ། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཐབས་བཟང་པོ་འདི་ནམས་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་གྱི་ལམ་ལ་.....
 འགོད་པར་བྱའོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྱུར་འགྲོ་བ་ཡངས་ལ་
 བན་པའི་བྱེད་དུ་ཀྱན་གྱིས་འབད་དགོས། །བྱད་པར་ཤ་འདིའི་
 བྱེད་རྒྱ་བོད་རྟོར་གསུམ་སྟགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 ན་ལ་རེ་ཟླ་རེ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ར་ལྷག་གཡག་གསུམ་བྱ་དང་རི་
 དྲགས་སྟགས་ལེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་གསོད་ཚུལ་བསམས་.....
 ནས། དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་ལེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཆེ་སྟོག་ལ་
 གཞོད་པའི་ལས་སྒྲིག་ཟས་པ་མའི་ཤ་བ་བསྐྱངས་དགོས། གལ་ཏེ་
 མ་སྐྱངས་ན་ཉེས་པ་ཆེ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལྟར་གསེགས་
 པའི་མདོ་ལས། ཁེ་ཡི་བྱེད་དུ་ལེམས་ཅན་གསོད། །ཤ་ཡི་བྱེད་ནི་
 རོར་སྒྲིན་བྱེད། །དེ་དག་གཉིས་ཀ་སྒྲིག་ལས་ཅན། །དུ་འབོད་ལ་
 སྟགས་ནམས་སུ་འཆོད། །གང་གིས་བྱབ་པའི་ཆོག་འདས་ཏེ། །
 བསམ་པ་དན་པས་ཤ་བ་ན། །འཛིག་རྟེན་གཉིས་ནི་གཞིག་པའི་
 བྱེད། །ཤུགས་བསྒྲིན་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱངས། །ཤིན་དུ་མི་བཟད་

དམུལ་བར་ཡང་། །སྒྲིག་པའི་ལས་ཅན་དེ་དག་འདྲོང་། །མ་
 རུངས་འོ་དྲོང་འཁོད་སྟགས་སུ། །ཤ་བ་དེ་དག་བཙུང་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། ཡང་། སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་གཅིག་བ་བ། །ཤ་བ་
 དག་གི་རིགས་སུ་སྒྲེ། །དྲི་མི་ཞིམ་ཞིང་སྦྲང་པ་དང་། །སྦྱོན་པ་
 རྣམས་སུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །གཞོལ་བ་སྒྲེ་ཤ་ཅན་རིགས་དང་། །
 བཙུང་སྟག་མཁན་དུ་ཡང་སྒྲེའོ། །ཕྱ་མིན་རིགས་ཀྱི་སྒྲེ་གནས་
 དང་། །ཤ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲེ་བར་བསྟན། །མི་ཡི་ཐ་མ་དེ་དག་ནི། །
 སྒྲིན་དང་བྱི་ལའི་མངལ་དུ་སྒྲེ། །ཞེས་དང་། ཡང་། དེ་ལྟར་ཤ་
 དང་ཆང་ལ་སྟགས། །བར་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །མ་འོངས་
 བ་ཡི་དུས་སུ་ནི། །ཤ་བ་གཏི་མུག་སྦྱ་བ་དག །ཤ་ནི་སྒྲིག་མེད་
 རུང་བ་ཞེས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཤད་ཅེས་ཟེར། །ཞེས་པ་ལ་
 སྟགས་པ་མདོ་སྒྲེ་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འདུལ་
 བར་ཡང་ཤ་ལ་གནད་བའི་སྐབས་མེད་པར་རིགས་དགོས་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་བར་མ་གནད་བར་གསུངས་.....
 བའི་བྱིར་རོ། །མདོ་ཅུར་གནད་དོ་ཞེ་ན། །འདི་གཞི་ཡོད་སྒྲུབ་ཡིན་
 ལ། སྒྲེ་བ་གཞན་བཞིར་ཡང་བཟུང་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་ཀྱང་
 མཁྱེན་དོལ་བོ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །གསང་
 སྟགས་ནས་ཀྱང་ཤ་བ་མ་གནད་སྟེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་
 བྱི་མ་ལས། ཤ་ལ་སྟགས་པ་བློས་པས་གདོན་མི་བ་བར་ས་ཡི་འོག་

ཏུ་གང་གི་ལུས་ནི་ཆེས་ཆེ་བ། སྟོག་ཆགས་ཡི་དྲགས་སྟགས་སུ་
 དེས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་སྟགས་དུ་མ་གསུངས་པ་དང་།
 དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཡང་། ཟ་བ་པོ་དང་གསོད་པ་
 པོ། །གཉིས་པོ་དག་ཀྱང་གསོད་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱེར་
 རོ། །འོ་ན་ཤ་ལྡེལ་སྟགས་པ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདིར་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཤི་བ་སྟེ། ཤའི་ཆེད་དུ་མ་བསད་པའི་ཤ་ལྡེལ་བདུད་
 ཅའི་རིལ་བུ་བསྐྱབས་ནས། རྒྱ་ཤུག་གི་ཆེ་བྱ་ཅམ་རྣལ་འབྱུར་པས་
 དམ་ཆེག་གི་དོན་དུ་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་འཕེལ་བ་
 དང་། རིགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བཅག་པ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་
 དྲངས་པར་བྱེད་པའི་དོན་རྟོ། །འདིར་རྣལ་འབྱུར་པས་ཤ་བྱོས་
 པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་དྲངས་རུས་པ་མ་གཏོགས་པས་ཤ་བྱ་.....
 བར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། ཀྱེ་རྩོ་རྩེར། ཤ་ནི་མཁས་པས་བཟའ་བྱ་བ། །
 སེམས་ཅན་དེ་དའི་དབང་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱེར་
 རོ། །གཞན་ཡང་གསང་སྟགས་ནས་ཤ་བྱ་བར་གསུངས་པ་དེ་སྒྲ་
 རི་བཞིན་པ་མིན་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲེལ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་རྣམ་
 རྟོག་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས། ཞེ་
 སྒང་བསམ་པ་མེད་པའི་སྐྱེར། །གཞན་གྱི་ཤ་རྣམས་མ་འཕྲོག་
 ཅིང་། །ཐུབ་པས་རང་གི་ཤ་རྣམས་བྱིན། །སྐྱེ་བ་འདིར་ནི་ཁྱེད་

སངས་ཀྱིས། ཞེས་དང་། ཡང་། རྒྱུ་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཉ་ཡི་ཤ། རྩོས་
 པས་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་ཅི། ལྷང་པོའི་ཚལ་དང་སྤྱོད་ཆེན་དང་། །
 ལྷང་འདས་དང་ནི་སྤོང་སྤོང་ཅན། ལྷང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་
 ཉིད་ལས། ལྷང་པས་ཤ་ནི་མ་གནང་དོ། རྒྱུ་ཐོབ་དོན་དུ་སྤྱོད་
 གཙོད་དང་། ལྷང་པའི་དོན་དུ་རིན་འཇལ་བ། ལྷང་པོ་དག་
 ལྷང་གསོད་པ་སྤྱོད། ལྷང་འབོད་ལ་སྤོངས་ནམས་སྤྱོད་འཆོད། རྒྱུ་ཀྱི་
 དོན་དུ་སྤོངས་ཅན་གསོད། རྒྱུ་སྤོང་མེད་ན་སྤོངས་ལྷང་མིན། ལྷང་
 དང་ལྷང་པོ་ཡང་དག་འབྱེལ། ལྷང་དུ་སྤྱོད་ཆགས་གསོད་པ་པོ། །
 ལྷང་ཆེ་རྒྱུ་ཀྱིས་ཉ་ཉེས་པས། ལྷང་གནས་ནམས་ལ་སྤོངས་མེད་
 ན། ལྷང་པའི་སྤོངས་སྤྱོད་གཤེགས་ལ་སྤོངས་པ། ལྷང་པའང་རྒྱུ་ཀྱི་
 བསོད་ནམས་འཇུག། ལྷང་ཆེན་ལྷང་པའི་སྤོངས་སྤོངས་ལྷང་ལྷང་
 དང་། ལྷང་ནི་ལྷང་པས་བསོད་པ་སྤྱོད། ལྷང་ཆེན་ལྷང་ལྷང་ལྷང་པོ་
 མིན། ལྷང་སྤོངས་གསོད་པ་པོ་ལ་མིན། ལྷང་ཆེ་ལྷང་དེ་སྤོངས་པ་ཡིས། །
 ལྷང་པ་བ་བ་པོ་མེད་ན། ལྷང་ཆེ་ལྷང་ཆེན་ལྷང་པ་ཡི། །
 བསོད་ནམས་ལྷང་ལྷང་ལྷང་པོ་ལ་མེད། ལྷང་པོ་དང་བ་བ་
 པོ། ལྷང་པོ་དག་ལྷང་སྤོངས་སྤོངས་སྤོངས། ལྷང་པོ་ནི་ལྷང་པོ་ལ་སྤོངས། །
 ལྷང་པོ་ནི་བསྤོངས་ལྷང་དོན། ལྷང་པོ་ལྷང་པོ་ལ་སྤོངས་པ་དག ལྷང་ལ་
 ལྷང་ལྷང་དུ་ལྷང་པོ། ལྷང་པོ་ལྷང་པོ་དག ལྷང་ལ་ལྷང་
 ལྷང་ལྷང་པོ། ལྷང་སྤོངས་ལྷང་པོ་ཆེད་དག་དུ། ལྷང་པས་ལྷང་ནི་

བསད་པ་དང་། །བམ་ཟེ་ཡི་ནི་ཆེད་དག་ཏུ། །ཆང་མས་ཆང་ནི་
 བྱས་པ་དང་། །ཁ་ན་མ་སྟོ་མེད་གཞན་མིན། །ཤ་ཟ་བ་ཡི་མི་གང་
 ཞིག །དང་པོ་ཡི་དྲགས་འགྲོ་བ་སྟེ། །ཕྱི་ནས་དུ་འབོད་འགྲོ་བའོ། །
 ཤ་ཟ་བ་ལ་སྟོང་རྗེ་དང་། །ཆང་འབྱུང་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། །ཕ་
 རྩ་བུད་མེད་འཛིན་གསུངས་པ། །སྦྲད་པ་ལས་བྱེད་བཏང་
 སྟོམས་མེད། །ཅིས་པ་འདི་སྤྲགས་སུ་ཡང་གཏོགས་སོ། །རྗེ་མི་ལས།
 ཤ་ཁྲག་ཟས་སུ་ཟ་བྱེད་ཅིང་། །སྟོག་གཙོད་ལས་སུ་སོང་བ་
 རྣམས། །ཆ་དམུལ་བརྒྱད་དུ་བསྟེན་པར་བྱེད། །ཅིས་དང་། །ས་སྐྱ་
 པརྟེ་ཏས། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་ཤ་རྣམས་བཀག །ཐོས་ན་ངན་འགྲོའི་
 རྒྱ་རུ་གསུངས། །ཞིས་དང་། །རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས།
 དྲན་པ་ཉམས་པའི་ཆང་དང་གཅིག །སྟོང་རྗེ་ཉམས་པའི་ཤ་དང་
 གཉིས། །གྲགས་པ་ཉམས་པའི་བུད་མེད་གསུམ། །འདི་གསུམ་
 སྟོམ་ཆེན་གྱི་ཁོང་སྐྱན་ལགས། །དེས་འབྱུང་གི་མེ་བཙེའ་ལྟར་དུ་
 སྟོབ། །ཆོས་སྐྱོན་པའི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་ཁོངས། །གསུངས། བཀའ་
 གྲུབ་རྗེས་མཛད་པའི་སྟོམ་གསུམ་རྣམ་བཤད་ལས། །ཤའི་རོ་ལ་
 ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཤ་ཟ་བར་རུང་བར་འདུལ་བ་ལས་.....
 གནང་ངོ་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྟོམ་ལ། །དེ་
 འདྲ་བར་སྐྱོན་མེད་པར་གཉིད་གྱི་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་སྟོམ་.....
 གསུངས། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་

བསྐྱེད་པ་གང་དག་ཤ་ཟླས་ན་རང་གི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉམས་འགོ་
 ཞིང་སྤྱི་ལྷགས་ཆུང་དུ་འགོ་བ་མྱོང་བས་གྲུབ་པ་དང་། རང་
 རྟོན་དུ་རོ་ལ་སྤྱིང་པ་དྲག་པོ་སྤྱི་བར་མཐོང་ནས། དགག་བྱ་དེ་
 དག་འགོག་པའི་སྤྱིང་དུ་རྣམ་གསུམ་དག་མ་དག་དང་། བསང་པ་
 དང་རང་ཤི་བའི་ཤ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་མཆོག་དུ་རོ་
 མཆར་ཆེ་ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་མང་
 པོས་གསུངས་སྤྱང་། རྒྱས་པར་སྤྱི་ན་མད་བྱང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱིགས་
 བམ་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །མདོར་བསྟུན་ཤ་ཟླས་པའི་རྣམ་སྤྱིན་
 གྱིས་ཆེ་ཕྱི་མར་དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུང་འགོ་གསུམ་མམ་གང་.....
 རུང་དུ་སྤྱི། ཆ་གང་བཀྲས་སྤྱི་མ་བཀོལ་སྤྱིད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྤུལ་ཡུན་
 རིང་མྱོང་། བརྒྱ་ལ་མཐོ་རིས་སུ་སྤྱིས་གྱང་། ཆེ་ཐུང་ནད་མང་
 གདོལ་བ་གཞུང་ལྷགས་ལ་མི་བརྟེན་པ། རིགས་ངན་ཆེ་ཤ་ཅན་གྱི་
 རིགས་དང་། བཙོ་སྤྱུག་མཁན་སྤྱིགས་སུ་སྤྱིས་ནས་སྤྱུག་བསྤུལ་དུ་
 མ་མྱོང་བར་གསུངས། གཞན་ཡང་ཤ་འདིའི་ཕྱིར་ཆེ་འདིར་ཡང་
 མི་ནོར་བས་གསུམ་བཟད་ནས་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཐོས་བསམ་
 སྤྱི་མ་གསུམ་ཤོར་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་འགྲིམས་པ་མང་། ཤ་འཆོས་ཐིག་
 ལེ་རྒྱས་ནས་མཆོན་ཉིད་པའི་དགེ་བཤེས་པལ་ཆེར་གྱིས་བཙུན་....
 ཆུང་སྤྱིགས་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱུག་མ་བཙུ་གསུམ་གྱི་
 དང་པོ་འཕྲོག་གི་བཙུག་ནས་ཚུལ་ཁྱིམས་ཉམས། ལྷག་རྫོགས་པ་

འགའ་ཞིག་གིས་བཙུན་མ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱུབ་.....
 ཤོར་བ་མང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཤ་འཆོས་ཚོ་གསོག་ནས་ལྷས་ལས་
 ལུ་མི་རུང་དྲང་པོར་བཞག་ཀྱང་འཁྱུགས་པོར་འགྲོ། ཡར་ལངས་
 བས་སྔོན་མི་ཚུགས་མལ་ནས་ཕག་བཞིན་ཉལ་སྔོན་དགོས། ཟུན་
 ཏུ་ཁུར་པོ་ཕྱི་མོ་ཞིག་ཁུར་ཡོད་པ་ལྟར། འགྲོ་འདུག་བསྐྱུལ་བསྐྱུད་
 མི་རུས་དབུགས་འཆོངས་འཆི་ལ་ཁད་བྱེད་པ་མང་། ཤ་འདི་བློས་
 བ་བྱེདས་ཚུགས་གཉིད་གསུམ་འཕེལ། རིག་པ་མི་གསལ། ཉིན་
 པར་གཉིད་ན་ཆོད་པ་སོགས་ནད་དྲག་པོ་སྟེང་དུ་འབྱུང་། ཏ་
 ཅང་བློས་ཆེན་དྲོས་འབྱག་བྱས་ཤ་དུག་གི་སོང་། སྟོན་འབྱུང་རིམ་
 གོ་བྱས་རུང་མི་དྲག་སྐྱོ་ཡི་ཟུ་བད། བྱིམ་གྱི་བས་བད། ལྷས་གྱི་
 སྟོབས་བད། བད་ཐོག་བད་བཞག་བྱས་ཤི་སོང་བ་མང་། ཤ་ཁྲག་
 ལ་ལྷངས་སྐྱུད་པའི་ས་སྟུགས་སུ་དཀར་སྟུགས་གྱི་ལྷ་མི་འཁོར་.....
 བག་སྟུགས་ཤ་ཁྲག་ལ་དགའ་བ་འདུ། མི་རྣམས་ལ་ནད་དང་
 སྟུགས་རྣམས་ལ་གོད་ཁ་འབྱུང་། ཤ་ཁྲག་གར་ཡོད་སར་ཆོད་པ་
 ཟུ་གཟེར་དམར་བཤལ་སོགས་ནད་རིམས་མང་པོ་འོངས། མི་
 སྟུགས་བྱི་གསུམ་དུས་མིན་དུ་འཆི། ཆར་ཆུ་མི་འབབ་སད་སེར་
 ཐན་པ་སོགས་ཡུལ་སྟུགས་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་མང་པོ་འབྱུང་། ཤ་
 འདི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་ཤ་ཁྲག་ཡིན་པས། མང་པོ་བློས་ན་སྟོག་
 སྟོབ་གྱིས་ཆོས་པ་རྣམས་གྱིས་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་གསུམ་ཅི་ཅམ་.....

བྱས་ཀྱང་ཉམས་ཏྲིགས་བྱང་པར་ཅན་མི་སྐྱེ་སྤར་སྐྱེས་པ་ཡང་.....
 འགྲིབ་པར་འགྱུར། ཤ་འདིས་ཆགས་སྤང་སྔགས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཀྱན་སྤྲངས། སྔག་གཙོང་མ་བྱིན་ལེན་སྔགས་མི་དགེ་བ་བྱེད་དུ་
 འརྱག། ཤ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱང་པར་ངན་
 སང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྤྱང་དགོས། ཤ་
 འདི་ལ་དགའ་བའི་མི་ལ་ཆེ་འདི་བྱི་གང་དུ་བདེ་སྤྱིད་སྟོན་གསུམ་
 མི་འབྱུང་། ཇིག་སྤྱག་གཏམ་ངན་དུས་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་། ཤ་འདིས་
 བསྟན་པའི་མིག་རྒྱུན་ལ་ཡང་གཞོད་དེ། སྤྱིར་གཞིས་ཀ་ཅེ་དང་
 རྒྱལ་ཅེ་ཅེས་ཐང་ལ་སྔགས་པའི་སྔགས་གཞན་དང་བྱང་པར་ལྟ་
 སའི་སྤྱིང་གི་བཤན་པ་རྣམས་གྱིས་ར་ཡི་ཁང་པ་ལུག་ ཉོན་རེ་
 བཞིན་ར་ལུག་གཡག་གསུམ་བརྒྱ་སྟོང་བསད། ཇོ་པོ་ཆེན་པོའི་
 བསྐྱར་ལམ་ན་ཤ་བྲག་ནང་ཁྱོལ་རྣམས་ཐང་མ་བཞིན་དུ་བརྒྱལ།
 སྤྱན་གཟིགས་ལྟར་བཤམས་ནས། ཇོ་ཤུག་རྣམ་གཉིས་རྒྱལ་བ་
 ཡབ་སྤྱས་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་ན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་འདྲ་
 ཡོད་ན་འདི་ཨེ་གཟིགས། གཟིགས་ན་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་རེ་ཨེ་སྐྱེ་གི་
 ཟེར་བ་ལྟར་ཉི་མ་གནམ་ལ་དུ་ཤར་པོ་བཤམས་ནས་བཙོངས་པ་
 འདི། ཇོ་ཤུག་རྣམས་གཉིས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སེར་འབྲས་སྔགས་
 སྤྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྤྱལ་
 བ་བཤན་པ་འདྲ་གི་འདྲེན་གྱིན་ཡོད་ན་ཅི་ཤེས། འོན་ཀྱང་འདྲེན་

གྲིན་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་འདྲེན་ཚུལ་བཙོག་པ་ཞིག་ལ་
 རེད། སྒྲོན་ཨ་མ་དོའི་སྒྲུགས་ཀྱི་མི་གཅིག་ལྟ་སར་སོང་ཤ་བྲོམ་
 མཐོང་ནས་བྱིས་ཡུལ་དུ་སླེབས་དུས། ཡུལ་མི་འགའ་རེས་བྱོད་
 ལས་ཅན་པོ་དབྱུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་མངལ་དུ་སོང་བ་.....
 སྐལ་བ་བཟང་ལྟ་མོ་ཅི་མཐོང་སྤྲས་པའི་ལན་དུ། དག་པའི་ཞིང་
 ན་ཡང་མ་དག་པ་མང་པོ་འདུག ལྟ་མོ་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་
 མཐོང་ཞེས་སྤྲས་པ་ལྟར། ཐག་རིང་མདོ་སྤྲད་སོགས་ཀྱི་མི་རྣམས་
 ཀྱིས་དབྱུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་ཞེས་ཆད་མར་བཟུང་ནས་སོང་
 དུས་དེ་འདྲ་མཐོང་ཆོ། ར་ལྷག་འདི་རྣམས་བསད་ཆད་དབྱུས་
 གཙང་གི་སྤྲ་མ་རྣམས་ཚོས་འདྲེན་གི་ཡོད་ནི་ཡིན་ན་བཟང་གི།
 དེ་མིན་ན་འདི་ངན་གི་ཚོས་ཡུལ་ཞིག་དང་མི་རིག་གི་བློ་བ་.....
 ཐོས་རྒྱ་མང་པོ་སྤང་། འགའ་ཞིག་གིས། དབྱུས་གཙང་དག་པའི་
 ཞིང་འཕགས་པ་སྤྲོན་རས་གཟིགས་དངོས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་....
 བཞུགས་གནས་པོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་ཐག་ཉེ་ལྟ་ལྟན་ར་ས་འཕྱུལ་.....
 སྤང་གི་རྩོ་པོའི་བསྐྱར་ལམ་ན་ཡང་འདི་འདྲ་ཡོད་ཅེས་དཔེར་.....
 འཐེན་ཆད་ཀྱིས་བཞག་ནས་སྤིག་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཡང་འདུག་....
 པས། འདི་འདྲའི་བསྤྲོན་པའི་མིག་རྒྱེན་བཙོག་པ་ཞིག་གཞན་
 གང་ན་ཡང་མི་སྤང་། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ལྟ་སའི་སྤྲིང་བར་ན་ར་
 ལྷག་མང་པོ་གསོད་པ་དང་། རྩོ་པོའི་སྤྲ་རྒྱལ་ན་ཤ་བཟུ་སྤྲང་མང་

ཕོ་བཤམས་ནས་བཙོངས་པ་འདི་འདྲ། མི་ལ་ཡབ་སྲས་སོགས་
 སྔོན་བྱོན་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་ཆོས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་.....
 རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་རྒྱ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཆབ་བསེལ་ཏེ། སྔོན་གཉའ་
 རང་ཆོང་འདུས་སུ་དམར་བྱེར་བའི་ཆོང་བ་མང་དུ་བྱང་ཆོ། རྩེ་
 བཅུན་དཔོན་སྤྱོད་གཉིས་བསོད་སྒྲིམས་ལ་བྱོན་པས་ཤིའི་ཕྱིག་པ་
 བཙེགས། མགོའི་ཡུང་ཕོ་སྤངས། བགས་པ་གཙལ་དུ་བཀྲམས་
 རྟག་གི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གསོད་རྒྱ་མང་ཕོ་སྤང་ལ་.....
 བརྒྱས་པའི་དབུས་ན། མོན་པ་རྒྱན་ཕོ་ལག་པ་ཞ་བ་ཞིག་གིས་
 ཀྱང་། ལྷག་ནག་ཕོ་ཆེན་ཕོ་ཞིག་ལ་ཁོང་ལག་བཏང་པས། མ་
 བཟོས་ཅམ་ལ་རྒྱ་མ་ནར་ར་ར་ལྷག་ཤོར་ཏེ། འཇིགས་པའི་སྐད་
 ཆེན་ཕོ་འདོན་ཞིང་། འདར་བྱིལ་ལེ་བའི་ངང་ནས་རྩེ་བཅུན་ཡབ་
 སྲས་ལ་སྤྱབས་འཆོལ་དུ་བྱང་ནས་ལྷག་ཆེའི་དུས་བྱེད་པའི་བར་
 ལ། རྩེ་བཅུན་གྱིས་སྤྱོད་ཆབ་བསེལ་ཞིང་ལྷག་ལ་འཕོ་བ་མཛད་
 རྣམ་རྣམ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བཀོད་དེ། སྟོང་རྩེ་ཆེན་ཕོ་མི་
 བཟོད་པའི་ངང་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །ཞེ་མ་འཁོར་བའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཕར་སྟོས་དང་། །ཞ་ཅ་མ་
 སྤིག་ཅན་སྟོང་རེ་རྩེ། །ལས་རེ་མོངས་མི་ལུས་ཀྱི་ལོད་པ་ལ། །ཞི་རེ་
 འཕངས་སེམས་ཅན་གྱི་གསོད་ལྷགས་ལ། །ཁྱོད་རེ་ཆེ་མགོ་ཕོའི་
 བསྐྱོར་ལྷགས་ལ། །ཅུག་རེ་དྲག་ཕ་མའི་འཆི་ལྷགས་ལ། །རྩི་ལྟར་

བྱེད་མྱིག་ཤའི་བཙེགས་ལུགས་ལ། །ཅི་རེ་བྱེད་ཁྲག་གི་མང་ལུགས་
 ལ། །རི་ཙམ་སྟྭགས་ཤ་ཡི་བྱ་ལུགས་ལ། །གང་ནས་བསམ་སྟངས་
 བའི་འབྲུལ་ལུགས་ལ། །མྱིག་རེ་ཆེ་སྟེང་རྩེ་མེད་ལུགས་ལ། །རི་
 ཙམ་བསྐྱབས་སྟངས་པའི་གཏི་ལུགས་ལ། །ཅི་རེ་བྱེད་མྱིག་པའི་ས་
 ནམས་ལ། །སྟུ་ཡིས་སྟུང་འདོད་པའི་གཏུངས་ལུགས་ལ། །གང་
 གིས་བྱས་ཡུལ་ལུགས་ཀྱི་ངན་པ་ལ། །ཅུག་རེ་བྱེད་སྟུ་བའི་སྟུ་
 ལུགས་ལ། །ཅི་རང་བྱེད་མྱིག་ཅན་གྱི་བྲེལ་ལུགས་ལ། །བྲེ་མ་སྐད་
 ཅིག་མི་དྲན་པའི། །མི་འདི་འདྲ་མཐོང་ན་ང་རེ་འཇིགས། །མྱིག་
 སྟུང་ནམས་དྲན་བཞིན་སྟངས་བ་འབྲུལ། །རས་རྩུང་པ་ལྟ་ཆོས་ཤིག་
 ཡེ་དྲན་ཨང་། །དྲན་ན་སྟུ་ཤས་སྟེང་རྩུང་ལྟངས། །བསྐྱམ་ན་རི་
 ཁྱོད་གནས་སྟུ་གཤེགས། །བསམ་ན་སླ་མའི་བཀའ་དྲིན་སྟམས། །
 འབྲོས་ན་མྱིག་སྟུང་ཅ་ནས་བྲོས། །གཏོང་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་
 ཐོངས། །འཇིན་ན་སྟུབ་པའི་དམ་བཅའ་བྱུངས། །ཤེས་ན་མི་ཆེ་
 ཆོས་ལ་སྟུལ། །ཞེས་གསུངས་པས། །རས་རྩུང་པ་ལ་ཡང་སྟུ་ཤས་
 དང་ངེས་འབྱུང་དྲག་པོ་གཏིང་ནས་སྟེས་ཏེ་སྟུན་ཆབ་མང་པོ་.....
 བསེལ་ཞིང་། །སླ་མ་ལགས་ད་བདག་ཀྱང་སླ་མའི་བཀའ་བཞིན་
 ཆོས་བརྒྱད་མྱིག་བས་ཀྱི་འཆོ་བ་སྟངས་ནས་བསྐྱམ་པ་ལགས་.....
 གསུངས་ནས། །དཔོན་སྟོབ་གཉིས་བྱོན་པས་ཀྱན་དད་ནས། །ཤ་
 ཆང་སྟགས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་མང་པོ་ཡུལ་རུང་མྱིག་བས་འཇིག་

ཉེན་ཚུལ་བརྒྱད་དུ་འདུག་གསུང་། མ་བཞེས་པར་ལ་ཕྱི་བདུད་
 འདུལ་ཕུག་དུ་བྱོན་ནས་སྐབ་པ་མཛད་སྤང་། དེང་སང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཚོ་ཡང་ལྟ་སའི་རྩོམ་པ་བསྐྱར་བ་
 བྱེད་དུ་སྤང་ན་ཤ་ཁྱོམ་ཡོད་སར་སྤྲེགས་ཆོ། འདི་རྣམས་སྤྲིང་རེ་
 རྩེ་ཞེས་མིག་ནས་མཆི་མ་ཞིག་འོང་ནས་བྱར་གི་ཕྱི་དགོས་པ་.....
 གཅིག་ཀྱང་མཐོང་རྒྱ་མི་སྤང་། ཤ་ཀ་ཚོན་པོ་རེད་ཟེར། ཁ་ནང་
 དུ་འགྲམ་རྒྱ་འབྲིལ་ནས་མར་མིད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ལྟ་རྒྱལ་སྤྲིང་རྩེ་མིད་པའི་རང་མཚང་སྟོན་པ་མང་པོ་སྤང་། དེང་
 སང་མདོ་དབུས་གཙང་གསུམ་སོགས་ན་དགོན་པ་ལྟ་ཡུལ་འདྲ་
 བ་མང་པོ་ཚུགས་སྤང་ཡང་། དེའི་ཐག་ཉེན་སྟོག་གཙོང་གི་ལས་
 ལ་རྣམས་པའི་གྲོང་སྡེ་ངན་པ་དཔྱལ་ཁམས་འདྲ་བ་རེ་ཚུགས་.....
 ཡོད་པ་འདི་གཉིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་བལྟས་ན་མི་རྒྱ་.....
 བཞིན་གཏན་ནས་མ་འཕྲོད་པར་འདུག འདི་གཉིས་ཀ་
 བཅུགས་ཕྱིན་ཆད་བསྟན་པ་ལ་སྟོགས་གཅིག་ནས་ཚུལ་གྱི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱར་ནས་ཕན་ཞིག་བཏགས། སྟོགས་གཅིག་ནས་སྤྲིང་པའི་
 ས་པོན་བཏབ་ནས་གཞོད་ཅིག་བསྐྱལ་བར་གདའ། སངས་རྒྱས་
 གྱི་བསྟན་པ་སྤྲིང་རྩེ་ལ་རག་ལས་པས། སྤྲིང་ཅན་བཤན་པས་ཕ་
 མ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་གཙོང་པ་འདི་ལ་སྤྲིང་རྩེ་ཞིག་མི་སྤྲིང་ཕན་....
 ཞིག་མི་འདོགས་ན། བསྟན་པ་ཡོད་པ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་

བ་ཡིན་པས། སྟུགས་དེ་ན་བསྟན་པ་ཡོད་པར་མ་སེམས། ཤ་རེ་ཉ་
 དགོས་དུས་བཟང་གི་སྟམ་བཤན་པ་རྣམས་དགོན་པའི་ཐག་ཉེ་...
 ནས་བསམ་བཞིན་དུ་སྟོང་དུ་བཅུག། །བཤན་པས་ཁོང་རྣམས་
 གྱིས་ཤ་ཉ་སྟམ་དགེ་འདུན་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསད། དགེ་
 འདུན་པས་བཤན་པས་ར་ལྷག་ཚོན་པོ་རྒྱང་བ་བསད་ནས་ཤ་...
 ཚེལ་བཅིགས་ཡོད་སྟམ་ནས་སོང་སྟེ་ཉེས་ནས་འོང་བ་འདི་ལ།
 ཚོས་བ་ཡིན་ཟེར་མཁན་འགའ་རེས་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་...
 ཡིན་ཚོ་ཟེར་དགའ་དགའ་སྟོ་སྟོ་བྱས་ཉ་བ་འདི་ངས་བལྟས་ན་...
 དག་མ་དག་མི་ཤེས་ཏེ། དེས་དེས་པོ་གསུམ་ཚང་བ་བྲིག་བྲིག་
 རེད། སྟོ་སྟོས་ཅན་གྱིས་བྱགས་བསམ་རེ་སྟོངས། དེང་སང་སྤྲ་མ་
 དགེ་བཤེས་སུ་ཡིན་ཡང་སྡིག་པར་སྒྲག་པ་ལྟར་མཛད་པ་མང་...
 ཡང་། གཞན་གྱིས་བསད་པའི་ཤ་ཉས་ནས་བྱོས་པ་འདི་ལ་ཉེས་
 དམིགས་ཆེ་སྟམ་ནས་སྒྲག་པ་རྒྱང་བར་གདའ། སྤྲ་མ་རེས་དགོན་
 རེ་བཏབ་ནས་བསྟན་པ་བཅུགས་ཚོ་ཟེར་ཏེ། སྟུགས་དེར་སྟོག་
 གཙང་སྟགས་མི་དགེ་བའི་ལས་སྤར་བས་ཆེ་བ་ཚུགས་བྱུང་ན་ནི།
 སྡིག་རྒྱན་ཞིག་ཚུགས་སོང་བ་ཡིན་བསྟན་པ་ཚུགས་ཡོད་པར་མ་
 སེམས། སྟོག་གཙང་གི་ལས་འདི་ལ་མ་འཇོམ་ན་ནང་པའི་ཚོས་
 ཀྱང་ལྷག་པར་སྤྱད་པ་ཡིན་པས། བྱེ་རོལ་བ་ལ་ཚོས་ལྷག་ཅེས་
 སྟོང་རྒྱ་སྤྱ་ཅམ་མི་འདུག མིང་མ་གཏོགས་དོན་གྱིས་གཅིག་པར་

གང་ལ། སྐྱབས་མགོན་ཀླུ་པ་ཡབ་སྐུ་ས་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་
 གྱི་སླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱམས་སྟེང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་.....
 སེམས་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་གཏམས་ཡོད་ཟེར་བ་རྣམས་དང་། བོད་
 བློ་སྐྱོར་བཙུ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀླུ་ཆེན་པོ་སྤྲེའི་རིམ་པར་བྱོན་པ་.....
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ཇག་རྒྱས་བྱེད་ས་མེད་ཆང་སྐགས་བསྟེན་མི་.....
 རུང་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་ཞེས་ཡང་ཡང་ཐོས་ཀྱང་། བཤན་པ་
 རྣམས་གྱིས་ཆེ་གང་པོ་ར་ལུག་གཡག་གསུམ་གྱི་སྟེང་ན། གཤེན་
 རྗེའི་གྲོང་ཁྱིམ་ས་འོག་ན་ཡོད་པ་ཡར་ས་སྟེང་དུ་བྱུང་བཞག་པ་.....
 བཞིན་ཉེན་རེ་བཞིན་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་ཤ་བཙེགས་
 བྲག་བསྐྱེལ་བ་འདི་གཙོད་དགོས། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་གྱིས་
 ཀྱང་ཕ་མའི་སྤྱག་ལ་འཆེ་བ་མེད་པའི་སྤྱད་དུ། ཤ་མ་བཟེའི་ས་ཆོས་
 གསུངས་བྲིམས་བཞག་ཟེར་བ་ཞིག་ད་སྤྲེའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་རང་
 མི་གང་ལ། སྤྱིག་རྒྱན་འདི་གཙོད་བྱབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ཆེ་འདིར་
 ཡང་སླ་མ་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟེང་དཀར་ཕྱགས་གྱི་ལྟ་.....
 རྣམས་དགྲེས་ཤིང་འཁོར་ནས་བསྐྱུང་སྟོབ་བྱེད་ཅིང་། ཀླུ་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་བབས་ལོ་ཐུགས་ལེགས་པ་
 དང་། སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་ལྟ་ལྟན་སྐགས་གྱི་སྐྱ་སེར་པོ་མ་
 རྣམས་གྱི་ནད་རིམས་ཞི་ནས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་སྐྱ་རིམ་དང་.....
 བསྐྱུང་བའི་མཆོག་དུ་འགྱུར། གྲུ་པ་ཤའི་ཕྱིར་དུ་ཡལ་ནས་ཐོས་

བསམ་མི་འོང་བར་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱང་སྟོག་མི་.....
 དགོས་པར་འགྱུར་བས་ཕན་ཐོགས་ཆེ། དབུས་གཙང་དུ་མཇལ་
 བའི་མགོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་ནི་མ་ཤ་ཁྱད་དུ་མི་ཡལ་བར་.....
 ཆོས་སྟོགས་སུ་འགྲོ། སྟོགས་སྟོགས་ཀྱི་ར་ལུག་གཡག་གསུམ་མང་
 པོའི་སྟོག་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་ཐར་བས། སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བ་པ་ཏ་
 ཆེན་སོགས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་རིང་
 བས་ཆེ་བསྐབས་ཞབས་བརྟན་གྱི་མཆོག་དུ་འགྱུར། ཤ་ཁྱག་རྩོ་
 པོའི་སྐྱ་རྒྱབ་ནས་མ་བཙོངས་ན་བསྐྱར་ལམ་གཙང་སིང་དེ་བ་.....
 བསྟན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་ཡང་མཛེས། སྟོག་སྒྲིབ་ཀྱིས་རྩོ་པོའི་བྱེན་
 རྒྱབས་ཉམས་པ་ཡང་མི་ཉམས་པར་ཆེ་དུ་འགྲོ། ཤ་བློས་པའི་ཉེས་
 པ་སོགས་མེད་པར་སེམས་ཅན་མང་པོའི་ཆེ་ཐར་པའི་དགེ་བའི་
 མཐུས་སྟེ་མར་ཡང་ལྷ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་བདེ། མདོར་ན་ཆེ་
 འདི་སྟེ་གང་དུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཆོད་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་བའི་གསུང་.....
 རབ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བལྟས་ན་གསལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ན་.....
 མངའ་བ་དེ་རེད་གསལ་བཏབས་པ་མ་གཏོགས་ཁྱ་ཅི་དགོས།
 གཞན་ཡང་རེད་ནམས་ཀྱིས་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་སྟགས་སྟོམ་.....
 རྣམས་ཁས་སྤངས་ལམ་རིམ་སྟོ་སྟོང་ཐུག་རྩོགས་ལམ་འབྲས་ཞི་...
 བྱེད་གཙོད་ཡུལ་སོགས་མདོ་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ནམས་ཉམས་
 སུ་ལེན་མཁན་ནམས་ཀྱིས་གལ་ཡིན་སྟེན་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་

སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཀྱིས་
 རྒྱུ་ལྡན་གང་ཐོགས་བྱེད་དགོས། བྱེད་པར་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་
 ཏུ་བསམས་ནས་ཉམ་ཐག་ཀྱན་ལ་སྦྱང་རྩེ་བསྐྱེད་དགོས། དྲིན་
 གཞོ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་ན།
 ད་ལྟ་སྟོན་པའི་རྩེས་འཇུག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་འོ་སྒྲིལ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་ར་ལྷག་གཡག་གསུམ་སོགས་ལ་དྲིན་
 གཞོ་ཏུ་ཕན་ཞིག་མི་འདོགས་ཏུང་། སྒྲིག་དབྱགས་བཅད་པའི་ཤ་
 བྲག་དམར་པོ་ཟླ་ན་ནས་ཕམ་སྒྲན་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ།
 དེང་སང་འཇིག་རྟེན་པ་སྒྲིལ་ཅི་དགོས། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཕལ་ཆེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་མ་ཤ་འདི་ཁོ་ན་ལ་བྱས་ཆོ།
 ཟ་བ་པོ་མང་བཞིན་ཕ་མ་ར་ལྷག་གི་སྒྲིག་ལ་འཆེ་བ་མང་པོ་འདི་
 བྱང་བ་ཡིན་པས། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིག་ཟས་ཕ་མའི་ཤ་
 བྲག་དམར་པོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་འདི་སྟོན་པའི་རྩེས་འཇུག་.....
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་ཡིན། སྦྱང་རྩེ་མེད་པའི་
 བདུད་དང་སྤྱིན་པོ་གཤེན་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མ་ལོར་བ་དངོས་
 ལག་ལེན་ལ་བཏབ་པ་ཡིན་པས། བསྟན་འགྲོ་ལ་གཅིས་སྤྲས་
 མཛད་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདྲ་ཡོད་ན། སྒྲིགས་
 ཏུས་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཁྱེར་ངན་པ་འདི་ལ་བྱགས་རྩེ་རེ་.....

གཟིགས་དགོས་ཏེ། ལྷང་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་གྱི་བུམ་
 བཟང་ལས། སེམས་ཅན་ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་སྤངས་དགྱིལ་དུ། །
 གྱི་འཕྱར་མཆིལ་མིད་ཆེས་ཆེར་རིངས་ཤིང་རྩམས། །དཔུང་
 ཆོགས་དག་བགེགས་འདུལ་ལ་ཆས་འདྲ་བའི། །དགེ་འདུན་
 གཟུགས་བརྟན་ནམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དེ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ལྟར་སྟམས་
 དང་ཏ་གོ་ཡོང་། བ་མ་ར་ལྷག་འབྲི་གཡག་ལ་སྟགས་སེམས་ཅན་
 ལས་ངན་པ་མང་པོ་ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་ནས་དེད་འོང་དུས་སྟོགས་
 སྟོམ་ངལ་བས་སྐྱག་བསྐྱེལ་བྱང་། བཤན་པའི་སྟོང་དུ་སྒྲིབས་
 བས། རྟིག་ཅན་བཤན་པ་མིག་དམར་གྱི་ལག་ཏུ་སྤྲད་ནས་མགོ་
 བཅད་དེ་གསོད་པའམ། ཡང་ན་ཁ་བསུམ། ཡང་ན་རྩྱུ་ལྷགས་
 བས་སྟོང་ལ་གྱི་ཕྱ་མོའམ་འབྲུག་ཚྣེ་པོ་རྒྱག །ཡང་ན་བྱང་
 གཤགས་ནས་ཁོག་ཏུ་ལག་པ་བཏང་ཏེ་སྟོག་རྩ་དམར་པོ་བཅད་
 བས་གསོད་པའི་དུས་སྐབས་ནམས་སྟ། ར་ལྷག་གང་ཡིན་ཡང་
 དངངས་ཤིང་སྐྱག་ནས་འཐེན་བསྟོར་བྱས། སྤང་འདོན་སྐྱག་
 བཞི་འདར། བཤན་པའི་གདོང་ལ་མིག་རྟིག་རྟིག་བཟ། ལྷག་
 འགའ་རེ་མིག་མཐར་རྒྱ་འབྲིལ་མཆི་མ་ཁྲིལ་ལེར་གཏོང་། སྟོང་རྗེ་
 རྒྱ་དེ་ན་ཡོད་མོད། དེ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ན་སྒྲ་མ་དགེ་འདུན་པ་
 ཞིག་མི་དགོས། བན་ཚོན་གཞོན་ལུ་སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱི་མིག་ནས་མཆི་

མ་འཆར། དེ་ཆོ་བསམ་ན་ཤ་ཟོས་པ་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཤ་ཟོས་པ་
 ལས་བྱ། སྒྲིག་དབྱུགས་གཙོད་དུས་བཟོད་སྒྲུགས་མེད་པའི་ན་ཆ་
 སྒྲུག་བསྐྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མུང་། ར་ཐེབ་རེ་ལ་འཆི་རྒྱ་
 མེད། ལྷས་པོ་ཤིག་ཤིག་ཡོམ་ཡོམ་འགྲུལ། འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་
 གཙོད་པ་དང་། ཁ་སྒྲ་བསུམ་པའམ། ཡང་ན་ཁོག་དུ་ལག་པ་
 བཏང་ནས་སྒྲིག་ཅའི་འཐེན་པ་ཕར་ཞོག རང་གི་ཤ་སེན་མོ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཆིར་དང་། དེ་ཅམ་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་མི་བཟོད་
 བ། ཕ་མ་ར་ལྷག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བས་བརྒྱ་སྟོང་འགྱུར་གྱི་སྒྲུག་
 བསྐྱལ་མུང་ནས་ཤི་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་རང་ལྷས་དཔེ་སྤངས་
 བསམ་མཚོ་ཞིབ་དུ་བཏང་ན་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྟོང་
 རྒྱང་ལྡངས་ན། འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ལ་སྟོང་མེད་ན་མ་གཏོགས་ཡོད་ན་
 སྟོང་རྩེ་ཞིག་སྟེ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོ་འདིའི་རང་གི་མ་གཙན་
 གཞན་གྱིས་བསད་ནས་ཤ་བཙོས་དྲངས་ན་མ་དེ་ལ་སྟོང་རྩེ་.....
 སྟེའམ་མི་སྟེ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ར་ལྷག་གཡག་གསུམ་གང་ཡིན་
 ཡང་རང་གི་ཆོ་སྒྲོན་མའི་མ་དྲིན་ཅན་ཡིན་པས། གཞན་གྱིས་
 བསད་ནས་བྱིན་ཡང་སྟོང་རྩེ་ཞིག་ཅའི་མི་སྟེ། གཡ་ཏེ་སྟོང་རྩེ་མི་
 སྟེ་བུང་། འདོད་སྤྲོད་ཅིག་སྟེས་ནས་བ་མཁན་རྣམས་ལས་ཀྱི་སྟོན་
 པོ་བས་སྟོང་རྩེ་རྩུང་ཞིང་། བྲ་དང་སྟུང་གི་བས་ཤ་དང་ཆོ་བ་ཡིན་
 ཏེ། སྟོན་རྒྱལ་པོ་སྤང་དར་གྱིས་བསྟན་པ་བསྟུབས་ནས་བསྟན་པ་

བྱེད་ར་གྱི་དུས། ལྷ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་པོད་གྱི་ཚས་ལྷག་པར་
 སྒྱུད་ཚད་ལ་བཀའ་ཤོག་བརྒྱུད་ས་པ་ལས། ལས་གྱི་སྲིན་པོ་བས་ནི་
 སྒྲིང་རྩེ་ཅུང་། །ཁྱ་དང་སྒྱུད་ཀི་བས་ནི་ཤ་དད་ཆེ། །སྲིགས་
 གསུངས་ནས། རྩེ་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་ཚས་ལ་སྒྱུར་བཏབ་ནས། །
 མནར་མེད་དུལ་བར་སྒྱེ་བ་སྒྲིང་རེ་རྩེ། །གསུངས་པ་བྱགས་
 བདེན་ཏེ། ཤ་ཡི་བྱེར་པ་མ་སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྲྲིག་ལ་ཉིན་རེ་
 བཞིན་འཆེ་བ་མཐོང་ཐོས་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་དགེ་བཤེས་རྣམས་གྱི་
 སྒྱུད་ལ་ཡང་སྒྲིང་རྩེ་ཞིག་མི་སྒྱེ། སེམས་ཅན་འདི་ཀུན་སྒྲིང་རྩེ་ཤ་
 འདི་ཞིག་པའི་རྩ་བ་རང་རེད། ཤ་བཟ་མི་རུང་བར་འདུག་ཅེས་
 ཚས་ཤིག་ཀྱང་མི་གསུང་བར་ཅི་བདེར་ལོངས་སྒྱུད་ན་སྒྲིང་རྩེ་.....
 མེད་པའི་སྲིན་པོ་ལས་ངན་ཏེ། ལྷ་རུབ་སྲིན་པོའི་ཡུལ་ན་ཡང་
 སྲིན་པོ་ཆུན་པ་རྣམས་གྱི་ཁ་སྐད་ལ། སྲིན་པོ་གདོང་དམར་པོད་
 གྱི་ཡུལ་ན་ཤ་ཁྲག་ཐོས་འཁྱུང་བ་ཅུ་མ་བཟད། རུས་པ་ཡང་
 བརྒྱུད་ས་ནས་ཁུ་བ་འཁྱུང་བ་རེད་དེ་ཞིང་གི་ཞིས་སྒྲིང་སྐད། དེས་
 ན་སྲིན་པོ་ལས་ངེད་ཚོ་སྒྲིང་རྩེ་ཅུང་། སྒྲིང་རྩེ་མེད་པའི་སྲིན་པོ་
 ཞིག་གཞན་ན་ཡོད་མ་སེམས། ཁྱ་དང་སྒྱུད་ཀི་སྲིགས་གྱིས་ཉི་མ་
 རེ་གཉིས་རེ་ལ་ཤ་མེད་པར་འདུག་རུས་མང་། ཤ་ཡིས་འགྲངས་
 ཆེ་སྲྲིགས་རགས་བར་དུ་ཤའི་བྱེར་དུ་མི་འབད་པར་ས་ཞིག་ལ་.....
 བབས་ནས་སྒྲིང་དེ་སྒྲིང་། ངེད་ཚོའི་སྒྲ་མ་དཔོན་པོ་ལ་སྲིགས་པའི་

མི་ཕལ་ཆེ་བ་ཉིན་གཅིག་ལ་ཤ་མེད་པར་སྤོང་མི་ཚུགས། ཤས་
 རྒྱགས་རུང་ད་རུང་ཕྱིན་ཆད་ཟ་དགོས་སྟམ་ཤ་མང་པོ་ཉ། ཤ་
 རིན་གྱི་ནོར་རྩལ་མང་པོ་གསོག་འཛོག་བྱེད་པས། བྲ་དང་སྦྱང་གི་
 རྣམས་ལས་ངེད་ཚོ་ཤ་དད་ཆེ་ངེས། དེས་ན་སྡེ་སྤོང་གསུམ་ན་
 ཉོན་པའི་རྩེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སམ་.....
 བརྒྱད་ནས་གནོད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་འདྲ་གཏན་ནས་བྱེད་མི་
 རུང་ཞེས་གསུངས་ཆད་ལ། ལ་གསེང་ནས་མིན་ཞེས་མ་སྦྱས་པ་
 ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་གྱིས་སྦྲར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་བས།
 མནར་མེད་དམུལ་བར་སྦྱེ་ངེས། ཅི་ལ་མི་སྦྱེ། དེ་རུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་
 བསྐྱབ་པའི་འོ་སྒྲིལ་སྟེགས་རུས་ཀྱི་ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཕལ་
 ཆེ་བ་རྣམས། ལྷ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་སྟགས་སར་གནས་ཀྱི་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་རྩེའི་ཡུལ་ལས་གཞན་འོས་ཅི་...
 ཡོད་ལེགས་པར་སྟམས་དང་ཏ་གོ་ཡོད། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 རྩེས་འཇུག་རྣམས་ལ་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་གནང་ངོ་ཟེར་ན།
 གནང་བ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་མང་བས། ཐམས་ཅད་པོ་ར་རྒྱ་
 ལ་བརྒྱལ་བ་བཞིན་བྱེད་ག་ལ་རུང་། ཡུལ་སྟོགས་དེ་ན་ཤ་མ་
 གཏོགས་འཆོ་བའི་ཟས་གཞན་མེད། ཡུལ་རུས་ཀྱི་དབང་གིས་
 སྟོག་འཆོ་བའི་བྱར་བསྟེན་དགོས་པ་བྱུང་ན། དགག་བྱ་བ་ལ་
 དགོས་པ་གཙོ་བྱ་བ་ཡིན་པས། རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་རུང་ཟད་

ཅམ་རེ་བསྟེན་ཆོག །དགེ་སྤྲོད་ཀྱན་པ་རྒྱུད་གིས་འཆི་ལ་ཉེ་བའི་
 ནད་ཅི་ལ་ཟས་གཞན་གྱིས་པན་པ་མ་བུར་བར་ཤས་པན་ན་རྣམ་
 གསུམ་དག་པའི་ཤ་བསྟེན་ཆོག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་
 ཟས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་རྩམ་བཤོ་ཞིབ་འབྲས་སྟགས་ཅི་
 འདོད་ཟ་རྒྱ་ཡོད། དགོས་པ་གཞན་མེད་བཞིན་དུ་བསྟེན་རུང་
 ཆོག་ཅེས་པའི་ཆོག་དུ་འབྲལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྟེན་ཆད་ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཤ་བཟར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་
 བཅས་པ་མཛད་པ་དང་། ཤ་ཆང་གཉིས་རང་གིས་ལྷངས་སྦྱུད་པ་
 ལྟ་ཅི་སྟོས། གཞན་ལ་བྱིན་པ་ཡང་དཔྱལ་བ་དུ་འབོད་དུ་སྦྱེ་ཚུལ་
 སྟགས་ཤ་ཟོས་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པ་.....
 ཐམས་ཅད་རྩྭ་ཡིན་ཞེས་སྟོང་དགོས། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་བཤན་པའི་ལག་ནས་སྤངས་.....
 གསུངས་པ་ཡང་རྣམ་པ་མང་། དེ་ཡུལ་དུས་དང་བསྟུན་དགོས་ཏེ།
 སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་དང་། དེང་སང་གི་དུས་ཀྱི་དགེ་འདུན་
 པ་དང་བཤན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་སྦྱར་གཅིག་དྲིལ་མོད།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བས། དགེ་
 འདུན་པ་རྣམས་བྱམས་སྟོང་རྩེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་....
 དབང་དུ་སོང་ནས་ཤ་མི་ཟ་ནོར་རྩལ་གསོག་འཛོག་གཏན་ནས་
 མི་བྱ། སྟགས་གཅིག་དུ་འཆོགས་ནས་དུས་རྒྱན་མི་སྟོད། བོད་

བཞིན་དགོན་པ་མང་པོ་ཡང་མེད། དེའི་དུས་ཀྱི་བཤན་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་ཁ་དང་ཉེ་འབྲེལ་སྐྱུང་གི་ཆེད་མ་གཏོགས་.....
 གཞན་དགེ་འདུན་པས་ལྷངས་སྦྱང་སྟུང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ར་....
 ལྷག་གཅིག་ཙམ་ཡང་གསོད་པའི་བསམ་སྦྱར་མེད། དེའི་དུས་
 དགེ་འདུན་པ་ཆུང་པ་རྒྱང་ཤས་ཆེ་བ་འཆི་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱང་ནད་
 ལ་ཕན་ཕྱིར་བཤན་པའི་ལག་ནས་ཤ་རྒྱང་ཟད་རེ་སྤངས་ནས་.....
 རྩོས་ཀྱང་རྣམ་གསུམ་དག་པ་ཡིན་པ་དེ་བདེན་ཡང་། དེང་སང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་དར་འདྲ་ཡང་། ལྷང་གི་བསྟན་པ་
 ཙམ་མིན་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་དུས་ངན་འདིར།
 དགེ་འདུན་པ་ཕལ་ཆེ་བ་དུག་གསུམ་དུག་ལྔའི་གཞན་དབང་དུ་
 སོང་། སྤྱི་གཟུངས་ཕ་མའི་ཤ་ཁྲག་འདི་ལྷངས་སྦྱང་གི་གཞི་མར་
 བསྟན། གསོག་འཛོག་བྱིམ་པ་ལས་ཆེ་བ་བྱས་དགོན་ཆེན་ཡང་
 མང་པོ་ཚུགས་བྱུང་ཆོ། བཤན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་འདུན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཤ་བ་དང་རིན་ཆེན་པོ་བྱིན་ནས་ཉ་བ་ཤེས། དགེ་
 འདུན་པ་སྦྱི་ལ་དམིགས་ནས་ཕ་མ་ར་ལྷག་མང་པོ་བསད། དགེ་
 འདུན་པ་རྣམས་ལ་ཤ་དགོས་ཤའི་ཕྱིར་དུ་ཕ་མའི་སྤྱོད་གཙོད་.....
 དགོས། སྤྱོད་གཙོད་པ་ལ་བཤན་པ་འཛོག་དགོས་བྱུང་ནས།
 བཤན་པ་ཡོད་ཆེད་བསམ་བཞིན་དུ་དགོན་པའི་ཐག་ཉེར་བཞག
 བཤན་པས་དགེ་འདུན་པ་སྦྱི་ལ་དམིགས་ནས་ཕ་མ་ར་ལྷག་.....

གཡག་གསུམ་གསོད་པ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་ཡོད་བཞིན་དུ།
 རྣམ་གསུམ་དག་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྲོས་ན། དེ་དག་འདུན་པ་ཡོངས་ལ་
 བརྟུན་གྱི་ཕམ་པ་ཡང་འབྱུང་ཉེན་ཆེ་ལ། དག་འདུན་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་
 རས་མ་བཤད་པ་མ་གཏོགས་དོན་གྱིས་བཤན་པ་རྣམས་ལ་.....
 གསོད་པ་ཁྱེད་ཆོས་སོད་དང་ཉ་བ་དེད་ཆོས་ཉ་ཞེས་བཤད་པ་.....
 དང་ཁྱེད་པར་མེད། ཁ་རས་པར་ལྷག་འདི་སོད་དང་། བཤན་
 པས་ཚུར་ལ་དག་འདུན་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་ལྷག་འདི་.....
 ཅམ་ཞིག་བསད་ཅེས་མ་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་གསུམ་དག་.....
 པར་མི་འགྱུར། དེས་ན་དེང་སང་དགོན་པའི་ཐག་ཉེའི་བཤན་
 པས་བསད་པའི་ཤ་འདི་རྣམ་གསུམ་མི་དག་པར་མ་བྱད། ལྷགས་
 དེར་འཆོགས་པའི་དག་འདུན་ཤ་བཞེས་ཆོད་སྤྱི་ལ་དམིགས་ནས་
 བསད་པའི་བསྐྱེས་ཤ་ཡིན་པས། སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 དགོན་མཐའ་ན་གནས་པའི་བཤན་པས་བསད་པའི་ཤ་འདི་ལྷག་
 འཆོ་རུ་བསམས་ནས་འཛེམ་པ་གལ་ཆེ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གསུང་དེ་འདྲའི་རིགས་ལྷལ་དུས་དང་བསྟུན་ཤེས་དགོས། དེང་
 སང་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱིན་བདག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་འཆོ་བ་ལ་ལྷག་
 ཅིག་བསད་ནས་ཤ་འདྲེན་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྱས་ན། རོ་ཆ་ནས་འཛེམ་
 པ་འདྲ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། སྦྱིན་བདག་གིས་སྤྱོད་པ་ལ་དམིགས་
 རས་ལྷག་བསད་དེ་དྲངས་ན། ལྷག་དེའི་གང་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་པས་

མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། རང་གིས་ཐོས་པས་མི་ཚོག་
 གཞན་ལ་ཡང་ཟླ་ཟླ་ཟེར་གྲུ་པ་རྣམས་གོགས་སུ་སྒྲན་ནས་བྱ་བ་
 མང་། བསྐྱོས་ཤ་ཟེར་བ་དེ་སྒྲ་མ་ཡིན་ཡང་ཁྱེད་ལ་ལྷག་བསད་
 ནས་འདྲེན་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་གོས་པ་མིན། སྒྲ་མ་ལ་དམིགས་ནས་
 བསད་པ་དེ་སྒྲ་མ་ཁོ་རང་གིས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་བྱུང་བ་
 དེས་ཚོག་ཡོད་། གལ་ཏེ་རྣམ་གསུམ་དག་རུང་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་
 རྟགས་སྒྲིམ་སྒྲངས་ནས། ལམ་རིམ་སློ་སྦྱང་ཕྱག་རྒྱེགས་ལམ་
 འབྲས་ཀྱི་ནང་ལྟར། བྱམས་སྦྱང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སློ་སྦྱང་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་འདྲིན་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ར་ལྷག་རྣམས་ཕ་མ་རུ་བསམས་ནས།
 དེའི་སྒྲིག་ལ་གཞོད་ཀྱིས་དོགས་ནས་མི་བྱ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་སྦྱང་རྗེ་ལ་རག་ལས་པས། བསྟན་པའི་མིག་རྒྱེན་ལ་ཕན་
 པའི་ཕྱིར་ཡང་ཤ་གཏན་ནས་མི་བྱ་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་སྟེ། འབྲུག་པ་
 ཀྱན་ལེགས་ཀྱིས། བསམ་མཐོ་བཏང་ན་ཕ་མའི་ཤའམ་བུའི་ཤ་
 སུས་བྱ་རུས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཁ་ཤ་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། རང་
 ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་ཤ་མ་བྱུང་ན། དེས་ཚོག་པར་
 བརྩིས་ནས། ཉན་ཐོས་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ། །བྱ་བར་རུང་
 གིས་མི་བྱ་ན། །ལྟས་སྦྱོར་གྱི་ནི་བརྒྱལ་ཞུགས་འགྱུར། །གསུངས་པ་
 ལ་འབྲིས་ནས་ཤ་བཞེས་ཀྱིན་འདུག་སྟེ། འདི་ལ་མཚུངས་པ་ཞིག་

ལྷ་ན། ལྷ་ཤར་པོ་གསུམ་འཁོར་བ་ཞིག་ལ་བྱས་ཨེ་ཆོག་ མི་ཆོག་
 ན་ཆོང་འདུས་གསུམ་དུ་མ་བྲིན་པའི་ཤ་ཡང་ཟླས་མི་ཆོག་ རོན་
 ལ་མི་བསམ་པར་ཆོག་ལ་འབྲིས་པ་འདིས་ལྷགས་སྦྱོན་གཅིག་ནི་
 རང་ལ་འོང་གསུངས། འོ་ན་ལྷ་ས་གཞིས་ཀ་ཚེ་སྐགས་ཀྱི་བཤན་
 པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱལ་.....
 བས་ཡར་འདྲེན་པ་ཡང་ཡོད་སྟེ། སྦྱོན་ཡང་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ལོ་རྒྱས་འདུག་པས། ལྷ་སའི་བཤན་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལག་ནས་
 ཉྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་ཟེར་ན། སྦྱོན་དེ་འདྲ་རེ་རེ་ཅམ་བྱང་འདུག་
 དེང་སང་ཡང་ལོས་ཡོད་སྟམ་པ་དེ་དག་སྤང་སྤངས་པ་ཡིན་ན་.....
 ལེགས་ཏེ། ཁ་ཤ་བ་འདོད་པའི་གཡོ་སྤྱོ་མིན་ན་རུང་སྟེ། ལྷ་སའི་
 བཤན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདྲེན་གྱིན་ཡོད་སྟམ་ནས་ཤ་བ་ག་ལ་
 རུང་། བཤན་པ་སྦྱང་གི་ནང་ན་ཡང་འདྲེན་མཁན་གཅིག་ཀྱང་ཨེ་
 ཡོད་ཅི་ཤེས། ལྷ་ལ་མཛོན་ཤེས་ནི་མེད། བཤན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྣམ་ཤེས་དག་ཞིང་དུ་དྲངས་ཏྲགས་བྱང་པར་ཅན་བསྟན། ལྷ་མ་
 དམ་པའི་མཛོན་ཤེས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས་དེས་འདྲེན་པར་ཐག་ཆོད་
 ཅེས་བྱང་བསྟན་ཐོབ་པའི་བཤན་པ་ཡོད་ན་ལེགས་ཏེ། དེ་འདྲ་
 དགོན། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་སྦྱོན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཤི་བའི་རྣམ་ཤེས་དག་ཞིང་དུ་.....
 དྲངས་ཟེར་བ་ན་ཐོས་ཡོད་པས་དེ་ལྷགས་མཛོད་ན་ལེགས་ཀྱི།

ལྷོག་བཅད་ནས་རྣམ་ཤེས་དག་ཞིང་དུ་འདྲེན་པ་འདི་འབྲལ་དུ་
 བ་མ་སེམས་ཅན་སྟུག་ལ། སྟུགས་སུ་རྒྱལ་བ་སྟུག་བཅས་ཀྱི་རྣམ་
 ཐར་དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་འདྲེན་ཚུལ་བཙུག་པ་ཞིག་རེད།
 དེས་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་པའི་.....
 འབས་འདྲེན་འདི་རེ་ཞིག་འཛོག་རྟག་གྱིས། འོ་ན་ཤ་ནི་སྟོང་རྗེ་
 ཅན་གྱིས་བ། །ཆང་ནི་དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་འབྱང་། །གསུངས་
 པའང་འདུག་པས། སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཤ་བློས་ན་སྟོན་མེད་བཟེན་ན།
 དེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་དང་འཁོར་ཉན་ཐོས། རྒྱན་དུག་མཆོག་
 གཉིས། རྗེ་པོ་རྗེ་ཡབ་སྟུག་སྟགས་སྟེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་
 ཆང་མ་བཞེས་པར་འདུག་པས། དེ་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེ་དང་དམ་
 ཆོག་མེད་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དེ་དག་རྣམས་ལས་ཁྱོད་ལ་སྟོང་
 རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར། དེས་ན་སྟོང་རྗེ་
 ཅན་གྱིས་ཕ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་ཤ་ཁྲག་དམར་པོ་བ་དོན་མེད། ཤ་
 བ་བ་ལ་སྟོང་རྗེ་མེད་དེ། ཞི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཤ་བ་བ་ལ་སྟོང་རྗེ་
 མེད། །གསུངས། འོ་ན་ཤ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱིས་བ་གསུངས་པ་ལ་
 དགོངས་གཞི་ཅི་ཡོད་བཟེན་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟོང་རྗེ་
 ཅན་གྱིས་བསྟན་འགྲོ་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཆོ། རྩ་ལ་ཕན་
 བྱེད་བྱི་ཆོལ་སྟན་པ་ལྟར་སྟེད་པ་མེད་རུང་། གཞན་ལ་ཕན་པའི་
 དགོས་པའི་དབང་གིས་སྟོང་རྗེ་བཞིན་བ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་

སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རང་དགར་སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཕ་མའི་ཤ་
 ཟ་བ་ཕར་ཞོག་ལག་དུ་ཡང་ལེན་པར་མི་འགྱུར། དེང་སང་དགོས་
 པ་གང་ཡང་མེད་པར་ཤ་ཟ་བ་ནམས་ནི་རང་གི་ནང་ན་སྟོང་རྗེ་
 མེད་པའི་རང་མཆང་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་གཞན་མ་སེམས།
 མདོ་རྩིལ་གྱིས་རྩིལ་བའི་སྟོང་པོ་ལ། དེང་སང་སྡེ་དགོན་ཕལ་ཆེ་
 བའི་ཡོངས་སྡུད་ཀྱན་གྱི་གཞི་མ་རུ་ཤ་ཟ་བ་འདིས་ཕ་མ་ར་ལྷག་
 འབྲི་གཡག་བྱ་ཕག་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་ལ་འཆེ་བ་བྱུང་ནས།
 སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྟོང་འཕྲོག་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་འགལ་
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤེག་པར་འདུག །དགོ་འདུན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཤ་མི་ཟ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲི་མང་པོ་ཞིག་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟན་ནས། བསྟན་པ་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
 ཤིང་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྟོང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ངེས། དེས་ན་
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་.....
 གསར་སྟོང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཕལ་མོ་ཆེས་རང་རང་གི་བསྟན་པ་ལ་
 གཅེས་སྤྲས་སུ་མཛད་འདོད་པའི་ཕྱི་རབས་ཀྱི་སླ་མ་ཆོས་རྒྱལ་.....
 རྣམས་ཀྱིས། སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་རྒྱུ་གར་དུ་བྱིམས་རི་ལྟར་
 བཅས་པ་དང་། བོད་དུ་བསྟན་པ་སྤྲ་དར་གྱི་དུས་རྒྱལ་པོ་བྱི་སྟོང་
 རྟེན་བཅན་གྱིས་ཆོས་བྱིམས་རི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ལྟར། དགོ་
 འདུན་ཡོངས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོམ་དུ་དཀར་དང་ཇ་གསོལ་ཞིང་། ཟས་

ལུ་འབྲུ་དང་བུར་སྤང་མར་བུད་སྐྱེས་སྤྲིན་མེད་གྱི་བས་མ་.....
 གཏོགས་སྤྲིན་བས་ཤ་སྐྱེས་བ་མི་རུང་བའི་ཚས་གསུངས་སྤྲིམས་
 གུང་འཛོག་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞལ་ནས། ཤ་ནི་གཙན་
 གཙན་རྣམས་གྱི་བས། །བཟར་མི་རུང་བར་བུབ་ཆེན་གསུངས། །
 རྩས་ན་ཉེས་པ་གང་ཡིན་དང་། །མ་རྩས་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་དག །ཤ་
 ཟ་དེ་ལ་གང་ཡོད་པ། །སྤྱོ་སྤྱོས་ཆེན་པོས་ཤེས་པར་གྱིས། །འབྲུལ་
 བ་དང་ནི་གཉེན་བྱས་དང་། །འབྲུ་ཆུ་འབྲུག་ལས་བུང་བའི་བྱེར། །
 འབྲུང་བོ་རྣམས་ནི་དངངས་གུར་པས། །རྣལ་འབྱུར་ཙན་གྱིས་ཤ་
 མི་བཟའ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་སྤྱི་སྤྱིང་སྤྱེའུ་བཙན་གྱིས། རབ་
 བུང་མཁན་པོས་སྤྱོམ་པོག་སྤྲིམས་བཙས་བཞིན། །སྤྱེ་སྤྱོད་གསུམ་
 རས་རི་ལྟར་བཤད་བཞིན་གྱིས། །དགེ་འདུན་སྤྱོམ་དུ་དཀར་དང་
 ར་གསལ་ཅིག །བས་ལུ་འབྲུ་དང་བུར་སྤང་མར་བུད་གསལ། །
 གོས་ལུ་ཐང་ཤམ་དུར་སྤྲིན་ཆས་མཛོད་ཅིག །གནས་ལུ་གཙུག་
 ལག་ཁང་སྤེའི་ནང་དུ་བཞུགས། །ཆང་ནག་ཤ་དང་ལྟ་བུ་བས་མ་
 བསྟན་ཅིག །གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེང་སང་བོད་དུ་ཚས་དར་
 ཡུན་རིང་ཞིང་དར་ཆེས་དྲགས་པས། ཐམས་ཅད་ཚས་བྱེད་དུ་
 སང་ནས་དགོན་སྤེ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐག་ཉེར་མཐོང་.....
 ཐོས་དོགས་གསུམ། བུང་བའི་སྤྲིན་པའི་སྤྲིན་པོ་བཤན་པ་ལག་
 དམར་བཞག་ནས་ལ་མར་ལྷག་བརྒྱ་སྤྱོད་མང་པོ་བསད། ཤ་ཡི་

ཅིག་པ་བཅིགས། བྲག་གི་ཚུ་རྒྱན་བཅུགས་ནས་བསྟན་པ་ལ་མ་
 སེམས་ཅན་ལ་སྟུག་གཏོང་བ་འདི་ལ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་
 ལྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་། རྒྱལ་བ་སློ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས་
 སྟུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་མཁས་མོ་
 ཅད་ཀྱིས་སྟུགས་རྗེ་རེ་གཟིགས་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བ་
 ཡབ་སྟུག་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་དགའ་ལྡན་གསེར་བྱི་སོགས་བསྟན་པ་
 འདྲིན་གྱི་སྟེས་བུ་དམ་པ་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། སྤང་ནས་
 འཁྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་སྟུགས་མཉམ་རེ་ཞོག་ཅེས་སྟུགས་མོ་
 རྒྱུད་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྟུལ། སྐྱ་སེར་པོ་མོ་སློ་ལྡན་སྟོང་རྗེ་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཕ་མ་སེམས་ཅན་གསོད་པའི་བཤན་པ་དང་ཤ་བྲག་
 དམར་པོའི་ཟས་ངན་པ་འདི་ལ་སྟུག་པ་རེ་ལྟོན་ཞེས་སྟོང་ཐག་པ་
 རས་སྟུག་པ་ཡིན་པས་སེམས་ལ་ཞོག བྱང་པར་བྱིད་སྒྲ་མ་སྟེས་
 བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསད་ཆད་གསོ་རུས་ཤིང་། རྩིས་ཆད་
 འདྲིན་གྱིན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེང་སང་སྟེགས་དུས་འདིར་
 ཡར་འདྲིན་པའི་རུས་པ་མ་མཆིས་པའི་སྒྲ་མ་སྐྱ་སྟེས། དགོ་བཤེས་
 སྟུགས་འཆང་སོགས་སྟོང་ཁམས་ཅན་མང་པོའི་སང་གའི་མཆོངས་སར་སྐྱ་ལྡང་བ་ལྟར་བྱས། རང་གཞན་གཉིས་ལུང་བྱིད་
 པར་འདུག་པས། དེ་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཡར་འདྲིན་མི་རུས་པ་
 ལྟར་མཛོད་ལ་ཤ་མ་བྱ་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་

འགྱུར་རོ།།

སྒྲུལ་པ། སྒྲིང་རྩེ་ན་མ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི། །
འཕགས་མཆོག་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲིང་
རྩེས་ཕོངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱུད་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་
པོའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྐྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་
ཡིས། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྒྲོས། །སྒྲོན་
འདུག་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །རྒྱལ་སྐྱས་སྐྱུད་པ་
ནམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །རང་གི་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མ་མཆིས་
པས། །ཆེ་སྒྲོན་པ་མར་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་མེད། །དངོས་སམ་
བརྒྱུད་ནས་པ་མ་སེམས་ཅན་གྱི། །སྒྲིག་ལ་གནོད་པའི་ཤ་ཁྲག་བྱ་
མི་རུང་། །སྒྲིག་བྱས་པ་མའི་ཤ་ཁྲག་བྱོས་ཆད་ཀྱན། །སྐྱེ་མར་
དཔྱལ་བ་འོ་དོད་འཁོད་སོགས་སུ། །བཙོས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཆེན་
པོ་སྐྱུང་དགོས་ཞེས། །ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་རྒྱས་པར་
གསུངས། །ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་བཙོས་ནས་བྱོས་གྱུར་ན། །སྐྱེ་མར་
དཔྱལ་བ་ཁྱོ་རྒྱ་ཁོལ་མར་སྐྱེ། །ཤ་ཁྲག་ཁམས་གསུམ་སྐྱུང་བར་
བྱེད་པའི་བྱས། །ཡིན་ཞེས་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་
གསུངས། །ཤ་ཁྲག་བྱོས་པའི་ལུས་ལ་དྲི་བ་འདུས། །བརྒྱུད་འཕྲག་
སྐྱེ་མར་སྒྲིན་པོ་ཤ་བྱ་མོ། །ལང་ཀའི་ཡུལ་དུ་དེ་དག་འཁོར་རོ་
ཞེས། །རྒྲིང་རྒྱུད་ཀྱན་འདུས་རིག་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། །ཤ་

རྩོམ་ཆེ་ཐུང་པལ་ཆེར་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །ལན་དུའང་སྲིག་གཙང་
 རང་ཤ་གཞན་གྱིས་བ། །རྒྱ་སྤང་འབྲས་བུ་དེ་དང་མཚུངས་སྤ་
 ཞེས། །རྒྱལ་བུ་དད་པ་བརྟན་པོའི་ཞལ་ནས་གསུངས། །དེའི་ཐུར་
 ཤ་ཡི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་བསམས་ནས། །ར་ལྷག་ལ་སྤགས་
 སེམས་ཅན་གང་གི་ཤ །ཡིན་ཡང་ནམ་ཡང་བ་བར་མི་རུང་ཞེས། །
 སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཞལ་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས། །ཤ་ལ་སྤེད་པའི་
 དབང་གིས་ཤ་བ་བར། །རུང་བར་འདུལ་བ་ལས་ནི་གནང་ངོ་
 ཞེས། །ཁོ་པོ་ཅག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་སྤྲེའི་འདུ་བ་ལ་
 སྟོན་མེད་པར། །གཉིད་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་སྤྲོ། །སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ཡིས་གང་དག་ཤ་བློས་ན། །རང་གི་སྤྲིང་རྩི་ཆེན་པོ་ཉམས་འགྲོ་
 ཞིང་། །རོ་ལ་སྤེད་པ་དྲག་པོ་སྤྲོར་མཐོང་ནས། །དགག་བྱ་དེ་དག་
 དེས་པར་འགོག་སྤང་དུ། །རྣམ་གསུམ་དག་དང་མ་དག་ཤ་ཐམས་
 ཅད། །མི་བ་བ་ནི་མཚན་དུ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་པ་མཁས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས། །སེམས་ཅན་ཤ་ཁྲག་རུས་
 གསུམ་སྤངས་དཀྱིལ་དུ། །གི་འཕྱར་དག་བགེགས་འདུལ་ལ་ཆས་
 འདུ་བའི། །དགེ་འདུན་གཟུགས་བརྟན་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྩི་ཡི། །
 གཟིགས་ཞེས་ལྷང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས། །ལྷག་
 པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤ་ཡི་རོར། །སྤེད་པ་ཆེན་མ་གྱུར་
 སེམས་ཅན་ལ། །སྤྲིང་རྩི་སྤྲོས་པའང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །

ར་སྒྲིང་ཁྱི་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་
 ཁམས་ན་རྟེན་རེ་བཞིན། །ཤ་ཡི་ཕྱིར་དུ་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་
 རེ། །གསོད་པ་ནམས་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེར་བསྒྲེད་ནས། །སེམས་ཅན་
 གཞན་སྟོག་སྟོབ་ལ་འབད་པར་བྱ། །ཞིས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཞན་ཡང་གལ་ཆེན་འབྱམ་ལ་བརྒྱ་ཆར་འདོན་པའི་དཔེ་.....
 ལྟར། ད་དུང་ཡང་ནན་ཏན་བྱས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་པ་
 ཐུགས་རྩེ་ཅན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་མ་ཙཱ་མ་སྟོན་ཐར་པའི་མདོ་ལས།
 སྟོན་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྒྲུད། །
 རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
 ཡིན། །གསུངས། སེམས་ཅན་གྱི་སྟུག་བསྐལ་ཞི་ཞིང་བདེ་བ་ཐམས་
 ཅད་བསྟན་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། སྒྲིད་འཇུག་ལས། འགྲོ་བའི་སྟུག་
 བསྐལ་སྟན་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །
 བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་
 རྒྱར་ཅིག །གསུངས། བསྟན་པ་དེ་འཛིན་མཁན་དུར་སྟོན་འཛིན་
 པའི་དགོ་སྟོང་ནམས་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། སངས་
 རྒྱས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་། །འབར་བའི་སྟོང་ནི་དཀའ་ཐུབ་
 ཅན། །དུར་སྟོན་འཛིན་པ་ཤྲུའི་སྟུག་། །དགོ་སྟོང་ནམས་ནི་ཡིན་
 ཕྱིར་རོ། །གསུངས། དེས་ན་སྟོན་སྟོངས་དགོ་བ་སྟུབ་པ་སངས་

རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་འཛིན་མཁན་རྣམས་དགེ་འདུན་ཡིན་
 བ། ཡ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བཅད་པའི་ཤ་ཁྲག་འདི་དགེ་འདུན་
 པ་ཞིག་གིས་བྱ་བ་ཡར་ཞོག རྒྱེ་བོ་ཡལ་བ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བྱ་ག་ལ་
 སོད། རྒྱུག་བྱས་པ་མའི་ཤ་ཁྲག་འདི་དེང་སང་ས་དགེ་རྟེན་འབྲུག་
 སྤགས་གྱི་དགེ་འདུན་ཡོངས་གྱི་ཡོངས་སྤྱད་གྱི་གཞི་མར་བསྟེན་
 པ་འདི་རྗེས་འབྲུག་རྣམས་གྱི་སྤྱད་ཡུལ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འོ་སྒྲིལ་རྣམས་གྱི་ཆེ་འཁོར་
 བ་སྟོག་མ་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡ་མ་མ་བྱས་པ་
 གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། ཆེ་རབས་སྟོན་མའི་མ་དང་ཆེ་འདིའི་ཡ་མ་
 གཉིས་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ལ་བྱད་པར་མེད། བྱད་པར་ཆེ་སྟོན་མའི་
 མ་རྣམས་གྱིས་ཆེ་འདིའི་མའི་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ལས་ལྷག་
 གིས་ངེད་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་ལུས་སྤྲུག་ཀྱང་འཕངས་པ་མེད་པར་
 བཏང་བའི་དུས་ཀྱང་མང་ཞེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱལ་
 གྱིས་གསུངས་པས་དེ་སྤྲུག་གིས་མི་བདེན་བཟུང་། དེ་བདེན་པར་
 ཅི་ན། ཡ་མ་སེམས་ཅན་དྲིན་ཅན་དེ་རྣམས་གྱི་དྲིན་ལན་དུ་ད་ལྟ་
 ཡན་ཞིག་མི་འདོགས་ཅུང་། སྤྲུག་བཅད་ནས་ཤ་བྱོས་ཁྲག་འབྲུང་
 བར་མི་རིགས་ཀྱང་། ཤ་བྱོས་པ་ཅམ་དུ་མ་བྱད་ཅུས་པ་ལྱུར་ཤ་ཡི་
 བཟང་ངན་སྟེང་བ་འདི་སྟེང་རྗེ་མེད་པའི་སྤྲིན་པོའི་སྤྱད་པ་མ་
 བོར་བ་དངོས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡ་མ་ར་ལུག་རྣམས་

རྟེན་ཅན་བཤན་པས་གསོད་ཆེ་དངངས་ཤིང་སྒྲག འཐེན་སྐྱར་
 མང་པོ་བྱས་སྐད་ངན་འདོན། བྱིན་མཐར་ཆུ་འབྱེལ་སྒྲག་བཞི་
 འདར། བཤན་པའི་གདོང་ལ་བྱིན་ཁྱིན་ཁྱིན་བཟླ། བྱིན་ནས་མཆི་
 མ་ཁྱི་ལེར་གཏོང་། སྟོང་རྩེ་རྒྱ་དེ་དུས་ཡོད་མོད། བཤན་པ་ལག་
 དམར་གྱི་དམེ་ལག་གི་གོན་པའི་ཁ་གྱེན་དུ་བརྩེས། གྱི་རྩོན་པོས་
 མགོ་པོ་བྱང་གྱིས་བཅད་ཆོ། བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་སྒྲག་བསྐལ་
 ཟུང་། ར་ཐེབས་རེ་ལ་ཡན་ལག་ལྷས་པོ་ཤིག་ཤིག་ཡོམ་ཡོམ་
 འགྲུལ། དེ་སྐགས་སྒྲག་བསྐལ་ཟུང་བ་བསམ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྟོང་རྒྱང་ལྡང་ན། འོ་སྐྱལ་རྣམས་གྱི་སྟོང་འདི་རུལ་བ་ཞིག་
 ཡིན་ནམ། ཡང་ན་རྒྱང་ནས་མེད་དམ། ཡང་ན་སྒྲགས་ཤིག་ཡིན་
 ན་མ་གཏོགས། སྟོང་རྩེ་ཞིག་མི་སྟེ་བའི་གནས་ཡོད་དམ། སྟོན་
 བཤན་པ་ཞིག་གིས་ལྷག་མང་པོ་བསད་ནས་སྐྱེ་ལ་བཤང་གཅི་.....
 འདོར་དུ་སྔང་བའི་ཤུལ་ན་ལྷག་གཅིག་ཡོད་པ་དེས་རང་གི་སྒྲག་
 གཅོད་པར་ཤེས་ནས། བཤན་པའི་གྱི་བཞག་ཡོད་པ་ས་ལ་དོང་
 བྱས་ནས་སྐས་སྟོང་དུ་ས་བཀབ་ནས་ཉལ་བསྐད་པའི་ལོ་རྒྱས་.....
 སྐགས་སེམས་དང་། དེ་རྣམས་ཨེ་བདེན་མི་བདེན་བཟླ་བར་
 འདོད་ན། ལྷ་སའི་བཤན་པས་ལྷག་གསོད་པའི་ཁང་བའི་སྐྱེའམ་
 སྟོང་ནས་སྟོང་ལ་ལྷག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ཉིན་རེ་བཞིན་གསོད་པ་
 ལ་སྟོས་དང་ཏ་གོ་ཡོང་། བ་མ་ར་ལྷག་གཡག་གསུམ་གྱི་སྒྲག་

བསྐྱལ་བཟོད་དམ་མི་བཟོད་ཀྱི་ཚད་བཟླ་ན། རང་གི་ཁ་སྒྲ་བསྐྱལ་
 པའམ། ཡང་ན་རང་གི་ཤ་པགས་པ་སེན་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
 འཆིར་དང་། ལྷག་གི་ཁ་བསྐྱལ་པ་དང་། མགོ་བོ་བཅད་པ་དང་།
 ཁོག་དུ་ལག་པ་བཏང་ནས་སྒྲིག་རྩ་བཅད་པའི་ན་ཆ་སྐྱག་བསྐྱལ་
 དེ་བས་བརྒྱ་སྟོང་འགྱུར་གྱི་ཆེ་བས། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱག་བསྐྱལ་སྟོང་
 རུ་བྱུང་ན་བཟོད་མི་བཟོད་ཀྱི་ཏ་གོ་ཡོང་། དེ་ལྟར་རང་ལྷས་ལ་
 དཔེ་སྤངས་བསམ་མཁོ་ཞིབ་དུ་གཏོང་ཤེས་ན། སྐྱ་སེར་ཕོ་མོ་སྐྱ་
 ཞིག་ཡིན་ཅུང་། སྒྲིག་ཟས་པ་མའི་ཤ་བྲག་མཐོང་ན་སྟོང་རྩེ་ཞིག་
 མི་སྟོང་ཅུང་། འདོད་སྟོང་སྟོས་ནས་ཟ་བའི་མི་སྐྱ་ཞིག་ཡོད། དཔེར་
 ན་ཆེ་འདིའི་དྲིན་ཅན་གྱི་པ་མ་གཉིས་སམ། ཡང་ན་བུ་བསད་
 ནས་ཤ་རང་ལ་བྱིན་ན། སྟོང་པ་སྟོས་ནས་ཟའམ་མི་ཟ། འབྲུག་པ་
 ཀྱན་ལེགས་ཀྱིས། པ་བྱས་པའི་རུས་པའི་བྱུང་ཕོ་དང་། མ་བྱས་
 པའི་རུ་ཞོ་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱལ་ན་ཁམས་གསུམ་སྟོང་དུ་ག་ལ་ཤོངས།
 དེས་ན་བསམ་མཁོ་བཏང་ན་པ་མའི་ཤའམ་བུའི་ཤ་སྐྱས་ཟ་རུས་
 གསུངས། མཉམ་མེད་ཕོ་རྟོ་བས། མ་མགོན་དུ་བོས་པའི་མདུན་
 རུ་བུའི་ཤ་བཙོས་ནས་དྲངས་ན་དགའ་བར་འགྱུར་རམ། དེ་
 བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལ་སྒྲིག་བཅད་པའི་མཆོད་པ་དེ་
 དང་མཚུངས་གསུངས། དེ་རྣམས་ལ་བསམ་སྟོང་གཏོང་མཁན་ནི་
 མེད། རང་གིས་ལག་བཞག་པ་དང་། ཁས་གསོད་ཅེས་བཤད་

པའི་ཤ་འདྲ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། གཞན་གྱིས་བསང་པའི་ཤ་གང་
 ཟླས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དམ་སྟུམ་ཟ་བ་འདི་སངས་རྒྱས་བྱང་.....
 སེམས་རྣམས་ཡི་ཐུག་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་
 ལེགས་གྱིས། མོན་པའི་ཁ་གཏམ་ལ། བོད་མིག་མ་ཞིམ་པ་ཡིན།
 ཁ་མ་ཞིམ་པ་མིན་ཟེར་བ་བཞིན། དངོས་སུ་བསང་ན་ཁྱིད་དེ་
 འདྲ་མཛད་མཁན་མི་ཡོང་ཟེར། རྟོག་ཏུ་བསང་ནས་ཤ་ཆེལ་བྱིན་
 བྱང་ན། ཡོན་བདག་གིས་གཟབ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་། རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་ཟེར་བ་འདི་ཡི་ཐུག་གསུངས། དེས་ན་ས་དགོ་རྟིང་གསུམ།
 འབྲི་དུགས་ཀར་གསུམ་སྟགས་རྒྱ་བོད་རྟོར་སྟག་ཏུ་དར་བའི་.....
 གྲུབ་མཐའ་གར་ཡོད་པལ་ཆེར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་....
 པའི་ཐག་ཉེ་ན། རྟོག་ཅན་བཤན་པ་ལག་དམར་གྱིས་ཤའི་ཕྱིག་པ་
 བཙུགས། མགོའི་སྤང་པོ་སྤངས། བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེལ། བགས་
 པ་དང་ནང་སྟོལ་གཙལ་དུ་བཀྲམ། རྩ་དང་རུས་པའི་ཁང་པ་
 ཐུག །པ་མ་སེམས་ཅན་དྲིན་ཅན་ར་ལུག་གཡག་གསུམ་གྱི་སྟོག་
 དབྲུགས་བཅད་པའི་ཤ་བྲག་རྩོན་མོ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་
 གྱིས་ཉོས། བཙུན་རྩུང་ཤེད་ཅན་གྱིས་འཁྱར། ལུལ་དུ་སྦང་ནས་
 དཔུང་ཆོགས་དག་པོ་འདུལ་ལ་ཆས་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཤ་.....
 རུས་མང་པོ་མདུན་དུ་སྤངས་པའི་དཀྱིལ་དུ། མིག་རིག་རིག་བལྟ་
 ཞིང་གི་འཁྱར་ནས་སྟེང་དུ་རུབ། གི་ཡིས་གཙབ་རྩམས་ནས་ཟླས།

རྗེས་མེད་ཐལ་བའི་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་གཏོང་བ་འདིས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤེགས། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་སྦྲང། དགོ་
 འདུན་གྱི་སྡེ་བརྒྱད། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་འཕྲོག་པར་ཐག་
 ཆོད་པས། བསྟན་འཛིན་སྦྱོས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཐབས་མཁས་
 ཐུགས་རྗེ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་མེད་པ་ཞིག་མ་བཟོས་ན། བྱི་རོལ་བས་
 ཀྱང་དེའི་ལྷག་བྱེད་རབ་ཡང་མེད་ལ། བྱེད་ཚུལ་ཡང་མེད་པར་
 གནའ། ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས། ཤ་ཆང་རྒྱ་མཚོར་
 བསྐྱེལ་བ་འདི་སྤར་མུ་སྟེགས་པ་ལ་ཡོད་ཟེར། ནང་པ་སངས་རྒྱས་
 པ་ཡིན་ན་ཅི་སྦྱིད་གསུངས། ད་འདི་ལྟར་བྱས་ཐོན་ཆད་རྒྱ་གར་
 དུ་དར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 དང་བཅས་པ་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་གྲུབ་
 ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་སྟེགས་བྱོན་དུས་རྣམས་སུ་རེ་ཞིག་གནས་ཀྱང་། དེ་
 ནས་རིམ་གྱིས་བསྟན་པའི་རང་སྦྱོས་བཏེགས་ནས་འོག་མིན་དུ་
 ཐེབས་སོང་། དེང་སང་ཡོད་པ་བྱི་རོལ་དམར་མཚོད་བྱེད་པའི་
 ལུགས་དང་འབྲེས་པའི་བསྟན་པ་ཡིན། བསྟན་པ་རྣམ་དག་པོ་
 མེད་ཟེར་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་བོད་དུ་དར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ཡང་སྦྱོན་མཁན་སྦྱོབ་ཆོས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་
 རྩོ་བོ་རྗེ་དང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་བར་དུ་སྡིག་
 པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་རེ་ཞིག་བཟང་པོ་བྱས་གནས་ཀྱང་། དེ་

བས་རྒྱུ་འདུག་པལ་ཆེར་བཤན་པ་དང་ཐག་ཉེ་བྱས་བསྐྱད་པ་
 དང་བསྐྱན་པ་ཡང་སྒྲིན་ས། རྩོམ་རྩེ་ཡབ་སྤྱུང་གི་རུས་སྐབས་
 དུན་ནས་ཡར་དགའ་ལྷན་དུ་ཐེག་སོང་། ད་ལྟ་ཡོད་པ་འདི་ཀྱན་
 བཤན་པ་མིག་དམར་གྱི་ཤ་ཁྲག་དང་འདྲེས་པའི་བསྐྱན་པ་.....
 བསྐྱད་ཅན་ཡིན། ད་བསྐྱད་མེད་དཀའ་ཟེར་དགོས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྐྱན་པ་སྤྲིག་སྤྲངས་དགེ་སྦྱབ་ཡིན་པ་དེ་
 བདེན་ན། ཀྱན་གྱིས་ཤ་མང་པོ་ཉོས་ནས་ཟོས་ཆེ་ཤ་ཁེ་བར་
 འདུག་སྐྱམ་ནས་སྤྲིག་གཙོང་ལ་བཙོན་པའི་བཤན་པ་མང་པོ་.....
 བྱུང་། དེ་རྣམས་གྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་པ་མ་ར་ལྷག་བརྒྱ་སྟོང་མང་
 པོའི་སྤྲིག་ལ་འཆེ་བའི་སྤྲིག་པ་ཆབས་ཅན་བསགས་ནས་བསྐྱན་
 པ་སྤྲིག་པས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་པ་འདིག་ཉིན་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་ཁྱད་པར་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་གྱིས་ཤ་མ་ཟོས་ན་སྤྲིག་ལ་.....
 འཆེ་མཁན་ཡང་མི་འབྱུང་། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་བས་ཇ་མ་འབྱུང་
 ཆེ་ཡུལ་དེར་ཇ་བཙོངས་མི་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤྲིག་ལ་འཆེ་མཁན་
 མེད་ཆེ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཆེ་ཐར་དུ་འགྲོ་བ་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་པས། དེ་བས་དགེ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་མེད་ཀྱང་
 དེ་མི་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲིག་པ་བྱེད་བཞིན་དུ་
 དགོན་ས་དཀར་ཁྲ་ཤིག་གི་ཀྱན་བསྐྱན་པའི་གཞི་མ་དང་། ལྷ་
 དམར་སེར་རྣམས་བསྐྱན་འཛིན་ཡིན་སྐྱམ་ནས་དེ་སྐད་སྤྲོ་ན་.....

ཡང་། ཞི་འདོད་དང་ལག་ལེན་གཉིས་ཀྱི་འགལ་ཡིན་པས། ཚེས་
 པའི་མིང་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་དོན་གྱིས་བྱིམ་པ་དང་བྱུང་མིང་
 དེ། རྗེ་མི་ལས། གྲོང་ལྷག་གི་དགོན་ཆུང་ཁྱ་པོ་དེ། མིང་དགོན་
 པར་བཏགས་ཀྱང་གྲོང་པ་ཡིན། །བཀའ་གདམས་ཀྱི་བཅུན་ཆུང་
 སྤང་རྗེ་མགོ། མིང་བཅུན་པར་བཏགས་ཀྱང་ལུས་བསྐྱར་ཡིན། །
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ན་རྟགས་ཙམ་འཛིན་གྱི་བསྟན་པ་ཟེར་
 བ་ཞིག་བྱིན་ས་འོང་ཞེས་ཟེར་བ་རྣམས་ད་སྤེལ་ས་ཡོད་དོ་ཞེས་……
 ཀྱན་ལ་བསྐྱགས་པར་རིགས་སོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 འཛིན་ཞིང་། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་སྤེལ་བར་འདོད་ན་ཅི་ལྟ་
 གྱུ་ཞིག་མཛད་དགོས། ཞེས་སྒྲ་མ་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུན་
 བདག་ལྟ་བུ་ལ་བྱགས་རབ་རུ་བཅེ་བའི་སྒྲ་ནས་གསུངས་འབྱོན་
 བ། འདི་ལྟར་མཛད་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས། སྒྲ་གྲས་ཆེན་པོ།
 ངས་ཤི་ཟས་ནི་སྤུ་ལའང་མ་གནང་། མི་གནང་གནང་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །རབ་རུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཤི་ཟས་ནི་མི་རུང་བར་
 ངས་བཤད་དོ། །ཡང་འབྲུལ་དང་ནི་གཉེན་བཤེས་དང་། །ཁུ་ཆུ་
 བྲག་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར། །འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱང་དངངས་གུར་
 བ། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་ཤ་མི་ཟ། །གསུངས། ལེགས་གྲུབ་གྱི་
 ཆུང་ལས། དེ་བཞིན་མ་ཤི་སྟན་ཆན་དག །དངོས་གྲུབ་འདོད་
 པས་རྣམ་པར་སྤངས། །གསུངས། བཅུ་མ་མིང་སྐམ་པོ་བའི་ཞལ་

ནས། རྟེན་ཟས་ཁྲ་པོའི་ཤ་དང་གཅིག་ | རྟེན་བྱེད་མེར་མོའི་ཆང་
 དང་གཉིས། | བསྐྱ་བྲིད་ན་རྩུང་གཞོན་དང་གསུམ། | ཆོས་གཤའ་
 མ་ཞིག་བྱེད་ན་འདི་གསུམ་སྟོང་ས། | སྟོང་ནས་མཛད་ན་འདི་
 གསུམ་སྟོང་ས། | གསུང་ས། དེ་བཞིན་རུ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་
 ཐམས་ཅད་ནས་མགོན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་ལྟར་གསུང་ས།
 རྒྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་དང་། རྒྱལ་ཆབ། བཀའ་སློན།
 མེར་འབྲས་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དགེ་བསྐྱོས་ལས་སྟེ་ཐམས་ཅད་གྲོས་
 བྱས་པའམ། ཡང་ན་རང་རང་གིས་སྒྲ་གོ་སྟེགས་ན་བསྟན་དག་
 རྟེན་ཅན་བཤན་པ་གང་འདུག་མི་བཞག་པར་ཆར་བཅད། གལ་
 ཏི་སྟོང་ན་ཟས་གཞན་མ་གཏོགས་སྟེག་དབྱགས་བཅད་པའི་ཤ་
 ཁྲག་དགེ་འདུན་པ་ཡོངས་ལ་བཙོངས་ས་མེད་པའི་བྲིམས་ཞོག
 མེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདྲིན་
 པའི་དགེ་འདུན་པ་ཆོས་གོས་དམར་མེར་སོར་བཞི་འདྲིན་པ་
 ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཟས་དཀར་གསུམ་སོགས་རྟེན་དང་མ་འདྲེས་པའི་
 ཟ་མ་མ་གཏོགས། ས་མ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟེག་དབྱགས་བཅད་པའི་
 ཤ་ཁྲག་ཟ་བ་པར་ཞོག ལག་རུ་ཡང་སྒྲངས་མི་ཆོག་པའི་བྲིམས་
 སྟོང་ས། བསྟན་པའི་སྟེན་བདག་གྲོང་སྟེའི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་མཆོག་དམན་
 བར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་ཤི་བ་ནད་ཀྱིས་ཤི་བ།
 གཡང་ལ་ལྟངས་པ། འགགས་ནས་ཤི་བ། གཅན་གཟན་སོགས་

གྲིས་བསད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཤ་མ་གཏོགས། ས་མའི་སྤྲོག་
 དབུགས་བཅད་པའི་ཤ་བཟུང་ཞེས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ཚུལ་.....
 གྲིས་ལས་འབྲས་བདེན་པའི་ཆོས་གསུངས་ལ། རབ་བྱུང་ན་སྤྲོག་
 ཟས་སྤྲོག་དབུགས་བཅད་པའི་ཤ་ཁྲག་འདྲིའི་མིང་མ་གཏོགས་.....
 རྒྱལ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་བཟོས་ཞེས་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་
 ནས་གསོལ་བ་འདེབས། བྱིད་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་སྤྲུལ་བ་རིས་མེད་བསྟན་འགྲོའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་བསམ་.....
 བཞིན་སྒྲིའི་སྒྲེ་བ་བཞེས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ནམས་ཀྱང་ཁང་བཟང་
 ཉམས་དགའ་བ་རེའི་ནང་དུ་འཇུག་ནས་སྒྲིང་ཚུབ་ནས་བཞུགས་
 མ་འདུག་པར། བྱེ་རོལ་དུ་བྱོན་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་སྤྲོག་ལེགས་
 ཉེས་ལ་གཟིགས་དང་། འགྲོ་དོན་ངེ་ལྟར་མཛད་དགོས་ཀྱི་ཏ་ག་
 ཡོང་། སྤྲོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྲིད་བཟུང་ཡོད་དུས་སོ་བྲང་གི་
 བྱེ་སྤྲོ་ལ་བྱོན་ནས་སྒྲེ་ཆ་ན་འཆི་བཞི་གཟིགས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་རྒྱལ་
 སྤྲིད་སྤངས། མཚོད་ཉེན་ནམ་དག་དུང་ནས་དབུ་སྤྲོ་བསེལ། རྒྱ་
 བོ་རྒྱེ་རུ་ནའི་འགྲམ་དུ་དགའ་བ་སྤྲོད་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་.....
 ཁང་བཟང་གཅིག་བཟོས། ནང་དུ་འཇུག་ནས་མ་བསྐད་པར་
 སྤྲོགས་ཀྱན་དུ་བྱོན་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ། ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱར་ཚུལ་གྱི་ནམ་ཐར་གསུང་ནམས་སྤྲོགས་ལ་བཞག་ནས་དེ་....
 བཞིན་མཛད་འཆལ། བྱིད་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་

དཔའི་སྤྱལ་བ་སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་བྱགས་བསྐྱེད་
 ཏུས། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྤེལ་ཅན་མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ། སྤྱས་
 གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་བཏང་སྟོམས་སྤྲོད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་.....
 སྤྱད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཅེས་བྱགས་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་མཛད་
 སྟོན་ལམ་ཡང་བཏབ་པ་ཡིན་ཚུལ་དགོངས་ནས། ད་བྱགས་
 བསྐྱེད་དམ་བཅའ་མ་འདྲོར་བར་འགྲོ་བ་འདི་དག་གི་དོན་ཅི་.....
 བས་ཀྱང་མཛོད། གལ་ཏེ་མ་མཛད་པར་བཏང་སྟོམས་ཡལ་བར་
 དོར་ན། སྟོན་བྱགས་ཇིའི་གཏེར་ཆེན་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་
 བད་དཀར་བསྐྱམས་པས་ཀྱང་། བྱགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་དོར་
 བས་དབུ་ཇི་ལྟར་སོང་བྱེ་ནས་སྤར་གྱི་དེ་བས་བྱགས་བསྐྱེད་.....
 མཛད་ནས། འགྲོ་དོན་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་
 རྣམས་བྱགས་ལ་མངའ་བ་གསལ་བཏབ་པ་ཡིན་པས་བྱགས་ཀྱིས་
 དགོངས་འཆལ། འོ་ན་ཏ་ཏ་ཁྱོད་བན་གན་ཞིག་གི་ཁས་བཀོད་པ་
 བཏང་ཆེ་ཡང་བར་འདུག་སྟེ། དེ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་བསྐྱབས་
 ཀྱང་ཕྱག་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་མི་འདུག ཤ་འདི་ཞིག་ཟས་གྱི་མི་
 ཚད་དུག་ཟས་རེད། ཟས་ཚད་སང་གནང་ནས་སྤོས་ནས་འཆི་
 བར་གདའ་ཞིས་བཤད་ཀྱང་ཚད་དཀའ་བར་གདའ། སྟོན་
 བསྐྱལ་བ་འདི་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་དར་བར་འདུག ད་ལྟ་
 གསར་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་མིན། ཁྱོད་མིན་ཅུང་ཤ་ཀྱན་གྱིས་སྤངས་ན་

འདྲོད་དེ། སྒྲིན་གྱི་སྒྲིས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཆོད་པར་
 ལུས་སོང་། རྟིག་ཅན་སྤྲ་མས་མི་འབྱོབ། ཉེས་ཅན་དཔོན་པོས་མི་
 འབྱོབ། བུ་རུལ་པ་མས་མི་འབྱོབ། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ལས་
 སྒྲིབ་ཆོ། སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་མཐུ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས། ལས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྒྲུག་དུ་མེད་ན་ངེད་ཆོ་
 འདྲ་བས་བྱ་བ་བས་མེད། སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ལས་བཟང་
 ངན་གང་ལ་སྦྱོང་དུ་རྒྱལ། བྱིད་ཤེས་རྒྱུང་འདྲོད་ཐག་མ་ཉེ། སྦྱིང་
 རྩེ་སྦྱེ་སྤྲ་ན་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱན་མི་འཆད། ཁ་རྩོག་བསྐྱེད་པ་གདམས་
 ངག་ཟབ་པས་བྱིད་ཀྱིས་སྦྱོན་པ་བཞིན་དགོས་མི་དགོས་མང་པོ་
 མ་ལབ་པར་ཁ་རྩོག་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བཀྱོན་ལྟ་བུའི་.....
 གསུང་འབྱོན་ན། དེ་བན་ཆན་ང་འདྲའི་སྤྲ་པོས་ཅི་ཟེར་གི་བལྟ་
 སྟམ་ཆོད་བརྟགས་ཕྱིར་དུ་ཀྱ་རེ་གསུངས་པ་ཡིན་ལས་ཆོ། དེ་ལ་
 ངས་ཀྱང་ལན་འབུལ་བས་དགོངས་འཆལ། ང་ཤེས་རྒྱུང་འདྲོད་
 ཐག་ཉེ་བའི་བན་ཆན་སྟོམས་རྒྱུང་ཞིག་གི་ཁ་གདངས་པ་ཅམ་.....
 ཞིག་ཀྱང་། བྱིད་དེང་སང་གི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་
 དངོས་ཡིན་ཟེར་བའི་སྒྲིས་བུ་དམ་པ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་.....
 བསྐྱབས་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་ལ་མི་ཐེབས་ན། སྦྱོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་
 ཀྱན་ལྡན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱོད་ཡིན་ཟེར་.....
 བའང་བདེན་ནམ། བསྐྱལ་པ་དང་པོ་རྩོགས་ལྡན་གྱི་དུས་ཀྱི་མི་

རྣམས་ཆེ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་ལྷ་དང་མཉམ་སྦྲད། བར་དུ་བོད་
 དུ་ཡང་བྲག་སྒྲིན་མོ་དང་། འཕགས་པའི་རྣམ་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གཉིས་ཀྱིས་མི་རྒྱུད་སྒེལ་དུས། ཤིང་ཐོག་གོ་ནས་
 འབྲས་སྟགས་ལ་ལོངས་སྤྱད་པ་མ་གཏོགས། ཤ་བྲག་ཐོས་ཟེར་བ་
 མི་འདུག་པས། བསྐལ་པ་ཆགས་ནས་བཟུང་དར་ཡོད་ཟེར་བ་
 ཡང་ཅུང་མི་བདེན་པར་གདའ། སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ནས་
 བཟུང་རྗེ་པོ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་བར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འདུག་.....
 མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱིས་ཆོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་གཏམ་.....
 རྒྱུད་མང་པོ་འདུག ཟས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྟགས་ལ་
 ལོངས་སྤྱད་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། དམར་གསུམ་སྦྱར་གསུམ་
 ཞེས་མ་གསུངས་འདུག་པས། སྟོན་གྱི་སྒྲེས་བུ་དམ་པའི་དུས་སུ་
 ཡང་མ་ཆོད་གསུངས་པ་ཡང་སྟོ་སྦྱར་དུ་འགྱུར་བས་མི་ཅུང་སྟུམ།
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འམ་སྤྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉིན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་ནས། མཆམས་མེད་ལྷ་སྟགས་ཀྱི་
 ལས་ངན་ཆན་པོ་ཆེ་བྱས་པས་སྒྲིག་ཅན་ཡང་འཁོར་བ་ངན་སང་
 གི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཁིང་དུ་དྲངས་.....
 པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་པས། དགོངས་གཞི་ཅན་འདྲ་མ་གཏོགས་
 སྒྲིག་ཅན་སྤྲ་མས་མི་འཁྱོབ་གསུངས་པ་ཡང་མི་བདེན་སྟུམ། སྟོང་
 རྗེ་སྟེ་སྤྲ་ན་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱན་མི་འཆད་ན། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་

རྣམས་ལས་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲེ་སྤྲ་བ་ཞིག་གཞན་ན་མེད་པས་དེ་རྣམས་ལ་
 ཡང་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་མེ་འཆད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་སོགས་མི་.....
 འགྲིགས་པ་དུ་མ་འབྱུང་། ཁ་རྟག་བསྐྱད་ཆད་གདམས་ངག་ཟབ་
 བ། ཆོས་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་དང་། ད་ལྟ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་
 སྒྲིང་བྱས་པ་ལས། རུད་འགྲོ་རྣམས་ཁ་རྟག་པར་བསྐྱད་འདུག་
 པས། དེ་གདམས་ངག་ཟབ་པར་འགྱུར། སྦྱོས་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཁ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་ན། རྗེ་མི་ལས། ང་མ་སྦྱོ་བུ་སྦྱོ་བརྒྱད་པ་སྦྱོ་
 གསུངས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་
 པར་འགྱུར། ད་ངས་བསམས་ན་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་དང་
 གསུངས་ལྟར་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱོ་དགོས། སྦྱོས་ནས་བཤད་དགོས་པས།
 ང་ཁ་རྟག་པར་འདུག་ཅི་ལ་དགོས་ད་དུང་ལབ་རྒྱ་ཡིན། མ་མ་
 སེམས་ཅན་ཀྱི་སྤྱད་ལ་བསམས་ན་སྔོན་མི་ཐུབ་པར་གདའ། འོ་ན་
 བྱོད་ཀྱིས་ཅི་བཤད་ནའང་ཤོད་ཟེར་ན། འོ་ལགས་སོ་དེ་ཡིན་ན་
 ད་ལྟ་ཐོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ཤར།
 བསྟན་འཛིན་ཀྱི་སྒྲེས་བུ་མང་པོས་གངས་ཅན་སྔོངས་འདི་དོགས་
 པོར་བགྱི་བའི་དུས་སྐབས་བཟང་པོ་འདིར་ཀུན་གྱིས་སྒྲིག་པ་.....
 གཅིག་མི་ཆོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རུབ་བསྟན་འཛིན་
 རྣམས་ཞིང་བརྗེས་ནས་ཆོད་ཡོང་ངམ། སྔོན་རྒྱང་པ་ཡ་གཅིག་ཞ་

ཡོད་པའི་མི་ཞིག་རྒྱང་ཞིག་ལ་ཞོན་ནས་སྐྱ་ཁོ་ན་ལེན་པ་ལ།
 གཞན་གྱིས་སྤྱད་འདི་ཙམ་གྱི་སྐྱ་མང་པོ་ཅི་ལ་སྤངས་དྲིས་པས།
 ཁོ་པོ་རྒྱང་ལ་ཞོན་ནས་སྐྱ་མི་ལེན་ན་ནམ་ལེན་ཞེས་སྐྱས་པ་ལྟར།
 ད་ལྟ་བུས་དང་བུས་འཛིན་ཡོད་དུས་འདིར་སྤིག་པ་མི་.....
 གཙོད་ལ་ནམ་ཚོད་གཙོད། དཔེར་ན་དཔལ་པོའི་དཔུང་ཚོགས་
 འཛིན་དུས་དག་འདུལ་དགོས་པ་ལྟར། ད་རེ་བོད་ལ་བུས་པ་
 དར་བུས་འཛིན་སྐྱེས་བྱ་མང་པོ་དཔུང་ལྡང་གཤེབས་ནས་.....
 བཞུགས་དུས་འདིར། སྤོང་པོ་གདོང་དམར་བོད་ཡུལ་གྱི་བུས་
 པའི་ཞབས་འདྲེན། བ་མའི་སྤྲུག་གི་གཤེད་མ། བཤན་པ་པོ་མོ་
 དང་ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་ལྷངས་སྤྱད་འདི་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་
 བཟོ་དགོས། ཀུན་གྱིས་བཙོན་པར་བྱས་ན་འདིའི་མི་ཚད་ཚོ་ཡང་
 ཚོད་ཡང་སྟེ། འདོད་ཡོན་ལྡེའི་ནང་གི་ཆེ་ཤོས་བྱད་མེད་བུས་
 པའི་བདེ་བ་འདི་ཡོན་ཞེས་རྒྱད་སྟགས་ནས་གསུངས་པ་སེམས་....
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཚོད་དཀའ་ཡང་། དགེ་འདུན་པ་ཡོངས་
 གྱིས་ཐད་གྱིས་བཅད་ཆོ། ད་ལྟ་ཆགས་བྲལ་གྱི་དགེ་འདུན་དུར་
 སྤིག་འཛིན་པའི་སྡེ་པས་ས་སྟངས་ཞེབས་པ་ཙམ་བྱང་བ་མདོན་.....
 ལུམ་ཚད་མ་འདི་ལ་གཟིགས། འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱངས་དཀའ་བ་ཡང་
 ཚོད་ན། དེ་ལ་བུས་ན་ཤ་སྤྱངས་སྤྲ་སྟེ། དེ་ཅིའི་བྱེར་ཞེ་ན། ཤ་
 མ་བློས་ཀྱང་། ཤ་བས་ལྟག་གི་རོ་མངར་ཞིང་བཅུད་ཆེ་བའི་ཁ་

ཟས་མང་པོ་ལ་ཡངས་སྤྱད་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ད་ལྟ་ཕྱན་ངས་
 ཀྱང་། ལས་འབྲས་བདེན་པའི་ཆོས་བཤད་པའི་ཡུལ་ཆུང་མང་
 པོས་སྤྲུག་མི་གཙོད་པའི་ཁས་ལེན་དང་། བཅུན་པ་མང་པོས་ཤ་
 མི་བཟ་བའི་དམ་བཅའ་བྱེད་པ་མང་པོ་བྱུང་ན། བྱིད་གོ་ས་མཐོ་
 ཞིང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བ་
 པའ་ཆེན། རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་དགའ་ལྡན་གསེར་གྲི། རྒྱལ་བའི་
 ཡོངས་འཛིན་སེར་འབྲས་ཀྱི་སྒྲ་མ་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་.....
 བཞུགས་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤ་ཡི་འཆོ་བ་སྤངས་ནས། གཞན་
 སྐྱེ་སེར་པོ་མོ་དྲག་ཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་ལས་རྒྱ་འབྲས་བདེན་
 པའི་ཆོས་དང་ཤ་ཡི་ཉེས་དམིགས་བཟ་མི་རུང་བའི་བཅས་པ་.....
 མཛད་ཚུལ། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་ན་ཡོད་ཆད་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱགས་ནས་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཤའི་རིགས་སྤྱང་དགོས།
 བྱིད་བྱིམ་པ་པོ་མོ་ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱང་བྱུང་ན་རབ།
 དེ་མིན་རུང་རང་བཞིན་གྱིས་ཤི་བའི་ཤ་འདྲ་མ་གཏོགས། གཞན་
 གྱི་སྤྲུག་དབྱགས་བཅད་པའི་ཤ་ཁམ་གང་ཟོས་རུང་ཆེ་འདྲིའི་ཕ་
 མ་གཉིས་བསད་པའི་ཤ་ཟོས་པ་དང་བྱུད་མེད་པས་མི་རུང་དྲག་
 ལྟར་སྤྱང་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་ནན་ཆེར་གསུངས། དེ་བཞིན་རུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཡུལ་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་
 མ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་མཆོག་དམན་བར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤ་.....

སྤངས་ན། སངས་རྒྱས་བདེན་པའི་གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་མི་ཉན་
 པ་སུ་ཡོད། སྤིག་ཅན་གྱི་བཤན་པ་ཡིན་ཡང་སྤང་བ་འགྱུར་ནས་
 སྤང་ན་གཞན་སྟོས་ཅི་དགོས། དེས་ན་སྤྲ་མ་སྟེས་བྱ་དམ་པ་
 རྣམས་ཐབས་མཁས་ལ་བྱགས་རྩེ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་ཐབས་དུ་.....
 མའི་སྟོ་ནས། སྤིག་ཟས་པ་མའི་ཤ་ཟ་བ་གཙོད་པ་ལ་བཙོན་པར་
 རིགས་སོ། །འོ་ན་དགག་བྱ་བ་ལ་དགོས་པ་གཙོ་ཡིན་པས་ཤ་འདི་
 བད་གྱིས་བཅད་བཏང་ན། རྒྱུད་ཤས་ཆེ་བའི་ཆན་ཆོན་སྤྲ་ཆན་
 དང་། གསང་སྤྱགས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་དང་། སྤྲ་མ་སྟེས་བྱ་དམ་
 པའི་འཆོ་བ་སོགས་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་དུས་གསུམ་.....
 མཁྱེན་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཤའི་རིགས་སྤངས་ནས་དཀར་གསུམ་
 མངར་གསུམ་སོགས་ཟས་སྤྲ་གཞན་བསྟེན་ན། ཤ་ལ་ཉེས་པ་
 མཐའ་ཡས་པས་བྱི་རབས་སྟོན་པའི་རྩེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་
 ཟ་མི་རུང་། དུག་ཉར་སྤང་དགོས་ཞེས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་
 ཡང་ཡང་གསུངས་པ་རྣམས། མ་འོངས་པ་ན་རྩེས་འཇུག་སྤྲ་ཆན་
 རྒྱུད་གིས་འཆི་བ་མ་མཁྱེན། མཁྱེན་རུང་འཆོ་བའི་ཟས་བཅད་
 ནས་འཆི་རུ་བརུག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་དགོས་པས་དེ་མི་འགྲིག རྒྱུད་
 ནད་ཅན་གྱི་ཁ་ནང་དུ་སྤིག་ཟས་པ་མའི་ཤ་ཁྲག་གི་ཐལ་བ་ཞིག་
 རྒྱག་དགོས་དོན་མེད། རྒྱུད་ནད་ལ་པན་པའི་ཟས་བརྒྱ་དགོས་ན་
 སྤང་ཡོད་པ་སྟོན་རྒྱུད་སོགས་ནས་བཤད། ཐ་ན་སྟོག་སྟུ་ཡན་ཆད་

གྲིས་ཚྲི་པར་གསུངས། དེ་ཚེ་འགྱུར་བ་ལྟོས་པས་མི་འདྲ་ན་
 གཉིས་བསྟན་ན་མི་ཚྲི་གསུངས། ཐབས་མེད་གྱི་སྒྲིག་དབུགས་
 བཅད་པའི་ཤ་ཁྲག་ཅིག་དགོས་ཟེར་བ་འདི། སངས་རྒྱས་གྱི་
 བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་ཞིང་། བ་མ་སེམས་ཅན་ར་ལྷག་སྒྲིགས་
 སྒྲིམས་རྒྱུ་པའི་ཚེ་དེ་གྱི་གཏམ་ཞིག་ཡིན་པས་སྒྲིང་རྩེ་མེད་དམ།
 རྒྱུ་ནད་ཅན་གྱིས་ཞོ་བུ་མར་སྒྲིགས་འདས་སྒྲིང་དང་རྒྱུ་.....
 གིས་མི་འཆི་བའི་ཞིག་ངས་འཁུར། གྲོང་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་ཤ་བ་
 འདྲི་དྲུང་ཤ་དགོན་ནས་མ་བློས་པར་ལོ་མང་པོ་སྤང་བ་ཡོད་དེ།
 རྒྱུ་ནད་ལྷལ་གྲོང་དེ་ལ་ཆེ་རབ་གྱི་གཏམ་མི་སྤང་། སྒྲིན་པོ་
 གཏོང་དམར་པོ་དྲུལ་འདི་མ་གཏོགས། སྒྲིང་གཞན་དང་འགྲོ་
 བ་གཞན་མང་པོས་ཤ་མི་བ། དེ་རྒྱུས་ལ་ཤ་བློ་ཞིས་སྒྲིན་རྒྱ་ཡིན་
 བ། རྒྱགས་ནད་ཅན་ལ་བསྟན་པ་ལྟར་འགྱུར་སྤང་། སེམས་
 ཅན་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུ་ནད་གྱིས་ཤི་བའི་སྤང་ཆ་མི་འདུག རང་
 ཀ་སྒྲིས་མཐའ་འཆི་བ་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཚས་ཉིད་རེད། བྱ་
 ཐབས་ཅི་ཡོད། ཚྲི་གསུང་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཤ་མི་དགོས། བཟའ་
 བརྒྱུང་ཐམས་ཅད་རོ་པོ་བྲག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་
 པ་ཤ་ལྷ་བརྒྱད་ཅི་ལྷ་ཅུ་སྒྲུལ་ནས་ལྷལ་ན་དེས་ཚྲི གལ་ཏེ་
 དམིགས་པའི་རྟེན་རྒྱ་རྣམས་ཅམ་རེ་དགོས་ན་ཡང་། མི་རྟོན་སྒྲིམ་
 བས་སེམས་གྱི་དཔའ་ཁྲུམ་ཅི་མ་དགོས། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་མ་

བཅད་ན་སེམས་ཅན་མང་དུ་འགྲོ། སེམས་ཅན་མང་བ་ཅམ་དུ་
 འཆི་བ་མང་། ཤི་བ་མང་བ་ཅམ་དུ་རོ་མང་། རོ་དེ་རྣམས་ཤ་ཁྲག་
 ཡིན་པས་དེས་ཆོགས་རྩས་ཅི་ལ་མི་འོང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལས་ཀྱང་། ཆོགས་འཁོར་ལ་ཤ་དགོས་གསུངས་ཀྱང་། སྤྲུག་
 དབྱགས་བཅད་པའི་ཤ་དགོས་ཤི་བའི་ཤས་མི་ཡོང་ཞེས་མ་.....
 གསུངས་སོ། །སྤྲ་མ་སྦྱེས་བུ་དམ་པ་ཡིན་ན་འཆི་བ་ཤ་མི་དགོས།
 དགོས་ན་སྦྱེས་བུ་དམ་པ་ཨེ་ཡིན་མི་ཤེས། དེང་སང་གི་སྦྱེས་བུ་
 དམ་པ་རྣམས་སྡོན་གྱི་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་རྩོ་བོ་རྩེ་ཡབ་སྤྲས་
 སྤྲུགས་ཀྱི་ཡན་ཞིག་མིན་ནམ་སྟེ། དེའང་ཅམ་ཡིན་ཕྱིན་ཟས་
 དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཡོང་། གཤམ་ཏེ་དུས་ཀྱི་
 དབང་གིས་སྦྱེས་བུ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱང་ཞལ་ཤ་ལ་དགྱེས་ནས།
 དཀའ་མི་ཡོང་བར་ཐབས་མེད་ཀྱི་ཕ་མའི་ཤ་བཞེས་དགོས་.....
 གསུངས་ན། བསྟན་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་མི་གཞོད་པའི་བྱེར་
 གསང་ནས་ཆོལ་དང་། ར་ལྷག་ཆོན་པོ་སྟོ་བུར་དུ་ཤི་བའི་ཤ་རྩོད་
 པས་སྤྲས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྷགས་གནང་འཆོལ། འོ་ན་ཤ་བྱོས་
 པའི་ཉེས་པ་ཅུང་དུ་དེ་ཅམ་ཞིག་ལ་ཆོས་གཞན་མི་དགོས། ཐ་ན་
 གཟུངས་སྤྲུགས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོན་རེ་བརྗོད་.....
 པས་ཀྱང་བྱང་ཞིང་དག་པར་འགྱུར་བས། རྒྱུང་བཤགས་མི་ཤེས་
 པ་སྤྲ་མེད། སྤྲ་མ་སྦྱེས་བུ་དམ་པ་མི་དགོས་དགེ་འདུན་པ་ལྟན་པ་

ལེར་པོ་སྒྲོན་ཚད་ཀྱིས་ཤ་ཟོས་ཀྱང་སྒྲོན་གྱིས་མི་གོས་ཟེར་ན། ཤ་
 འདིའི་ཕྱིར་ཕ་མ་ར་ལྷག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོའི་སྒྲིག་གཅད་པ་འདི་
 ཉེས་པ་ཆུང་ན། བྱིད་ཚོས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་དེ་གང་ལ་ཟེར། སྒྲིག་
 ཟས་ཕ་མའི་ཤ་ཟོས་པའི་ཉེས་པ་འདི་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག་གང་ན་……
 ཡང་མེད། ཟ་བ་མང་ཆེ་བ་ཤན་པས་ཕ་མའི་སྒྲིག་གཅད་ཚུལ་ལ་
 སྟོས། བསྟན་པའི་སྒྲོར་ལྷགས་པ་ཕལ་ཆེར་གྱིས། སངས་རྒྱས་གྱིས།
 སྒྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་གསུངས་པ་སོགས་ཤེས་བཞིན་བྱད་དུ་
 བསད་ནས། བྱིས་ཆེ་གང་པོར་སྒྲིབ་སྦྱང་བྱས་ཀྱང་ཤའི་ཉེས་པ་
 སོགས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་གཞན་པར་ཞོག དག་འབྱལ་གཅིག་ཅུ་
 སྒྲས་པའི་ཉེས་པ་ཡང་འདག་དཀའ་སྟེ། སྒྲོན་དགེ་སྦྱང་ཞིག་གིས་
 དག་བཅོམ་པ་སྐད་ངན་པ་ཞིག་ལ་བྱི་བྱགས་པ་འདྲའོ་སྒྲས་པས།
 བྱིས་བཤགས་པ་བྱས་དུལ་བར་མ་སོང་ཡང་། བྱིའི་སྒྱེ་བ་ལྡ་
 བརྒྱ་ལེན་དགོས་པ་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ལོ་རྒྱས་……
 རྣམས་ལ་སོམས་དང་། གལ་ཏེ་བྱང་ནས་རང་ལ་སྒྲོན་གྱིས་མི་
 གོས་རུང་། རང་ལ་བརྟེན་ནས་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་
 ཆེན་པོ་འབྱུང་ན་སྟོང་རྗེ་ནས་དེ་དག་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྦྱངས་ཅི་ལ་
 མི་དགོས། སྒྲོན་གྱི་སྒྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བྱས་ན་ཤའི་
 ཉེས་པ་དག་ནས་རང་ལ་སྒྲོན་གྱིས་མི་གོས་རུང་། ཕ་མ་སེམས་
 ཅན་དྲིན་ཅན་ལ་དངོས་སུ་བརྒྱད་ནས་གཞོད་འཆེ་འབྱུང་བ་……

མཁྱེན་ནས་དེ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲེས་ཏེ། བ་མ་
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་ཤ་སྤངས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་སྒྲིང་རྩེ་ལ་རག་ལས་པས། བསྟན་པ་འདྲིན་ན་འགྲོ་ཀྱན་
 བ་མར་ཤེས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྟག་དུ་བསྐྱེད་ནས། སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཉེས་བརྒྱའི་རྒྱ་མཚོར་གཡེངས་པའི་བ་མ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་……
 དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་ཕན་པའི་ཐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གང་……
 བསྟན་པ་རྣམས་བྱ་དགོས་མོད། ཆེ་སྤྲོན་དྲིན་གྱིས་ཡང་ཡང་
 བསྐྱེད་པའི་བ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ད་ལྟ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་……
 མནར་བ་ལ་དྲིན་གཟོར་ཕན་མི་འདོགས་རུང་གཞོད་འཆེ་བྱས་……
 རྣམས་གང་ཡོང་། དེ་བས་བྲེལ་མེད་ན་རག་བྱེད་ཚུལ་ཞིག་ཨེ་ཡོད་
 སེམས་དང་། རང་ལ་སྤྲོན་གྱིས་མི་གོས་རུང་། བ་མ་སེམས་ཅན་
 ལ་གཞོད་ན་ཤ་ཅུམ་དུ་མ་ཟད་ལྷས་ཡོངས་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་……
 གཏོང་དགོས་ན་ཡང་གཏོང་བ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱེད་……
 ཆོས་ཡིན་པས་གོ་བར་གྱིས། འོ་ན་ཤ་ཟོས་པའི་ཉེས་པ་ཆེ་རུང་།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བས་
 ཉེས་པ་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་དེ་འདེམས་དགོས་ཟེར་ན། བ་མ་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཤ་བྲག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་……
 དོན་རྒྱ་ཆེན་མ་བྱུང་ལ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་མི་འབྱུང་། མི་འབྱུང་བའི་
 རྟགས་སུ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱིས་སྤྲོན་

ཤ་སྤངས་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད། བྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་
 རྣམས་ལ་ཡང་སྡིག་ཟས་ཤའི་རིགས་སྤངས་ཞེས་གསུངས་སྤང་།
 ད་ལྟ་བལྟས་ན་ཡང་ཤ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་ཏེ་ཐིག་
 ལེ་འཕེལ་འགའ་རེས་བཅུན་ཆུང་གི་བརྒྱ་ཤ་བཟར། འགའ་ཞིག་
 གིས་སྒྲེ་དམན་གྱི་སྤྱ་མཉེ། ཁ་ཅིག་གིས་ཁེ་ཆོང་ཞིང་ལས་འཆོ་
 སྤངས་བརྟུང་རེ་བྱེད། ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཤ་རྒྱགས་རེ་འཆོས་ནས་
 གཉིད་མཁན་མང་བ་མ་གཏོགས། བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་
 འདི་བྱང་དང་། ཡོན་ཏན་འདི་སྒྲེས་ཞེས་སྟོན་རྒྱ་གང་ཡང་མི་
 སྤང་། ད་ཤ་སྤངས་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་བྱང་
 ཡང་རུང་། སྟོན་གྱི་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་ཆོས་ཤ་སྤངས་ནས་བསྟན་
 འགྲོའི་དོན་ཡང་བ་དེ་ཅམ་ཞིག་བྱང་ན་དེས་ཆོག དེ་བས་ཆེ་
 ཞིག་མི་དགོས། སྟོན་གྱི་བཀའ་གདམས་པ་དང་བཀའ་བརྒྱད་
 གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་དགེ་འདུན་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ཟས་དཀར་……
 གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས་སྡིག་དང་མ་འདྲེས་པའི་བྲ་མ་མ་……
 གཏོགས། ཤ་ཡི་རིགས་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་མི་བྲ་བ་དང་།
 བྱིམ་པ་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ཀ་ཤི་བ་སོགས་ཀྱི་ཤ་མ་……
 གཏོགས། སྟོན་དབུགས་བཅད་པའི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་ཤ་ཁྲག་
 དམར་པོ་ལ་ཡོངས་མི་སྤྱད་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་
 པའི་ཡུལ་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ན་སྟོན་གཙོད་ཀྱི་སྤྱ་ཅམ་ཡང་མི་……

གྲགས་པའི་བསྐལ་པ་ཞིག་བྱང་ན། དེའི་བསྐྱང་ནམས་ལ་
 གཟུགས་ཤིག་ཡོད་ན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་ཡང་མི་ཤོངས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཉི་མ་བོད་ལ་ཤར་ནས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་སྲིད་ཀྱི་འོད་ཁང་དུ་རྒྱུད་ཡོད་ཅེས་ལྟ་མི་ཡོངས་
 ལ་སྐད་གསེང་མཐོན་པོས་སྒྲགས་པར་རིགས་པས་དེ་ལྷགས་ཀྱན་
 གྱིས་གནང་འཆལ། གལ་ཏེ་སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་དུས་འདིར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ། དཀར་སྒྲགས་པ་རྣམས་
 མཐུ་རྒྱུད་། རྒྱ་སྒྲགས་པ་རྣམས་མཐུ་ཆེ། སེམས་ཅན་ལས་ངན་
 པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་ཆོད་པའི་སྐལ་པ་མ་བྱང་ན། བ་མ་
 སེམས་ཅན་རེ་རེ་ཅམ་གྱི་སྒྲིག་བསྐྱབས་ན་ཡང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་.....
 ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ཀྱིས་མཁྱེན་པར་གསལ་བ་ལ་ཁུ་ཅི་དགོས། དེས་ན་
 སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲགས་སར་གནས་བྱང་རྒྱབ་.....
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས། ལྟ་ལྟན་སྒྲགས་སྒྲགས་སྒྲགས་ཀྱི་
 དགོན་མཐའི་གཙུག་ལག་ཁང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐག་ཉེའི་བཤན་པ་.....
 རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་ལྷག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་བསད་དེ། ཤ་
 ཁྱིམ་བཞེག་ནས་བཙོངས་པ་འདི་རྗེ་ཉུང་དུ་གཏོང་བའི་ཆོས་.....
 གསུངས་ཁྱིམས་འཛོག་པ་སྒྲགས་ཐབས་སྣ་ཆོགས་བྱེད་པ་དང་།
 གཞན་སྤྱ་མ་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་སྟོན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་

པ་ཕོ་མོ་སྟོང་རྗེ་ཅན་མཆོག་དམན་བར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆས་
 ཀྱི་མཆོག་དུ་པ་མ་སེམས་ཅན་ར་ལྷག་གཡག་གསུམ་སྟགས་.....
 བཤན་པས་གསོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་སྟེ་ཆེ་ཐར་ཅི་མང་གྱིས། ལ་
 རེ་བཞིན་བཀའ་ཆོས་གནང་བའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྟུ་སེར་ཕོ་མོ་
 དྲག་ཞན་ཐམས་ཅད་ལ། ཤའི་ཉེས་དམིགས་ཟ་མི་རུང་བར་སྟོང་
 དགོས་ཚུལ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ན་གང་ཡོད་ལུང་རིགས་.....
 འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་གསུངས་ལ། དགེ་འདུན་པ་རབ་ཀྱིས་ཤ་
 སྟོངས་ཅི་ཐུབ་སྟོས། འབྲིང་གིས་ཤེ་ཤ་མ་གཏོགས་སྟོག་བཅད་
 པའི་ཤ་མ་ཟ། ཐ་མས་ཀྱང་བཤན་པས་སྟོག་དབུགས་བཅད་པའི་
 ཤ་ཁྲག་སྐབས་རེ་ཅམ་ཟ་ཡང་རྒྱན་དུ་བག་མེད་དུ་མ་ཟ་འདོད་....
 རྒྱུད་ཆོག་ཤེས་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ཆོས་གནང་བར་བྱ་ཞེས་....
 ཐལ་མོ་སྟུར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ལྟར་མཛད་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཡོད་པའི་རྟགས་དང་བྱང་ཆོས་སུ་གངཤ། བསྟན་པ་གནས་པ་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆོས་སུ་དེ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོས། ཉམ་ཐག་པ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་ལ་
 བབས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོག་སྟེ་གཅིག་ཅམ་བྱས་ཏེ། ཆེ་
 དར་བཏགས་ནས་ལྟ་ལ་ཐུལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་
 ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་གསོལ་འདེབས་བྱས་.....

སྟོན་ལམ་བཏབས་ན་དེ་བས་དགེ་བ་ཞིག་གཞན་ན་མེད། དེ་མི་
 འཇིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་ སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བསྟན་པའི་ཙ་བ་སྟོང་རྗེ་ཡིན་དེའི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ཕྱིན་སྟངས་
 དགེ་བ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཡིན་པས། མི་དེས་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་བཟུང་བར་འགྱུར། དཔེར་ན་བུ་ལ་བྱམས་ན་མ་ཐུགས་
 ཀྱིས་དགའ་བ་ལྟར། བ་མ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བཏགས་ན་རྒྱལ་བ་
 སྤྱས་བཅས་རྣམས་ཐུགས་དགེས་པའི་མཆོད་པའི་མཆོག་ཏུ་.....
 འགྱུར། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དེའི་མཐུས་མ་འོངས་པ་ན་
 མཆོན་དཔེས་མཛེས་པའི་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་ཐོབ་.....
 པས་ནམ་ཡང་མི་འཇིགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་.....
 པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། ཆེ་ཐར་སྤྱོད་སྐུ་བྱས་པའི་མཐུས་ཆེ་འདིར་
 ཡང་ཆེ་རིང་ནད་མེད་པའི་ཆེ་སྐྱབ་ཞབས་བརྟན་ཀྱན་གྱི་མཆོག་
 ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་མཇུག་ཏུ་རི་ལྟར་གདམས་པ་ནི། དེང་སང་
 ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མིག་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་ནི་ཞལ་མི་བཞུགས་ཤིང་།
 དབང་གུར་གྱི་སྐུ་ཐོབ་ཕལ་ཆེར་བྱད་པ་དང་། དེ་ཉིད་མ་མཐོང་
 བའི་སྐུ་ཐོབ་མང་པོས་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་དགྲུགས་པའི་དུས་.....
 འདིར་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་བག་ཡོད་དྲན་ཤེས་བསྟོན་དགོས་
 ཏི། སྟོན་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་མིག་ནི་
 ཟུམ་གྱུར་ཅིང་། །དབང་གུར་སྐུ་ཐོབ་ཕལ་ཆེར་བྱད་པ་ན། །དེ་ཉིད་

705

འབྲུམས་པས། ཞེ་མ་དེང་སང་བསྟན་པ་ཡི། །ཉི་མ་རུབ་གྱི་རི་
 མགོར་ལྷུང་། །མདོ་རྒྱུད་ཟེར་གྱི་སྤང་བ་ཡང་། །མཁས་གྲུབ་
 འགའ་ལས་གང་ནའང་དགོན། །དེ་ཡི་གཞུང་ལ་བསྟན་ནམས་
 གྱུང་། །གཞན་དུ་ལོག་པའི་བཤེས་གྱིས་འབྲིད། །མིག་ལྡན་འགྲོ་བ་
 ལྷུངས་འབྱུར་ཞིང་། །འབྱུང་བའི་བྱ་རྣམས་དགའ་བའི་དུས། །
 ཆོས་མ་ཡིན་རྣམས་རྒྱལ་ལ་ལྟོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐོག་དུ་
 བབས་པའི་དུས་འདིར། །འདི་འདྲའི་ཆོས་བཤད་བྱེད་པའང་
 དཀའ་ཉེ། །ས་སྐྱ་པའ་ཆེན་གྱིས། །ད་ནི་ཕྱགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་
 ལ། །ཐལ་སྐྱར་ནས་ནི་འདི་སྐད་གསལ། །བདག་གིས་བདེན་པར་
 སྒྲ་ལགས་སམ། །འོན་ཏེ་རྩུན་དུ་སྒྲ་བར་བགྱི། །བདེན་པར་སྒྲས་
 ན་གཞན་སེམས་བསྐྱེད། །རྩུན་པར་སྒྲས་ན་བསྟན་པ་འདིག །སྒྲ་
 བ་སྤངས་ན་དོན་མི་རྟོགས། །དེས་ན་དམ་པའི་སྦྱོད་པ་དཀའ། །
 ཞེ་ཏེ་ཞེས་བྱའི་དྲང་སྤྱང་མཆོག །དེ་ཡིས་གསེད་པའི་མཆོད་སྦྱོན་
 བཀའ། །དེའི་ཆེ་ཤ་ལ་དགའ་བ་ཡི། །གཞོད་སྦྱོན་རྣམས་གྱིས་
 བསད་ཅེས་གྲགས། །དེང་སང་ན་ཡང་ཡུལ་དེ་ལ། །ཞེ་ཏེ་གདུག་
 པའི་ཡུལ་ཞེས་ཟེར། །དམ་ཆོས་སྒྲ་བའི་དགེ་སྤྱང་མཆོག །མེ་རྟོག་
 ཟླ་མཛེས་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །དམ་ཆོས་བཤད་པའི་ལེ་ལན་གྱིས། །
 རྒྱལ་བའི་ཆད་པས་བཅད་ཅེས་ཐོས། །གཞན་ཡང་བདེན་པར་སྒྲ་
 བའི་རྒྱས། །སྒྲ་བ་པོ་ལ་འདིག་རྟོན་གྱན། །ལོག་པར་འདུག་པ་

མང་ལགས་པས། །བྱགས་ཇི་མངའ་བས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཞིས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་སྒྲིཁ་
 ནང་དུ་ལོག་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། མཉམ་མེད་
 སྟོང་བའི་ལམ་རིམ་ལས། །འཇམ་སྒྲིང་སངས་རྒྱས་གཉིས་པར་
 གྲགས་པ་ཡི། །ཆོ་བའི་བཀའ་བརྒྱད་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་འདི། །ཆོང་
 འདུས་འོ་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱེས་བསྐྱེད་བྱས། །དེང་སང་དུས་ན་གྲོང་
 བསྐྱར་བྱེད་པར་གྱུར། །དམ་པ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་
 བསྐྱེད་པ། །དེང་སང་དུས་ན་ཐམས་ཅད་འགྲན་པར་གྱུར། །
 དབེན་པར་ཀུན་ནས་ཚུལ་བཞིན་སེམས་པ་དེ། །དེང་སང་དུས་ན་
 ཉིན་པར་སྐར་མ་ཅམ། །ཆོ་འདི་སྒྲིམ་བཏང་ཐར་ལམ་བསྐྱོམ་པ་
 དེ། །དེང་སང་དུས་ན་རང་འདྲོ་མེད་པར་བྱེད། །ཆོ་འདིའི་དོན་
 གཉེར་ཡོ་བྱད་གསོག་པ་དེ། །དེང་སང་དུས་ན་རང་འདྲོ་ཅན་དུ་
 བྱེད། །བསྐྱབ་ལ་གུས་ཤིང་དམན་ས་འཛིན་པ་དེ། །དེང་སང་དུས་
 ན་ཀུན་གྱིས་བརྟམ་བཅོས་བྱེད། །སྤྲིག་ལ་མི་འཇོམ་ཅུབ་རལ་བྱེད་
 པ་དེ། །དེང་སང་དུས་ན་ཀུན་གྱིས་སྤྱོ་བོར་བཀུར། །དམ་པ་
 ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་གསེགས་གྱུར་པས། །དེང་སང་དུས་ན་
 བརྟེན་ས་མེད་པར་གྱུར། །རང་གི་འཁོར་བའི་སྦྱོན་ལ་བསམ་བྱས་
 ནས། །ཤེས་པ་ནང་དུ་བསྒྲིག་སྟེ་བལྟ་བར་བྱ། །ཞིས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རང་སེམས་ལ་བལྟ་བ་མན་ངག་སྒྲིམ་མེད་པ་ཡིན་མོད།

འོན་ཀྱང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ས་འདི་མཁས་གྲུབ་
 བརྒྱ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་། འོན་ཆེན་ཁུར་ཆེན་འཛིན་པའི་ཆོ། འབད་པ་རུ་
 མས་དེ་རྣམས་ཀྱི། ལྷན་སྐར་ས་སའི་ལེགས་བཤད་ལེན། རུས་ཀྱི་
 དབང་གིས་དེ་ཉམས་ཆོ། འདི་དག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བརྩུང། ཡི་
 གེར་བཀོད་པའི་གཞུང་མང་རྣམས། ལྷ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་
 ནས། ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་ལེན་པ་ནི། འདི་ཡི་དོད་རུ་མཁས་
 པས་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་སྦྲོན་བྱོན་
 མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བརྩུང་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་གཞུང་.....
 མང་པོ་ནས་འདི་ཉིད་སྤངས་པ་ཡིན་པས། སྦྱོ་སྦྱོས་ཅན་གཞན་
 ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འོས་ཏེ། སྦྱོབ་དཔོན་ཀླ་མ་
 ལ་སྤྱི་ལས། དམ་པ་ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་དྲི་མ་ཐག་བསྐྱེད་བ། འོན་
 ཏན་རྣམས་ཀྱིས་མི་མདོན་རྒྱ་ཡི་མཆོ་འདྲ་དག རྣམ་པར་སྦྱོ་
 ནས་ལེགས་པར་བཤད་རྣམས་འཛིན་བྱེད་དེ། འང་པ་རབ་
 དགའ་རྒྱ་ལས་འོ་མ་ལེན་པ་བཞིན། འདི་ལྟ་བུས་ན་མཁས་རྣམས་
 ཀྱིས། ཐུགས་ལྷུང་དགྲུགས་ཡིད་རིང་སྦྱངས་ལ། བྱིས་པ་ལས་
 ཀྱང་ལེགས་བཤད་པ། ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། འོ་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་གང་ཟག་དེ་གནས་སྐབས་.....
 ཀྱན་རུ་བདེ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་སྐྱབས་
 ཉིད་རུ་འཕྲོལ་པར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་ནས་རུས་ཀྱིན་ཏུ། སྒྲིང་ཇེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལྟ་ཆོས་ཀྱི། སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་ཇེ་འཇིག་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པའི། སྒྲིང་ཇེ་འཇིག་མངའ་བདག་སྤྲུལ་མ་སྒྱུ་པོར་བཞུགས། ཆོས་མཛད་སྒྲིས་བུ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་མཆོག། དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། ཆོས་ཀྱི་ཙུང་བ་སྒྲིང་ཇེ་རིན་པོ་ཆའི། ཡོན་ཏན་དྲན་བཞིན་བསྟོད་བསྟུགས་མེ་ཏྲིག་འཕྱར། སྒྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། སྒྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་གཏེར་ཆེན་བུམ་བཟང་འདྲ། སྒྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དཔག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་འདྲ། སྒྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་འཛམ་གླིང་ཉི་མ་འདྲ། སྒྲིང་ཇེ་ཡོད་ན་ཆོས་ཀྱི་ཙུང་བ་ཚུགས། སྒྲིང་ཇེ་ཡོད་ན་བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ། སྒྲིང་ཇེ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མཚུངས། སྒྲིང་ཇེ་ཡོད་ན་ལྷ་མི་ཀྱན་གྱིས་སྒྲོན། སྒྲིང་ཇེ་ཡོད་ན་ཐོག་མར་སེམས་ཅན་གྱི། དོན་རུ་སྒྲོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་རུས། སྒྲིང་ཇེ་ཡོད་ན་པར་རུ་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི། སྦྱོང་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲོབ་པར་རུས། སྒྲིང་ཇེ་ཡོད་ན་ཐ་མར་སངས་རྒྱས་ཆེ། ཁྱི་བར་མི་གནས་སེམས་ཅན་འདྲན་པར་རུས། སྒྲིང་ཇེ་ཆེན་གསང་སྟགས་སྒྲོར་ཞུགས་ནས། ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་རུས། སྒྲིང་ཇེ་ཡོད་ན་བསྟན་འགྱོར་ཕན་པའི་བྱིར། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་འཆད་ཚྱོད་ཚྱོམ་གསུམ་རུས། སྒྲིང་ཇེ་ཆེན་པོས་བདག་

ཡིད་རབ་བསྐྱེད་ནས། |འགྲོ་ལ་ཕན་ཐུར་སྟིང་རྗེའི་སྒྲུགས་བཅ་
 བཅུམས། |འདི་ལ་འགལ་འབྲུལ་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ། |སྒྲ་མ་
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྟུན་སྒྲར་བཤགས། |སྟིང་རྗེའི་མངའ་བདག་
 སྒྲ་མ་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱིས། |གང་བཅུམས་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེན་གྱིས་
 རྟོབས། |ལྷང་དང་རིགས་པའི་སྒྲེབས་སྟུར་ཀྱན་ཚང་བའི། |ཆོས་
 ཀྱི་སྟིང་པོ་སྟིང་རྗེའི་སྟུན་མར་འདི། |སྐལ་བཟང་ཆོས་མཛད་
 ཡོངས་ཀྱིས་གསོལ་རུས་ན། |བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་
 པར་འགྱུར། |འདིས་མཆོན་རུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་
 ཆོགས་ཀྱན། |སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ་བའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲ། |ཆེ་རབས་ཀྱན་
 རུ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། |འབྲུལ་བ་མེད་པར་ཤོག་ཅེས་སྟུན་ལམ་
 འདེབས། |འདི་བྱེ་བར་དོ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་རུ། |སྟིང་རྗེ་ཅན་
 གྱི་སྒྲ་མར་མཇལ་བར་ཤོག |སྟིང་རྗེའི་ལྷ་མཆོག་སྟུན་རས་
 གཟིགས་དབང་དང་། |སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲུལ་བར་མ་གྱུར་
 ཅིག |ས་གཞི་ནམ་གནས་བར་རུ་སྒྲུགས་བཅ་འདིས། |ས་ཐོག་
 འདི་ན་སྒྲིག་བས་ཤ་ཡི་བྱུར། |ས་ལ་བསྐྱེལ་ནས་སེམས་ཅན་
 གསོད་ཚད་ཀྱི། |ས་སྟིང་སྟེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་ཤོག |རྒྱལ་
 མཆོན་ཅེ་མའི་རྟོག་གི་ནོར་བུ་ལྟར། |རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་
 ཀྱིས་རབ་བསྐྱེད་པའི། |རྒྱལ་བ་སྟུན་སྟིང་པོ་སྟིང་རྗེའི་ནོར་བུ་
 ཡིས། |རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག |ཅེས་

སངས་ཀྱིས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱི་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་……
 རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་
 འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འདིར་མཁོ་བ་རྣམས་སྟུགས་གཅིག་ཏུ་
 བསྒྲིགས་པས་སྒྲིགས་བཅ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལྷངས་ཆོ། གསུང་ཆོས་
 དེ་རྣམས་ལས་སྤར་ཡང་སྤྱལ་བའི་སྒྲིགས་བཅ་ཞིག་དང་འདྲ་བ་
 བྱང་སྟམ་ནས། མཆན་ཡང་སྟོང་རྗེ་སྤྱལ་བའི་སྒྲིགས་བཅ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི། རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་པ་དང་། སྤྱལ་བཟང་གཞན་ལ་
 བན་པའི་ཕྱིར་སྤྲོ་གོང་ནས་ཚུམ་འདུན་ཡོད་པའི་ཁར། གྲུབ་པའི་
 དབང་སྟུག་དཔལ་ཆེན་རྣམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་……
 ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྡན་པའི་སྤྱལ་སྤྱོད་རྣམ་གསུམ་དང་། མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཛོམ་
 ཀྱན་བཟང་སྟོབས་ལྡན་དབང་པོའི་ཐུགས་སྤྱོད་རྣམ་གཉིས།
 སྤྱལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲས། མི་གཞི་ལྟ་ལས་
 བཟང་བའི་མཆོམས་པ་ཆེ་མགོན། གྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་འཛིན་
 པའི་བྱ་བྲལ་འཇིགས་མེད། གུ་ཡངས་སྤྱོད་བདེའི་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་བཟང་
 མཁས་མཆོག་སྟགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་མ་མང་
 པོས། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་ཀྱན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོང་ཀའ་
 བར་འདུག་པས། ཕྱིན་ཆད་སྟོང་རྗེ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་སུ་འདི་ལྟ་བུའི་
 ལེགས་བཤད་བཟུང་མོ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ལྟ་རྫས་དང་བཅས་ཏེ་……

ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་ངོར། བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་
 སྒོ་སྒྱུངས་པའི་ནལ་འབྱུང་ཞབས་དཀར་པས་དབེན་གནས་བཀྲ་
 ཤེས་འབྱིལ་ནས་སྐྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་
 ཡོངས་ལ་ཕན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །

སྣ་སྟེ། མད་བྱང་གོམས་སྟོབས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །
 འབྲུངས་པའི་གཞན་ཕན་སྤྱིང་རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོགས། །
 ཐེབས་ལེགས་ལྷང་རིགས་རི་དྲགས་གཟུགས་ཀྱིས་མངོས། །སྐར་
 མེད་སྐྱལ་བའི་སྒྲིགས་བམ་ལྷ་བ་ཞིག །ལྷག་བསམ་ཤར་རིའི་རྩེ་
 ལས་འཕགས་པའི་མོད། །ཆོས་བརྒྱད་ཆོས་སུ་སྒྲོམ་པའི་པད་མ་
 ཟུམས། །ཆོས་མིན་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པའི་ཆ་གདུང་བཅིལ། །
 ལེགས་ཆོགས་ཀྱ་མུད་བཞད་པ་མ་ཡིན་གྲང་། །འགྲོ་ལ་རྩེས་
 བརྩེའི་རྒྱན་བཟང་གསྒྲ་མོ། །ཁྱོད་ཐུགས་བདེ་འབྱུང་རལ་སྒྲོང་
 སེམ་པའི་མཐར། །གཞན་ཕན་སྐལ་ལྷན་ཤིང་ཉལ་ཉེར་དྲངས་
 པས། །བྱང་སེམས་སྤྱིང་རྩེའི་རྒྱ་མཚོར་ཅིས་མི་འཇུག །འོན་ཏང་
 ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་ལྷའི་འཕང་བར་སྒྲིགས། །འདྲོད་ལྷའི་བྲན་གཡོག་
 སེར་གཟུགས་འབྱུང་པོའི་བྱས། །ཁོར་འཛིན་ཁེངས་ལ་ཉེ་བའི་
 ཏུས་སྐབས་འདིར། །འདི་འདྲའི་དམ་ཆོས་ཐོས་པའང་མགོན་
 ཁྱོད་དྲིན། །དྲིན་ལན་བསབ་ཐྱིར་དབྱངས་གསལ་གཟུགས་རིར་
 ཐེལ། །ཐེལ་བའི་དགེ་འབྲས་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་རྣམས། །རྣམ་གྲོལ་

ཉེར་ཞིའི་ས་ལ་མ་བཞག་བར། །བར་མི་འཆད་པའི་གཞན་དོན་
སྐྱབ་རྒྱར་བསྔོ། །དེའི་མཐུས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་སྦྱང་པའི་
བཅུད། །ལས་ལྡན་སྐྱེ་རྒྱའི་རྒྱུད་ལ་རང་ཁྱགས་ནས། །འགོ་ཀྱན་
པན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་རྟག་འཛོ་ཞིང་། །སྐྱབ་བསྟན་ཡུན་རྒྱ་
གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་པའང་བུལ་རྒྱས་ས། །སྐྱ་
མཛེས་ལྟོ། །

རང་ཉིད་དང་པོ་མ་ལས་སྐྱེས་ནས་བཟུང་། །

ད་ལྟའི་བར་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཀུན་། །

སྤེ་རབས་གང་ཟག་གཞན་ལ་པན་བའི་སྤེར་། །

ལེགས་པར་བཤད་གྱིས་དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་ཉོན་། །



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་འདི་ནམ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ན་ནམ་ཆད་ཅི་འདྲར་
བཞག་མས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །